

# **SOWI BIEG** **2025**

## REGULAMIN

### I. ORGANIZATOR

1. Organizatorami biegu są : Powiat Dzierżoniowski, Miasta Dzierżoniów i Fundacja „Osiągnij Cel”
2. Dyrektor Biegu – Łukasz Bienias, 608 677 156 ([fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl))
3. Koordynator Biegu – Łukasz Masyk, tel. 530 745 181 ([masykl@pow.dzierzoniow.pl](mailto:masykl@pow.dzierzoniow.pl))

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Sowi Bieg 2025 Edycja Nocna odbędzie się w **sobotę 24.05.2025 r.**
2. Start dystansów 5 i 10 km odbędzie się o godzinie 21:00
3. Start rolkarzy o godzinie 20:30
4. Start nordic walking o godzinie 20:00
5. Biegi towarzyszące dla dzieci rozpoczną się o godzinie 18:00
6. Biuro zawodów mieścić się będzie tuż przy starcie i mecie – na terenie targowiska miejskiego przy ulicy Wrocławskiej 47 w Dzierżoniowie.
7. Organizator zapewnia **BEZPŁATNY** parking na 200 pojazdów dla uczestników biegu.

### III. TRASY BIEGÓW

1. W ramach Sowiego Biegu 2025 odbędą się :
  - Bieg na 5km
  - Bieg na 10 km
  - Nordic Walking 5km
  - Przejazd Rolkarzy
  - Biegi towarzyszące dla dzieci
2. Trasa biegów głównych, nordic walking i rolkarzy przebiegać będzie ulicami Dzierżoniowa ze startem i metą przy ul. Wrocławskiej 47. Biegi dla dzieci odbędą się na terenie Stadionu Miejskiego przy Wrocławskiej 47.
3. Podłożem trasy biegów na 5 i 10km oraz przejazdu rolkarzy i nordic walking to w 100% asfalt
4. Trasa **posiada** Atest PZLA (do wglądu na zapytanie)
5. Trasa oznaczona będzie od startu do mety co 1km

6. Rywalizacja przeprowadzona zostanie przy ruchu zamkniętym.
7. Łączny limit zawodników na obu dystansach 5 i 10 km: 800 osób
8. Limit zawodników nordic walking : 100 osób
9. Limit rolkarzy : 100 osób
10. Bieg na dystansie 5 km został wytyczony ulicami na odcinku o długości 5000 m, limit czasu w jakim należy pokonać trasę to 80 min.
11. Bieg na dystansie 10 km został wytyczony ulicami na odcinku o długości 5000 m (bieg trwa dwie pętle), limit czasu w jakim należy pokonać trasę to 80 min.
12. Marsz na dystansie 5 km został wytyczony ulicami na odcinku o długości 5000 m, limit czasu w jakim należy pokonać trasę to 80 min.
13. Zawodnik, który pozostanie na trasie po upływie regulaminowego czasu, sponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz KC.
14. Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży :
  - Dystans 100 m (dzieci urodzone do 2018 roku - 6 lat i młodsze)
  - Dystans 600 m (dzieci urodzone w latach 2015-2017)
  - 1 km (dzieci urodzone w latach 2012-2014)
  - 2 km (dzieci urodzone w latach 2009-2011)
15. Łączny limit uczestników dla wszystkich biegów towarzyszących – 200 osób. Zaplanowano osobne starty dla dziewcząt i chłopców.

#### IV. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieścić się będzie tuż przy starcie i mecie – na terenie targowiska miejskiego przy ulicy Wrocławskiej 47 w Dzierżoniowie.
2. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów, w godz. 16:00 – 19:30
3. Odbiór pakietów na biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży 16:00 – 17:30 !  
Dopuszcza się możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu.  
Zawodnik, który prosi o odbiór pakietu w jego imieniu, zgłasza ten fakt do dnia 20.05.2025 wyłącznie poprzez **wysłanie e-mail** na adres [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl) , wskazując osobę, która odbierze jego pakiet.
4. Organizator dopuszcza bezpłatną możliwość przepisania pakietu startowego na innego uczestnika do dnia 20.05.2025 r.

