



# REGULAMIN

## 12. BIEGU WIELKICH SERC

### 1. Cel i charakter imprezy

- ♥ Zachęcenie w ciekawy i aktywny sposób jak największej liczby mieszkańców Krakowa do pomocy Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy,
- ♥ Popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej,
- ♥ Integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu,
- ♥ Promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Krakowa i okolicy,
- ♥ Zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi Krakowa.

### 2. Organizator

- ♥ Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu ZHP Kraków- Podgórze,

Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie.

### 3. Partner strategiczny

- ♥ State Street Bank International GMBH sp z o. o. oddział w Polsce
- ♥ Galeria Kazimierz

### 4. Termin

- ♥ 26 stycznia 2025 roku, godz. 12:00

### 5. Miejsce i trasa

- ♥ Start: okolice Galerii Kazimierz – Mostu Kotlarskiego
- ♥ Meta: okolice Galerii Kazimierz – Mostu Kotlarskiego

Trasa biegu na 5 km: start w okolicy Galerii Kazimierz-Mostu Kotlarskiego, Bulwar Kurlandzki do podbiegu na wysokości Kładki Bernatka, nawrotka na podbiegu, Bulwar Kurlandzki – Most Kotlarski – Bular Kurlandzki do Stopnia wodnego Dąbie - nawrotka przed Stopniem wodnym Dąbie - okolice Mostu Kotlarskiego.





## 6. Dystans:

- ♥ Bieg główny: 5 km
- ♥ Biegi dla dzieci: 50 m, 100 m, 150 m, 200 m
- ♥ Batalia Wielkich Serc (trening Nordic Walking): ok. 1500 m

## 7. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie trasy Biegu Głównego na 5 km wynosi 60 minut.  
Limit czasu dla Batalii Wielkich Serc (trening Nordic Walking) wynosi: 40 minut.

## 8. Program imprezy

24 stycznia 2025 roku

- ♥ 18:00-19:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

25 stycznia 2025 roku

- ♥ 17:00-20:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

26 stycznia 2025 roku

- ♥ 09:00-11:00 – odbiór pakietów w Biurze Zawodów
- ♥ 10:15-11:00 – Batalia Wielkich Serc (trening Nordic Walking)
- ♥ 11:15 – biegi dla dzieci
- ♥ 11:40 – powitanie gości i biegaczy
- ♥ 11:45 – rozgrzewka
- ♥ 12:00 – start Biegu Głównego- (start falowy co dwie minuty)
- ♥ 13:00 – zamknięcie mety
- ♥ 13:30 – dekoracja zwycięzców
- ♥ 14:00 – oficjalne zakończenie biegu.

Osoby, które do godz. 11:00 nie odbiorą pakietu zostają usunięte z listy startowej, a darowizna (opłata startowa) zostaje przekazana WOŚP. Osoba usunięta z listy startowej traci możliwość odbioru pakietu startowego. Na miejsce usuniętej osoby istnieje możliwość zapisania się nowej osoby do godz. 11:30.





## 9. Pomiar czasu następuje wypożyczonymi, zwrotnymi numerami startowymi z chipami elektronicznymi.

Pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością Datasport i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych na mecie, w Biurze Zawodów. Numer z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w trakcie zawodów.

## 10. Biuro Zawodów

Adres: Hufiec Kraków Podgórze:  
Rynek Podgórski 2, 30-533 Kraków  
Czynne:

- ♥ 24 stycznia 2025 roku, w godzinach: 18:00-19:00

Adres: Galeria Kazimierz,  
ul. Podgórska 34, 31-536 Kraków  
Czynne:

- ♥ 25 stycznia 2025 roku, w godzinach: 17:00-20:00
- ♥ 26 stycznia 2025 roku, w godzinach: 9:30-11:00

Osoby mieszkające w Krakowie zachęcamy do odbioru pakietów w piątek lub w sobotę celu uniknięcia kolejek oraz tłumów.

## 11. Zgłoszenia i informacje

Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:

- ♥ <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=10494>

Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 15 stycznia 2025 roku lub do wyczerpania miejsc. Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko i wyłącznie, jeżeli zostaną wolne miejsca. Informacja na temat wolnych miejsc będzie publikowana w mediach społecznościowych Biegu. W biurze zawodów przyjmujemy indywidualne zgłoszenia, po okazaniu dokumentu tożsamości. Nie ma możliwości zapisu osób trzecich.





## 12. Limit uczestników

Organizator ustala limit 950 osób.

## 13. Opłata startowa

Opłata startowa za bieg na 5 km wynosi 50 złotych od osoby.

