

REGULAMIN **HUMAN MACHINE 100 km vol.4**



I. WSTĘP

1. Wydarzenie sportowe **HUMAN MACHINE 100 km vol.4** organizowane jest przez Stowarzyszenie „HUMAN MACHINE” z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim (97-300), zwane dalej „Organizatorem”.
2. Udział w tym wydarzeniu jest całkowicie dobrowolny i możliwy – wyłącznie – po uprzednim zapoznaniu się z treścią niniejszego Regulaminu i jego akceptacją oraz złożeniu odpowiedniej zgody i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa.
3. Przestrzeganie niniejszego Regulaminu przez Uczestnika jest obowiązkowe.

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Wydarzenie „**Human Machine 100 km vol.4**” odbywa się w Piotrkowie Trybunalskim i jego terenach przylegających. Wszystkie szczegółowe informacje związane z wydarzeniem będą przedstawiane w informacjach w mediach społecznościowych lub innych formach reklamy w odpowiednim czasie.

START

- **30 sierpnia 2025r. (sobota) Piotrków Trybunalski – godzina 20.00**
Galeria Handlowa Focus Mall

META

- **31 sierpnia 2025r. (niedziela) Piotrków Trybunalski** *(szacowana godzina zakończenia uzależniona od wybranego dystansu i czasu pokonania danej trasy)*
Galeria Handlowa Focus Mall

III. CHARAKTERYSTYKA I OPIS WYDARZENIA

1. Głównym założeniem wydarzenia jest pokonanie i ukończenie zaplanowanego dystansu w różnych kategoriach:

- Marsz na 100 km w czasie 24 godzin
- Marsz na 50 km w czasie 12 godzin
- Bieg na 100 km w czasie 16 godzin
- Bieg na 50 km w czasie 8 godzin
- Rower na 200 km (2 pętle po 100 km) w czasie 24 godzin
- Rower na 100 km w czasie 10 godzin
- Rower na 50 km w czasie 5 godzin

Zawody o charakterze wytrzymałościowym HUMAN MACHINE pokonywane są: Marszem, Biegiem lub Rowerem.

W marszu dopuszcza się też technikę Nordic Walking.

2. W tych zawodach w kategorii Marsz na 100 km i 50 km jest brak rywalizacji o miejsca 1, 2 i 3 itd. a przyświeca cel: **Ukończyłeś – wygrałeś !!!**

W kategorii Bieg na 100 km i 50 km i Rower na 200 km prowadzona jest rywalizacja o miejsca 1,2,3 w kategorii Kobiet i Mężczyzn.

W kategorii Rower na 100 km i 50 km jest brak rywalizacji o miejsca 1,2,3, a dystanse są traktowane jako przejazdy rekreacyjne.

3. Założenia:

- wytrzymać i pokonać cały dystans,
- pokonać własne słabości i ograniczenia
- wyjść ze strefy komfortu życia codziennego,
- walczyć z najtrudniejszym przeciwnikiem – SAMYM SOBĄ !!!

4. W czasie pokonywania dystansu przez Zawodnika, Organizator zastrzega sobie możliwość dodania konkurencji technicznych/dodatkowych do wykonania przez Uczestnika wydarzenia.

5. W wydarzeniu występuje ograniczona ilość zawodników w liczbie:

- | | |
|----------------|-------------------|
| - Marsz 100 km | – 100 uczestników |
| - Marsz 50 km | - 50 uczestników |
| - Bieg 100 km | – 100 uczestników |
| - Bieg 50 km | – 50 uczestników |
| - Rower 200 km | – 200 uczestników |
| - Rower 100 km | – 100 uczestników |
| - Rower 50 km | – 50 uczestników |

