

**REGULAMIN**  
**FESTIWALU BIEGOWEGO - ZŁOTA GÓRA 2022**  
**11 września 2022 r.**

**REGULAMIN ZE ZMIANAMI WYNIKAJĄCYMI Z SYTUACJI**  
**EPIDEMICZNEJ**

**UWAGA:** W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie [www.gov.pl/web/koronawirus](http://www.gov.pl/web/koronawirus)

1. Maksymalna liczba uczestników wydarzenia na terenie strefy START/META: 560 osób (+ organizatorzy + obsługa). Liczba uczestników zawodów może ulec zmianie.
2. Strefa START/META jest przestrzenią otwartą, wygradzoną, co pozwala na kontrolowanie liczby osób przebywających równocześnie na terenie stref.
3. Dla zawodników przygotowane będą toalety na parkingu stadionu Czarni Brzeźno w Brzeźnie.
4. Regulamin może ulec zmianie ze względu na sytuację epidemiczną i obostrzenia wprowadzone na terenie Polski (m.in. Ministerstwo Zdrowia).

**I. Cel wydarzenia**

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku,
- Upowszechnienie kultury fizycznej i aktywnego stylu życia wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych,
- Popularyzacja biegów masowych,
- Stworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego,
- Promocja różnorodnej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

**II. Organizatorzy**

- Organizatorem „Festiwalu biegowego – Złota Góra 2022” jest Fundacja im. Doktora Erazma Pietrygi, 62-500 Konin, ul. Puchalskiego 28.
- Partnerzy biegu: Gmina Krzymów, Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Konin.

**III. Termin i miejsce**

- Bieg odbędzie się 11 września 2022 r. (niedziela) godz. 10.00. Start i meta: stadion sportowy Czarnych Brzeźno w Brzeźnie k. Konina
- Biuro zawodów – Brzeźno k. Konina ul. Główna 70a, 62-513 Brzeźno, Gminny Ośrodek Kultury.

#### IV. Trasa biegu

- PÓŁMARATON:
  - Trasa: 1 pętla oznakowana co 5 km znakami pionowymi i poziomymi, dukty leśne, drogi polne,
  - Długość trasy: około 22km,
  - Limit czasu 4 godziny.
  - Na trasie znajdują się 2 punktu odświeżenia
- BIEG 10 KM
  - Trasa: 1 pętla oznakowana co 5 km znakami pionowymi i poziomymi, dukty leśne, drogi polne,
  - Długość trasy: około 10km
  - Limit czasu 2 godziny.
  - Na trasie znajduje się 1 punkt odświeżenia
- BIEG REKREACYJNY
  - Trasa oznakowana znakami pionowymi i poziomymi, dukty leśne, drogi polne
  - Długość trasy: około 3km
  - Limit czasu 40minut
  - Po biegu zaplanowano posiłek regeneracyjny

#### V. Klasyfikacja

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca 1-6.

#### VI. Pomiar czas

- Podczas Półmaratonu, Biegu na 10 km oraz Biegu Rekreacyjnego pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie za pomocą systemu chipów zamocowanych w numerach startowych.
- Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto z wyjątkiem pierwszych trzech zawodniczek i zawodników.
- Posiadanie prawidłowo zamocowanego i widocznego numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem udziału w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

#### VII. Nagrody dla zawodników

- Zawodnicy, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej otrzymają w biurze zawodów pakiet startowy.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują medal pamiątkowy.
- Organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe i finansowe w miarę posiadanych środków finansowych.

#### VIII. Zgłoszenia do biegu

- Organizator ustala limit startujących, który wynosi w 560 osób na wszystkich dystans (Półmaraton – 200 osób, 10 km 160 osób, Bieg Rekreacyjny 200 osób). Liczba uczestników może ulec zmianie ze względu na wprowadzenie nowych wytycznych Ministerstwa Zdrowia.
- Zgłoszenia można dokonać wyłącznie elektronicznie **od 10 maja 2022 r. do 20 sierpnia 2022 r.**,  
Wpisowe dla poszczególnych biegów wynosi:
  - Półmaraton: 60zł
  - Bieg 10km: 60zł
  - Bieg Rekreacyjny: 50zł

Zapisy dostępne na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl).

- Nie będzie można dokonać zgłoszenia w dniu zawodów.
- Wpisanie na listę startową nastąpi po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego. Opłatę startową należy dokonać w terminie 3 dni od dnia zgłoszenia (decyduje data wpłynięcia opłaty na konto). Zawodnicy, którzy nie dokonają opłaty startowej w wyznaczonym terminie zostaną skreśleni z listy startowej. Ostateczny termin zapisów upływa 20 sierpnia 2022 r. (decyduje data zaksięgowania wpłaty na koncie)
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

#### IX. Sprawy finansowe i weryfikacja zawodników

- Weryfikacja zawodników odbywać się będzie: 11 września 2022 r. w biurze zawodów w godz. 7.30 do 9.30 w Gminnym Ośrodku Kultury w Brzeźnie ul. Główna 70a, 62-513 Brzeźno k. Konina

#### X. Uczestnictwo

- Zawodnik po zgłoszeniu do biegu i dokonaniu opłaty startowej odbiera pakiet startowy w biurze zawodów w dniu zawodów.

- Do startu Półmaratonie oraz w biegu na dystansie 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończone 18 lat i których dane zostały zweryfikowane w biurze zawodów.
- W biegu rekreacyjnym mogą wziąć udział także osoby niepełnoletnie za zgodą opiekunów prawnych.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Zakazuje się uczestniczenia w Półmaratonie osobom, które nie mają numeru startowego, posługują się nieaktualnym numerem startowym oraz które biegną z zasłoniętym numerem startowym. Osoby takie zostaną usunięte z trasy biegu.
- Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zabrania startu na rolkach oraz wózkach inwalidzkich wszystkich typów.
- W biegu mogą wziąć udział zawodnicy nordic walking na dystansie 10 km. Limit pokonania trasy wynosi 2 godz. Klasyfikacja zawodników: pierwsze trzy miejsca dla kobiet i mężczyzn.
- W trakcie wydarzenia, w celu promocji wykonywane będą fotografie, które następnie publikowane będą w mediach, na stronach internetowych oraz materiałach promocyjnych organizatora.

Kontakt do organizatorów: [info@zlotagora.run](mailto:info@zlotagora.run)

Zatwierdzam

Marek Pietryga – Prezes Zarządu

Adam Gapski – Dyrektor Biegu