



REGULAMIN – 5-TKA Z ŻOŁNIERZEM

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promowanie zdrowego stylu życia.
3. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych związanych z brakiem aktywności fizycznej.
4. Obchody Święta Wojska Polskiego połączone z dbałością o zdrowie społeczeństwa.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wykonawczym zawodów jest Firma Grzegorz Zwierzchoń
ul. Bernardyńska 16A/102 ;02-904 Warszawa NIP 951-197-31-80
2. Zapisy elektroniczne obsługuje: DataSport ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno Zdrój, NIP 886-002-17-67
3. Partnerem merytorycznym jest **CENTRALNY WOJSKOWY ZESPÓŁ SPORTOWY.**

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg na 5 km „5-tka z Żołnierzem” przebiegać będzie na terenie **Błoń Stadionu PGE Narodowy i ulicami wokół Stadionu Narodowego.**
2. Meta biegu oraz biuro zawodów znajdować się będą na wysokości bramy nr 11 (od strony ul. Zielenieckiej).
3. Bieg odbędzie się **15.08.2023 r.**
4. Start do biegu na 5 km nastąpi o godzinie **9:00.**
5. Trasa biegu posiada **atest PZLA.**
6. Dekoracja zwycięzców w poszczególnych kategoriach oraz wręczanie nagród dla Uczestników odbędzie się ok. godziny **11:00.**
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Parkingi znajdować się będą na terenie Błoń PGE Narodowego – przy dworcu Warszawa Stadion.
9. Szczegółowy opis miejsca zawodów znajduje się na stronie internetowej:
<https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>
10. Projekt PROGRAMU IMPREZY:
 - 7:00 otwarcie biura zawodów
 - 8:45 wspólna rozgrzewka
 - **9:00** start biegu 5-tka z Żołnierzem
 - Ok. 11:00 dekoracje
 - 12:00 zakończenie imprezy

IV. UCZESTNICTWO

1. Każdy Uczestnik „5-tki z Żołnierzem” ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą **16 lat** i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
3. Młodszy Uczestnicy mogą startować w biegach towarzyszących, które odbędą się bezpośrednio przed biegiem głównym.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu liczby **1000** zarejestrowanych Uczestników.
5. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, którzy dokonają pełnej rejestracji, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Na starcie znajdziecie **biuro zawodów czynne od godziny 7:00** (Błonia PGE Narodowego przy bramie nr 11), skorzystać możesz z namiotu - szatni i depozytu, który do odebrania będzie na mecie biegu;

6. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli imienia, nazwiska oraz daty urodzenia.
7. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach i deklarację o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach. Oświadczenie i jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów.
8. Nie zaleca się startu w zawodach, jeśli w ostatnich 14 dniach występowały objawy choroby Covid-19.
9. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału biegu.
10. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
11. Pomiar czasu prowadzony będzie z użyciem sprzętu elektronicznego, a wyniki zostaną podane w czasie trwania rywalizacji.
12. Organizator posiada ubezpieczenie OC.
13. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
14. Dane osobowe Uczestników „5-tka z Żołnierzem” będą wykorzystane na potrzeby przeprowadzenia imprezy oraz przesyłania informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Firmy Grzegorz Zwierzchoń. W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883). Osoba uczestnicząca w imprezie 5-tka z Żołnierzem ma prawo do wycofania takiej zgody informując o tym organizatora imprezy.
15. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez “Organizatora” i “CENTRALNEGO WOJSKOWEGO ZESPOŁU SPORTOWEGO”, udostępniania sponsorom oraz partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach “Organizatora” i “CWZS”, na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>
2. Aby dokonać rejestracji należy prawidłowo i w całości wypełnić Formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie <https://www.wojsko-polskie.pl/cwzs/>
3. Wszyscy Uczestnicy startujący w imprezie, którzy dokonają pełnej rejestracji, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu imprezy (patrz Rozdział IV niniejszego Regulaminu).

VII. OPŁATY

Start w biegu jest darmowy.

VIII. KLASYFIKACJE

Podczas biegu „5-tka z Żołnierzem” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
2. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn,

IX. NAGRODY

1. Każdy Uczestnik biegu na zakończenie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn I-III statuetki i nagrody rzeczowe
3. Kategorie wiekowe co 10 lat (<20, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+) I-III kobiet i mężczyzn statuetki.
4. Nagrody nie dublują się tzn. jeżeli Uczestnik zostanie nagrodzony w klasyfikacji Generalnej, nie zostanie nagrodzony w klasyfikacji kategorii wiekowych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
4. Organizator zapewnia przebieralnię i depozyt.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
6. Przed i po biegu Uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni, toalet i depozytu.
7. Po biegu Uczestnicy mogą wziąć udział w Pikniku z okazji Święta Wojska Polskiego.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.