

# III STRZEGOMSKA DWUNASTKA – BIEGAJMY RAZEM

## WYNIKI ZAWODÓW

### Mężczyźni 12 km




**Organizator:** Klub Sportowy „AKS” Strzegom, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzegomiu

**Termin:** 21.06.2014























































**Miejsce:** Strzegom

**Dystans:** 12km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M18</b>									
1	198	BUJAŁA Michał	JAWOR	POL		87	M18/1 (M)2	00:40:26	03.22
2	306	ŁAZARSKI Patryk	WAŁBRZYCH	POL		91	M18/2 (M)5	00:42:15	03.31
3	29	PODOLSKI Patryk	ŚWIDNICA	POL		87	M18/3 (M)6	00:42:51	03.34
4	280	PARZONKA Łukasz	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL		90	M18/4 (M)21	00:47:41	03.58
5	192	GROCHAŁA Paweł	SZCZAWNO ZDRÓJ	POL		89	M18/5 (M)22	00:47:44	03.58
6	282	CHOMIK Michał	WAŁBRZYCH	POL		96	M18/6 (M)23	00:47:50	03.58
7	307	ZIEMBICKI Roman	WAŁBRZYCH	POL		89	M18/7 (M)25	00:48:02	04.00
8	13	CZERWIECKI Marcin	STRZEGOM	POL		85	M18/8 (M)29	00:48:47	04.03
9	249	PUDELKO Roman	CHROŚCINA	POL		88	M18/9 (M)35	00:49:41	04.07
10	228	SZYDELKO Adam	ROKITKI	POL		88	M18/10 (M)38	00:49:58	04.09
11	199	GIEMZA Michał	JAWOR	POL		89	M18/11 (M)42	00:50:14	04.10
12	186	PAWLAK Adrian	WAŁBRZYCH	POL		85	M18/12 (M)50	00:50:45	04.13
13	258	KOLKOWSKI Damian	JAROSZÓW	POL		93	M18/13 (M)54	00:52:22	04.21
14	48	KIEWRA Damian	STRZEGOM	POL		89	M18/14 (M)56	00:52:33	04.22
15	26	TOMASZEK Dawid	JAROSZÓW	POL		86	M18/15 (M)57	00:52:36	04.23
16	333	CICHONSKI Piotr	OLSZANY	POL		92	M18/16 (M)73	00:54:19	04.31
17	283	KRĘCIĞŁOWA Grzegorz	WROCLAW	POL		87	M18/17 (M)76	00:54:38	04.33
18	14	BANIA Dawid	STRZEGOM	POL		85	M18/18 (M)81	00:54:56	04.34
19	140	WIJAS Marcin	STRZEGOM	POL		85	M18/19 (M)82	00:55:02	04.35
20	126	FEDYCZKOWSKI Szymon	STRZEGOM	POL		98	M18/20 (M)91	00:56:01	04.40
21	197	BIELAWSKI Michał	MARCINOWICE	POL		85	M18/21 (M)93	00:56:11	04.40
22	191	WAWROWSKI Przemysław	ŚWIEBODZICE	POL		86	M18/22 (M)98	00:56:33	04.42
23	155	MAGIERA Bartłomiej	WAŁBRZYCH	POL		86	M18/23 (M)99	00:56:35	04.42
24	247	LASAK Paweł	BARTOSZÓWEK	POL		86	M18/24 (M)113	00:57:49	04.49
25	240	SZCZERBA Mateusz	STRZEGOM	POL		89	M18/25 (M)118	00:58:28	04.52
26	300	LUBORAK Tomasz	BOGUSZÓW GORCE	POL		86	M18/26 (M)120	00:58:36	04.53
27	320	TOMASZCZAK Maciej	SOBÓTKA	POL		88	M18/27 (M)123	00:58:43	04.53
28	279	SZYMAŃSKI Piotr	ŚWIEBODZICE	POL		85	M18/28 (M)127	00:59:03	04.55
29	30	NIECKARZ Piotr	WROCLAW	POL		85	M18/29 (M)133	00:59:18	04.56
30	229	RODAK Sebastian	WAŁBRZYCH	POL		97	M18/30 (M)135	00:59:28	04.57
31	69	BUBEL Rafał	ŚWIEBODZICE	POL		85	M18/31 (M)137	00:59:36	04.58
32	295	JABŁOŃSKI Robert	STRZEGOM	POL		96	M18/32 (M)147	01:00:48	05.04
33	274	KMIECIK Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL		91	M18/33 (M)148	01:00:50	05.04
34	259	KOLKOWSKI Marcin	JAROSZÓW	POL		99	M18/34 (M)153	01:01:06	05.05
35	141	SAFRONIONOK Mateusz	GŁOGÓW	POL		95	M18/35 (M)154	01:01:07	05.05
36	8	CHMURA Paweł	STRZEGOM	POL		86	M18/36 (M)161	01:01:40	05.08
37	250	RUDNICKI Dariusz	STRZEGOM	POL		94	M18/37 (M)162	01:01:41	05.08
38	188	KOSZYKA Krzysztof	WAŁBRZYCH	POL		85	M18/38 (M)168	01:02:53	05.14
39	266	GLAPIAK Maciej	PROSZKOWICE	POL		97	M18/39 (M)171	01:03:17	05.16
40	134	MILCZAREK Dominik	BOGUSZÓW-GORCE	POL		91	M18/40 (M)173	01:03:22	05.16
41	17	PARCHANOWICZ Krystian	STRZEGOM	POL		96	M18/41 (M)176	01:03:48	05.19
42	324	WÓJCİK Mikołaj	STANOWICE	POL		97	M18/42 (M)188	01:05:57	05.29
43	136	ŁUKASZEWSKI Mateusz	BOLKÓW	POL		92	M18/43 (M)192	01:06:33	05.32
44	187	BOROŃ Michał	ŚWIEBODZICE	POL		86	M18/44 (M)194	01:07:36	05.38
45	293	RUTKA Marcin	STRZEGOM	POL		98	M18/45 (M)197	01:08:08	05.40
46	122	KOWALIK Michał	WROCLAW	POL		90	M18/46 (M)201	01:10:16	05.51

