

II Bieg Aleksandrowski z okazji Święta Wojska Polskiego










































WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: Urząd Miejski w Aleksandrowie Łódzkim, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Termin: 15.08.2014

Miejsce: Aleksandrów Łódzki

Dystans:

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K60										
1	142	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ	 POL		53	K60/1 (K)44	01:05:23	01:05:00	06.30
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K50										
1	104	LEWANDOWSKA Ewa	ŁÓDŹ	 POL		61	K50/1 (K)5	00:49:10	00:49:05	04.54
2	284	SĄSIADK Iwona	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		61	K50/2 (K)14	00:53:58	00:53:47	05.22
3	40	WASIAK Hanna	ŁÓDŹ	 POL		63	K50/3 (K)19	00:57:07	00:57:00	05.42
4	13	BRZESKA Marzena	ŁÓDŹ	 POL		64	K50/4 (K)21	00:57:21	00:57:00	05.42
5	85	BAKALARZ Aleksandra	ŁÓDŹ	 POL		61	K50/5 (K)31	01:00:43	01:00:25	06.02
6	170	CICHECKA Mirosława	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		62	K50/6 (K)40	01:04:50	01:04:39	06.27
7	69	OSIŃSKA Elżbieta	ŁÓDŹ	 POL		64	K50/7 (K)52	01:31:31	01:31:12	09.07
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K40										
1	16	KARKOWSKA Katarzyna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		72	K40/1 (K)6	00:49:12	00:49:07	04.54
2	63	GÓRSKA-NOWAK Tatiana	ŁÓDŹ	 POL		69	K40/2 (K)7	00:49:39	00:49:27	04.56
3	165	ANDRZEJEWSKA Edyta	ŁÓDŹ	 POL		70	K40/3 (K)10	00:50:47	00:50:40	05.04
4	7	SZCZEPANIAK Jadwiga	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		65	K40/4 (K)17	00:56:18	00:56:05	05.36
5	161	LANGE Genowefa	BELCHATÓW	 POL		72	K40/5 (K)18	00:56:53	00:56:38	05.39
6	45	JEZIORSKA Katarzyna	ŁÓDŹ	 POL		71	K40/6 (K)20	00:57:17	00:57:01	05.42
7	184	PIWOŃSKA Agnieszka	ŁÓDŹ	 POL		72	K40/7 (K)27	00:58:49	00:58:34	05.51
8	119	STEFANCZYK Teresa	ANTONIEW	 POL		69	K40/8 (K)28	00:58:53	00:58:40	05.52
9	269	KOŁODZIEJSKA Małgorzata	SŁUPCA	 POL		73	K40/9 (K)33	01:01:33	01:01:18	06.07
10	225	MOSZCZYŃSKA Anna	ZGIERZ	 POL		68	K40/10 (K)35	01:02:52	01:02:31	06.15
11	89	ŻADLAK Dorota	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		65	K40/11 (K)42	01:05:01	01:04:47	06.28
12	275	GRUCHOT Ewa	ŁÓDŹ	 POL		74	K40/12 (K)45	01:06:26	01:06:11	06.37
13	213	KROSCZYŃSKA Marzena	ZGIERZ	 POL		72	K40/13 (K)48	01:08:35	01:08:14	06.49
Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K30										
1	1282	KACZMAREK Aneta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		81	K30/1 (K)2	00:41:11	00:41:09	04.06
2	166	OLEJNICZAK Agnieszka	DOMANIEWICE	 POL		83	K30/2 (K)3	00:43:30	00:43:27	04.20
