

Regulamin
10. PÓŁMARATON SOWIOGÓRSKI
LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 1.07.2023 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie
- Tel.74/872 20 84, e-mail: sport@ckqnr.pl, ckultury@gmail.com

2. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 10. „Półmaratonu Sowiogórskiego”,
- promocja Gór Sowich,
- promocja Gminy Nowa Ruda
- promocja biegów górskich i LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ,
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

3. TERMIN I MIEJSCE

- 1.07.2023 r. - Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47, boisko sportowe. Start o godzinie 11:00

4. TRASA

- trasa przebiega po drogach publicznych /ok.1,5 km/, szutrowych i leśnych.
- trasa liczy ok. 22 km
- najniższy punkt trasy – 475 m. n.p.m., najwyższy – Wielka Sowa – 1015 m. n.p.m.
- każdy kilometr trasy będzie oznakowany.
- suma przewyższeń ok.755 m.

5. START

- start zawodników odbędzie się o godz. 11.00
- limit zawodników – 400 osób (wg kolejności zgłoszeń)
- organizator wydzieli sektor startowy ELITA dla kobiet i mężczyzn (Top 30) zgodnie z aktualną klasyfikacją Ligi Biegów Górskich Attiq.

Prawo startu z sektora ELITA mają również osoby zaproszone i wskazane przez organizatora.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 1.07.2023 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- osoby niepełnoletnie, powyżej 16 roku życia, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- zawody mają charakter otwarty.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, odbywać się będzie w Biurze Zawodów dnia:

30.06.2023 od godz.16.00-20.00,

1.07.2023 (w dniu biegu) od godz. 8:00 do 10:30 (**potrzebny dowód tożsamości i kod QR**)

- osoby biegnące zawodach w towarzystwie psów na smyczy zobowiązane są do startu z końca stawki zawodników.

7. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia i opłaty drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl do **dnia 27.06.2023 (wtorek)** r. do godz. 23.59.

8. OPŁATA STARTOWA

- do 28.02.2023 - 70 PLN
- od 1.03 do 30.04.2023 - 80 PLN
- od 1.05.2023 do 27.06.2023 - 90 PLN

- 28-30.06.2023 i w dniu zawodów - 120 PLN
- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 70 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.
- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.
- płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT.
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

Organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)

- opcja cesji będzie możliwa do 27.06.2023

9. KLASYFIKACJA

- w 10. "Półmaratonie Sowiogórskim" obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 3
- organizator wprowadza limit czasu na ukończenie zawodów: 3 godziny

10. KATEGORIE WIEKOWE

Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia.

K/M – 16 – 19 lat

K/M – 20 – 29 lat

K/M – 30 – 39 lata

K/M – 40 – 49 lata

K/M – 50 – 59 lat

K/M – 60 – 64 lata

K/M – 65 – 69 lat

K/M – 70 - 74 lata

K/M - 75+

11. NAGRODY

klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe (płatne przelewem)

1. m. - 600 zł

2. m. - 400 zł

3. m. - 200 zł

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 – 3 trofea sportowe.
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.

12. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 14:00 dla klasyfikacji open M i K oraz dla kategorii wiekowych wymienionych w punkcie 10 regulaminu.

13. PROTESTY

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

14. WYŻYWIENIE I BUFETY

- każdy zawodnik po biegu otrzyma gorący posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.
- 3 bufety na trasie: 2 x woda, 1 x izotonik

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,
- zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się w zakresie NNW,

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- wykaz noclegów na: www.biegajwgorachsowich.pl,
- zawodnicy biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie i przetwarzanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy wizerunku (zdjęcia, nagrania filmowe z ich udziałem) oraz wyników z danymi osobowymi,

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 10. "Półmaratonie Sowiogórskim".

Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz. U. Nr 133, poz.883/".

Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

Dyrektor Biegu Gabriela Buczek - tel. 501155068
Kierownik Biura Zawodów Urszula Poźniak – tel. 502096918

Regulamin
5. SOWIOGÓRSKA DYCHA
LUDWIKOWICE KŁODZKIE, 1.07.2023 r.

