

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

Regulamin Wędrówki „Z WATAHĄ PRZEKRACZAMY GRANICE II” 16-17 grudnia 2023 r.

I. Cel wydarzenia

Popularyzacja wędrówek, jako czynnej formy wypoczynku i aktywności ruchowej. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez wędrowanie. Promocja Gminy Lubawka w Polsce i za granicą. Popularyzacja walorów turystyczny, przyrodniczych na pograniczu polsko-czeskim.

II. Organizator

Gmina Lubawka.

III. Współorganizatorzy

Miasto Zaclerz,, Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lubawce, Nadleśnictwo Kamienna Góra, Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Kamiennej Górze, Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Lubawka, Komenda Powiatowa Policji w Kamiennej Górze, Komisariat Policji w Lubawce.

IV. Biuro wydarzenia:

- Biuro imprezy znajdować się będzie na Stadionie Miejskim w Lubawce przy ul. Przyjaciół Żołnierza 6a.
- Biuro czynne będzie:
 - ✓ Sobota 16.12.2023 r. 16.00 – 21.00
 - ✓ Niedziela 17.12.2023 r. 03.00 – 03.50, 8.00 – 09.50

V. Trasa i czas trwania wędrówki:

1. Trasa Przejścia jest określona przez Organizatora i przebiega zgodnie z wytycznymi, o których Uczestnicy będą poinformowani przed rozpoczęciem Wędrówki. Każdy z uczestników otrzyma mapę z naniesioną trasą Wędrówki.
2. Start i meta: Stadion Miejski w Lubawce.
3. Start
 - **na dystansie 80 km – sobota, godz. 17.00**
Limit czasu 26 godzin.

UWAGA !!!

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

Osoby które do godziny 6.00 nie dotrą do PT1 (punkt techniczny) Przełęcz Kowarska - 38 km zostaną zdyskwalifikowane i zostaną przewiezione do mety.

- **na dystansie 53 km –niedziela, godz.4.00**
Limit czasu 15 godzin.
- **na dystansie 26 km –niedziela, godz.10.00**
Limit czasu 9 godzin.

4. Trasa została tak dobrana, żeby ograniczyć do minimum poruszanie się po drogach, na których dopuszczony jest ruch samochodowy. Trasa biegnie głównie szlakami turystycznymi oraz ścieżkami i drogami leśnymi.
5. Termin Wędrówki ustalony przez Organizatora na 16/17 grudnia 2023 r. jest niezależny od żadnych czynników zewnętrznych.
6. Maksymalny czas trwania Wędrówki to 26 godzin. Czas zakończenia wydarzenia: niedziela godz. 19.00.
7. Po upływie czasu trwania Wędrówki uważa się Wędrówkę za zakończoną, tym samym Uczestnicy, którzy nie dojdą do mety, ani nie skorzystają z możliwości wycofania się z trasy przed upływem tego czasu przestają być Uczestnikami Wędrówki. Wszelkie dalsze działania mogą podjąć jedynie na własną odpowiedzialność.

VI. Warunki uczestnictwa.

1. Wędrówka ma charakter dobrowolny i jest pozbawiona rywalizacji.
2. Każdy Uczestnik podejmuje Wędrówkę na własną odpowiedzialność.
3. Każdy Uczestnik Wędrówki musi mieć ukończone 18 lat.
4. Wszyscy Uczestnicy startując w Wędrówce wyrażają zgodę na bezpłatną publikację ich wizerunku i danych w relacjach z Wędrówki zamieszczonych w mediach oraz w reklamach, materiałach promocyjnych organizatorów, partnerów, patronów medialnych i sponsorów.
5. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
6. Wszyscy Uczestnicy przestrzegać muszą zasad ustalonych przez Organizatora.
7. Podczas odprawy przed startem Uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach na trasie.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia Uczestników Wędrówki.
9. Uczestnicy Wędrówki startują na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnicy Wędrówki ponoszą pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

przepisów oraz deklarują podporządkowaniu się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie Wędrówki.

VII. Zasady obowiązujące na trasie:

1. Każdy Uczestnik zobowiązany jest poruszać się i nieść cały potrzebny mu na czas próby bagaż, własnoręcznie, bez używania jakichkolwiek środków transportu.
2. Uczestnicy zobowiązani są posiadać:
 - **urządzenie emitujące własne światło, czołówkę, latarkę** z zapasem baterii (Uwaga! Nie może to być latarka w telefonie);
 - **czerwone światło lub odbłask (dowolnego koloru)** umieszczone z tyłu plecaka bądź stroju;
 - każdy Uczestnik musi mieć przy sobie **naładowany telefon komórkowy**, z którego istnieje możliwość dzwonienia, a przed rozpoczęciem Wędrówki musi podać Organizatorowi numer tego telefonu.
3. Zalecane wyposażenie:
 - strój dopasowany do warunków atmosferycznych;
 - jedzenie oraz napoje w odpowiedniej ilości (według własnej oceny);
 - raki, raczki, antypoślizgowe nakładki na obuwie.
 - apteczkę pierwszej pomocy zaopatrzoną w środki opatrunkowe

Apteczka Uczestnika powinna być wyposażona w:

 - ✓ bandaż elastyczny szt. 2
 - ✓ bandaż dziany, szerokość 10 cm szt. 2
 - ✓ chustę trójkątną szt. 1
 - ✓ kompresy jałowe szt. 3
 - ✓ plastry z opatrunkiem szt. 3
 - ✓ wodę utlenioną (lub gaziki wyjaławiające 5 szt) szt. 1
 - ✓ rękawiczki medyczne (latex lub winyl lub nityl) 2 pary
 - ✓ folię NRC – koc ratunkowy szt. 1
4. Podczas Wędrówki obowiązkowo należy stosować się do regulaminów wewnętrznych gospodarzy naszej trasy, w tym głównie Lasów Państwowych.
5. Obowiązuje kategoriyczny zakaz rozpalania ognisk w lesie i jego pobliżu.
6. Obowiązuje zakaz biwakowania (organizowania odpoczynku) w niedozwolonych miejscach.

