



45 BIEGI 3 MAJOWE

REGULAMIN

I. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy Konstytucji 3 Maja,
- upowszechnienie masowego biegania dzieci i młodzieży,
- popularyzacja Ziemi Rakoniewickiej.

II. Organizatorzy:

- Urząd Miasta i Gminy Rakoniewice,
- Zakład Usług Komunalnych w Rakoniewicach Sp. z o.o.
- Hala Widowiskowo – Sportowa w Rakoniewicach,
- ROK Rakoniewice.

III. Termin i miejsce:

- **biegi odbędą się 3 maja 2022r. o godz. 15:00 w Parku Miejskim, (Uwaga zmiana miejsca zawodów)**
- zgłoszenie i weryfikacja od godz. **13:30 do 14:45** w parku (przy budynku Gminy Rakoniewice),
- **ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE TYLKO Z RODZICEM LUB OPIEKUNEM PRAWNYM NA STRONIE : <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6800>**
Szkoły oraz grupy zorganizowane mile widziane, odpowiedzialność za zawodników bierze opiekun (wymagana zgoda rodziców, zaświadczenia opiekun zostawia w biurze zawodów)

IV. Otwarcie zawodów – godz. 15:00

- **podczas trwania zawodów na polanie przy budynku Gminy Rakoniewice będą się odbywać różnego rodzaju atrakcje sportowe (BEZPŁATNE).**

1. Bieg

UWAGA: podana godzina jest orientacyjna, należy na bieżąco śledzić przebieg biegów

- 15:10 3-latki oraz 4-latki prosta ok. 100m: PRZEDSZKOLAKI (dziewczęta/chłopcy)
- 5-latki oraz 6-latki prosta ok. 100m: PRZEDSZKOLAKI (dziewczęta/chłopcy)
- klasa I,II dystans ok. 200m (roczniki: 2014 oraz 2013 dziewczęta /chłopcy)
- klasa III,IV dystans ok. 350m (roczniki 2012 oraz 2011 dziewczęta/chłopcy)
- klasa V,VI dystans ok. 600m (roczniki 2010 oraz 2009 dziewczęta/chłopcy)
- klasa VII, VIII dystans ok. 1000m (roczniki 2008 oraz 2007 dziewczęta/chłopcy)
- Open Nordic Walking około 2km(kobiety/mężczyźni , powyżej 18lat)

V. Nagrody indywidualne:

- I – IV m. medale i nagrody rzeczowe - po zakończonych biegach
- Nagradzane będą wszystkie roczniki dzieci z podziałem na chłopców oraz dziewczynki
- Kategoria Open Nordic Walking nagradzana będzie z podziałem na kobiety oraz mężczyzn

VI. Zakończenie zawodów – ok. godz. 18:00

VII. Uczestnictwo:

- zgłoszenie indywidualne tylko z rodzicem lub opiekunem

VIII. Uwagi końcowe:

- **za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip, RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI,**
- koszty dojazdu każdy uczestnik biegów ponosi z własnych środków,
- koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
- **Zawodnicy startują w swoich rocznikach (w przypadku gdy dziecko zaczęło wcześniej edukację lub zostało przeniesione do rocznika starszego)**
- **zapisy wszystkich kategorii wiekowych oraz do kategorii Open Nordic Walking na stronie internetowej : <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody/php?zawody=6800> (wszystkie potrzebne dokumenty są zamieszczone na stronie powyżej podanej ,do pobrania)**
- odbiór kartki startowej w biurze zawodów przy budynku Gminy Rakoniewice (niebieski namiot)
- **zgłoszenia prosimy dokonywać do dnia 23 kwietnia 2022r,**
- Informacje dodatkowe: Michał Serwa - 509 401 004 Hala Widowiskowo-Sportowa/ w godz. 8.00-14.00
- do odbioru nagród rzeczowych upoważniony jest zawodnik, rodzic dziecka lub opiekun, z którym dziecko przybyło na zawody,
- nagrody rzeczowe wydawane są tylko i wyłącznie podczas losowania, nie wysyłamy nagród.
Nie odebrane nagrody – przepadają.
- Podane godziny biegów, wręczenia wyróżnień, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów.