

Biegam, bo lubię w Książenicach

WYNIKI ZAWODÓW

Bieg na 10km

Organizator: Szkoła Podstawowa w Książenicach

Termin: 06.04.2014

Miejsce: Książenice - Grodzisk Mazowiecki

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
-----------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-----------------	------------	-----------------------	-----	--------------	----------

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	64	WYSOCKI Rafał	SIEDLCE	POL		90	M20/1	(M)3	00:35:26	03.32
2	89	ROSZKOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		86	M20/2	(M)4	00:36:24	03.38
3	73	MICHAŁOWSKI Daniel	GRODZISK	POL		92	M20/3	(M)5	00:38:19	03.49
4	155	WALISZEWSKI Jakub	BRWINÓW	POL		90	M20/4	(M)9	00:39:55	03.59
5	231	STĘBOROWSKI Łukasz	SOCHACZEW	POL		86	M20/5	(M)11	00:40:40	04.03
6	202	DYDEK Kamil	CEGLÓW	POL		90	M20/6	(M)13	00:41:13	04.07
7	69	CISZEK Jerzy	ŻABIA WOLA	POL		88	M20/7	(M)14	00:41:13	04.07
8	35	TABER Konrad	BRWINÓW	POL		96	M20/8	(M)16	00:41:49	04.10
9	190	BONIAKOWSKI Michał	CEGLÓW	POL		94	M20/9	(M)17	00:41:50	04.10
10	173	KLIMIUK Grzegorz	WISKITKI	POL		86	M20/10	(M)30	00:44:06	04.23
11	192	BOROWY Łukasz	ŻYRARDÓW	POL		85	M20/11	(M)36	00:45:04	04.29
12	115	ELWERTOWSKI Piotr	WARSZAWA	POL		87	M20/12	(M)45	00:45:48	04.34
13	248	IGNASZAK Michał	RADZIEJOWICE	POL		85	M20/13	(M)56	00:46:42	04.40
14	194	BARAŃSKI Krzysztof	GRODZISK	POL		85	M20/14	(M)63	00:47:47	04.46
15	107	KALECIŃSKI Piotr	BRWINÓW	POL		85	M20/15	(M)81	00:49:15	04.55
16	18	ŁYSZKOWSKI Tomasz	ADAMOWIZNA	POL		86	M20/16	(M)97	00:50:28	05.02
17	243	KUBICKI Piotr	WARSZAWA	POL		85	M20/17	(M)112	00:52:47	05.16
18	193	SZYDŁO Paweł	MIĘDZYBORÓW	POL		86	M20/18	(M)126	00:53:52	05.23
19	200	STAWIŃSKI Dominik	SKIERNIEWICE	POL		85	M20/19	(M)129	00:54:11	05.25
20	228	SOBIERAJ Marcin	SOCHACZEW	POL		87	M20/20	(M)167	01:00:31	06.03
21	211	KARPIŃSKI Mariusz	GRODZISK	POL		89	M20/21	(M)173	01:01:49	06.10
22	163	DĄBROWSKI Piotr	PŁOCHOCIN	POL		87	M20/22	(M)175	01:02:32	06.15
23	40	WIELGAT Paweł	BYDGOSZCZ	POL		94	M20/23	(M)180	01:05:07	06.30