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	267	SZWARC Mariusz	WSCHOWA	 POL		86	M18/47 (M)203	01:11:20	05.56
48	170	SOBIŃSKI Paweł	JELEŃ GÓRA	 POL		87	M18/48 (M)205	01:11:51	05.59
49	7	ŚWIRNIAK Mateusz	STRZEGOM	 POL		12	M18/49 (M)207	01:12:41	06.03





### Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	287	KONDRATOWICZ Łukasz	KAMIENNA GÓRA	 POL		81	M30/1 (M)1	00:40:20	03.21
2	253	SOBCZYK Tomasz	WROCLAW	 POL		77	M30/2 (M)3	00:41:17	03.26
3	209	BRYL Karol	WROCLAW	 POL		82	M30/3 (M)4	00:42:06	03.30
4	277	GUT Dawid	ŚWIDNICA	 POL		79	M30/4 (M)9	00:44:28	03.42
5	313	FULAWKA Łukasz	JAWOR	 POL		80	M30/5 (M)11	00:45:16	03.45
6	63	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE	 POL		84	M30/6 (M)14	00:46:10	03.50
7	150	MANN Marcin	ŻARÓW	 POL		79	M30/7 (M)15	00:46:16	03.51
8	311	STEMPNIK Przemysław	ROGOŹNICA	 POL		81	M30/8 (M)17	00:46:34	03.52
9	148	KULCZEWSKI Łukasz	WROCLAW	 POL		80	M30/9 (M)19	00:46:42	03.53
10	326	MIKOŁAJCZYK Przemysław	WAŁBRZYCH	 POL		78	M30/10 (M)20	00:47:40	03.58
11	244	KRYMSKI Tomasz	JAROSZÓW	 POL		75	M30/11 (M)24	00:47:51	03.59
12	178	KOŁDA Sebastian	JUGOWICE	 POL		75	M30/12 (M)26	00:48:10	04.00
13	318	CYNAR Jarosław	WAŁBRZYCH	 POL		79	M30/13 (M)27	00:48:14	04.01
14	276	TERLIKOWSKI Arkadiusz	NOWA SÓL	 POL		76	M30/14 (M)30	00:48:55	04.04
15	123	TARŁOWSKI Jarosław	ŚWIDNICA	 POL		78	M30/15 (M)31	00:49:18	04.05
16	288	STZREL CZYK Paweł	WAŁBRZYCH	 POL		76	M30/16 (M)32	00:49:19	04.06
17	151	NOWICKI Jacek	STRZEGOM	 POL		83	M30/17 (M)36	00:49:41	04.08
18	322	KUBIK Norbert	ŚWIDNICA	 POL		75	M30/18 (M)39	00:50:00	04.09
19	133	PIOTROWSKI Grzegorz	ŚWIDNICA	 POL		80	M30/19 (M)40	00:50:01	04.09
20	256	WOJEWODA Chrystian	PIOTROWICE	 POL		84	M30/20 (M)43	00:50:16	04.11
21	220	GRAD Łukasz	LEGNICA	 POL		83	M30/21 (M)44	00:50:23	04.11
22	46	BERNATEK Marcin	STRZEGOM	 POL		79	M30/22 (M)45	00:50:24	04.11
23	70	CZAJKA Grzegorz	NOWA RUDA	 POL		79	M30/23 (M)49	00:50:44	04.13
24	189	DYDYCZ Tomasz	KOMORÓW	 POL		83	M30/24 (M)52	00:51:22	04.16
25	286	DALECKI Radosław	WAŁBRZYCH	 POL		77	M30/25 (M)55	00:52:24	04.22
26	179	DĄBROWSKI Sebastian	WAŁBRZYCH	 POL		84	M30/26 (M)58	00:52:41	04.23
27	89	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW	 POL		82	M30/27 (M)59	00:52:41	04.23
28	323	MYC Krzysztof	BOGUSZÓW-GORCE	 POL		79	M30/28 (M)60	00:52:46	04.23
29	157	FLORCZAK Piotr	GLUSZYCA	 POL		81	M30/29 (M)61	00:52:50	04.24
30	104	SZCZEBIOTOWSKI Michał	WROCLAW	 POL		82	M30/30 (M)63	00:53:12	04.26
31	227	GAWRON Robert	ŚWIDNICA	 POL		77	M30/31 (M)64	00:53:25	04.27
32	265	GLAPIAK Damian	PROSZKOWICE	 POL		75	M30/32 (M)65	00:53:29	04.27
33	165	WACZYŃSKI Marek	SOBÓTKA	 POL		79	M30/33 (M)66	00:53:35	04.27
34	231	SZABLEWSKI Adam	WAŁBRZYCH	 POL		79	M30/34 (M)67	00:53:40	04.28
35	257	KRUPNIK Krzysztof	NOWA SÓL	 POL		82	M30/35 (M)69	00:54:07	04.30
36	208	BOBELA Krzysztof	STRZEGOM	 POL		82	M30/36 (M)70	00:54:08	04.30