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

7. Obowiązuje zakaz poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych.
8. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, ruchu drogowego i ppoż.
9. Ważne numery telefonów (ratunkowe) znajdować się będą na mapie.
10. Jeśli dojdzie do niebezpiecznej sytuacji lub zdarzenia, a telefony komórkowe tracić będą zasięg i niemożliwe stanie się skontaktowanie z Obsługą Medyczną, trzeba używać innych środków do wzywania pomocy, w taki sposób by zwrócić na siebie uwagę.
11. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy drugiemu Uczestnikowi w razie wypadku.
12. **Podczas rejestracji Uczestników, odbędzie się kontrola obowiązkowego wyposażenia – patrz punkt VII.2 niniejszego Regulaminu. Brak któregokolwiek z tych elementów wyposażenia oznacza dyskwalifikację.**
13. Punkty Żywieniowe będą działać
 - do godziny 6.30 na PT1 (38 km dla trasy na dystansie 80 km)
 - do godziny 16.00 na PT2 (63 km dla trasy na dystansie 80 km, 36 km dla trasy na dystansie 53 km)
 - na dystansie 26 km nie przewiduje się punktu żywieniowego
14. **Uczestnik ma każdorazowo obowiązek poinformować Organizatorów o rezygnacji. Informacja może być telefoniczna lub poprzez SMS, na podany przez Organizatorów telefon kontaktowy. W przypadku braku informacji, Uczestnik może zostać obciążony kosztami akcji poszukiwawczej podjętej przez GOPR!**

VIII. Świadczenia:

1. Organizator zapewnia transport z miejsc, które zostaną podane na mapie (punkty techniczne) do Lubawki, dla tych Uczestników, którzy zrezygnują z dalszej Wędrówki. Transport zapewniony przez Organizatora odbywa się tylko na trasie Punkt Transportowy – Lubawka - Stadion. Proszę liczyć się z możliwym czasem oczekiwania wynoszącym nawet 120 minut. Istnieje możliwość wysadzenia osób chętnych po drodze na tej trasie.
2. Organizator zapewnia 2 Punkty Żywieniowe dla trasy na dystansie 80 km oraz 1 Punkt Żywieniowy na trasie 53 km, z których Uczestnicy będą mogli skorzystać. Miejsce działania punktów będzie zaznaczone na mapie oraz w opisie trasy dostarczonym przez Organizatora.
3. Organizator przygotowuje mapy z zaznaczonymi trasami Wędrówki, które będą rozdawane Uczestnikom w biurze wydarzenia.
4. Organizator zapewnia na cały czas trwania Wędrówki pomoc medyczną.
5. **Każdy Uczestnik który ukończy Wędrówkę otrzyma pamiątkowy medal.**

IX. Zgłoszenia i rejestracja:

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

1. Zgłoszenia do Wędrówki odbywają się poprzez portal datasport.pl lub na miejscu w godzinach otwarcia biura wydarzenia o ile nie zostanie wyczerpany limit uczestników.
2. Limit uczestników wydarzenia: **350 osób**
3. **Udział w Wędrówce jest bezpłatny !!!!**
4. **Każdy uczestnik jest zobowiązany wypełnić Oświadczenie w biurze wydarzenia przed rozpoczęciem Wędrówki. Oświadczenie jest podstawą odbioru pakietu startowego. Pakiet startowy należy odebrać tylko i wyłącznie OSOBIŚCIE;**

X. Postanowienia końcowe.

1. Wędrówka odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wędrówką kieruje Dyrektor Wędrówki, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
3. Organizator zabezpiecza przebiegalnie dla zawodników, szatnie.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody uczestników i innych osób powstałe w trakcie wydarzenia.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy materialne uczestników i osób im towarzyszących zaginione w trakcie trwania wydarzenia.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących.
8. Uczestnicy wędrują na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
10. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Jednocześnie zobowiązuje się do stosowania wymienionych przepisów oraz deklaruje podporządkowanie się co do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialnie za utrzymanie bezpieczeństwa na trasie Wędrówki.
11. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
12. Organizator w porozumieniu ze służbami medycznymi zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z Wędrówki osoby, która wykazuje objawy chorobowe lub jest w złym stanie fizycznym.
13. Nieznajomość regulaminu drugiej edycji wydarzenia „Z Watahą przekraczamy granice” i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane za wytłumaczenie. Każdy z uczestników winien znać niniejszy Regulamin i przestrzegać jego postanowień, pod rygorem wykluczenia z wydarzenia.

XI. Dane osobowe.

1. Administratorem danych osobowych uczestników drugiej edycji wydarzenia „Z Watahą przekraczamy granice” jest Organizator.
2. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych

Projekt pn. „Szlakiem polsko-czeskiego pogranicza” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego za pośrednictwem Euroregionu Nysa

osobowych (tj. Dz. U. z 2019 r. poz. 1781 ze zm.) w celu umożliwienia Organizatorowi przeprowadzenia wydarzenia oraz publicznego ogłoszenia ewentualnej klasyfikacji. Przysługuje im prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

3. Uczestnicy wydarzenia wyrażają zgodę na publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.