

# Praska Dycha 2013

## WYNIKI ZAWODÓW

### Szybka Dycha

Organizator: Running Consulting Mariusz Giżyński i Kuba Wiśniewski PR

Termin: 20.10.2013

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
1	924	DOBROWOLSKI Emil		CHOTOMÓW POL / ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	86M20/1	S10K/1 (M)1	00:30:46	03.04
2	965	DĄBROWSKI Przemysław		POL POL-VEN TEAM	89M20/2	S10K/2 (M)2	00:30:59	03.05
3	951	KOPEĆ Wojciech		OLSZTYNEK POL TRENINGIBIEGOWE.PL / AZS UWM OLSZTYN	86M20/3	S10K/3 (M)3	00:31:19	03.07
4	985	GŁOWAŁA Robert		GARWOLIN POL GKS WILGA GARWOLIN	92M20/4	S10K/4 (M)4	00:32:00	03.12
5	977	WITKOWSKI Damian		POMIECHÓWEK POL TRENINGIBIEGOWE.PL	87M20/5	S10K/5 (M)5	00:32:54	03.17
6	987	ŚWIECAK Robert		GARWOLIN POL GKS WILGA GARWOLIN	80M30/1	S10K/6 (M)6	00:34:22	03.26
7	983	ŚWIESIULSKI Łukasz		GARWOLIN POL GKS WILGA GARWOLIN	92M20/6	S10K/7 (M)8	00:35:27	03.32
8	931	SZYDLIK Adam		ŁOMŻA POL KS ŁOMŻANIE	76M30/3	S10K/8 (M)10	00:36:18	03.37
9	694	KUCIEJCZYK Henryk		SZYDŁOWO POL / TEMPO MLAWA	59M50/1	S10K/9 (M)11	00:36:20	03.38
10	749	ŁUKASIEWICZ Maciej		WARSZAWA POL / WARSZAWIAKY	82M30/4	S10K/10 (M)13	00:36:24	03.38
11	741	TURCZYN Marek		RUDA/TARCZYN POL / GROM PRACE MAŁE	69M40/3	S10K/11 (M)14	00:36:43	03.40
12	652	GOSK Dominik		WARSZAWA POL JUSTDOMI BLOG	92M20/7	S10K/12 (M)15	00:36:44	03.40
13	849	KRÓL Dariusz marek		WOŁOMIN POL KB-REBUS.PL	64M40/4	S10K/13 (M)16	00:36:45	03.40
14	909	WYSOCKI Tomasz		POMIECHÓWEK POL TRENINGIBIEGOWE.PL	87M20/8	S10K/14 (M)17	00:37:00	03.42
15	979	KRZYWANIA Bartłomiej		WARSZAWA POL POL-VEN TEAM	82M30/5	S10K/15 (M)18	00:37:03	03.42
16	653	ŚLUSARCZYK Mariola		WARSZAWA POL TRENINGIBIEGOWE.PL / UKS WIR ŁOPUSZNO	90K20/1	S10K/16 (K)1	00:37:10	03.43
17	654	ZANIEWSKA Izabela		CZARNA BIAŁOSTOCKA POL FORPRO / K.S. PODLASIE BIAŁYSTOK	88K20/2	S10K/17 (K)2	00:37:10	03.42
18	680	IGNATOWICZ Andrzej		WARSZAWA POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	74M30/6	S10K/18 (M)19	00:37:17	03.43
19	788	WYSZYŃSKI Bernard		WARSZAWA POL KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	78M30/7	S10K/19 (M)20	00:37:26	03.44
20	991	MAGIERSKI Jerzy		WARSZAWA-WESOŁA POL / BYLEDOBIEC ANIN	56M50/2	S10K/20 (M)21	00:37:28	03.44
21	945	SZYMAŃSKI Dariusz		ŁOMŻA POL KS ŁOMŻANIE	62M50/3	S10K/21 (M)22	00:37:43	03.46
22	984	SZYMBORSKI Łukasz		GARWOLIN POL GKS WILGA GARWOLIN	84M20/9	S10K/22 (M)23	00:37:55	03.47
23	666	KĄCKI Paweł		WARSZAWA POL / KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	75M30/8	S10K/23 (M)24	00:38:06	03.48
24	747	AKSIUCIK Arkadiusz		WARSZAWA POL	81M30/9	S10K/24 (M)25	00:38:21	03.50
25	872	WOJCIESKI Tomasz		MAŁOCICE POL / ACTION	71M40/5	S10K/25 (M)26	00:38:22	03.50
26	701	KUBIT Tadeusz		MLAWA POL / TEMPO - MLAWA	74M30/10	S10K/26 (M)27	00:38:28	03.50
27	712	CHREŚCIONKO Ewa		WYSZKÓW POL KB-REBUS.PL	82K30/1	S10K/27 (K)3	00:38:29	03.50
28	950	NOWOCIEŃ Jacek		PODKOWA LEŚNA POL / GLKS NADARZYN	59M50/4	S10K/28 (M)28	00:38:47	03.52
29	811	ZIELIŃSKA Emilia		WARSZAWA POL / WARSAW RUNNING TEAM	83K30/2	S10K/29 (K)4	00:38:48	03.52
30	767	SKARZYŃSKA Magdalena		KANIE POL KB-REBUS.PL	87K20/3	S10K/30 (K)5	00:38:49	03.52
31	829	MAJ Piotr		WARSZAWA POL	77M30/11	S10K/31 (M)29	00:38:51	03.52
32	33	PIOTROWSKI Andrzej		POL / ORTOREH TEAM	76M30/13	S10K/32 (M)31	00:38:53	03.53
33	685	ZARSKI Antek		WARSZAWA POL	70M40/6	S10K/33 (M)32	00:38:56	03.53
34	982	SZOSTAK Sławomir		GARWOLIN POL GKS WILGA GARWOLIN	70M40/7	S10K/34 (M)33	00:39:01	03.54
35	718	DZIEGIELEWSKI Zbigniew		WARSZAWA POL / NIEZRZESZONY	72M40/8	S10K/35 (M)34	00:39:19	03.55
36	883	MILIŃSKI Piotr		WARSZAWA POL / SGH	91M20/10	S10K/36 (M)35	00:39:23	03.56
37	679	WENTYKIER Piotr		PŁOŃSK POL / KB.IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	79M30/14	S10K/37 (M)36	00:39:24	03.56
38	976	WIERZBICKA Magdalena		ŚWIEBODZIN POL TRENINGIBIEGOWE.PL	89K20/4	S10K/38 (K)6	00:39:25	03.56
39	789	CHABRZYK Paweł		WARSZAWA POL / TRENINGIBIEGOWE.PL	83M30/15	S10K/39 (M)37	00:39:26	03.56
40	861	PIOTROWSKI Mariusz		MIŃSK MAZOWIECKI POL / MKB DREPTAK	82M30/16	S10K/40 (M)38	00:39:27	03.56
41	841	SZYMAŃSKI Maciej		BYDGOSZCZ POL / KB ŁAPKA	88M20/11	S10K/41 (M)39	00:39:30	03.56
42	859	MARTIN DELGADO Pablo		WARSZAWA POL / -	78M30/17	S10K/42 (M)40	00:39:35	03.57
43	923	LIPSKA Paulina		WARSZAWA POL / KS WARSZAWIANKA	92K20/5	S10K/43 (K)7	00:39:38	03.57
44	857	OKOMSKI Łukasz		RADOM POL	84M20/12	S10K/44 (M)41	00:39:41	03.57
45	758	WOJCIECHOWSKI Sebastian		WARSZAWA POL / SEBIUSH.BLOGSPOT.COM	83M30/18	S10K/45 (M)42	00:39:46	03.58
46	751	WÓJCICKI Łukasz		WARSZAWA POL	82M30/19	S10K/46 (M)43	00:39:48	03.58