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	4	ŻURAWSKI Michał	PIASECZNO	POL		75	M30/1	(M)1	00:34:43	03.28
2	148	KUŚMIERZ Sylwester	TOMASZÓW	POL		78	M30/2	(M)2	00:34:52	03.29
3	5	CHAŁUPKA Jacek	NOWE MIASTO	POL		80	M30/3	(M)6	00:38:55	03.53
4	60	KĄCKI Paweł	WARSZAWA	POL		75	M30/4	(M)7	00:39:25	03.56
5	256	PAWELEC Filip	WARSZAWA	POL		81	M30/5	(M)8	00:39:54	03.59
6	31	PIEKARSKI Łukasz	DOBRZYŃ NAD	POL		84	M30/6	(M)10	00:40:30	04.02
7	109	NIEMCZYK Damian	WARSZAWA	POL		83	M30/7	(M)12	00:41:05	04.06
8	113	RYBITWA Jarosław	GRODZISK	POL		83	M30/8	(M)15	00:41:19	04.07
9	46	WIERZBICKI Zbigniew	GRODZISK	POL		75	M30/9	(M)18	00:41:59	04.11
10	106	PIETRUSIAK Konrad	PRUSZKÓW	POL		82	M30/10	(M)19	00:42:03	04.11
11	191	NIEDZIŃSKI Marcin	MAKÓWKA	POL		77	M30/11	(M)21	00:42:19	04.13
12	30	PARTYKA Michał	ŻYRARDÓW	POL		81	M30/12	(M)22	00:42:42	04.14
13	54	PISKORZ Radosław	WARSZAWA	POL		81	M30/13	(M)26	00:43:33	04.20
14	37	BRUSKI Łukasz	ŻELECHÓW	POL		77	M30/14	(M)31	00:44:10	04.24
15	178	SZYMAŃSKI Tomasz	NATOLIN	POL		81	M30/15	(M)32	00:44:42	04.27
16	27	KIELEK Przemysław	GRODZISK	POL		78	M30/16	(M)33	00:44:44	04.28
17	214	PAKUŁA Marcin	MILANÓWEK	POL		83	M30/17	(M)37	00:45:08	04.30
18	135	WACŁAWSKI Tomasz	KSIĄŻENICE	POL		80	M30/18	(M)41	00:45:33	04.32
19	43	SOBOLEWSKI Michał	OPYPY	POL		80	M30/19	(M)44	00:45:39	04.33
20	71	WOJTKOWIAK Łukasz	RADONIE	POL		78	M30/20	(M)46	00:45:52	04.34
21	67	ROJEK Rafał	WARSZAWA	POL		78	M30/21	(M)48	00:46:00	04.35
22	142	POPIOŁEK Marcin	PRUSZKÓW	POL		76	M30/22	(M)49	00:46:03	04.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
23	87	ŻUK Paweł	WARSZAWA	POL		75 M30/23 (M)53	00:46:12	04.37
24	45	SZYMANIAK Paweł	GRODZISK	POL		77 M30/24 (M)54	00:46:16	04.37
25	49	BOSY Mariusz	WARSZAWA	POL		81 M30/25 (M)55	00:46:17	04.37
26	221	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	WARSZAWA	POL		77 M30/26 (M)61	00:47:42	04.46
27	17	ŁOBOS Jan	BRWINÓW	POL		84 M30/27 (M)65	00:48:05	04.48
28	209	ŁUKIJANIUK Bartosz	MILANÓWEK	POL		81 M30/28 (M)68	00:48:23	04.50
29	111	SZYMAŃCZAK Rafał	NADARZYN	POL		80 M30/29 (M)69	00:48:24	04.50
30	229	GODLEWSKI Jan	WARSZAWA	POL		83 M30/30 (M)70	00:48:30	04.51
31	154	PASENIK Rafał	KSIAŻENICE	POL		76 M30/31 (M)71	00:48:33	04.51
32	232	MATUSAK Łukasz	KSIAŻENICE	POL		80 M30/32 (M)73	00:48:44	04.52
33	197	PRZEŹDZIECKI Michał	CHRZANÓW MAŁY	POL		78 M30/33 (M)74	00:48:54	04.53
34	118	SAWICKI Paweł	GÓRA KALWARIA	POL		77 M30/34 (M)75	00:48:58	04.53
35	102	KRZEPICKI Zbigniew	BRWINÓW	POL		84 M30/35 (M)77	00:49:02	04.54
36	239	WOJTASIŃSKI Rafał	GRODZISK	POL		77 M30/36 (M)78	00:49:07	04.54
37	255	MĄCZYŃSKI Mariusz	BRWINÓW	POL		82 M30/37 (M)79	00:49:10	04.55
38	157	ORYCH Jacek	MARKI	POL		78 M30/38 (M)80	00:49:13	04.55
39	125	PASNIKOWSKI Paweł	GRODZISK	POL		79 M30/39 (M)82	00:49:18	04.55
40	21	PYRZANOWSKI Bartłomiej	GRODZISK MAZ.	POL		84 M30/40 (M)83	00:49:29	04.56
41	210	KAMIŃSKI Paweł		POL		75 M30/41 (M)84	00:49:29	04.56
42	222	TALAŃDZIEWICZ Mikołaj	PRUSZKÓW	POL		77 M30/42 (M)85	00:49:31	04.57
43	133	KOŁOMAŃSKI Dawid	WARSZAWA	POL		75 M30/43 (M)86	00:49:41	04.58
44	208	KALIŃSKI Jacek	OSOWIEC	POL		78 M30/44 (M)87	00:49:47	04.58
45	126	ZIMNY Damian	GRODZISK	POL		76 M30/45 (M)89	00:49:50	04.59
46	39	SZCZEPAŃSKI Adam	MILANÓWEK	POL		81 M30/46 (M)91	00:50:02	05.00
47	219	KUCZYŃSKI Daniel	WARSZAWA	POL		75 M30/47 (M)92	00:50:10	05.01
48	25	ADACH Paweł	MILANÓWEK	POL		80 M30/48 (M)95	00:50:20	05.02
49	114	SZCZEPAŃSKI Wojciech	KSIAŻENICE	POL		77 M30/49 (M)96	00:50:22	05.02
50	204	MROCZKIEWICZ Robert	GRODZISK	POL		76 M30/50 (M)99	00:50:56	05.05
51	195	WOJCIECHOWSKI Tomasz	MILANÓWEK	POL		78 M30/51 (M)101	00:51:16	05.07
52	254	PAWELEC Rafał	PRUSZKÓW	POL		82 M30/52 (M)102	00:51:28	05.08
53	199	KÓŁKIEWICZ Jakub	GRODZISK	POL		80 M30/53 (M)103	00:51:41	05.10
54	105	BŁASZCZAK Mariusz	GRODZISK	POL		80 M30/54 (M)106	00:51:55	05.11
55	260	KUCZYŃSKI Lesław	WARSZAWA	POL		78 M30/55 (M)108	00:52:13	05.13
56	216	KAMIŃSKI Andrzej	WARSZAWA	POL		75 M30/56 (M)109	00:52:14	05.13
57	186	IGNASZAK Łukasz	GRODZISK MAZ.	POL		78 M30/57 (M)113	00:52:51	05.17
58	203	RYŻKOWSKI Mariusz	SIEDLCE	POL		79 M30/58 (M)114	00:52:59	05.17
59	169	OLSZAK Przemysław	NOWA WIEŚ	POL		76 M30/59 (M)116	00:53:00	05.18
60	184	ĆWIEK Arkadiusz	WARSZAWA	POL		76 M30/60 (M)118	00:53:14	05.19
61	38	ORCZYK Tomasz	WARSZAWA	POL		76 M30/61 (M)121	00:53:28	05.20
62	34	SZEWczyk Rafał	KADY	POL		77 M30/62 (M)123	00:53:44	05.22
63	235	ZDUNIAK Marcin	WARSZAWA	POL		80 M30/63 (M)125	00:53:49	05.22
64	161	KOMOREK Michał	KOMORÓW	POL		83 M30/64 (M)131	00:54:26	05.26
65	140	PANASIUK Artur	PRUSZKÓW	POL		76 M30/65 (M)135	00:55:17	05.31
66	138	GESZPRYCH Marek	KANIE	POL		76 M30/66 (M)136	00:55:17	05.31
67	63	ŻEBROWSKI Marcin	KSIAŻENICE	POL		81 M30/67 (M)137	00:55:21	05.32
68	28	KOSOWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		84 M30/68 (M)138	00:55:24	05.32
69	11	KOSOWSKI Marcin	GRODZISK	POL		79 M30/69 (M)139	00:55:25	05.32
70	257	ŁUKASIEWICZ Marcin	WARKA	POL		76 M30/70 (M)140	00:55:27	05.32
71	181	ŻACZEK Piotr	WARSZAWA	POL		81 M30/71 (M)142	00:55:47	05.34
72	22	RUSEK Andrzej	KSIAŻENICE	POL		84 M30/72 (M)144	00:55:54	05.35
73	117	PIETRASZEK Paweł	GRODZISK MAZ	POL		78 M30/73 (M)146	00:56:10	05.37
74	137	DOMŻAŁSKI Mariusz	PRUSZKÓW	POL		83 M30/74 (M)147	00:56:12	05.37
75	170	OSIŃSKI Maciek	PIASTÓW	POL		79 M30/75 (M)149	00:56:15	05.37
76	175	ŁAZOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		76 M30/76 (M)150	00:56:30	05.39
77	51	ŁADNO Arkadiusz	WARSZAWA	POL		80 M30/77 (M)152	00:57:18	05.43
78	42	KRAWCZYK Michał	NADARZYN	POL		78 M30/78 (M)153	00:57:23	05.44
79	160	KOZDROŃ Piotr	KSIAŻENICE	POL		79 M30/79 (M)156	00:57:57	05.47
80	174	GAJDZIK Rafał	KSIAŻENICE	POL		76 M30/80 (M)159	00:58:21	05.50

