

AKTYWNA POMOC

Zasady

1. **Zapisz się na wirtualne zawody** za pośrednictwem formularza zapisów na stronie aktywny.smigiel.pl i dokonaj opłaty startowej w wysokości 50 zł.

Zysk z zebranych opłat startowych zostanie przeznaczony na zakup prezentów świątecznych dla podopiecznych Domów Pomocy Społecznej w Jarogniewicach i Mościskach (powiat kościański).

2. **W terminie od 1 grudnia do 18 grudnia 2023 roku wykonaj ulubioną aktywność sportową i osiągnij minimum 4 000 kroków lub pokonaj dystans 3 km.**
3. **Dokonaj pomiaru dystansu** dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy. Swój wynik w postaci screena (zrzutu ekranu) lub zdjęcia zegarka należy wysłać na adres mailowy: aktywny@smigiel.pl w nieprzekraczalnym terminie do 18.12.2023 r. (szczegóły w regulaminie)
4. Ze względu na formułę wydarzenia nie będzie prowadzona klasyfikacja kto najszybszy. **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal**, który po zatwierdzeniu dystansu przez organizatora, będzie do odbioru w wybranej instytucji lub wysłany pocztą – zgodnie z deklaracją w formularzu.

Szczegóły w regulaminie.

REGULAMIN

1. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Śmigła
- Stowarzyszenie Aktywny Samorząd

2. CEL IMPREZY

Pomoc podopiecznym Domów Pomocy Społecznej w Jarogniewicach i Mościskach; promowanie aktywności oraz zdrowego stylu życia; propagowanie aktywności ruchowej bez pośpiechu i presji na wynik.

3. FORMA AKTYWNOŚCI

Należy wybrać dowolną formę aktywności sportowej, która umożliwia pomiar kroków lub pokonanego dystansu.

4. DYSTANS I MIEJSCE

Podczas aktywności należy osiągnąć minimum 4 000 kroków lub dystans 3 km. Aktywność ze względu na swoją formułę może być realizowana przez uczestników w dowolnym miejscu, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa.

5. TERMIN

01 – 18 grudnia 2023 r.

6. **ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Zgłoszenia przyjmowane będą w trybie ciągłym do dnia 18 grudnia 2023 r. włącznie. Strona główna do zapisów: www.aktywnysmigiel.pl
- Nie obowiązuje limit wieku, jednak osoby niepełnoletnie powinny wykonać aktywność w obecności osób pełnoletnich.

7. **OPLATA STARTOWA:**

- **Wysokość opłaty startowej wynosi 50 zł. Całkowity zysk zostanie przeznaczony na wykonanie medalu oraz na zakup upominków dla podopiecznych DPS w Jarogniewicach i Mościszkach.**
- Pamiątkowy medal będzie do odbioru w wybranej instytucji lub **wysłany pocztą** – zgodnie z deklaracją w formularzu **dotatkowa opłata 10 zł**, nie później niż 22 grudnia 2023 r. O możliwości odbioru medalu uczestnik zostanie poinformowany poprzez formy komunikacji podane w formularzu zapisów.
- Uiszczenie opłaty startowej jest równoznaczne z zapisem na bieg i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Opłaty startowej należy dokonać przez formularz „DATA SPORT”.

8. **WARUNKI BEZPIECZEŃSTWA:**

- Dzieci i młodzież mogą startować pod opieką osób dorosłych.
- Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za uczestnictwo swoich podopiecznych oraz za ich bezpieczeństwo podczas zawodów.

9. **POMIAR DYSTANSU - POTWIERDZENIA BIEGU LUB MARSZU**

- Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja mobilna w telefonie lub zegarek sportowy.
- **Swój wynik w postaci screena (zrzutu ekranu) lub zdjęcia zegarka należy wysłać na adres mailowy: aktywny@smigiel.pl w nieprzekraczalnym terminie do 18.12.2023 r.**

TUTUŁ MAILA POWINIEN ZAWIERAĆ IMIE I NAZWISKO lub gdy uczestnik startuje z osobą towarzyszącą - oba nazwiska, np. Jan Kowalski z Anna Nowak

- Brak przesłanego wyniku w terminie jest równoznaczny z brakiem możliwości otrzymania medalu/medali.
- W szczególnych przypadkach, gdy nie masz zegarka z GPS albo aplikacji, wyślij nam zdjęcie zegarka potwierdzające wykonanie biegu.
- Grupa biegowa pokonująca razem bieg może podesłać jedno potwierdzenie. Prosimy tylko o wpisanie wszystkich nazwisk w treści maila.

11. **KLASYFIKACJA I NAGRODY**

- Ze względu na formułę zawodów nie będzie prowadzona klasyfikacja kto najszybszy.
- Po otrzymaniu wszystkich wyników opublikujemy na stronie biegu (aktywnysmigiel.pl) listę finiszistów.
- **Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal**, który po zatwierdzeniu dystansu przez organizatora, będzie do odbioru w wybranej instytucji lub wysłany pocztą – zgodnie z deklaracją w formularzu.

Zapraszamy do udziału!