



OPOLSKIE



GRAND PRIX OPOLSZCZYZNY W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO ANDRZEJA BUŁY OTWARTE MISTRZOSTWA WZ LZS W OPOLU

1. PATRONAT:

Marszałek Województwa Opolskiego – Pan Andrzej Buła

2. ORGANIZATORZY:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- WZ LZS w Opolu

3. MIEJSCE I TERMIN:

Kędzierzyn-Koźle – 3 marzec 2023 r. – Piątek godz. 11.00 (Hala Sportowa Śródmieście ul. Jana Pawła II 27)

4. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE:

| | | KOBIETY | MĘŻCZYŹNI |
|-------------------------------|----------------------|---------------|---------------|
| Dzieci młodsze - U12 | 2012-2013 | 600 m | 600 m |
| Dzieci starsze - U14 | 2010-2011 | 1000 m | 1000 m |
| Młodzicy - U16 | 2008-2009 | 1500 m | 1500 m |
| Juniorzy młodszy - U18 | 2006-2007 | 2000 m | 3000 m |
| Juniorzy - U20 | 2004-2005 | 2000 m | 3000 m |
| Bieg Seniorów | 2003 i starsi | 2000 m | 3000 m |

UWAGA: W przypadku małej ilości zgłoszeń biegi mogą być łączone.

5. ZGŁOSZENIA:

Obowiązuje **wyłącznie** elektroniczny system zgłoszeń pod linkiem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7672>

Zgłoszenia w nieprzekraczalnym terminie do środy 01.03.2023 r. do godz. 24.00.

UWAGA!

Nie ma możliwości zapisów w dniu zawodów!!!

6. UCZESTNICTWO:

Do startu w zawodach uprawnieni są wszyscy zawodnicy reprezentujący kluby sportowe zrzeszone w OZLA i posiadające ważną licencję klubową PZLA oraz licencję zawodniczą na 2023 rok wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz zawodnicy niezrzeszeni i uczniowie szkół z województwa opolskiego.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie ważnego badania lekarskiego, za które odpowiedzialni są zgłaszający.

W kategoriach U12 i U14 warunkiem dopuszczenia do startu jest posiadanie pisemnej zgody rodzica na udział w zawodach.



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



7. PUNKTACJA:

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----|----|----|-----|------|-----|----|-----|------|-------|-----|----|
| Miejsce | I | II | III | IV | V | VI | VII | VIII | IX | X | XI | XII | XIII | XIV | XV | XVI | XVII | XVIII | XIX | XX |
| Punkty | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

W Grand Prix zawodnicy punktują w/g powyższego klucza od 1 do 20 miejsca. Zwycięzcą w finale zostaje zawodnik, który zdobędzie największą ilość punktów.

Prowadzona będzie również klasyfikacja drużynowa, w której punktować będzie trzech najwyżej sklasyfikowanych zawodników z danego klubu lub szkoły również w/g powyższego klucza.

8. NAGRODY:

Medale za miejsca I – III

Dyplomy za miejsca I – VI

Puchary w końcowej klasyfikacji drużynowej I – VI

9. INNE:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie lub w szatni.

Podczas biegów obowiązuje pomiar elektroniczny i każdy zawodnik otrzyma (zwrotny) numer startowy z czipem.

Uwaga!

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,

- ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,

- ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Opolski Związek Lekkiej Atletyki i Polski Związek Lekkiej Atletyki,

- ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,

- ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,

- ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).

✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

✓ Zawodnicy startujący w biegach przełajowych zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



OPOLSKIE



Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

Kontakt telefoniczny: Stanisław Rosiński 609512712;

Kazimierz Bodaszewski 695 380 823

Kontakt elektroniczny: sekretarz.ozla@op.pl ;

kazimierz.bodaszewski@grupaaazoty.com

Propozycja programu minutowego:

- 10.00 Biuro zawodów (*weryfikacja zgłoszeń i odbiór numerów startowych*)
- 11.00 Otwarcie Mistrzostw
- 11.15 3000m M U18, U20 + Sen.
- 11.35 600m K U12
- 11.55 600m M U12
- 12.15 1000m K U14
- 12.30 1000m M U14
- 12.45 1500m K U16
- 13.05 1500m M U16
- 13.20 2000m K U18, U20 + Sen
- 13.45 Zakończenie zawodów

ORGANIZATORZY



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl