



ENEA KOZIENICE TRIATHLON

PROGRAM ZAWODÓW

16-17. SIERPNIA 2025

OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC W TRIATHLONIE SZTAFET

TRIATHLON INDYWIDUALNY

AQUATHLON DLA DZIECI

PROGRAM ZAWODÓW

1 Dzień - 16 SIERPNIA (sobota) 2025

12:00 – 14:00 Weryfikacja zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych wszystkich startów **AQUATHLON DLA DZIECI**

Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu

ul. Boh. Studzianek 30 – BIURO ZAWODÓW PRZY MECIE

14:20 – Obowiązkowa odprawa techniczna przy starcie (aquathlon) wszystkie kategorie

14:25 – Oficjalne otwarcie zawodów przy starcie

14:30 - Starty falowe Aquathlon wszystkie kategorie 10 – 13 lat

Dystans (pływanie 150 m - bieg 1.000 m na terenie ośrodka)

15:00 Dekoracja aquathlon przy mecie (scena)

15:30 Startuj Po Zdrowie – aquathlon KIDS

Dystans (pływanie 50 m między pomostami - bieg 200 m na terenie ośrodka)

16:30 – 18:00 Festyn „Mamo Tato chcę być Zdrowy”

ćwicz zemną – animacje ruchowe na terenie ośrodka

2 Dzień - 17 SIERPNIA (niedziela) 2025

08:00 – 10:00 Weryfikacja zawodników w biurze zawodów, wydawanie numerów startowych

Ośrodek Rekreacji Turystyki i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i

Sportu ul. Boh. Studzianek 30 – Biuro Zawodów Przy Mecie

09:15 – 10:30 Wprowadzanie rowerów do strefy zmian

10:45 – 10:55 Obowiązkowa odprawa techniczna przy starcie pływania

10:55 - 11:00 Oficjalne otwarcie zawodów przy starcie pływania

STARTY FALOWE

11:00 Start I Super Sprint Triathlon 14 lat +

Dystans

pływanie 1 pętla 375 m – rower 1 pętla 10,5 km – bieg 1 pętla 2.5 km

czas na ukończenie zawodów do godziny 12:20

12:30 Start II Sprint Triathlon 16 Lat + indywidualny i sztafetowy

Dystans

pływanie 1 pętla 750 m – rower 2 pętle (10,5 km) 21 km

– bieg 2 pętla (2,5 km) 5 km

czas na ukończenie zawodów do godziny 14:30

14:45-15:30 odbiór rowerów

15:00 Dekoracja Enea Kozienice Triathlon na scenie przy mecie

I.CEL

1. Popularyzacja i upowszechnienie triathlonu i jego odmian jako aktywnej formy ruchu.
2. Podniesienie poziomu sportowego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy odpoczynku.
4. Promocja Gminy Kozienice.
5. Promocja Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.

II. TERMIN I MIEJSCE

16-17.08.2025 r. sobota-niedziela – Ośrodek Rekreacji i Turystyki Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu ul. Boh. Studzianek 30

III. ORGANIZATOR

Firma Sport Górski Jerzy Górski

IV. WSPÓŁORGANIZATOR

Gmina Kozienice
Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

V. UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem zawodów.

VI. KLASYFIKACJE , KATEGORIE WIEKOWE (DECYDUJE ROK URODZENIA),

DYSTANSE

OTWARTE MISTRZOSTWA KOZIENIC DLA DZIECI W AQUATHLONIE

10 - 13 LAT (aquathlon - pierwszy krok do triathlonu)

150 m pływanie – 1.000 m bieg

Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla dziewcząt i chłopców w kategoriach 10-11 lat, 12-13 lat (decyduje rok urodzenia).

MISTRZOSTWA KOZIENIC SZTAFET SPRINT OPEN

Sprint: 750 m pływania / 21 km jazdy rowerem / 5 km biegu

Zasady rozgrywania triathlonu sztafet:

Sztafety - 3 osoby, minimalny wiek uczestnika 16 lat (decyduje rok urodzenia), skład dowolny np. sami mężczyźni, same kobiety lub sztafeta mieszana. Uczestnicy sami decydują kto i w jakiej konkurencji będzie startował. Pierwsza zmiana (po pływaniu) nastąpi w wyodrębnionej części strefy zmian oznaczonej jako T1. Druga zmiana (po jeździe rowerowej) odbędzie się również w oddzielnej części strefy zmian oznaczonej jako T2.

