

Festiwal Nordic Walking w Legnicy
6.04.2025r.

REGULAMIN

I. CEL:

Celem zawodów jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu dla wszystkich, wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych, eliminacja barier środowiskowych.

II. TERMIN:

Festiwal Nordic Walking

6 kwietnia 2025 r.,

Mistrzostwa- limit 60 osób

Start na ok. 5000m - godz. 10.00 (trzy okrążenia)

Rekreacja – limit 100 osób łącznie na obu dystansach

Start na 1630 m- godz. 10.05 (jedno okrążenie)

Start na ok. 4000 m – godz. 10.10 (trasa z przewodnikiem)

III. MIEJSCE:

Start/meta : Al. Orła Białego, Park Miejski, Legnica

IV. ORGANIZATOR:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7 59-220 Legnica, tel. 76 72-33-801

V. WARUNKI UCZESTNICTWA, DYSTANS I KATEGORIE

1. Uczestnikami Mistrzostw mogą być osoby, które w dniu 5.04.2025 r. ukończyły 16 rok życia. Osoby te powinny posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Mistrzostwach

2. Uczestnicy startują na dystansie:

a) **1630 m** - dystans rekreacyjny bez pomiaru czasu

b) **ok. 4000 m** - dystans rekreacyjny bez pomiaru czasu z przewodnikiem

c) **ok. 5000 m** - dystans Mistrzostw z ręcznym pomiarem czasu w kategoriach open z podziałem na kat. kobiet (K) i mężczyzn (M): **Open K/M - miejsca I / II / III**

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach jest:

a) dokonanie zapisów przez stronę: online.datasport.pl- Festiwal Nordic Walking

Obowiązuje limit – Mistrzostwa- 60 zawodników

Obowiązuje limit - Dystans rekreacyjny (1630/ 4000m - 100 uczestników)

Uczestnik wypełniając formularz zgłoszenia oświadcza, że:

- zapoznał się i akceptuje niniejszy Regulamin.
- wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą przy ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r. (Dz.U. 1997 nr 133 poz. 883).

- wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- ma świadomość, że przysługuje mu prawo wglądu do danych, poprawiania ich.
- jest zdolny do udziału w imprezie, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału oraz że startuje na własną odpowiedzialność

Dokonanie opłaty startowej :

Mistrzostwa Legnicy – (ręczny pomiar czasu open, numer startowy, medal, posilek) :

- 25 zł do 21.03.2025r.

- 35 zł- 6.04.2025r. (w przypadku wolnych miejsc)

Dystans rekreacyjny- (numer startowy, medal, posilek) :

- 20 zł do 21.03.2025r.

- 30 zł do 6.04.2025r.

– osoby, które nie ukończyły 18 lat – zwolnione z opłat (marsz rekreacyjny na 1630m)

– osoby niepełnosprawne - zwolnione z opłat (marsz rekreacyjny na 1630m)

a) wniesienie opłaty startowej odbywa się za pośrednictwem płatności elektronicznych w panelu ogłoszeń internetowych

- lub osobiście w biurze OSiR przy ul. N.M.Panny 7 lub w dniu imprezy (w przypadku wolnych miejsc) w biurze zawodów.

Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

b) zgłoszenie się w dniu zawodów z dowodem osobistym do biura Mistrzostw po odbiór numeru startowego do godz. 9.30. Biuro będzie czynne w dniu imprezy od godz. 9.00 i zlokalizowane w Parku Miejskim, Al. Orła Białego (przy boiskach bocznych)

c) w przypadku osób niepełnoletnich dostarczenie pisemnej zgody opiekuna na udział w Mistrzostwach oraz przedłożenie jej w biurze zawodów.

2. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej

3. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije do nordic walking.

4. Uczestników Mistrzostw obowiązują zasady fair play aktywnego marszu z kijami (technika nordic walking), niniejszy Regulamin Otwartych Mistrzostw Legnicy w NW oraz Przepisy Sportowej Rywalizacji Nordic Walking PSNW.

VII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I - III w kategorii open wśród kobiet i mężczyzn otrzymają puchary.

2. Nagrody w losowaniu dla uczestników na dystansie mistrzowskim oraz dystansach rekreacyjnych.

2. Najlepsza Legniczanka, najlepszy Legniczanin na dystansie 5000 m otrzymają puchary.

3. Każdy z uczestników, po przekroczeniu mety, otrzyma pamiątkowy medal.

4.Ogłoszenie wyników - po opublikowaniu nieoficjalnych wyników (zakończeniu sportowej rywalizacji) zawodnicy mają 10 minut na zgłoszenie do Sędziego Głównego protestu. Po zatwierdzeniu oficjalnych wyników nastąpi dekoracja i wręczenie pucharów .

VIII. TRASA

1. Trasa do rywalizacji (ok. 5000m/trzy okrążenia) prowadzić będzie alejami Parku Miejskiego
2. Trasa do rywalizacji będzie oznakowana.
3. Trasa rekreacyjna na 1630 m prowadzić będzie alejami Parku Miejskiego - oznakowana
4. Trasa rekreacyjna na ok. 4000 m – z Przewodnikiem
5. Na trasie będzie znajdował się punkt z wodą.

IX. SĘDZIOWANIE

1. Wszyscy sędziowie działają niezależnie od siebie, a ich osąd oparty jest na obserwacji.
2. Sędziowie mają prawo zmieniać miejsce, z którego dokonywana jest ocena prawidłowej techniki nordic walking.
3. Sędziowie oceniają zgodnie z Regulaminem Mistrzostw oraz Przepisami Sportowej Rywalizacji NW.
4. Otrzymanie żółtej kartki skutkować będzie dodaniem dodatkowych 30 s. do czasu ogólnego. Trzecia żółta kartka oznacza dyskwalifikację zawodnika. O udzieleniu upomnienia/kartki sędzia informuje zawodnika u którego zauważono nieprawidłową technikę / przy braku kontaktu głosowego z zawodnikiem informacja jest przekazana do Sędziego Głównego i Sędzia Główny informuje zawodnika o otrzymaniu upomnienia/kartki.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny zawodów.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie Mistrzostw.
3. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla uczestników Festiwalu Nordic Walking
4. Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu rywalizacji w kat. open.
5. Zawodnicy startujący w Festiwalu Nordic Walking są ubezpieczeni przez Organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków
6. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu Festiwalu.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz ochrony przyrody jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizator