

25. Bieg Niepodległości

WYNIKI ZAWODÓW

Nordic Walking

Organizator: Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji



























































Termin: 11.11.2013

Miejsce: Warszawa


























































Dystans: 6,5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
1	8370	ADAMCZYK Marcin	Staszów	POL		75	(M)55	00:55:36	08.30
2	8369	ADAMCZYK Filip	Staszów	POL		05	(M)130	01:09:31	10.33
3	8368	ADAMCZYK Anna	Staszów	POL		76	(K)59	00:55:36	08.30
4	696	ADAMUS Anna maria		POL	/ Ipn	82	(K)137	01:00:17	09.11
5	11799	ADEYEYE Yusuff	Zielonka	POL		85	(M)28	00:50:47	07.44
6	11908	AMBROSZKIEWICZ Jadwiga	Warszawa	POL		58	(K)143	01:01:04	09.23
7	8355	ANIOL Aneta	Staszów	POL		71	(K)65	00:56:01	08.36
8	11827	ANTOSZEWSKI Piotr	Gniezno	POL		72	(M)15	00:47:17	07.09
9	11939	AUDYCKA-WAWRYŁO Magdalena	Warszawa	POL		75	(K)85	00:57:22	08.42
10	11879	BANACH Marta	Warszawa	POL	/ Ks Start Pulaski Warka	83	(K)203	01:06:20	10.08
11	11880	BANACH Elżbieta	Radom	POL	/ Ks Start Pulaski Warka	55	(K)219	01:07:32	10.19
12	11878	BANACH Krzysztof	Radom	POL	/ Ks Start Pulaski Warka	53	(M)111	01:06:18	10.07
13	11724	BARAŃSKA Małgorzata	Piaseczno	POL	/ Team Nutrilite	70	(K)48	00:54:47	08.23
14	11725	BARAŃSKI Tadeusz	Piaseczno	POL	/ Team Nutrilite	63	(M)78	00:59:08	09.03
15	11700	BARTOCHOWSKA Anna	Warszawa	POL	/ Glowaccy	57	(K)266	01:11:24	10.55
16	11958	BARTUŚ Tomasz	Warszawa	POL		69	(M)143	01:13:21	11.14
17	11959	BARTUŚ Mateusz	Warszawa	POL		02	(M)142	01:13:08	11.12
18	8357	BEDNARSKA Wiesława	Staszów	POL		67	(K)242	01:09:12	10.36
19	3148	BEDNARSKI Mirosław	Józefów	POL		40	(M)108	01:06:00	10.04
20	11902	BETNEROWICZ Jolanta	Piotrków Trybunalski	POL		55	(K)72	00:56:44	08.42
21	854	BIAŁECKI Krzysztof		POL		13	(M)86	01:00:58	09.19
22	11854	BIAŁEK Mirosław	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	55	(M)97	01:02:11	09.29
23	11855	BIAŁEK Hanna	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	56	(K)128	00:59:32	09.04
24	11987	BIAŁY Edyta	Warszawa	POL		91	(K)248	01:09:22	10.38
25	690	BIELAWSKA Edyta	Warszawa	POL	/ Ipn	78	(K)114	00:58:54	08.58
26	809	BIELIŃSKI Jan	Poznań	POL	/ Team Nutrilite	49	(M)81	00:59:24	09.07
27	779	BILSKA Angelika	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	89	(K)141	01:01:00	09.22
28	699	BLEJZYK Zofia	Warszawa	POL	/ Ipn	63	(K)122	00:59:13	09.01
29	11877	BOBAK-DULKA Anita	Warszawa	POL		60	(K)198	01:05:29	10.00
30	11923	BOCZAR Dominik	Warszawa	POL		00	(M)8	00:43:28	07.57
31	11750	BONDER Arkadiusz	Piaseczno	POL		66	(M)14	00:46:50	07.30
32	11748	BONDER Elżbieta	Piaseczno	POL		67	(K)39	00:53:41	08.15
33	11716	BOREK Paulina	Pęcice Małe	POL	/ Accelerate	74	(K)67	00:56:07	08.34
34	10168	BRYN Tomasz	Szczecin	POL	/ Team Nutrilite	78	(M)107	01:05:59	10.06
35	11888	BUKOWSKA-HAJDUK Janina	Blonie	POL		48	(K)246	01:09:20	10.36
36	11814	BURAK Krzysztof	Żelechów	POL	/ Team Nutrilite	84	(M)67	00:57:15	08.42
37	11790	BURSZTYNOWSKA Małgorzata	Warszawa	POL		59	(K)121	00:59:12	09.05
38	11948	CHOROŚ Jakub	Jablonna	POL		01	(M)100	01:03:07	09.39
39	11947	CHOROŚ Anna	Warszawa	POL		46	(K)133	01:00:00	09.10
40	11946	CHOROŚ Jolanta	Jablonna	POL		73	(K)170	01:03:03	09.38
41	611	CHORAŻY Agnieszka	Warszawa	POL		84	(K)56	00:55:31	08.29
42	10215	CHORAŻY Piotr	Warszawa	POL		84	(M)54	00:55:31	08.29
43	11891	CHRUSTNA Justyna	Leszno	POL		88	(K)171	01:03:07	09.35
44	11892	CHRUSTNA Iwona	Leszno	POL		67	(K)146	01:01:10	09.17
45	11734	CICHOCKA Katarzyna	Białystok	POL	/ Team Nutrilite	74	(K)102	00:58:28	09.20
46	11733	CICHOCKA Anita	Białystok	POL	/ Team Nutrilite	03	(K)138	01:00:40	09.40
47	11758	CICHY Anna	Warszawa	POL		75	(K)199	01:05:31	09.56


























