6. Trasa będzie przebiegała wytyczonymi drogami (*ulice, chodniki, pobocza ulic, skrzyżowania, drogi szutrowe, leśne, itp.*), z tego też względu, **Wszyscy Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa Kodeksu Ruchu Drogowego podczas pokonywania trasy !!!**
7. Pokonanie trasy odbywać się będzie za pomocą śladu trasy podanego kilka dni przed wydarzeniem oraz możliwych wskazówek lub oznaczeń, które co jakiś czas mogą pojawić się na trasie.
8. Na trasie zawodów będą umiejscowione punkty kontrolno-regeneracyjne.
Na tych punktach odbywać się będzie kontrola zawodników oraz możliwość regeneracji w formie bufetu i odpoczynku.
Ilość i dokładna lokalizacja tych punktów będzie podana przed samym wydarzeniem.
9. Większość trasy będzie pokonywana po zmroku więc, każdy z uczestników musi być wyposażony w dwie latarki (czołowa, rowerowa, druga zapasowa może być zwykła). Latarka w telefonie nie jest traktowana jak latarka. Uczestnik powinien posiadać również niezbędne do przemieszczania się w nocy elementy odblaskowe, aby być jak najlepiej widoczny. Powyższe rzeczy będą sprawdzane i kontrolowane przez Organizatora.
10. Uczestnik powinien być zaopatrzony w środki niezbędne do pokonania trasy 100 km/50 km/200 km m.in.: dodatkowe ubrania (*zmienność pogody !!!*), napoje, jedzenie, środki opatrunkowe, środki przeciwbólowe (*wg własnych potrzeb i zaleceń*) itp.
11. Uczestnik musi być wyposażony w naładowany telefon z którego wykona połączenie (w przypadku niemożliwości ukończenia zawodów / lub po skończonych zawodach) do „Osoby Rezerwowej”, która odbierze zawodnika w trakcie lub po zawodach z określonego miejsca na trasie, ewentualnie powiadomi organizatora o trudnościach i niekorzystnych wydarzeniach występujących w trakcie zawodów.
12. Każdy z Uczestników biorąc udział w zawodach musi mieć tzw. „OSOBE REZERWOWĄ” która przez cały czas pokonywania dystansu przez Uczestnika będzie cały czas aktywna przy telefonie/na miejscu i w razie niepowodzenia na trasie i niemożliwości dalszego kontynuowania lub zakończenia marszu odbierze „Swojego Uczestnika”. Organizator nie odbiera Uczestników z trasy.
13. Ze względu na specyfikę wydarzenia (*większość trasy pokonywana w nocy drogami leśnymi itp.*) i bezpieczeństwo każdego z uczestników, odradza się pokonywanie trasy samodzielnie zarówno w marszu, biegu jak i rowerem, a zaleca się poruszanie w grupach: dwójkach, trójkach, czwórkach itd., celem zapewnienia wzajemnego bezpieczeństwa i prawidłowego zakończenia uczestnictwa w wydarzeniu.
14. „HUMAN MACHINE 100 km vol.4” - wymaga bardzo dobrej sprawności fizycznej oraz mocnej odporności psychicznej potrzebnej podczas pokonywania całego dystansu. Udział w zawodach niesie za sobą znane i nieprzewidziane ryzyko fizycznych obrażeń lub/ i śmierci, choroby lub/i zniszczenia lub utraty osobistej własności. Uczestnik akceptuje udział na własną odpowiedzialność, mając na uwadze

niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości trasy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia.

15. Udział jest całkowicie dobrowolny, wynikający z wolnej woli Uczestnika, który musi zaakceptować każde i całe ryzyko oraz wyrazić zgody i potwierdzić, że jego udział w wydarzeniu następuje z własnej, nieprzymuszonej woli i jest całkowicie dobrowolny, niezależnie od tego co zostało mu zasugerowane w jakikolwiek sposób. Uczestnik ma pełne prawo wyboru i może w każdej chwili odstąpić od realizacji uczestnictwa, poczynając od startu i może się wycofać z uczestnictwa w każdym dowolnym momencie. Uczestnik sam decyduje o tym, czy jego stan zdrowia, kondycja, czy inne uwarunkowania umożliwiają mu udział w wydarzeniu lub jego części.
16. Ze względu na charakter zawodów, Uczestnik powinien liczyć się przemęczeniem i wyczerpaniem organizmu, powstaniem otarć, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
Uczestnik bierze udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność.
Niezależnie od okoliczności Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania marszu Uczestnikowi, który w jego ocenie wymaga interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który: znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, zachowaniu agresywnym, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów zawodów sportowych. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