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	[min/km]
81	53	NAPORA Krzysztof	ŻELECHÓW	POL		80 M30/81 (M)162	00:59:50	05.59
82	47	ŁUKASIEWICZ Tomasz	NADARZYN	POL		83 M30/82 (M)163	01:00:19	06.01
83	244	PRĘDKOPOWICZ Daniel	RADONIE	POL		79 M30/83 (M)164	01:00:29	06.02
84	259	WILANOWSKI Maciej	GRODZISK MAZ	POL		82 M30/84 (M)165	01:00:30	06.03
85	166	ŁUCZYŃSKI Robert	IZDEBNO	POL		79 M30/85 (M)166	01:00:30	06.03
86	123	LEWCZUK Rafał	PRUSZKÓW	POL		81 M30/86 (M)179	01:04:38	06.27

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	112	TRUPISZEWSKI Mirosław	GRODZISK	POL		73 M40/1 (M)23	00:43:06	04.18
2	74	PASZKOWSKI Arkadiusz	GRODZISK	POL		70 M40/2 (M)25	00:43:32	04.20
3	75	RYBKOWSKI Grzegorz	PRUSZKÓW	POL		68 M40/3 (M)27	00:43:34	04.21
4	151	MILER Andrzej	GRODZISK MAZ	POL		66 M40/4 (M)28	00:43:36	04.21
5	76	KULPIK Jacek	PRUSZKÓW	POL		70 M40/5 (M)29	00:43:48	04.22
6	253	PROKOPIUK Dariusz	WARSZAWA	POL		66 M40/6 (M)35	00:44:59	04.29
7	220	GANCZEWSKI Paweł	GRANICA	POL		69 M40/7 (M)38	00:45:23	04.31
8	251	BROŻYNA Bogusław	WARSZAWA	POL		70 M40/8 (M)39	00:45:29	04.31
9	245	GRABKOWSKI Rafał	ODRANO WOLA	POL		74 M40/9 (M)40	00:45:31	04.32
10	24	SZKWAREK Rafał	PRUSZKOW	POL		74 M40/10 (M)42	00:45:36	04.33
11	96	LENARCZYK Wojciech	BŁONIE	POL		72 M40/11 (M)47	00:45:58	04.35
12	32	PRUGAR Jarosław	NADARZYN	POL		68 M40/12 (M)51	00:46:10	04.37
13	92	KINOWSKI Artur	GRODZISK	POL		67 M40/13 (M)52	00:46:12	04.37
14	217	LENIARSKI Jacek	WARSZAWA	POL		71 M40/14 (M)58	00:47:02	04.42
15	85	TABER Jerzy	BRWINÓW	POL		66 M40/15 (M)59	00:47:07	04.42
16	198	BIERNAT Robert	GRODZISK	POL		73 M40/16 (M)60	00:47:36	04.45
17	59	LUCHOWSKI Rafał	NADARZYN	POL		68 M40/17 (M)64	00:48:00	04.48
18	84	PASTUSZKA Zbyszek	WARSZAWA	POL		74 M40/18 (M)66	00:48:14	04.49
19	122	KULAK Paweł	PRUSZKÓW	POL		74 M40/19 (M)67	00:48:17	04.49
20	130	GRZEJDZIAK Igor	WARSZAWA	POL		73 M40/20 (M)76	00:48:59	04.53
21	227	GODLEWSKI Jerzy	GRODZISK	POL		72 M40/21 (M)90	00:49:52	04.59
22	65	KRAJEWSKI Przemysław	WARSZAWA	POL		73 M40/22 (M)98	00:50:47	05.04
23	120	PIEKARSKI Jacek	BRWINÓW	POL		66 M40/23 (M)104	00:51:42	05.10
24	70	BIALKOWSKI Artur	RADONIE	POL		73 M40/24 (M)107	00:52:11	05.13
25	416	DOMAŃSKI Dariusz	MAKÓWKA	POL		66 M40/25 (M)110	00:52:17	05.13
26	158	PRZYBYSZ Jacek	GRODZISK	POL		69 M40/26 (M)111	00:52:18	05.13
27	124	PODBIELSKI Mariusz	PRUSZKÓW	POL		73 M40/27 (M)115	00:52:59	05.17
28	183	WŁODARSKI Mariusz	RAWA MAZOWIECKA	POL		66 M40/28 (M)120	00:53:26	05.20
29	165	KNYSPEL Edmund	ŻELECHÓW	POL		66 M40/29 (M)124	00:53:48	05.22
30	247	KUROWSKI Dariusz	GRODZISK	POL		72 M40/30 (M)127	00:53:52	05.23
31	225	ZAWADKA Marcin	PRUSZKÓW	POL		74 M40/31 (M)132	00:54:30	05.27
32	252	GIZIŃSKI Michał	GRODZISK	POL		70 M40/32 (M)133	00:55:01	05.30
33	224	BAŃKOWSKI Sebastian	OTRĘBUSY	POL		72 M40/33 (M)141	00:55:43	05.34
34	14	BYDLIŃSKI Piotr	GRODZISK	POL		74 M40/34 (M)143	00:55:47	05.34
35	414	NAMYSŁ Tomasz		POL		68 M40/35 (M)151	00:56:33	05.39
36	218	ZAWADZKI Krzysztof	ŻYRARDÓW	POL		69 M40/36 (M)155	00:57:54	05.47
37	206	MŁYNARCZYK Dariusz	WARSZAWA	POL		67 M40/37 (M)157	00:58:03	05.48
38	213	KUŻMA Dariusz	OPYPY	POL		74 M40/38 (M)158	00:58:18	05.49
39	104	RYCHLIK Mariusz	KSIĄŻENICE	POL		72 M40/39 (M)160	00:58:27	05.50
40	41	ZIENIUK Leszek	KSIĄŻENICE	POL		65 M40/40 (M)161	00:59:13	05.55
41	62	KUNICZUK Aleksander	WARSZAWA	POL		73 M40/41 (M)168	01:00:51	06.05
42	58	ZYCH Tomasz	KSIĄŻENICE	POL		73 M40/42 (M)170	01:00:53	06.05
43	177	WIKTOROWICZ Bogdan	GRODZISK	POL		74 M40/43 (M)172	01:01:40	06.10
44	132	LISIECKI Piotr	KSIĄŻENICE	POL		74 M40/44 (M)177	01:03:22	06.20
45	57	KURDEJ Grzegorz	JÓZEFÓW	POL		74 M40/45 (M)178	01:03:41	06.22
46	83	SZUSTKIEWICZ Zbigniew	MSZCZONÓW	POL		72 M40/46 (M)181	01:06:05	06.36
47	12	KRZYŚLAK Marek	GRODZISK	POL		71 M40/47 (M)182	01:06:22	06.38
48	246	PUŚLECKI Norbert	BRONISZE	POL		72 M40/48 (M)183	01:07:06	06.42
49	16	KRÓLIKOWSKI Jacek	RADONIE	POL		73 M40/49 (M)184	01:07:32	06.45

