

**REGULAMIN**  
**XVII BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE**  
**21.05.2023 ROKU W BARTKOWIE**



**CEL IMPREZY**

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

**ORGANIZATOR**

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

**TERMIN**

1. Bieg główny 10 km rozpoczyna się 21.05.2023 roku o godzinie 11<sup>00</sup>.

**MIEJSCE**

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.
2. Link mapy Google [światlica](#)

**TRASA**

Droga asfaltowa biegnąca przez las z lekkim wzniesieniem:

1. Bieg główny 10 km,
  - trasa biegnie 5 km z nawrotem,

**OPLATA STARTOWA**

1. Opłata startowa wynosi 50 zł w terminie 22.02. – 1.04.2023 roku.60 zł; od 2.04-15.05. (członkowie KB LUPUS opłata darowizna na rzecz klubu)
2. W dniu startu 21.05.2023 roku opłata będzie wynosiła 100 zł w Biurze Zawodów (bez pakietu startowego).
3. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA  
UL. Gen. S. Maczka 2c/7, 56-400 OLEŚNICA  
NUMER RACHUNKU: 95 1090 2415 0000 0001 4181 3243  
TYTUŁEM opłata startowa - imię, nazwisko

## LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników **200** osób.

## ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 15.05.2023 r. po tym terminie zapisy w dniu zawodów jeśli limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7689>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10<sup>15</sup> biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

## PROGRAM ZAWODÓW

- 1 godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych.
- 2 godz. 10<sup>15</sup> - 10<sup>40</sup> powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
- 3 godz. 10<sup>40</sup> - 10<sup>55</sup> rozgrzewka przed startem;
- 4 godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> start biegu;
- 5 godz. 13<sup>30</sup> dekoracja, zakończenie imprezy.

## KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
  - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
  - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.
  - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - pracowników Lasów Państwowych.
  - Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

### Mężczyźni:

M-20 16-29 lat  
M-30 30-39 lat  
M-40 40-49 lat  
M-50 50-59 lat  
M-60 60-69 lat  
M-70 70-90 lat

### Kobiety:

K-20 16-29 lat  
K-30 30-39 lat  
K-40 40-49 lat  
K-50 50-59 lat  
K-60 60-69 lat  
K-70 70-90 lat

## **NAGRODY**

### 1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce - puchar

II miejsce- puchar

III miejsce- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce - puchar

II miejsce- puchar

III miejsce- puchar

### 2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki przyznawane są za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Pamiątkowe statuetki w kategorii "najszybsza biegaczka i biegacz pracowników Lasów Państwowych."

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 200 medali.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 15.05.2023 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 20.05.2023 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
3. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

## **SZATNIE I DEPOZYT**

1. Brak.

**KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA**