

5. MEMORIAŁ JANUSZA NABRDALIKA

Bieg na dystansie 21 i 10km

Marsz Nordic Walking na dystansie 10 km

8 października 2022 r.

REGULAMIN

I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

ul. 3 Maja 41, 41-200 Sosnowiec

41 – 200 Sosnowiec

II. Partnerzy:

➤ Stowarzyszenie Harpagan Sosnowiec

➤ Lhotse

III. Cel imprezy:

- Upamiętnienie postaci pochodzącego z Sosnowca wspinacza i przedsiębiorcy, Janusza Nabrdalika,
- Propagowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców Sosnowca,
- Promocja miasta Sosnowiec na sportowej mapie Polski,
- Upowszechnianie biegów przełajowych w regionie,

IV. Termin i lokalizacja:

Impreza odbędzie się w **sobotę 8 października 2022 roku** w Sosnowieckiej dzielnicy Maczki. Start na terenie ZSO nr 11 przy ul. Skwerowej 21, 41-217 Sosnowiec.

V. Charakter biegu:

Bieg ma charakter terenowy. Trasa wiedzie głównie leśnymi duktami i ścieżkami.

Rywalizacja podzielona jest na:

- bieg na dystansie **21 km** (w połowie trasy punkt regeneracyjny) – **bieg główny „Nabrdal Way”**
- bieg na dystansie **10 km**,
- Nordic Walking na dystansie **10 km (POZA KLASYFIKACJĄ TRIADY)**

Trasa biegu będzie oznaczona taśmą. Nie wolno wykraczać poza oznaczoną trasę. Każda zmiana przebiegu trasy przez uczestników biegu wiąże się z ich dyskwalifikacją. Na trasie biegu rozstawieni będą wolontariusze.

VI. Harmonogram imprezy:

Zapisy i pakiety startowe: **9:00 – 10:30**

Rozgrzewka zawodników: **10:45**

Start biegu głównego (21 km) – **11:00**

Start biegu na (10 km) – **11:15**

Start Nordic Walking (10 km) – **11:30**

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród we wszystkich kategoriach – **13:45**

VII. Warunki uczestnictwa:

Prawo startu na wszystkich wyżej wymienionych dystansach trasy mają osoby, które:

- Ukończyły 18 rok życia. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w imprezie wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
- przedstawią na miejscu **oświadczenie o braku przeciwwskazań do startów w biegach długodystansowych** oraz że startują w biegu o charakterze terenowym **na własną odpowiedzialność**,
- podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą **dokument ze zdjęciem**,
- zawodnicy zgłaszający się do udziału w imprezie poprzez wypełnienie stosownego formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej imprezy/zapisów oraz w biurze zawodów potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatorów w ramach promocji Memoriału Janusza Nabrdalika i Triady Trójkąta Trzech Cesarzy
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

VIII. Zgłoszenia:

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się w formie elektronicznej za pośrednictwem formularza dostępnego na stronach: www.mosir.sonowiec.pl lub www.datasport.pl lub www.maratonypolskie.pl najpóźniej do **30 września 2022 r.** do godz. 23.59 (lub w przypadku wyczerpania limitu w biegu lub w marszu NW w terminie wcześniejszym) W tej sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.

Obowiązuje limit miejsc:

Biegi 21km i 10km – łącznie **450 miejsc startowych**

Nordic Walking 10km – **50 miejsc startowych**

IX. Opłata startowa:

Opłata startowa w obu biegach oraz marszu NW wynosi:

50,00zł w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30 września 2022 roku do godz. 23.59,

70,00 zł w przypadku dokonania opłaty w biurze zawodów, jeśli limit uczestników nie został wyczerpany

Opłatę startową należy wnieść drogą elektroniczną on-line jako finalizacja zapisu.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi za wyjątkiem konieczności odwołania imprezy. Nie będzie możliwości przeniesienia opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty zawodnik otrzymuje:

- okolicznościowy medal,
- pamiątkową koszulkę,
- numer startowy,
- usługę elektronicznego pomiaru czasu,
- ciepły posiłek,
- wodę na mecie oraz na trasie,
- opiekę medyczną,
- ubezpieczenie NW

X. Klasyfikacja:

Będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Bieg na 21 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

Bieg na 10 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. open

Nordic Walking na 10 km - indywidualna mężczyzn i indywidualna kobiet (1,2,3 miejsce) – kat. Open

XI. Formuła przeprowadzenia zawodów:

- Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, bądź wprowadzania zmian w wyznaczonej trasie, o czym poinformuje uczestników najpóźniej na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.
- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 21 km wynosi **3h**
- Limit czasu na pokonanie trasy na dystansie 10 km wynosi **1h 45min**,
- Limit czasu na pokonanie trasy Nordic Walking na dystansie 10 km wynosi **2h**,

Zawody włączone zostają w imprezę biegową pod nazwą „Triada Trójkąta Trzech Cesarzy, na której klasyfikację składać się będą trzy wydarzenia:

- **Sosnowiec – Memoriał Janusza Nabrdalika 10km i 21 km**
(marsz Nordic Walking na 10km nie liczy się do klasyfikacji Triady Trójkąta Trzech Cesarzy)
- **Jaworzno – 26 Międzynarodowy Bieg Uliczny 10km i 15 km**
- **Mysłowice – 29 Memoriał Jerzego Chromika 15 km i 5 k**

Zawodnik, który ukończy bieg wchodzący w skład Triady, na mecie każdej z imprez otrzyma medal. Medale za ukończenie wszystkich trzech imprez, po połączeniu w całość stanowiąc będą trofeum Triady Biegowej Trójkąta Trzech Cesarzy 2022.

XII. Wycofanie zawodnika w trakcie wyścigu:

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania/dyskwalifikacji zawodnika który:

- nie zmieścił się w limicie czasowym na dystansie, w którym startuje,
- nie trzyma się wyznaczonej trasy,
- zachowuje się w sposób odbiegający od norm społecznych (zachowuje się wulgarnie, stwarzając zagrożenie zdrowia lub życia innych uczestników biegu),
- nie reaguje na ewentualne upomnienia wolontariuszy, bądź personelu obsługi technicznej biegu,

Zawodnicy, którzy zdecydują się zrezygnować z udziału w zawodach tuż przed ich startem, bądź w ich trakcie, niezależnie od przyczyny wycofania się zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biuro zawodów, bądź najbliższego znajdującego się wolontariusza. Brak informacji o rezygnacji z dalszego udziału w biegu może skutkować rozpoczęciem akcji poszukiwawczej/ratowniczej.

W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania organizatora o wycofaniu się z wyścigu zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji pokrywa poszukiwany zawodnik.

XIII. Pomiar czasu:

Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się wprowadzania jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania.

XIV. Oficjalne wyniki:

Wyniki zamieszczone zostaną na stronie zapisów oraz organizatora biegu. Wyniki będą miały charakter publiczny.

XV. Postanowienia końcowe:

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do innych uczestników zawodów, sędziów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne, jednak organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn pogodowych.
- W przypadku odwołania biegu, organizator zobowiązuje się do zwrotu opłat startowych uczestnikom imprezy.
- W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia służbę medyczną.
- Na terenie zawodów, w okolicy punktu startowego uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
- Uczestnicy biegu „Nabrdal Way” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w materiałach foto i wideo zamieszczanych w mediach obsługujących bieg.
- Ostateczna interpretacja punktów regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Ze względu na charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami wynikającymi ze startu w biegu terenowym.
- Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia lub przegrzania organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od opisanej powyżej odpowiedzialności uczestnika, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników w sytuacji gdy uzna, że stan uczestnika wymaga interwencji medycznej.

XVI. KLAUZULA INFORMACYJNA

Realizacja obowiązku informacyjnego w związku z wymaganiami art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dalej: **RODO**.

1. Administrator Danych Osobowych

Administratorem Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych osobowych/ jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą w Sosnowcu przy ul. 3 Maja 41. W imieniu Administratora działa Dyrektor. Może Pani/Pan uzyskać informacje o przetwarzaniu Pani/Pana danych osobowych pod wskazanym wyżej adresem.

