

REGULAMIN - SLAVIC TRAIL RUN – Słowiańskie Dziady vol.2

ORGANIZATOR

Organizatorem i podmiotem odpowiedzialnym za Slavic Trail Run jest klub sportowy Slavic Sport.

CEL

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegów w naturalnym terenie leśnym.
3. Promocja regionu Puszczy Bydgoskiej oraz miasta Bydgoszcz w Polsce i na świecie.
4. Propagowanie idei wolontariatu w społeczeństwie.
5. Szerzenie wiedzy i świadomości ekologicznej.
6. Zapoznanie z kulturą słowiańską.
7. Promocja sponsorów oraz partnerów biegu.

CHARAKTER BIEGU

1. Zawody polegają na przebiegnięciu (przejściu) całej trasy biegu o własnych siłach mieszcząc się w limicie czasowym.
2. Bieg rozgrywany będzie po terenach Puszczy Bydgoskiej. Trasa prowadzić będzie ścieżkami leśnymi.
3. Zawodników obowiązuje kategoryczny zakaz zaśmiecania na trasie i w całej Puszczy Bydgoskiej.
4. Na trasie biegu nie można wykluczyć wystąpienia zmiennych warunków pogodowych, silnego wiatru, ulewnego deszczu czy wysokich temperatur.

TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Bieg odbędzie się 28.10.2023r. (sobota)
2. START / META / BIURO ZAWODÓW w dniu zawodów będzie zlokalizowane :
Leśnictwo Bielice. Nadleśnictwo Bydgoszcz Fryderyka Chopina 2, 86-005 Białe Błota
 - a. **Przed zawodami 27.10.2023 - SISU ARENA toruńska 59 Bydgoszcz**
3. Start zawodów odbędzie się o godzinach :
 - 17:30 bieg rodzinny
 - 19:00 - 10 km
 - *godziny mogą ulec zmianie o której zostaniecie poinformowani.*
4. Długość tras :
 - a. 10 km - 1 okrążenie

Za zgubione/zniszczone transpondery zawodnik pokrywa koszt 60zł netto !

5. Szczegółowa trasa biegu dostępna jest na stronie <http://slavictrailrun.pl>
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu lub zmiany powyższych parametrów trasy ze względu na zalecenia instytucji publicznych lub bezpieczeństwo uczestników.

LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący :

Dystans 10 km to **2 godziny**.

Dystans 1,5 km to **40 minut**.

2. Oficjalnym czasem zawodów jest czas brutto (od wystrzelenia startera) – wg wytycznych IFFA i PZLA.

3. Po upływie limitu czasu zawodnik nie jest klasyfikowany i nie bierze udziału w dalszej części biegu. Nie ma możliwości

kontynuowania biegu, na tzw. „własną odpowiedzialność” czy „poza klasyfikacją”.

BIURO ZAWODÓW

1. Lokalizacja biura zawodów :

SISU ARENA Toruńska 59, 85-023 Bydgoszcz w dzień przed wydarzeniem (27.10.2023)

2. Odbiór pakietów :

- a. 27.10.2023 r - 15:00 - 20:00

- b. W dzień imprezy odbiór na miasteczku.

27.10.2023 – Sobota Godziny otwarcia :

16:00-18:45 **BIURO NA TERENIE MIASTECZKA !**

ZALECAMY BYĆ PUNKTUALNIE NA CZAS OTWARCIA BIURA

LOKALIZACJA BIURA W DZIEŃ ZAWODÓW:

**Leśnictwo Bielice. Nadleśnictwo Bydgoszcz Fryderyka Chopina 2,
86-005 Białe Błota**

3. Zamknięcie biura zawodów 20 minut przed startem.

4. ZACHĘCAMY DO ODBIORU PAKIETÓW W PIĄTEK.

OZNAKOWANIE TRASY

1. Trasa będzie oznakowana za pomocą taśm i tabliczek kierunkowych.
2. Lampki na drzewach
3. Znaki odblaskowe
4. Spray geodezyjny kierunki oraz zabezpieczenie miejsc niebezpiecznych.
5. Przy poruszaniu się należy biec zgodnie z oznaczeniami.
6. Zalecamy wgranie do zegarka lub innego urządzenia z **GPS** trasy biegu (tracka). W przypadku braku oznaczeń zniszczonych przez

osoby trzecie może to być jedyny sposób na odnalezienie właściwej drogi.

7. Jeżeli zgubiłeś się, cofnij się do ostatniego miejsca, gdzie widziałeś oznakowanie tras.
8. Oznakowanie jest umieszczane tuż przed zawodami i likwidowane zaraz po zakończeniu zawodów.