22.10.2013 16:14:07

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>Klasyfikacje Ranks</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
47	651	NITKIEWICZ Marcin	PRUSZKÓW	POL TASOWANIE	84M20/13	S10K/47 (M)44	00:39:48	03.58
48	922	LENARCZYK Jakub	WARSZAWA	POL	78M30/20	S10K/48 (M)45	00:39:50	03.59
49	803	SWEKLEJ Paweł	WARSZAWA	POL / WSB CYTADELA	75M30/22	S10K/49 (M)47	00:39:53	03.59
50	862	SMOLIŃSKI Michał	WARSZAWA	POL	76M30/23	S10K/50 (M)48	00:39:54	03.58
51	876	DLUŻNIEWSKI Jacek	ŁOMŻA	POL KS ŁOMŻANIE	75M30/24	S10K/51 (M)49	00:39:55	03.59
52	875	CZYŻKOWSKI Paweł	MIŃSK MAZOWIECKI	POL / YULO RUN TEAM SIEDLCE	85M20/14	S10K/52 (M)50	00:39:57	03.59
53	727	SOBOLEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77M30/25	S10K/53 (M)51	00:40:02	04.00
54	903	PLACHCIŃSKI Patryk	WARSZAWA	POL / ENTRE.PL TEAM	74M30/26	S10K/54 (M)52	00:40:02	04.00
55	703	DOMAŃSKI Gerard	WARSZAWA	POL / ZIELONA TRAFFKA	73M40/9	S10K/55 (M)53	00:40:03	04.00
56	995	OKULUS Piotrek	WARSZAWA	POL LEGION WARSZAWA	86M20/15	S10K/56 (M)54	00:40:04	04.00
57	900	KALINOWSKI Paweł	ŁOMIANKI	POL	84M20/16	S10K/57 (M)55	00:40:04	04.00
58	895	MILEK Antonina		POL CHEMIK ADEBLUE PUŁAWY	94K20/6	S10K/58 (K)8	00:40:06	04.00
59	974	SAWCZENKO Andrzej	WARSZAWA	POL POL-VEN TEAM	59M50/5	S10K/59 (M)56	00:40:08	04.00
60	779	MARCHEWKA Jarosław	WARSZAWA	POL	66M40/10	S10K/60 (M)58	00:40:12	04.01
61	807	TRONIARZ Paweł	RASZYN	POL / DZIKIE-DZIKI	79M30/27	S10K/61 (M)59	00:40:12	04.01
62	815	PAŁGAN Grzegorz	WARSZAWA	POL / KS BEDNARSKA	78M30/28	S10K/62 (M)60	00:40:12	04.01
63	14	SENK Aleksander		POL POL-VEN TEAM	79M30/29	S10K/63 (M)61	00:40:15	04.01
64	869	RADOMSKI Kazimierz	WOŁOMIN / MAJDAN	POL KB-REBUS.PL	63M50/6	S10K/64 (M)62	00:40:24	04.02
65	824	GOTKOWICZ Krzysztof	GDAŃSK	POL	75M30/30	S10K/65 (M)63	00:40:31	04.03
66	906	ROMAN Adam	WARSZAWA	POL 12TRI.PL	85M20/18	S10K/66 (M)64	00:40:32	04.03
67	778	KASZYCKI Nestor	WARSZAWA	POL ENTRE.PL TEAM	86M20/19	S10K/67 (M)65	00:40:32	04.03
68	856	LEWICKI Michał	BODZANÓW	POL	92M20/20	S10K/68 (M)66	00:40:32	04.03
69	997	KOPER Robert	WARSZAWA	POL	78M30/31	S10K/69 (M)67	00:40:36	04.03
70	660	WALENDZIEWSKI Adam	WARSZAWA	POL AKS POLONIA WARSZAWA	82M30/32	S10K/70 (M)68	00:40:37	04.03
71	774	BŁĘDOWSKI Jakub	WOLA RĘBKOWSKA	POL / TRUCHTACZ.PL	73M40/11	S10K/71 (M)69	00:40:38	04.03
72	16	DĄBROWSKI Krzysztof		POL POL-VEN TEAM	50M60/1	S10K/72 (M)70	00:40:39	04.03
73	986	GŁOWAŁA Sylwia	GARWOLIN	POL GKS WILGA GARWOLIN	94K20/8	S10K/73 (K)10	00:40:41	04.04
74	832	NIEWIŃSKI Łukasz	PIĄTNICA	POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81M30/33	S10K/74 (M)71	00:40:42	04.04