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	182	ROSZKOWSKI Wojciech	WARSZAWA	POL		60 M50/1 (M)20	00:42:10	04.12
---	-----	---------------------	----------	-----	--	----------------	----------	-------

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
2	36	BARAN Zenon	WARSZAWA	POL		60	M50/2 (M)24	00:43:30	04.19
3	97	GÓRKA Krzysztof	GRODZISK	POL		63	M50/3 (M)34	00:44:44	04.27
4	241	ZWIERZCHOWSKI Sylwester	ODRANO WOLA	POL		60	M50/4 (M)43	00:45:39	04.32
5	116	KAMIŃSKI Stanisław	NADARZYN	POL		58	M50/5 (M)57	00:46:55	04.41
6	13	KULIK Jacek	GRODZISK	POL		63	M50/6 (M)62	00:47:45	04.46
7	29	KUCHNIO Dariusz	PRUSZKÓW	POL		55	M50/7 (M)88	00:49:47	04.58
8	99	SZYMAŃCZAK Zbigniew	NADARZYN	POL		55	M50/8 (M)93	00:50:19	05.01
9	79	STYPA Jerzy	GRODZISK	POL		63	M50/9 (M)100	00:51:15	05.07
10	159	ZEGARŁOWICZ Paweł	PIASTÓW	POL		62	M50/10 (M)105	00:51:49	05.10
11	136	SZMYT Tomasz	BRWINÓW	POL		64	M50/11 (M)119	00:53:19	05.19
12	152	LETACHOWICZ Janusz	KANIE	POL		55	M50/12 (M)130	00:54:18	05.25
13	201	ZIMA Ryszard	GRODZISK	POL		60	M50/13 (M)134	00:55:13	05.31
14	134	KOMOREK Zenon	WARSZAWA	POL		56	M50/14 (M)145	00:56:02	05.36
15	164	MATYSIAK Waldemar	ŻYRARDÓW	POL		55	M50/15 (M)148	00:56:14	05.37
16	56	WITOWSKI Jan	KSIAŻENICE	POL		64	M50/16 (M)169	01:00:52	06.05
17	110	NIKIFORUK Jarosław	GRODZISK	POL		62	M50/17 (M)176	01:02:49	06.16

Bieg na 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	168	BALCERZAK Andrzej	WARSZAWA	POL		53	M60/1 (M)72	00:48:44	04.52
2	52	MIECZKOWSKI Mieczysław	BRWINÓW	POL		52	M60/2 (M)94	00:50:19	05.01
3	77	POŁASKI Leszek	WARSZAWA	POL		47	M60/3 (M)117	00:53:03	05.18
4	128	IGNASZAK Jan	RADZIEJOWICE	POL		54	M60/4 (M)122	00:53:43	05.22
5	242	LESISZ Władysław	WARSZAWA	POL		46	M60/5 (M)128	00:54:01	05.24
6	131	KOMOR Mirosław	PIASTÓW	POL		51	M60/6 (M)154	00:57:30	05.45
7	149	KOWALCZYK Zbigniew	LUBLIN	POL		53	M60/7 (M)174	01:02:21	06.14