Opłatę startową należy wykonać w ciągu 10 dni od dnia zapisania się na bieg poprzez przelew bankowy na konto wskazane przez Organizatora.

Brak wpłaty w ciągu 10 dni od daty przestania zgłoszenia lub do dnia 17 stycznia 2024 w przypadku osób zgłoszonych na mniej niż 10 dni przed zakończeniem zgłoszeń powoduje wykreśleniem z listy startowej.

### DANE DO WPŁATY OPŁATY STARTOWEJ:

#### Odbiorca:

**ZHP Chorągiew Krakowska Hufiec Kraków - Podgórze**

**mBank 48 1140 1010 0000 5649 8100 1026**

**Tytuł przelewu: „Darowizna [imię i nazwisko] 12 BWS”**

Do kwadratowego nawiasu należy wpisać imię i nazwisko zawodnika.

W przypadku zgłoszenia się na zawody jako drużyna opłatę należy uiścić jednorazowo za całą drużynę wpisując w tytule przelewu imię i nazwisko kapitana oraz nazwę drużyny.

Opłata startowa dokonywana podczas zapisania się w Biurze Zawodów wynosi 60 złotych i jest płatna gotówką.

Brak możliwości wzięcia faktury za opłatę startową za bieg.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy dedykowany będzie zakupowi najnowszego sprzętu diagnostycznego, który pomoże lekarzom w walce z nowotworami i innymi ciężkimi chorobami hematologicznymi u dzieci. Hasło finału to:

**“Gramy dla onkologii i hematologii dziecięcej!”**





#### 14. Warunki uczestnictwa:

- ♥ Zapisów na bieg można dokonać tylko i wyłącznie osobiście (dotyczy zapisów internetowych i stacjonarnych). W przypadku niepełnoletnich uczestników zapisu dokonuje rodzic/opiekun prawny.
- ♥ W 12. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
- ♥ Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej oraz odebranie pakietu startowego w terminie.
- ♥ W 12. Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu.
- ♥ Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu na 5 km pod warunkiem, że:
  - ukończyły 15 lat i przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego,
  - nie ukończyły 15 lat, ale startują i biegną pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego, który również znajduje się na liście startowej i odebrał pakiet startowy
- ♥ Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnących z psami, a także osób na rolkach, nartach biegowych, hulajnogach (również elektrycznych). Takie osoby będą nieklasyfikowane.
- ♥ Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej.
- ♥ W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- ♥ W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- ♥ Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

#### 15. Biegi dla dzieci

- ♥ Zapisów na bieg dokonuje rodzic/prawny opiekun poprzez formularz zgłoszeniowy
- ♥ Opłata startowa za udział w biegu dla dzieci wynosi: 15 zł (zapis online) lub 20 zł (zapis w biurze zawodów) i jest płatna według zasad opisanych w punkcie 13 niniejszego Regulaminu.
- ♥ W biegu dla dzieci mogą uczestniczyć dzieci, które, rocznikowo, mają:
  - 4-6 lat - bieg na 50 metrów
  - 7-9 lat - bieg na 100 metrów
  - 10-12 lat - bieg na 150 metrów
  - 13-14 lat - bieg na 200 metrów





- ♥ W biegach dla dzieci organizator nie przewiduje profesjonalnego pomiaru czasu oraz numerów startowych z chipem.
- ♥ W biegach dla dzieci mogą wziąć udział tylko i wyłącznie dzieci będące w chwili biegu pod opieką rodzica/prawnego opiekuna.

## 16. Batalia Wielkich Serc - Trening Nordic Walking

- ♥ Zgłoszeń na trening dokonuje się poprzez formularz zgłoszeniowy.
- ♥ Opłata startowa za udział w treningu wynosi: 25 zł (zapis online) lub 30 zł (zapis w biurze zawodów) i jest płatna według zasad opisanych w punkcie 13 niniejszego Regulaminu.
- ♥ Minimalna liczba uczestników treningu to 25 osób.
- ♥ Maksymalna liczba uczestników treningu to 200 osób.
- ♥ Organizator nie zapewnia sprzętu do treningu.
- ♥ Organizator zapewnia: trenera, numery startowe, pamiątkowe medale, pakiet startowy, depozyt.
- ♥ Na treningu organizator nie przewiduje profesjonalnego pomiaru czasu oraz numerów startowych z chipem.
- ♥ W treningu mogą wziąć udział jedynie osoby pełnoletnie.