75	993	CYDZIK Mirosław	OLSZTYN	POL	76M30/34	S10K/75 (M)72	00:40:45	04.04
76	896	DĄBROWSKA Dominika	WARSZAWA	POL	86K20/9	S10K/76 (K)11	00:40:48	04.04
77	975	KOSOWSKI Janusz	OLSZTYN	POL / AKM OLIMP OLSZTYN	52M60/2	S10K/77 (M)73	00:40:50	04.05
78	989	SZCZEGOT Katarzyna	GARWOLIN	POL GKS WILGA GARWOLIN	98K20/10	S10K/78 (K)12	00:40:53	04.05
79	662	SZYSZKA Sebastian	GARWOLIN	POL TRUCHTACZ.PL	71M40/12	S10K/79 (M)74	00:40:57	04.05
80	720	CHRZANOWSKI Jakub	WARSZAWA	POL 12TRI.PL / 12TRI.PL / ING BANK	81M30/35	S10K/80 (M)75	00:41:03	04.06
81	866	GRABOWSKI Bartłomiej	OTWOCK	POL STRYKI - BYKI ADVENTURE TEAM	80M30/36	S10K/81 (M)76	00:41:09	04.06
82	978	BIAŁY Sebastian		POL POL-VEN TEAM	73M40/13	S10K/82 (M)77	00:41:10	04.07
83	753	KORPAK Piotr	WARSZAWA	POL / MOTIVATO.PL	86M20/21	S10K/83 (M)78	00:41:13	04.07
84	804	SZCZEPANIAK Artur	WARSZAWA	POL / SPORTGAS PGNIGO!	72M40/14	S10K/84 (M)79	00:41:15	04.07
85	733	OLEWIŃSKI Jakub	WARSZAWA	POL	93M20/22	S10K/85 (M)80	00:41:16	04.07
86	867	GRUNWALD Wojciech	WARSAW	POL BYLEDOBIEC ANIN	73M40/15	S10K/86 (M)81	00:41:16	04.07
87	892	STOLARCZYK Radosław	SIERADZ	POL	83M30/37	S10K/87 (M)82	00:41:20	04.08
88	709	STRACHOCKI Kacper	WARSZAWA	POL / ŻOLIBORZ BIEGA	85M20/23	S10K/88 (M)83	00:41:22	04.08
89	780	RUTKOWSKI Sławomir	WARSZAWA	POL / NIEZRZESZONY	59M50/7	S10K/89 (M)84	00:41:23	04.08
90	970	GORLEWSKI Karol		POL POL-VEN TEAM	82M30/38	S10K/90 (M)85	00:41:24	04.08
91	847	JASTRZĘBSKI Jakub	WARSZAWA	POL BIEGAM NA TARCHOMINIE	83M30/39	S10K/91 (M)86	00:41:26	04.08
92	787	BUŚKO Hubert	WARSZAWA	POL	74M30/40	S10K/92 (M)87	00:41:26	04.08
93	658	ZALESKI Marcin	BIĄŁYSTOK	POL / BIEGAM BO LUBIĘ BIĄŁYSTOK	81M30/41	S10K/93 (M)88	00:41:29	04.08
94	899	GODLEWSKI Jarosław	WARSZAWA	POL PKO BANK POLSKI	72M40/16	S10K/94 (M)89	00:41:33	04.09
95	748	ZAWADA Michał	WARSZAWA	POL KB ERGO	84M20/24	S10K/95 (M)90	00:41:33	04.09
96	686	MICHAŁSKI Robert	WOŁOMIN	POL /	82M30/42	S10K/96 (M)91	00:41:36	04.09
97	961	ZAWODNIK Do uzup		POL		S10K/97 (M)92	00:41:36	04.09
98	971	CHMIEL Przemysław		POL POL-VEN TEAM	78M30/44	S10K/98 (M)94	00:41:39	04.09
99	757	SUCHECKI Adam	WARSZAWA	POL / PASSEPARTOUT.PL	82M30/45	S10K/99 (M)95	00:41:43	04.10
100	657	TULIK Paweł	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL LEGION WARSZAWA	73M40/17	S10K/100 (M)96	00:41:43	04.10
101	888	RÓŻYCKI Dariusz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL / SZACHYLICE	65M40/18	S10K/101 (M)98	00:41:48	04.10
102	823	BARTOSZ Marek	KRAKÓW	POL	79M30/47	S10K/102 (M)99	00:41:53	04.11
103	937	KUROWSKI Maciej	WARSZAWA	POL / INGŻYCIE.PL	80M30/48	S10K/103 (M)100	00:41:54	04.11

22.10.2013 16:14:07

<b>Miejsce Rank</b>	<b>Nr Bib</b>	<b>Nazwisko i imię Name</b>	<b>Kraj Nat</b>	<b>Drużyna / Klub Team / Club</b>	<b>R-k YoB</b>	<b>Klasyfikacje Ranks</b>	<b>Czas Time</b>	<b>[min/km]</b>
104	663	GAJEWSKI Marek	WARSAWA	POL		65M40/19 S10K/104 (M)101	00:41:54	04.11
105	799	MAJEWSKI Piotr	WARSAWA	POL	/ AUTONOMIA MAZOWIECKA	76M30/49 S10K/105 (M)102	00:41:55	04.11
106	768	CAŁKA Bartłomiej	PILAWA	POL		83M30/50 S10K/106 (M)103	00:41:56	04.11
107	682	SMOLEŃSKI Piotr	WARSAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	69M40/20 S10K/107 (M)104	00:41:57	04.11
108	837	SMOLIŃSKI Krzys	PIASECZNO	POL		78M30/51 S10K/108 (M)105	00:41:59	04.11
109	822	BARANOWSKI Andrzej	WARSAWA	POL		88M20/25 S10K/109 (M)106	00:42:01	04.12
110	692	WESOŁOWSKI Mariusz	WARSAWA	POL		84M20/26 S10K/110 (M)107	00:42:06	04.12
111	802	SAJNUG Rafał	WARSAWA	POL	/ REMBERTÓW TEAM	81M30/52 S10K/111 (M)108	00:42:07	04.12
112	792	GRZEGORCZYK Maciej	PRUSZKÓW	POL		78M30/53 S10K/112 (M)110	00:42:14	04.13
113	667	PAWLICKI Tomasz	WARSAWA	POL	12TRI.PL	80M30/54 S10K/113 (M)111	00:42:17	04.13
114	905	RAKOWSKI Marcel	WARSAWA	POL	ACCELERATE	90M20/27 S10K/114 (M)112	00:42:20	04.14
115	737	CZEMERYŚ Dariusz	WARSAWA	POL	/ KRASNYSTAW BIEGA	78M30/55 S10K/115 (M)113	00:42:21	04.14
116	797	KUCHTA Piotr	WARSAWA	POL		76M30/56 S10K/116 (M)114	00:42:24	04.14
117	798	LATOSZEK Rafał	WARSAWA	POL		73M40/21 S10K/117 (M)115	00:42:25	04.14
118	835	PRZEWORSKI Mariusz	WARSAWA	POL	/ SPORTOWA REWOLUCJA UPC	73M40/22 S10K/118 (M)116	00:42:25	04.14
119	839	STĘPIEŃ Bartłomiej	PRUSZKÓW	POL		84M20/28 S10K/119 (M)117	00:42:26	04.14
120	773	BARBARSKI Dariusz	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL		70M40/23 S10K/120 (M)118	00:42:29	04.14
121	776	GOLAŃSKI Robert	WARSAWA	POL	/ LASEK BIELAŃSKI TEAM	74M30/57 S10K/121 (M)120	00:42:33	04.15
122	672	FURMANIAK Paweł	WARSAWA	POL	/ INGŹYCIE.PL	83M30/58 S10K/122 (M)121	00:42:34	04.15
123	818	KWIATKOWSKI Michał	WARSAWA	POL	/ SPARTANIE DZIECIOM	79M30/59 S10K/123 (M)122	00:42:35	04.15
124	838	SOBCZAK Marcin	WARSAWA	POL	/ TRI DREAM TEAM	76M30/60 S10K/124 (M)123	00:42:35	04.15
125	781	SZPANOWSKI Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	/ WĄSY KRÓLA JANA	73M40/24 S10K/125 (M)124	00:42:38	04.15
126	786	TRONIARZ Marcin	RASZYN	POL	/ SPARTANIE DZIECIOM	75M30/61 S10K/126 (M)125	00:42:39	04.15
127	689	PODLES Robert	WARSAWA	POL	COBI POLAND	62M50/9 S10K/127 (M)126	00:42:39	04.15
128	969	NIEMIRA Michał		POL	POL-VEN TEAM	84M20/30 S10K/128 (M)127	00:42:43	04.16
129	915	BOJAR Michał	LUBLIN	POL	/ AUTOMOBILKLUB LUBELSKI	80M30/62 S10K/129 (M)128	00:42:44	04.16
130	752	TARNOWSKA Justyna	WIĄZOWNA	POL		79K30/3 S10K/130 (K)13	00:42:44	04.16
131	800	MIĘKUS Hubert	WARSAWA	POL	ACCELERATE	75M30/63 S10K/131 (M)129	00:42:49	04.16
132	940	KOŚCIK Jakub	WARSAWA	POL		85M20/31 S10K/132 (M)130	00:42:49	04.16
133	769	CIECIERA Paweł	WARSAWA	POL	AGR WELODROM	72M40/25 S10K/133 (M)131	00:42:50	04.17
134	846	GRĄDZKI Marek	WARSAWA	POL	KLUB WYSOKOGÓRSKI WARSAWA	84M20/32 S10K/134 (M)132	00:42:50	04.17
135	801	MIODUSZEWSKI Paweł	WARSAWA	POL		76M30/64 S10K/135 (M)133	00:42:55	04.17
136	912	PIOTROWSKI Andrzej	WARSAWA	POL	12TRI.PL	73M40/26 S10K/136 (M)134	00:42:56	04.17
137	713	PIĄTEK Bogdan	ZIELONKA	POL	/ LECHICI ZIELONKA	53M60/3 S10K/137 (M)137	00:42:59	04.17
138	952	HOTÓWKO Mikołaj	WARSAWA	POL		74M30/66 S10K/138 (M)138	00:43:02	04.18
139	812	CHRZANOWSKI Hubert	WARSAWA	POL	ACCELERATE	83M30/67 S10K/139 (M)139	00:43:02	04.18
140	845	EKIERT Mariusz	GARWOLIN	POL	TRUCHTACZ.PL	73M40/27 S10K/140 (M)141	00:43:10	04.19
141	901	KUBIŃSKI Adam	WARSAWA	POL		98M20/34 S10K/141 (M)143	00:43:12	04.19
142	881	KANIA Przemysław	HORNOWEK	POL		70M40/28 S10K/142 (M)144	00:43:13	04.19
143	944	SKRZYPCZAK Hubert	PRUSZKOW	POL	/ TRISFERA PRUSZKÓW	79M30/69 S10K/143 (M)145	00:43:15	04.19
144	819	BOŃCZYK Stanisław	WARSAWA	POL	TASOWANIE	83M30/70 S10K/144 (M)146	00:43:16	04.19
145	678	KILIAŃSKI Rafał	WARSAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	72M40/29 S10K/145 (M)147	00:43:18	04.19
146	739	JĘDRZEJEWSKI Rafał	WARSAWA	POL	/ DEAD ON ARRIVAL	70M40/30 S10K/146 (M)148	00:43:20	04.20
147	843	LEWIŃSKI Krzysztof	NOWE MIASTO NAD PILICĄ	POL	/ BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67M40/31 S10K/147 (M)150	00:43:21	04.20
148	756	KUSAK Paweł	WARSAWA	POL		84M20/36 S10K/148 (M)151	00:43:25	04.20
149	764	SZYPULSKI Wojciech	WARSAWA	POL		74M30/71 S10K/149 (M)152	00:43:28	04.20
150	889	SŁOWIK Radosław	ŻELECHÓW	POL	/ DEAD ON ARRIVAL	77M30/72 S10K/150 (M)155	00:43:35	04.21
151	821	SZYMKOWIAK Sebastian	WARSAWA	POL	/ BORDO TEAM	78M30/73 S10K/151 (M)157	00:43:37	04.21
152	907	SZCZYPKOWSKI Wojciech	WARSAWA	POL		74M30/74 S10K/152 (M)158	00:43:38	04.21
153	785	LUBECKI Artur	WARSAWA	POL	BUBBA TEAM	83M30/75 S10K/153 (M)159	00:43:39	04.21
154	844	ADAMCZYK Piotr	WARSAWA	POL	/ TASOWANIE	83M30/76 S10K/154 (M)161	00:43:40	04.22
155	947	POJAWA Tomasz	WARSAWA-WESOŁA	POL	BYLEDOBIEC ANIN	73M40/32 S10K/155 (M)162	00:43:41	04.22
156	711	KORZEŃ Michał	CHOTOMÓW	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	85M20/40 S10K/156 (M)163	00:43:42	04.22
157	813	GIEZ Marcin	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	POL		81M30/77 S10K/157 (M)164	00:43:43	04.22
158	710	JANICKI Jacek	WARSAWA	POL	12TRI.PL	72M40/33 S10K/158 (M)165	00:43:45	04.22

