

29. MIĘDZYNARODOWY BIEG SOLIDARNOŚCI „LUBELSKI LIPIEC 1980”

4 czerwca 2022 r.

REGULAMIN IMPREZY

ORGANIZATORZY

Region Środkowo-Wschodni NSZZ „Solidarność”, Fundacja „Ruchu Solidarności Rodzin”

CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów masowych jako ogólnodostępnej formy rekreacji,
- upowszechnianie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych postaw prozdrowotnych,
- upamiętnienie rocznicy strajków Lubelskiego Lipca 1980 i powstania NSZZ „Solidarność”,
- promocja Lublina i Lubelszczyzny.

BIEGI ULICAMI LUBLINA

W biegu obowiązuje limit zawodników w kategoriach biegowych.

Trasa – bieg ulicami Lublina, dystans 2 300 m

- start ul. Królewska, ul. Kard. St. Wyszyńskiego, ul. Zamojska, ul. Unii Lubelskiej, Rondo Lubelskiego Lipca 80, al. Zygmuntofskie, stadion lekkoatletyczny.
- meta – stadion lekkoatletyczny, ul. Piłsudskiego 22
- biegi będą rozegrane przy zamkniętym ruchu drogowym
- trasa będzie zabezpieczona przez policję, służbę porządkową organizatora, pogotowie ratunkowe.

Kategorie biegowe

- 1. Lubelski Bieg Rodziców i Nauczycieli (K+M).
- Bieg studentów (K+M)
- Bieg młodzieżowy szkoły ponadpodstawowe (K+M)
- Bieg młodzieżowy szkoły podstawowe klasa 5 (K+M)
- Bieg młodzieżowy szkoły podstawowe klasa 6 (K+M)
- Bieg młodzieżowy szkoły podstawowe klasa 7 (K+M)
- Bieg młodzieżowy szkoły podstawowe klasa 8 (K+M)
- Bieg młodzieżowy niepełnosprawnych szkoły podstawowe klasy 5-6 (K+M)
- Bieg młodzieżowy niepełnosprawnych szkoły podstawowe klasy 7-8 (K+M)
- Bieg młodzieżowy niepełnosprawnych szkoły ponadpodstawowe (K+M)

Program

- **godz. 7:50** – złożenie kwiatów pod pomnikiem bł. ks. Jerzego Popiełuszki

Godziny startów biegów i limit zawodników

- **godz. 8:00** – ze startu wspólnego
 - 1. Lubelski Bieg Rodziców i Nauczycieli (K+M) limit 100 zawodników
 - Bieg studentów (K+M) limit 100 zawodników
 - Bieg kategoria uczniowie szkoły ponadpodstawowe (K+M) limit 300 zawodników

- **godz. 8:15** – ze startu wspólnego
 - Bieg kategoria uczniowie szkoły podstawowe klasy 5 (K+M) limit 100 zawodników
 - Bieg kategoria uczniowie szkoły podstawowe klasy 6 (K+M) limit 100 zawodników
 - Bieg kategoria uczniowie szkoły podstawowe klasy 7 (K+M) limit 100 zawodników
 - Bieg kategoria uczniowie szkoły podstawowe klasy 8 (K+M) limit 100 zawodników

Bieg niepełnosprawnych kategoria szkoły podstawowe klasy 5-6 (K+M) limit 50 zaw.
Bieg niepełnosprawnych kategoria szkoły podstawowe klasy 7-8 (K+M) limit 50 zaw.
Bieg niepełnosprawnych kategoria szkoły ponadpodstawowe (K+M) limit 50 zaw.

- **godz. 8:40** – ceremonia dekoracji
- **godz. 10:30** – **losowanie cennych nagród specjalnych** wśród wszystkich obecnych zawodników, którzy ukończyli Bieg ulicami Lublina w 29. Biegu Solidarności „Lubelski Lipiec 1980”.

Warunki przedstartowe zawodnika

- **lubelski bieg rodziców i nauczycieli** – prawo startu mają zawodnicy, którzy są rodzicami dziecka/dzieci lub opiekunami prawnymi dziecka/dzieci oraz nauczyciele. Bieg promuje aktywność fizyczną rodziców i nauczycieli. Bieg bez opłaty startowej.
- **bieg studentów** – prawo startu mają studenci uczelni wyższych. Zawodnicy zobowiązani są posiadać ważną legitymację studencką. Bieg bez opłaty startowej.
- **biegi młodzieżowe** – prawo startu mają uczniowie szkół podstawowych w kategorii klasy 5; 6; 7; 8 oraz uczniowie w kategorii szkół ponadpodstawowych. Startujący zobowiązani są posiadać aktualne badania lekarskie. Poświadczenie stanu zdrowia potwierdza opiekun prawny/nauczyciel na oświadczeniu przygotowanym przez organizatora biegu. Pełną odpowiedzialność prawną z tytułu uczestnictwa w biegu ponosi zawodnik pełnoletni osobiście, za zawodników niepełnoletnich opiekun prawny/nauczyciel. Bieg bez opłaty startowej.
- **biegi zawodników niepełnosprawnych** – prawo startu mają uczniowie szkoły podstawowej w kategoriach łączonych: klasy 5-6 i klasy 7-8 oraz w kategorii uczniowie szkoły ponadpodstawowe. Startujący zawodnicy niepełnosprawni zobowiązani są posiadać aktualne orzeczenie o niepełnosprawności, aktualne zaświadczenie lekarskie dopuszczające zawodnika do startu w biegu lub poświadczenie stanu zdrowia potwierdzone przez opiekuna prawnego/nauczyciela na formularzu oświadczenia przygotowanym przez organizatora biegu. Pełną odpowiedzialność prawną za stan zdrowia uczestnika biegu, w jego trakcie i po biegu, ponosi opiekun prawny lub nauczyciel. Bieg bez opłaty startowej.

Zgłoszenia elektroniczne

- Zgłoszenia **tylko drogą elektroniczną** za pośrednictwem portalu www.datasport.pl lub poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin
- Termin rozpoczęcia zapisów będzie ogłoszony przez organizatora.
- **Zakończenie zapisów 2 czerwca 2022 r.**

Odbiór zwrotnych numerów startowych

- Odbiór zwrotnych numerów startowych w dniach 25.05-03.06.2022 r. w Biurze Biegu Lublin, ul. Królewska 3.
- Osoby niepełnoletnie odbierają zwrotny numer startowy po przekazaniu pisemnego oświadczenia, podpisanego przez rodziców/prawnych opiekunów zawodnika (wzór oświadczenia na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin).
- Zawodnik po zakończeniu biegu jest zobowiązany do zwrotu numeru startowego.
- Zwrot numeru startowego za linią mety upoważnia zawodnika do odebrania medalu ukończenia biegu oraz pamiątkowej koszulki (na płycie stadionu).
- Zawodnik, który pobrał zwrotny numer startowy, a nie uczestniczył w biegu lub podczas trwania biegu zagubił numer, zostanie wezwany przez organizatora do uiszczenia opłaty za utracony numer w wysokości 20,00 zł.

Pakiet startowy bezpłatny

Każdy zawodnik biegu rodziców i nauczycieli, studentów, biegów młodzieżowych i biegu zawodników niepełnosprawnych otrzyma: zwrotny numer startowy, a po jego zwrocie na mecie – medal ukończenia biegu, pamiątkową koszulkę startową, spożywczy zestaw regeneracyjny.

Zasady organizacji startu biegów

W każdej kategorii biegowej zawodnicy ustawiają się na linii startu w następującym porządku:

- Mężczyźni/chłopcy – lewa strona trasy,
- Kobiety/dziewczęta – prawa strona trasy.

Zwrotny numer startowy

1. Zwrotny numer startowy z chipem, otrzymany od organizatora, musi być przymocowany do koszulek startowych na piersi zawodnika.
2. Przyczepienie numeru startowego w innym miejscu skutkuje dyskwalifikacją.
3. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz jego modyfikowanie.
4. Zawodnicy startujący bez widocznych numerów startowych są dyskwalifikowani.
5. Numer startowy zawodnik zwraca organizatorowi od razu po przekroczeniu linii mety.
6. Opłata za niezwrócony numer startowy wynosi 20 zł (za jeden numer).