IV. UCZESTNICTWO, ZAPISY I OPŁATY

1. W zawodach mogą brać udział osoby, które najpóźniej w dniu zawodów **ukończą 18 lat.**
2. Zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli **16 lat** mogą brać udział w wydarzeniu tylko i wyłącznie za zgodą Rodziców/Opiekunów (*oświadczenie na piśmie*)
3. Każdy z Uczestników będzie mógł wystartować w zawodach pod warunkiem złożenia w dniu zawodów w biurze zawodów odpowiedniej zgody i akceptacji wszystkich warunków uczestnictwa oraz przestrzegania niniejszego Regulaminu.
4. Zapisy dokonywane będą poprzez firmę DATA SPORT, a dodatkowe informacje i wskazówki podawane będą przez Organizatora.

5. Zapisy on-line zamknięte będą na 2 dni przed danym wydarzeniem. Po tym terminie Uczestnik może dokonać zapisu wyłącznie w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
6. W przypadku wcześniejszego wykorzystania limitu miejsc – zapisy zostaną zamknięte wcześniej.

7. Wpisowe w zawodach rozgrywanych 30/31 sierpnia 2025 roku wynosi:

- dystans Marsz 100 km	- 200 zł
- dystans Marsz 50 km	- 150 zł
- dystans Bieg 100 km	- 200 zł
- dystans Bieg 50 km	- 150 zł
- dystans Rower 200 km	- 250 zł
- dystans Rower 100 km	- 200 zł
- dystans Rower 50 km	- 150 zł

8. O udziale w wydarzeniu decyduje kolejność zgłoszeń. Tylko Uczestnik, który dokonał wpłaty wpisowego ma zagwarantowane miejsce w wydarzeniu.

9. Przy zapisach Uczestnik oprócz wpłaty wpisowego podaje:
- Imię i Nazwisko, datę urodzenia i rozmiar koszulki.

10. W ramach wpisowego Każdy z Uczestników otrzymuje:

- Prawo wzięcia udziału w wydarzeniu,
- Pakiet Startowy: (koszulka techniczna, numer startowy, woda, gadżety dodatkowe)
- Medal na mecie potwierdzający ukończenie zawodów,
- Posiłek regeneracyjny,
- Podstawową opiekę medyczną

11. Nagrody

W kategoriach: Bieg na 100 km i 50 km oraz Rower 200 km w kategorii Kobiet i Mężczyzn

- 1 miejsce: Puchar + nagroda rzeczowa
- 2 miejsce: Puchar + nagroda rzeczowa
- 3 miejsce: Puchar + nagroda rzeczowa

W kategorii Marsz na 100 km i 50 km oraz Rower na 100 km i 50 km jest brak rywalizacji o miejsca 1, 2 i 3 a przyświeca cel: **Ukończyłeś – wygrałeś !!!**

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w wydarzeniu jest dobrowolny i każdy Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
2. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia w dniu zawodów do biura zawodów odpowiedniej zgody na udział w wydarzeniu.
3. W wydarzeniu mogą wziąć udział wyłącznie Uczestnicy, zarejestrowani do udziału w zawodach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione w trakcie wydarzenia.
6. Każdy Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu imprezy, wykorzystanie zdjęć, nagrań oraz wywiadów w mediach społecznościowych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.
7. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.
9. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia Uczestnika od jego przestrzegania.

