

Biegi i MORSOWANIE Z SERCEM

1. Organizatorem Biegu i Morsowania z sercem jest Gmina Górno wraz z Wioletą Jończyk koordynującą Karoliną Mazurczak i Justyną Sierpińską.

II. CELE

1. Celebrowanie tradycji.
2. Utrzymywanie relacji międzyludzkich.
3. Tworzenie charytatywnej inicjatywy.
4. Integracja społeczeństwa.
5. Motywacja rodzin do aktywności fizycznej.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i morsowanie z sercem odbędą się 29 stycznia 2023 roku na plaży w Cedzynie gm. Górno na dwóch dystansach: a) bieg główny (Bieg z sercem) 5 km i bieg dla dzieci Bieg z sercem 200m
2. Jednocześnie odbędzie się morsowanie z sercem.
3. Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona przez odpowiednie osoby.
4. Start biegów i morsowania odbędzie się na głównej plaży przy zalewie w Cedzynie.

5. Starty biegów nastąpią o godzinie:

- a) 12:15 – Bieg dla dzieci z sercem 200m
- b) 12:30 – Bieg główny z sercem 5 km
- c) 12:30- marsz seniorów z sercem 2 km
- c) 13:40 – morsowanie
- d) 12:30 Licytacje i sprzedaż gadżetów na rzecz WOŚP.

6. Start i Meta biegu znajdować się będą na plaży głównej w Cedzynie.

7. Trasa biegu:

a) bieg główny:

- Prowadzi wzdłuż zalewu przez tamę z nawrotką na 2,5 km.

8. Trasa biegu poprowadzona jest kostką, chodnikiem i piachem.

9. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu.

10. Bieg dla dzieci z sercem to kółko po chodniku.

IV. LIMIT CZASU

1. Limit czasu biegu to 60 minut.

2. Uczestnicy, którzy nie ukończyli biegu w limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy.

V. ZGŁOSZENIA

1. Limit uczestników w biegu głównym -5 km to 200 uczestników (10 pozostaje do dyspozycji Organizatora).

2. Limit uczestników w biegu z sercem dla dzieci to 100 uczestników – dystans 200 metrów. Dzieci mogą biec za rękę z rodzicami.

3. Warunkiem uczestnictwa w biegu na 5 km oraz na 200 metrów jest prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora biegu zgłoszenia. Zgłoszenie odbywa się w formie elektronicznej rejestracji na stronie: www.datasport.pl (link do zapisów w wydarzeniu Bieg i morsowanie z sercem) do dnia 24.01.2023 lub do wyczerpania miejsc.

4. W przypadku niewyczerpania limitu uczestników zgłoszenia na bieg przyjmowane będą w dniu biegu tj. 29 stycznia 2023 w godz. 09:00 – 11:30 w Biurze zawodów. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator nie przewiduje wcześniejszej rezerwacji miejsc.

5. Wypełnienie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego zgłoszenia, co do którego istnieje podejrzenie, że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunków niniejszego Regulaminu.

7. Tożsamość wszystkich uczestników biegu zostanie zweryfikowana w Biurze zawodów.

9. Biuro zawodów mieścić się będzie pod namiotem na plaży w Cedzynie..

8. Uczestnictwo w Biegu zarówno dorosłych jak i dzieci jest bezpłatne. Wszystkie dzieci po pokonaniu dystansu otrzymują upominki, medal.

8. Każdy na starcie w każdym dystansie otrzyma balon w kształcie serca, z którym przemierza trasę

9. Po ukończonym biegu w każdej kategorii dla zawodników przewidziano poczęstunek.

VI. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Pakiety startowy można odebrać:

a) w dniu 29 stycznia 2023 r. (niedziela) w godzinach 09.00 – 11.30 w Namiocie na plaży w Cedzynie, gm. Górno.

VII. UCZESTNICTWO – KLASYFIKACJE

1. Uczestnik biegu na 5 km musi mieć zgodę rodzica jeśli ma mniej niż 16 lat. W biegu dla dzieci mogą brać udział dzieci od 0 – 15 lat.

2. Podczas biegu prowadzone są następujące klasyfikacje:

a) klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn; 3 K i 3 M i otrzymują nagrodę oraz puchar

b) w biegu dla dzieci wszyscy otrzymują prezenty.

3. Osoby niepełnoletnie biorące udział w biegu głównym zobowiązane są do przedstawienia wypełnionego formularza, zgody na udział w biegu, podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna. Opiekunowie uczestników niepełnoletnich wypełniają formularz przy odbiorze numeru startowego w Biurze zawodów.

4. Podpisując zgłoszenie uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w Biegu.

5. Organizatorzy biegu nie zapewniają biegaczom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem biegacza w Biegu głównym jak i biegu dzieci oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.

6. Podczas weryfikacji w Biurze zawodów każdy uczestnik otrzyma numer startowy.

7. Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

8. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

9. W dniu biegu nie zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.

10. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

VIII. UPOMINKI

1. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają na mecie pamiątkowy medal zarówno dzieci jak i dorośli w biegu głównym.

2. Zwycięzcy biegu otrzymają puchary oraz nagrody.

a) w klasyfikacji generalnej kobiet i klasyfikacji generalnej mężczyzn za zajęcie odpowiednio I, II, III miejsca w biegu głównym;

3. Organizator przewiduje nagrodę specjalną:

a) dla 3 najlepiej przebranych zawodników z biegu głównego, wyłonionego spośród zawodników.

4. Przekazanie pucharów dla biegaczy biegu głównego nastąpi na plaży o godz. 13:15 jednocześnie otrzymają prezenty dzieci z biegu na 200 m. Szczegóły zostaną podane w komunikacie organizacyjnym.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Osobą odpowiedzialną za kontakt z uczestnikami biegu w sprawach organizacyjnych ze strony Organizatora jest Wioleta Jończyk 513836614, 691277093, Justyna Sierpińska 607480911, Karolina Mazurczak 667746910, e-mail active.wioleta@wp.pl Organizator prosi o kontakt mailowy.

2. Organizator nie zapewnia obecności karetki pogotowia podczas biegu.

3. Ubezpieczenie NNW leży w indywidualnej gestii uczestników biegu.

4. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione na miejscu wydarzenia.

6. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których powinien poinformować przed rozpoczęciem imprezy w formie przewidzianej do udostępnienia treści regulaminu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator, któremu przysługuje też prawo wiążącej i ostatecznej interpretacji regulaminu.