Pomiar czasu

1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do zwrotnego numeru startowego.
2. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę, są dyskwalifikowani.

Klasyfikacja

1. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów netto – liczonych od przekroczenia linii startu. Wyjątkiem jest pierwszych 100 osób przekraczających linię mety, którzy są klasyfikowani na podstawie czasów brutto – od strzału startera.
2. W wynikach końcowych każdy uczestnik otrzymuje informację zarówno o swoim czasie brutto, jak i netto.

Nagrody

1. **1. Lubelski Bieg Rodziców i Nauczycieli** – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 (K+M).
2. **Bieg Studentów** – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-3 (K+M).
3. **Bieg szkoły podstawowe:**

Bieg szkoły podstawowe klasy 5 - nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 (K+M).

Bieg szkoły podstawowe klasy 6 - nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 (K+M).

Bieg szkoły podstawowe klasy 7 - nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 (K+M).

Bieg szkoły podstawowe klasy 8 - nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 (K+M).

4. **Bieg szkoły ponadpodstawowe** – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5 (K+M)

5. **Bieg zawodników niepełnosprawnych:**

Bieg uczniów klas 5-6 szkół podstawowych – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5.

Bieg uczniów klas 7-8 szkół podstawowych – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5.

Bieg uczniów szkół ponadpodstawowych (K+M) – nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1-5.

Nagroda Specjalna organizatora

1. Organizator przewiduje losowanie cennej nagrody specjalnej w strefie mety biegu spośród wszystkich obecnych w strefie mety zawodników, którzy ukończyli Bieg ulicami Lublina w 29. Bieg Solidarności „Lubelski Lipiec 1980.

2. **Losowanie nagrody 4 czerwca 2022 r. podczas ceremonii zwycięzców ok. godz. 10:30.**

3. Podczas losowania wymagana obecność zawodnika.

4. Przekazanie nagrody nastąpi niezwłocznie po losowaniu.

Biuro zawodów biegów ulicznych

1. **Biuro czynne w dni robocze w dniach od 25 maja do 3 czerwca 2022.**

2. **W dniu zawodów, 4 czerwca 2022 r., biuro czynne jest w podwórzu, w godz. 7:00-8:30.**

3. **Adres: Region Środkowo-Wschodni NSZZ Solidarność, Lublin ul. Królewska 3, tel. 81/ 5320811, fax. 81/ 5323301, e-mail: bieg.lublin@solidarnosc.org.pl**

Informacje dodatkowe

1. Dokonując zgłoszenia zawodnika na zawody wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają Państwo zgodę na wykorzystanie wizerunku zawodnika w postaci zdjęć, filmów i wypowiedzi zawodnika w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

2. Protesty dot. wyników w formie pisemnej przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane przez Sędziego Głównego. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji dotyczących interpretacji zapisów regulaminowych.

4. Pełne wyniki zostaną opublikowane w Internecie na stronie: www.solidarnosc.org.pl/lublin oraz www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl

BIEG KRASNALI – BIEGANIE NA TARTANIE

Biegi dedykowane przedszkolakom i dzieciom niepełnosprawnym w wieku przedszkolnym

W biegu obowiązuje limit zawodników w kategoriach biegowych

Trasa biegu – bieg na bieżni stadionu lekkoatletycznego przy ul. Piłsudskiego 22. Dystans dostosowany do danej kategorii biegowej.

Kategorie biegowe BIEG KRASNALI (przedszkolaki) i limit zawodników

| | |
|---|---------------------|
| Krasnal niepełnosprawny rocznik 2018-2017 | limit 50 zawodników |
| Krasnal niepełnosprawny rocznik 2016-2015 | limit 50 zawodników |
| Bobas rocznik 2018 i młodszy | limit 50 zawodników |
| Śpioch rocznik 2017 | limit 50 zawodników |
| Skrzat rocznik 2016 | limit 50 zawodników |
| Krasnal rocznik 2015 | limit 50 zawodników |