15.11.2013 14:54:34

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
48	11759	CICHY Krzysztof	Warszawa		POL		(M)16	00:47:45	07.20
49	10229	CIEMAŁA Aleksandra	Kończyce Małe		POL		(K)152	01:01:27	09.23
50	10231	CIENNIK Kalina	Łódź		POL / Www.dwakije.pl		(K)16	00:50:40	07.45
51	10230	CIENNIK Wiktor	Łódź		POL / Www.dwakije.pl		(M)25	00:50:00	07.38
52	11851	CIEŚLIŃSKA Katarzyna	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)155	01:01:34	09.19
53	11852	CIEŚLIŃSKI Jerzy	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)88	01:01:34	09.19
54	11911	CISZAK Lidia	Warszawa		POL		(K)238	01:09:02	10.31
55	11794	CZEPIEL-KOWALSKA Brygida	Legionowo		POL		(K)161	01:02:01	09.26
56	10254	CZERWIŃSKA Joanna	Radzymin		POL		(K)200	01:05:32	10.04
57	10257	CZERWIŃSKI Ryszard	Radzymin		POL / Team Nutrilite		(M)105	01:05:32	10.04
58	10256	CZERWIŃSKI Czesław	Team Nutrilite		POL / Team Nutrilite		(M)30	00:51:09	07.42
59	11995	DANIEC Marek	Warszawa		POL / Agr Welodrom		(M)51	00:54:55	08.24
60	506	DEPTUŁA Henryk	Warszawa		POL		(M)79	00:59:09	09.01
61	10302	DOWBUSZ Eugeniusz	Team Nutrilite		POL / Team Nutrilite		(M)33	00:52:33	07.55
62	789	DRZYMAŁSKI Maciej	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)96	01:02:11	09.32
63	11784	DUDZIC Ewa	Zielonka		POL / NO Fear		(K)196	01:05:26	09.58
64	11885	DULKA Andrzej	Warszawa		POL		(M)103	01:05:30	10.00
65	11968	DUTKIEWICZ Maria	Warszawa		POL		(K)255	01:09:33	10.35
66	11970	DUTKIEWICZ Maciej	Marki		POL		(M)132	01:09:35	10.35
67	11771	DWORNIKIEWICZ Katarzyna	Marki		POL		(K)253	01:09:30	10.38
68	771	DĄBKOWSKA Elżbieta	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)156	01:01:39	09.26
69	772	DĄBKOWSKI Jan	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)99	01:03:06	09.40
70	11996	DĄBROWSKA Paula	Radonie/grodziska Maz.		POL / Team Nutrilite		(K)106	00:58:33	08.59
71	11839	DĄBROŚ Izabela	Warszawa		POL		(K)83	00:57:14	08.44
72	11951	FAJNAS Ryszard	Warszawa		POL		(M)21	00:49:33	07.37
73	11886	FILIPOWICZ Jerzy	Warszawa		POL / Team Filipowicz		(M)57	00:56:05	08.36
74	10339	FILIPOWSKA Beata	Łódź		POL / Dwakije.pl		(K)10	00:48:56	07.31
75	11900	FILIPOWSKA Grażyna	Warszawa		POL		(K)230	01:07:55	10.22
76	11898	FILIPOWSKI Tomasz	Warszawa		POL		(M)118	01:07:38	10.19
77	11910	FILIPPOWICZ Marek	Warszawa		POL		(M)27	00:50:37	07.43
78	11754	FOCHLER Robert	Ostrzeszów		POL / Team Nutrilite		(M)49	00:54:26	08.21
79	11847	FOGEL Krzysztof	Krupia Wólka		POL		(M)2	00:37:38	05.47
80	12000	FOWLER Krystyna	Życzyn		POL		(K)179	01:03:37	09.39
81	8354	FRANUS Maria	Staszów		POL		(K)35	00:53:17	08.11
82	11932	FRAĆKOWIAK Maria	Ustrzyki Dolne		POL		(K)176	01:03:30	09.42
83	11862	FUSIEK Ewa	Warszawa		POL		(K)99	00:58:25	08.58
84	11773	GOSEK Tatiana	Warszawa		POL		(K)231	01:08:28	10.30
85	11785	GOZDALSKI Zdzisław	Warszawa		POL / Grupa Leśniczówka		(M)10	00:44:28	06.50
86	692	GOŹDZIEWSKA Agnieszka	Skiermiewice		POL / Ipn		(K)116	00:58:55	08.59
87	11749	GOŁĘBIEWSKI Tomasz	Skiermiewice		POL / Team Nutrilite		(M)42	00:53:36	08.11
88	11757	GRABARCZYK Bożysława	Grodzisk Mazowiecki		POL		(K)209	01:07:02	10.12
89	6426	GRABOWSKA Joanna	Warszawa		POL		(K)26	00:52:18	08.01
90	508	GRABOWSKI Marek	Warszawa		POL		(M)62	00:56:53	08.38
91	490	GRABOWSKI Wojciech	Warszawa		POL		(M)135	01:11:08	10.49
92	11930	GRANAT Magda	Warszawa		POL / A1pol - Warszawa		(K)119	00:59:11	09.00
93	11826	GROCHOWSKA Dorota	Warszawa		POL		(K)192	01:05:08	09.59
94	11867	GRULA Barbara	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)270	01:12:06	11.00
95	11866	GRULA Krzysztof	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)136	01:11:13	10.52
96	808	GRZEŚKOWIAK Eugenia	Poznań		POL / Team Nutrilite		(K)125	00:59:22	09.07
97	11795	GRZYB Katarzyna	Nowy Dwór Mazowiecki		POL		(K)160	01:02:01	09.25
98	11825	GRZYBOWSKA Katarzyna	Warszawa		POL		(K)208	01:06:59	10.12
99	11776	GRZYMAŁA Nina	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)269	01:12:05	10.58
100	11935	GRZYWACZEWSKA Danuta	Warszawa		POL		(K)212	01:07:11	10.17
101	11936	GRZYWACZEWSKI Sławomir	Warszawa		POL		(M)114	01:07:12	10.17
102	11726	GRĄTKIEWICZ Dorota	Warszawa		POL		(K)216	01:07:24	10.17
103	11715	GURANOWSKA-MARCINIAK Teresa	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)31	00:52:54	08.06
104	551	GUTOWSKI Romek	Warszawa		POL / Wilanow Coffin Dodgers		(M)121	01:08:32	10.29
105	11802	GUZANEK Janina	Lomianki		POL		(K)180	01:04:01	09.49

