

**Pokonaj FOCHA**  
**WYNIKI ZAWODÓW**

**BIEG GŁÓWNY**

**Organizator:** Klub Sportowy "OPTIMA" Skawina

**Termin:** 22.09.2013

**Miejsce:** Ochodza, Facimiech, Pozowice

**Dystans:** 13,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------

**BIEG GŁÓWNY Mężczyźni KATEGORIA:M20**

1	111	NOWAK Paweł	KRAKÓW	POL		89	M20/1	(M)4	00:54:26	04.01
2	68	KĘDZIERSKI Adam	SKAWINA	POL		87	M20/2	(M)7	00:55:35	04.07
3	185	DZIOBEK Marcin	SKAWINA	POL		87	M20/3	(M)9	00:56:10	04.09
4	78	RAŚ Damian	SKAWINA	POL		87	M20/4	(M)11	00:56:52	04.12
5	61	WYLEGAŁA Krzysztof	TRZEMEŚNIA	POL		88	M20/5	(M)15	00:58:16	04.19
6	121	KOZŁOWSKI Kamil	SKAWINA	POL		88	M20/6	(M)30	01:05:23	04.50
7	63	BORECKI Sebastian	KRAKÓW	POL		97	M20/7	(M)32	01:06:34	04.55
8	47	GŁOGOWSKI Grzegorz	KRAKÓW	POL		84	M20/8	(M)37	01:10:34	05.13
9	49	ŻACZKIEWICZ Krzysztof	KRAKÓW	POL		84	M20/9	(M)38	01:10:39	05.14
10	187	HYLA Rafał	WIELKIE DROGI	POL		90	M20/10	(M)40	01:11:26	05.17

**BIEG GŁÓWNY Mężczyźni KATEGORIA:M30**

1	203	STARZAK Paweł	SKAWINA	POL		83	M30/1	(M)1	00:48:46	03.36
2	17	BIEL Krzysztof	JAŚKOWICE	POL		76	M30/2	(M)3	00:52:08	03.51
3	18	PIERZCHAŁA Marcin	RADZISZÓW	POL		76	M30/3	(M)8	00:55:48	04.08
4	44	KLIMCZYK Andrzej	RADZISZÓW	POL		80	M30/4	(M)13	00:57:22	04.15
5	85	WARCHOLIK Witold	KRAKÓW	POL		74	M30/5	(M)14	00:58:11	04.18
6	30	WŁODARCZYK Grzegorz	DOBCZYCE	POL		81	M30/6	(M)17	00:59:03	04.22
7	12	ZEZULA Artur	SKAWINA	POL		79	M30/7	(M)20	01:02:04	04.35
8	181	BOŁOZ Dariusz	KRAKÓW	POL		75	M30/8	(M)22	01:02:10	04.36
9	198	PIEKARSKI Aleksander	KRAKÓW	POL		74	M30/9	(M)29	01:04:45	04.47
10	58	ŁAKOTA Krzysztof	SKAWINA	POL		81	M30/10	(M)31	01:06:31	04.55
11	119	SOBCZYK Bartosz	MROWINO/POZNAŃ	POL		83	M30/11	(M)33	01:06:50	04.57
12	42	JAMRÓZ Robert	DOBCZYCE	POL		78	M30/12	(M)34	01:09:39	05.09
13	239	WOŁOSZYN Rafał	SKAWINA	POL		76	M30/13	(M)36	01:10:16	05.12
14	29	WÓJCİK Michał	ANDRYCHÓW	POL		80	M30/14	(M)41	01:15:50	05.37










**BIEG GŁÓWNY Mężczyźni KATEGORIA:M40**



































1	75	MAŚLANKA Jarosław	KRAKÓW	POL		73	M40/1	(M)2	00:50:11	03.43
2	201	ROGASCH Stanisław	KRAKÓW	POL		65	M40/2	(M)5	00:54:35	04.02
3	70	KUĆ Jarosław	KRAKÓW	POL		66	M40/3	(M)6	00:55:05	04.04
4	38	WAWRO Grzegorz	KRAKÓW	POL		73	M40/4	(M)10	00:56:47	04.12
5	86	WCISŁO Wieńczysław	BOCHNIA	POL		73	M40/5	(M)12	00:56:53	04.12
6	11	URBANIEC Wojciech	KRAKÓW	POL		66	M40/6	(M)18	00:59:51	04.26
7	84	SZYMKIEWICZ Tomasz	KIELCE	POL		64	M40/7	(M)19	01:00:29	04.28
8	80	SCHÜTZ Tomasz	GDYNIA	POL		72	M40/8	(M)23	01:02:49	04.39
9	21	MADEJ Marcin	SKAWINA	POL		73	M40/9	(M)24	01:02:56	04.39
10	77	PODGÓRSKI Jerzy	KRAKÓW	POL		71	M40/10	(M)25	01:04:06	04.44
11	39	WILK Krzysztof	KRAKÓW	POL		73	M40/11	(M)26	01:04:11	04.45
12	27	PIPER Krzysztof	SKAWINA	POL		72	M40/12	(M)28	01:04:23	04.46
13	56	FRITZ Sławomir	KRAKÓW	POL		69	M40/13	(M)39	01:10:47	05.14

**BIEG GŁÓWNY Mężczyźni KATEGORIA:M50**

1	14	DZIOBEK Jerzy	SKAWINA	POL		59	M50/1	(M)16	00:58:51	04.21
2	60	SZCZEPANKIEWICZ Krzysztof	KRAKÓW	POL		60	M50/2	(M)21	01:02:08	04.36
3	43	KIEŁKOWICZ Kazimierz	KRAKÓW	POL		58	M50/3	(M)27	01:04:18	04.45
4	202	SPÓLNIK Stanisław	KRAKÓW	POL		51	M50/4	(M)35	01:09:56	05.10



**BIEG GŁÓWNY Kobiety KATEGORIA:K20**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	57	KUGLIN Katarzyna	KAMIEŃ	 POL		88	K20/1 (K)3	01:06:42	04.56
<b>BIEG GŁÓWNY Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	13	ZEZULA Sylwia	SKAWINA	 POL		79	K30/1 (K)1	01:04:12	04.45
2	197	PIEKARSKA Elżbieta	KRAKÓW	 POL		78	K30/2 (K)2	01:04:44	04.47
3	3	MIKULEC Agata	SKAWINA	 POL		81	K30/3 (K)4	01:08:15	05.03
4	26	ŁOBODA Katarzyna	ANDRYCHÓW	 POL		81	K30/4 (K)5	01:15:59	05.37
5	50	GRODZKA Agnieszka	SKAWINA	 POL		79	K30/5 (K)6	01:16:14	05.38
<b>BIEG 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>									
1	31	ILNICKI Darek	KRAKÓW	 POL	ILNICKI DAREK 1984	84	M20/1 (M)1	00:09:46	03.15
2	32	PIWOWARCZYK Dominik	DOBCZYCE	 POL	PIWOWARCZYK DOMINIK 1988	88	M20/2 (M)2	00:09:47	03.15
3	117	SIEPRAWSKI Jakub	WOLA RADZISZOWSKA	 POL		96	M20/3 (M)3	00:10:01	03.20
4	67	GRUCA Kornel	SKAWINA	 POL	GRUCA KORNEL 1991	91	M20/4 (M)4	00:10:04	03.21
5	33	DYMANUS Marcin	WIELICZKA	 POL	DYMANUS MARCIN 1993	93	M20/5 (M)5	00:10:14	03.24
6	106	DYLAWERSKI Mateusz	WIELICZKA	 POL		91	M20/6 (M)6	00:10:34	03.31
7	4	SOBIERAJ Jakub	KRAKÓW	 POL	SOBIERAJ JAKUB 1997	97	M20/7 (M)8	00:11:01	03.40
8	36	NOWAK Michał	BRZYCZYNA	 POL		84	M20/8 (M)9	00:11:02	03.40
9	9	CIBOROWSKI Alan	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI ALAN 1996	96	M20/9 (M)13	00:11:43	03.54
10	83	SZYMKIEWICZ Filip	KIELCE	 POL	SZYMKIEWICZ FILIP 1993	93	M20/10 (M)14	00:11:43	03.54
11	108	HYLA Łukasz	WIELKIE DROGI	 POL		98	M20/11 (M)17	00:12:58	04.19
12	72	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW	 POL	LEWICKI KRZYSZTOF 1986	86	M20/12 (M)20	00:13:54	04.38
<b>BIEG 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>									
1	118	TARGOSZ Michał	KRAKÓW	 POL		80	M30/1 (M)10	00:11:03	03.41
2	3160	BUKOWSKI Krzysztof	KRAKÓW	 POL		80	M30/2 (M)11	00:11:05	03.41
3	103	BINIEK Marcin	KRAKÓW	 POL	BINIEK MARCIN 1976	76	M30/3 (M)12	00:11:20	03.46