37	290	BABIARZ Norbert	JAWOR	 POL		75	M30/37 (M)72	00:54:17	04.31
38	193	KOWALIK Rafał	ŚWIEBODZICE	 POL		77	M30/38 (M)77	00:54:39	04.33
39	168	GRZESIK Paweł	WAŁBRZYCH	 POL		79	M30/39 (M)80	00:54:51	04.34
40	58	FRĄSZCZAK Krzysztof	WAŁBRZYCH	 POL		81	M30/40 (M)86	00:55:38	04.38
41	254	STUS Artur	ŚWIEBODZICE	 POL		76	M30/41 (M)89	00:55:50	04.39
42	153	SAWCZUK Grzegorz	WYSOKA	 POL		80	M30/42 (M)90	00:56:01	04.40
43	137	DRZEWIECKI Wojciech	STRZEGOM	 POL		82	M30/43 (M)96	00:56:20	04.41
44	321	MUSKAŁA Damian	WAŁBRZYCH	 POL		84	M30/44 (M)100	00:57:00	04.45
45	211	KRZAK Krzysztof	LEGNICA	 POL		82	M30/45 (M)102	00:57:08	04.45
46	217	PACZKOWSKI Sebastian	ŚWIDNICA	 POL		77	M30/46 (M)108	00:57:25	04.47
47	327	KAMIŃSKI Ireneusz	ŚWIDNICA	 POL		75	M30/47 (M)111	00:57:38	04.48
48	185	GŁOWACKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	 POL		84	M30/48 (M)114	00:57:56	04.49
49	223	KRUCZKIEWICZ Mateusz	WROCLAW	 POL		79	M30/49 (M)115	00:57:58	04.49
50	162	NOWAKOWSKI Przemysław	UNISŁAW ŚLĄSKI	 POL		79	M30/50 (M)116	00:58:15	04.51
51	10	DUL Sławomir	GLUCHOLAZY	 POL		78	M30/51 (M)121	00:58:39	04.53
52	296	WRÓBEL Tomasz	ŚWIDNICA	 POL		79	M30/52 (M)122	00:58:43	04.53
53	116	ROBAK Edward	GLUSZYCA	 POL		81	M30/53 (M)125	00:58:52	04.54
54	190	ŁEPKOWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA	 POL		81	M30/54 (M)130	00:59:09	04.55






































Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
55	159	LUBERA Jacek	STRZEGOM	POL		81	M30/55 (M)131	00:59:09	04.55
56	115	BOŻEK Artur	WAŁBRZYCH	POL		78	M30/56 (M)138	00:59:40	04.58
57	152	SUCHOCKI Tomasz	WROCLAW	POL		81	M30/57 (M)140	00:59:59	04.59
58	260	KACZMAREK Radosław	LESZNO	POL		78	M30/58 (M)145	01:00:19	05.01
59	331	BIŃKIEWICZ Mariusz	WROCLAW	POL		83	M30/59 (M)146	01:00:28	05.02
60	28	TALAGA Michał	OSTRÓW WLKP	POL		77	M30/60 (M)151	01:01:04	05.05
61	328	WERTELECKI Karol	WROCLAW	POL		83	M30/61 (M)159	01:01:34	05.07
62	60	SZYMAŃSKI Michał	STRZEGOM	POL		83	M30/62 (M)164	01:02:10	05.10
63	132	WIŚNIEWSKI Maciej	WAŁBRZYCH	POL		81	M30/63 (M)165	01:02:11	05.10
64	149	WUJDA Rafał	MIEROSZÓW	POL		76	M30/64 (M)167	01:02:45	05.13
65	21	ŁUKASZEWICZ Paweł	JELEŃ GÓRA	POL		80	M30/65 (M)172	01:03:22	05.16
66	88	CISAKOWSKI Rafał	GŁOGÓW	POL		76	M30/66 (M)174	01:03:38	05.18
67	204	TRAFIAŁ Łukasz	BOLKÓW	POL		84	M30/67 (M)179	01:04:13	05.21
68	125	DUTKIEWICZ Wojciech	ŻARÓW	POL		81	M30/68 (M)181	01:04:24	05.22
69	252	MIKULSKI Łukasz	KATOWICE	POL		84	M30/69 (M)184	01:05:26	05.27
70	35	KOZINA Grzegorz	RADKÓW	POL		80	M30/70 (M)185	01:05:27	05.27
71	183	OLEKSY Łukasz	WAŁBRZYCH	POL		79	M30/71 (M)195	01:07:55	05.39
72	117	KONARSKI Adrian	STRZEGOM	POL		84	M30/72 (M)199	01:09:14	05.46
73	292	RUDNICKI Paweł	STRZEGOM	POL		77	M30/73 (M)202	01:11:20	05.56
74	246	ŚWIRNIAK Robert	STRZEGOM	POL		80	M30/74 (M)211	01:14:23	06.11

### Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M40














1	111	KUZYNNIN Adam	PROSZKOWICE	POL		74	M40/1 (M)7	00:43:39	03.38
2	160	SOCHA Dariusz	GŁOGÓW	POL		72	M40/2 (M)8	00:44:06	03.40
3	332	RYDZ Andrzej	JAWOR	POL		65	M40/3 (M)12	00:45:41	03.47
4	285	GREGORCZYK Krzysztof	CHELMSCO ŚLĄSKIE	POL		70	M40/4 (M)33	00:49:22	04.06
5	5	SULIMA Grzegorz	STRZEGOM	POL		67	M40/5 (M)41	00:50:02	04.08
6	214	CYTAWA Arkadiusz	WROCLAW	POL		71	M40/6 (M)68	00:53:58	04.29
7	176	SARGALSKI Marek	WAŁBRZYCH	POL		72	M40/7 (M)74	00:54:24	04.32
8	11	FEDYCZKOWSKI Edward	STRZEGOM	POL		73	M40/8 (M)78	00:54:40	04.33
9	177	BOROWIEC Krzysztof	GŁUSZYCA	POL		69	M40/9 (M)79	00:54:44	04.33
10	233	KONIECZKO Tomasz	BOŻKÓW	POL		73	M40/10 (M)83	00:55:13	04.36
11	103	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE	POL		70	M40/11 (M)84	00:55:14	04.36
12	171	ZAKRZEWSKI Jacek	JEDLINA-ZDRÓJ	POL		72	M40/12 (M)87	00:55:38	04.38
13	298	MICHAŁOWICZ Benek	STRZEGOM	POL		73	M40/13 (M)88	00:55:41	04.38
14	325	CHOJNOWSKI Dariusz	WAŁBRZYCH	POL		73	M40/14 (M)92	00:56:03	04.40
15	45	MAZUR Marek	MŚCIWOJÓW	POL		71	M40/15 (M)97	00:56:27	04.42
16	184	BOROWIAK Allan	ŚWIEBODZICE	POL		73	M40/16 (M)101	00:57:02	04.45
17	181	CHOMIK Tadeusz	WAŁBRZYCH	POL		68	M40/17 (M)106	00:57:18	04.46
18	206	SROKOWSKI Maciej	TARGOSZYN	POL		74	M40/18 (M)107	00:57:24	04.47
19	135	ZAGAŁA Piotr	ŚWIDNICA	POL		69	M40/19 (M)109	00:57:35	04.47
20	108	MALSKI Piotr	LUBIN	POL		65	M40/20 (M)119	00:58:33	04.52
21	20	RASAŁA Marek	STRZEGOM	POL		71	M40/21 (M)124	00:58:46	04.53
22	16	SKOLAK Krzysztof	STRZEGOM	POL		74	M40/22 (M)126	00:58:58	04.54
23	205	BERNASIŃSKI Rafał	KRYNICZNO	POL		73	M40/23 (M)141	01:00:02	05.00
24	25	KŁOSOWSKI Piotr	STRZEGOM	POL		71	M40/24 (M)142	01:00:05	05.00
25	55	ŁAZAROWICZ Piotr	JAWOR	POL		65	M40/25 (M)143	01:00:16	05.01
26	120	KRZYSIEK Radosław	GŁOGÓW	POL		70	M40/26 (M)155	01:01:08	05.05
27	173	CIESIELSKI Piotr	JEDLINA ZDRÓJ	POL		72	M40/27 (M)156	01:01:09	05.05
28	312	KAWAŁKO Ryszard	ZEGNICA	POL		66	M40/28 (M)157	01:01:25	05.07
29	234	MIKOŁAJCZYK Mirosław	KAMIENNA GÓRA	POL		67	M40/29 (M)160	01:01:38	05.08
30	98	SZKUDLAREK Adam	WAŁBRZYCH	POL		73	M40/30 (M)163	01:01:58	05.09
31	272	OSTROWSKI Robert	STRZEGOM	POL		68	M40/31 (M)175	01:03:40	05.18
32	74	NICPOŃ Wojciech	LEGNICA	POL		65	M40/32 (M)177	01:03:56	05.19
33	73	SUPRYNOWICZ Dariusz	ŚWIDNICA	POL		68	M40/33 (M)178	01:04:03	05.20
34	200	BROŻYNA Robert	ŚWIDNICA	POL		73	M40/34 (M)182	01:05:05	05.25
35	302	PAWLINOW Maciej	JAWOR	POL		74	M40/35 (M)183	01:05:23	05.26
36	230	RODAK Jarosław	WAŁBRZYCH	POL		74	M40/36 (M)187	01:05:39	05.28
37	221	NIEMCZYK Marcin	STRZEGOM	POL		71	M40/37 (M)189	01:06:10	05.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
38	270	NIWIŃSKI Rajmund	BOGUSZÓW GORCE	 POL		67	M40/38 (M)198	01:08:48	05.44
39	76	DROSCZ Jacek	WROCLAW	 POL		73	M40/39 (M)204	01:11:50	05.59
40	243	CZERWIECKI Mariusz	STRZEGOM	 POL		67	M40/40 (M)210	01:13:58	06.09
41	289	DZIURLA Tomasz	JAROSZÓW	 POL		72	M40/41 (M)217	01:41:06	08.25

### Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	262	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	 POL		56	M50/1 (M)10	00:44:31	03.42
2	261	NOWICKI Andrzej	BIELAWA	 POL		61	M50/2 (M)16	00:46:18	03.51
3	109	JAWORSKI Stanisław	RUJA	 POL		62	M50/3 (M)18	00:46:39	03.53
4	263	BAUER Andreas	WROCLAW	 POL		64	M50/4 (M)28	00:48:25	04.01
5	107	KUCHNIA Krzysztof	JELENIA GÓRA	 POL		61	M50/5 (M)34	00:49:39	04.08
6	68	MLAK Kazimierz	MILIKOWICE	 POL		58	M50/6 (M)37	00:49:45	04.08
7	319	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	 POL		58	M50/7 (M)46	00:50:27	04.12
8	52	KOSIOŁ Andrzej	WROCLAW	 POL		64	M50/8 (M)47	00:50:32	04.12
9	53	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH	 POL		64	M50/9 (M)48	00:50:38	04.13
10	275	KULIŃSKI Bogdan	GŁOGÓW	 POL		59	M50/10 (M)51	00:50:47	04.13
11	124	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE	 POL		55	M50/11 (M)62	00:53:07	04.25
12	222	MYDŁOWSKI Ryszard	ŚWIDNICA	 POL		59	M50/12 (M)71	00:54:16	04.31
13	39	MARCHWICKI Jacek	LEGNICA	 POL		64	M50/13 (M)75	00:54:25	04.32
14	127	KUBIELEWICZ Andrzej	KAMIENNA GÓRA	 POL		56	M50/14 (M)95	00:56:18	04.41
15	71	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	 POL		59	M50/15 (M)104	00:57:13	04.46
16	19	PARCHANOWICZ Mariusz	STRZEGOM	 POL		59	M50/16 (M)105	00:57:18	04.46
17	142	SERAFIN Włodzimierz	LEGNICA	 POL		60	M50/17 (M)117	00:58:27	04.52
18	91	MAZUR Krzysztof	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		64	M50/18 (M)132	00:59:15	04.56
19	145	NOWACZYK Jarosław	WAŁBRZYCH	 POL		63	M50/19 (M)136	00:59:31	04.57
20	77	KOBLAŃSKI Mieczysław	LEGNICA	 POL		60	M50/20 (M)139	00:59:59	04.59
21	102	ZIELIŃSKI Bogumił	MIEROSZÓW	 POL		63	M50/21 (M)144	01:00:17	05.01
22	225	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	 POL		63	M50/22 (M)149	01:00:53	05.04
23	121	KOWALIK Wojciech	WROCLAW	 POL		64	M50/23 (M)152	01:01:06	05.05
24	239	SZCZERBA Stanisław	STRZEGOM	 POL		55	M50/24 (M)158	01:01:32	05.07
25	143	WIŚNIEWSKI Marek	STANOWICE	 POL		55	M50/25 (M)166	01:02:35	05.12
26	163	DOBROWOLSKI Robert	JELENIA GÓRA	 POL		57	M50/26 (M)180	01:04:23	05.21
27	57	WOŁONCIEJ Józef	LEGNICA	 POL		61	M50/27 (M)186	01:05:32	05.27
28	158	SOBIŃSKI Waldemar	JELENIA GÓRA	 POL		61	M50/28 (M)190	01:06:18	05.31
29	41	GÓRA Marian	STRZEGOM	 POL		63	M50/29 (M)193	01:07:06	05.35
30	281	PRZYBYLSKI Jan	ŻARÓW	 POL		55	M50/30 (M)196	01:08:03	05.40
31	1	WORSA Zygmunt	KALNO	 POL		57	M50/31 (M)200	01:09:18	05.46
32	235	ŚWIRNIAK Bernard	STRZEGOM	 POL		55	M50/32 (M)208	01:12:42	06.03
33	317	KACPERSKI Wojciech	SOBÓTKA	 POL		57	M50/33 (M)209	01:12:42	06.03
34	273	ROSZKOWSKI Wiesław	WAŁBRZYCH	 POL		64	M50/34 (M)212	01:15:14	06.16
35	238	WALISZEWSKI Jerzy	STRZEGOM	 POL		57	M50/35 (M)213	01:18:31	06.32
36	37	MADERA Bogdan	ŚWIDNICA	 POL		60	M50/36 (M)215	01:22:26	06.52
37	100	PRZYBYLSKI Zbigniew	STRZEGOM	 POL		60	M50/37 (M)216	01:36:29	08.02

### Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	119	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	 POL		54	M60/1 (M)13	00:45:45	03.48
2	294	KOZŁOWICZ Edward	WAŁBRZYCH	 POL		51	M60/2 (M)53	00:52:18	04.21
3	2	CHMURA Jan	DĄBROWA TARNOWSKA	 POL		49	M60/3 (M)94	00:56:16	04.41
4	310	JURASZ Zygmunt	ZGORZELEC	 POL		45	M60/4 (M)103	00:57:08	04.45
5	65	MUSUR Adam	OLEŚNICA	 POL		53	M60/5 (M)112	00:57:43	04.48
6	118	LENKIEWICZ Michał	JAWOR	 POL		53	M60/6 (M)129	00:59:06	04.55
7	216	NOSAL Kazimierz	ŚWIDNICA	 POL		50	M60/7 (M)134	00:59:20	04.56
8	299	WESÓJ Jan	JAWOR	 POL		51	M60/8 (M)150	01:01:02	05.05
9	309	STANIEWSKI Eugeniusz	ZGORZELEC	 POL		51	M60/9 (M)169	01:02:54	05.14
10	203	PLÓCIENICZAK Jerzy	RYDZYNA	 POL		54	M60/10 (M)170	01:03:12	05.16
11	251	OMAŃSKI Piotr	STRZEGOM	 POL		48	M60/11 (M)191	01:06:20	05.31
12	242	TWARÓG Zbigniew	STRZEGOM	 POL		52	M60/12 (M)206	01:12:36	06.03
13	97	MARKIEWICZ Jan	DĘBOWA ŁĘKA	 POL		47	M60/13 (M)218	01:42:49	08.34

### Mężczyźni 12 km Mężczyźni KATEGORIA:M70






Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
1	278	JASIECKI Narcyz	ŚWIDNICA ŚLĄSKA	POL		43	M70/1 (M)85	00:55:17	04.36
2	291	BRZEZIŃSKI Bolesław	CZERWIEŃSK	POL		44	M70/2 (M)110	00:57:38	04.48
3	308	MACZUGOWSKI Janusz	KAMIENNA GORA	POL		44	M70/3 (M)128	00:59:05	04.55
4	255	JANKOWSKI Ryszard	WROCLAW	POL		43	M70/4 (M)214	01:21:55	06.49
5	241	PRZYBYŁO Władysław	WROCLAW	POL		32	M70/5 (M)219	01:44:26	08.42