## 17. Klasyfikacja i nagrody

- ♥ Nagrody w Biegu Głównym w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy i nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów (1, 2, 3 miejsce).
- ♥ Nagrody w kategoriach chłopcy i dziewczynki w biegach dla dzieci (1,2,3 miejsce)
- ♥ Najliczniejsza reprezentacja firmowa
- ♥ Najszybszy harcerz/harcerka – nagroda rzeczowa ufundowana przez sponsorów

## 18. Świadczenia dla uczestników

- ♥ Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (jego zawartość uzależniona od sponsorów), a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
- ♥ Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- ♥ Organizator nie zapewnia szatni.
- ♥ Depozyt będzie zlokalizowany w Galerii Kazimierz. Bedzie on czynny w dniu 26.01.2025 w godzinach 11:00-13:30.





## 19. Bezpieczeństwo

- ♥ Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.
- ♥ Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.
- ♥ Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
- ♥ Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofaniu się z biegu podczas trwania imprezy, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora zabezpieczającymi trasę.
- ♥ W przypadku wprowadzenia obostrzeń uniemożliwiających organizację biegu w tradycyjnej formie bieg odbędzie się w formie wirtualnej.
- ♥ W strefie startu i mety mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy oraz osoby uprawnione przez organizatora.
- ♥ Do biur zawodów (strefa wydzielona) mają wstęp jedynie wolontariusze i organizatorzy.

## 20. Postanowienia końcowe

- ♥ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ♥ W celu upoważnienia osoby trzeciej do odbioru pakietu startowego należy upoważnić ją do tego w systemie zgłoszeniowym DataSport podając adres mailowy oraz numer telefonu tej osoby.
- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w ostatniej chwili z przyczyn od siebie niezależnych, które będą zagrazać zdrowiu lub bezpieczeństwu uczestników. W przypadku odwołania imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- ♥ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany formy zawodów na bieg wirtualny. W przypadku zmiany formy imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej), tylko całą sumę przekazuje na Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.
- ♥ Chipy (numery startowe) służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
- ♥ Numery startowe należy oddać w dniu imprezy w strefie medalowej.
- ♥ W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
- ♥ Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- ♥ W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.





- ♥ Z powodu warunków zimowych obowiązkowe jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ♥ Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
- ♥ Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
- ♥ Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo do wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.

Dyrektor Biegu  
Kamila Wątor







## Załącznik nr 1 – Klauzula informacyjna

### KLAUZULA INFORMACYJNA - BIEG WIELKICH SERC

#### 1. [Administrator danych]

Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Krakowska (zwana dalej „Chorągwią”) z siedzibą w Krakowie ul. Karmelicka 31, 31-131 Kraków. Z Administratorem można się skontaktować pod adresem e-mail: sekretariat@krakowska.zhp.pl.

#### 2. [Inspektor Ochrony Danych]

Chorągiew dokłada starań, aby dane osobowe były przetwarzane w sposób zapewniający zgodność z prawem i bezpieczeństwo. W tym celu Chorągiew powołała inspektora ochrony danych, z którym może Pan/Pani kontaktować się bezpośrednio:

- 1) Mailowo pod adresem poczty elektronicznej: rodo@zhp.pl
- 2) Telefonicznie pod numerem telefonu: + 48 601 889 788

#### 3. [Cele, podstawy prawne i okres przechowywania danych osobowych]

Przetwarzamy Twoje dane osobowe obejmujące imię, nazwisko, wiek, przynależność do klubu, miasto w celu przyjęcia zgłoszenia, płatności i przeprowadzenia „Biegu Wielkich Serc” oraz nawiązania kontaktu związanego z wydarzeniem, a także ogłoszenia, przekazania i publikacji wyników oraz przyznania nagród. Podstawą prawną wykorzystania danych osobowych w tym celu jest niezbędność do wykonania umowy, która zostaje zawarta z chwilą przystąpienia do wydarzenia i której treść wynika przede wszystkim z brzmienia regulaminu Biegu (art. 6 ust. 1 lit. b RODO).

Przetwarzamy również Twój wizerunek, uwidoczniony w dokumentacji filmowej i fotograficznej, wykonanej w związku z udziałem w „Biegu Wielkich Serc”, w tym do celów związanych z przedstawieniem relacji z imprezy oraz w celach promocyjnych Chorągwi, w tym w szczególności na fotorelację w prasie, portalach i na stronach internetowych, reprodukcjach i na ulotkach, plakatach, zaproszeniach, w galeriach zdjęć oraz wszelkich innych materiałach promocyjnych tu niewyszczególnionych. Podstawą prawną wykorzystania danych osobowych w tym celu jest Twoja zgoda, o której udzielenie zwracamy się poniżej (art. 6 ust. 1 lit. a RODO).