3	226	JAGIEŁA Justyna	ŁÓDŹ	 POL		83	K30/3 (K)4	00:48:40	00:48:31	04.51
4	297	BŁASZCZYNA Ludmiła	ZGIERZ	 POL		78	K30/4 (K)8	00:49:54	00:49:45	04.58
5	240	RETKIEWICZ Dorota	BELCHATÓW	 POL		79	K30/5 (K)11	00:50:56	00:50:42	05.04
6	152	GWADERA Beata	ŁÓDŹ	 POL		78	K30/6 (K)12	00:52:13	00:51:58	05.11
7	131	SIKORSKA Edyta	ŁÓDŹ	 POL		81	K30/7 (K)13	00:53:45	00:53:30	05.21
8	276	BANASIAK Joanna	ŁÓDŹ	 POL		81	K30/8 (K)15	00:54:43	00:54:24	05.26
9	216	ULASZEWSKA Agnieszka	TOMASZÓW	 POL		79	K30/9 (K)16	00:54:50	00:54:35	05.27
10	188	AUGUSTOWSKA Izabela	WARTKOWICE	 POL		76	K30/10 (K)22	00:57:27	00:57:03	05.42
11	290	KACPERSKA Dagmara	ŁÓDŹ	 POL		84	K30/11 (K)23	00:57:35	00:57:12	05.43
12	52	PFEIFER Katarzyna	PARZĘCZEW	 POL		78	K30/12 (K)24	00:57:58	00:57:40	05.46
13	241	KALINA-WITKOWSKA Aleksandra	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		79	K30/13 (K)32	01:00:59	01:00:46	06.04
14	47	STEGLIŃSKA Angelina	ŁÓDŹ	 POL		84	K30/14 (K)34	01:02:28	01:02:19	06.13
15	130	CELMER Ewa	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		79	K30/15 (K)36	01:03:01	01:02:48	06.16
16	124	MANKIEWICZ Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	 POL		79	K30/16 (K)37	01:03:07	01:02:49	06.16
17	137	ILSKA Anna	ŁÓDŹ	 POL		79	K30/17 (K)38	01:03:55	01:03:34	06.21
18	43	MAJEWSKA-MARKIEWICZ Monika	PABIANICE	 POL		79	K30/18 (K)47	01:08:35	01:08:26	06.50
19	266	BŁASZCZYK Agnieszka	ALEKSANDROW ŁÓDZKI	 POL		75	K30/19 (K)50	01:09:15	01:09:02	06.54
20	60	SZCZOCARZ Dominika	ŁÓDŹ	 POL		79	K30/20 (K)51	01:31:31	01:31:09	09.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
--------------	--------	----------------------	------------------	----------	--------------	---------	------------------------	-----------	-------	----------

Bieg 10km Kobiety KATEGORIA:K20

1	157	OLEŚ Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		86	K20/1 (K)1	00:39:20	00:39:17	03.55
2	287	SOBAŃSKA Izabela	DRUŻBICE	POL		96	K20/2 (K)9	00:50:35	00:50:26	05.02
3	204	SKONIECZKA Marta	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		93	K20/3 (K)25	00:58:35	00:58:24	05.50
4	199	GÓRNIK Daria	UNIEJÓW	POL		91	K20/4 (K)26	00:58:38	00:58:20	05.50
5	90	URBANIAK Angelika	ŁÓDŹ	POL		94	K20/5 (K)29	00:59:30	00:59:11	05.55
6	224	MOSZCZYŃSKA Wioleta	ZGIERZ	POL		92	K20/6 (K)30	00:59:52	00:59:30	05.57
7	127	CIEŚLIKOWSKA Lidia	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		89	K20/7 (K)39	01:04:23	01:04:09	06.24
8	282	MISKIEWCZ Klaudia	ALEKSANDROW LODZKI	POL		90	K20/8 (K)41	01:04:57	01:04:35	06.27
9	219	WIELOGÓRKA Ewelina	TUREK	POL		95	K20/9 (K)43	01:05:07	01:04:48	06.28