4	224	STEFANŚKI Marcin	FACIMIECH	 POL		77	M30/4 (M)21	00:15:01	05.00
5	64	DZIMIŃSKI Lech	KRAKÓW	 POL	DZIMIŃSKI LECH 1983	83	M30/5 (M)22	00:15:02	05.00
6	62	BLAUT Marcin	KRAKÓW	 POL	BLAUT MARCIN 1974	74	M30/6 (M)23	00:15:23	05.07
<b>BIEG 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	76	OPRYSZEK Bogusław	KRAKÓW	 POL		68	M40/1 (M)7	00:10:47	03.35
2	25	CIBOROWSKI Damian	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI DAMIAN 1973	73	M40/2 (M)15	00:12:17	04.05
3	74	MAŁOLEPSZY Jan	BOLECHOWICE	 POL		72	M40/3 (M)16	00:12:53	04.17
4	71	LATAŁA Jarosław	KRAKÓW	 POL	LATAŁA JAROSŁAW 1967	67	M40/4 (M)19	00:13:33	04.31
<b>BIEG 3 km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	113	PIĄTEK Stanisław	KRAKÓW	 POL		58	M50/1 (M)18	00:13:05	04.21
2	3159	KWIECIEN Jan	BOCHNIA	 POL		50	M50/2 (M)24	00:15:36	05.12
3	3157	MALEWSKI Zygmunt	BOCHNIA	 POL		40	M50/3 (M)25	00:15:51	05.17
<b>BIEG 3 km Kobiety KATEGORIA:K20</b>									
1	28	ŚLIWA Anna	SIEROSŁAW	 POL	ŚLIWA ANNA 1988	88	K20/1 (K)2	00:13:36	04.32
2	35	NOWAK Dominika	BRZYCZYNA	 POL		90	K20/2 (K)5	00:16:03	05.21
3	110	MACHACZKA Ania	KRAKÓW	 POL		96	K20/3 (K)8	01:09:48	23.16
<b>BIEG 3 km Kobiety KATEGORIA:K30</b>									
1	19	WITKOWSKA-DZIADOSZ Anna	KRAKÓW	 POL	WITKOWSKA- DZIADOSZ ANNA 1979	79	K30/1 (K)1	00:13:01	04.20
2	24	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO	 POL	CIBOROWSKA KATARZYNA 1976	76	K30/2 (K)3	00:13:55	04.38
3	236	STEFANŚKA Barbara	FACIMIECH	 POL		77	K30/3 (K)7	00:17:03	05.41
<b>BIEG 3 km Kobiety KATEGORIA:K40</b>									
1	109	KARCZ Renata	KRAKÓW	 POL		64	K40/1 (K)4	00:14:40	04.53
2	115	ROKICKA Kinga	KRAKÓW	 POL		64	K40/2 (K)6	00:16:34	05.31
<b>ROWER 4km Mężczyźni KATEGORIA:M50</b>									
1	55	DYLAWERSKI Kazimierz	WIELICZKA	 POL		62	M50/1 (M)15	00:08:43	02.10
2	226	PTAK Krzysztof	MOGILANY	 POL		59	M50/2 (M)16	00:08:50	02.12
3	1	PIĄTEK Stanisław	KRAKÓW	 POL		58	M50/3 (M)17	00:08:52	02.13
<b>ROWER 4km Mężczyźni KATEGORIA:M40</b>									
1	129	GRABIEC Witold	WOLA RADZISZOWSKA	 POL		64	M40/1 (M)4	00:07:21	01.50
2	125	CIBOROWSKI Damian	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI DAMIAN 1973	73	M40/2 (M)5	00:07:29	01.52
3	2	OPRYSZEK Bogusław	KRAKÓW	 POL		68	M40/3 (M)8	00:07:55	01.58




Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
4	135	LATAŁA Jarosław	KRAKÓW	 POL	LATAŁA JAROSŁAW 1967	67 M40/4 (M)19	00:09:18	02.19
5	3358	GUBAŁA Krzysztof	SKAWINA	 POL		64 M40/5 (M)24	00:09:53	02.28
<b>ROWER 4km Mężczyźni KATEGORIA:M30</b>								
1	122	BINIEK Marcin	KRAKÓW	 POL	BINIEK MARCIN 1976	76 M30/1 (M)3	00:07:19	01.49
2	232	KLIMCZYK Andrzej	RADZISZÓW	 POL		80 M30/2 (M)7	00:07:53	01.58
3	123	BLAUT Marcin	KRAKÓW	 POL	BLAUT MARCIN 1974	74 M30/3 (M)12	00:08:36	02.09
4	207	TARGOSZ Michał	KRAKÓW	 POL		80 M30/4 (M)13	00:08:38	02.09
5	40	WOŹNICZKA Michał	SKAWINA	 POL		79 M30/5 (M)21	00:09:43	02.25
<b>ROWER 4km Mężczyźni KATEGORIA:M20</b>								
1	126	DYMANUS Marcin	WIELICZKA	 POL	DYMANUS MARCIN 1993	93 M20/1 (M)1	00:06:56	01.44
2	34	KOŹŁAK Tomasz	RUDNIK	 POL		93 M20/2 (M)2	00:07:03	01.45
3	210	CIBOROWSKI Alan	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI ALAN 1996	96 M20/3 (M)6	00:07:42	01.55
4	131	GRUCA Kornel	SKAWINA	 POL	GRUCA KORNEL 1991	91 M20/4 (M)9	00:07:59	01.59
5	133	ILNICKI Darek	KRAKÓW	 POL	ILNICKI DAREK 1984	84 M20/5 (M)10	00:08:09	02.02
6	138	PIWOWARCZYK Dominik	DOBCZYCE	 POL	PIWOWARCZYK DOMINIK 1988	88 M20/6 (M)11	00:08:20	02.05
7	136	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW	 POL	LEWICKI KRZYSZTOF 1986	86 M20/7 (M)14	00:08:41	02.10
8	5	LIS Piotr	SKAWINA	 POL		98 M20/8 (M)18	00:08:54	02.13
9	140	SOBIERAJ Jakub	SREBRNE UROCZYSKO	 POL	SOBIERAJ JAKUB 1997	97 M20/9 (M)20	00:09:27	02.21
10	6	PYŁA Tomasz	WIELKIE DROGI	 POL		98 M20/10 (M)22	00:09:43	02.25
11	141	SZYMKIEWICZ Filip	KIELCE	 POL	SZYMKIEWICZ FILIP 1993	93 M20/11 (M)23	00:09:48	02.27
12	7	OPRYCHAŁ Paweł	FACIMIECH	 POL		98 M20/12 (M)25	00:10:02	02.30
<b>ROWER 4km Kobiety KATEGORIA:K20</b>								
1	142	ŚLIWA Anna	SIEROŚLAW	 POL	ŚLIWA ANNA 1988	88 K20/1 (K)3	00:09:16	02.19
<b>ROWER 4km Kobiety KATEGORIA:K30</b>								
1	124	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO	 POL	CIBOROWSKA KATARZYNA 1976	76 K30/1 (K)1	00:08:27	02.06
2	143	WITKOWSKA-DZIADOSZ Anna	KRAKÓW	 POL	WITKOWSKA- DZIADOSZ ANNA 1979	79 K30/2 (K)2	00:08:57	02.14
3	213	BADURA Urszula	FACIMIECH	 POL		75 K30/3 (K)4	00:11:35	02.53
4	3169	JASKOWSKA Martyna	WIELKIE DROGI	 POL		81 K30/4 (K)5	00:14:33	03.38
<b>ROWER 4km Kobiety KATEGORIA:K50</b>								
1	211	CIEPLY Stanisława	FACIMIECH	 POL		57 K50/1 (K)6	00:16:23	04.05
<b>ROLKI 7,5 km Mężczyźni KATEGORIA:M1</b>								
1	134	SOBIERAJ Jakub	KRAKÓW	 POL	SOBIERAJ JAKUB 1997	97 M1/1 (M)8	00:20:45	02.46
2	3151	SOBIERAJ Maciej	KRAKÓW	 POL		99 M1/2 (M)15	00:24:24	03.15
3	54	SOŁTYS Mateusz	KRAKÓW	 POL		99 M1/3 (M)18	00:30:08	04.01
<b>ROLKI 7,5 km Mężczyźni KATEGORIA:M2</b>								
1	209	CIBOROWSKI Alan	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI ALAN 1996	96 M2/1 (M)3	00:16:39	02.13
2	167	LEWICKI Krzysztof	KRAKÓW	 POL	LEWICKI KRZYSZTOF 1986	86 M2/2 (M)6	00:19:40	02.37
3	156	DYMANUS Marcin	WIELICZKA	 POL	DYMANUS MARCIN 1993	93 M2/3 (M)11	00:22:33	03.00
4	176	SZYMKIEWICZ Filip	KIELCE	 POL	SZYMKIEWICZ FILIP 1993	93 M2/4 (M)12	00:22:38	03.01
5	171	PIWOWARCZYK Dominik	DOBCZYCE	 POL	PIWOWARCZYK DOMINIK 1988	88 M2/5 (M)14	00:23:21	03.06
6	160	GRUCA Kornel	SKAWINA	 POL	GRUCA KORNEL 1991	91 M2/6 (M)16	00:26:08	03.29
<b>ROLKI 7,5 km Mężczyźni KATEGORIA:M3</b>								
1	152	BINIEK Marcin	KRAKÓW	 POL	BINIEK MARCIN 1976	76 M3/1 (M)1	00:16:05	02.08
2	52	ROJKOWSKI Jerzy	KRAKÓW	 POL		81 M3/2 (M)4	00:18:26	02.27
3	153	BLAUT Marcin	KRAKÓW	 POL	BLAUT MARCIN 1974	74 M3/3 (M)17	00:27:11	03.37
4	157	DZIMIŃSKI Lech	KRAKÓW	 POL	DZIMIŃSKI LECH 1983	83 M3/4 (M)19	00:30:32	04.04
5	3266	DUDZIAK Michał	GRABIE	 POL		77 M3/5 (M)20	00:32:21	04.18
<b>ROLKI 7,5 km Mężczyźni KATEGORIA:M4</b>								
1	155	CIBOROWSKI Damian	JASŁO	 POL	CIBOROWSKI DAMIAN 1973	73 M4/1 (M)2	00:16:38	02.13
2	3158	SOBIERAJ Wojciech	KRAKÓW	 POL		71 M4/2 (M)9	00:21:05	02.48
3	166	LATAŁA Jarosław	KRAKÓW	 POL	LATAŁA JAROSŁAW 1967	67 M4/3 (M)13	00:22:39	03.01
<b>ROLKI 7,5 km Mężczyźni KATEGORIA:M5</b>								
1	20	ŚLIWA Wacław	KRAKÓW	 POL		62 M5/1 (M)5	00:18:58	02.31
2	163	JANIAK Jan	KRAKÓW	 POL		61 M5/2 (M)7	00:19:41	02.37
3	91	ZAWADA Kazimierz	SKAWINA	 POL		46 M5/3 (M)10	00:21:05	02.48