## V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu 25.05.2025 r. ukończą 16lat. Dla osób niepełnoletnich **wymagane jest** oświadczenie (może być w formie elektronicznej poprzez **wysłanie e-mail** na adres [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl)) o zgodzie na uczestnictwo podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna.
2. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego :
  - biegi będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym, jednak przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz trzymać się prawej strony jezdni
  - w czasie trwania biegu uczestnicy zobowiązani są stosować się do poleceń Organizatorów, służb porządkowych Organizatora oraz służ mundurowych, które odpowiadają za bezpieczeństwo zawodników
  - w przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, z sygnalizacją świetlną, dźwiękową, uczestnicy biegu zobowiązani są do ustąpienia przejazdu takiemu pojazdowi
  - osobom uczestniczącym w zawodach zabrania się opuszczać wyznaczoną przez służby porządkowe trasę zawodów.
3. Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma numer startowy z chipem, przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację obu zawodników.
4. Każdy zawodnik pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony lub poruszający się poza wyznaczoną trasą zostanie zdyskwalifikowany.
5. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
8. Zawodnicy **nie mogą** używać kijków biegowych i trekkingowych w biegu na 5 i 10km
9. Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu.
10. Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują u niego przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu oraz rywalizacji sportowej. W momencie odbioru pakietów startowych Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia wymaganego oświadczenia o braku w/w przeciwwskazań zdrowotnych.
11. Rodzice oraz opiekunowie prawni nie są zwolnieni z opieki nad małoletnimi na czas trwania zawodów.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia należy dokonać poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej : **DATASPORT.PL**
  2. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do dnia 20.05.2024, po tym terminie w biurze zawodów (w przypadku dostępności miejsc).
  3. Zgłoszenie będzie widoczne na liście po dokonaniu opłaty.
  4. Przy zapisach można zamówić do 20.05.2024 r. Koszulkę, opaskę lub skarpetki. Wzory elementów ubioru biegacza znajdują się na stronie internetowej biegu, stronie zapisów oraz profilu facebook. Zakup możliwy do 30 kwietnia 2025 roku.
  5. Jeżeli uczestnik pominie przy zapisie zakup dodatkowych akcesoriów, będzie to można uczynić do dnia 30.04.2025 wysyłając mail na adres [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl)
  6. W zgłoszeniu zawodnik deklaruje dystans oraz akceptuje Regulamin Biegu.
  7. Opłaty za start:
    - 60 zł (50zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – w dzień otwarcia zapisów
    - 70 zł (60zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – 08.01.2025 – 31.01.2025
    - 80 zł (70zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – 01.02.2025 – 28.02.2025
    - 90 zł (80zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – 01.03.2025 – 31.03.2025
    - 100 zł (90zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – 01.04.2025 – 30.04.2025
    - 120 zł (110zł mieszkańiec powiatu dzierżoniowskiego) – 01.05.2025 – 20.05.2025
    - 150zł w dniu zawodów bez gwarancji pełnego pakietu startowego
  8. Osoby urodzone przed 1956 rokiem – 100 % zniżki za udział w dowolnym biegu/marszu
  9. Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości zrezygnowania z udziału wraz ze zwrotem opłaty startowej, prosimy o rozważną rejestrację. Nie istnieje także możliwość przeniesienia startu do na inną osobę.
  10. Biegi na biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży:
    - 20 zł (kwota ta zostanie przekazana na sprzęt sportowy dla potrzebujących dzieciaków)
    - 30 zł w dniu zawodów (w przypadku wolnych pakietów, płatność gotówką)
- Zgodnie z przepisami podatkowymi, ze względu na dokonanie płatności przed wykonaniem usługi, zostanie wystawiona faktura zaliczkowa obejmująca pełną kwotę wniesionej opłaty. Tym samym faktura zaliczkowa jest jednocześnie fakturą końcową
  - Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie/udostępnianie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Organizatora do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej

## VII. ŚWIADCZENIA

W ramach pakietów uczestnikom zawodów zapewniamy:

1. Ubezpieczenie OC Imprezy
2. Bufety na trasie zgodnie z informacjami przedstawionymi na stronie zawodów
3. Bufet na mecie zawodów
4. Materiały i prezenty od sponsorów biegów
5. Pamiątkowy numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu
6. Informator zawierający najważniejsze informacje dotyczące imprezy
7. Worek 30 l na depozyt na metę
8. Elektroniczny pomiar czasu
9. Pamiątkowe medale dla osób, które ukończą bieg
10. Nagrody i statuetki dla najlepszych zawodników na poszczególnych trasach
11. Profesjonalne zabezpieczenie medyczne
12. Atest PZLA i oznaczenie trasy.
13. Obsługę techniczną, medialną, biura zawodów, konferansjerów
14. Profesjonalną rozgrzewkę i opiekę trenerów biegania
15. Masaż certyfikowanego fizjoterapeuty po biegu (od dostępności miejsc)

## VII. RYWALIZACJA I NAGRODY

1. Biegi mają charakter rywalizacji sportowej.
2. Najszybsze kobiety i najszybsi mężczyźni na każdej z tras zostaną nagrodzeni.
3. Klasyfikacje wiekowe prowadzą się tylko w biegu na 5 km i 10 km.
4. Klasyfikacja open Kobiet i Mężczyzn w Nordic Walking i Rolkarzy.
5. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje: klasyfikacja open kobiet, klasyfikacja open mężczyzn, klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacje dodatkowe :

- **Klasyfikacje wiekowe:**

- K20, M20: 16-29 lat
- K30, M30: 30-39 lat
- K40, M40: 40-49 lat
- K50, M50: 50-59 lat
- K60, M60: 60+ lat
- K70, M70: 70+ lat

- **Klasyfikacje dodatkowe :**

- DRUŻYNOWA (Minimum 6 osób, w tym minimum 2 kobiety)
- NAJLEPSZY ZAWODNIK Powiatu Dzierżoniowskiego na 5 km i 10 km Kobiet i Mężczyzn
- Mistrzostwa Bielawskiej Akademii Biegania na 5 i 10km Kobiet i Mężczyzn
- Drużynowe Mistrzostwa Szkół Średnich Powiatu Dzierżoniowskiego na 5 km (Minimum 10 osób startujących, wygrywa suma czasów najlepszych 5 startujących ze szkoły)
- Grand Prix biegów : Piławska Skała & Sowi bieg Kobiet i Mężczyzn (tylko dystans długi)

6. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu oraz na starcie i na mecie znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.