### Kobiety 8 km Kobiety KATEGORIA:K18






















1	196	WOJTANOWSKA Paulina	BIELAWA	POL		89	K18/1 (K)1	00:31:26	03.55
2	305	BUDZYŃSKA Aleksandra	WAŁBRZYCH	POL		98	K18/2 (K)3	00:35:07	04.22
3	303	MIS Malwina	MARCINOWICE	POL		94	K18/3 (K)4	00:35:12	04.23
4	213	KALITA Katarzyna	STANOWICE	POL		89	K18/4 (K)8	00:37:14	04.39
5	22	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA	POL		90	K18/5 (K)10	00:38:18	04.44
6	304	TRADECKA Ilona	WAŁBRZYCH	POL		88	K18/6 (K)11	00:38:43	04.50
7	129	SUCHECKA Magdalena	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		91	K18/7 (K)13	00:38:51	04.49
8	169	ŁABUDA Dominika	KAMIENNA GÓRA	POL		90	K18/8 (K)21	00:39:56	04.59
9	330	LENARTOWICZ Weronika	WROCLAW	POL		86	K18/9 (K)24	00:40:21	04.59
10	128	DETYNA Agnieszka	CZARNY BÓR	POL		95	K18/10 (K)26	00:40:58	05.07
11	271	OSTROWSKA Małgorzata	STRZEGOM	POL		89	K18/11 (K)38	00:43:14	05.22
12	27	STUŁA Unisława	ŚWIDNICA	POL		87	K18/12 (K)40	00:43:32	05.26
13	226	ŚWIATŁOŃ Małgorzata	CHOJNÓW	POL		89	K18/13 (K)41	00:43:58	05.28
14	201	BROŻYNA Aleksandra	ŚWIDNICA	POL		98	K18/14 (K)46	00:44:48	05.33
15	78	KOBLAŃSKA Michalina	LEGNICA	POL		96	K18/15 (K)49	00:44:58	05.35
16	219	POLESIUK Maja	WROCLAW	POL		86	K18/16 (K)51	00:45:01	05.37
17	51	BOJARSKA Julia	WAŁBRZYCH	POL		99	K18/17 (K)52	00:45:02	05.37
18	147	KOWALSKA Joanna	SZCZAWNO-ZDROJ	POL		97	K18/18 (K)61	00:47:13	05.54
19	59	SMÓŁKA Brygida	JAROSZÓW	POL		90	K18/19 (K)62	00:47:42	05.57
20	79	SZYMAŃSKA Agata	STRZEGOM	POL		87	K18/20 (K)69	00:49:06	06.08
21	236	WÓJTOWICZ Magdalena	STRZEGOM	POL		96	K18/21 (K)70	00:49:17	06.09
22	248	LASAK Wiktoria	BARTOSZÓWEK	POL		97	K18/22 (K)71	00:49:36	06.12
23	245	ZWOLSKA- ŚWIRNIAK Patrycja	STRZEGOM	POL		86	K18/23 (K)77	00:51:04	06.23
24	316	CZUB Elżbieta	STRZEGOM	POL		86	K18/24 (K)81	00:55:07	06.53

### Kobiety 8 km Kobiety KATEGORIA:K30








1	93	MENDAK Anna	LEGNICA	POL		80	K30/1 (K)5	00:36:19	04.31
2	194	ROSTKOWSKA Dorota	GLUSZYCA	POL		79	K30/2 (K)6	00:36:32	04.33
3	207	STĘPNIOWSKA Ewelina	WROCLAW	POL		83	K30/3 (K)7	00:36:56	04.35
4	6	MALIK Agnieszka	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL		77	K30/4 (K)9	00:37:22	04.40
5	83	BAWIEC Katarzyna	WAŁBRZYCH	POL		82	K30/5 (K)14	00:38:54	04.49
6	156	MARCINIAK Marta	JEDLINA ZDRÓJ	POL		81	K30/6 (K)17	00:39:21	04.52
7	172	BARAN Ewa	SPALONA	POL		82	K30/7 (K)18	00:39:34	04.55
8	215	CYTAWA Ilona	WROCLAW	POL		75	K30/8 (K)28	00:41:12	05.08
9	15	FONFERKO Daria	STRZEGOM	POL		82	K30/9 (K)29	00:41:14	05.06
10	54	ŁAZAROWICZ Katarzyna	JAWOR	POL		77	K30/10 (K)30	00:41:50	05.12
11	218	DOROBA Beata	WAŁBRZYCH	POL		80	K30/11 (K)31	00:41:51	05.11
12	210	MARSZAŁ Magdalena	ŁOMNICA	POL		81	K30/12 (K)34	00:42:13	05.14
13	114	MAĆZKOWSKA Beata	BOGUSZÓW GORCE	POL		82	K30/13 (K)36	00:42:35	05.18
14	43	KALINKIEWICZ Marta	WROCLAW	POL		75	K30/14 (K)37	00:43:03	05.20
15	138	KSIĄŻEK Elżbieta	WAŁBRZYCH	POL		83	K30/15 (K)39	00:43:19	05.24
16	224	MARKIEWICZ Karolina	ŚWIDNICA	POL		79	K30/16 (K)42	00:44:04	05.29
17	34	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA	POL		76	K30/17 (K)43	00:44:05	05.29
18	297	KOLBON Mirosława	WOJCIESZÓW	POL		80	K30/18 (K)44	00:44:22	05.30
19	96	DALECKA Ewelina	WAŁBRZYCH	POL		80	K30/19 (K)45	00:44:29	05.32
20	144	WIŚNIEWSKA Monika	STANOWICE	POL		79	K30/20 (K)48	00:44:52	05.35
21	167	BLITEK - IWULSKA Barbara	WAŁBRZYCH	POL		82	K30/21 (K)55	00:46:05	05.45
22	164	DZIK Małgorzata	MIRSK	POL		81	K30/22 (K)56	00:46:06	05.45
23	64	SAMUSZONEK Anna	WROCLAW	POL		82	K30/23 (K)57	00:46:06	05.45
24	182	KOMAR Ewa	WAŁBRZYCH	POL		80	K30/24 (K)59	00:46:44	05.50
25	36	KOZINA Anna	WYSOKA	POL		82	K30/25 (K)64	00:48:24	06.03
26	101	KRASIŃSKA Małgorzata	WAŁBRZYCH	POL		75	K30/26 (K)66	00:48:41	06.05
27	212	MELCAREK Katarzyna	JABLÓW	POL		78	K30/27 (K)67	00:48:52	06.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	131	SZULC Anna	WAŁBRZYCH	 POL		78	K30/28	(K)74	00:50:06	06.15
29	232	KALUS Katarzyna	WAŁBRZYCH	 POL		82	K30/29	(K)75	00:50:09	06.16
30	202	KOCYBA-KOSTECKA Adrianna	ŚWIEBODZIECE	 POL		81	K30/30	(K)80	00:54:33	06.49
31	23	BUDZIŃSKA Agnieszka	ŚWIDNICA	 POL		77	K30/31	(K)84	00:58:00	07.15
32	180	RAMBOLIŃSKA Joanna	WSCHOWA	 POL		76	K30/32	(K)86	01:08:04	08.30

