

# REGULAMIN 34 Sudecka 100 23-24.06.2023 r.

Zapisy od 01.01.2023 r. na witrynie: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

## !!!UWAGA!!!

### Wyposażenie obowiązkowe:

1. własny kubek na wodę/herbatę/izo,
2. latarka + baterie/akumulatory (na min. 6 h pracy latarki),
3. elementy odblaskowe w widocznych miejscach.

### 1. ORGANIZATOR

OSiR w Boguszwowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszków-Gorce, kom.: 693-844-133, t/f:74-844-03-05, [sport@osir-boguszow.eu](mailto:sport@osir-boguszow.eu); [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu); [www.sudecka100.pl](http://www.sudecka100.pl); facebook.com/osirbg

Biuro Zawodów czynne:

22.06.2023 r. – 12:00-18:00

23.06.2023 r. – 12:00-21:00

Zlokalizowane przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym – 58-370 Boguszków-Gorce, ul. Szkolna 4.

### 2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania czasu. Promocja miasta i regionu.

### 3. ODBIORCY

Zawody skierowane do osób pełnoletnich. Organizator dopuszcza start niepełnoletnich (minimum 16 lat) wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą Rodziców/Opiekunów prawnych i tylko na dystansie 42 km.

### 4. DYSTANSE

42 km – Nocny Maraton Górski 100 km – Sudecka 100.

**ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU.**

### 5. LIMIT CZASU – 79 km – GRZĘDY

O godz. 12:00 (24.06.2023 r.) Organizator zamyka trasę Sudeckiej 100 na 79 km (oficjalny SKRÓT ze 100 km). Zawodnicy, którzy pojawią się na punkcie po godz. 12:00 kończą udział w zawodach sklasyfikowani na dystansie OPEN K/M 79 km. **ZABRANIA SIĘ KONTYNUOWANIA BIEGU ZAWODNIKOM, KTÓRZY ZAMELDOWALI SIĘ NA LIMICIE CZASU PO 12:00.**

Zawodnicy, którzy zmieszczą się w limicie czasu i podejmą decyzję o kontynuacji biegu, a później z różnych przyczyn nie ukończą pełnego dystansu zostaną ujęci w wynikach końcowych z dopiskiem DNF.

Dowóz Zawodników ze skrótu 79 km na metę zapewnia Organizator.

### 6. TERMIN, MIEJSCE STARTU BIEGU I CEREMONIA DEKORACJI – UWAGA ZMIANA LOKALIZACJI

**START** - 23.06.2023 r. od godz. 22:00 – Rynek w Boguszwowie-Gorcach.

**Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.**

**DEKORACJA** - 24.06.2023 r. – stadion ul. Olimpijska w Boguszwowie-Gorcach od 14:30.

### 7. TRASA

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.

Trasa Sudeckiej 100 przebiega przez Masyw i szczyt Chełmca, Mniszek, Masyw i szczyt Trójgarbu do dzielnicy Gorce na stadion przy ul. Olimpijskiej (gdzie bieg kończy dystans Maratonu). Dalsza trasa Sudeckiej 100 prowadzi przez górę Boracza do wsi Czarny Bór i Grzędy w kierunku masywu Dzikowca i Lesistej Wielkiej. Tam kolejno przez szczyty: Dzikowiec, Lesistą Wielką, Wysoką do SKRÓTU 79 km we wsi Grzędy Górne, gdzie Zawodnicy mogą zakończyć bieg, jeśli uznają, że trasa jest zbyt wymagająca lub przekroczyli limit czasu (79 km w 14 godz.). Dystans 100 km biegnie dalej przez zalew w Grzędach, Czarny Bór i Boracze do mety na stadionie przy ul. Olimpijskiej.



### 8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu – żółte, fluorescencyjne trójkąty wskazujące kierunek biegu.

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 500 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.

2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zbieczył z trasy.

3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.

4. Kolejne piktogramy w odległości ok. 500 m od siebie w przypadku drogi bez rozwidleń lub kolejne oznakowanie skrzyżowanie.

W problematycznych miejscach – dodatkowo taśma ostrzegawcza.

Tablice kilometrażowe co 10 km.

Miejsca wyjątkowo niebezpieczne oznakowane tablicami:



## 9. PUNKTY BUFETOWE I PRZEPAKI NA TRASIE

**Kolorem zielonym** – bufety z PEŁNYM zaopatrzeniem (woda, izotonik, ciepła herbata (na większości punktów), sól, owoce, rodzynki, bułki słodkie lub bułki „śniadaniowe”) oraz możliwość pozostawienia przepaków.

**Kolorem żółtym** – bufety z ograniczonym zaopatrzeniem podanym w tabeli.

**Kolorem czerwonym** – brak możliwości pozostawienia przepaków.

Km trasy	Lokalizacja	Zaopatrzenie bufetu	Przepaki
10	Chełmiec (szczyt)	PEŁNE	TAK
12	Nawrotka za szlabanem (masyw Chełmca)	woda	NIE
17	Za Mniszkim (masyw Chełmca)	woda	NIE
27	Skrzyżowanie Czereśni 1 (masyw Trójgarbu)	PEŁNE	TAK
33	Skrzyżowanie Czereśni 2 (masyw Trójgarbu)	PEŁNE	TAK
42	Stadion Olimpijska META 42/100	PEŁNE	TAK
52	Ptasi Śpiew 1 (Grzędy)	PEŁNE	TAK
62	Górna stacja KL (masyw Dzikowca i Lesistej)	PEŁNE	TAK
70	Lesista Wielka (szczyt)	PEŁNE	TAK
79	Grzędy Górne SKRÓT–limit czasu 100 km (Grzędy)	PEŁNE	TAK
93	Ptasi Śpiew 2 (Grzędy)	PEŁNE	TAK
100	Stadion ul. Kusocińskiego META 100	PEŁNE	TAK

**PRZEPAKI** Zawodników powinny być opakowane wodoszczelnie i opisane numerem startowym w sposób trudny do zatarcia (w opisie mogą znaleźć się dodatkowe informacje np. kilometr docelowy). W **skład przepaku** mogą wchodzić: posiłki, napoje, zmienna odzież, zapasowe baterie i inne drobiazgi potrzebne podczas biegu ultra.

**Przepaki należy dostarczyć do Biura Zawodów (wydzielone strefy) w dniu 23.06.2023 r. NAJPÓŹNIEJ do godz. 20:00.**

## 10. UBEZPIECZENIE OC I NNW

Bieg posiada ubezpieczenie OC w ramach działalności prowadzonej przez Organizatora (OSiR w Boguszowie-Gorcach). Organizator **NIE ZAPEWNI**a ubezpieczenia NNW.

## 11. ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na witrynie [datasport.pl](https://datasport.pl). Formularz umożliwia wniesienie opłaty startowej. Zgłoszenia przyjmowane również telefonicznie, listownie lub osobiście w siedzibie Organizatora (dane teleadresowe w pkt 1). Zgłoszenia i opłaty startowej można również dokonać w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Konto bankowe Organizatora (w przypadku płatności innej niż formularz elektroniczny) : **52 1020 5095 0000 5402 0101 9462**.

## 12. OPŁATA STARTOWA

**Osoby zwolnione z opłaty startowej:** zdobywcy miejsc 1-3 kategorii OPEN K/M na dystansach 42 km, SKRÓT 72 km, 100 km w 2022 roku, osoby, które ukończyły 60 lat, osoby zaproszone przez Dyrektora biegu.

W TERMINIE:	OPŁATA:	STAROWA ZA DYSTANS		DLA MIESZKAŃCÓW B-G	
		42 km	100 km	42 km	100 km
do 12.05.2023		170,00 PLN	180,00 PLN	150,00 PLN	160,00 PLN
od 13.05.2023 do 21.06.2023		210,00 PLN	220,00 PLN	180,00 PLN	190,00 PLN
22. i 23.06.2023		250,00 PLN	270,00 PLN	250,00 PLN	270,00 PLN

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma:

- Koszulkę techniczną
- Ciepły posiłek
- Pamiątkowy medal na mecie
- Drobną biegową niespodziankę
- Masaż po biegu
- Zabezpieczenie medyczne
- Możliwość skorzystania z bufetów na trasie

**Weryfikacja Zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 22.06.2023 r. (w godz. 12:00-18:00) i 23.06.2023 r. (w godz. 12:00-21:00) w Biurze Zawodów.**

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, pamiątkowy medal, masaż na mecie, drobną biegową niespodziankę.

**13. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

**OPEN** Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km i 100 km oraz **SKRÓCIE** 79 km,

**Wiekowe** Kobiet i Mężczyzn na dystansach 42 km i 100 km (kategorie K/M junior tylko na 42 km).

**Klasyfikacje dodatkowe:**

**Boguszowianin K/M** – wśród mieszkańców Boguszowa-Gorc na dystansach 42 km i 100 km.

**Student K/M** – wśród osób do 26 lat na dystansach 42 km i 100 km. (oraz uczniów szkół średnich – tylko na dystansie 42 km) za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej/studenckiej.

**Mundurowy K/M** – wśród Zawodników pełniących służbę oraz emerytów reprezentujących: WP, Policję, SW, Straż Graniczną, PSP, OSP, Służbę Celną SOP, SOK, Służbę Leśną, Straż Miejską, Służby Specjalne i inne służby mundurowe – na dystansach 42 km i 100 km.

**Najstarszy K/M** – wyłonieni na podstawie daty urodzenia.

Sudecka 100 (dystans 100 km) gwarantuje 4 punkty kwalifikacyjne do Festiwalu UTMB.

	42 km		SKRÓT 79 km		100 km	
	miejsca	nagrody	miejsca	nagrody	miejsca	nagrody
<b>*Open K/M</b>	1	1500,00 PLN + puchar	1	puchar	1	2500,00 PLN + puchar
	2	1000,00 PLN + puchar	2	puchar	2	2000,00 PLN + puchar
	3	750,00 PLN + puchar	3	puchar	3	1500,00 PLN + puchar
	4	500,00 PLN + puchar	4	puchar	4	1000,00 PLN + puchar
	5	250,00 PLN + puchar	5	puchar	5	750,00 PLN + puchar
<b>*Wiekowe K/M</b>			* Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych ( <b>nagrody nie dublują się</b> ).			
<b>Junior (16-17)</b>	1/2/3	Nagroda rzeczowa + puchar		n.d.	n.d.	
<b>20 (18-29)</b>	1/2/3			1/2/3	Nagroda rzeczowa + puchar	
<b>30 (30-39)</b>	1/2/3			1/2/3		
<b>40 (40-49)</b>	1/2/3			1/2/3		
<b>50 (50-59)</b>	1/2/3			1/2/3		
<b>60 (60-69)</b>	1/2/3			1/2/3		
<b>70 (70 +)</b>	1/2/3			1/2/3		
<b>Dodatkowe K/M</b>	Boguszowianin	250,00 PLN + puchar	Boguszowianin	300,00 PLN + puchar		
	Student	Puchar	Student	Puchar		
	Mundurowy		Mundurowy			
	Najstarszy		Najstarszy			

**Nagrody pieniężne (PLN) przekazywane będą WYŁĄCZNIE PRZELEWEM** na wskazane konto bankowe. **Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest udostępnienie Organizatorowi danych niezbędnych do wykonania przelewu (nr konta, Imię i Nazwisko właściciela konta).**

**14. PROTESTY**

Protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy dołączyć opłatę manipulacyjną w wysokości 250 PLN.

**15. NOCLEGI – UWAGA ZMIANA LOKALIZACJI**

Hala OSiR w Boguszowie-Gorcach – ul. Olimpijska 1.

