

9. Bieg Kreta 2023 – Regulamin



Dystans Krótki – 148 km (Śnieżnik – Ślęza)

I. Cel imprezy

Bieg Kreta jest towarzyskim rajdem turystycznym na trasie Śnieżnik – Ślęza. Celem imprezy jest promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, turystyki górskiej i Ziemi Śląskiej.

II. Organizator

Klub Biegacza Sobótka, ul. Mickiewicza 53, 55-050 Sobótka, www.kbsobotka.pl

III. Termin i miejsce startu

14.04.2023 r. godz. 17:00, Winiarnia Celtica, Sobótka, ul. Czysa 1 – odprawa i o godzinie 18:00 wyjazd autokaru (ów) do Kletna.

Start – godz. 21:00 – Kletno, Muzeum Ziemi

IV. Trasa i dystans

Dystans: 148 km (Kletno – Śnieżnik – Wielka Sowa – Ślęza – Sobótka)

Przewyższenia: 5500 m w dół, 4700 m w górę.

Trasa nie jest oznakowana taśmami ani żadnymi znacznikami z wyjątkiem oznaczeń szlaków turystycznych.

Od startu w Kletnie, trasa prowadzi szlakami turystycznymi – żółtym do schroniska pod Śnieżnikiem, skąd zielonym na szczyt Śnieżnika i przez Sadzonki, Dziczy Grzbiet, Płoszczyniec do drogi asfaltowej, na której początkowo żółtym szlakiem a później, gdy szlak skręca w lewo, dalej serpentynami do przecięcia drogi ze szlakiem niebieskim, który po chwili skręca w prawo. Niebieskim przez Wielkie Rozdroże, Jawornik Kobylczny do Starego Gierałtowa i dalej mijając ruiny Zamku Karpien i Trojak do Łądko Zdroju. W Starym Gierałtowie usytuowany będzie pierwszy punkt żywieniowy. Z Łądko wciąż niebieskim szlakiem przez Radochów, mijając Jaskinię Radochowską i przez Ptasznik w kierunku na Przełęcz Kłodzką, gdzie przecinając drogę asfaltową nr 46 na Grodzisko, Jelenią Kopę i Ostrą Górę na Przełęcz Łaszczową. Stąd przez Kalwarię do Barda Śląskiego. Od Barda trasa prowadzi przez Góry Sowie, a dalej przez Lutomię i Tuszyn do Przełęczu Tąpadła. Dalej żółtym szlakiem na szczyt Ślęzy i czerwonym szlakiem do Sobótki. Meta w Winiarni Celtica przy ul. Czystej 1. Meta do godziny 20.00 w niedzielę 24 kwietnia.

V. Pomiar, limity czasu i uczestników.

Pomiar czasu na mecie + trackery GPS.

Limit uczestników: 80 osób.

Organizator określa limit czasu na 45 godzin.

Uczestnicy, którzy rezygnują z kontynuowania trasy lub nie ukończą rajdu w limicie, zobowiązani są do kontaktu z telefonicznego z organizatorem i udania się do/pozostania na/zawrócenia do najbliższego punktu żywieniowego, skąd zostaną przetransportowani do Sobótki.

Organizator nie zapewnia transportu po upływie wyznaczonego czasu.

VI. Punkty suportu

Punkty znajdują się: Stary Gierałtów, Przełęcz Łaszczowa, Przeł. Wilcza, Przeł. Woliborska, Przeł. Walimska, Tuszyn.

Na punktach w Starym Gierałtowie i Przeł. Woliborskiej dostępne będą przepaki.

VII. Warunki uczestnictwa opłaty

W rajdzie mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 14 kwietnia 2023 ukończą 18 lat i opłacą wpisowe. Uczestnicy, dokonując rejestracji i startując w rajdzie oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w długodystansowym biegu górskim.

Uczestnicy zobowiązani są do posiadania na trasie biegu: dokumentu tożsamości, naładowanego telefonu komórkowego, folii NRC, latarki i kompletu zapasowych baterii, pojemnika na wodę (bidony lub bukłak) min. 1 l. Kurtki przeciwdeszczowej/przeciwwiatrowej z kapturem, plecaka, elementów odblaskowych (krótkie odcinki prowadzą drogami publicznymi). Będą prowadzone wyrywkowe kontrole na trasie a szczególnie na mecie.

Rejestracja oraz wniesienie opłaty jest jednoznaczna z przyjęciem warunków regulaminu rajdu. Każdy uczestnik musi zostać zweryfikowany w biurze rajdu. Konieczny dokument tożsamości ze zdjęciem oraz podpis na karcie startowej.

Opłata wynosi:

- wpłacona do dnia 15.02.2023 r. – 200 zł.
- wpłacona między 16.02.2023 r. a dniem startu – 250 zł.

Wpisowe należy wpłacać na poprzez serwis Datasport.

Organizator dopuszcza wcześniejsze zamknięcie zapisów na rajd w przypadku osiągnięcia limitu 70 osób.

Opłata nie podlega zwrotowi. Można ją przenieść na innego uczestnika do dnia startu.

Opłata startowa obejmuje:

- mapę trasy
- dostęp do punktów żywieniowych na trasie.
- pamiątkowy medal dla osób, które ukończą rajd
- wypożyczenie GPS
- transport na miejsce startu i ewentualne zwiezenie z trasy (z dowolnego punktu żywieniowego)

VIII. Zgłoszenia do rajdu

Zgłoszenia do rajdu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie WWW.datasport.pl, WWW.kbsobotka.pl.

Odbiór pakietów startowych będzie możliwy w biurze rajdu – Winiarnia Celtica, Sobótka ul. Czysta 1.

Biuro rajdu będzie czynne **14.04.2023 r.** od godz. 10.00 (weryfikacja zgłoszeń, odprawa).

IX. Nagrody i klasyfikacje

Pierwsza trójka open (bez względu na płeć) zapewni sobie kwalifikację do kolejnej edycji biegu Kreta Hardcore.

Każdy uczestnik biegu spełniający warunki uczestnictwa i kończący rajd w wyznaczonym przez organizatora limicie otrzyma medal okolicznościowy. Dodatkowe nagrody dla zwycięzców pozostają w gestii organizatora.

X. Zakończenie imprezy

Po zakończeniu imprezy organizator zapewnia posiłek regeneracyjny, możliwe będzie również skorzystanie z natrysków i noclegu (konieczna wcześniejsza rezerwacja).

XII. Postanowienia końcowe

Uczestnicy ubezpieczają się od NW we własnym zakresie.

Uczestnik, startując w rajdzie, wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji imprezy, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia rajdu.

Uczestnicy zobowiązani są do nieśmiecenia na trasie przestrzegania zasad ogólnie panujących na szlakach turystycznych i drogach publicznych, przez które przebiega trasa rajdu.

Numer startowy uczestnika musi być umieszczony z przodu lub z tyłu w widocznym miejscu pod groźbą dyskwalifikacji.

Protesty rozpatrywał będzie organizator po zakończeniu rajdu.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niektórych postanowień regulaminu powodowanych siłą wyższą. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.