10	180	SZYMANOWSKA Ewelina	PRZYKONA	POL		93	K20/10 (K)46	01:08:28	01:08:09	06.48
11	283	GŁOBINSKA Elżbieta	OSTASZEWO	POL		96	K20/11 (K)49	01:08:48	01:08:24	06.50

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	246	KUBIK Marek	ŁÓDŹ	POL		54	M60/1 (M)52	00:42:06	00:42:04	04.12
2	238	KĘPIŃSKI Henryk	BELCHATÓW	POL		53	M60/2 (M)59	00:42:28	00:42:24	04.14
3	1286	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL		48	M60/3 (M)66	00:43:07	00:43:03	04.18
4	1285	PRZYGODZKI Tadeusz	PIOTRKÓW	POL		49	M60/4 (M)94	00:46:20	00:46:10	04.37
5	107	MIROWSKI Paweł	USTRONIE	POL		53	M60/5 (M)137	00:48:39	00:48:29	04.50
6	138	ILSKI Wojciech	ŁÓDŹ	POL		50	M60/6 (M)139	00:48:42	00:48:37	04.51
7	113	PAWIAK Wiesław	ZGIERZ	POL		53	M60/7 (M)160	00:50:11	00:49:58	04.59
8	1297	ŻUCHOWSKI Leszek	ŁASK	POL		47	M60/8 (M)169	00:50:59	00:50:46	05.04
9	1289	KORDELAS Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		50	M60/9 (M)186	00:52:57	00:52:36	05.15
10	207	GRYCNER Piotr	STAROGARD GDAŃSKI	POL		51	M60/10 (M)188	00:53:08	00:52:51	05.17
11	102	ANTOLIK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		54	M60/11 (M)196	00:53:55	00:53:43	05.22
12	1287	BANIA Jan	ŁÓDŹ	POL		46	M60/12 (M)212	00:55:29	00:55:25	05.32
13	1290	BŁĄDEK Witold	ŁÓDŹ	POL		44	M60/13 (M)228	00:58:13	00:57:58	05.47
14	111	WRÓBEL Marek	ŁASK	POL		50	M60/14 (M)235	00:58:55	00:58:40	05.52
15	92	HANKE Wojciech	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		54	M60/15 (M)236	00:59:48	00:59:36	05.57
16	19	SOKOŁOWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		54	M60/16 (M)238	01:00:27	01:00:08	06.00

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	272	NOWOCIEŃ Jacek	PODKOWA LEŚNA	POL		59	M50/1 (M)13	00:38:32	00:38:31	03.51
2	39	WASIAK Wiesław	ŁÓDŹ	POL		61	M50/2 (M)17	00:38:59	00:38:56	03.53
3	208	KULIK Andrzej	OWCZARNIA	POL		63	M50/3 (M)22	00:39:41	00:39:39	03.57
4	3	STRZELECKI `CIRRUS` Jakub	ŁÓDŹ	POL		64	M50/4 (M)34	00:40:16	00:40:12	04.01
5	280	GODYCKI-ĆWIRKO Andrzej	ŁÓDŹ	POL		59	M50/5 (M)35	00:40:18	00:40:15	04.01
6	1283	DAWID Zbigniew	TUREK	POL		64	M50/6 (M)36	00:40:22	00:40:17	04.01
7	1284	BOCIAN Marek	KAWĘCZYN	POL		63	M50/7 (M)41	00:40:58	00:40:54	04.05
8	148	GRUDZIŃSKI Zbigniew	ŁÓDŹ	POL		59	M50/8 (M)54	00:42:10	00:42:06	04.12
9	9	MILCZAREK Janusz	ŁÓDŹ	POL		62	M50/9 (M)62	00:42:46	00:42:41	04.16
10	1288	KLEPCZAREK Czesław	ŁÓDŹ	POL		57	M50/10 (M)64	00:42:56	00:42:51	04.17
11	231	KLIMCZEWSKI Andrzej	ŁÓDŹ	POL		62	M50/11 (M)68	00:43:41	00:43:34	04.21
12	198	ZIMOWSKI Robert	BELCHATÓW	POL		64	M50/12 (M)69	00:43:42	00:43:33	04.21
13	281	ŁASKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		64	M50/13 (M)70	00:43:48	00:43:43	04.22
14	295	POPŁONKOWSKI Paweł	WŁOCLAWEK	POL		60	M50/14 (M)71	00:43:50	00:43:44	04.22
15	235	URAM Ryszard	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		61	M50/15 (M)81	00:45:01	00:45:01	04.30
16	78	LISICKI Marek	ŁÓDŹ	POL		57	M50/16 (M)86	00:45:38	00:45:34	04.33
17	203	TYLKE Jerzy	OZORKÓW	POL		63	M50/17 (M)102	00:46:37	00:46:28	04.38
18	110	DEWICKI Jan	TUREK	POL		58	M50/18 (M)107	00:46:53	00:46:38	04.39
19	112	GAJDA Piotr	ZGIERZ	POL		64	M50/19 (M)112	00:47:14	00:47:03	04.42
20	136	KOLCZYŃSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		61	M50/20 (M)120	00:47:33	00:47:25	04.44
21	33	LASZCZAK Stanisław	ŁASK	POL		58	M50/21 (M)129	00:47:59	00:47:54	04.47
22	211	KWIATKOWSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		63	M50/22 (M)131	00:48:09	00:48:01	04.48
23	24	BARANOWSKI Bogumił	ŁÓDŹ	POL		60	M50/23 (M)142	00:48:55	00:48:54	04.53
24	239	ZABŁOCKI Jarosław	ŁÓDŹ	POL		62	M50/24 (M)149	00:49:28	00:49:20	04.56
25	32	DANYCH Krzysztof	ALEKSANDROW LODZKI	POL		58	M50/25 (M)155	00:49:54	00:49:31	04.57
26	274	KACPRZAK Tadeusz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		55	M50/26 (M)171	00:51:07	00:51:05	05.06
27	255	PODGORSKI Grzegorz	LODZ	POL		64	M50/27 (M)174	00:51:29	00:51:16	05.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
28	291	RYSTAW Paweł	ŁÓDŹ	POL		63	M50/28 (M)175	00:51:30	00:51:19	05.07
29	178	WŁODARCZYK Wojciech	ŁÓDŹ	POL		56	M50/29 (M)195	00:53:47	00:53:41	05.22
30	117	SZCZEPANIAK Wiesław	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		57	M50/30 (M)198	00:54:00	00:53:46	05.22
31	242	RACZYŃSKI Ireneusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		59	M50/31 (M)201	00:54:18	00:54:10	05.25
32	64	NOWAK Jerzy	ŁÓDŹ	POL		58	M50/32 (M)203	00:54:21	00:54:08	05.24
33	218	KRUSZYŃSKI Andrzej	BELCHATÓW	POL		59	M50/33 (M)214	00:55:33	00:55:09	05.30
34	176	ZDANOWSKI Dariusz	ŁÓDŹ	POL		59	M50/34 (M)229	00:58:17	00:58:00	05.48
35	122	STEFANČZYK Bogusław	ANTONIEW	POL		63	M50/35 (M)234	00:58:54	00:58:40	05.52
36	82	LEMAŃSKI Roman	RĄBIEN	POL		61	M50/36 (M)237	00:59:50	00:59:39	05.57
37	70	OSIŃSKI Stanisław	ŁÓDŹ	POL		61	M50/37 (M)242	01:03:13	01:02:53	06.17
38	271	RECH Andrzej	ŁÓDŹ	POL		58	M50/38 (M)244	01:04:01	01:03:51	06.23
39	141	WIADEREK Sławomir	WARSZAWA	POL		59	M50/39 (M)245	01:04:27	01:04:05	06.24
40	221	ZIELIŃSKI Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		56	M50/40 (M)251	01:20:02	01:19:53	07.59

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	147	ŁUCZYŃSKI Tomasz	WARSZAWA	POL		73	M40/1 (M)9	00:38:17	00:38:14	03.49
2	115	SŁOTWIŃSKI Damian	ZŁOCZEW	POL		74	M40/2 (M)10	00:38:22	00:38:18	03.49