2. Inspektor Ochrony Danych

Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować pod adresem e-mail: iod@mosir.sosnowiec.pl

3. W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzamy Państwa dane osobowe

Przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana / i dziecka/osoby pozostającej pod opieką/ odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 e) RODO, to znaczy w celu wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym przez Administratora na podstawie przepisów art. 7 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym. Dane osobowe Pani/Pana /i rejestrowanego przez Panią/Pana dziecka/osoby pozostającej pod opieką/ będą przetwarzane w celu i w zakresie niezbędnym dla przyjęcia i rozpatrzenia oraz realizacji zgłoszenia i uczestnictwa w biegu organizowanym w dniu 5 października 2022 roku pod nazwą „5. Memoriał Janusza Nabrdalika” oraz w promocji tego Biegu, a także promocji działalności statutowej Miejskiego Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Przetwarzanie danych obejmuje:

- a) przechowywanie przez Administratora w wersji papierowej i w systemie informatycznym danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu o wyrażeniu zgody na uczestnictwo dziecka/osoby pozostającej pod opieką w zawodach i zapoznaniu się z treścią Regulaminu,
- b) przechowywanie w wersji papierowej i w systemie informatycznym danych - numer telefonu uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego, wiek, adres mailowy w celu komunikowania się z uczestnikiem;
- c) publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia i nazwy miejscowości oraz wizerunku Uczestnika na stronie internetowej Administratora, profilu MOSiR Sosnowiec na portalu społecznościowym Facebook, www.datasport.pl, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o „5. Memoriale Janusza Nabrdalika” i inne informacje, promujące działalność statutową Miejskiego Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu,
- d) przechowywanie danych osobowych pochodzących z przelewu bankowego w systemie informatycznym i umieszczenie danych zawartych w przelewie bankowym na liście wpłat (papierowej),

- e) wgląd do dokumentu tożsamości w celu weryfikacji imienia i nazwiska uczestnika z zgłoszeniem,
- f) generowanie listy osób dokonujących elektronicznego zgłoszenia z systemu informatycznego i przechowywanie danych w tym systemie.

4. Czy podanie przez Państwa danych osobowych jest obowiązkiem i jakie są konsekwencje ich niepodania

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli jednak nie poda Pani/Pan danych nie będziemy mogli prawidłowo zrealizować Pani/Pana zgłoszenie.

5. Komu możemy przekazać Państwa dane osobowe

Pani/Pana dane /i/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę, a w szczególności firmie realizującej zapisy do biegu i usługi pomiaru czasu. Wizerunek może zostać udostępniony poprzez stronę internetową Administratora www.mosir.sosnowiec.pl Urzędu Miejskiego w Sosnowcu www.sosnowiec.pl oraz na portalu społecznościowym Facebook jak również przekazany środkom publicznego przekazu w informacjach prasowych poświęconych biegowi - „5. Memoriał Janusza Nabrdalika” i innych informacjach, promujących działalność statutową Administratora.

6. Jak długo będą przechowywane Państwa dane osobowe

Pani/Pana/ /i dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną/ dane osobowe są przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, dla którego zostały zebrane lub w okresie wskazanym przepisami prawa. Po spełnieniu celu dla którego dane zostały zebrane, dane będą przechowywane jedynie w celach archiwalnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Okres przechowywania w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sosnowcu danych osobowych w większości przypadków wynika z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Okres przechowywania danych osobowych pochodzących z przelewu bankowego wynika z ustawy z dnia 24 września 1994 roku o rachunkowości. Wizerunek może być przechowywany nie dłużej niż 15 lat, licząc od daty imprezy – Biegu. Formularz oświadczenia, o którym mowa w pkt. 3 litera „a” i „b” będą przechowywane do 31 grudnia 2022 roku, a po tym terminie zostaną zniszczone komisyjnie.

Jakie są Państwa prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, dziecka/osoby pozostającej pod prawną opieką ma Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania i prawo do wniesienia sprzeciwu, przenoszenia danych. Pani/Pana prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Pani/Pana prawa na wniosek zrealizuje Administrator.

7. Gdzie mogą Państwo wnieść skargę wobec przetwarzania Państwa danych

Gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Pani/Pani prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą w Warszawie przy ul. Stawki 2.

8. Czy Państwa dane będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji

Pani/Pana/i/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną/ dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego.

