



Bielawa, dnia 18 listopada 2022 r.

# **BIEG GLADIATORA**

**10.06.2023r.**

## **REGULAMIN:**

### **1. CEL IMPREZY**

- Popularyzacja aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
- Zapewnienie uczestnikom atrakcyjnej formy spędzania czasu wolnego i rekreacji, połączonej z wysiłkiem fizycznym, dobrą zabawą, ekstremalnymi emocjami, rywalizacją i umiejętnością współpracy.
- Promocja walorów turystycznych Bielawy i Gór Sowich.
- Zabawa i rekreacja na świeżym powietrzu, połączona z integracją i wysiłkiem fizycznym.

### **2. ORGANIZATOR**

Organizatorem Biegu Gladiatora jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.

### **3. MIEJSCE I TERMIN BIEGU**

- 10.06.2023r. - Camping Sudety w Bielawie,  
ul. Wysoka 1, 58 - 260 Bielawa
- Start zawodów (pierwsza seria - godz. 10: 00) sobota  
Dystans Normal - 7 km, ok. 40 przeszkód,  
Extreme - 15 km, ok. 60 przeszkód.

Zawodnik może wystartować na dystansie Normal lub Extreme. Zawodnik dokonuje wyboru dystansu w trakcie biegu, na rozwidleniu oznaczonym na trasie.

### **4. INFORMACJE OGÓLNE**

- Limit miejsc dla uczestników wynosi 980 osób.
- Uczestnikiem Biegu może być wyłącznie osoba pełnoletnia lub osoba, która ukończyła 16 lat - za zgodą opiekuna prawnego,
- Organizator nie udostępnia miejsc dla widzów, kibiców, osób towarzyszących,
- Trasa całego Biegu oznaczona jest na całej długości taśmami zabezpieczającym, a wstęp na trasę Biegu mają wyłącznie uczestnicy,

- Uczestnicy zobowiązani są stosować się do wytycznych sędziów, organizatora, służb porządkowych i medycznych.

## 5. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Bieg Gladiatora to ekstremalny bieg w warunkach terenowych na dwóch dystansach:

- **NORMAL** - 7 km (ostateczny dystans nie mniejszy niż 5 km zostanie podany najpóźniej 1 miesiąc przed zawodami) - ok. 40 przeszkód,
- **EXTREME** - 15 km (ostateczny dystans nie mniejszy niż 10 km zostanie podany najpóźniej 1 miesiąc przed zawodami) - ok. 60 przeszkód.

Zawodnicy dokonują wyboru dystansu (Normal/Extreme) w trakcie biegu na rozwidleniu oznaczonym na trasie. Bieg Gladiatora jest dla uczestników możliwością sprawdzenia siebie oraz pokonania własnych słabości. Impreza kierowana jest do każdej osoby, która chciałaby sprawdzić swoje możliwości w ekstremalnych warunkach. Podczas biegu rywalizuje się o miano Gladiatora, ale głównym założeniem jest dobra zabawa. Pokonanie przeszkód może sprawić wiele trudności, ale dumą z ukończenia trasy zrekompensuje wszelkie niedogodności.

## 6. PRZESZKODY:

- Na trasie rozmieszczone są przeszkody, wśród których można wyróżnić:  
Naturalne: bagno, stawy, pagórki, zarośla, wzniesienia,  
Sztuczne: ściany, druty kolczaste, przeszkody linowe, przeszkody ziemne, błotne oraz inne,
- Dopuszczalna jest wzajemna pomoc zawodników na trasie,
- Jeżeli uczestnik nie będzie w stanie pokonać określonej przeszkody, będzie mógł ją pominąć, wykonując 30 krokodylków (padnij-powstań).

## 7. PROGRAM ZAWODÓW 10 CZERWCA 2023r.

8: 30 - Weryfikacja zawodników w biurze zawodów.

10: 00 - Start I serii

10: 20 - Start II serii

10: 40 - Start III serii

11: 00 - Start IV serii

11: 20 - Start V serii

11: 40 - Start VI serii

12: 00 - Start VII serii

12: 20 - Start VIII serii

12: 40 - Start IX serii

13: 00 - Start X serii  
13: 20 - Start XI serii  
13: 40 - Start XII serii  
14: 00 - Start XIII serii  
14: 20 - Start XIV serii

- Biuro zawodów czynne jest w godz. 8:30 - 15:00
- Zawodnik zobowiązany jest do weryfikacji najpóźniej 30 min. przed startem swojej serii.
- Zawodnicy powinni stawić się w punkcie startu zawodów, co najmniej 15 min. przed rozpoczęciem swojej serii. Na miejscu startu zostanie przeprowadzona grupowa rozgrzewka i krótka odprawa techniczna.
- W trakcie zawodów mogą odbywać się imprezy towarzyszące, o których Organizator poinformuje przed zawodami.