22.10.2013 16:14:07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
159	656	STANISZ Piotr	WARSZAWA	POL LEGION WARSZAWA	86M20/41	S10K/159 (M)166	00:43:46	04.22
160	687	ORZECHOWSKI Paweł	PŁOŃSK	POL / KB.IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	81M30/78	S10K/160 (M)167	00:43:48	04.22
161	740	KACZMAREK Grzegorz	WARSZAWA	POL / EDC RUNNERS	80M30/79	S10K/161 (M)168	00:43:50	04.23
162	882	KORZONKOWSKI Zbigniew	WARSZAWA	POL ENTRE.PL TEAM	50M60/5	S10K/162 (M)170	00:43:52	04.23
163	904	PODLAK Piotr	USTKA	POL	89M20/43	S10K/163 (M)171	00:43:56	04.23
164	766	ŚWIERCZ Jacek	WARSZAWA	POL BYLEDOBIEC ANIN	69M40/34	S10K/164 (M)173	00:43:56	04.23
165	707	PŁOSZCZYŃSKI Krystian	WARSZAWA	POL	75M30/81	S10K/165 (M)174	00:43:57	04.23
166	659	KAJAK Mirosław	GARWOLIN	POL TRUCHTACZ.PL	58M50/11	S10K/166 (M)175	00:43:58	04.23
167	928	POWROŹNIK Grzegorz	WARSZAWA	POL	73M40/35	S10K/167 (M)176	00:44:00	04.24
168	938	DERDA Wojciech	WARSZAWA	POL	80M30/83	S10K/168 (M)179	00:44:05	04.24
169	968	NOWAKOWSKI Sławomir		POL POL-VEN TEAM	77M30/84	S10K/169 (M)180	00:44:05	04.24
170	791	DZIERŻANOWSKI Kajetan	WARSZAWA	POL / CAVERUNNER	85M20/44	S10K/170 (M)181	00:44:06	04.24
171	795	KACZOREK Marcin	JÓZEFÓW	POL / VW GRUPA KACZOREK	75M30/85	S10K/171 (M)182	00:44:07	04.24
172	722	HASIEC Cezary	WARSZAWA	POL	73M40/36	S10K/172 (M)183	00:44:11	04.25
173	700	ROSIŃSKA Barbara	MILANÓWEK	POL STO-NOGI MILANÓWEK	62K50/1	S10K/173 (K)14	00:44:11	04.25
174	918	KARAŚ Jolanta	SULEJÓWEK	POL	89K20/11	S10K/174 (K)15	00:44:12	04.25
175	956	ZAKRZEWSKI Robert	WARSZAWA	POL GOLDEN TEAM	71M40/37	S10K/175 (M)184	00:44:14	04.25
176	745	OLCZAK Paweł	SIESTRZEŃ	POL / MOLON LABE	92M20/45	S10K/176 (M)185	00:44:14	04.25
177	933	WŁOSTOWSKI Marek	WARSZAWA	POL VEGE RUNNERS	83M30/86	S10K/177 (M)186	00:44:15	04.25
178	955	HABER Gizela	WARSZAWA	POL	77K30/4	S10K/178 (K)16	00:44:17	04.25
179	695	OLECH Marcin	WARSZAWA	POL / NIEBIESCY WOLA	80M30/89	S10K/179 (M)190	00:44:22	04.26
180	898	FORYCKI Mariusz	PIASECZNO	POL / PIASECZNO	69M40/38	S10K/180 (M)192	00:44:23	04.26
181	777	KACZYŃSKI Artur	WARSZAWA	POL	74M30/90	S10K/181 (M)193	00:44:24	04.26
182	661	KOŃCZYK Grzegorz	WARSZAWA	POL	80M30/92	S10K/182 (M)196	00:44:32	04.27
183	669	BUGAJSKI Adam	WARSZAWA	POL / POLANIE	74M30/93	S10K/183 (M)197	00:44:36	04.27
184	794	JUCHNICKI Tomasz	WARSZAWA	POL	88M20/49	S10K/184 (M)198	00:44:39	04.27
185	999	OKSIĘDZKI Tomasz	BRWINÓW	POL / RAIFFEISEN LEASING RUNNERS / BBL WARSZAWA	89M20/50	S10K/185 (M)199	00:44:40	04.28
186	704	BARANOWSKI Tomasz	ZIELONKA	POL 12TRI.PL	78M30/94	S10K/186 (M)200	00:44:41	04.28
187	699	NOWAKOWSKI Rafał	WARSZAWA	POL 12TRI.PL	73M40/39	S10K/187 (M)201	00:44:49	04.28
188	860	NOWAK Mariusz	MICHAŁOWICE	POL WARTA	85M20/52	S10K/188 (M)203	00:44:50	04.29
189	814	WIDOMSKI Hubert	WARSZAWA	POL	77M30/95	S10K/189 (M)204	00:44:50	04.29
190	665	RUSAK Paweł	WARSZAWA	POL	75M30/96	S10K/190 (M)205	00:44:51	04.29
191	817	KWIATKOWSKI Bartosz	WARSZAWA	POL	87M20/54	S10K/191 (M)207	00:44:55	04.29
192	886	NEVRETDINOV Marat	WARSZAWA	POL	75M30/97	S10K/192 (M)208	00:44:57	04.29
193	865	CHRUSZCZEWSKI Mikołaj	WARSZAWA	POL	83M30/98	S10K/193 (M)210	00:44:59	04.29
194	716	BRZUSZEK Adam	CHELM	POL / CHELM	89M20/56	S10K/194 (M)211	00:44:59	04.29
195	732	ARTYFIKIEWICZ Paweł	WARSZAWA	POL APUQ	87M20/57	S10K/195 (M)212	00:45:00	04.30
196	917	GRZESZAK Rafał	GRODZISK MAZOWIECKI	POL	72M40/40	S10K/196 (M)214	00:45:05	04.30
197	948	CZARNECKI Michał	WARSZAWA	POL 12TRI.PL	75M30/100	S10K/197 (M)215	00:45:08	04.30
198	954	DANILUK Grzegorz	KANIE	POL OXYGEN FITNESS	76M30/101	S10K/198 (M)216	00:45:11	04.31
199	691	PRZYBYSZ Andrzej	WARSZAWA	POL	82M30/102	S10K/199 (M)218	00:45:15	04.31
200	742	FILIPOWICZ Grzegorz	WARSZAWA	POL	81M30/103	S10K/200 (M)219	00:45:16	04.31
201	877	DURJASZ Paweł	JÓZEFIN	POL / PZU SPORT TEAM / TRINERGY	61M50/13	S10K/201 (M)221	00:45:19	04.31
202	670	KRUPA Daniel	GÓRA KALWARIA	POL	82M30/105	S10K/202 (M)223	00:45:20	04.32
203	836	RYCHTER Rafał	MAGDALENKA	POL	76M30/106	S10K/203 (M)224	00:45:24	04.32
204	858	LEWANDOWSKI Jakub	WARSZAWA	POL	89M20/61	S10K/204 (M)226	00:45:26	04.32
205	668	ŻURANIEWSKA Agnieszka	WARSZAWA	POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77K30/5	S10K/205 (K)18	00:45:29	04.32
206	941	LATUSZEK Krzysztof	GARWOLIN- MIĘTNE	POL / TRUCHTACZ.PL	69M40/41	S10K/206 (M)228	00:45:30	04.33
207	676	CHODNIEWICZ Michał	WARSZAWA	POL	82M30/108	S10K/207 (M)229	00:45:31	04.33
208	690	JUSEWICZ Piotr	WARSZAWA	POL	82M30/109	S10K/208 (M)230	00:45:31	04.33
209	902	MAZIŃSKI Krzysztof	HALINÓW	POL	63M50/14	S10K/209 (M)231	00:45:32	04.33
210	705	BIELA Wojciech	WARSZAWA	POL / HADAPT TEAM	80M30/110	S10K/210 (M)232	00:45:34	04.33
211	994	TULIK Piotr	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL LEGION WARSZAWA	73M40/42	S10K/211 (M)233	00:45:34	04.33
212	724	CABAJ Paweł	WARSZAWA	POL / INGŻYCIE.PL	75M30/111	S10K/212 (M)234	00:45:35	04.33
213	873	WRZEŚNIEWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL / WARTA	82M30/112	S10K/213 (M)235	00:45:36	04.33
214	761	KUCHARSKI Mateusz	PRUSZKÓW	POL / -	97M20/62	S10K/214 (M)236	00:45:37	04.33