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------







### ROLKI 7,5 km Kobiety KATEGORIA:K1

1	168	MATYLDA Kowalska	SKAWINA	 POL		99	K1/1	(K)11	00:29:46	03.58
2	175	SEKUŁA Anna	SKAWINA	 POL		99	K1/2	(K)14	00:33:21	04.26




### ROLKI 7,5 km Kobiety KATEGORIA:K2

1	177	ŚLIWA Anna	SIEROSŁAW	 POL	ŚLIWA ANNA 1988	88	K2/1	(K)1	00:18:16	02.26
2	165	KRUK Paulina	KRAKÓW	 POL		94	K2/2	(K)5	00:21:36	02.52
3	208	POCHROŃ Gabriela	FACIMIECH	 POL		93	K2/3	(K)7	00:25:19	03.22

### ROLKI 7,5 km Kobiety KATEGORIA:K3

1	154	CIBOROWSKA Katarzyna	JASŁO	 POL	CIBOROWSKA KATARZYNA 1976	76	K3/1	(K)2	00:18:18	02.26
2	179	WITKOWSKA- DZIADOSZ Anna	KRAKÓW	 POL	WITKOWSKA- DZIADOSZ ANNA 1979	79	K3/2	(K)3	00:18:39	02.29
3	95	JANISZ Agata	KRAKÓW	 POL		75	K3/3	(K)4	00:20:46	02.46
4	22	SOŁTYS Alicja	KRAKÓW	 POL		76	K3/4	(K)10	00:28:37	03.49
5	89	WOŹNIAK Marta	LASKOWA	 POL		79	K3/5	(K)12	00:30:59	04.07
6	66	FILIPEK Wiola	NIEPOŁOMICE	 POL		82	K3/6	(K)13	00:33:03	04.24

### ROLKI 7,5 km Kobiety KATEGORIA:K4

1	164	KARCZ Renata	KRAKÓW	 POL		64	K4/1	(K)6	00:24:25	03.15
2	46	DZIOBEK Krystyna	SKAWINA	 POL		65	K4/2	(K)8	00:25:19	03.22
3	174	ROKICKA Kinga	KRAKÓW	 POL		64	K4/3	(K)9	00:27:08	03.37