

JEDNOSTKA WOJSKOWA 4393

DOWÓDZTWO

Regulamin Biegu SZWOLEŻERA – XI Edycja



ZATWIERDZAM

DOWÓDCA 1bkpow

LEŻNICA WIELKA

04 LISTOPADA 2022

ORGANIZATOR :

Dowódca 1 batalionu kawalerii powietrznej

1. CELE :

- wyłonienie najlepszych w Biegu Szwoleżera
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w trudnych warunkach
- wyłonienie najlepszego pododdziału w zawodach we współzawodnictwie na szczeblu 1bkpow oraz 25BKPow
- kultywowanie tradycji i pamięć o poległych żołnierzach 1bkpow
- popularyzacja masowych biegów wśród żołnierzy

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- Termin: **04.11.2022** godz. **11.00**,
- Miejsce: Leźnica Wielka –JW. 4393 start i meta,
- Trasa: droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli, przeszkody terenowe w postaci wzniesień, wałów, ścieżek leśnych, a także rowów melioracyjnych i przepustów, według mapy załączonej do regulaminu,
- Dystans : 9 km (1 x pętla)
- Limit na pokonanie trasy – 100 minut.
- Limit startujących w biegu – 200 osób

3. UCZESTNICY:

- udział w zawodach jest bezpłatny,
- startują żołnierze i pracownicy 1bkpow i 25BKPow oraz zaproszeni goście w siedmiu kategoriach,
- warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia uczestnictwa w dniu imprezy
- zawodnicy startują w umundurowaniu polowym bez pasa w butach sportowych,
- po terminie **03.11.2022** roku- zapisy nie będą przyjmowane,
- w ramach Biegu Szwoleżera odbędzie się rywalizacja pododdziałów „ o Pucharu D-cy 1bkpow ” bez podziału na kategorię wiekowe.

4. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja indywidualna wg uzyskanych czasów w pięciu kategoriach wiekowych dla mężczyzn oraz w dwóch kategoriach wiekowych dla kobiet:

MEŹCZYŹNI:

1. M - 20, żołnierze w wieku do 29 lat
2. M – 30, żołnierze w wieku 30 do 34 lat
3. M – 35, żołnierze w wieku 35 do 39 lat
4. M – 40, żołnierze w wieku 40 do 44 lat
5. M – 45, żołnierze w wieku 45 lat i więcej

KOBIETY:

6. K – 20, żołnierze w wieku do 34 lat
7. K – 35, żołnierze w wieku 35 lat i więcej

-klasyfikacja drużynowa w ramach współzawodnictwa sportowego na szczeblu **25BKPow** wg. sumy czasów uzyskanych przez wszystkich zgłoszonych zawodników drużyny, zgodnie z Regulaminem współzawodnictwa sportowego 25.BKPow w 2022 roku.

-klasyfikacja drużynowa dla żołnierzy **1bkpow** w ramach współzawodnictwa „ o Pucharu D-cy 1bkpow ” wg sumy uzyskanych czasów (10 najlepszych wyników z każdego pododdziału), wymóg reprezentacji pododdziałów to jednobrzmiąca nazwa zespołu.

5. NAGRODY :

-każdy uczestnik otrzyma medal pamiątkowy,

-W klasyfikacji indywidualnej DOWÓDCA wyróżni wręczeniem pucharów zawodnikom którzy zajęli pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii wiekowej,

- w klasyfikacji drużynowej w ramach współzawodnictwa sportowego na szczeblu 25BKPow w 2022 roku drużyny otrzymają punkty zgodnie z obowiązującym regulaminem współzawodnictwa,

-W klasyfikacji o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej za pierwsze miejsce Dowódca wyróżni Pucharem i dyplomem uznania, miejsce drugie i trzecie – dyplomem uznania.

6. PROGRAM MINUTOWY:

Piątek 04.11.2022 rok godz. 08.30-10.00 praca biurowa (wydawanie numerów/chipów startowych)

godz. 10.00 uroczyste otwarcie zawodów (stadion)

godz. 11.00 start (okolica hali sportowej)

godz. 14.00 zakończenie , podsumowanie i dekoracja (stadion)

7. ZAPISY, Zgłoszenia na stronie możliwe od dnia 01.10 do 03.11.2022 roku

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7183>

Żołnierze 1.bkpow rejestrują się z podziałem na drużyny:

1szw, 2szw, 3szw, Kdow, Bplot, Kwsp, Klog, Sztab

Zaproszeni goście z innych jednostek wojskowych rejestrują się w drużynie: **Goście**

8. UWAGI :

-opiekę lekarską zapewnia organizator

-startujemy na własną odpowiedzialność

-komisje sędziowską powołuje organizator biegu

-zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow

-interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu

-przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera

- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi lub udzie

- na trasie biegu nie będzie punktu nawadniającego, a po zakończeniu biegu Dowódca 1bkpow zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny.

9. PRAWO STARTU, mają osoby które:

-są żołnierzami, pracownikami 1bkpow i 25BKPow lub zaproszonymi gośćmi

-będą przestrzegać niniejszego regulaminu

-okażą dokument tożsamości

-podpiszą oświadczenie

-wystartują w umundurowaniu polowym (bluza długi rękaw, buty sportowe), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest typu wojskowego. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (Instruktor 1bkpow) , którego decyzje są ostateczne.