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	119	MATUSIAK Małgorzata	MILANÓWEK	POL		90	K20/1 (K)6	00:47:53	04.47
2	129	MATUSIAK Marta	MILANÓWEK	POL		87	K20/2 (K)26	00:56:15	05.37
3	127	RZĄDKOWSKA Weronika	STARA WIEŚ	POL		96	K20/3 (K)29	00:56:49	05.40
4	147	KOWALCZYK Magdalena	PRUSZKÓW	POL		87	K20/4 (K)30	00:57:21	05.44
5	101	RADZIKOWSKA Agnieszka	NADARZYN	POL		89	K20/5 (K)34	00:59:46	05.58
6	258	WUJKOWSKA Anna	GRODZISK	POL		85	K20/6 (K)42	01:15:33	07.33

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K30

1	146	SNOPKIEWICZ Joanna	CEGLÓW	POL		77	K30/1 (K)1	00:43:38	04.21
2	223	GAJEWSKA Justyna	WARSZAWA	POL		82	K30/2 (K)3	00:46:12	04.37
3	205	DZIEKAŃSKA Dorota	WARSZAWA	POL		77	K30/3 (K)8	00:49:12	04.55
4	150	CERET Bożena	PRUSZKÓ	POL		81	K30/4 (K)9	00:49:16	04.55
5	233	WALACIK Beata	OSOWIEC	POL		79	K30/5 (K)12	00:51:05	05.06
6	50	SIKORA Ewa	JAKTORÓW	POL		76	K30/6 (K)15	00:53:05	05.18
7	44	SOWA-OKRASA Sylwia	GRODZISK	POL		77	K30/7 (K)17	00:53:44	05.22
8	234	SZCZEPAŃSKA Anna	WARSZAWA	POL		79	K30/8 (K)18	00:53:51	05.23
9	15	KRÓLIKOWSKA Iwona	RADONIE	POL		78	K30/9 (K)19	00:53:51	05.23
10	236	BOGUCKA Ola	GRODZISK MAZ.	POL		80	K30/10 (K)20	00:54:00	05.24
11	72	MACIERZYŃSKA Agata	SZCZĘSNE	POL		79	K30/11 (K)21	00:54:43	05.28
12	145	GRENIUK Monika	HRUBIESZÓW	POL		79	K30/12 (K)22	00:55:19	05.31
13	153	RUDNICKA Anna	WARSZAWA	POL		81	K30/13 (K)23	00:55:44	05.34
14	171	LASKUS Wiktoria	WARSZAWA	POL		83	K30/14 (K)27	00:56:25	05.38
15	139	REPLIŃSKA Edyta	MILANÓWEK	POL		76	K30/15 (K)31	00:57:50	05.47
16	162	WINKLER Aleksandra	WARSZAWA	POL		78	K30/16 (K)35	01:02:38	06.15
17	180	WÓJCICKA Marzenna	MAKÓWKA	POL		76	K30/17 (K)37	01:03:16	06.19
18	226	KURDEJ Monika	JÓZEFÓW	POL		78	K30/18 (K)38	01:03:39	06.21
19	86	ZAJĄC Kinga	KSIAŻENICE	POL		81	K30/19 (K)40	01:08:04	06.48
20	196	PRZEŹDZIECKA Wioletta	GRODZISK	POL		80	K30/20 (K)41	01:08:35	06.51

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K40

1	172	STEFAŃSKA Katarzyna	NADARZYN	POL		72	K40/1 (K)2	00:44:04	04.24
2	212	KAREWICZ Katarzyna	WARSZAWA	POL		73	K40/2 (K)5	00:47:27	04.44
3	207	STĄPOREK Małgorzata	OPYPY	POL		74	K40/3 (K)7	00:48:17	04.49
4	189	BONIAKOWSKA Agata	CEGLÓW	POL		72	K40/4 (K)10	00:49:47	04.58

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
5	95	FAJNAS Katarzyna	MUSUŁY	POL		74	K40/5 (K)11	00:50:18	05.01
6	48	ANDREJEW Agnieszka	ZĄBKI	POL		70	K40/6 (K)13	00:51:12	05.07
7	81	ODOLCZYK Joanna	WARSZAWA	POL		65	K40/7 (K)14	00:51:35	05.09
8	66	TURCZYŃSKA Monika	WARSZAWA	POL		73	K40/8 (K)16	00:53:43	05.22
9	250	ŁAPIŃSKA Katarzyna	PODKOWA LEŚNA	POL		67	K40/9 (K)28	00:56:26	05.38
10	108	SUCHOPARSKA Marta	PODKOWA LEŚNA	POL		72	K40/10 (K)32	00:58:52	05.53
11	167	MILER Anna	JANINÓW	POL		74	K40/11 (K)36	01:03:16	06.19
12	144	BRONIEWICZ Maria	MARYNIN	POL		71	K40/12 (K)39	01:06:44	06.40

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K50

1	237	OPOWICZ Marzena	WARSZAWA	POL		63	K50/1 (K)4	00:47:14	04.43
2	19	PASZEK Krystyna	GRODZISK MAZ	POL		61	K50/2 (K)24	00:56:12	05.37
3	249	BOROWSKA Mariola	KADY	POL		63	K50/3 (K)33	00:58:55	05.53

Bieg na 10km Kobiety KATEGORIA:K60

1	20	PAWELEC Krystyna	PIASTÓW	POL		53	K60/1 (K)25	00:56:14	05.37
---	----	------------------	---------	-----	--	----	-------------	----------	-------