## 8. ZASADY ZAPISÓW

- Aby zapisać się na bieg należy na portalu **datasport**, wypełnić elektroniczny formularz znajdujący się na stronie internetowej: **www.datasport.pl** oraz dokonać wpłaty wpisowego.
- Zawodnik zapisuje się na określoną serię.
- Każda seria liczy po 70 osób
- Zgłoszenia do wzięcia udziału w biegu przyjmowane są do dnia startu włącznie (w przypadku dostępności miejsc), przy czym Organizator gwarantuje pakiet startowy tylko dla **600 osób** zapisanych na bieg.
- Możliwe są zmiany w zapisach (przepisanie, zmiana godziny startu - jeżeli są jeszcze wolne miejsca w danej serii, zmiana danych), wtedy należy zalogować się na stronie **datasport.pl** i wejść w zakładkę: **Edycja danych**
- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej,
- Po opłaceniu 10 zł ,w terminie do 26 maja 2023r, opłata startowa może być przeniesiona na innego ( nowego) zawodnika oraz można dokonać zamiany danych w zgłoszeniu. Po tym terminie zmiany nie będą wprowadzane.

- **Warunkiem startu w Biegu jest:**
  - Zapisanie się na zawody na stronie **datasport.pl**,
  - Wniesienie opłaty,
  - Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz świadomości, że udział w Biegu, może łączyć się z ryzykiem odniesienia kontuzji,
  - W przypadku osób, które ukończyły 16 lat - podpisanie przez opiekuna prawnego oświadczenia o zgodzie na udział w Biegu.
- Skuteczne zapisanie się gwarantuje wyłącznie opłacenie startu,
- W przypadku zapisania się na zawody i nieopłacenia startu oraz wyczerpania się miejsc w danej serii, zawodnik nie ma możliwości wniesienia opłaty i startu w tej serii.

## 9. OPŁATA STARTOWA

- Wysokość wpisowego zwiększa się wraz ze zbliżaniem się terminu zawodów.
- O wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, a nie data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
- **Terminy i wysokości opłaty:**
  - **130 PLN** - I termin (do 31 stycznia 2023r.)
  - **140 PLN** - II termin (do 31 marca 2023.)
  - **150 PLN** - III termin (do 10 czerwca 2023r.)
  - **200 PLN** - w dniu zawodów
- Uczestnicy również mogą skorzystać ze zniżki drużynowej:
  - Zespół 5-10 osób - 10 %,
  - Zespół 11-20 osób - 15%,
  - Zespół powyżej 20 osób - 20%.
- Aby skorzystać ze zniżki drużynowej należy:
  - Każda osoba z drużyny musi założyć konto na portalu **datasport.pl**
  - Poprawnie wypełnić formularz zgłoszeniowy do Biegu Gladiatora, wpisując również nazwę drużyny,
  - Osoba odpowiedzialna za zgłoszenie drużyny przechodzi do opcji: **Zapłać**
  - Wybiera: płatność grupowa, a następnie wybiera drużynę, za którą chce zapłacić (należy wpisać dokładną nazwę drużyny),
  - Wymienione osoby muszą być wcześniej zapisane na Bieg,
  - Osoba płaci jednorazowo za całą drużynę z naliczoną już zniżką.

- Zniżka drużynowa przysługuje wyłącznie w przypadku jednorazowego wniesienia opłaty za drużynę.
- Późniejsze dopisanie zawodników do zespołu nie uprawnia do zniżki, ale dopisani zawodnicy są klasyfikowani razem z zespołem.
- Nie ma obowiązku, aby członkowie danej drużyny startowali w tej samej serii biegu,
- Organizator dopuszcza możliwość wprowadzania dodatkowych zniżek, w ramach prowadzonych akcji promocyjnych,
- Opłatę należy wносить na formularzu zgłoszeniowym **www.datasport.pl**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Istnieje możliwość ubezpieczenia NNW oraz ubezpieczenia kosztów rezygnacji z Biegu. W tym przypadku należy wejść na stronę:
  - <https://tueuropa.pl/ubezpieczenie-nnw-sport.htm> (link znajduje się również na stronie zapisów datasport.pl),
  - Wypełnić poprawnie formularz,
  - Wybrać odpowiednią opcję ubezpieczenia,
  - W dalszej części formularza zaznaczyć: ubezpieczenie rezygnacji z uczestnictwa w imprezach sportowych,
  - Następnie wpisać datę początku i końca ubezpieczenia oraz wpisać kwotę opłaty startowej, jaką wpłaciliśmy.
- Ubezpieczenie NNW i od kosztów rezygnacji z Biegu jest dobrowolne, zawierane między Uczestnikiem i Ubezpieczycielem. Wszelkie roszczenia z tego tytułu należy kierować wyłącznie do Ubezpieczyciela.
- W przypadku problemów z rejestracją lub wnoszeniem opłat, prosimy o kontakt:  
Tel do kontaktu: +48 515 941 387, mail: [biuro@datasport.pl](mailto:biuro@datasport.pl)

## 10. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- Możliwość wzięcia udziału w biegu. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu i przesunięcia uczestników pomiędzy seriami - informacje o tego typu sytuacjach zostaną umieszczone na stronie wydarzenia: <https://www.facebook.com/Bieggladiatora/> oraz na stronie **www.osir.bielawa.pl**.
- Pakiet startowy, obejmujący między innymi: koszulkę techniczną, komin, worko-plecak, napój, baton (pełny skład pakietu zostanie opublikowany przed zawodami),

- Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety),
- Na mecie: napoje, owoce,
- Opiekę medyczną,
- Niezapomniane wrażenia.

## 11. KLASYFIKACJE

Wyróżnienia i nagrody będą przyznawane w następujących kategoriach:

- Kobiety i mężczyźni, miejsca I-III - dystans Normal, Extreme
- Klasyfikacja Drużynowa I-III z dystansu Normal (7 km) oraz Extreme (15 km) (klasyfikacja wg sumarycznego czasu pięciu najlepszych zawodników - zliczane są czasy zawodników z XIV serii).
- Organizator dopuszcza również możliwość wprowadzenia dodatkowych nagród i klasyfikacji, w tym za ubiór, postawę fair-play.

## 12. BEZPIECZEŃSTWO

- Ze względu na charakter zawodów, uczestnicy muszą mieć świadomość możliwości odniesienia drobnych zadrapań, siniaków i innych kontuzji spowodowanych pokonywaniem survivalowej trasy Biegu, a także wychłodzenia organizmu.
- Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.
- Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, których stan wskazuje na wymagający interwencji medycznej, bądź natychmiastowego ogrzania lub innej opieki.
- Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **ZAKAZANE** jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami/.
- Organizator zachęca uczestników do wykupienia indywidualnego ubezpieczenia od NNW.

### **13. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU**

- Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie, ul. Grota Roweckiego 8, 58-260 Bielawa, a udostępnienie przeze mnie danych osobowych jest dobrowolne i mam prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- Dane osobowe będą przetwarzane przez okres trwania zawodów, a także po ich zakończeniu, przez okres niezbędny dla promocji w/w zawodów i nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
- Osoba, której dane dotyczą ma prawo do dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia, prawo do przenoszenia danych, a także wniesienia skargi do organu nadzorczego.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631, z późn. zm.).
- Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, iż fotografie, filmy lub nagrania wykonane podczas zawodów i innych zbiorowych zgromadzeń mogą zostać umieszczone na stronie internetowej oraz profilu Facebook'owym OSIR-u oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**


- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator oświadcza, że posiada ważne ubezpieczenie OC.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy. Zmiany będą przede wszystkim uwzględniały interes uczestników.
- Komunikat dostępny będzie na stronach internetowych: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), [www.osir.bielawa.pl](http://www.osir.bielawa.pl) lub na Facebook.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować do następujących osób:  
Marcin Samul - Dyrektor Biegu Gladiatora - [admin@osir.bielawa.pl](mailto:admin@osir.bielawa.pl)

Czesław Szewczyk - Kierownik Biegu Gladiatora ds. bezpieczeństwa -  
[szewczyk@osir.bielawa.pl](mailto:szewczyk@osir.bielawa.pl), tel. 519 331 161,

Rafał Wasiak - Koordynator Biegu Gladiatora ds. zapisów -  
[sport@osir.bielawa.pl](mailto:sport@osir.bielawa.pl), tel. 519 331 173.

Remik Markowski - Koordynator Biegu Gladiatora - tel. 690 026 544.

Dyrektor OSiR



Marcin Samul

