



GŁOGÓWEK

## REGULAMIN I SZTAFETOWEGO BIEGU GŁOGOWIECKIEGO

### I. CEL

Celami organizowanego wydarzenia o charakterze sportowo-rekreacyjnym są:

- a. promocja aktywnej rekreacji wśród uczestników,
- b. upowszechnianie biegania i marszobiegu, jako formy aktywnego wypoczynku,
- c. upowszechnianie idei i wzorców sportowych wpływających na kształtowanie pozytywnych, zachowań społecznych,
- d. promocja i umożliwienie współzawodnictwa sportowego.

### II. ORGANIZATOR

Gmina Głogówek - Urząd Miasta i Gminy w Głogówku.  
Partner organizacyjny – STARTER

### III. TERMIN I MIEJSCE

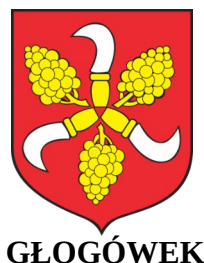
1. **Bieg odbędzie się 18.06.2022r. (sobota) od godz. 11:45.**
2. **START i META na stadionie miejskim.**
3. Biuro zawodów będzie się mieścić w budynku za trybuną główna stadionu miejskiego ul. Damrota 12.

### IV. TRASA BIEGU

1. **Długość trasy biegu wynosi 4 x 400m (jedno okrążenie bieżni stadionu)**
2. Start i meta biegu sztafetowego – brama startowa na bieżni.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez Kapitana drużyny, który wypełnienia formularz zgłoszeniowy dostępny pod linkiem:  
[https://docs.google.com/document/d/14JNMN-I6eHUfF3EViJ2BLznpicGxz\\_YZ/edit?uspsharing&oid109131301052675602872&rtpoftrue&sdtrue](https://docs.google.com/document/d/14JNMN-I6eHUfF3EViJ2BLznpicGxz_YZ/edit?uspsharing&oid109131301052675602872&rtpoftrue&sdtrue)  
**do dnia 15 czerwca (środa) 2022r. lub w dniu 18 czerwca 2022r.** w biurze zawodów w godz. 9:00 – 10:30 (jeśli nie zostanie przekroczony limit zgłoszeń).
2. Organizator wyznacza limit 16 sztafet w każdej klasyfikacji (razem 48 sztafet).
3. Odbiór numerów startowych i podpisy zgody na udział w biegu pozostałych członków drużyny w biurze zawodów w godz. 9:00 – 10:30.



GŁOGÓWEK



#### 4. Udział drużyn w biegu jest bezpłatny.

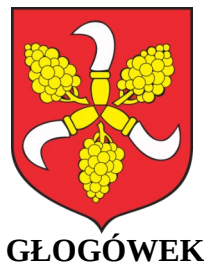
### VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Drużynę sztafetową tworzą 4 osoby.
2. Drużyna sztafetowa musi posiadać własną, niepowtarzalną nazwę.
3. Każda Drużyna sztafetowa musi wyznaczyć spośród własnego grona Kapitana Drużyny.
4. W I Sztafetowym Biegu Głogowieckim prawo startu mają osoby, które do dnia 18 czerwca 2022 roku ukończą 10 lat.
5. W przypadku startu osób poniżej 18 roku życia, wymagane jest przedstawienie oświadczenia podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych, o zdolności dziecka do udziału w wydarzeniu rekreacyjnosportowym wraz ze zgodą na udział w I Sztafetowym Biegu Głogowieckim osoby niepełnoletniej oraz potwierdzeniem wzięcia odpowiedzialności za osobę niepełnoletnią. Wzór oświadczenia zostanie udostępniony w biurze zawodów.
6. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportoworekreacyjne, oświadczają o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

### VII. ZASADY PRZEBIEGU RYWALIZACJI

#### → ZASADY DOTYCZĄCE KOLEJNOŚCI ZMIAN I PRZYTWIERDZANIA NUMERÓW STARTOWYCH

1. Bieg ma charakter sztafety. W sztafecie biorą udział wyłącznie 4-osobowe Drużyny. Każdy z zawodników/zawodniczek musi pokonać jedno okrążenie o długości 400m.
2. Kapitan Drużyny decyduje o kolejności uczestników na poszczególnych zmianach.
4. Numery startowe będą odpowiadać niepowtarzalnemu numerowi nadanemu Drużynie oraz oznaczeniu kolejności zmiany, np. numer 1/1 – oznacza Drużynę o numerze 1, pierwszą zmianę numer 1/2 – oznacza Drużynę o numerze 1, drugą zmianę numer 1/3 – oznacza Drużynę o numerze 1, trzecią zmianę numer 1/4 – oznacza Drużynę o numerze 1, czwartą zmianę.
5. Każdy zawodnik/zawodniczka musi mieć przymocowany numer startowy, zgodnie z kolejnością na zmianie w Drużynie.
6. Numer startowy musi być w sposób trwały przymocowany z przodu koszulki/bluzy/kurtki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów.



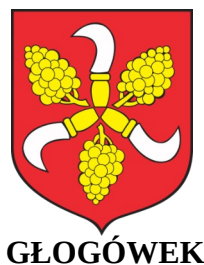
7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności sztafet, które ukończyły bieg nie będzie realizowane przy użyciu systemu elektronicznego. Czasy będą łapane przy użyciu ręcznego chronometru.

### ➔ ZASADY DOTYCZĄCE POSŁUGIWANIA SIĘ PAŁECZKĄ SZTAFETOWĄ

1. Każdej Drużynie przypisana będzie pałeczka sztafetowa.
2. Pałeczkę sztafetową odbiera Kapitan Drużyny.
3. Zawodnik/zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg trzymając pałeczkę sztafetową w dłoni.
4. Podczas trwania każdej zmiany, Uczestniczki pokonują swoje okrążenie trzymając pałeczkę w dłoni przez cały czas trwania biegu.
5. W trakcie biegu niedopuszczalne jest chowanie pałeczki sztafetowej do kieszeni, pasów startowych, w spodenki, itp. Proceder taki będzie skutkować dyskwalifikacją Drużyny.
6. Każdy zawodnik/zawodniczka danej Drużyny po pokonaniu okrążenia na swojej zmianie musi przekazać pałeczkę sztafetową kolejnej osobie z Drużyny w specjalnie wyznaczonej strefie zmian.
7. Niedopuszczalne jest przekazanie pałeczki sztafetowej kolejnej osobie z Drużyny poza strefą zmian.
8. W przypadku upadku pałeczki sztafetowej na trasę biegu, Uczestniczka danej zmiany musi ją samodzielnie podnieść i może kontynuować bieg.
9. Bieg bez pałeczki lub zakończenie biegu bez niej oznacza dyskwalifikację Drużyny.
10. Pałeczka sztafetowa jest zwrotna na mecie biegu.

### ➔ STREFY STARTOWE, ZMIANY SZTAFETOWE

1. Zawodnik/zawodniczka startująca na pierwszej zmianie w każdej Drużynie rozpoczyna bieg z linii startu, oznaczonego bramą startową Partnera Technicznego.
2. Uczestnicy, startujący na pozostałych zmianach sztafety (druga/trzecia/czwarta) do momentu startu swojej zmiany przebywają w specjalnie wyznaczonych strefach startowych.
3. Zawodnik/zawodniczka przygotowująca się do zmiany powinna ustawić się przy lewej krawędzi trasy biegu. W przypadku dużej liczby zmian w zbliżonym czasie, obowiązuje zasada ustawiania w tzw. „wężu”, czyli jedna za drugą, w kolejności według zasady: bliżej krawężnika stoi zawodnik/zawodniczka, które kolega/koleżanka z Drużyny nadbiega do strefy zmian jako pierwsza, następnie druga, itd.



## VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. W I Sztafetowym Biegu Głogowieckim prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- „SZTAFETA MĘSKA”

- „SZTAFETA ŻEŃSKA”

- „SZTAFETA MIX” (2 chłopaków/mężczyzn, 2 dziewczyny/kobiety)

2. Sztafety zajmujące miejsca I – III w powyższych klasyfikacjach otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportoworekreacyjne, oświadczają o fakcie zapoznania się z regulaminem biegu oraz akceptacją jego zapisów, co stwierdzają własnoręcznym podpisem na karcie startowej.

2. Uczestnicy biegu, dokonując zgłoszenia na niniejsze wydarzenie sportoworekreacyjne, wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez realizowanych przez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych i nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

3. Zapisując się do udziału w zawodach Uczestniczki akceptują niniejszy Regulamin i wyrażają zgodę na nieodpłatne wykorzystanie ich wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji.

4. We wszystkich spornych sprawach nieuregulowanych tymi przepisami będzie decydował Organizator oraz Partner Techniczny imprezy.

5. Niestawienie się na start w wyznaczonym czasie będzie się równało z dyskwalifikacją.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, w czasie jego trwania i bezpośrednio po jego zakończeniu.

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.