



REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

Biegamy Na Biało-Czerwono, Niedary 13.11.2022

IV Edycja

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Zawonia w regionie.

II. ORGANIZATOR

Gmina Zawonia – Gminny Ośrodek Kultury w Zawoni.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 13.11.2022 r. o godz.11:00 w Niedarach(teren w pobliżu świetlicy wiejskiej 45a).
2. Start i meta w sołectwie Niedary pobliżu świetlicy wiejskiej 45a.
3. Biuro Zawodów mieścić się będzie w świetlicy wiejskiej w Niedarach 45a.

IV. TRASA BIEGU

1. Długość trasy Biegu wynosi 11km.
2. Trasa nie posiada atestu.
3. Nawierzchnia: asfaltowa z elementami kostki brukowej oraz drogi i dukty leśne.
4. Start i meta do Biegu znajduje się w pobliżu świetlicy wiejskiej w miejscowości Niedary 45a.
5. W Biegu przewidziany jest limit 120 osób.
6. Trasa Biegu zostanie odpowiednio oznaczona.
7. Na trasie Biegu przebywać mogą jedynie Uczestnicy Biegu, obsługa Biegu oraz osoby i pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.
8. Trasa Biegu - załącznik do regulaminu.

V. PROGRAM ZAWODÓW

- godz. 8:30-10:30 przyjmowanie zgłoszeń oraz odbiór pakietów startowych
- godz.10:30-10:50 odprawa techniczna + rozgrzewka
- godz. 11:00 start biegu
- ok. godz. 13:00 rozdanie nagród zwycięzcom biegu.

VI. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja

- generalna kobiet i mężczyzn
- mieszkańców gminy

2. Wiekowa: kobiet i mężczyzn

- K 18 od 18 do 19 lat
- K 20 od 20 do 29 lat
- K 30 od 30 do 39 lat
- K 40 od 40 do 49 lat
- K 50 od 50 do 59 lat
- K 60 od 60 do 69 lat
- K 70 powyżej 70 lat

- M 18 od 18 do 19 lat
- M 20 od 20 do 29 lat
- M 30 od 30 do 39 lat



- M 40 od 40 do 49 lat
- M 50 od 50 do 59 lat
- M 60 od 60 do 69 lat
- M 70 powyżej 70 lat

VII. POMIAR CZASU

1. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

VIII. PUNKTY NAWADNIANIA I MEDYCZNE

1. Punkt nawadniania będzie znajdować się na mecie i będzie obsługiwany przez Organizatora.
2. Punkt medyczny znajdować się będzie na mecie i będzie obsługiwany przez ratowników medycznych.

IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy + agrafki, komin wielofunkcyjny, woda, posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy gadżet.
3. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają nagrody finansowe oraz puchary.

I m-ce 500 zł

II m-ce 300 zł

III m-ce 200 zł

4. Nagrody pieniężne będą wypłacane gotówką w dniu zawodów, po podpisaniu przez odbierającego nagrodę protokołu przekazania nagrody pieniężnej.
5. Najlepsi mieszkańcy gminy (pierwsza K+M) otrzymają puchary oraz nagrodę rzeczową.
6. Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymają puchary oraz nagrodę pieniężną w postaci karty podarunkowej.

7. Miejsca na podium kategoriach wiekowych nie dublują się.
8. Do dyspozycji zawodników będą przebieralnie oraz sanitariaty.
9. Organizator zapewnia opiekę lekarską od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

X. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I PŁATNOŚCI

1. Zgłoszenia elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 10.11.2022 do godz. 24:00.
2. Start w biegu jest odpłatny. Koszt cegiełki to: 50 zł.
3. Zapisy w dniu zawodów koszt cegiełki to: 60 zł (jedynie w przypadku wolnych miejsc).
4. Faktura za opłatę startową wystawiana jest od 5 zgłoszeń dla jednego podmiotu. Nie wystawiamy faktury za zgłoszenia indywidualne.
5. Zapisanie się na bieg przez formularz internetowy nie jest równoznaczne z uczestnictwem. Dokonanie opłaty startowej powoduje ujęcie osoby jako uczestnika. Zapisy trwają do 10.11.br. Zapisy zostaną zakończone w przypadku osiągnięcia limitu miejsc regulaminowych.
6. Płatności za uczestnictwo następują w formie klasycznego przelewu. Dane do przelewu za cegiełkę potwierdzającą uczestnictwo w biegu: GOK, ul. Szkolna 1. 55-106 Zawonia.
Numer konta: 14 95910004 2001 0000 2222 0001. Prosimy o dopisek na przelewie: biegamy na biało - czerwono oraz nazwisko i imię.
7. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
8. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu.
9. Na liście startowej będą umieszczane tylko osoby, które dokonały opłaty startowej.
10. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów do godz. 10.30 tylko w przypadku wolnych miejsc startowych.
11. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które w dniu biegu mają ukończone 70 lat.

XI. UCZESTNICTWO

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
2. Do startu dopuszczeni zostaną tylko zawodnicy, którzy ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.



3. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
4. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb Organizatora, w tym także wykorzystanie wizerunku w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych.
6. Weryfikacja w biurze zawodów w dniu imprezy dokonana zostaje na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

I. Dla zawodnika :

- 1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym jest Gminny Ośrodek Kultury w Zawoni ul. Szkolna 1, 55-106 Zawonia
- 2) W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z Administratorem lub Inspektorem ochrony danych.
- 3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie umowy związanej z uczestnictwem w Wydarzeniu "Biegniemy na Biało-Czerwono" – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. b RODO (Pana/i dane będą więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, wykonywać rozliczenia finansowe w okresie niezbędnym do wypełnienia ww. obowiązków). W przypadku oświadczenia, że znajduje się Pana/i w dobrym stanie zdrowia dane osobowe będą przetwarzane na podstawie Pana/i zgody – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO. W przypadku wyrażenia zgody na przesyłanie na Pana/i adres mailowy, informacji i ankiet dotyczących organizowanych przez organizatorów – podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności następującym odbiorcom: a) podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych, b) innym odbiorcom danych np. ubezpieczycielom, serwisom płatności elektronicznych, bankom, podmiotom świadczącym usługi internetowe. c) firmie obsługującej pomiar czasu 4) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 5 lat , tj. czasie niezbędnym do realizacji przez ADO



obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora, przedmiotowej imprezy oraz w przypadku wyrażonej zgody na przetwarzanie danych dotyczących stanu zdrowia przez okres nie dłuższy niż 5 lat lub do wycofania przez Pana/i zgody na ich przetwarzanie.

5) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych, przenoszenia danych w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa, prawo do wycofania zgody na ich przetwarzanie oraz usunięcia danych osobowych.

6) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7) Podanie przez Pana/nią danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w wydarzeniu Biegamy na Biało-Czerwono, Niedary, Gmina Zawonia, 14.11.2021, Gminny Ośrodek Kultury w Zawoni, ul. Szkolna 1, 55-106 Zawonia, Kontakt: tel. 71 312 81 18, e-mail: biuro@gokzawonia.pl

II. Dla osoby upoważnionej do odbioru za zawodnika pakietu startowego:

1) Administratorem Danych Osobowych (ADO) zawartych w Pana/i formularzu osobowym jest Gminny Ośrodek Kultury w Zawoni, ul. Szkolna 1, 55-106 Zawonia.

2) W celu uzyskania informacji o zakresie i sposobie przetwarzania danych osobowych można kontaktować się bezpośrednio z Administratorem lub Inspektorem ochrony danych.

3) Podane przez Pana/nią dane osobowe będą przetwarzane na podstawie przepisów prawa tj. ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (Dz.U.2019.1145) w związku z umocowaniem przez Pana/nią osoby do działania w Pana/i imieniu osoby tj. do odebrania pakietu startowego dla zawodnika biorącego udział w Biegu Na Biało-Czerwono, podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. c RODO.

4) ADO może przekazywać Pani/Pana dane w szczególności podmiotom przetwarzającym, którym ADO zleci czynności przetwarzania danych.

5) Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez 3 miesiące, tj. w czasie niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowe.

6) Ma Pan/i prawo dostępu do swoich danych, żądania i uzupełnienia niekompletnych danych sprostowania, ograniczenia przetwarzania danych.

7) Ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzanie Pana/i danych osobowych tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



8) Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości odebrania pakietu startowego dla zawodnika biorącego udział w Biegu Na Biało-Czerwono.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.
2. Każdy Uczestnik Biegu w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
3. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania po trasie Biegu na rowerach, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu Nordic Walking lub podobnych. Zabroniony jest również bieg ze zwierzętami.
4. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą powoduje dyskwalifikację
5. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Organizatora.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
8. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz Organizatorów zabezpieczających trasę biegu.
9. W uzasadnionych przypadkach Organizator ma prawo odwołać imprezę, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie Organizatora nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem Biegu oraz w formie mailowej.