

## **REGULAMIN CROSSOWEGO "BIEGU Z MOTYLEM" BORUJA KOŚCIELNA 2023**

### **I. CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja biegów crossowych.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
3. Propagowanie zdrowego, trybu życia, aktywnego wypoczynku oraz współzawodnictwa sportowego.
4. Promocja wsi Boruja Kościelna.

### **II. ORGANIZATORZY**

1. Sołtys i Rada Sołecka w Borui Kościelnej.
2. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Borui Kościelnej.
3. Nadleśnictwo Grodzisk.
4. Ludowy Klub Sportowy Borusja, Boruja Kościelna.
5. Gmina Nowy Tomyśl.

### **III. PATRONAT**

1. Nadleśniczy Nadleśnictwa Grodzisk.
2. Starosta Nowotomyski.
3. Burmistrz Nowego Tomyśla.
4. Tygodnik "Nasz Dzień Po Dniu".

### **IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA**

1. Bieg odbędzie się dnia **16.04.2023 r. (niedziela)**, start o godz. **10:00** drogami publicznymi-gruntowymi i utwardzonymi oraz leśnymi przez wsie: Boruja Kościelna, Szarki, Chojniki.
2. Start i meta: **Boruja Kościelna**, ul. Szkolna 14.
3. Dystans – 10 km drogą gruntową, z 2 odcinkami o nawierzchni asfaltowej o łącznej długości ok. 2500 m.
4. Trasa tworzy pętlę zamkniętą z oznaczeniami co kilometr.
5. Na trasie znajduje się punkt żywieniowy - woda i napoje izotoniczne na ok 6 km.
6. Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu kołowym (mapka z trasą biegu stanowi załącznik do regulaminu).

### **V. UCZESTNICTWO**

1. Uczestnikiem biegu na 10 km może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 16.04.2023 r. ukończy 16 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Za osoby

do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.

3. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku 16-18 lat), celem kontroli daty urodzenia.
4. Pracownicy Lasów Państwowych w zgłoszeniu podają nazwę reprezentowanego Nadleśnictwa.
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego z kodem kreskowym jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## VI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Równocześnie z crossowym „Biegiem z Motylem” odbywają się następujące imprezy towarzyszące:

1. Biegi dla młodzieży (według oddzielnego regulaminu).
2. Rajd Nordic Walking (według oddzielnego regulaminu).

## VII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Borui Kościelnej, ulica Szkolna 14, 64-300 Nowy Tomyśl.
2. Biuro będzie czynne 16.04.2023 r. (niedziela) w godzinach 8.00 – 10.00.
3. Wydawanie numerów startowych, pakietów oraz weryfikacja zawodników odbywać się będzie w godzinach pracy biura.
4. Informacje pod nr tel. 694 425 857.

## VIII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA I PAKIET STARTOWY

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są przez <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7710>, a w szczególnych przypadkach telefonicznie u Pana Wojciecha Ślicznera pod nr tel. **694 425 857** do dnia **14.04.2023** r.

**Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 150 zawodników. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane tylko w przypadku gdy liczba zapisanych i opłaconych zawodników będzie niższa niż 150.**

2. Opłata startowa:  
W wysokości 40zł płatna w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8:00 – 10:00
3. Pakiet startowy
  - w skład pakietu startowego wchodzi upominki od sponsorów i medal z okolicznościowym nadrukiem.

## **IX. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godzin.
2. Zawodnicy, którzy po upływie limitu czasu (liczonego od startu oficjalnego) nie ukończą biegu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety busem z napisem „Koniec biegu”.

## **X. SZATNIE, DEPOZYT, NATRYSKI**

1. Szatnie znajdują się w budynkach Szkoły Podstawowej w Borui Kościelnej, ul. Szkolna 14 (w pobliżu startu/mety).
2. Depozyt znajduje się j.w.
3. Natryski (UWAGA tylko 3 szt.) znajdują się w obiektach LKS Borusja, ul. Szkolna 18 (w pobliżu startu/mety).

## **XI. DOJAZD**

Dojazd zawodników we własnym zakresie.

## **XII. POMIAR CZASU**

Pomiar odbywa się poprzez sczytywanie na mecie biegu kodów kreskowych wydrukowanych na numerach startowych lub przy pomocy stoperów.

Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach [www.nkbchzy.com](http://www.nkbchzy.com), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), <https://grodzisk.poznan.lasy.gov.pl/> i <http://spbk.edupage.org>

## **XIII. KATEGORIE BIEGOWE**

W biegach prowadzone są klasyfikacje:

- A. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn
- B. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn do 29 lat
- C. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 30-39 lat
- D. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 40-49 lat
- E. Klasyfikacja kobiet i mężczyzn 50 lat i więcej

## **XIV. NAGRODY**

Po biegu zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce): puchary + dyplomy.
2. Klasyfikacje kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych (1-3 miejsce): puchary + dyplomy
3. Najmłodszy zawodnik: puchar + dyplom
4. Najstarszy zawodnik: puchar + dyplom
5. Najlepszy mieszkaniec wsi Boruja Kościelna: puchar + dyplom
6. Najlepszy pracownik Lasów Państwowych - klasyfikacja kobiet i mężczyzn: puchar + dyplom
7. Każdy uczestnik biegu na mecie otrzyma okolicznościowy medal charakterystyczny dla miejsca organizowanej imprezy.
8. Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące.

## **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizatorzy zapewniają uczestnikom biegu: opiekę medyczną (na starcie, trasie biegu i mecie), napoje na trasie i na mecie biegu, posiłek, szatnie - przebieralnie, natryski (w ograniczonej ilości), depozyt.
3. Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy z kodem kreskowym, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego z kodem kreskowym.
4. Skracanie trasy karane jest dyskwalifikacją.
5. Reklamacje przyjmowane są na piśmie przez organizatorów w dniu biegu do godz. 13:00 i będą rozpatrywane w terminie 7 dni.
6. Ostateczne prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorom biegu.

### **Regulamin Rajdu Nordic Walking 2023 rozgrywanego w ramach CROSSOWEGO "BIEGU Z MOTYLEM" BORUJA KOŚCIELNA 2023**

#### **I. CEL**

Popularyzacja turystyki pieszej oraz Nordic Walking jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego dla każdego oraz integracja środowiska sportów związanych z aktywnością ruchową.

#### **II. ORGANIZATORZY**

1. Sołtys i Rada Sołecka w Borui Kościelnej.
2. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Borui Kościelnej.
3. Nadleśnictwo Grodzisk.
4. Ludowy Klub Sportowy Borusja, Boruja Kościelna.
5. Gmina Nowy Tomyśl.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Data: **16.04.2023 r. godz. 10.15.**
2. Start i meta: Boruja Kościelna, ul. Szkolna 14, rejon szkoły podstawowej.
3. Dystans: ok. 5,6 km.
4. Trasa gruntowa z odcinkiem asfaltowym o łącznej długości ok. 2 km, wg załączonej mapy.

#### **IV. PROGRAM RAJDU NORDIC WALKING**

1. Wspólna rozgrzewka w parku obok szkoły.
2. Przemarsz wyznaczoną trasą, wraz z pomiarem czasu.
3. Wspólny posiłek.

#### **V. UCZESTNICTWO**

1. W Rajdzie Nordic Walking prawo startu mają osoby, które do dnia 16.04.2023 r. ukończą 18 lat.

Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w rajdzie pod warunkiem posiadania pisemnej zgody opiekuna na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 16 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna prawnego.

2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia do udziału będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w rajdzie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
3. Weryfikacja uczestników odbędzie się w Biurze Zawodów dnia 16.04.2023 r. w godz. 8:00- 10:00.
4. Na mecie każdy uczestnik otrzymuje:
  - medal okolicznościowy,
  - wodę,
  - posiłek,
  - dawkę pozytywnej energii w ramach oprawy imprezy.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.
6. Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłaszać prowadzącym rajd.

## **VI. KATEGORIE rajdowe**

1. W rajdzie NW prowadzona będzie klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn.

## **VII. NAGRODY**

Po rajdzie NW zawodnicy otrzymują:

1. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (1-3 miejsce): puchary + dyplomy.
1. Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych 50 zawodników. W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane tylko w przypadku gdy liczba zapisanych i opłaconych zawodników będzie niższa niż 50.
2. Opłata startowa w wysokości 40 zł płatna w dniu zawodów w Biurze Zawodów w godzinach 8:00 – 10:00.
3. Pakiet startowy składa się z upominków od sponsorów i medalu okolicznościowego.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## **VIII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia do rajdu przyjmowane są przez <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7710>, a w szczególnych przypadkach telefonicznie u Pana Wojciecha Ślicznera pod nr tel. **694 425 857** do dnia **14.04.2023** r.

## **IX. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów mieści się w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Borui Kościelnej, ul. Szkolna 14. Biuro zawodów czynne jest dnia 16.04.2023 r. w godz. 8:00-10:00.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Rajd Nordic Walking ma charakter imprezy rekreacyjnej.
2. O godz. 10:00 zostanie przeprowadzona wspólna rozgrzewka.
3. Start nastąpi o godz. 10.15.
4. Na trasie wszyscy uczestnicy muszą posiadać informacje potwierdzające udział w Rajdzie, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Informacje otrzymają w biurze zawodów.
5. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Wszystkich uczestników obowiązują zasady Fair Play Nordic Walking.
7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora "Biegu z motylem".
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu, wynikające z winy uczestników rajdu.