15.11.2013 14:54:35

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
106	693	GAŚNIAK Agnieszka	Skiermiewice	 POL	/ Ipn	78	(K)113	00:58:53	08.58
107	8022	GÓRA Teresa	Warszawa	 POL		41	(K)264	01:10:55	10.49
108	11732	GÓRNIAK Agata	Warszawa	 POL		97	(K)194	01:05:23	10.00
109	11731	GÓRNIAK Elżbieta	Warszawa	 POL		62	(K)195	01:05:24	10.01
110	11816	HAJDUCZENIA Adam	Olsztyn	 POL		67	(M)75	00:58:51	09.00
111	11817	HAJDUCZENIA Elżbieta	Olsztyn	 POL		68	(K)111	00:58:51	09.01
112	11990	HALGAS Jan	Warszawa	 POL		53	(M)64	00:57:02	08.46
113	11926	HALGAS Ewa	Warszawa	 POL		54	(K)78	00:57:01	08.46
114	11972	HOLYST Robert	Warszawa	 POL		63	(M)140	01:12:29	11.04
115	11974	HOLYST Natalia	Warszawa	 POL		06	(K)272	01:12:17	11.02
116	11971	HOLYST Aleksandra	Warszawa	 POL		80	(K)275	01:12:28	11.03
117	11875	IWANOW Barbara	Warszawa	 POL	/ Fish4dogs Polska	51	(K)205	01:06:50	10.15
118	11874	IWANOW Sławomir	Warszawa	 POL	/ Fish4dogs Polska	48	(M)112	01:06:49	10.15
119	11844	IWASZKO Ewa	Warszawa	 POL		48	(K)184	01:04:09	09.49
120	11811	JAKACKA Anna	Warszawa	 POL		58	(K)29	00:52:43	08.06
121	11907	JAKUBAS Urszula	Warszawa	 POL		53	(K)229	01:07:53	10.22
122	11777	JAKUBIAK Bogdan	Warszawa	 POL		43	(M)91	01:01:48	09.23
123	11791	JAKUBICZ Jacek	Warszawa	 POL		62	(M)77	00:59:04	08.56
124	11792	JAKUBICZ Małgorzata	Warszawa	 POL		64	(K)123	00:59:15	08.58
125	11883	JAKÓBIAK Danuta	Dęblin	 POL	/ Amator	67	(K)95	00:58:17	08.51
126	11699	JANISZEWSKI Jakub	Łomianki	 POL		00	(M)22	00:49:39	08.28
127	10538	JAWORSKA Monika	Łódź	 POL		79	(K)92	00:57:39	08.51
128	11735	JENKINS Teresa	Warszawa	 POL	/ Wilanow Coffin Dodgers	50	(K)47	00:54:39	08.21
129	8637	JURKIEWICZ Izabela		 POL	/ Instytut Lotnictwa	73	(K)11	00:49:18	07.35
130	11721	JURKOWSKA Małgorzata	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	81	(K)154	01:01:32	09.27
131	11833	JÓŹWIAK Piotr	Łódź	 POL		53	(M)124	01:08:49	10.29
132	11832	JÓŹWIAK Janina	Łódź	 POL		53	(K)278	01:12:52	11.07
133	11829	JÓŹWIAK Jakub	Warszawa	 POL		78	(M)141	01:12:53	11.07
134	11830	JÓŹWIAK Alicja	Warszawa	 POL		05	(K)277	01:12:51	11.07
135	11831	JÓŹWIAK Pola	Warszawa	 POL		06	(K)276	01:12:49	11.06
136	11787	KABZIŃSKA Katarzyna	Warszawa	 POL		75	(K)8	00:47:51	07.40
137	11786	KABZIŃSKI Tomasz	Warszawa	 POL		06	(M)17	00:47:51	07.40
138	10559	KACZMARCZYK Małgorzata	Łódź	 POL		80	(K)93	00:57:39	08.51
139	237	KALINKIEWICZ Ania	Warszawa	 POL		54	(K)159	01:01:58	09.31
140	11952	KALINOWSKA Jolanta	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	47	(K)178	01:03:35	09.46
141	11894	KALINOWSKA Katarzyna	Warszawa	 POL		71	(K)187	01:04:25	09.49
142	11800	KALMAN Monika	Warszawa	 POL		76	(K)250	01:09:28	12.10
143	558	KALMAN Bartłomiej	Warszawa	 POL		01	(M)129	01:09:29	12.07
144	11729	KAPICA Zbigniew	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	61	(M)66	00:57:10	08.44
145	11728	KAPICA Małgorzata	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	63	(K)84	00:57:16	08.45
146	10583	KARKOWSKA Aleksandra	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	72	(K)135	01:00:04	09.13
147	10591	KASJANSKA Dorota	Białystok	 POL	/ Team Nutrilite	72	(K)174	01:03:14	09.43
148	10592	KASJAŃSKA Dorota	Białystok	 POL	/ Team Nutrilite	72	(K)173	01:03:13	09.43
149	10595	KASPRZYK Katarzyna	Kaczyce	 POL		74	(K)132	00:59:58	09.10
150	8366	KAZIMIERCZAK Karol	Staszów	 POL		02	(M)131	01:09:33	10.33
151	11933	KIEC Ewa	Radom	 POL		77	(K)63	00:55:56	08.35
152	817	KIERMACZ Katarzyna	Tomaszów Mazowiecki	 POL	/ Team Nutrilite	83	(K)3	00:44:52	06.53
153	11914	KIwerska Katarzyna	Sochaczew	 POL		91	(K)32	00:52:55	08.05
154	780	KLIMCZUK-KRECIELEWSKA Jolanta	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	68	(K)60	00:55:39	08.31
155	11895	KLIMEK Monika	Warszawa	 POL		76	(K)45	00:54:30	08.21
156	761	KLIMONT Monika	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	69	(K)23	00:51:37	07.56
157	11993	KMIEĆ-STOGIŃSKA Agata	Warszawa	 POL		82	(K)22	00:51:25	07.51
158	11823	KOCHANIAK Maria	Łódź	 POL		53	(K)17	00:50:44	07.47
159	11917	KOCHANOWSKI Jarosław	Warszawa	 POL		54	(M)41	00:53:29	08.11
160	11904	KOCON Wiesława	Warszawa	 POL		55	(K)164	01:02:16	09.34
161	11988	KOMOROWSKA Elżbieta	Warszawa	 POL		56	(K)168	01:02:50	09.36
162	7546	KORCZAK Karol	Warszawa	 POL		90	(M)50	00:54:52	08.22
163	818	KORZENIEWSKA-RECLAW Marta	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	78	(K)183	01:04:03	09.50




























































