

REGULAMIN

VI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ

Syców, 01 październik 2023 rok

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Promocja gminy i miasta Syców.

2. ORGANIZATORZY:

SYCOWSKI KLUB SPORTOWY "POGOŃ".
ul. Kościelna 20; 56-500 Syców

3. BIEG POD PATRONATEM:

Burmistrza Miasta i Gminy Syców

4. TERMIN I MIEJSCE:

01.10 2023 r. - niedziela. Start do biegu głównego - godz. 12.30 – Syców.

5. TRASA I DYSTANS:

Dystans: 10 km (5km * 2 pętle) i 5 km, rodzaj nawierzchni – asfalt + alejki w parku.

Start i Meta: **Park Miejski – Strefa rekreacyjna**

Trasa oznakowana co 1 km.

BIURO ZAWODÓW: Park Miejski – strefa rekreacyjna – w bezpośrednim sąsiedztwie Startu i Mety.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM na 5 i 10 km oraz w zmaganiach Nordic Walking.

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 01.10.2023 r. ukończyła 18 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym Biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w Biegu, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Wszyscy zawodnicy startujący w „VI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy, legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów PZLA. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w dniu 01.10.2023 r. w godz. 9.00 – 11.30.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

A) Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8092>

Link do elektronicznych zapisów aktywny do 27.09.2023 r. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu zawodów od godz. 9.00 do 11.30 **w Biurze Zawodów w Parku Miejskim w Strefie rekreacyjnej**. Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty do dnia 27.09.2023 r., na n/w konto - opłata startowego wynosi 60 zł. Wpłata po tym terminie i w dniu startu wynosi 80 zł - w Biurze Zawodów. W ramach wpisowego uczestnik

otrzyma: numer startowy, koszulkę, posiłek, napoje i medal pamiątkowy. Organizator ogranicza liczbę zawodników do 300 osób (zapisanych i opłaconych) i zapewnia dla nich medale. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia czasowych promocji na opłatę startową w celu zachęcenia do uczestnictwa w biegu jak największej ilości zawodników.

B) W zmaganiach Nordic Walking z opłaty są zwolnieni wszyscy mieszkańcy miasta i gminy Syców. Dla uczestników nie mieszkających na terenie miasta i gminy Syców opłata wynosi 30 zł. Zawodnicy startujący w tej konkurencji otrzymają pamiątkowy medal.

C) Wpłata płatna na konto organizatora nr konta:

SYCOWSKI KLUB SPORTOWY POGOŃ; UL. KOŚCIELNA 20; 56-500 SYCÓW

33 8890 0001 0936 2530 2009 0001

Tytuł: Imię Nazwisko zawodnika, opłata startowa VI bieg SYCOWSKA POGOŃ

W Biegach Młodzieżowych „Małych Asów” nie ma opłaty

8. KLASYFIKACJA:

A) W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet;

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- **M – 20/** 16 – 29 lat/ **K – 20 /** 16 – 29 lat/

- **M – 30/** 30 – 39 lat/ **K – 30 /** 30 – 39 lat/

- **M – 40/** 40 – 49 lat/ **K – 40 /** 40 – 49 lat/

- **M – 50/** 50 – 59 lat/ **K – 50 /** 50 – 59 lat/

- **M – 60/** 60 – 69 lat/ **K – 60 /** 60 i powyżej

- **M – 70/** 70 i powyżej

B) W Biegu na 5 km prowadzone będą klasyfikacje:

- OPEN mężczyzn, OPEN kobiet

C) W zmaganiach Nordic Walking na 5 km klasyfikacja nie będzie prowadzona.

Biegi Młodzieżowe „Małych Asów”.

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8092>

Rejestracja biegów dzieci również **w Biurze Zawodów w Parku Miejskim w Strefie rekreacyjnej** – w godz. 8.00 – 9.30. Dzieci i młodzież startują po kolei według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m wg ramowego planu, podanego poniżej:

9 00 Bieg na 50 m – dziewczęta rocznik 2018 i młodsze

9 05 Bieg na 50 m – chłopcy rocznik 2018 i młodszy

9 10 Bieg na 100 m – dziewczęta rocznik 2017

9 15 Bieg na 100 m – chłopcy rocznik 2017

9 20 Bieg na 100 m – dziewczęta rocznik 2016

9 25 Bieg na 100 m – chłopcy rocznik 2016

9 30 Bieg na 200 m – dziewczęta rocznik 2015

9 35 Bieg na 200 m – chłopcy rocznik 2015

9 40 Bieg na 200 m – dziewczęta rocznik 2014

9 45 Bieg na 200 m – chłopcy rocznik 2014

9 50 Bieg na 300 m – dziewczęta rocznik 2013

9 55 Bieg na 300 m – chłopcy rocznik 2013

10 00 Bieg na 600 m – dziewczęta rocznik 2012

10 05 Bieg na 600 m – chłopcy rocznik 2012

10 10 Bieg na 800 m – dziewczęta rocznik 2011

10 15 Bieg na 800 m – chłopcy rocznik 2011

10 20 Bieg na 800 m – dziewczęta rocznik 2010

10 25 Bieg na 800 m – chłopcy rocznik 2010

Ogłoszenie wyników biegów dzieci i wręczenie dyplomów oraz upominków za pierwsze 3 miejsca w poszczególnych kategoriach odbywać się będzie na bieżąco, po zakończonym biegu w swojej kategorii.

9. NAGRODY:

W „**VI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” zawodnicy otrzymują:

a). w klasyfikacjach generalnych Biegu – za miejsca od I – III – puchary i dyplomy;

b). w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca od I – III – puchary i dyplomy.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet nie są wyróżniani w kategoriach wiekowych – nagrody przechodzą na kolejnych zawodników.

Ceremonia dekoracji i zakończenie „**VI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” - godz. 14.30 wraz z losowaniem nagród wśród uczestników biegu.

10. PRZEPISY KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegów oraz przy temperaturze zewnętrznej ponad 30 stopni Celsjusza kurtynę wodną na trasie Biegu.

Talon na posiłek - dla wszystkich startujących w Biegu Głównym.

Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach oraz chip na nogę na rzep (do oddania po minięciu linii Mety). Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.

Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność a dzieci za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Tel. kontaktowy:

Rafał Litwiniak 606984707; mail: rafal.litwiniak@gmail.com

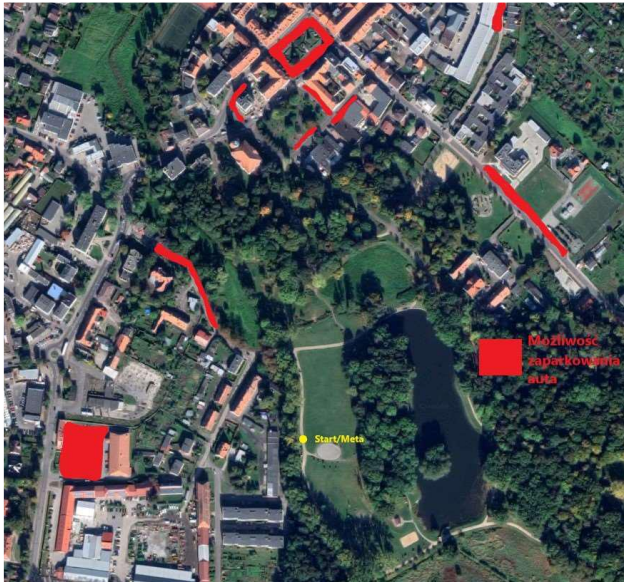
Paweł Jankiewicz 609582623 mail: jankes_10@o2.pl

WAŻNE!!!

Na poniższej mapce kolorem czerwonym zaznaczono miejsca, gdzie jest możliwość zaparkowania samochodu. Biuro zawodów znajduje się w Parku Miejskim w strefie rekreacyjnej w bezpośrednim sąsiedztwie Startu/Mety. Jest to zmiana względem lat poprzednich podyktowana remontem centrum miasta.

Parkingi:

1. Parking ul. Kasztanowa – wjazd od Mickiewicza lub Ogrodowej. 650 m. 9 min.
2. Parking ul. Ogrodowa – przy komisariacie policji oraz przy orliku. 500 m. 8 min.
3. Parking ul. Parkowa – wjazd od ul. Wrocławskiej 270 m. 4 min.
4. Parking przy sklepie Netto – ul. Kolejowa 400 m 6 min.
5. Parking pl. Wolności – 700 m. 9 min.
6. Parking ul. Szkolna – 500 m. 6 min
7. Parking ul. Ks.Rudy – 550 m 8 min.



Serdecznie zapraszamy