3	229	SABANDA Witold	ŁÓDŹ	POL		73	M40/3 (M)11	00:38:29	00:38:26	03.50
4	217	DRAŹEK Paweł	BELCHATÓW	POL		68	M40/4 (M)14	00:38:35	00:38:30	03.51
5	75	LESIEN Adam	ŁÓDŹ	POL		74	M40/5 (M)18	00:39:08	00:39:06	03.54
6	257	KŁYSZ Marek	ANDRESPOL	POL		68	M40/6 (M)24	00:39:47	00:39:45	03.58
7	172	CHELMICKI Grzegorz	WARSZAWA	POL		73	M40/7 (M)25	00:39:55	00:39:50	03.59
8	260	SMARZEK Cezary	ŁASK	POL		71	M40/8 (M)26	00:39:58	00:39:54	03.59
9	205	BEDNAREK Piotr	WARSZAWA	POL		70	M40/9 (M)29	00:40:02	00:39:59	03.59
10	1440	WICHER Dariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		70	M40/10 (M)38	00:40:52	00:40:50	04.05
11	214	KORZENIOWSKI Aleksander	ŁÓDŹ	POL		72	M40/11 (M)39	00:40:53	00:40:48	04.04
12	1	ANDRZEJCZAK Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		68	M40/12 (M)40	00:40:54	00:40:50	04.05
13	98	WÓJCIK Robert	ZGIERZ	POL		73	M40/13 (M)42	00:41:09	00:41:08	04.06
14	94	KUBICKI Grzegorz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/14 (M)43	00:41:29	00:41:27	04.08
15	210	STRÓZIŃSKI Mariusz	ŁÓDŹ	POL		72	M40/15 (M)46	00:41:46	00:41:42	04.10
16	5	BIELECKI Norbert	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		69	M40/16 (M)47	00:41:49	00:41:22	04.08
17	270	KUGLARZ Zbigniew	UNIEJÓW	POL		74	M40/17 (M)55	00:42:11	00:42:05	04.12
18	25	MAŁECKI Maciej	ŁÓDŹ	POL		72	M40/18 (M)58	00:42:28	00:42:22	04.14
19	268	SZEWCZYK Jarosław	NOWY BEDOŃ	POL		74	M40/19 (M)67	00:43:27	00:43:21	04.20
20	96	SIOREK Waldemar	PODDEBICE	POL		67	M40/20 (M)72	00:43:51	00:43:49	04.22
21	289	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL		68	M40/21 (M)73	00:43:54	00:43:47	04.22
22	101	MAKOWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/22 (M)74	00:43:58	00:43:55	04.23
23	36	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW	POL		74	M40/23 (M)84	00:45:21	00:44:57	04.29
24	248	SZAFLIK Mariusz	ŁASK	POL		72	M40/24 (M)87	00:45:40	00:45:36	04.33
25	144	FILIPOWSKI Zdzisław	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		70	M40/25 (M)92	00:46:12	00:46:02	04.36
26	108	SMIT Maciek	KONSTANTYNÓW	POL		73	M40/26 (M)93	00:46:18	00:46:01	04.36
27	244	KUJAWSKI Arkadiusz	ŁÓDŹ	POL		71	M40/27 (M)104	00:46:42	00:46:34	04.39
28	273	KOTŁOWSKI Janusz	UNIEJÓW	POL		66	M40/28 (M)105	00:46:50	00:46:43	04.40
29	26	PODGÓRSKI Michał	ZDUŃSKA WOLA	POL		73	M40/29 (M)106	00:46:51	00:46:37	04.39
30	159	WOLSKI Dariusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/30 (M)108	00:46:54	00:46:43	04.40
31	120	TONDYS Piotr	ŁÓDŹ	POL		71	M40/31 (M)132	00:48:24	00:48:20	04.50
32	1434	KOZIARSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/32 (M)136	00:48:31	00:48:15	04.49
33	17	KARKOWSKI Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		70	M40/33 (M)143	00:49:02	00:48:57	04.53
34	79	ROGOZIŃSKI Krzysztof	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		74	M40/34 (M)158	00:50:04	00:50:02	05.00
35	42	HERKT Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		73	M40/35 (M)159	00:50:06	00:49:58	04.59
36	293	MAJCHRZAK Krzysztof	PARZECZEW	POL		73	M40/36 (M)167	00:50:55	00:50:47	05.04
37	58	POREBSKI Zbigniew	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		67	M40/37 (M)170	00:51:02	00:50:55	05.05
38	95	CZUBA Krzysztof	OZORKÓW	POL		71	M40/38 (M)172	00:51:21	00:51:01	05.06
39	186	ANDRZEJEWSKI Paweł	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		67	M40/39 (M)173	00:51:22	00:51:06	05.06
40	187	KLUSKA Waldemar	TUREK	POL		74	M40/40 (M)179	00:52:16	00:52:04	05.12
41	74	STASIAK Robert	TUREK	POL		74	M40/41 (M)184	00:52:39	00:52:27	05.14
42	267	KOŁODZIEJSKI Dariusz	SŁUPCA	POL		71	M40/42 (M)190	00:53:36	00:53:23	05.20
43	10	GÓRALCZYK Piotr	ŁÓDŹ	POL		73	M40/43 (M)191	00:53:40	00:53:31	05.21
44	61	WACHOWICZ Sławomir	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		71	M40/44 (M)200	00:54:08	00:53:59	05.23

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
45	109	SZYMIANIAK Marcin	ŁÓDŹ		POL	74	M40/45 (M)209	00:55:09	00:54:50	05.29
46	80	WIĘCKOWSKI Arkadiusz	ZGIERZ		POL	71	M40/46 (M)210	00:55:09	00:54:49	05.28
47	105	CIEKAŃSKI Krzysztof	KOLONIA WOLA		POL	74	M40/47 (M)216	00:56:02	00:55:52	05.35
48	132	NOWAK Piotr	PABIANICE		POL	70	M40/48 (M)219	00:56:30	00:56:13	05.37
49	12	IMIŃSKI Cezary	ZGIERZ		POL	68	M40/49 (M)220	00:56:51	00:56:44	05.40
50	189	DLUGOSZ Marek	WARTKOWICE		POL	66	M40/50 (M)225	00:57:35	00:57:12	05.43
51	67	KWIATKOWSKI Arkadiusz	ROKIETNICA		POL	74	M40/51 (M)232	00:58:49	00:58:32	05.51
52	185	PIWOŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	69	M40/52 (M)233	00:58:53	00:58:38	05.51
53	153	KRZYŻANOWSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL	73	M40/53 (M)241	01:02:58	00:51:58	05.11





































Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	250	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL	79	M30/1 (M)1	00:33:52	00:33:51	03.23
2	237	KAZIMIERCZAK Rafał	BOGDANKA		POL	79	M30/2 (M)6	00:36:30	00:36:28	03.38
3	258	PIETROWSKI Szymon	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	82	M30/3 (M)7	00:37:45	00:37:43	03.46
4	18	KASZUBA Arkadiusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	78	M30/4 (M)8	00:38:07	00:38:04	03.48
5	300	JÓZWIAK Piotr	ŁÓDŹ		POL	80	M30/5 (M)15	00:38:52	00:38:50	03.53