15.11.2013 14:54:35

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
164	11928	KOSIEC - MUCHA Agata	Warszawa		POL		(K)175	01:03:17	09.36
165	8362	KOTLARZ Anna	Staszów		POL		(K)151	01:01:25	09.26
166	10694	KOWALSKA-NOWAK Joanna	Piaseczno		POL / Team Nutrilite		(K)94	00:58:07	08.53
167	11821	KOWALUK Krzysztof	Biała Podlaska		POL		(M)119	01:07:49	10.24
168	11744	KOZAK Sylwia	Warszawa		POL		(K)235	01:08:54	10.32
169	11745	KOZAK Grzegorz	Warszawa		POL		(M)125	01:08:54	10.31
170	11813	KOZIARSKI Dariusz	Radziejowice		POL / Team Nutrilite		(M)61	00:56:38	08.37
171	804	KOŁOWIECKI Radosław	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)73	00:58:46	08.58
172	11868	KOŁTUN Lena	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)227	01:07:47	10.20
173	10713	KRAJEWSKA Elżbieta	Plock		POL		(K)18	00:50:50	07.47
174	11806	KRAWCZUK Andrzej	Blonie		POL		(M)47	00:54:14	08.14
175	11807	KRAWCZUK Jakub	Blonie		POL		(M)45	00:54:07	08.13
176	11808	KRAWCZUK Anna	Blonie		POL		(K)98	00:58:24	08.53
177	11805	KRAWCZUK Agnieszka	Blonie		POL		(K)42	00:54:16	08.15
178	11752	KRAWCZYK Monika	Warszawa		POL		(K)46	00:54:31	08.21
179	11905	KRAWCZYKIEWICZ Krystyna	Kruk		POL		(K)226	01:07:47	10.23
180	11872	KROTIUK Anna	Warszawa		POL		(K)51	00:55:11	08.25
181	11824	KRUPA Janusz	Grodzisk Mazowiecki		POL		(M)113	01:07:01	10.12
182	8367	KRZESAJ Patrycja	Staszów		POL		(K)254	01:09:32	10.34
183	11871	KUBAŃ Jan	Warszawa		POL		(M)39	00:53:14	08.07
184	11856	KULMA Zbigniew	Sulejówek		POL / Team Nutrilite		(M)40	00:53:16	08.07
185	11857	KULMA Hanna	Sulejówek		POL / Team Nutrilite		(K)40	00:53:44	08.11
186	11765	KUPIS Małgorzata	Gdańsk Kowale		POL		(K)37	00:53:33	08.12
187	8061	KUSIO Aleksandra	Warszawa		POL		(K)103	00:58:28	08.58
188	11751	KWIATKOWSKA Beata	Słomczyn		POL		(K)4	00:46:38	07.10
189	794	KŁÓDKIEWICZ Marcin	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)31	00:51:18	07.53
190	11984	LALEK Lilianna	Warszawa		POL		(K)237	01:09:01	10.30
191	11978	LALEK Urszula	Warszawa		POL		(K)236	01:08:58	10.29
192	11976	LALEK Grzegorz	Warszawa		POL		(M)126	01:08:56	10.30
193	11770	LASOTA Halina	Warszawa		POL		(K)239	01:09:06	10.30
194	11997	LECH Michalina	Warszawa		POL / Gibno Warszawa		(K)249	01:09:23	10.36
195	11849	LECYK Izabela	Warszawa		POL		(K)129	00:59:32	09.06
196	461	LESIAK Elżbieta	Warszawa		POL		(K)76	00:56:57	08.45
197	781	LEWCZUK Maria	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)61	00:55:40	08.31
198	880	LIPIEC Dariusz	Warszawa		POL / Festiwal Biegów		(M)13	00:46:13	07.06
199	11944	LIS Małgorzata	Warszawa		POL		(K)55	00:55:23	08.28
200	11909	LUBAŃSKA-MAŃKA Joanna	Warszawa		POL		(K)193	01:05:09	09.58
201	11934	MACHERA Małgorzata	Warszawa		POL		(K)213	01:07:11	10.17
202	11842	MACHETA Ludmiła	Pruszków		POL		(K)284	01:14:45	11.25
203	11841	MACHETA Łukasz	Warszawa		POL		(M)144	01:14:44	11.25
204	11762	MACIEJAK Krystyna	Skiermiewice		POL / Team Nutrilite		(K)110	00:58:50	09.01
205	482	MAJ Sławomir marek	Warszawa		POL		(M)71	00:58:25	08.53
206	11761	MAJ Zygmunt	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)58	00:56:06	08.36
207	11961	MAJER Eleonora	Warszawa		POL		(K)261	01:10:00	10.43
208	11954	MAJER Krzysztof	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(M)134	01:10:07	10.41
209	11809	MAJEWSKA-WÓJCİK Krystyna	Warszawa		POL		(K)131	00:59:50	09.12
210	10874	MAKSYMOWICZ Krystyna	Białystok		POL / Team Nutrilite		(K)224	01:07:44	10.24
211	11989	MALCZEWSKI Krzysztof	Warszawa		POL		(M)76	00:58:53	09.01
212	11921	MALINOWSKA-BEDNARSKA Jolanta	Józefów		POL		(K)233	01:08:30	10.58
213	11789	MARZAK Małgorzata	Warszawa		POL		(K)191	01:04:49	09.53
214	11925	MARCZYK Jerzy	Warszawa		POL		(M)46	00:54:08	08.12
215	11788	MARKIEWICZ Paweł	Piaseczno		POL		(M)82	00:59:36	09.07
216	484	MARKIEWICZ Barbara	Warszawa		POL		(K)169	01:02:59	09.36
217	11864	MARKOWSKA Marzena	Warszawa		POL / Team Nutrilite		(K)52	00:55:12	08.29
218	11992	MARTYNIUK Renata	Warszawa		POL / Fitnesspark		(K)177	01:03:34	09.39
219	11943	MARUDA Katarzyna	Warszawa		POL / Sport 21		(K)24	00:51:51	07.58
220	11899	MARUSZYŃSKI Marek	Warszawa		POL		(M)70	00:58:20	08.53
221	11920	MATUSIEWICZ Jerzy	Olsztyn		POL		(M)59	00:56:35	08.39