Program startów i dystans

| | | |
|---|---------------|------------------|
| Krasnal niepełnosprawny rocznik 2018-2017 | dystans 150 m | start godz. 9:00 |
| Krasnal niepełnosprawny rocznik 2016-2015 | dystans 150 m | start godz. 9:00 |
| Bobas rocznik 2018 i młodszy | dystans 150 m | start godz. 9:05 |
| Śpioch rocznik 2017 | dystans 200 m | start godz. 9:10 |
| Skrzat rocznik 2016 | dystans 250 m | start godz. 9:15 |
| Krasnal rocznik 2015 | dystans 300 m | start godz. 9:20 |

Zgłoszenia do biegu

- Zgłoszenia dzieci do biegu **tylko drogą elektroniczną** za pośrednictwem portalu www.datasport.pl lub formularza zgłoszeniowego na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin
- Termin rozpoczęcia zapisów będzie ogłoszony przez organizatora.
- **Zakończenie zapisów 2 czerwca 2022 r.**
- Obowiązuje limit startowy w każdej kategorii biegowej 50 zawodników.

Odbiór zwrotnych numerów startowych w dniu biegu

- Odbiór zwrotnego numeru startowego i koszulki małego biegacza w dniu biegu 4 czerwca w godz. 7:30-9:00 na stadionie lekkoatletycznym w Biurze Biegu Krasnali.
- Odbiór numeru startowego po okazaniu i przekazaniu pisemnego oświadczenia, o dobrym stanie zdrowia dziecka podpisanego przez rodziców/prawnych opiekunów zawodnika (wzór oświadczenia na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin).
- Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka podczas biegu i po jego zakończeniu.

Pakiet startowy bezpłatny

Każdy zawodnik biegu Krasnali otrzyma w dniu biegu bezpłatnie: zwrotny numer startowy, pamiątkową koszulkę startową, medal ukończenia biegu, spożywczy zestaw regeneracyjny.

Pomiar czasu i klasyfikacja

1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do zwrotnego numeru startowego.
2. Numery startowe musi być przymocowany do koszulek startowych na piersi zawodnika.
3. Numer startowy zawodnik zwraca organizatorowi od razu po przekroczeniu linii mety.
4. Opłata za niezwrócony numer startowy wynosi 20 zł (za jeden numer).
5. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę, są dyskwalifikowani.
6. Zabrania się opiekunom dziecka wchodzenia na bieżnię podczas biegu, za wyjątkiem sytuacji nagłego zdarzenia lub wypadku dziecka podczas biegu.

Klasyfikacja

Klasyfikacja odbywa się w poszczególnych kategoriach biegu krasnali na podstawie czasów brutto – od strzału startera.

Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-5 w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe. Wręczenie nagród podczas ceremonii zwycięzców.

Nagroda Specjalna Organizatora

1. Organizator przewiduje losowanie cennej nagrody specjalnej w strefie mety biegu spośród wszystkich obecnych w strefie mety zawodników, którzy ukończyli Bieg Krasnali w 29. Biegu Solidarności „Lubelski Lipiec 1980.
2. **Losowanie nagrody 4 czerwca 2022 r. podczas ceremonii zwycięzców ok. godz. 10:30.**
3. Podczas losowania wymagana obecność zawodnika.
4. Przekazanie nagrody nastąpi niezwłocznie po losowaniu.

Biuro zawodów

Biuro zawodów na stadionie lekkoatletycznym czynne 4 czerwca 2022 (sobota), w godz. 7:00-11:00.

Informacje dodatkowe

1. Dokonując zgłoszenia dziecka na zawody wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają Państwo zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka ze zdjęć, filmów i wypowiedzi dziecka w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
2. Protesty dot. wyników w formie pisemnej przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane przez Sędziego Głównego. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji dotyczących interpretacji zapisów regulaminowych.
4. Pełne wyniki zostaną opublikowane w Internecie na stronie: www.solidarnosc.org.pl/lublin oraz www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl

BIEG MŁODZIKÓW

Biegi dedykowane uczniom klas 1-4 szkół podstawowych, w tym uczniom niepełnosprawnym z klas 1-4

W biegu obowiązuje limit zawodników w kategoriach biegowych

Trasa biegu – bieg na bieżni stadionu lekkoatletycznego przy ul. Piłsudskiego 22.
Dystans dostosowany do danej kategorii biegowej.

