

## **I Maślicko-Pracki Bieg po Zdrowie**

Dystans 2.5km, 5km i 10km. oraz bieg towarzyszący "Bieg Krasnala"

### **1. CEL**

1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców dzielnicy Maślice i Pracze Odrzańskie, okolicznych dzielnic oraz całej gminy Wrocław.

1.2. Pozyskanie środków na pomoc instytucjom opiekującym się dziećmi i dzieciom objętym długotrwałym leczeniem.

1.3. Upowszechnianie aktywnego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

1.4. Promocja rekreacyjnych walorów Maślic, Praczy Odrzańskich i gminy Wrocław.

1.5. Promocja zdrowego stylu życia

### **2. ORGANIZATORZY**

Rada Osiedla Maślice

Rada Osiedla Pracze Odrzańskie

Centrum Rehabilitacji Body Balance - [www.bodyandbalance.pl](http://www.bodyandbalance.pl)

#### **Organizator techniczny**

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław - [www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl)

### **3. KONTAKT**

- Jacek Urbanowicz: tel. 507043081; e-mail: [biuro@pro-run.pl](mailto:biuro@pro-run.pl)

- Patryk Kruzel: tel 602304059; [pkruzel@bodyandbalance.pl](mailto:pkruzel@bodyandbalance.pl)

#### **4. TERMIN I MIEJSCE**

- Data: **27.08.2022** (sobota),
- Biuro zawodów znajduje na terenach zielonych przy ul. Potokowej i ul. Ślężoujście. Otwarte w dniu biegu od 12.00
- Depozyt znajduje się przy biurze zawodów
- Start biegu ok. godz. 14.30 na Grobli Pilczycko - Prackiej, od ul. Potokowej we Wrocławiu (Maślice), godzina startu Biegu Krasnała będzie ogłoszona w trakcie zapisów.

#### **5. TRASA BIEGU**

5.1. Dystans: 2.5km, 5km, 10km oraz bieg Krasnała 100m.

5.2. Trasa w większości płaska, szutrowa.

5.3. Trasa wiedzie wzdłuż rzeki Odry, na wałach przeciwpowodziowych.

5.4. Na trasie znajduje się punkt nawadniania.

5.5. Start i meta biegu głównego i biegu Krasnała na Grobli Pilczycko - Prackiej, przy ul. Potokowej.

5.6. W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – 2h. Limit czasowy nie obowiązuje w biegach towarzyszących.

5.7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

## **6. KLASYFIKACJA**

6.1. Klasyfikacja biegu odbędzie się za pomocą numerów startowych z chipem.

6.2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN na dystansach 2.5km, 5km, 10km.

## **7. POMIAR CZASU**

7.1. Każdy startujący otrzyma numer startowy.

7.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

7.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

## **8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

8.1. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają puchary.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg bez względu na dystans otrzyma pamiątkowy medal.

Nagrody przyznawane w wyniku losowania wśród wszystkich zawodników,

bez względu na uzyskany wynik końcowy.

8.2. Bieg ma charakter sprawdzianu biegowego-treningu/towarzyski.

8.3. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.

8.4. Dla zawodników dystansu 5km i 10km będzie przygotowany jeden punkt nawadniania (pętla 5 km), na którym zostanie przygotowana woda.

8.5. Dla wszystkich zawodników niezależnie od dystansu na mecie będzie przygotowana woda oraz owoce.

8.6 Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie otrzymają pakiet startowy:

- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny.
- woda
- posiłek regeneracyjny
- medal na mecie
- elektroniczny pomiar czasu
- agrafki
- koszulkę techniczną

### **BIEGI TOWARZYSZĄCE – Bieg Krasnala**

- Bieg ma charakter zabawy.
- Obowiązuje określona liczba 50 miejsc.
- Bieg odbędzie się na dystansie ok. 100 m, górny limit wieku to 7 lat.
- W Biegu Krasnala nie wyłaniamy zwycięzców.
- Zapisy będą dostępne w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.
- Opiekunowie prawni zgłaszający dziecko w dniu biegu podpisują

oświadczenie w biurze zawodów, że osoba niepełnoletnia startuje w zawodach wyłącznie na ich odpowiedzialność. Posiada dobry stan zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w zawodach biegowych. Deklarują, że podopieczny/podopieczna posiada ubezpieczenie NNW jednocześnie zwalniają organizatora z odpowiedzialności prawnej za potencjalne uraz doznane podczas biegu.

- Zbiórka do biegu odbędzie się po zakończeniu biegu głównego, czyli o około 15:30 pod bramą startową biegu. (zastrzegamy prawo do ogłoszenia innej godziny startu, informacje będą podawane na bieżąco w trakcie trwania wydarzenia)
- **Bieg Krasnala jest bezpłatny.**
- Każdy uczestnik biegu otrzyma nagrodę.
- Organizator zobowiązuje się do prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia biegu, który ma charakter zabawy i nie jest nastawiony na rywalizację. Organizator zapewnia również pełne zabezpieczenie medyczne.

## **9. ZAPISY DO BIEGU I OPŁATY**

9.1. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy od dnia 10.06.2022 r. na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) [www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl) ; [www.bodyandbalance.pl](http://www.bodyandbalance.pl)

Zgłoszona do biegu jest osoba, która dokona rejestracji internetowej oraz opłaty startowej na bieg. Limit biegu wyznaczają tylko osoby, które dokonały opłatę startową.

### **9.2. Start w biegu jest odpłatny.**

- **30 zł do dnia 31.07.2022**
- **40 zł od 01.08.2022 do dnia biegu**

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów w godz. 12:00 – 14:15 tylko w przypadku wolnych numerów startowych.

9.4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotom.

9.5. Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 12:00 do 14:15.

9.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów świadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 300 miejsc startowych.

9.8. Opłaty startowe prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław:

- **Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław**
- **50-527 Wrocław**
- **Ul.J.W.Dawida 26/9**
- **Nr konta: 44105015751000009080005508**

W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę „Maślice”

9.9. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

## **10. UCZESTNICTWO**

10.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

10.2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

10.3. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.4. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

10.5. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.7. Weryfikacja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu biegu.

## **11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO**

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
- Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników

jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt **12. regulaminu**. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.



- Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
- Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
- Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
- Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
- Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
  - a) dostępu do danych,
  - b) sprostowania danych,
  - c) usunięcia danych,
  - d) ograniczenia przetwarzania danych,
  - e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

**Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI – [link](#)**

## **12. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH**

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali/pucharów

## **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie [www.pro-run.pl](http://www.pro-run.pl)
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.