15.11.2013 14:54:36

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
222	689	MAZIARZ Marta	Józefów		POL / Ipn	75	(K)107	00:58:38	08.56
223	11798	MAZUREK Teresa maria	Warszawa		POL / Kobiety 60 Plus	52	(K)223	01:07:40	10.20
224	694	MAŁYNICZ Małgorzata	Szczecin		POL / Ipn	71	(K)9	00:47:54	07.22
225	11887	MEISSNER Jadwiga	Blonie		POL	48	(K)244	01:09:17	10.36
226	11953	MICHALAK Monika	Warszawa		POL	68	(K)90	00:57:32	08.49
227	623	MICHAŁOWSKA-RYBAK Marzena	Warszawa		POL	70	(K)126	00:59:28	09.08
228	11941	MIKUŁA Agnieszka	Warszawa		POL	75	(K)36	00:53:30	08.07
229	11940	MIKUŁA Tomasz	Warszawa		POL	66	(M)44	00:53:37	08.08
230	821	MIODEK Elżbieta	Kolaków		POL / Team Nutrilite	70	(K)153	01:01:27	09.26
231	11861	MITUNIEWICZ Bogdan	Warszawa		POL / Team Nutrilite	55	(M)20	00:49:15	07.34
232	11853	MITUNIEWICZ Izabela	Warszawa		POL / Team Nutrilite	57	(K)15	00:49:50	07.39
233	11860	MITUNIEWICZ Sławomir	Warszawa		POL / Team Nutrilite	60	(M)98	01:02:12	09.29
234	11714	MOTOSZKO Piotr	Warszawa		POL	06	(M)120	01:08:10	10.20
235	11713	MOTOSZKO Anna	Warszawa		POL	02	(K)245	01:09:19	10.31
236	11712	MOTOSZKO Ewa	Warszawa		POL	04	(K)240	01:09:10	10.30
237	11927	MUCHA Andrzej	Warszawa		POL	47	(M)72	00:58:30	08.53
238	11977	MUCHA Paweł	Warszawa		POL	69	(M)74	00:58:48	08.54
239	11742	MUCHOROWSKA Marianna	Warszawa		POL	97	(K)207	01:06:53	10.11
240	11740	MUCHOROWSKA Magdalena	Warszawa		POL	67	(K)206	01:06:52	10.11
241	11739	MUCHOROWSKI Jan	Warszawa		POL	02	(M)83	00:59:36	09.04
242	697	MUDANT Katarzyna	Warszawa-wesoła		POL / Ipn	79	(K)115	00:58:55	08.58
243	10997	MUSIAŁ Dawid	Staszów		POL / Team Nutrilite	03	(M)139	01:12:23	11.00
244	10996	MUSIAŁ Justyna	Staszów		POL / Team Nutrilite	82	(K)274	01:12:26	11.01
245	11764	NAJDZION Anna	Olsztyn		POL / Akm Olimp Olsztyn	75	(K)68	00:56:15	08.37
246	11736	NIEMIEC Justyna	Warszawa		POL	83	(K)234	01:08:36	10.30
247	11873	NIHALANI Adrianna	Warszawa		POL	73	(K)251	01:09:28	10.38
248	5320	NORBERCIAK Honorata	Warka		POL	71	(K)104	00:58:31	08.59
249	11893	NOSEK Agnieszka	Warszawa		POL / Niezrzeszony	74	(K)70	00:56:40	08.41
250	236	NOWADZKA Jolanta	Bydgoszcz		POL	54	(K)158	01:01:57	09.31
251	11708	NOWAK Anna	Pruszków		POL	73	(K)62	00:55:54	08.34
252	457	NOWICKA Wiera	Warszawa		POL	31	(K)166	01:02:31	09.54
253	11931	NOWORYTA Jacek	Warszawa		POL / Asa Team Biegim Po Zdrowie	42	(M)38	00:53:06	08.08
254	11722	NĘDZI Małgorzata	Radom		POL	62	(K)283	01:13:38	11.14
255	11737	OKROJEK Honorata	Pabianice		POL	82	(K)220	01:07:32	10.20
256	11772	OLCZAKOWSKA Barbara	Skiermiewice		POL	52	(K)162	01:02:03	09.30
257	11766	ORŁOWSKA Maja	Józefosław		POL / Lets Go Team	03	(K)100	00:58:27	08.57
258	11769	ORŁOWSKA Monika	Józefosław		POL / Lets Go Team	75	(K)108	00:58:45	09.00
259	11838	OSIADACZ Agnieszka	Grodzisk Maz.		POL	68	(K)88	00:57:30	08.44
260	11755	OSIAK Krystyna	Warszawa		POL	40	(K)232	01:08:30	10.28
261	9796	OSIŃSKI Tomasz	Piastów		POL	52	(M)87	01:01:08	09.22
262	11096	OTRĘBSKA Anna	Lublin		POL / Team Nutrilite	61	(K)136	01:00:09	09.14
263	11097	OTRĘBSKI Dariusz	Lublin		POL / Team Nutrilite	59	(M)36	00:52:58	08.07
264	11967	OZÓG Izabela	Marki		POL	60	(K)257	01:09:34	10.35
265	11884	PAJĄCZKOWSKA Aleksandra	Warszawa		POL	78	(K)91	00:57:32	08.49
266	11120	PANKIEWICZ Marta	Białystok		POL / Team Nutrilite	82	(K)225	01:07:45	10.24
267	11132	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Anita	Łódź		POL / Forever Young Łódź	53	(K)14	00:49:40	07.37
268	11828	PAWŁOWSKA Danuta	Gniezno		POL	56	(K)79	00:57:03	08.41
269	11797	PAWŁOWSKI Krzysztof	Zielonka		POL	55	(M)117	01:07:37	10.20
270	11140	PAWŁOWSKI Piotr	Warszawa		POL	83	(M)56	00:55:57	08.29
271	11743	PAZIK-UKRAIŃSKA Jadwiga	Otwock		POL	83	(K)221	01:07:32	10.21
272	11945	PAZIK-ZAJER Barbara	Warszawa		POL	49	(K)211	01:07:10	10.19
273	11840	PERŁOWSKA Barbara	Warszawa		POL	60	(K)117	00:58:58	09.03
274	11793	PIETRAK Hanna	Kobyłka		POL / Team Nutrilite	54	(K)263	01:10:29	10.49
275	691	PIETRAS Urszula			POL / Ipn	72	(K)112	00:58:52	08.58
276	766	PIETRZAK Anna	Warszawa		POL / Team Nutrilite	67	(K)7	00:47:50	07.21
277	8360	PIĄTKOWSKA Laura	Staszów		POL	48	(K)262	01:10:09	10.39
278	11949	PIĄTKOWSKA-BEER Maria	Warszawa		POL	66	(K)81	00:57:11	08.43
279	11955	PIĄTKOWSKI Waldemar	Warszawa		POL / Team Nutrilite	60	(M)133	01:10:05	10.40
280	11919	PLEWA Agata	Warszawa		POL / Amator	95	(K)49	00:54:55	08.26
































15.11.2013 14:54:36

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna / Klub Team / Club</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>Klasyfikacje Ranks</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[min/km]</i>
281	11918	PLEWA Dorota	Warszawa		POL / Amator	63	(K)64	00:55:59	08.36
282	8359	POCZOBUT Agnieszka	Staszów		POL	71	(K)101	00:58:27	08.59
283	11698	POPLAWSKI Ireneusz	Biała Podlaska		POL / Klub Biegacza Biała Biega	70	(M)11	00:44:33	06.51
284	11209	PROKOPIUK Olga	Hajnówka		POL	44	(K)74	00:56:47	08.43
285	11848	PRZESLAKIEWICZ Malgorzata	Warszawa		POL	63	(K)130	00:59:33	09.06
286	11846	PRZESLAKIEWICZ Monika	Warszawa		POL	85	(K)127	00:59:32	09.06
287	8356	PRZETAK Jolanta	Staszów		POL	61	(K)150	01:01:23	09.26
288	4250	PRZYBYLSKI Mariusz	Szczerców		POL	89	(M)3	00:38:24	07.19
289	11835	PLACHECKA Marta	Warszawa		POL	79	(K)280	01:13:14	11.09
290	11834	PLACHECKA Alicja	Warszawa		POL	07	(K)279	01:13:13	11.09
291	11711	RABA Marek	Warszawa		POL	61	(M)65	00:57:03	08.46
292	11942	RATAJCZAK Elżbieta	Warszawa		POL / Sport21	57	(K)12	00:49:18	07.35
293	512	RECHNIO Andrzej	Józefów		POL	43	(M)18	00:48:46	07.29
294	11763	REGULSKA Dorota	Warszawa		POL	61	(K)118	00:59:09	09.03
295	485	REGULSKI Dariusz	Warszawa		POL	38	(M)63	00:56:55	08.39
296	786	REK Zbigniew			POL / Team Nutrilite		(M)53	00:55:09	08.27
297	11801	RIGHULT Krystyna	Lomianki		POL	53	(K)182	01:04:02	09.49
298	8334	RODZIEWICZ Beata			POL / Straż Miejska	13	(K)243	01:09:13	10.35
299	698	ROGOZIŃSKA Wioleta			POL / Ipn	13	(K)89	00:57:32	09.23
300	812	ROZUM Karolina	Pruszków		POL / Team Nutrilite	83	(K)282	01:13:26	11.15
301	11982	RUMIN Elżbieta	Warszawa		POL	58	(K)268	01:11:38	10.59
302	803	RUSIECKA Ludmiła	Warszawa		POL / Team Nutrilite	74	(K)53	00:55:15	08.26
303	802	RUSIECKA Olga	Warszawa		POL / Team Nutrilite	74	(K)109	00:58:46	08.58
304	465	RUSIECKI Jan	Mińsk Mazowiecki		POL	35	(M)109	01:06:07	10.09
305	11796	RUTKOWSKA Elżbieta	Warszawa		POL	56	(K)222	01:07:40	10.20
306	624	RYBAK Wojciech	Warszawa		POL	69	(M)69	00:57:31	08.50
307	11767	RZECZKOWSKA Ewa	Warszawa		POL	55	(K)202	01:06:11	10.03
308	11783	RZEŹNIK Aldona	Warka		POL	63	(K)105	00:58:31	08.59
309	795	SADLEK Katarzyna	Warszawa		POL / Team Nutrilite	89	(K)21	00:51:18	07.53
310	8361	SAPA Kamila	Staszów		POL	72	(K)259	01:09:36	10.34
311	824	SAPKIEWICZ Karol	Poznań		POL / Team Nutrilite	85	(M)106	01:05:58	10.05
312	11779	SASINOWSKA Barbara	Warszawa		POL / Team Nutrilite	62	(K)144	01:01:07	09.18
313	11778	SASINOWSKA Beata	Marki		POL	64	(K)27	00:52:20	07.57
314	3792	SECH Wojciech	Warszawa		POL	71	(M)68	00:57:26	08.44
315	11858	SEROCZYŃSKA Iza	Pabianice		POL / Team Nutrilite	56	(K)41	00:53:52	08.15
316	11850	SEROCZYŃSKI Marek	Warszawa		POL / Team Nutrilite	56	(M)35	00:52:54	08.03
317	11701	SICIAREK Maciej	Warszawa		POL	74	(M)85	01:00:41	09.17
318	11702	SICIAREK Mateusz	Warszawa		POL	05	(M)29	00:51:06	07.48
319	11703	SICIAREK Marta	Warszawa		POL	07	(K)139	01:00:40	09.17
320	11704	SICIAREK Michał	Warszawa		POL	71	(M)115	01:07:18	10.18
321	11706	SICIAREK Barbara	Warszawa		POL	03	(K)260	01:09:42	10.40
322	11707	SICIAREK Krystyna	Warszawa		POL	05	(K)20	00:51:06	07.48
323	11705	SICIAREK Agata	Warszawa		POL	06	(K)214	01:07:18	10.18
324	11890	SIENKIEWICZ Grzegorz	Warszawa		POL	82	(M)34	00:52:33	07.58
325	8335	SIWEK Jolanta			POL / Straż Miejska	13	(K)190	01:04:47	09.54
326	11973	SKRZECZ Jadwiga	Warszawa		POL	47	(K)80	00:57:08	08.44
327	11980	SKRZYPKOWSKA Julia	Warszawa		POL	92	(K)44	00:54:29	08.18
328	11822	SMYKIEWICZ KORNATKA Anna	Warszawa		POL	48	(K)163	01:02:15	09.34
329	11843	SOBECKA-SZUSZKIEWICZ Urszula	Warszawa		POL	60	(K)271	01:12:14	11.03
330	11903	SOBÓL Izabela	Warszawa		POL	80	(K)86	00:57:24	08.48
331	11803	SOLARSKA Elżbieta	Warszawa		POL / Team Nutrilite	48	(K)201	01:06:09	10.09
332	3295	SROCZYŃSKA Magdalena	Warszawa		POL	83	(K)13	00:49:23	07.29
333	8039	STAJSZCZAK Magdalena	Warszawa		POL	74	(K)204	01:06:21	10.05
334	11837	STANKOWSKA Ewa	Nowy Dwór Mazowiecki		POL	75	(K)82	00:57:14	08.44
335	11985	STARCZEWSKA Anna	Warszawa		POL	92	(K)247	01:09:21	10.38
336	11986	STARCZEWSKA Marzenna	Warszawa		POL	63	(K)267	01:11:37	10.59
337	11981	STARCZEWSKI Dariusz	Warszawa		POL	62	(M)138	01:11:43	10.59
338	11983	STARCZEWSKI Krzysztof	Warszawa		POL	89	(M)128	01:09:22	10.38
339	11820	STAŃCZAK Anna	Warszawa		POL	74	(K)218	01:07:31	10.21