ENEA KOZIENICE TRIATHLON (INDYWIDUALNY) od 16 lat

Sprint: 750 m pływania / 21 km jazdy rowerem / 5 km biegu

Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn.

W kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników i w kategoriach wiekowych:

16-19/ 20-29/30-39/ 40-49/ 50-59/ 60 -69/ 70 +

(decyduje rok urodzenia)

ENEA KOZIENICE TRIATHLON (INDYWIDUALNY) od 14 lat.

Super Sprint: 375 m pływania / 10,5 km jazdy rowerem / 2.5 km biegu Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla kobiet i mężczyzn.

W kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników i w kategoriach wiekowych:

14-15/ 16-19/20-29/ 30-39/ 40-49/ 50 -59/ 60-69/70 +

(decyduje rok urodzenia)

1. **Sprint:** Pływanie na dystansie 750 m (1 pętla)
Super Sprint: Pływanie na dystansie 375m (1 pętla).
Spodziewana temperatura wody ok. 20°C. Głębokość zalewu do 4 m.
Start z brzegu. Pomiar trasy GPS.
2. **Sprint:** Rower na dystansie 21 km (2 pętla) bez draftingu (**zakaz jazdy na kole**) .
Super Sprint: Rower 10,5 km (1 pętla) bez draftingu (**zakaz jazdy na kole**) .
Trasa płaska. Pomiar trasy GPS. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej.
Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Na dystansie sprinterskim oraz na dystansie super sprint dozwolone są wszystkie rodzaje rowerów (**niedozwolone z napędem elektrycznym**).
3. Bieg na dystansie 5 km (2 pętla) oraz 2,5 km (1 pętla). Pomiar trasy GPS.
4. **Limit czasu ukończenia zawodów – 2 godziny na dystansie sprinterskim oraz 1 godzina 20 minut na dystansie super sprinterskim.**

VIII. ZGŁOSZENIA – Wpisowe

Zgłoszenia przyjmowane są do **27 lipca 2025 r.** za pośrednictwem strony internetowej: www.triathlonkozienice.pl

FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.

To jedyny moment, by uzupełnić dane do faktury VAT. Uzupełnij w formularzu dane: pełną nazwę firmy/podmiotu, adres siedziby oraz numer NIP,

a w przypadku osoby fizycznej: imię, nazwisko oraz adres zamieszkania.

ZGODNIE Z NOWYMI PRZEPISAMI KONIECZNIE PRZED DOKONANIEM PŁATNOŚCI !!! NIE MA MOŻLIWOŚCI WYSTAWIENIA FAKTURY DO PARAGONU.

Uwaga: W przypadku gdy opłata startowa została udokumentowana fakturą VAT, przeniesienie opłaty na innego zawodnika nie jest możliwe.

Do odebrania pakietu startowego niezbędne jest:

- przedstawienie w biurze zawodów kodu QR;

- podpisanie Oświadczenia opiekuna, udostępnionego w Biurze zawodów (dotyczy zawodników niepełnoletnich)

Dodatkowe informacje można uzyskać pisząc na adres:

biuro.gorski@wp.pl

Zapisanie się na zawody przez formularz internetowy nie jest równoznaczne

z uczestnictwem w zawodach, dopiero uiszczenie opłaty startowej powoduje ujęcie danej osoby jako uczestnika.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

Możliwość dokonania wpłat zostanie zawieszona w przypadku, gdy zapisy zostaną zamknięte wcześniej w wyniku wyczerpania się limitu miejsc.

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane

w terminie późniejszym.

Po dokonaniu opłaty nie ma możliwości zmiany dystansu.

OPŁATY:

Kozienice Triathlon sprint: 250 zł.

Kozienice Triathlon super sprint: 250 zł .

Mistrzostwa Kozienic Sztafet sprint: 350 zł.

Mistrzostwa Kozienic dla dzieci - aquathlon: 30 zł

Będzie możliwe opłacenie wpisowego w dniu zawodów jedynie w przypadku wolnych miejsc.