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
- Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda w Ludwikowicach Kłodzkich, tel. 74/8722084, e-mail: ckultury@gmail.com

2. CEL IMPREZY

- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej,
- promocja Gminy Nowa Ruda,
- promocja Gór Sowich,
- promocja ATTIQ LIGI BIEGÓW GÓRSKICH,
- aktywizacja społeczności lokalnej Ludwikowic Kłodzkich i Sokolca w zakresie współpracy przy organizacji imprezy

3. TERMIN I MIEJSCE

- 1.07.2023 r., godz. 11.00
- Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 – boisko sportowe (start i meta)

4. TRASA

- trasa liczy 10 km – przebiega po drogach polnych i leśnych wokół masywu Gontowej
- bieg górski anglosaski
- przewyższenie ok. 350 m
- trasa oznakowana co 1 km

5. WARUNKI UCZESTNICTWA I START

- uczestnikiem zawodów może zostać każda osoba, która do dnia 1.07.2023 r. ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych w Biurze Zawodów:

30.06.2023 od godz.16.00-20.00

oraz w dniu imprezy 1.07.2023 w godz. 8.00 – 10.30

- dopuszcza się start uczestnika z psem na smyczy, pod warunkiem ustawienia się na końcu stawki
- organizator wydzieli i przygotuje sektor startowy ELITA dla kobiet i mężczyzn (Top 30) zgodnie z aktualną klasyfikacją Ligi Biegów Górskich Attiq,
- prawo startu z sektora ELITA mają również osoby zaproszone i wskazane przez organizatora

6. ZGŁOSZENIA

- liczba zgłoszeń ograniczona do 300 osób
- zgłoszenia i opłaty wyłącznie drogą elektroniczną poprzez portal www.datasport.pl **do dnia 27.06.2023 (wtorek)** do godz. 23.59 (o ile limit uczestników nie zostanie osiągnięty wcześniej)
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej

7. OPŁATA STARTOWA

- do 28.02.2023 - 60 PLN
- od 1.03 do 30.04.2023 - 70 PLN
- od dnia 1.05.2023 r. do 27.06.2023 - 80 PLN
- 28-30.06.2023 i w dniu zawodów - 100 PLN
- mieszkańcy Gminy Nowa Ruda - 60 PLN
- osoby, które ukończyły 65 lat są zwolnione z opłaty startowej

- z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu.
- **organizator wprowadza możliwość bezpłatnej cesji/ przeniesienia pakietu startowego na inną osobę.**
- Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918)**
- **opcja cesji będzie możliwa do 27.06.2023**

8. KLASYFIKACJA

- open K/M miejsca 1-3
- kategorie wiekowe K/M, miejsca 1-3.

9. KATEGORIE WIEKOWE

- obowiązują następujące kat. wiekowe:

K/M – 16 – 19 lat

K/M – 20 – 29 lat

K/M – 30 – 39 lat

K/m – 40 – 49 lat

K/M – 50 – 59 lat

K/M – 60 – 64 lata

K/M – 65 – 69 lat

K/M – 70 - 74 lata

K/M - 75+

10. NAGRODY

- open K/M – m. 1 – 3 nagrody finansowe (płatne przelewem na wskazane konto) oraz rzeczowe:

1. m. – 350 zł.

2. m. – 250 zł.

3. m. – 150zł.

- kategorie wiekowe K/M, m. 1 – 3 trofea sportowe,
- każdy zawodnik po przebiegnięciu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

11. DEKORACJE

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 13:00 w pobliżu miejsca startu, dla klasyfikacji open K i M oraz pozostałych kategorii wiekowych wymienionych w pkt. 9.

12. PROTESTY

- ewentualny protest w języku polskim lub angielskim należy złożyć w czasie do 15 min. po przekroczeniu przez zawodnika linii mety (wymagana forma pisemna),
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. POMIAR CZASU

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu
- zawody obsługuje firma Datasport

14. WYŻYWIENIE

- każdy zawodnik po ukończeniu biegu otrzyma ciepły posiłek. Po godzinie 14.00 Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu żywnościowego.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- Zawodnicy mają obowiązek ubezpieczyć się w zakresie NNW.
- Depozyt znajdować się będzie na terenie boiska sportowego.
- Zawodnicy, biorąc udział w biegu, zgadzają się na wykorzystanie przez Organizatora na potrzeby marketingowe i promocji imprezy zdjęć, nagrań filmowych z ich udziałem oraz wyników z danymi osobowymi.
- Wypełniając Kartę Zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

- Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie i po imprezie,

- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko /w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/,

- Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie,

- Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą:

- Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję, umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeżeli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń lub poleceń służb porządkowych Organizatora oraz zapisów regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam moje uczestnictwo w 5. „Sowiogórskiej Dysze”.
Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi zapisami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez Organizatorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz.U. nr 133,poz. 883/ *Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000*

Dyrektor Biegu –Gabriela Buczek, tel.501155068
Kierownik Biura Zawodów – Urszula Poźniak, tel. 502096918