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 27.05.2023 roku ukończą 18 lat.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Bez dokonanej wpłaty nie będzie możliwa rejestracja. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej. Dokonanie opłaty wpisowej, wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz odbiór numeru startowego w biurze zawodów jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Deklaracją oświadczającą start jest zaakceptowanie regulaminu poświadczające o pełnym zdrowiu i braku kontuzji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności poniesionej wskutek wypadku.
4. W biegu obowiązuje limit 500 uczestników. O kolejności nadawania numerów startowych decyduje kolejność wpłat.
5. Rejestracja bez dokonania wpłaty nie stanowi rezerwacji miejsca na bieg. Pod uwagę brane są wyłącznie opłacone rejestracje.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać osobiście zweryfikowani w biurze zawodów.
7. **Podstawą odbioru zestawu startowego jest okazanie przez zawodnika w biurze zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, podpisanej karty startowej.**
8. Po pozytywnej weryfikacji w biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy z numerem startowym oraz elektronicznym chipem do pomiaru czasu.
9. Chip należy przymocować do buta lub do kostki (chip musi znajdować się poniżej kolan).

10. Zalecane jest posiadanie naładowanego telefonu w razie zgubienia się na trasie.
11. OBOWIĄZKIEM ZAWODNIKA JEST POSIADANIE AKTYWNEJ WŁĄCZONEJ CZOŁÓWKI PODCZAS BIEGU NA DYSTANSIE 10KM (BIEG NOCNY)
12. Numer startowy musi być zamocowany w widocznym miejscu.
13. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
14. Nieodebrany pakiet startowy przepada i nie ma możliwości wzięcia udziału w biegu wirtualnym ani przepisania pakietu na inny termin.
15. Rezygnacja z biegu oraz przepisanie pakietu jest możliwe tylko do 27.09.2023

Za zgubione/zniszczone transpondery zawodnik pokrywa koszt 60zł netto !

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE :

- Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
- CZOŁÓWKA !
- Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
- Dowód osobisty lub paszport

WYPOSAŻENIE ZALECANE :

- Kurtka przeciwdeszczowa
- Plecak lub nerka biegowa
- Czapka lub chusta wielofunkcyjna
- Gwizdek
- Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra
- Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy

- Folia NRC

SZCZEGÓŁOWE ZASADY

1. Uczestnicy mają obowiązek poruszania się wyłącznie po wyznaczonej trasie.

2. Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie. Pod rygorem dyskwalifikacji nie wyrzucaj żadnych śmieci, zużytych żeli, chusteczek itp. na trasie biegu. W miasteczku oraz na linii startu / mety będzie kosz na śmieci.
3. Obowiązuje zakaz korzystania z pomocy osób trzecich. Korzystanie z takiej pomocy wiązać będzie dyskwalifikacją zawodnika.
4. Zawodnik chcący wystartować z psem zobowiązany jest do przestrzegania przepisów regulujących obecność zwierząt domowych na terenach leśnych. Warunkiem koniecznym jest poruszanie się z psem na smyczy przez całą trasę w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych zawodników.
5. Jeżeli podczas trwania zawodów spotkasz zawodnika potrzebującego pomocy udziel mu pomocy w miarę swoich możliwości oraz zadzwoń na numer alarmowy.
6. Zawodnicy niestosujący się do przepisów regulaminu mogą zostać ukarani przez Organizatora karą czasową lub dyskwalifikacją. Postępowanie w tej sprawie Organizator rozpoczyna w związku ze skutecznie wniesionym protestem lub z własnej inicjatywy. O wymiarze kary decyduje Dyrektor biegu lub osoba przez niego upoważniona, na podstawie wszystkich znanych okoliczności dotyczących naruszenia Regulaminu. Decyzja dotycząca ukarania zawodnika z chwilą jej ogłoszenia jest ostateczna.

REZYGNACJA PODCZAS BIEGU

1. Zawodnik chcący zrezygnować z dalszego uczestnictwa w biegu zobowiązany jest poruszać się po trasie tak by nie utrudniać dalszej rywalizacji innym biegaczom.
2. W sytuacji gdy zawodnik nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do miasteczka zawodów zobowiązany by poinformować o tym fakcie organizatora oraz zadzwonić pod numer alarmowy.
3. Organizator zapewnia transport uczestników wyłącznie z trasy biegu do miasteczka które znajdować się będzie przy barze Pod Kogutem

4. Po wycofaniu się nie ma możliwości dalszego uczestniczenia w zawodach lub ponownego włączenia się do biegu.
5. Pamiętaj, że dotarcie do Ciebie, gdy jesteś na trasie może zająć trochę czasu. Jeżeli nie czujesz się najlepiej, decyzję o wycofaniu najlepiej podjąć w miasteczku zawodów przed rozpoczęciem biegu.
6. Po zakończeniu wydarzenia nie ma możliwości odebrania ani wysyłania pakietów osobą które nie odbierały ich w dzień zawodów.

