

## Regulamin biegu

### XX Bieg im. Jana Kasprzowicza Nietążkowo 06.12.2024r

1. CEL
  - Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rozpowszechnienie zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej
  - Uczczenie pamięci patrona szkoły i promocja Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. Jana Kasprzowicza w Nietążkowie
2. ORGANIZATOR: Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Nietążkowie, UKS „Junior Nietążkowo”.
3. TERMIN I MIEJSCE: 06.12.2024r .Godz. 12.00 ZSP w Nietążkowie.
4. PROGRAM MINUTOWY:
  - godz. 10.15 – 11.30 zapisy do biegu – sala sportowa;
  - godz.11.30– otwarcie zawodów – sala sportowa.
  - godz.11.45 – wspólne przejście uczestników biegu na miejsce startu
  - (start i meta znajdują się przed halą sportową ZSP w Nietążkowie.
  - **godz.12.00 - start biegu**
  - **Start kategorii OPEN bieg otwarty dystans 5km (2 okrążenia),**
  - **szkoły podstawowe i ponadpodstawowe 2,5km (1 okrążenie)**

godz. 13.00 – zakończenie zawodów i wręczenie nagród na hali sportowej.
5. TRASA:
  - Bieg przełajowy – 90% nawierzchnia asfaltowa.
  - Uczniowie ZSP w Nietążkowie oraz szkoły podstawowe 1 okrążenia
6. KATEGORIE
  - Kategoria szkoły ponadpodstawowe uczniów z ZSP w Nietążkowie **2,5km**
  - Kategoria szkoły podstawowe **2,5km**
  - Kategoria Open (bieg otwarty) **5km**

## 7. NAGRODY:

### **Statuetki , drobne nagrody rzeczowe:**

- Kategoria OPEN miejsca 1-3
- Kategoria Szkoły ponadpodstawowe uczniowie z ZSP w Nietążkowie miejsca 1-6
- Kategoria Szkoły podstawowe miejsca 1-3

## 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg zostanie przeprowadzony niezależnie od pogody,
- sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator biegu.
- Mapka trasy biegu znajdować się będzie w okolicach startu.
- **UWAGA: Uczestników obowiązuje strój sportowy !**

### **Zapisy do biegu w na stronie ??? .**