Przetwarzamy Twoje dane osobowe również w celu wywiązania się z obowiązków jednostki w rozumieniu ustawy o rachunkowości, w tym obowiązku gromadzenia i przechowywania dowodów księgowych oraz prowadzenia i przechowywania ksiąg rachunkowych; podstawą prawną przetwarzania jest obowiązek prawny ciążyący na ZHP na mocy przepisów ustawy o rachunkowości (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

Dane osobowe przetwarzamy także w celu rozpatrzenia reklamacji oraz w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń związanych z organizacją Biegu. Podstawą prawną wykorzystania





danych w tym celu jest nasz uzasadniony interes (art. 6 ust. 1 lit. f RODO) polegający na zapewnieniu prawidłowego przebiegu Biegu oraz na ustaleniu, dochodzeniu lub obronie roszczeń.

#### **4. [Okres przetwarzania danych]**

Pana/Pani dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony <https://www.datasport.pl/> oraz udziału w biegach na które zapiszesz się przez Stronę.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

#### **5. [Ujawnianie danych osobowych]**

W związku z organizacją Biegu możemy również ujawniać dane osobowe uczestników służbom zabezpieczenia medycznego i innym podmiotom udzielającym uczestnikom Biegu świadczeń zdrowotnych, a także organom uprawnionym do pozyskania tych danych na podstawie przepisów prawa.

Pana/Pani dane osobowe będą ujawniane:

- dostawcom usług teleinformatycznych takich jak hosting, dostarczanie lub utrzymanie systemów informatycznych,
- dostawcom usług księgowych,
- listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane w biurze zawodów oraz na stronie internetowej <https://www.datasport.pl/>
- innym podmiotom z nami współpracującym na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

Dane osobowe, w tym w szczególności wizerunek może zostać ujawniony do Facebook 'a oraz YouTube.

#### **6. [Prawa osób, których dane osobowe dotyczą]**

W związku z wykorzystywaniem Pana/Pani danych osobowych może Pan/Pani w każdej chwili:

- wycofać zgodę na wykorzystanie wizerunku; wycofanie zgody nie pociąga za sobą żadnych negatywnych konsekwencji; wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem wykorzystania danych osobowych przed jej wycofaniem;
- żądać dostępu do danych osobowych, uzyskania potwierdzenia czy dane osobowe są przetwarzane, uzyskania kopii danych osobowych oraz do uzyskania istotnych informacji związanych z przetwarzaniem tych danych (na podstawie art. 15 RODO),





- żądać sprostowania danych osobowych, gdy są niekompletne lub nieprawidłowe (na podstawie art. 16 RODO),
  - żądać usunięcia wszystkich lub niektórych danych osobowych (na podstawie art. 17 RODO), jeżeli odpadł cel lub podstawa prawna przetwarzania tych danych (np. jeżeli został wniesiony zasadny sprzeciw) albo jeżeli dane osobowe były wykorzystywane niezgodnie z prawem,
  - żądać ograniczenia przetwarzania danych osobowych (na podstawie art. 18 RODO) na czas niezbędny do rozstrzygnięcia o zasadności żądania usunięcia lub sprostowania tych danych lub na czas niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony Pana/Pani roszczeń;
  - żądać otrzymania danych osobowych, których sam nam Pan dostarczył/Pani dostarczyła, oraz przekazania tej kopii bądź Panu samemu/Pani samej, bądź innemu wskazanemu przez Pana/Panią pmiotowi w powszechnie używanym, możliwym do odczytu komputerowego formacie; dotyczy to jedynie danych osobowych przetwarzanych w sposób automatyczny w celu wykonania umowy (na podstawie art. 20 RODO).
  - wnieść sprzeciw – z przyczyn związanych z Pana/Pani szczególną sytuacją – wobec przetwarzania danych osobowych na podstawie naszych prawnie uzasadnionych interesów (na podstawie art. 21 RODO); na skutek wniesienia zasadnego sprzeciwu ZHP
  - zaprzestanie przetwarzania danych w danym celu oraz nie mając innej podstawy prawnej przetwarzania tych danych, usunie je;
- Ma Pan/Pani również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa. Skargę możecie Państwo wnieść w formie elektronicznej, w formie pisemnej albo ustnie do protokołu w siedzibie Prezesa Urzędu.





**Załącznik nr 2 – Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział osoby niepełnoletniej**

**Zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział osoby niepełnoletniej w 12.Biegu Wielkich Serc**

Ja niżej podpisana/y ..... legitymująca/y się dowodem osobistym .....  
..... wydanym przez ..... wyrażam zgodę na  
udział mojej dziecka ..... urodzonego ..... na udział  
w 12.Biegu Wielkich Serc, który odbędzie się w niedzielę 26.01.2025 r. w Krakowie.

Biorę pełną odpowiedzialność za udział mojego dziecka w Biegu.

.....  
podpis