Bieg na 5km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	302	PUDEŁKO Jakub	PIASECZNO	POL		90	M20/1 (M)1	00:17:01	03.23
2	294	KOSIERADZKI Łukasz	SIEDLCE	POL		91	M20/2 (M)2	00:17:22	03.28
3	321	KARASEK Jakub	SIEDLCE	POL		90	M20/3 (M)3	00:17:48	03.33
4	374	WINNICKI Łukasz	SOCHACZEW	POL		94	M20/4 (M)4	00:18:19	03.39
5	320	TURSKI Artur	WARSZAWA	POL		87	M20/5 (M)6	00:18:38	03.43
6	333	BAKA Mateusz	GRODZISK	POL		96	M20/6 (M)7	00:18:39	03.43
7	375	WINNICKI Kamil	SOCHACZEW	POL		87	M20/7 (M)8	00:18:49	03.45
8	367	MULARSKI Michał	GRODZISK	POL		97	M20/8 (M)11	00:19:32	03.52
9	381	FALANDYSZ Damian	PRUSZKÓW	POL		87	M20/9 (M)12	00:19:33	03.53
10	261	SROKA Bartosz	GLUCHOŁAZY	POL		85	M20/10 (M)14	00:20:03	04.00
11	358	WYSOCKI Jakub	SIEDLCE	POL		89	M20/11 (M)16	00:20:47	04.08
12	317	MICHALAK Dawid	RZĄDZA	POL		98	M20/12 (M)17	00:20:47	04.09
13	346	OLCZAK Paweł	SIESTRZEŃ	POL		92	M20/13 (M)18	00:20:54	04.09
14	355	KOS Mirosław	WARSZAWA	POL		00	M20/14 (M)21	00:21:07	04.12
15	262	CIESIELSKI Mariusz	KALĘCZYN	POL		88	M20/15 (M)22	00:21:11	04.14
16	283	ZABORSKI Mateusz	NOWA IWICZNA	POL		93	M20/16 (M)23	00:21:17	04.14
17	271	JURASZ Dawid	GRODZISK	POL		01	M20/17 (M)25	00:22:15	04.26
18	403	ROBASZYŃSKI-JANIEC Tadeusz	GRODZISK	POL		86	M20/18 (M)29	00:23:58	04.46
19	406	STĄPOREK Maciej	OPYPY	POL		01	M20/19 (M)30	00:24:09	04.48
20	393	BRZOZOWSKI Bartłomiej	KALĘCZYN	POL		90	M20/20 (M)31	00:24:25	04.52
21	366	BOREK Mikołaj	KSIĄŻENICE	POL		02	M20/21 (M)32	00:24:25	04.52
22	364	BAKA Przemysław	GRODZISK	POL		98	M20/22 (M)34	00:24:32	04.51
23	287	RYBKOWSKI Tomek	PRUSZKÓW	POL		96	M20/23 (M)36	00:24:39	04.55
24	389	PODCZASKI Radosław	SOCHACZEW	POL		86	M20/24 (M)38	00:24:47	04.57
25	386	ŚWIDERSKI Tomasz	GRODZISK	POL		88	M20/25 (M)39	00:25:19	05.02
26	384	MATYSZCZAK Damian	WARSZAWA	POL		01	M20/26 (M)40	00:25:45	05.05
27	315	ALBRECHT Marcin	WARSZAWA	POL		87	M20/27 (M)44	00:26:12	05.13
28	341	NIETRZEBKA Rafał	ŻYRARDÓW	POL		86	M20/28 (M)45	00:26:19	05.15
29	385	NORWA Michał	WARSZAWA	POL		94	M20/29 (M)47	00:26:38	05.19
30	297	RYCHLIK Mikołaj	KSIĄŻENICE	POL		02	M20/30 (M)51	00:27:09	05.25
31	342	STEFAŃSKI Grzegorz	STARA WIEŚ	POL		01	M20/31 (M)55	00:27:14	05.26
32	288	JACHOWSKI Igor	KSIĄŻENICE	POL		01	M20/32 (M)57	00:27:49	05.33
33	363	KAWAŁKO Kacper	STARA WIEŚ	POL		02	M20/33 (M)58	00:27:58	05.35
34	379	KNYSPEL Jan	ŻELECHÓW	POL		04	M20/34 (M)61	00:28:14	05.38
35	398	RONKIEWICZ Mateusz	WARSZAWA	POL		93	M20/35 (M)63	00:28:22	05.40
36	356	KNYSPEL Jakub	ŻELECHÓW	POL		02	M20/36 (M)65	00:28:38	05.43
37	365	STASIEWICZ Kuba	JAKTORÓW	POL		01	M20/37 (M)66	00:28:47	05.45
38	311	ORACZ Rafał	WARSZAWA	POL		87	M20/38 (M)68	00:29:22	05.52
39	399	OLTON Mariusz	ADAMOWIZNA	POL		86	M20/39 (M)73	00:30:29	06.05
40	269	ZDUNEK Jasiak	WARSZAWA	POL		05	M20/40 (M)75	00:31:31	06.18
41	376	LEMBKE Krzysztof	GRODZISK	POL		87	M20/41 (M)83	00:35:37	07.07
42	388	SIKORA Maciej	KSIĄŻENICE	POL		01	M20/42 (M)85	00:38:17	07.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	----------