15.11.2013 14:54:36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
340	11865	STOLARZ Katarzyna	Warszawa	POL		67	(K)69	00:56:39	08.42
341	11719	STYLIŃSKA Monika	Warszawa	POL		54	(K)38	00:53:36	08.13
342	11718	STYLIŃSKI Andrzej	Warszawa	POL		55	(M)43	00:53:37	08.13
343	11741	STĘPIEŃ Lucyna	Warszawa	POL		46	(K)210	01:07:09	10.13
344	11727	STĘPKOWSKA Klaudia	Warszawa	POL		00	(K)215	01:07:18	10.16
345	11845	SYGUŁA Kajetan	Warszawa	POL		92	(M)26	00:50:26	07.45
346	11756	SZADKOWSKA-WYPYCH Dominika	Warszawa	POL		90	(K)252	01:09:29	10.38
347	1825	SZCZAWINSKI Romuald	Warszawa	POL		40	(M)137	01:11:16	10.53
348	11969	SZCZECIŃSKA Danuta	Warszawa	POL		49	(K)75	00:56:55	08.42
349	8372	SZCZYPKOWSKA Marzena	Staszów	POL		72	(K)258	01:09:35	10.34
350	8371	SZCZYPKOWSKA Judyta	Staszów	POL		98	(K)28	00:52:31	08.05
351	11906	SZELAĞ Grażyna	Warszawa	POL		57	(K)228	01:07:51	10.21
352	11966	SZMIGIELSKI Rafał	Warszawa	POL		74	(M)19	00:49:14	07.33
353	11781	SZOŁAJSKA Maria	Warszawa	POL		04	(K)50	00:54:56	08.24
354	11782	SZOŁAJSKI Antoni	Warszawa	POL		06	(M)52	00:54:55	08.24
355	11710	SZPANOWSKA Katarzyna	Ożarów Mazowiecki	POL		75	(K)96	00:58:22	08.57
356	11720	SZUBA Maciej	Mińsk Mazowiecki	POL		99	(M)110	01:06:07	10.09
357	11870	SZWAKOPF Jerzy	Częstochowa	POL		53	(M)60	00:56:37	08.37
358	11994	SZYMANEK Grażyna	Warszawa	POL	/ Aks Polonia Warszawa	63	(K)149	01:01:19	09.17
359	11804	SZYMANIAK Robert	Warszawa	POL		75	(M)123	01:08:35	10.25
360	1269	SZYMAŃSKI Bernard	Warszawa	POL		77	(M)1	00:34:24	06.44
361	11915	SZYSZKO Marta	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	83	(K)58	00:55:32	08.30
362	11991	SĄTOWICZ Małgorzata	Ząbki	POL		64	(K)43	00:54:20	08.15
363	11913	SĘKOWSKA Dotota	Warszawa	POL		63	(K)148	01:01:19	09.17
364	11912	SĘKOWSKI Bartłomiej	Warszawa	POL		01	(M)32	00:51:21	07.46
365	11956	TARACH Grażyna	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	56	(K)134	01:00:02	09.12
366	11962	TARACH Ryszard	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	55	(M)7	00:41:45	07.37
367	11863	TARAS-MŁYNARCZYK Katarzyna	Warszawa	POL		64	(K)97	00:58:23	08.58
368	459	TARAŃ-GRZYBOWSKA Anna	Warszawa	POL		41	(K)124	00:59:18	09.05
369	11960	THOMALLA Janina	Zabrze	POL	/ Tomchem	41	(K)256	01:09:34	10.35
370	11526	TROCIŃSKA Aleksandra	Rybnik	POL	/ Team Nutrilite	87	(K)1	00:43:54	06.44
371	11999	TRONIAZ Grażyna	Raszyn	POL	/ Nordic Raszyn	55	(K)2	00:44:31	06.51
372	11998	TRONIAZ Stanisław	Raszyn	POL	/ Nordic Raszyn	55	(M)9	00:43:50	06.44
373	11922	TULCZYŃSKA Małgorzata	Piastów	POL		63	(K)77	00:57:00	08.38
374	11924	TULCZYŃSKI Dariusz	Piastów	POL		62	(M)127	01:09:12	10.30
375	11717	TYRALIK Agnieszka	Milanówek	POL	/ Accelerate	76	(K)30	00:52:46	08.03
376	8363	URBAŃSKA Gabriela	Staszów	POL		67	(K)66	00:56:01	08.36
377	11775	URBAŃSKA Magdalena	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	76	(K)5	00:47:22	07.15
378	11869	UTECHT-GRZANA Ewa	Milanówek	POL	/ Nieprzemakalni	46	(K)265	01:11:07	10.54
379	582	VIP Vip		POL		13	(M)24	00:49:59	08.08
380	581	VIP Vip		POL		13	(M)23	00:49:58	08.08
381	505	WALNIK Maria	Pruszków	POL		39	(K)185	01:04:10	09.51
382	11819	WARZYBOK Barbara	Warszawa	POL		54	(K)140	01:00:50	09.21
383	798	WASILUK Julia	Warszawa	POL	/ Team Nutrilite	04	(K)188	01:04:27	09.48
384	797	WASILUK Katarzyna	Płock	POL	/ Team Nutrilite	66	(K)189	01:04:27	09.48
385	11746	WEJS Malwina	Warszawa	POL		87	(K)181	01:04:02	09.49
386	11889	WEJS Marek	Warszawa	POL		62	(M)37	00:53:04	08.08
387	11975	WILKOWSKA-TABER Katarzyna	Brwinów	POL		67	(K)25	00:52:17	08.02
388	11881	WINIARSKA Halina	Warszawa	POL		52	(K)197	01:05:29	10.00
389	11882	WINIARSKI Leszek	Warszawa	POL		54	(M)104	01:05:31	10.01
390	11618	WITEK Apolonia	Gołkowice	POL	/ Team Nutrilite	75	(K)157	01:01:50	09.25
391	11617	WITEK Patryk	Gołkowice	POL	/ Team Nutrilite	02	(M)90	01:01:44	09.25
392	11616	WITEK Czesław	Gołkowice	POL	/ Team Nutrilite	71	(M)92	01:01:52	09.25
393	452	WOJCIECHOWSKA Jolanta	Warszawa	POL		43	(K)165	01:02:16	09.26
394	11836	WOJCIECHOWSKI Zbigniew	Warszawa	POL		64	(M)93	01:01:58	09.24
395	11897	WOJTALEWICZ Barbara	Warszawa	POL		54	(K)142	01:01:03	09.23
396	11760	WOLANIN Agata	Warszawa	POL	/ Agr Welodrom	74	(K)34	00:53:17	08.09
397	192	WOŹNIAK Stefan	Serock	POL		49	(M)116	01:07:24	10.14