22.10.2013 16:14:08



Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
215	688	GULKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL TRUCHT TARCHOMIN TEAM	61M50/15	S10K/215 (M)237	00:45:38	04.33
216	885	MOŁODKIEWICZ Zbigniew	HRUBIESZÓW	POL	73M40/43	S10K/216 (M)238	00:45:41	04.34
217	820	SZYMAŃSKI Paweł	WARSZAWA	POL /	85M20/63	S10K/217 (M)239	00:45:42	04.34
218	683	MAKULEC Marcin	WARSZAWA	POL TRUCHTACZ.PL / ZAPYTALACZE	82M30/113	S10K/218 (M)240	00:45:52	04.35
219	939	GŁOWACKI Bartek	WARSZAWA	POL / VEGE RUNNERS	73M40/44	S10K/219 (M)242	00:45:55	04.35
220	771	MAZUREK Marcin	WARSZAWA	POL	76M30/115	S10K/220 (M)245	00:45:58	04.35
221	887	OLESIAK Grzegorz	WARSZAWA	POL	62M50/17	S10K/221 (M)249	00:46:01	04.36
222	782	TAŃSKI Przemysław	WARSZAWA	POL AGR WELODROM	80M30/119	S10K/222 (M)250	00:46:01	04.36
223	852	SAMUSZONEK Jakub	WROCLAW	POL	82M30/122	S10K/223 (M)254	00:46:05	04.36
224	693	BRZÓSKA Tomasz	WYSOKIE MAZOWIECKIE	POL	83M30/123	S10K/224 (M)256	00:46:07	04.36
225	992	MARCZUK Marek	WARSZAWA	POL / VOLKSWAGEN GROUP POLSKA	75M30/124	S10K/225 (M)257	00:46:08	04.36
226	880	JĘDRYCH Leszek	WARSZAWA	POL CAFE ILUZJA / GEPARD CHESTER	74M30/125	S10K/226 (M)259	00:46:13	04.37
227	998	ŚWIDERSKA Katarzyna	WARSZAWA	POL	71K40/1	S10K/227 (K)20	00:46:19	04.37
228	736	POKRZYWNICKI Tomek	PIASECZNO	POL	79M30/127	S10K/228 (M)261	00:46:19	04.37
229	698	HRUZEWICZ Witold	WARSZAWA	POL	73M40/47	S10K/229 (M)267	00:46:30	04.39
230	765	ŚWIERCZ Iwona	WARSZAWA	POL BYLEDOBIEC ANIN	69K40/2	S10K/230 (K)22	00:46:32	04.39
231	783	DUCH Emil	WARSZAWA	POL	85M20/68	S10K/231 (M)269	00:46:33	04.39
232	916	DUMERACKI Daniel	PIASTÓW	POL KB CASTELLANUS	77M30/131	S10K/232 (M)270	00:46:33	04.39
233	674	ZWIERZYŃSKA Małgorzata	WARSZAWA	POL	85K20/13	S10K/233 (K)23	00:46:33	04.39
234	816	JARMUŁ Jacek	BOBROWIEC	POL	76M30/133	S10K/234 (M)274	00:46:35	04.39
235	759	JAWOREK Krzysztof	WARSZAWA	POL / KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	76M30/135	S10K/235 (M)276	00:46:36	04.39
236	677	KANIEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	82M30/136	S10K/236 (M)277	00:46:40	04.40
237	925	MAJEWSKI Kamil	WARSZAWA	POL	86M20/69	S10K/237 (M)279	00:46:44	04.40
238	731	DRYGALSKI Adam	WARSZAWA	POL	80M30/138	S10K/238 (M)284	00:46:50	04.41
239	770	LENARCZYK Katarzyna	WARSZAWA	PLE	76K30/8	S10K/239 (K)25	00:46:50	04.41
240	919	KNAP Radosław	WARSZAWA	POL 12TRI.PL	77M30/141	S10K/240 (M)290	00:47:01	04.42
241	762	SNOPKIEWICZ Joanna	CEGLÓW	POL / BIEGACZ CEGLÓW	77K30/10	S10K/241 (K)27	00:47:04	04.42
242	714	MIŁOSZ Krzysztof	WARSZAWA	POL / ZNIKAJĄCY PUNKT	63M50/19	S10K/242 (M)292	00:47:04	04.42
243	935	ZDUNEK Mariusz	WARSZAWA	POL / ROXY	82M30/142	S10K/243 (M)294	00:47:09	04.42
244	850	MIKINA Artur	WARSZAWA	POL / PWPW SA	59M50/20	S10K/244 (M)296	00:47:16	04.43
245	884	MOLENDĄ Marcin	KIELCE	POL	78M30/144	S10K/245 (M)297	00:47:20	04.44
246	728	ZAPOROWSKI Marcin	WARSZAWA	POL / DRUŻYNA SZPIKU	82M30/145	S10K/246 (M)298	00:47:21	04.44
247	894	ZIELIŃSKI Karol	ZĄBKI	POL	57M50/22	S10K/247 (M)301	00:47:29	04.44
248	721	CENDROWSKI Marcin	WARSZAWA	POL	68M40/57	S10K/248 (M)302	00:47:30	04.45
249	834	PAWŁOWSKA-POJAWA Anna	WARSZAWA	POL BYLEDOBIEC ANIN	76K30/11	S10K/249 (K)28	00:47:34	04.45
250	868	MIODUSZEWSKI Paweł	WARSZAWA	POL	76M30/146	S10K/250 (M)305	00:47:36	04.45
251	942	MATYJASEK Paulina	JÓZEFÓW	POL /	87K20/14	S10K/251 (K)30	00:47:47	04.46
252	953	CYRNY Rafał	WARSZAWA	POL / STS MARATON	77M30/152	S10K/252 (M)315	00:47:52	04.47
253	805	SZCZYGIEL Tomasz	WARSZAWA	POL	81M30/154	S10K/253 (M)317	00:47:55	04.47
254	878	GAUVIN Andrew	WARSZAWA	POL / FREEPORT METRICS RUNNING CLUB	77M30/155	S10K/254 (M)318	00:47:56	04.47
255	13	KRUSZEWSKA SENK Agnieszka		POL POL-VEN TEAM	84K20/15	S10K/255 (K)32	00:47:58	04.47
256	864	BARTOSIK Dawid	POGORZEL	POL	76M30/158	S10K/256 (M)321	00:48:01	04.48
257	863	SOCHACKI Marcin	WARSZAWA	POL	77M30/159	S10K/257 (M)322	00:48:03	04.48
258	702	ZALEWSKI Michał	WARSZAWA	POL 12TRI.PL	82M30/160	S10K/258 (M)323	00:48:04	04.48
259	981	AUGUSTYŃSKA Iwona		POL POL-VEN TEAM	90K20/16	S10K/259 (K)34	00:48:08	04.48
260	719	BALCER Dariusz	WARSZAWA	POL / DR ARI B	74M30/162	S10K/260 (M)327	00:48:14	04.49
261	738	DREJARZ-KACZMAREK Anna	WARSZAWA	POL / OXYGEN	79K30/13	S10K/261 (K)36	00:48:27	04.50
262	796	KALINOWSKI Kamil	WOŁOMIN	POL ZADYSZKA WOŁOMIN	89M20/80	S10K/262 (M)341	00:48:41	04.52
263	921	KURDEJ Grzegorz	JÓZEFÓW	POL / T-MOBILE RUNNING TEAM	74M30/177	S10K/263 (M)356	00:49:01	04.54
264	990	ŁAGOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL / KS OTRYT	84M20/87	S10K/264 (M)361	00:49:08	04.54
265	893	JARMUŁ Tomasz	KONSTANCIN-JEZIORNA	POL / HP-RUN	72M40/63	S10K/265 (M)366	00:49:18	04.55
266	934	WÓJCICKI Hubert	OTWOCK	POL	79M30/184	S10K/266 (M)368	00:49:24	04.56
267	962	KURIATA Małgorzata		POL POL-VEN TEAM	74K30/14	S10K/267 (K)38	00:49:28	04.56
268	833	NOWICKI Maciej	KANIE	POL	64M40/67	S10K/268 (M)383	00:49:48	04.58
269	853	WILCZYŃSKI Mateusz	SIEDLCE	POL / -SZYBKIE WILKI	85M20/94	S10K/269 (M)387	00:49:54	04.59
270	957	WILCZYŃSKI Mikołaj	SIEDLCE	POL / -SZYBKIE WILKI	48M60/7	S10K/270 (M)389	00:49:55	04.59

