



# Mistrzostwa Polski MTB XCO 22-24.07.2022



## ·faurecia



#mtbxcpl



## Regulamin Mistrzostw Polski MTB 2022

22-24.07.2022

### 1. Organizacja

#### 1.1. Główny organizator

Klub Kolarstwa Wałbrzych

ul. Chopina 1A

58-301 Wałbrzych

[www.gns-race.pl](http://www.gns-race.pl)

[klub@kk.walbrzych.pl](mailto:klub@kk.walbrzych.pl)

#### 1.2. Współorganizator

OSiR Boguszów-Gorce

ul. Olimpijska 1

58-371 Boguszów-Gorce

#### 1.3. Dyrektor wyścigu

Łukasz Szymczuk, telefon: +48 791 596 303

email: [klub@kk.walbrzych.pl](mailto:klub@kk.walbrzych.pl)

Dyrektor Techniczny

Piotr Walerak- telefon 690 477 641

1.4. Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami UCI, PZKol oraz niniejszym regulaminem

1.5. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie zrealizowany przy użyciu chipów elektronicznych.

1.6. Lokalizacja

ul. Kusocińskiego, Stadion Miejski

Boguszów-Gorce

GPS: 50.761514, 16.203683

2. Klasa wyścigu

2.1. Wyścigi dla zawodniczek i zawodników posiadających licencję PZKol na rok 2022 kategorii Elita, Junior, Masters i Cykloport posiada rangę Mistrzostw Polski. Wyścigi sztafet (XCR) i sztafet mieszanych kat. Junior młodszy i Młodzik posiadają rangę Mistrzostw Polski.

2.2. Kategorie dla zawodników licencjonowanych

Żak	11-12 lat
Żakini	11-12 lat
Młodzik	13 - 14 lat
Młodziczka	13 - 14 lat
Junior mł.	15 - 16 lat
Juniorka mł.	15 - 16 lat
Junior	17 - 18 lat
Juniorka	17 - 18 lat
Mężczyźni U-23	19-22 lata
Mężczyźni Elita	23 lata i starsi
Cykloport	19-29 lat
Masters I	30-39 lat
Masters II	40-49 lat
Masters III	50-59 lat
Kobiety Open (Elita + U-23)*	19 lat i starsze
Kobiety Masters	30 lat i więcej
* w wyścigu będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja U-23 Kobiet	

3. Zgłoszenia

Zapisy do wyścigu będą dostępne na stronie internetowej [www.gns-race.pl](http://www.gns-race.pl) Zgłoszenia będą przyjmowane on-line do 17.07.2022 do godz. 23:59 (NIEDZIELA) w pierwszym terminie i do 19.07.2022 (WTOREK) do godz. 15:00 w drugim terminie. Dodatkowe zgłoszenia ORAZ OPŁATY w Biurze Zawodów nie będą przyjmowane. Biuro zawodów będzie znajdowało się w namiocie w pobliżu startu / mety.

#### 4. Opłaty startowe

Kategoria wiekowa	Opłata startowa zgłoszenia w terminie	Opłata startowa zgłoszenia w 2 terminie
Młodzik/ Młodziczka / Żak / Żakini	20 PLN	40 PLN
Junior mł. / Juniorka mł.	30 PLN	60 PLN
Junior / Juniorka	40 PLN	80 PLN
Elita Mężczyźni/ U23 mężczyźni / Elita Kobiety	50 PLN	100 PLN
Mężczyźni Masters I, II, III, IV, Cykloport, Kobiety Masters, Cykloport	60 PLN	120 PLN
Mężczyźni Open amator, Kobiety Open amator	80 PLN	120 PLN

#### 5. Program dnia

21.07.2022	15:00-19:00	Biurow Zawodów (Odbiór numerów startowych i akredytacji parkingowych)	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej, Ul. Szkolna 3, Boguszów-Gorce
22.07.2022	08:00-12:00	Biurow Zawodów (Odbiór numerów startowych i akredytacji parkingowych)	Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej, Ul. Szkolna 3, Boguszów-Gorce
	09:00-11:30	Trening na trasie MP	
	11:30	Odprawa techniczna - sztafety	Miasteczko Zawodów- Stadion
	12:00	Ceremonia Otwarcia Mistrzostw Polski MTB 2022	Miasteczko Zawodów- Stadion
	12:30	XCR- Sztafeta 4 osobowa	
	14:30	Sztafety Mieszane- Młodzik,	
	15:00	Sztafety Mieszane- Junior Młodszy	

	15:45-17:30	Trening na trasie Short Track- tylko Elita K i M (pozostałe części rundy dostępne do treningu dla wszystkich)	
	16:00	Dekoracja- sztafety	
	17:00	Odprawa Techniczna- Short Track	
	18:00	Short Track- Elita Kobiet	
	18:40	Short Track- Elita Mężczyzn	
	19:15	Dekoracja MP Short Track	
	19:30	Konferencja Podsumowująca 1 dzień Mistrzostw Polski	
23.07.2022	07:00-12:00	Biuro Zawodów	Miasteczko Zawodów- Stadion
	08:30	Odprawa Techniczna	
	9:00	Amator M i K (1h)	
	10:00-12:00	Obowiązkowe konkurencje techniczne dla kategorii Młodzik i Żak	Punktacja i opis konkurencji znajdują się w załączniku 1 do regulaminu
	10:15, 10:17	Masters I i Cykloport (1h15min)	
	11:45, 11:47	Masters II i Masters III (1h15min)	
	13:15, 13:17, 13:19	Masters IV, Kobiety Masters, Kobiety Cykloport	
	14:30, 14:32	Młodzik , Młodziczka (45min)	
	15:30, 15:32	Żak , Żakini (30min)	
	16:30	<i>Wyścig rodzinny dla pracowników grupy Forvia/Faurecia</i>	
	17:30	Dekoracja II dnia Mistrzostw Polski	
	17:30-19:00	Trening na trasie MP	
	18:00	Konferencja Podsumowująca 2 dzień Mistrzostw Polski	
18:00-19:00	Biuro Zawodów	Miasteczko Zawodów- Stadion	
24.07.2022	09:00	Odprawa Techniczna	
	10:00. 10:02	Junior Młodszy, Juniorka Młodsza (1h)	
	11:30	Junior (1h15min)	
	13:30, 13:32	Elita Kobiet, Juniorka (1h30min)	

	15:30, 15:32	Elita Mężczyzn, U23 Mężczyzn (1h30min, 1h30min)	
	17:30	Dekoracja i ceremonia zamknięcia Mistrzostw Polski	
	18:00	Konferencja Podsumowująca 3 dzień Mistrzostw Polski	

## 6. Treningi

Oficjalne treningi dla zawodników odbędą się zgodnie z powyższym planem czasowym Mistrzostw Polski. Treningi poza godzinami wyznaczonymi w planie czasowym są treningami bez zabezpieczenia medycznego. Wszyscy zawodnicy znajdujący się na trasie podczas oficjalnych treningów muszą posiadać numer startowy na rowerze. Wymóg posiadania numeru startowego podczas treningu dotyczy również zawodników kategorii nielicencjonowanych.

