



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

- 1.1. Upowszechnianie chodzenia z kijkami jako najprostszej formy rekreacji oraz aktywnego stylu życia.
- 1.2. Wspieranie aktywności ruchowej prowadzonej w naturalnym środowisku, na świeżym powietrzu.
- 1.3. Promocja walorów przyrodniczych i turystycznych lasów Nadleśnictwa Kwidzyn, miasta Kwidzyn, gminy Sadlinki oraz gminy Prabuty.

2. ORGANIZATOR: FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

3. PARTNERZY GŁÓWNI: NADLEŚNICTWO KWIDZYN, MIASTO KWIDZYN, GMINA SADLINKI.

4. MIEJSCA SPOTKAŃ I TERMINY.

- 4.1. Arboretum Miłosna. Leśnictwo Miłosna – Miasto Kwidzyn.
 - Termin: **4 maja**
- 4.2. Arboretum Miłosna. Leśnictwo Miłosna – Miasto Kwidzyn.
 - Termin: **8 czerwca**
- 4.3. Wiata Koła Łowieckiego DANIEL. Leśnictwo Bogusz – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **22 czerwca**
- 4.4. Parking leśny Stary Młyn (GPS 53.75218, 19.14911) - Leśnictwo Gonty – Gmina Prabuty.
 - Termin: **6 lipca**
- 4.5. Parking Leśny Sadlinki (GPS 53.65346, 18.88949) - Leśnictwo Dziwno – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **10 sierpnia**
- 4.6. Wiata Koła Łowieckiego DANIEL. Leśnictwo Bogusz – Gmina Sadlinki.
 - Termin: **14 września**

UWAGA! Starty do wszystkich wyżej wymienionych Marszów odbędą się o godzinie 10:30.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 5.1. W marszu NW uczestniczyć mogą osoby pow. 18 lat.
- 5.2. Marsze odbywać się będą na ogólnych zasadach obowiązujących przy zawodach w wolnej formule bez udziału sędziów.
- 5.3. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do Marszu składa pisemne Oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w Marszu bierze na własną odpowiedzialność.

6. BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW

- 6.1. Każdy Uczestnik Marszu akceptuje fakt, iż trasa przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają zachowania szczególnej ostrożności.
- 6.2. Marsz nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy Uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
- 6.3. Uczestnik podpisując Oświadczenie w związku z udziałem w Marszu (zgodnie z zapisem w pkt. 5.3), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu, czy odszkodowania z innego tytułu.



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING REGULAMIN

7. POMIAR, LIMIT CZASU, LIMIT UCZESTNIKÓW

- 7.1. Pomiar czasu marszu, w zależności od ilości uczestników mierzony będzie ręcznie przy użyciu zegara elektronicznego lub przy zastosowaniu tzw. chipów umieszczonym w numerze startowym.
- 7.2. Limit czasowy ukończenia marszu wynosi około 2,0 godz. Uwaga! Kierujemy się zasadą, że zawsze czekamy na ostatniego uczestnika zawodów !
- 7.3 Marsze rozgrywane będą na pętlach o długościach od 6,5 do 9 km.
- 7.4. Limit uczestników startujących w każdej edycji = **50 osób**.

8. ZGŁOSZENIA, OPŁATA

- 8.1. Zgłoszenia i zapisy do poszczególnych edycji Marszów realizowane będą na stronie www.datasport.pl
- 8.2. Zgłoszenia do udziału w całym cyklu Leśnej Ligi NW przyjmowane będą także drogą mailową na adres: kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com
- 8.3. Opłata startowa za pojedynczy udział w Marszach edycji 1, 2, 3, 4, 5 = **15 zł**.
- 8.4. Opłata startowa za udział w finałowej 6 edycji Marszu = **20 zł**.
- 8.5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 8.6. Zwrot opłaty startowej przysługuje tylko w przypadku odwołania Marszu przez organizatora.

9. ZASADY KLASYFIKACJI LEŚNEJ LIGI NW

- 9.1. W każdej edycji marszu pierwsza piątka uczestników (osobno w kategorii kobiet i mężczyzn) zdobywa: 10 pkt za I miejsce, za II - 9, za III – 8, za IV – 7, za V – 6.
- 9.2. Uczestnicy uplasowani na pozostałych miejscach, tj. od VI do ostatniego, zdobywają po 5 pkt.
- 9.3. Prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w kategorii małżeńskiej.
Uwaga! Deklaracje udziału w tej kategorii prosimy zgłaszać na adres: kolezenskiebiegiwlesie@gmail.com
- 9.4. O kolejności miejsc w całym cyklu w klasyfikacji indywidualnej oraz małżeńskiej decydować będzie największa ilość zdobytych punktów przez ich uczestników.
- 9.5. Zestawienie wyników punktacji Leśnej Ligi NW będą publikowane po każdej edycji marszu na stronach: www.biegiwlesie.pl ; oraz www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie

10. NAGRODY LEŚNEJ LIGI NW

10.1. W pierwszych 5 edycjach marszów, organizator zapewnia:

- 10.1.1. Numer startowy
- 10.1.2. Pamiątkowy medal
- 10.1.3. Kiełbaskę do ogniska, chlebek i napoje.

10.2. W ostatniej finałowej edycji marszu, organizator zapewnia:

- 10.2.1. Pakiet startowy.
- 10.2.2. Sportowe trofea dla pierwszej trójki kobiet i mężczyzn wszystkich edycji w kategorii indywidualnej.
- 10.2.3. Sportowe trofea dla pierwszej trójki wszystkich edycji w kategorii małżeńskiej wszystkich edycji.
- 10.2.4. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników finałowej edycji Leśnej Ligi NW.
- 10.2.5. Sportowe trofea dla seniorki i seniora finałowej edycji.
- 10.2.6. Posiłek regeneracyjny (zupa, kiełbaska i chlebek) oraz napoje.



LEŚNA LIGA NORDIC WALKING REGULAMIN

11. POZOSTAŁE INFORMACJE I POSTANOWIENIA KOŃCOWE

11.1. Marsze rozegrane będą bez względu na warunki atmosferyczne.

11.2. Relacja z marszów, wyniki, galeria zdjęć, itp. udostępniane będą na stronach: www.biegiwlesie.pl ;
www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie

11.3. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w Marszu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.

11.4. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją Marszów, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, na stronach : www.biegiwlesie.pl ; www.facebook.com/kolezenskiebiegiwlesie, w mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją zawodów, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.

11.5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas Marszów.

11.6. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.

11.7. Kontakt z Organizatorem:

FUNDACJA KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

e-mail: boquslaw.maciejewski@gmail.com

tel. 605-557-365