22.10.2013 16:14:08

<b>Miejsce</b> <b>Rank</b>	<b>Nr</b> <b>Bib</b>	<b>Nazwisko i imię</b> <b>Name</b>	<b>Kraj</b> <b>Nat</b>	<b>Drużyna / Klub</b> <b>Team / Club</b>	<b>R-k</b> <b>YoB</b>	<b>Klasyfikacje</b> <b>Ranks</b>	<b>Czas</b> <b>Time</b>	<b>[min/km]</b>
271	932	ŚWIOSTEK Olgierd	WARSAWA	POL	77M30/207	S10K/271 (M)421	00:51:27	05.08
272	855	WÓJTOWICZ Magdalena	LUBLIN	POL	90K20/24	S10K/272 (K)61	00:51:40	05.10
273	871	SIWEK Bartłomiej	WIELISZEW	POL	86M20/98	S10K/273 (M)427	00:51:43	05.10
274	958	KŁOS Zbigniew	PIASTÓW	POL / TAK SOBIE BIEGAM	60M50/34	S10K/274 (M)446	00:52:20	05.14
275	825	GROCHOWSKI Marcin	TARCZYN	POL	74M30/228	S10K/275 (M)462	00:52:55	05.17
276	664	CZWARNO Tomasz	WARSAWA	POL NOCNE PIŁOWANIE AGRYKOLI	78M30/229	S10K/276 (M)465	00:53:02	05.18