

# **REGULAMIN**

## **Biegu DotlenieniRUN**

### **26.03.2023 Skarbimierz**

#### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem Biegu DotlenieniRUN jest Fundacja Rozwój, ul. Mleczna 5, 49-300 Brzeg
2. Kontakt: [hello@dotlenieni.org](mailto:hello@dotlenieni.org)

#### **II. CELE**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Połączenie aktywności fizycznej z zaangażowaniem się w działania ekologiczne.
4. Stworzenie nowego miejsca zielonego (Organizator zobowiązuje się do posadzenia jednego drzewa za każdego uczestnika biegu).
5. Edukacja z zakresu zdrowego stylu życia i ekologii.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 26 marca 2023 r.
2. Start biegu odbędzie się o godzinie 11:00
3. Zawodnicy muszą stawić się na starcie do godz. 10:50

#### **IV. TRASA I LIMIT CZASU**

1. Długość trasy: 5 km i 10 km (2 pętle po 5 km)
2. Limit czasu wynosi 2 godziny.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu do godz. 13:00, zobowiązani są do przerwania biegu i do zejścia z trasy biegu.
4. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu, przestaje być uczestnikiem biegu DotlenieniRun i pozostaje na trasie na własną odpowiedzialność.

5. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

## **V. PUNKTY NAWADNIANIA I KONTROLNE**

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę, będą rozmieszczone na 6 km oraz na mecie.
2. Wszelkie inne odżywki, napoje zawodnik zapewnia we własnym zakresie.
3. Punkty kontrolne (dodatkowego) pomiaru czasu będą się znajdowały (poza startem i metą) na: 5 km.

## **VI. UCZESTNICTWO I ODBIÓR PAKIETÓW**

1. W Biegu DotlenieniRUN prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu 26 marca 2023 roku mają ukończone 15 lat.
2. Bieg osoby niepełnoletniej możliwy jest wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, który również będzie uczestniczyć w biegu.
3. Uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedstawienia oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do uczestnictwa w Biegu (zał. 1) z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział dziecka w Biegu i biorącego za niego odpowiedzialność.
4. Wszyscy uczestnicy biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro Zawodów będzie się mieścić w Gminnym Gimnazjum w Skarbimierzu-Osiedle przy ul. Akacyjnej
5. Odbiór pakietów możliwy będzie w dniu 25 marca w godzinach 17:00-19:30 oraz w dniu zawodów, w Gminnym Gimnazjum w Skarbimierzu-Osiedle przy ul. Akacyjnej
6. Zawodnicy odbierają pakiety startowe w Biurze Zawodów. Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem startowym będzie podpisanie oświadczenia uczestnika o jego właściwym stanie zdrowia, oświadczenia, że bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność, zgody na publikację wizerunku oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Administratorem Danych Osobowych jest Fundacja Rozwój z siedzibą w Brzegu 49-300, przy ul. Mlecznej 5

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Organizator ustala limit pakietów startowych na 300 sztuk. W przypadku większej liczby chętnych pakiety startowe otrzyma pierwszych 300 zapisanych osób, które dokonają opłaty startowej.
2. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane są do 24.03.2022 r. poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie internetowej <https://online.datasport.pl>

3. Zgłoszenie uważa się za kompletne po wypełnieniu przez zawodnika formularza zgłoszeniowego, o którym mowa powyżej oraz dokonania opłaty za pakiet startowy poprzez płatności elektroniczne w systemie zapisów na stronie <https://online.datasport.pl>

4. Istnieje możliwość dokonania zgłoszenia zawodnika i w dniu biegu (26.03.2023) w biurze zawodów.

5. Do dnia 25.03.2023 opłata startowa dla biegu na 5 km i 10 km wynosi 100 zł.

6. Opłata startowa dla biegu na 5 km i 10 km w dniu biegu (26.03.2023) wynosi 150 zł

## VIII. KLASYFIKACJE I WYNIKI

1. Klasyfikacje wiekowe mężczyzn (10 km): 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.

2. Klasyfikacje wiekowe kobiet (10 km): 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.

3. Klasyfikacja drużynowa (10 km)

a) Drużyna musi składać się zespołu 4-osobowego.

b) Zawodnik nie może startować w więcej niż jednej drużynie.

c) Skład drużyny musi być mieszany, tzn. w 4-osobowej drużynie musi startować minimum jedna kobieta i jeden mężczyzna.

d) Drużyna, która osiągnie sumarycznie najkrótszy czas, wygrywa.

e) Zawodnicy biorący udział w biegu drużynowym, uwzględniani są również w klasyfikacji indywidualnej.

4. Klasyfikacja ogólna (5 km) kobiet i mężczyzn.

5. Klasyfikacja ogólna (10 km) osób niepełnoletnich kobiet i mężczyzn.

6. Klasyfikacja ogólna (5 km) osób niepełnoletnich kobiet i mężczyzn.

7. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdują się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

## IX. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacjach wiekowych, zwycięska drużyna w klasyfikacji drużynowej oraz klasyfikacji ogólnej kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody specjalne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach – będzie to określone w odrębnym regulaminie podanym do wiadomości.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy.

3. Organizator zapewnia ubezpieczenie NW.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

6. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

zał. 1

....., dnia

.....  
(miejsowość)

.....  
(data)

**OŚWIADCZENIE RODZICA LUB OPIEKUNA PRAWNEGO  
O ZDOLNOŚCI DZIECKA DO UDZIAŁU W  
BIEGU DOTLENIENIRUN**

**Dane niepełnoletniego uczestnika:**

.....

(imię i nazwisko)

**Dane Rodzica lub Opiekuna Prawnego:**

.....

(imię i nazwisko)

.....

(adres)

.....

(kod pocztowy, miejscowość)

.....

(seria i nr dowodu osobistego)

Ja wyżej wymieniony, jako Rodzic/Opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział dziecka w biegu DotlenieniRUN w dniu 26 marca 2023 r., organizowanym przez Fundację Rozwój w Brzegu.

Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za stan zdrowia dziecka oraz za jego udział w tym biegu. Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Biegu oraz jestem świadomy jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....

(podpis osoby upoważniającej)