### Kobiety 8 km Kobiety KATEGORIA:K40

1	56	PADUCH Ewa	JERZMANOWA	 POL		69	K40/1	(K)2	00:34:06	04.15
2	95	MARCINEK Dorota	DĘBOWA ŁĘKA	 POL		74	K40/2	(K)15	00:39:18	04.53
3	110	KIELCZYŃSKA-CHRZAŚCZ Olga	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		70	K40/3	(K)16	00:39:19	04.52
4	33	MĘDOŃ Anna	JELEŃ GÓRA	 POL		71	K40/4	(K)19	00:39:39	04.56
5	42	DURLIK Marzanna	STRZEGOM	 POL		65	K40/5	(K)20	00:39:53	04.57
6	87	WIŚNIEWSKA Ewa	ROGOŹNICA	 POL		68	K40/6	(K)22	00:39:56	04.59
7	146	KĘSY-KOWALSKA Hanna	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		67	K40/7	(K)25	00:40:47	05.03
8	12	FEDYCZKOWSKA Justyna	STRZEGOM	 POL		72	K40/8	(K)27	00:41:02	05.06
9	50	BOJARSKA Jolanta	WAŁBRZYCH	 POL		71	K40/9	(K)33	00:42:02	05.14
10	40	GRUŻLEWSKA Ania	DZIERŻONIÓW	 POL		69	K40/10	(K)35	00:42:32	05.16
11	314	OSTROWSKA Joanna	STRZEGOM	 POL		72	K40/11	(K)47	00:44:51	05.34
12	18	PARCHANOWICZ Bożena	STRZEGOM	 POL		67	K40/12	(K)53	00:45:18	05.39
13	106	STĘPIEŃ Anna monika	RYBNICA	 POL		71	K40/13	(K)54	00:46:04	05.45
14	315	LEWICKA Marta	KŁODZKO	 POL		73	K40/14	(K)60	00:47:00	05.52
15	92	HRABAŃSKA - MAZUR Marzena	SZCZAWNO-ZDRÓJ	 POL		66	K40/15	(K)63	00:47:55	05.59
16	49	KRAWCZYK Joanna	STRZEGOM	 POL		73	K40/16	(K)65	00:48:34	06.04
17	329	PIEKARZ Monika	ŚWIEBODZICE	 POL		74	K40/17	(K)68	00:49:02	06.07
18	154	KLIMOWSKA Izabela	STRZEGOM	 POL		73	K40/18	(K)72	00:49:45	06.13
19	174	GROCHAŁA Ewa	SZCZAWNO ZDRÓJ	 POL		67	K40/19	(K)76	00:50:13	06.16
20	62	SURMA Agnieszka	ŚWIDNICA	 POL		73	K40/20	(K)78	00:52:44	06.35
21	264	KUZYNNIN Anna	PROSZKOWICE	 POL		73	K40/21	(K)82	00:57:06	07.08

### Kobiety 8 km Kobiety KATEGORIA:K50

1	94	ZAJĄC Krystyna	WAŁBRZYCH	 POL		55	K50/1	(K)12	00:38:51	04.50
2	166	KUMPIN Ewa	LEGNICA	 POL		58	K50/2	(K)23	00:40:02	04.59
3	75	NICPOŃ Renata	LEGNICA	 POL		64	K50/3	(K)32	00:41:52	05.13
4	130	KUBIELEWICZ Zenobia	KAMIENNA GÓRA	 POL		58	K50/4	(K)50	00:44:59	05.35
5	301	CHWASZCZ Anna	ŚWIERADÓW ZDRÓJ	 POL		64	K50/5	(K)79	00:54:25	06.48
6	61	SZYMAŃSKA Maria	STRZEGOM	 POL		59	K50/6	(K)83	00:57:17	07.09
7	284	KOWALIK Alicja	WROCLAW	 POL		63	K50/7	(K)85	01:00:19	07.32

### Kobiety 8 km Kobiety KATEGORIA:K60

1	268	KRAKOWIAK Barbara	TRZEBNICA	 POL		46	K60/1	(K)58	00:46:26	05.48
2	161	DOBROWOLSKA Bożena	JELEŃ GÓRA	 POL		52	K60/2	(K)73	00:49:56	06.14