Nocleg pod namiotem – boisko treningowe na tyłach stadionu przy ul. Olimpijskiej 1 w Boguszowie-Gorcach.

**Informację o rezerwacji powyższych noclegów należy umieścić w formularzu zgłoszeniowym oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, namiot itp.) – nocleg bezpłatny + natrysk.**

**16. WYŻYWIENIE**

Wydawanie bonów żywieniowych: 22.06.2023 r. (w godz. 12:00-18:00) i 23.06.2023 r. (w godz. 12:00-21:00) w Biurze Zawodów. Bony można zrealizować w godzinach otwarcia punktu gastronomicznego w dniu startu lub po zakończeniu biegu.

## **17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Każdy Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń sanitarno-epidemiologicznych Organizatora oraz ogólnych nakazów sanitarnych panujących na terenie Polski w czasie rozgrywania zawodów.
2. Ominięcie punktu pomiaru czasu, wsparcie osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki, podwożenie itp.) nie należących do obsługi bufetów w strefie bufetowej i poza nią skutkuje dyskwalifikacją Zawodnika.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych Organizatora.
4. **Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.**
5. Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie – szczególnie w obrębie dróg publicznych – Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
6. Trasa biegu będzie patrolowana przez obsługę techniczną na quadach. Zawodnicy proszeni są o spokojne kontynuowanie biegu.
7. **Odżywki i napoje Zawodników Organizator przyjmuje w Biurze Zawodów do godz. 20:00 w dniu startu (23.06.2023 r.).**
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
9. W trakcie burzy Zawodnicy proszeni są o zachowanie zwiększonych odległości między sobą - ze względów bezpieczeństwa.
10. Śmieci należy pozostawiać w strefach bufetowych.
11. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu wpisowe nie podlega zwrotowi.
12. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników, Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
13. Zawodnicy mogą zdeponować odzież w Biurze Zawodów. Depozyty powinny być szczelnie zapakowane i opatrzone numerem startowym przypisanym Zawodnikowi. Po zamknięciu Biura Zawodów depozyty trafią na stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego Zawodnikowi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.
14. Pozostawione w depozycie przedmioty o znikomej wartości nie będą odsyłane.
15. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
16. **Wyposażenie obowiązkowe: własny kubek na wodę/herbatę/izo, latarka o mocy umożliwiającej poruszanie się w całkowitej ciemności, baterie/akumulatory na minimum 6 godzin pracy latarki oraz elementy odblaskowe w widocznych miejscach.**
17. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby. Aktualny Regulamin dostępny na: [osir-boguszow.eu](http://osir-boguszow.eu); [sudecka100.pl](http://sudecka100.pl)
18. W kwestiach dotyczących zawodów nieprzewidzianych niniejszym Regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.
19. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

## **OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE**

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Zawodnika w materiałach dotyczących zawodów (relacjach, materiałach promocyjnych itp. ltd.). Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Zawodnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest OSiR w Boguszowie-Gorcach z siedzibą pod adresem ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych Zawodnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu Zawodnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu. Zawodnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w zawodach. Dane Zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne i inne. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów Sudecka 100 także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

## **ZAGROŻENIE EPIDEMIOLOGICZNE**

W związku z możliwym zagrożeniem epidemicznym Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej. O ewentualnym wprowadzeniu Instrukcji oraz jej treści każdy Zawodnik zostanie poinformowany drogą mailową na adres podany przy rejestracji. W przypadku wprowadzenia Instrukcji Zawodnicy zobowiązani są do jej przestrzegania, a niestosowanie się do jej postanowień zagrożone jest upomnienniem, zakazem wstępu na teren zawodów lub dyskwalifikacją. Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji zawodów, w tym w szczególności: nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp., możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach lub start indywidualny, możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych, możliwość zmiany organizacji biura zawodów, możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie. Akceptując niniejszy Regulamin każdy Zawodnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez Zawodników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi, a ewentualne roszczenia Zawodników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.

Ostatnio aktualizowany: 22.12.2022 r.