Bieg na 5km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	309	SOBOLEWSKI Jakub	WARSZAWA	POL		77	M30/1 (M)9	00:19:06	03.49
2	340	WIECZOREK Tomasz	PORĘBA	POL		82	M30/2 (M)15	00:20:21	04.03
3	308	BORKOWSKI Tomasz	BRWINÓW	POL		81	M30/3 (M)19	00:20:59	04.10
4	68	WIŚNIEWSKI Kamil	OPYPY	POL		79	M30/4 (M)20	00:21:04	04.12
5	270	MATYSIAK Paweł	ŻYRARDÓW	POL		84	M30/5 (M)24	00:21:31	04.17
6	413	GRADUS Hubert	MILANÓWEK	POL		76	M30/6 (M)33	00:24:25	04.51
7	359	LIPINSKI Artur	MILANOWEK	POL		83	M30/7 (M)35	00:24:36	04.51
8	277	MATYSZCZAK Krzysztof	WARSZAWA	POL		78	M30/8 (M)41	00:25:46	05.05
9	369	SIELSKI Tomasz		POL		75	M30/9 (M)42	00:26:05	05.11
10	316	ŚWISTAK Piotr	WARSZAWA	POL		84	M30/10 (M)56	00:27:16	05.27
11	296	WOJEWÓDZKI Dariusz	PRUSZKÓW	POL		75	M30/11 (M)60	00:28:13	05.38
12	353	KOS Adam	WARSZAWA	POL		75	M30/12 (M)62	00:28:20	05.40
13	396	GRUDZIŃSKI Dariusz	ADAMÓW-PARCEL	POL		77	M30/13 (M)64	00:28:29	05.41
14	278	PATROŃSKI Robert	WARSZAWA	POL		75	M30/14 (M)67	00:29:03	05.48
15	400	KACZMAREK Paweł	GRODZISK	POL		80	M30/15 (M)69	00:29:25	05.53
16	179	KARCZEWSKI Radek	GRODZISK	POL		81	M30/16 (M)70	00:29:40	05.56
17	350	GLINKA Witold	WARSZAWA	POL		78	M30/17 (M)72	00:30:11	06.02
18	312	PACIOREK Paweł	GRODZISK	POL		81	M30/18 (M)74	00:30:48	06.09
19	336	RUDNICKI Sebastian	MICHAŁÓW-	POL		82	M30/19 (M)76	00:32:07	06.25
20	344	SYCZEWSKI Maciej	WARSZAWA	POL		76	M30/20 (M)79	00:33:10	06.38
21	307	JĘDRZEJEWSKI Michał	GRODZISK	POL		75	M30/21 (M)81	00:34:24	06.52

Bieg na 5km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	318	MICHALAK Krzysztof	RZĄDZA	POL		67	M40/1 (M)13	00:19:57	03.59
2	395	BRZozowski Grzegorz	KAŁĘCZYN	POL		67	M40/2 (M)26	00:22:44	04.32
3	33	PRZYBYSZ Sergiusz	RADONIE	POL		72	M40/3 (M)27	00:22:52	04.32
4	326	CHRYCIUK Wojciech	WARSZAWA	POL		65	M40/4 (M)37	00:24:45	04.55
5	265	IZDEBSKI Jacek	KSIĄŻENICE	POL		73	M40/5 (M)46	00:26:32	05.18
6	412	CEGLIŃSKI Norbert	GRODZISK	POL		71	M40/6 (M)48	00:26:54	05.22
7	327	BAKA Marcin	GRODZISK	POL		67	M40/7 (M)49	00:26:55	05.23
8	295	MĘDEL Piotr	KSIĄŻENICE	POL		71	M40/8 (M)50	00:26:56	05.23
9	267	JASINSKI Daniel	MILANOWEK	POL		73	M40/9 (M)52	00:27:09	05.25
10	266	GIL Wojciech	WARSZAWA	POL		71	M40/10 (M)53	00:27:12	05.26
11	391	TWARDOWSKI Robert	JÓZEFOSŁAW	POL		67	M40/11 (M)54	00:27:12	05.26
12	372	KALINOWSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		68	M40/12 (M)71	00:30:06	06.01
13	274	ZDUNEK Tomasz	WARSZAWA	POL		74	M40/13 (M)77	00:32:09	06.25
14	408	KAWSZYN Roman	GRODZISK	POL		73	M40/14 (M)80	00:34:00	06.48
15	328	STEFANOWICZ Andrzej	KSIĄŻENICE	POL		66	M40/15 (M)82	00:35:37	07.07
16	286	PUDEŁKO Grzegorz	WARSZAWA	POL		69	M40/16 (M)84	00:36:23	07.16

Bieg na 5km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	319	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/1 (M)5	00:18:28	03.41
2	300	KULIK Andrzej	OWCZARNIA	POL		63	M50/2 (M)10	00:19:12	03.50
3	298	BABIŃSKI Jerzy	NADARZYN	POL		60	M50/3 (M)28	00:23:43	04.43
4	314	PACIOREK Marek	POPOWO LETNISKO	POL		57	M50/4 (M)43	00:26:08	05.13
5	292	KOSTRZEWSKI Juliusz	WARSZAWA	POL		63	M50/5 (M)78	00:32:13	06.26

Bieg na 5km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	343	KĘPCZYŃSKI Janusz	OŻARÓW	POL		49	M60/1 (M)59	00:28:04	05.36
---	-----	-------------------	--------	-----	--	----	-------------	----------	-------

Bieg na 5km Kobiety KATEGORIA:K20

1	276	WICHA Iwona	GÓRA KALWARIA	POL		87	K20/1 (K)1	00:18:58	03.47
2	404	TEKIEŃ Joanna	WARSZAWA	POL		87	K20/2 (K)2	00:20:07	04.01
3	293	PRUCHNIEWICZ Malwina	MUSUŁY	POL		00	K20/3 (K)7	00:25:58	05.10
4	264	DROBIECKA Anna	RADOM	POL		85	K20/4 (K)8	00:26:10	05.14
5	284	PASTUSZKA Monika	WARSZAWA	POL		99	K20/5 (K)16	00:29:21	05.52
6	390	JEROMIN Monika	WARSZAWA	POL		87	K20/6 (K)19	00:30:24	06.04
7	310	KALBARCZYK Marta	WARSZAWA	POL		87	K20/7 (K)22	00:30:53	06.10
8	273	ZDUNEK Maria	WARSZAWA	POL		03	K20/8 (K)27	00:32:07	06.25
9	407	KAWSZYN Weronika	GRODZISK	POL		06	K20/9 (K)30	00:32:32	06.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
10	347	IGNASZAK Malwina	GRODZISK MAZ.		POL	85	K20/10 (K)31	00:32:33	06.30
11	397	WOLNIEWICZ Magdalena	GRODZISK		POL	85	K20/11 (K)36	00:33:25	06.41
12	401	BADOWSKA Ewelina	KOZERY		POL	87	K20/12 (K)40	00:34:21	06.52
13	329	STEFANOWICZ Zuzia	KSIĄŻENICE		POL	01	K20/13 (K)42	00:34:34	06.54
14	357	ŁUCZYŃSKA Katarzyna	IZDEBNO		POL	88	K20/14 (K)45	00:34:51	06.58
15	377	KASZUBA Wiera	GRODZISK		POL	90	K20/15 (K)48	00:35:37	07.07
16	349	LISAK Joanna	OTWOCK		POL	90	K20/16 (K)51	00:38:13	07.38

Bieg na 5km Kobiety KATEGORIA:K30

1	322	SZEWczykowska Anna	WARSZAWA		POL	80	K30/1 (K)3	00:21:17	04.14
2	324	KURPISZ-TRĘDOWSKA Klaudyna	WARSZAWA		POL	81	K30/2 (K)4	00:23:50	04.45
3	354	KOS Wioletta	WARSZAWA		POL	81	K30/3 (K)5	00:23:54	04.45
4	263	DĄBROWSKA Beata	GRODZISK MAZ		POL	80	K30/4 (K)9	00:26:11	05.14
5	352	GALA Edyta	PRUSZKÓW		POL	80	K30/5 (K)10	00:26:42	05.20
6	383	KOZIARSKA Marta	GRODZISK MAZ		POL	81	K30/6 (K)11	00:27:10	05.26
7	272	RUDNIK Katarzyna	BANIOCHA		POL	83	K30/7 (K)12	00:27:29	05.29
8	299	DUDEK Aneta	MARYNIN		POL	82	K30/8 (K)13	00:28:15	05.39
9	305	KORACH Agnieszka	ODRANO WOLA		POL	75	K30/9 (K)14	00:28:49	05.45
10	304	KABZIŃSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	75	K30/10 (K)15	00:29:11	05.50
11	368	WALCZAK Iwona	OPYPY		POL	75	K30/11 (K)17	00:29:28	05.53
12	382	ZALESKA-WOJTKOWIAK Katarzyna	RADONIE		POL	77	K30/12 (K)18	00:29:47	05.57
13	313	BANASZEWSKA Joanna	GRODZISK MAZ.		POL	77	K30/13 (K)21	00:30:50	06.10
14	370	SIELSKA-ZYCH Sylwia			POL	75	K30/14 (K)23	00:30:56	06.11
15	373	WALKOWSKA-GEYDEROWI CZ Małgorzata	WARSZAWA		POL	75	K30/15 (K)24	00:31:02	06.12
16	405	GRADUS Eliza	MILANÓWEK		POL	78	K30/16 (K)25	00:31:45	06.21
17	387	JEZNACH Beata	KSIĄŻENICE		POL	81	K30/17 (K)26	00:31:52	06.22
18	338	PEŃCZYK-TOFEL Anna	BUDY STRZYŻE		POL	82	K30/18 (K)28	00:32:08	06.25
19	409	KWAŚNIEWSKA Joanna	OPYPY		POL	77	K30/19 (K)32	00:32:33	06.30
20	415	NAMYŚL Agnieszka			POL	75	K30/20 (K)33	00:32:44	06.32
21	334	OSIŃSKA-OLSZAK Agata	NOWA WIEŚ		POL	76	K30/21 (K)34	00:33:03	06.36
22	362	KAWAŁKO Majka	STARA WIEŚ		POL	82	K30/22 (K)37	00:33:28	06.41
23	360	ZAWAL Anna	WARSZAWA		POL	78	K30/23 (K)38	00:33:28	06.41
24	306	JĘDRZEJEWSKA Beata	GRODZISK		POL	76	K30/24 (K)39	00:34:19	06.51
25	371	NEJMAN Anna	PRUSZKÓW		POL	76	K30/25 (K)43	00:34:36	06.55
26	345	SZEWIERNOWSKA Patrycja	PRUSZKÓW		POL	83	K30/26 (K)44	00:34:44	06.56
27	339	ŁAZOWSKA Izabela	KSIĄŻENICE		POL	80	K30/27 (K)46	00:35:23	07.04
28	337	BORKOWSKA Katarzyna	OWCZARNIA		POL	76	K30/28 (K)47	00:35:24	07.04
29	335	GAGO-RUDNICKA Diana	WARSZAWA		POL	84	K30/29 (K)50	00:36:54	07.22

Bieg na 5km Kobiety KATEGORIA:K40

1	330	STEFANOWICZ Ewa	KSIĄŻENICE		POL	72	K40/1 (K)6	00:24:28	04.52
2	303	WIŚNIEWSKA Katarzyna	WARSZAWA		POL	71	K40/2 (K)20	00:30:26	06.05
3	361	RZESZOT Agnieszka	OPYPY		POL	73	K40/3 (K)29	00:32:27	06.29
4	290	KRAWCZUK Agnieszka	BŁONIE		POL	70	K40/4 (K)35	00:33:08	06.37
5	394	LESIK Maria	OWCZARNIA		POL	67	K40/5 (K)49	00:35:54	07.10
6	301	WIRASZKA Małgorzata	GRODIISK		POL	66	K40/6 (K)52	00:41:11	08.14
7	268	ZDUNEK Anna	WARSZAWA		POL	71	K40/7 (K)53	00:43:57	08.47

Bieg na 5km Kobiety KATEGORIA:K50

1	275	KACPRZAK Iwona	KSIĄŻENICE		POL	64	K50/1 (K)41	00:34:24	06.52
---	-----	----------------	------------	--	-----	----	-------------	----------	-------