

# **REGULAMIN**

## **VII BIEGU SZLAKIEM WIELKIEJ NIEDŹWIEDZICY**

### **WIŃSKO – SŁUP ZALEW 2023**

**16 lipca 2023r. START godz.15.00**  
**Biuro zawodów od godz. 13.00 do 14.30**

#### **I. CEL**

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Wińsko.

#### **II. ORGANIZATORZY**

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wińsku we współpracy z stowarzyszeniem „GOSPORT” Wińsko

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Impreza odbędzie się w dniu 16 lipca 2023r. (niedziela).  
Godzina 15.00, start: Wińsko Stadion Sportowy, meta Słup Zalew (plaża),  
Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscowości Słup nad Zalewem (plaża)
2. Bieg przeprowadzony zostanie drogami powiatowymi, gminnymi i krajową.  
Dystans biegu będzie wynosił 10km,  
Trasa będzie oznaczona, zabezpieczona przez Policję, Straż Pożarną oraz Firmę Ochroniarską, prowadzoną przez pilota biegu, który będzie poruszał się wyznaczonym samochodem.
3. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną i ciepłym posiłkiem.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy 75 min.
5. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

#### IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 16 lipca 2023r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W VII Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy uczestniczyć mogą osoby, które:
  - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy przez Internet,
  - uiściły opłatę startową przelewem najdalej w dniu imprezy.  
Osoby, które dokonały przelewu na 3 dni przed imprezą są zobowiązane do okazania potwierdzenia przelewu w Biurze zawodów.
  - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
  - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w VII Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w miejscowości Słup nad Zalewem (plaża) w godz. 13.00 – 14.30.
5. Dla uczestników będzie podstawiony transport z BIURA ZAWODÓW (mety) do miejsca startu: o godz. 14.00 i 14.30 Słup (parking) do Wińska (start). Uczestnicy proszeni są o przybycie na miejsce mety.
6. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
7. DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW Z MIEJSCA METY BĘDZIE RÓWNIEŻ DOSTĘPNY PARKING .  
Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na 150 osób.  
Limit osób dotyczy osób zapisanych i opłaconych.
2. Nagrodami głównymi są rowery dla najlepszego mężczyzny i kobiety.
3. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej
4. opłaty startowej w kwocie 50 ZŁ
5. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 12 lipca 2023r.  
Będzie można również zapisać się w dniu zawodów z zobowiązaniem zapłaty, jeżeli będą jeszcze miejsca.
6. Opłata startowa płatna jest tylko za pośrednictwem przelewów bankowych. W tytule przelewu wpisujemy „7 bieg” bez polskich znaków.
6. Opłatę startową należy wpłacać na konto Gmina Wińsko, pl. Wolności 2,  
56-160 Wińsko, nr konta Bank Spółdzielczy: 47 9598 0007 0100 0172 2001 0143

7. Opłata startowa wynosi 50zł.
8. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w Biurze zawodów w dniu 16 lipca 2023r. od godz. 13.00 – 14.30.  
W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:
  - pakiet startowy (numer startowy z chipem, koszulka, woda, ciepły posiłek)
  - pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
  - posiłek po zakończeniu biegu,
  - ubezpieczenie NNW,
  - zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
9. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt na email: [rafal.legnica@gmail.com](mailto:rafal.legnica@gmail.com), lub telefonicznie 693 601 507.

## **VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA**

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
5. Prowadzone będą następujące klasyfikacje z podziałem na poniższe 2 kategorie:  
3 najlepszych mężczyzn w biegu, 3 najlepsze kobiety.
6. Udział w biegu mogą wziąć osoby od rocznika 2007r. i starsze.
7. Dla zwycięzców w swoich kategoriach przewidziane są nagrody:  
2 rowery dla najlepszego mężczyzny i najlepszej kobiety biegu.
8. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.  
W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
13. Kontakt do organizatora: tel. kom. 661-633-866.