OPŁATY

- Każdy uczestnik biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty:
- **Dystans 10 km :**
 - **59 zł - od 12 czerwca do 30 czerwca**
 - **69 zł - od 1 do 31 lipca**
 - **79 zł - od 1 do 31 sierpnia**
 - **89 zł - od 1 do 30 września**
 - **99 zł - od 1 do 22 października**
 - **120 zł - w dzień imprezy**
- **Bieg rodzinny :**
 - **45 zł - osoba.**
 - **50 zł w dniu zawodów (ilość miejsc ograniczona)**
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- W przypadku odwołania Biegu z powodu pandemii opłaty startowe zostaną zwrócone w formie vouchera na bieg wirtualny, zwrócone w 50% kwoty na konto zawodnika lub przeniesione na kolejny rok (do wyboru przez uczestnika).
- Możliwe jest przeniesienie wniesionej opłaty na innego zawodnika za opłatą 30 zł.. **Przeniesienie** opłaty na innego zawodnika jest możliwe na miesiąc przed organizacją zawodów do **27 września 2023 roku.**
- Ewentualne prośby o zmianę dystansu proszę kierować na e-mail **slavictrailrun@gmail.com**
- Zmiany opisane powyżej nie będą możliwe w biurze zawodów w dniu rozgrywania biegu.

- W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia następujące świadczenia:
 - elektroniczny pomiar czasu
 - numer startowy
 - pamiątkowy medal dla zawodników, którzy ukończą bieg
 - zabezpieczenie medyczne trasy
 - posiłek regeneracyjny po biegu
 - wodę oraz drobny poczęstunek na mecie
 - upominki od ewentualnych partnerów lub sponsorów

DEPOZYT

1. Zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA

1. Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się z postanowieniami regulaminu i w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
3. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu. Przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w

zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Akceptacja regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. Zalecamy wykonanie podstawowych badań lekarskich o charakterze profilaktycznym mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
6. Oświadczenie będzie do wypełnienia na miejscu zawodów.
Oświadczenia zapewnia firma zewnętrzna !

KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn.
2. Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów brutto od przekroczenia linii startu.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy, którzy zdobyli miejsca I – III w klasyfikacji generalnej będą dekorowani na podium.
3. Podczas nocnej edycji odbędzie się dekoracja zawodników z kategorii wiekowych !
4. Protesty dotyczące miejsc dekorowanych, należy składać do Sędziego Głównego bezpośrednio przed ceremonią wręczenia nagród (najpóźniej na 20 min przed dekoracją).
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach,

rzeczowych lub finansowych oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach po trasie biegu (nie dotyczy obsługi ze strony organizatora).
2. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom biegu informacji dotyczących biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety,

magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w punktach 7 i 8 niniejszego paragrafu, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

O zmianach w regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.

8. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

10. Najważniejszą i niepodważalną decyzją jest decyzja organizatora który ma ostateczny głos.

INFORMACJE ZWIĄZANE Z COVID-19

W związku z obostrzeniami sanitarnymi, które będą obowiązywały w terminie biegu Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania dodatkowych zmian w regulaminie zawodów nawet po rozpoczęciu zapisów jeśli takie zmiany będą uzasadnione.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- **zmiany godzin startu**
- **podziału uczestników na mniejsze grupy**
- **wprowadzania nowych wytycznych sanitarnych**
- **zmiany formuły biegu, jeżeli obowiązujące obostrzenia uniemożliwią organizację biegu w zakładanej w regulaminie formule.**

- **Każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do stosowania się do wytycznych Organizatora w związku z pandemią koronawirusa Covid-19.**
- **Wytyczne zostaną przedstawione w osobnym dokumencie i będą dostępne na stronie slavictrailrun@gmail.com**
- **Niestosowanie się do wytycznych sanitarnych uniemożliwia start zawodnika w biegu.**
- **W przypadku odwołania biegu z powodu pandemii opłaty startowe zostaną zwrócone w formie voucheru na bieg wirtualny, zwrócone w postaci 50% kwoty na konto zawodnika lub przeniesione na kolejny rok (do wyboru przez uczestnika)**

Klauzula informacyjna RODO

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Slavic Sport z siedzibą w Bydgoszczy

Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem slavictrailrun@gmail.com

W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?

- świadczenia usług drogą elektroniczną:
 - wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu
- wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu:
 - Twojego uczestnictwa w biegu (przygotowanie pakietu startowego, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)
 - publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
 - dostarczania usług płatniczych
 - przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegach organizowanych
 - obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
 - kontaktu z Tobą
 - umożliwieniu kontaktu z Tobą wspieranej przez Ciebie organizacji charytatywnej (w przypadku wsparcia celu charytatywnego)
- wykonania obowiązków prawnych ciążących na firmie Slavic Sport
 - w celach podatkowych i rachunkowych

- w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów prowadzenia strony biegu Slavic Trail Run i jej marketingu bezpośredniego produktów i usług
 - obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
 - kontaktu z Tobą
- przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:
- przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)
- Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

Czy musisz podawać dane osobowe?

- Podanie danych osobowych jest niezbędne do Twojego udziału w biegu.

Kto będzie odbiorcą danych osobowych?

Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?

- Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony rejestracji chronotex.pl oraz udziału w biegach organizowanych przez Slavic Sport . na które zapiszesz się przez stronę. Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.
- Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.
- Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.

Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