## 7. Sztafeta drużynowa

- 7.1. Zgłoszenia do startu w sztafecie drużynowej dokonują Kluby.
- 7.2. Każda drużyna wystawia 4 zawodników z kategorii: Elita Mężczyzn, Elita Kobiet, Mężczyzna poniżej 23 lat, Mężczyzna Junior
- 7.3. Dopuszcza się zamianę zawodników:
  - Za Mężczyznę Elita: Kobieta Elita, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna U-23, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Masters
  - Za Kobietę Elita: Kobieta U-23, Kobieta Junior, Kobieta Junior Młodszy
  - Za Mężczyznę U-23: Kobieta Elita, Kobieta U-23, Kobieta Junior, Mężczyzna Junior, Mężczyzna Junior Młodszy
  - Za Mężczyznę Juniora: Kobieta Junior, Mężczyzna Junior Młodszy, Kobieta Junior Młodszy
- 7.4. Każdy zawodnik w sztafecie musi być zgłoszony do wyścigu indywidualnego.
- 7.5. Kluby mogą zgłosić dowolną ilość sztafet.
- 7.6. Potwierdzenie zgłoszeń musi nastąpić najpóźniej godzinę przed rozpoczęciem odprawy technicznej.
- 7.7. Odprawa techniczna do wyścigu sztafet musi odbyć się 3 godziny przed startem wyścigu.
- 7.8. Zawodnicy startują według dowolnej kolejności podanej na odprawie technicznej.
- 7.9. Kierownicy ekip przekazują w kopercie skład drużyny i kolejność startu zawodników.
- 7.10. Oficjalna kolejność startu zawodników w drużynie podawana jest przez sędziego głównego zawodów po złożeniu składów wszystkich zgłoszonych drużyn.
- 7.11. Po ogłoszeniu kolejności nie można jej zmienić.
- 7.12. Rozstawienie drużyn na starcie: pierwsze 3 drużyny z poprzedniego roku startują z pierwszego szeregu, pozostałe według losowania.
- 7.13. Każdy zawodnik pokonuje jedno okrążenie długości trasy wyścigu indywidualnego.

7.14. Strefa zmian musi znajdować się nie więcej niż 500 m. za linią startu i mety. Zmiana następuje w strefie zmian. Aby zawodnik startujący na kolejną zmianę mógł ruszyć musi zostać dotknięty przez zawodnika kończącego swoją zmianę (dowolną częścią ciała).

7.15. Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik startujący na 4 zmianie minie linię mety jako pierwszy. Zwycięzca otrzymuje tytuł Drużynowego Mistrza Polski. Trzy pierwsze drużyny otrzymują medale. Pierwsza drużyna otrzymuje również koszulki Mistrza Polski

#### 8. Wyścig sztafet mieszanych:

- Zgłoszenia do startu w sztafecie mieszanej dokonują Kluby podczas rejestracji online.
- Sztafety rozgrywane są parami (młodzik + młodziczka, junior młodszy + juniorka młodsza).
- Każdy zawodnik/zawodniczka drużyny musi pokonać trasę dwukrotnie na przemian z drugim zawodnikiem/zawodniczką z drużyny.
- Zawodnicy startują według dowolnej kolejności.
- Sztafety rozgrywane są na skróconej rundzie wyścigu indywidualnego o długości 1700m.
- Kluby mogą zgłosić dowolną ilość drużyn.
- Zmiana następuje w strefie zmian (okolica startu/mety), koniecznie potwierdzona dotknięciem przez zawodnika kończącego zmianę, dowolnej części ciała zawodnik rozpoczynającego kolejną zmianę.

Zwycięzcą zostaje drużyna, której zawodnik startujący na 4. zmianie minie linię mety jako pierwszy.

#### 9. Biuro zawodów i wydawanie numerów startowych

W czwartek 21 lipca 2022 w godz. 14.00 – 18.00 oraz w piątek 22 lipca 2022 w godz. 08:00-12:00. biuro będzie mieściło się pod adresem:

*Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej,  
Ul. Szkolna 3,  
Boguszów-Gorce*

Biuro zawodów w dniu 23 lipca będzie znajdowało się w miasteczku zawodów, obok startu / mety.

#### 10. Kolejność startów

Zawodnicy będą ustawiani na starcie zgodnie z:

- 1) Rankiem UCI
- 2) Klasyfikacją Pucharu Polski
- 3) Rozstawienie wg. losowania.
- 4) Wszystkie starty w kategoriach amatorskich- rozstawienie przez sędziów wg. list startowych

#### 11. Ceremonia dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się zgodnie z programem zawodów i odbędzie się w pobliżu miejsca startu/mety. Do dekoracji mają obowiązek zgłosić się zawodnicy/drużyny z trzech pierwszych miejsc, wszyscy w strojach wyścigowych.

## 12. Kary

W zakresie kar obowiązują Przepisy Sportowe PZKol / UCI.

## 13. Kontrola antydopingowa

Podczas wyścigu obowiązują przepisy antydopingowe UCI.

## 14. Trasa

Wyścig odbędzie się na trasie w Boguszowie-Gorcach, na pętli o długości 4,0 km.

Wyścig sztafet mieszanych odbędzie się na skróconej rundzie o długości około 1,8 km.

Wyścig Short Track odbędzie się na dedykowanej rundzie o długości około 1,2km

## 15. Zasady bezpieczeństwa

Wszyscy zawodnicy mają obowiązek jeździć w kasku ochronnym podczas wszystkich wyścigów oraz treningów.

Zawodnicy biorą udział w wyścigu na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody poniesione i spowodowane przez uczestników.

## 16. Postanowienia końcowe

### 16.1. Sędziowie

Sędzia główny zawodów:

Pozostali komisarze oraz sędziowie zostaną wyznaczeni przez Kolegium Sędziowskie PZKol.

### 16.2. Parking

Dla wszystkich uczestników przygotowany zostanie parking zlokalizowany w pobliżu Biura Zawodów. Ze względu na ograniczoną ilość miejsca na stadionie, każdy klub będzie mógł zarezerwować miejsce postojowe dla 1 dużego auta (bus) 1 małego auta (osobowe) i 1 namiotu lub 1 dużego auta (Bus) i 2 namiotów. Wjazd do Team Area na stadionie będzie możliwy tylko dla pojazdów zgłoszonych przez Kluby mailowo na [klub+parking@kk.walbrzych.pl](mailto:klub+parking@kk.walbrzych.pl). W zgłoszeniu rezerwacji miejsca należy podać nr rejestracyjny pojazdu, który będzie przebywał w Team Area oraz ilość namiotów. **Wjazd i wyjazd z Team Area podczas trwania wyścigów nie będzie możliwy.** Akredytacje na wjazd na teren stadionu będą wydawane w czwartek 21.07 15:00-18:00 i piątek 22.07 08:00-12:00 w biurze zawodów pod adresem *Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Marii Konopnickiej, Ul. Szkolna 3, Boguszów-Gorce* Miejsce dla pozostałych pojazdów Teamowych oraz kibiców będzie przygotowane na dolnym parkingu w odległości 200m od stadionu.

### 16.3. Szpital

W pobliżu trasy znajduje się szpital w Wałbrzychu:

Specjalistyczny Szpital im. dr Alfreda Sokołowskiego  
ul. Sokołowskiego 4

58-309 Wałbrzych  
Tel. +48 74 64 89 742

#### 16.4. Postanowienia końcowe

Wyścig zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami UCI, PZKol oraz niniejszym regulaminem

Komisję Sędziowską wyznacza UCI oraz Kolegium Sędziów PZKol

Wyścig zostanie rozegrany bez względu na pogodę

Dekoracja zwycięzców odbędzie się zgodnie z programem minutowym zawodów

Organizator wyścigu nie ubezpiecza zawodników oraz osób towarzyszących od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków oraz Odpowiedzialności Cywilnej

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione i skradzione

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów

Bieżące sprawy organizacyjne zostaną podane na odprawie technicznej przed zawodami

We wszystkich sprawach spornych oraz nieobjętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem

Start w wyścigu oznacza akceptację regulaminu w tej treści

Nieznajomość niniejszego regulaminu oraz przepisów UCI oraz PZKol, w żadnym przypadku nie będzie traktowana, jako wytłumaczenie

W razie konieczności, osoby poszkodowane w czasie wyścigu zostaną przewiezione do Szpitala im. Sokołowskiego w Wałbrzychu, ul. Sokołowskiego 4