Uwaga!

Opłacenie zgłoszenia Kozienice Triathlon (sztafety i indywidualny) w terminie do

27 lipca gwarantuje zgłoszonym medal pamiątkowy , koszulkę oraz posiłek regeneracyjny.

Informacje dodatkowe: Jerzy Górski tel. 504-157-030, Katarzyna

Grzywaczyk 504225878

e-mail: biuro.gorski@wp.pl , [e-mail:gorskijerzy@wp.pl](mailto:gorskijerzy@wp.pl)

IX. NOCLEGI

Uczestnicy zobowiązani są do rezerwacji noclegów we własnym zakresie.

Informacji udziela Ośrodek Rekreacji i Turystyki w

Kozienicach (pensjonat/recepcja) pod numerem telefonu 48 614 6091 **lub**

535 616 808, rekreacja@kcris.pl, www.kcris.pl

X. NAGRODY

1. Otwarte Mistrzostwa Kozienic dla dzieci w aquathlonie: osobno dziewczęta i chłopcy

I-III miejsce w kategorii 10-11, 12-13 - medal

2. Mistrzostwa Kozienic sztafet na dystansie sprint:

I-III miejsce – medale- klasyfikacja sztafet będzie prowadzona w kategorii Open

3. **Kozienice Triathlon sprint** osobno dla kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników otrzyma nagrody finansowe oraz statuetkę.

Nagrody finansowe:

miejsce mężczyźni kobiety

I 900 zł 900 zł

II 500 zł 500 zł

III 300 zł 300zł

W kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają statuetki.

Kategoria generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

Najlepsza zawodniczka gminy Kozienice sprint - I - III miejsce - medale.

Aby wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że uczestniczka jest mieszkanką gminy Kozienice, czyli wpisać kod gminy Kozienice - 26-900 oraz miejscowość, w której się mieszka.

Niewpisanie kodu gminy Kozienice automatycznie wyklucza z możliwości zdobycia tytułu najlepszej zawodniczki gminy Kozienice.

Najlepszy zawodnik gminy Kozienice sprint- I - III miejsce – medale. Aby

wziąć udział w tej klasyfikacji należy w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć, że uczestnik jest mieszkańcem gminy Kozienice, czyli wpisać kod gminy Kozienice - 26-900 oraz miejscowość, w której się mieszka.

Niewpisanie kodu gminy Kozienice automatycznie wyklucza z możliwości zdobycia tytułu najlepszego zawodnika gminy Kozienice.

4. Kozienice Triathlon super sprint osobno dla kobiet i mężczyzn w kategorii generalnej trzech pierwszych zawodników otrzyma statuetkę. W kategoriach wiekowych za trzy pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają statuetki.

Kategoria generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.

XI. UCZESTNICTWO I JEGO WARUNKI

Kozienice Triathlon sprint - w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 16 lat.

Kozienice Triathlon super sprint - w zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 14 lat.

W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu na oświadczeniach w biurze zawodów.

Organizator wprowadza limit startujących:

Kozienice Triathlon sprint - **150** zawodników, decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

Enea Kozienice Triathlon super sprint - **150** zawodników, decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

Otwarte Mistrzostwa Kozienic w Aquathlonie - **50** zawodników decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

Mistrzostwa Kozienic sztafet sprint - **30** zespołów decyduje termin opłacenia zgłoszenia.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

- 1) Obowiązuje posiadanie sprawnego roweru oraz kasku rowerowego,
- 2) Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- 3) interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów,
- 4) **Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.**
- 5) Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
- 6) Na czas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i jednorazowe ubezpieczenie.

Opłacenie wpisowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją zawodów.

Obowiązek informacyjny

1. **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**
Administratorem Twoich danych osobowych jest

SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI
PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

Bezpośrednio z Administratorem:

Numer telefonu: +48 504-225-878

Adres email: kontakt@sport-gorski.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO
Jako organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę	Art. 6 ust. 1 lit. c RODO Zgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032

4. Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?

Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.

5. Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?

Twoje dane osobowe będą przekazywane do **sts-timing** zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiowane nagrodą miejsce.

6. Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?

Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów,

a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.

7. Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?

Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.

8. Jakie są Twoje prawa?

- żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.