



Wrocław, 24 listopada 2024 r. (niedziela)

XIV BIEG ENERGETYKA

Wszystkich biegaczy oraz pasjonatów i miłośników aktywnego spędzania wolnego czasu, serdecznie zapraszamy **24 listopada 2024r.**

do Parku Kozanowskiego przy Hali „Orbita” we Wrocławiu, gdzie odbędzie się

XIV BIEG ENERGETYKA.

Program zawodów

- zapisy elektroniczne do dnia 22.11.2024 - na stronie www.feniks-timing.pl
- 8.30 – 9.30 - dodatkowe zapisy w dniu biegu – Hala Orbita
- 10:00 - start biegu (trasą wyznaczoną na terenie parku Kozanowskiego na dystansie 4300 m)

Po ukończonym biegu zostaną rozdane puchary i inne nagrody wg kategorii Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce. Dla wszystkich uczestników losowanie dodatkowych nagród. Pierwszych 150 zawodników na mecie otrzyma koszulki, upominki oraz pamiątkowy medal.

Zarząd SML-W „Energetyk”

Z-CA PREZESA DS. TECHNICZNYCH
SM L-W „ENERGETYK”

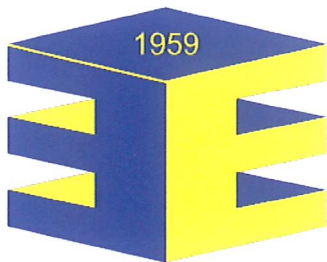
mgr inż. Sebastian Zapala

PREZES ZARZĄDU
SML-W „ENERGETYK”

mgr Monika Nowak

Sponsorzy i Darczyńcy XIV Biegu Energetyka:





REGULAMIN

XIV BIEGU ENERGETYKA

Wrocław, 24 listopada 2024 r. (niedziela)

1. CELE:

- Upowszechnianie biegania – prostej i skutecznej formy ruchowej aktywności,
- Propagowanie prozdrowotnego trybu życia wolnego od wszelkich nałogów (sport przeciw uzależnieniom),
- Wychowanie przez sport (propagowanie zasad fair play)

2. ORGANIZATOR:

Spółdzielnia Mieszkaniowa Lokatorsko -Własnościowa „ENERGETYK”

<https://energetyk.wroc.pl>

3. TERMIN

24.11.2024 r., START: godz. 10:00

4. MIEJSCE ZBIÓRKI:

Hala „ORBITA” przy Parku Kozanowskim we Wrocławiu

5. TRASA:

Start przy Hali „ORBITA”, bieg wyznaczoną trasą na terenie Parku Kozanowskiego

6. DYSTANS:

4300 m (3 okrążenia)

7. UCZESTNICTWO:

W biegu może uczestniczyć młodzież do 18 roku życia za zgodą rodziców (przedstawioną na piśmie) oraz dorośli w kategoriach wiekowych:

Kobiety: K-20, K-30, K-40, K-50, K-60

Mężczyźni : M-20, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70

Osoby dorosłe uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność. Każdy uczestnik otrzymuje nr startowy i wypełnia kartę zgłoszenia.

8. NAGRODY:

Puchary i inne nagrody według kategorii Kobiet i Mężczyzn za I, II i III miejsce, pierwszych 150 zawodników na mecie otrzyma koszulki i upominki.

Losowanie dodatkowych nagród ufundowanych przez Sponsorów i Darczyńców dla wszystkich uczestników biegu.

9. ZAPISY:

Zapisy elektroniczne przyjmowane na stronie: www.feniks-timing.pl do dnia

22.11.2024 lub w dniu zawodów w Restauracji Orbita przy Hali ORBITA ul. Wejherowska 34 we Wrocławiu, w godz. 8.30 - 9.30.

Udział bez opłaty startowej. Wymagany dowód tożsamości.

10. INFORMACJA:

71/ 798 79 84