

# XX MEMORIAL STEFANA MIELCZARKA

Jawor, 03 grudnia 2023 roku

## REGULAMIN

### I. CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

**Uczenie pamięci Honorowego Obywatela Miasta Jawora - Stefana Mielczarka.**

### II. ORGANIZATORZY

TKKF „Jaworzanie” w Jaworze, Zespół Szkół nr 1,

### III. TERMIN I MIEJSCE

03 grudnia 2023 r. godzina 11.00 - start i meta – Jawor, Park Miejski Zespół Szkół nr 1 ul. Kościuszki;

**DYSTANS: 5 km (2 okrążenia )**

**TRASA:** bieg zostanie rozegrany na alejkach parkowych.

### IV. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej do 28 listopada 2023 r. godz. 15.00

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=8722>

Kontakt tel. 501 480 313 i [tkkfjawor@o2.pl](mailto:tkkfjawor@o2.pl)

**BIURO ZAWODÓW** - czynne w dniu 03.12.2023 r. od godziny 8.30 do godziny 10.30 - I Liceum Ogólnokształcące ul. Kościuszki 8, tel. 501 480 313.

**V. UCZESTNICTWO** do udziału w biegu dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów.

Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty na n/w konto do dnia 28.11.2023 r., - opłata startowego wynosi 50 zł. Opłata po tym terminie i w dniu startu wynosi 70 zł.

Limit uczestników 120 osób – po zapisie i wpłacie startowego ( Samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca)

Opłata płatna na konto TKKF „Jaworzanie” ul. Chrobrego 26a 59-400 Jawor  
nr konta: **BNP PARIBAS 57 2030 0045 1110 0000 0213 3370**

### VI. KATEGORIE WIEKOWE

K,M-16	16-19 lat,
K,M-20	20-29 lat,
K,M-30	30-39 lat,
K,M-40	40-49 lat,
K,M-50	50-59 lat,
K,M-60	60-69 lat,
K,M-70	70-79 lat,
K,M-80	80 lat i starsi

### VII. NAGRODY

Kobiety generalna - I - III miejsce nagrody

Mężczyźni generalna I - III miejsce nagrody

**UWAGA !!!** Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych.

Nagrody te przechodzą na kolejnych w klasyfikacji zawodników.

Kategorie wiekowe :

Kobiety I - III miejsce - puchary

Mężczyźni I - III miejsce - puchary

### VIII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny.

### IX. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

W sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizatorzy.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

**10.30 Bieg Mikołajkowy dla dzieci i młodzieży**

**Zapisy na miejscu 03.12.2023r. od godziny 9.00 w 1 LO ul. Kościuszki 8**

**ZAPRASZAMY**