



# Regulamin zawodów

## PATROL GRANICZNY IV 27 maja 2023 r.

### CEL:

Popularyzacja biegania oraz jazdy na rowerze, jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport. Promocja Gminy Lubawka w Polsce i za granicą. Propagowanie zdrowego stylu życia. Popularyzacja walorów przyrodniczych na pograniczu polsko-czeskim.

### ORGANIZATOR:

MUKN Pod Strużą, Gmina Lubawka.

### WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Lubawka, Miasto Zaclerz, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce, Miejskie Centrum Kultury Fizycznej w Kamiennej Górze, Nadleśnictwo Kamienna Góra, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kamiennej Górze, Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Lubawka, Komenda Powiatowa Policji w Kamiennej Górze, Komisariat Policji w Lubawce.

### TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

1. Zawody odbędą się w dniach 27 maja 2023 r. na dystansach około 20 km i około 53 km, na trasach pokonywanych biegać lub na rowerze górskim (do wyboru).
2. Biuro zawodów (obok stadionu w Opawie) czynne będzie w dniu 26 maja od godz. 16.00 do godz. 20.00 oraz 27 maja od godz. 06.00
  - a. do 7.15 dla startujących o godz. 7.30 (biegacze – dystans 53 km),
  - b. do 7.45 dla startujących o godz. 8.00 (biegacze – dystans 20 km),
  - c. do 8.45 dla startujących o godz. 9.00 (rowerzyści – dystans 53 km),
  - d. do 9.15 dla startujących o godz. 9.30 (rowerzyści – dystans 20 km).
3. Start i meta, dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy odbędzie się na stadionie w Opawie. Starty odpowiednio:
  - a. 7.30 – start biegaczy na dystansie 53 km,

- b. **8.00 – start biegaczy na dystansie 20 km,**
- c. **9.00 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 53 km,**
- d. **9.30 – start zawodników na rowerach górskich na dystansie 20 km.**

- 4. Miejsca parkingowe na terenach przyległych do stadionu.
- 5. Start i meta: Stadion w Opawie.
- 6. Trasy będą głównie terenami leśnymi, częściowo droga asfaltowa (wg załączonej mapy).
- 7. Na trasach będą znajdowały się punkty żywnościowe i kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- 8. Obowiązują limity czasowe wynoszące:
  - dla startujących na dystansie 53 km biegnąc – 10 h, limit czasowy na około 17 km – 3 h,
  - dla startujących na dystansie 53 km na rowerze górskim – 8 h, limit czasowy na około 17 km – 2,5 h,
  - dla startujących na dystansie 20 km biegnąc – 5 h,
  - dla startujących na dystansie 20 km na rowerze górskim – 3 h.
- 9. Trasa nie jest atestowana.

## **UCZESTNICZY:**

W zawodach występuje podział na kategorie wiekowe:

- a. Mężczyźni:
  - M20 (do 29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60 lat i więcej),
- b. Kobiety:
  - K20 (do 29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60 (60 lat i więcej).

Zawodnicy indywidualni, pełnoletni niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W przypadku pokonujących trasę na rowerach górskich dopuszcza się start osób niepełnoletnich na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

W przypadku pokonujących trasę biegnąc dopuszcza się start osób niepełnoletnich które ukończyły 16 rok życia na krótszym dystansie (20 km) za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych udzielonej w trakcie odbioru pakietu startowego.

Nie dopuszcza się startu na rowerach z napędem elektrycznym.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

Warunkiem udziału w imprezie jest: zgłoszenie do udziału w zawodach, **zmieszczenie się w limicie 300 uczestników**, wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu imprezy, przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału

w imprezie biegowej lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność, dla osób niepełnoletnich złożenie podpisu rodzica lub prawnego opiekuna w obecności sędziego na ww. oświadczeniu, - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora, w tym także w relacjach telewizyjnych, radiowych, prasowych i internetowych, poddanie się weryfikacji w biurze zawodów w dniu imprezy z dowodem osobistym lub paszportem (inny dokument potwierdzający tożsamość) celem weryfikacji daty urodzenia oraz narodowości.

Odbiór pakietów startowych w godzinach otwarcia biura zawodów.

#### **ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:**

1. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do 21 maja 2023 (włącznie) poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: [data sport.](#) lub osobiście w biurze zawodów w dniach 26-27 maja 2022 w godzinach otwarcia biura lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Zgłoszenie udziału w zawodach „Patrol Graniczny” będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych biegu.
3. Za kompletne uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu.
4. **Oplata startowa:**

➤ **do dnia 31 marca:**

- ✓ dystans 20 km (bieg, rower) – 80,00 zł
- ✓ dystans 53 km (bieg, rower) – 95,00 zł

➤ **od dnia 01 kwietnia:**

- ✓ dystans 20 km (bieg, rower) – 110,00 zł
- ✓ dystans 53 km (bieg, rower) – 120,00 zł

Osobom które zrezygnują z udziału w zawodach, oraz nie stawią się na Start nie będzie zwracana opłata startowa.

Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na osoby trzecie bez dodatkowej opłaty.

#### **STRONA SPORTOWA:**

Nad poprawnością strony sportowej czuwa Sędzia Główny. Sędzia Główny wyznacza sędziów: startu, trasy i mety. Między startem i metą zawodnik nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji. Sędzia Główny ściśle współpracuje z Dyrektorem i Lekarzem Biegu.

Rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

#### **STRONA MEDYCZNA:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów. W przypadkach uzasadnionych Lekarz Zawodów ma prawo nie dopuścić zawodnika do udziału w imprezie.

## **NAGRODY I ŚWIADCZENIA:**

Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet, dyplomy w kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III.

Pamiątkowy medal dla wszystkich uczestników, którzy ukończą zawody.

Zawodnicy otrzymają pakiet startowy oraz posiłek.

Na trasie zapewnione będą punkty żywnościowe.

## **ZASADY BEZPIECZEŃSTWA – WYTYCZNE SANITARNE**

Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowanie dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
2. Zawodami kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zabezpiecza przebieralnie dla zawodników, szatnie.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
7. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
9. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowaniu się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie biegu.
10. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

## **DANE OSOBOWE**

1. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia „Patrol Graniczny IV” jest Organizator.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781 ze zm.) w celu umożliwienia Organizatorowi przeprowadzenia wydarzenia oraz publicznego ogłoszenia ewentualnej klasyfikacji. Przysługuje im prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
3. Uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę na publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.