15.11.2013 14:54:37

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	[min/km]
398	191	WOŹNIAK Marta	Serock	 POL		82	(K)217	01:07:24	10.14
399	799	WROŃSKI Radosław	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	83	(M)94	01:02:00	09.26
400	11665	WUKOWICZ Julia	Pachy	 POL		85	(K)71	00:56:43	08.41
401	11664	WUKOWICZ Sylwia	Pachy	 POL		88	(K)73	00:56:45	08.42
402	11738	WYSOKIŃSKA Anna	Warszawa	 POL		62	(K)33	00:53:14	08.10
403	11810	WAŚKOWSKI Romuald	Grodzisk Maz	 POL		54	(M)48	00:54:23	08.15
404	11753	WAŚOWICZ Marlena	Konstancin-jeziorna	 POL		57	(K)120	00:59:12	09.01
405	11780	WAŚOWSKA Dorota	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	74	(K)57	00:55:32	08.31
406	8364	WÓJCIK Elżbieta	Staszów	 POL		55	(K)273	01:12:21	11.02
407	11876	WÓJCIKOWSKA Magdalena	Koszalin	 POL		76	(K)167	01:02:41	09.34
408	11950	ZACHARZEWSKI Krzysztof	Warszawa	 POL		49	(M)102	01:04:30	09.52
409	11815	ZAGRAJEK Żaneta	Żelechów	 POL	/ Team Nutrilite	86	(K)145	01:01:09	09.18
410	11818	ZAJĄC Marek	Warszawa	 POL		68	(M)84	01:00:35	09.14
411	8044	ZARZYCKI Zdzisław	Nowy Dwór Mazowiecki	 POL		58	(M)12	00:44:54	06.54
412	9210	ZAWODNIK Do uzup		 POL			(M)122	01:08:35	10.30
413	458	ZBIĘĆ Euzebiusz	Warszawa	 POL		39	(M)89	01:01:41	09.27
414	11964	ZIÓLEK Leszek	Dęblin	 POL		68	(M)80	00:59:11	08.58
415	11963	ZIÓLEK Joanna	Dęblin	 POL		69	(K)186	01:04:23	09.46
416	11979	ZIÓLKOWSKA Dorota	Warszawa	 POL		80	(K)54	00:55:22	08.25
417	814	ZWIERZCHOWSKA Dorota	Pruszków	 POL	/ Team Nutrilite	83	(K)281	01:13:22	11.15
418	8358	ŚNIOŚ Maria	Staszów	 POL		63	(K)241	01:09:12	10.36
419	11747	ŚPIEWAK Krzysztof	Warszawa	 POL		82	(M)101	01:03:09	09.41
420	695	ŁABIAK Beata	Szczecin	 POL	/ Ipn	73	(K)6	00:47:39	07.19
421	464	ŁAMPIKA Kornela	Warszawa	 POL		38	(K)147	01:01:14	09.23
422	614	ŁATAŚ Sebastian	Warszawa	 POL		75	(M)5	00:39:28	09.28
423	613	ŁATAŚ Adam	Warszawa	 POL		05	(M)4	00:39:28	09.28
424	612	ŁATAŚ Jakub	Warszawa	 POL		03	(M)6	00:39:29	09.28
425	10842	ŁOBAN-KOZŁOWSKA Anna	Białystok	 POL	/ Team Nutrilite	68	(K)172	01:03:13	09.43
426	11916	ŁUCZAK Anna	Warszawa	 POL		70	(K)87	00:57:28	08.46
427	787	ŁUKASIEWICZ Leszek	Warszawa	 POL	/ Team Nutrilite	54	(M)95	01:02:11	09.32
428	11896	ŁUKASZEWSKA Katarzyna	Warszawa	 POL		70	(K)19	00:51:01	07.51