Kategorie biegowe i limit zawodników

- szkoły podstawowe klasa I limit 50 zawodników
- szkoły podstawowe, klasa II limit 50 zawodników
- szkoły podstawowe klasa III limit 50 zawodników
- szkoły podstawowe klasa IV limit 50 zawodników
- zawodnik niepełnosprawny klas I-II limit 50 zawodników
- zawodnik niepełnosprawny klasa III-IV limit 50 zawodników

Program startów

- | | | |
|--|---------------|------------------|
| • szkoły podstawowe klasa I | dystans 300 m | start godz. 9:30 |
| • szkoły podstawowe, klasa II zawodnicy niepełnosprawni klas I-IV | dystans 300 m | start godz. 9:35 |
| • szkoły podstawowe, klasa III-IV | dystans 300 m | start godz. 9:40 |

Zgłoszenia do biegu

- Zgłoszenia zawodników do biegu **tylko drogą elektroniczną** za pośrednictwem portalu www.datasport.pl lub formularza zgłoszeniowego na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin
- Termin rozpoczęcia zapisów będzie ogłoszony przez organizatora.
- **Zakończenie zapisów 2 czerwca 2022 r.**
- Obowiązuje limit startowy w każdej kategorii biegowej 50 zawodników.

Odbiór zwrotnych numerów startowych

- Odbiór numerów startowych i koszulki biegacza w dniu biegu 4 czerwca w godz. 8:30-9:30 na stadionie lekkoatletycznym w Biurze Biegu Młodzików.
- Odbiór numeru startowego po przekazaniu pisemnego oświadczenia o dobrym stanie zdrowia dziecka podpisanego przez rodziców/prawnych opiekunów zawodnika (wzór oświadczenia na stronie www.solidarnosc.org.pl/lublin).
- Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka podczas biegu i po jego zakończeniu.

Pakiet startowy bezpłatny

Każdy zawodnik Biegu Młodzików otrzyma bezpłatnie: zwrotny numer startowy, pamiątkową koszulkę startową, medal ukończenia biegu, spożywczy zestaw regeneracyjny.

Pomiar czasu i klasyfikacja

1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do zwrotnego numeru startowego.
2. Numer startowy musi być przymocowany do koszulki startowej na piersi zawodnika.
3. Numer startowy zawodnik oddaje organizatorowi od razu po przekroczeniu linii mety.
4. Opłata za niezwrócony numer startowy wynosi 20 zł (za jeden numer).
5. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę są dyskwalifikowani.
6. Zabrania się opiekunom dziecka wchodzenia na bieżnię podczas biegu, za wyjątkiem sytuacji nagłego zdarzenia lub wypadku dziecka podczas biegu.

Klasyfikacja

Klasyfikacja odbywa się w poszczególnych kategoriach biegu młodzików na podstawie czasów brutto – od strzału startera.

Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-5 w poszczególnych kategoriach nagrody rzeczowe. Wręczenie nagród sukcesywnie, po zakończeniu biegów.

Nagroda Specjalna Organizatora

1. Organizator przewiduje losowanie cennej nagrody specjalnej w strefie mety biegu wśród wszystkich obecnych w strefie mety zawodników, którzy ukończyli Bieg Młodzików w 29. Biegu Solidarności „Lubelski Lipiec 1980.
2. **Losowanie nagrody 4 czerwca 2022 r. podczas ceremonii zwycięzców ok. godz. 10:30.**
3. Podczas losowania wymagana obecność zawodnika.

4. Przekazanie nagrody nastąpi niezwłocznie po losowaniu.

Biuro zawodów

Biuro zawodów na stadionie lekkoatletycznym czynne 4 czerwca 2022 (sobota) w godz. 7:00-11:00

Informacje dodatkowe

1. Dokonując zgłoszenia dziecka na zawody wyrażacie Państwo zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają Państwo zgodę na wykorzystanie wizerunku dziecka ze zdjęć, filmów i wypowiedzi dziecka w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
2. Protesty dot. wyników w formie pisemnej przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane przez Sędziego Głównego. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji dotyczących interpretacji zapisów regulaminowych.
4. Pełne wyniki zostaną opublikowane w Internecie na stronie: www.solidarnosc.org.pl/lublin oraz www.pkopolmaratonsolidarnosci.pl

Organizator