

5 ZŁOTA DYCHA



I. CEL

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji i
2. Promocja Miasta Złotoryja w środowisku biegaczy amatorów w kraju

II. ORGANIZATORZY

1. Organizator główny: Złotoryjski Ośrodek Kultury
2. Urząd Miejski w Złotoryi
3. OLAWS ZŁOTORYJA,

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin i miejsce : 31 maj 2025 r. - start i meta – Złotoryja ul. Rynek
2. Dekoracja zwycięzców około godz. 12:00 na schodach Urzędu Skarbowego
3. Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego. Z uwagi na konieczność wstrzymania ruchu drogowego na trasie biegu obowiązuje limit czasowy całego dystansu:

Trasa posiada atest PZLA

- DYSTANS: 5 km (2 okrążenia po 2.5 km) godzina 9.30 limit czasu 1 h
 - DYSTANS: 10 km (4 okrążenia po 2.5 km) godzina 10.30 limit czasu 1.45h
4. Uczestnik, który w trakcie trwania biegu nie zdąży przebiec trasy w wyznaczonym czasie, zobowiązany jest zejść z trasy i nie będzie klasyfikowany.
 5. TRASA: bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta: Rynek, Mickiewicza, Pocztowa, Klasztorna, Bohaterów Getta Warszawskiego, Konopnickiej, Świętej Jadwigi, pl. Matejki, Górna, Solna, pl. Lotników Polskich, al. Miła, Chopina, Basztowa, pl. Reymonta, Żeromskiego
 6. Na trasie będą usytuowane 2 punkty z wodą

IV. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej do 29 maja 2025r. godz. 12.00
Za zgłoszenie uważamy wypełnienie formularza na stronie:
DATASPORT i dokonanie wpłaty w systemie tpay

Po tym terminie zgłoszenie, o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc, będzie możliwe w biurze zawodów w godzinach jego otwarcia.

1. BIURO ZAWODÓW – znajduje się w namiocie przy starcie ul. Rynek

2. Biuro czynne w dniu 31.05.2025 r. od godziny 7.30 do godziny 10.45

3. Do udziału w biegu na dystansie 5 km i 10 km dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat czyli urodzeni w 2009 roku, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

4. W przypadku osób niepełnoletnich warunkiem dopuszczenia do biegu jest osobiste podpisanie przez rodziców lub opiekunów prawnych w biurze zawodów zaświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań, w szczególności zdrowotnych, do uczestnictwa w biegu oraz przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Uczestnicy w wieku poniżej 16 lat nie będą brani pod uwagę żadnej klasyfikacji

5. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Wszyscy uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.

6. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu biegu

7. Opłata startowa wynosi:

- wpłacona do dnia 29 maja 2025 r. - 50 zł.
- w dniu startu - 70 zł o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc

8. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy wraz z chipem
- cztery agrałki
- pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg
- posiłek regeneracyjny po biegu

9. Limit uczestników, po zapisie i wpłacie startowego (samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca)

- 5 km 50 osób
- 10 km 150 osób

10. W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi.

11. Organizator zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie takie jak np. pieniądze, biżuteria, sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe itp.

12. Depozyt będzie czynny od 7:30 – 12:00

13. Podczas biegu zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w sposób widoczny dla pozostałych.

V. KATEGORIE WIEKOWE dystans 10 km

Zwycięzcy w kategorii OPEN K i M nie są brani pod uwagę w kategoriach wiekowych

K,M-20 16-29 lat,

K,M-30 30-39 lat,

K,M-40 40-49 lat,

K,M-50 50-59 lat,

K,M-60 60-69 lat,

K,M-70 70 i więcej

na dystansie 5 km nie przewidziano kategorii wiekowych, tylko open K i M

VI. NAGRODY

5 km Open

Kobiety I - III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł, puchary

Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 5 km:

Mężczyźni czas < 16:00 kwota 100 zł czas < 15:00 premia 200 zł

Kobiety czas < 18:34 kwota 100 zł czas < 17:00 premia 200 zł

10 km Open

Kobiety I - III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł, puchary

Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 10 km:

Mężczyźni czas < 31:26 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 30:00 premia 500 zł

Kobiety czas < 34:59 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 32:00 premia 500 zł

W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje

Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie

Kategorie wiekowe :

Kobiety I - III miejsce – puchary

Mężczyźni I - III miejsce – puchary

Najlepszy mieszkaniec Powiatu Złotoryjskiego:

Kobiety I - III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł, puchary

Mężczyźni I - III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł, puchary

Najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów K/M oba dystanse razem

Puchary

- Każdy uczestnik który ukończy zawody w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

- Uroczyste zakończenie biegu, dekoracje wręczenie nagród odbędzie się około godz. 12:00 na schodach Urzędu Skarbowego

VII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
2. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych
3. Dokonując zgłoszenia udziału w biegu V Złota Dycha, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych itp. z biegu.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy
5. W sprawach spornych nie objętych regulaminem decyduje organizator.
6. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
7. W przypadku opadów prosimy o szczególne zachowanie ostrożności na kostce granitowej.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
9. Wszelkie reklamacje proszę składać w biurze zawodów, zostaną niezwłocznie rozpatrzone przez organizatorów

Więcej informacji: Adam Skórka Tel. 605 736 135

WWW.ZLOTADYCHA.ZLOTORYJA.PL

www.facebook.com/zlotoryjskazlotadycha

Email: adamzlotoryja@gmail.com