



W tym roku przypada 80. rocznica powołania Armii Krajowej, a cały rok 2022 ma być rokiem pogłębionej wiedzy o podziemnym Wojsku Polskim i jego dowódcach.

Na etapowy maraton złoży się cykl ośmiu biegów od marca do listopada - siedmiu na dystansie 5 km i jednego na 7

km 195 m, co w sumie daje 42 km 195 m. Wszystkie biegi bądź marsze nordic walking odbywać się będą na trasie przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie. Stała godzina startu – 20 ma umożliwić udział w zawodach również tym osobom, które kończą pracę późnymi wieczorami lub są przyzwyczajone do treningów o tej porze. Stałe są w większości dni - przeważnie środy, aby nie kolidowały z innymi zawodami w stolicy, jak również ze względów szkoleniowych.

Terminy biegów i dedykacje:

16 marca	– gen. dyw. Michał Tokarzewski-Karaszewicz pseudonim „Torwid”
8 czerwca	– gen. bryg. Kazimierz Sosnkowski „Godziemba”
22 czerwca	– gen. dyw. Stefan Rowecki „Grot”
20 lipca	– gen. dyw. Tadeusz Komorowski „Bór”
1 sierpnia	– 78. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego
14 września	– gen. bryg. Leopold Okulicki „Niedźwiadek”
12 października	– gen. bryg. Elżbieta Zawadzka „Zelma”
23 listopada	– gen. broni Władysław Sikorski Naczelny Wódz PZP
17 grudnia	– Benefis Janusza Onyszkiewicza i uroczystość dekoracji uczestników maratonu AK

JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ i ZAPŁACIĆ

Rejestracja odbywa się przez portal datasport.pl i jest ważna tylko po dokonaniu wpłaty przez system lub w dniu zawodów pod warunkiem wcześniejszego powiadomienia mailem. Można zarejestrować się od razu na więcej niż jeden bieg cyklu. Gdyby jednak z jakichś przyczyn dana osoba nie mogła wystartować w wybranym terminie, powinna powiadomić organizatora (biegstulecia@tlen.pl) nie później, niż na PIĘĆ dni przed startem. Wówczas ma możliwość wybrania jednej z dwóch opcji:

- A. swój pakiet odstępuje wskazanej osobie,
- B. przenosi opłatę na bieg w innym terminie.

Opłata z tytułu uczestnictwa bezpośredniego lub korespondencyjnego, ale nie zgłoszonego na cały cykl wynosi 45 zł za jeden bieg i obejmuje m.in.: numer startowy, okolicznościową koszulkę, pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, dwustronny dyplom z podstawowymi informacjami o danej osobie, której bieg jest dedykowany, posiłek z napojem, składkę na trofeum końcowe, zamieszczenie wyników oraz zdjęć na stronach biegstulecia.pl i maratończyk.pl. Osoby będące w trudnej sytuacji ekonomicznej mogą uzyskać zniżkę do 50 procent, jeśli wystąpią z takim wnioskiem. Decyzję podejmuje Rada Zawodnicza.

Opłata za udział pośredni (bieg w miejscu zamieszkania/pobytu) **wynosi 25 zł za jeden bieg** i dotyczy tylko osób, które zdecydują się uczestniczyć w cyklu wyłącznie w formule korespondencyjnej. Opłata obejmuje m.in.: dwustronny dyplom z informacjami o danej osobie, której bieg jest dedykowany, wysyłkę listem poleconym, składkę na trofeum końcowe, zamieszczenie wyniku w klasyfikacji kobiet i mężczyzn oraz generalnej pod warunkiem jego przesłania mailem nie później aniżeli data biegu.

Decyzję o wysokości opłat, jak również o jej zróżnicowaniu, podjął zarząd klubu Polskie Himalaje na wniosek Rady Zawodniczej. Kalkulacja została sporządzona w oparciu o liczbę minimum 60 osób, biorących udział w biegach na trasie przy Centrum Olimpijskim. W przypadku mniejszej liczby osób w trzecim biegu (22 czerwca), kolejne nie będą organizowane bądź też z pakietu będzie wycofana usługa cateringowa. Decyzję podejmiemy do końca czerwca zarząd klubu na wniosek Rady Zawodniczej.

UWAGA! Możliwość otrzymania medalu **tylko po wniesieniu opłaty 15 zł** poprzez portal datasport nie później aniżeli trzy dni przed terminem biegu, tj. do 19 czerwca.

KLASYFIKACJE

- A. w każdym biegu i marszu nordic walking dla kobiet i mężczyzn oraz sumująca;
- B. generalna dla osób, które łącznie pokonają 42 km 195 m (suma czasów z ośmiu biegów) – oddzielna dla kobiet i mężczyzn.

JAKIE BĘDĄ NAGRODY

Dla wszystkich uczestników – dyplomy. Dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn – puchary. Na koniec cyklu wszystkie osoby, które pokonają w sumie maratoński dystans, otrzymają imienne trofea, wykonane specjalnie na okoliczność 80-lecia Armii Krajowej. Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji generalnej cyklu dla kobiet i mężczyzn – puchary. Przewidziane są też upominki.

ODRABIANIE BIEGÓW

Dzięki inicjatywie i pomysłowości uczestników Setki Stulecia powstał jedyny w swoim rodzaju cykl. Otóż biegi, które już się odbyły można będzie odrabiać przy okazji innych zawodów. Wszystko po to, aby skompletować w sumie dystans 42 km 195 m, pomimo konieczności opuszczenia niektórych terminów z różnych przyczyn, np. zdrowotnych. W roku 2022 wyniki uzyskane w innych biegach na trasie przy Centrum Olimpijskim mogą być zaliczone do cyklu Maratonu 80-lecia AK jako odrabiane po wniesieniu składki na trofeum końcowe w wysokości 10 zł: m.in. 10 listopada (Bieg Ojców Niepodległości) oraz w grudniu – bieg pamięci Tomasza Hopfera i bieg charytatywny Hakuna Matata – pomóż Kenii.

ZAKOŃCZENIE CYKLU

Podsumowanie imprezy, połączone z wręczeniem imiennych trofeów dla osób, które pokonają w sumie 42 km 195 m (suma czasów z ośmiu zawodów), przewidziane jest na 17 grudnia (sobota). Natomiast osobom, które będą uczestniczyły w biegach w formule korespondencyjnej, dyplomy i trofea zostaną wysłane pocztą kurierską lub dostarczone w inny sposób po uzgodnieniu z klubem.

KTO ORGANIZUJE ZAWODY

Klub Sportowy Polskie Himalaje z siedzibą w Krakowie, działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiadający osobowość prawną.

Współorganizatorem zawodów, przy wydatnej pomocy wolontariuszy, jest Królewski Klub Biegacza w Warszawie, a partnerami: **Instytut Pamięci Narodowej, PKOI i PZLA.**

Kontakt:

biegstulecia@tlen.pl

tel. 730 777 045 lub 784 400 502

