

REGULAMIN

III BIEG WALENTYNKOWY

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Bieg odbędzie się 12 lutego 2023r. (niedziela).
- Start o godzinie 11:00.
- Trasa parkrun Grudziądz – 5 km.
- Organizatorem Biegu jest Las Run, reprezentowany przez Patryk Gruszczyk, ul. Solna 9a/12, 86-300 Grudziądz, telefon 665 106 872, e-mail: lasrun.grudziadz@gmail.com
- Biuro zawodów otwarte będzie od 09:45 w niedzielę (12 lutego) pod wiatą na parkingu leśnym (przedłużenie ulicy Konarskiego – wjazd do Lasu Komunalnego).

2. UCZESTNICTWO

- Uczestnikiem biegu może być KAŻDY kto do dnia 08 lutego wypełni formularz rejestracyjny na stronie zapisów i uiszczy opłatę startową.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz podpisanie zgody o przetwarzanie danych. W przypadku osób nieletnich podpisanie zgody na udział w Biegu przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Podczas Biegu należy umieścić numer startowy w widocznym miejscu z przodu.
- Zawody mają charakter otwarty, rekreacyjny i integracyjny bez pomiaru czasu.
- Limit uczestników wynosi **200 osób**, o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat.

3. OPŁATY

- Opłata startowa wynosi **25 zł.** (pierwsze 100 wpłat) oraz **30 zł.** (drugie 100 wpłat)
- Organizator nie wystawia faktury, na życzenie uczestnika możliwe jest wystawienie rachunku.
- Wpłaty należy dokonać do dnia 08.02.2023. W Biurze Zawodów płatność tylko odliczoną gotówką w dniu zawodów – 30 zł.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi jednak można przepisać pakiet startowy na inną osobę po wcześniejszym kontakcie z organizatorem Biegu.

4. ŚWIADCZENIA

- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- Numer startowy wraz z agrałkami
- Pamiątkowy magnes na lodówkę

- Puchary w klasyfikacji OPEN i klasyfikacji PAR WALENTYNKOWYCH oraz MAŁŻEŃSTW.
- Na mecie dla uczestników będzie czekała ciepła herbata.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas Biegu.
- Organizator zapewnia przenośne toalety.

5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg ma charakter dobrowolny i towarzyski. Każdy startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator zaleca przebadanie się przed biegiem każdego zawodnika.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia dostęp do przenośnych toalet.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.
- Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Organizator zachęca do wykupienia indywidualnie przez każdego uczestnika takiego ubezpieczenia, zwłaszcza od NNW dla biegaczy.
- Organizator prosi o parkowanie swoich aut na parkingach Carrefour i Castoramy oddalonych o 200m od linii start/mety.
- W Klasyfikacji Par oraz Małżeństw będzie prowadzony ręczny pomiar czasu. Mniejsza suma dwóch czasów (kobieta + mężczyzna) decyduje o kolejności na mecie.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.