

XXXI BIEG GÓRSKI NA ŚLĘŻĘ

CEL:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania w bliskości z przyrodą, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

ORGANIZATOR:

Klub Biegacza Sobótka oraz Ślązański Ośrodek Sportu i Rekreacji

BIURO ZAWODÓW:

Biuro organizacyjne zawodów będzie się znajdować na stadionie w Sobótce 55-050, Aleja Św. Anny 12, mmazur99@wp.pl

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się **31 maja 2025 r.** na stokach Masywu Ślęzy.

Wspólny start kobiet i mężczyzn w pobliżu Stadionu w Sobótce, Aleja Św. Anny 12, o godz. 10:00.

Trasa długości 5,0 km,

przewyższenie + 530 m – 35 m prowadzi drogą polną w pobliże Przełęczy pod Wieżycą i dalej żółtym szlakiem przez szczyt Wieżycy. Meta znajduje się na Ślęzy, obok schroniska.

Dekoracja odbędzie się o godzinie 13:00. na stadionie w Sobótce.

LIMIT CZASU:

Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy – 90 minut.

UCZESTNICTWO, ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE:

Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ukończy 14 lat do 31 grudnia 2025 roku.

Opłata startowa wynosi: 90 zł. a w dniu zawodów 120 zł.

Zgłoszenia i opłaty przyjmowane są przez Internet w systemie DATASPORT do czwartku 29.05.2025 do godziny 23:59.

www.biegnasleze.pl,

www.online.datasport.pl,

Dodatkowe zgłoszenia będą możliwe w dniu zawodów, 31 maja 2025, w Biurze Zawodów, w godz. 7:00-9:30.

Limit uczestników: 600

Wymagane są badania lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w biegu, a w przypadku ich braku uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem złożenia podpisu na karcie zgłoszenia przez ich ustawowego opiekuna (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101, poz.1095).

Wszyscy zawodnicy otrzymają numery startowe, które mają obowiązek umieścić z przodu tak, aby

były widoczne podczas całego biegu. Zawodnicy bez numerów startowych lub z numerami umieszczonymi niezgodnie z regulaminem nie zostaną sklasyfikowani.

KLASYFIKACJE:

W Biegu Górskim na Ślężę przeprowadzona zostanie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych:

Kategorie K (kobiety):

K14 – roczniki 2011-2009

K17 – roczniki 2008-2006

K20 – roczniki 2005-1996

K30 – roczniki 1995-1986

K40 – roczniki 1985-1976

K50 – roczniki 1975-1966

K60 – roczniki 1965 i starsze

Kategorie M (mężczyźni):

M14 – roczniki 2011-2009

M17 – roczniki 2008-2006

M20 – roczniki 2005-1996

M30 – roczniki 1995-1986

M40 – roczniki 1985-1976

M50 – roczniki 1975-1966

M60 – roczniki 1965-1956

M70 – roczniki 1955 i starsi

Dodatkowo zostanie przeprowadzona klasyfikacja miasta i gminy Sobótka kobiet i mężczyzn. Organizator może zażądać okazania dowodu zameldowania/zamieszkania na terenie gminy Sobótka.

NAGRODY:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Górskim na Ślężę – nagrody finansowe za miejsca 1-3.

Kategorie wiekowe – puchary dla trzech pierwszych osób.

Mieszkańcy Gminy – nagrody finansowe dla trzech pierwszych osób.

Dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 13:00 przy Biurze Zawodów.

KATEGORIA:

Mistrzostwa Monk Sandals – bieg w sandałach

Osoba zostanie sklasyfikowana w momencie przebiegnięcia całej trasy w sandałach (rodzaj obuwia otwartego).

Nagrodzone zostaną osoby w kategorii open 1-3(kobiety, mężczyźni)

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

Nie zezwala się na udział w biegu z kijkami trekkingowymi, nordic walking, narciarskimi itp.

Trasa nie jest zamknięta dla ruchu turystycznego. Po ukończeniu biegu zawodnicy schodzą czerwonym szlakiem na Stadion w Sobótce. Depozyt, przebieralnia i toalety znajdują się w budynkach Stadionu.

Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.

Protesty należy zgłaszać do 15 minut po wywieszeniu pierwszych nieoficjalnych wyników. Protesty będą rozpatrywane na miejscu. Warunkiem rozpatrzenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł, W przypadku pomyślnego rozpatrzenia protestu kaucja zostanie zwrócona.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Dyrektor Biegu
Michał Mazur