

## Regulamin biegu na 10 km, biegu dla osób z niepełnosprawnością oraz biegu dla dzieci organizowanych w ramach VI edycji Budżetu Obywatelskiego Miasta Pruszkowa

Celem zawodów jest popularyzacja biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej, integracja mieszkańców Gminy Miasta Pruszków oraz Promocja Gminy Miasta Pruszków.

### I. ORGANIZATORZY

- 1. Gmina Miasto Pruszków, reprezentowana przez Prezydenta Miasta – Pawła Makucha**  
05-800 Pruszków, ul. J. I. Kraszewskiego 14/16
- 2. Miejska Kryta Pływalnia KAPRY, reprezentowana przez Dyrektora Janusza Wierzbowskiego**  
05-800 Pruszków, ul. Andrzeja 3, e-mail: sekretariat@plywalniakapry.pl tel. 22 759 52 56

*BIEG W RAMACH VI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA PRUSZKOWA odbywa się przy wsparciu :  
Centrum Kultury i Sportu z siedzibą w Pruszkowie, ul. Bohaterów Warszawy 4, reprezentowany przez Prezes Zarządu Agnieszkę Wierzbicką  
Mazowieckiego Specjalistycznego Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza z siedzibą w Pruszkowie przy ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków, reprezentowanego przez Dyrektora Naczelnego Wojciecha Legawca.*

### II. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MINUTOWY

**1. BIEG w ramach VI Budżetu Obywatelskiego Miasta Pruszkowa odbędzie się w dniu 19.06.2022 roku (niedziela) w Pruszkowie, ul. Bohaterów Warszawy 4 – Stadion Miejskiego Klubu Sportowego „ZNICZ”.  
Biuro Zawodów: Obiekty Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4 w Pruszkowie.**

W ramach wydarzenia odbędą się: biegi dla dzieci, w tym dzieci z niepełnosprawnością (400m), bieg dla osób z niepełnosprawnością (800m) oraz bieg na 10 km.

Udział w biegu jest bezpłatny.

Projekt finansowany jest ze środków otrzymanych od Gminy Miasta Pruszków w ramach Budżetu Obywatelskiego Miasta Pruszkowa.

#### 2. PROGRAM MINUTOWY

08:00 – Otwarcie biura zawodów  
10:00 – Bieg dla dzieci dystans 400 m  
11:00 – Bieg dla osób z niepełnosprawnością dystans 800 m.  
11.30 – zamknięcie biura zawodów  
12:00 – Start biegu na 10 km.

### III. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGACH W RAMACH VI EDYCJI BUDŻETU OBYWATELSKIEGO MIASTA PRUSZKOWA

1. Organizator ustala limit Uczestników\*, który wynosi 250 osób dla biegu na 10 km, 50 osób dla biegu osób z niepełnosprawnością oraz 100 osób dla biegu dzieci.

*\*Uczestnik – zgłoszona do zawodów osoba w ustalonym przez Organizatora terminie (do 18.06.2022). W przypadku wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników, o kolejności kwalifikacji do wybranej konkurencji decyduje data zapisu. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.*

2. Prawo startu w Biegu mają osoby, które najpóźniej 18 czerwca 2022 r. mają ukończone:

- Bieg na 10 km – 16 lat
- Bieg dla osób z niepełnosprawnością – 16 lat
- Bieg dla dzieci – osoby poniżej 16 roku życia, tym również dla dzieci z niepełnosprawnością, bez limitu dolnej granicy wieku.

3. Warunkiem udziału w Biegu (do czasu wyczerpania limitu Uczestników) jest :

1) zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony data sport, kontakt: [biuro@datasport.pl](mailto:biuro@datasport.pl), tel. 515 941 387 (do 18 czerwca 2022 r.) – liczy się kolejność zgłoszeń lub osobiste zgłoszenie w dniu 18 czerwca 2022 r. lub w dniu zawodów 19 czerwca 2022 r. w Biurze Zawodów - w przypadku niewyczerpania limitu Uczestników;

2) aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegu na własną odpowiedzialność; podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w imprezie biegowej;

3) weryfikacja Uczestnika w dniu 18 czerwca 2022 r. lub w dniu zawodów 19 czerwca 2022 r. w Biurze Zawodów; do weryfikacji potrzebny jest dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna.

4. Weryfikacja, wydawanie numerów startowych i pakietów odbywać się będzie w Biurze Zawodów – **obiekty Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-806 Pruszków.**

18.06.2022 (sobota) w godz. 15.00 - 18.00

19.06.2022 (niedziela) w godz. 08.00 - 11.30

5. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z Biegu.

6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie, potwierdza, że rozważył i ocenił charakter, zakres oraz stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

7. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy - bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem (w tym wolontariuszy), a podczas poruszania się po odcinkach trasy, mogących wchodzić w bezpośredni kontakt z ruchem pieszym lub samochodowym (należy poruszać się prawą stroną).

8. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiet startowy, zawierający m.in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki.

9. Pakiet startowy nieodebrany w Biurze Zawodów nie będzie wysyłany ani wydawany w terminie późniejszym.

10. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zastanianie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

#### V. TRASA

➤ Bieg na 10 km - nawierzchnia asfaltowa, kostka betonowa, w znacznej części teren leśny, nawierzchnia nieutwardzona. Z uwagi na ukształtowanie terenu nie dopuszcza się biegu z wózkami dziecięcymi.

Trasa będzie oznakowana co ok. 1 km taśmą, nie jest atestowana PZL. Trasa biegu nie będzie wyłączona z ruchu pieszych, ruchu rowerowego. Przy poruszaniu się należy biec zgodnie z oznaczeniami, zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu.

Porzucanie jakichkolwiek śmieci, w tym opakowań po żelach, batonach, napojach na trasie, poza miejscami do tego wyznaczonymi, jest zabronione, pod rygorem dyskwalifikacji.

Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.

Uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy 90 minut, liczony od chwili startu.

Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.

Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

➤ Trasa biegu dla osób z niepełnosprawnością prowadzona jest na bieżni o nawierzchni typu tartan o długości 400 m i stanowić będzie dwa okrążenia tj. dystans 800 m. Dla osób z niepełnosprawnością dopuszcza się możliwość udziału z opiekunem.

➤ Trasa biegu dzieci, w tym również dzieci z niepełnosprawnością poprowadzona jest na bieżni o nawierzchni typu tartan, długości 400 m. – 1 okrążenie. Dla biegu dzieci dopuszcza się możliwość udziału z opiekunem.

Start i meta biegu znajduje się – **Stadion Miejskiego Klubu Sportowego „ZNICZ”, ul. Bohaterów Warszawy 4 w Pruszkowie**

Z uwagi na miejsce startu i mety na żadnym z dystansów nie dopuszcza się biegu ze zwierzętami.

#### V. MAPA TRASY

Mapa trasy stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.

#### VI. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM IMPREZY

8:00 otwarcie Biura Zawodów i rozpoczęcie wydawania pakietów startowych

11:30 zamknięcie biura zawodów

10:00 start biegu dzieci – wiek do 3 lat (roczniki 2019-2022)

10:10 start biegu dzieci – wiek 4-5 lat (roczniki 2017-2018)

10:20 start biegu dzieci – wiek 6-7 lat (roczniki 2015-2016)

10:30 start biegu dzieci – wiek 8-9 lat (roczniki 2013-2014)

10:40 start biegu dzieci – wiek 10-11 lat (roczniki 2011-2012)

10:50 start biegu dzieci – wiek 12-13 lat (roczniki 2009-2010)

11:00 start biegu dzieci – wiek 14-15 lat (roczniki 2007-2008)

11:15 start biegu osób z niepełnosprawnością

11:30 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród biegu osób z niepełnosprawnością

12:00 start biegu na 10 km

14:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród biegu na 10 km

#### VII. OPŁATY

Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne. Bieg finansowany jest ze środków Budżetu Obywatelskiego otrzymanych od Gminy Miasta Pruszków.

#### VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Uczestnik otrzymuje :

- 1) numer startowy z chipem i agrałkami;
- 2) napoje na trasie (dotyczy biegu na 10 km);
- 3) posiłek regeneracyjny na mecie;
- 4) pamiątkowy medal na mecie;
- 5) zabezpieczenie medyczne;
- 6) pomiar czasu;
- 7) dostęp do depozytu.

#### IX. POMIAR CZASU I PUNKTY KONTROLNE

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, przy użyciu chipów elektronicznych, umieszczonych w numerach startowych.
2. Na trasie znajdować się będzie punkt kontrolny dla pomiaru międzyczasu oraz weryfikacji pokonania przez każdego z zawodników całości wyznaczonej trasy. Uczestnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację uczestnika.

#### X. KLASYFIKACJE:

1. Prowadzone będą następujące klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn dla biegu na 10 km i biegu dla osób z niepełnosprawnością. Organizator nie przewiduje klasyfikacji generalnej dzieci.
2. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

#### XI. NAGRODY

Każdy zawodnik, który ukończy bieg i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal. Jeżeli liczba zawodników przekroczy oczekiwania Organizatora brakujące medale, po złożeniu zamówienia przez zawodnika, zostaną wysłane pocztą. Zamówienia należy składać osobiście u organizatora zawodów w dniu zawodów lub pocztą elektroniczną w terminie dwóch dni od dnia biegu.

1. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn biegu na 10 km otrzymają pamiątkowe puchary.
2. Zdobywcy I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn w biegu dla osób z niepełnosprawnością otrzymają pamiątkowe puchary.
3. Wszyscy uczestnicy biegu dla dzieci otrzymują pamiątkowy medal.

Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność podczas dekoracji.

#### XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Miejska Kryta Pływalnia KAPPRY z siedzibą 05-800 Pruszków, ul. Andrzeja 3.
2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz wszystkich czynności związanych z promocją IMPREZY BIEGOWEJ – w tym publikacja wizerunku w mediach prowadzonych przez: Organizatora Biegu, patronów medialnych i sponsorów.
3. Organizator nie przewiduje startu dla Uczestników anonimowo, jako tzw. „zawodnicy anonimowi”.
4. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane przez podmioty uprawnione na podstawie przepisów prawa.
5. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego oraz w razie złożenia ewentualnych roszczeń do chwili przedawnienia roszczeń.

6. Uczestnik posiada:

- 1) prawo dostępu do danych osobowych;
- 2) prawo sprostowania danych osobowych;
- 3) prawo do usunięcia danych osobowych;
- 4) prawo ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- 5) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
- 6) Prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna, iż dane osobowe przetwarzane są przez administratora niezgodnie z przepisami ochrony danych osobowych.

8. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

9. Administrator może przekazywać dane w zakresie: imion, nazwisk, daty urodzenia i wieku, miejscowości zamieszkania, przynależności do klubu sportowego, wyniku i wizerunku do patronów, sponsorów oraz w informacjach o Biegu. W pozostałym zakresie nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

10. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie w zakresie: imion i nazwiska, adresu zamieszkania, danych kontaktowych, daty urodzenia, płci i nazwy klubu sportowego lub drużyny jest niezbędne do rejestracji na Bieg i udziału w biegu. Podanie pozostałych danych osobowych, tj. numerów telefonu w razie wypadku jest dowolne.

11. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z jego udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, a także klubu sportowego i wizerunku – w mediach patronackich, w tym prasie, radiu i telewizji, na stronach internetowych Organizatora, patronów i sponsorów oraz w ich mediach społecznościowych.

12. Udział w Biegu jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku Uczestnika w mediach społecznościowych, prasie, radiu i telewizji, a także na portalach internetowych.

13. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia Biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem Biegu.

14. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, i niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegu. Odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej.

15. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa ochrony danych.

### XIII. INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizator dopuszcza uczestnictwo w biegu na 10 km osób z niepełnosprawnością (z wyłączeniem osób na wózkach) oraz osoby wspomagające niepełnosprawnych uczestników po spełnieniu poniższego warunku.
2. **Ważne!** Osoby ze stwierdzoną niepełnosprawnością, muszą poinformować Organizatora o tym fakcie przesyłając taką informację na mail: [instruktoraneta@wp.pl](mailto:instruktoraneta@wp.pl), ( w tytule: zgłoszenie na bieg 10 km osoby z niepełnosprawnością), dodatkowo osoby proszone są o dostarczenie w dniu zawodów oświadczenia zawodnika lub opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu na dystansie 10 km.
3. Depozyt będzie znajdował się na terenie obiektów Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-806 Pruszków. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (worki dostępne u osoby zajmującej się przyjmowaniem rzeczy do depozytu). Depozyt będzie czynny w dniu 19 czerwca 2022 roku od godz. 9:00 do 14.00 .Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

4. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się na terenie obiektu Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-806 Pruszków.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
6. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika
7. Organizator oświadcza, że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

#### XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. W czasie trwania biegu zawodnicy poruszają się w kolumnie.
5. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie [www.Datasport.pl](http://www.Datasport.pl)
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
13. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci foto relacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2021 r. poz. 1062) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach [www](http://www) lub przekazywane mediom.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.
15. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
16. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
17. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

#### XV. PROTESTY

1. Protesty odnośnie przebiegu zawodów można składać do organizatora zawodów osobiście w dniu zawodów lub mailowo w dniu następnym. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu trzech dni.
2. Decyzja Organizatora zawodów jest ostateczna.
3. Protesty w sprawach regulaminowych należy składać mailowo najpóźniej na 10 dni przed imprezą.

Załącznik nr 1 Regulaminu Biegu w dniu 19.06 2022 roku.

UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU STARTOWEGO na Bieg w dniu 19.06.2022 roku w ramach VI Budżetu Obywatelskiego Miasta Pruszkowa.