7. Klasyfikacja uczestnika odbywa się na podstawie czasów brutto, liczonych od momentu startu biegu do momentu odczytu chipa na mecie.

8. W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto.

9. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) bezpośrednio po biegu.

10. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 26.05.2025 r. do końca dnia na adres mailowy [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl) . Protesty będą rozpatrywane na bieżąco w możliwie jak najkrótszym czasie.

11. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane w dniu 27.05.2024 r.

12. Po dniu 28.05.2025 Organizator nie będzie przyjmował protestów i nie będzie wprowadzał zmian na listach z wynikami.

13. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Sowi Bieg otrzymują na mecie pamiątkowe medale.

14. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach open kobiet i open mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.

15. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają pamiątkowe dyplomy i statuetki.

16. Przewiduje się nagrodę dla najmłodszego i najstarszego uczestnika.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## VIII. ZEJŚCIE Z TRASY

1. Niezależnie od miejsca rezygnacji, jeśli uczestnik wycofa się z biegu w trakcie rywalizacji jest zobowiązany niezwłocznie poinformować o tym Organizatora **telefonicznie** na numer telefonu wskazany na numerze startowym uczestnika lub najbliższemu wolontariuszowi.
2. Transport z innych punktów odżywczych lub innych miejsc na trasie odbywa się po indywidualnych ustaleniach z koordynatorem zejść z trasy (numer telefonu umieszczony na numerze startowym uczestnika).
3. Osoby, które nie zgłoszą niezwłocznie Organizatorowi swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji medycznej i poszukiwawczej.

## IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Zabrania się pozostawiania cennych rzeczy (telefonów, dokumentów) w depozytach.
2. Organizator zwraca uwagę uczestników na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do zawodów oraz w trakcie przygotowań dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników zawodów.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom zawodów ubezpieczenie NNW.
5. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w zawodach.
6. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest upoważnienie personelu medycznego i paramedycznego zatrudnionego w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego uczestnika w bezpieczne miejsce.
7. Służby medyczne lub Organizator zawodów mogą zakazać dalszego kontynuowania biegu przez uczestnika, jeśli zachodzi podejrzenie złego stanu zdrowia zagrażającego życiu lub zdrowiu uczestnika.
8. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik potwierdza, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość

odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.

9. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie odpowiedniego oraz aktualnego badania lekarskiego dopuszczającego do startu w wybranym biegu lub zaakceptowanie podczas rejestracji oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia uczestnika oraz braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.
10. Nad bezpieczeństwem uczestników na trasach zawodów będzie czuwać profesjonalna grupa ratowników medycznych wraz z odpowiednim zabezpieczeniem.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Dane osobowe Uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawnymi, tj. Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych. Administratorem danych osobowych przetwarzanych jest FUNDACJA „OSIĄGNIJ CEL”. Dane osobowe uczestników Sowiogórskiego Festiwalu Biegowego będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach. Organizator nie będzie ujawniał pozyskanych danych osobowych żadnym osobom trzecim.
2. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji



i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
4. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
5. Zorganizowana pomoc osób trzecich (support) jest dopuszczona zarówno w strefach punktów żywieniowych, jak i na trasie, z zastrzeżeniem, iż nie powoduje ona przeszkody dla innych zawodników w udziale w imprezie.
6. Organizator dopuszcza pomoc osób trzecich na trasie w przypadkach, gdy jest to spontaniczna pomoc, np. innego zawodnika lub gest gościnności mieszkańców miejscowości, a także osób spotykanych na trasach.
7. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
9. Podczas trwania zawodów będzie możliwość zakupienia pamiątek z biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których informować będzie przed rozpoczęciem imprezy. Komunikat w tej sprawie dostępny będzie na stronie internetowej: [www.sowi.run](http://www.sowi.run) , [www.osiagnijcel.pl](http://www.osiagnijcel.pl) , [www.pow.dzierzoniow.pl](http://www.pow.dzierzoniow.pl) oraz w ramach profilu Sowi Bieg na portalu społecznościowym Facebook.
11. Wszelkie reklamacje rozpatrywane są w ciągu 14 dni pod adresem [fundacja@osiagnijcel.pl](mailto:fundacja@osiagnijcel.pl)



**POWIAT  
DZIERŻONIOWSKI**

**Dzierżoniów**  
nastraja pozytywnie