6	155	KARDAS Dariusz	ŁÓDŹ		POL	82	M30/6 (M)16	00:38:56	00:38:50	03.53
7	1313	JAGUSZAK Maciej	ŁÓDŹ		POL	81	M30/7 (M)20	00:39:32	00:39:26	03.56
8	27	TOSIK Witek	RUDA BUGAJ		POL	82	M30/8 (M)21	00:39:35	00:39:35	03.57
9	232	MACIURA Sławomir	GRANICA		POL	75	M30/9 (M)23	00:39:42	00:39:40	03.58
10	183	ZIELIŃSKI Bartłomiej	BELCHATÓW		POL	81	M30/10 (M)27	00:40:00	00:39:57	03.59
11	234	BRZOZOWSKI Szymon	WŁOCŁAWEK		POL	81	M30/11 (M)28	00:40:01	00:39:56	03.59
12	278	MATEJCZUK Jarosław	ŁÓDŹ		POL	80	M30/12 (M)30	00:40:02	00:40:00	04.00
13	285	TEKIELSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	79	M30/13 (M)45	00:41:33	00:41:27	04.08
14	35	MILEWSKI Peter	LONDON		GBR	78	M30/14 (M)48	00:41:54	00:41:45	04.10
15	1305	LEWANDOWSKI Krzysztof	ŁÓDŹ		POL	77	M30/15 (M)49	00:42:00	00:41:57	04.11
16	292	WŁODARCZYK Robert	WŁOCŁAWEK		POL	79	M30/16 (M)57	00:42:22	00:42:17	04.13
17	160	GODLEWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	80	M30/17 (M)60	00:42:36	00:42:33	04.15
18	259	GRUDZIEN Krzysztof	KRZYWIEC		POL	76	M30/18 (M)61	00:42:42	00:42:36	04.15
19	77	JASIŃSKI Łukasz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	84	M30/19 (M)65	00:43:03	00:42:51	04.17
20	263	BOHDANOWICZ Krystian	ŁÓDŹ		POL	80	M30/20 (M)76	00:44:37	00:44:30	04.27
21	253	SEWERYNEK Michał	KAMIENSK		POL	78	M30/21 (M)79	00:44:52	00:44:39	04.27
22	298	WITASZEK Wojciech	ŁÓDŹ		POL	78	M30/22 (M)85	00:45:26	00:45:17	04.31
23	299	SKOLASA Zbigniew	PODDĘBICE		POL	77	M30/23 (M)90	00:45:51	00:45:40	04.34
24	114	WENSKI Grzegorz	ŁÓDŹ		POL	83	M30/24 (M)91	00:46:06	00:46:00	04.36
25	29	KARWOWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	81	M30/25 (M)95	00:46:20	00:46:14	04.37
26	56	CESAK Radosław	PODDĘBICE		POL	84	M30/26 (M)96	00:46:20	00:46:10	04.37
27	135	SIKORSKI Tomasz	ŁÓDŹ		POL	81	M30/27 (M)103	00:46:41	00:46:27	04.38
28	46	KUBICKI Grzegorz	ŁÓDŹ		POL	84	M30/28 (M)109	00:47:10	00:46:55	04.41
29	256	KŁYS Sebastian	SIERADZ		POL	76	M30/29 (M)110	00:47:10	00:46:59	04.41
30	254	GAWEL Tomasz	KRZYWIEC		POL	78	M30/30 (M)111	00:47:12	00:47:06	04.42
31	227	GRABOWSKI Mariusz	RĄBIEŃ		POL	80	M30/31 (M)114	00:47:19	00:46:59	04.41
32	151	KOSIELSKI Robert	ŁÓDŹ		POL	80	M30/32 (M)115	00:47:20	00:47:05	04.42
33	55	BŁASZCZYK Robert	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	78	M30/33 (M)116	00:47:26	00:47:17	04.43
34	196	SOBCZAK Maciej	ŁÓDŹ		POL	80	M30/34 (M)118	00:47:29	00:47:23	04.44
35	168	JAKUBOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	82	M30/35 (M)122	00:47:35	00:47:23	04.44
36	201	UDALSKI Maciej	ŁÓDŹ		POL	75	M30/36 (M)123	00:47:36	00:47:27	04.44
37	192	DZIAŁAK Robert	DAMOSIN		POL	82	M30/37 (M)126	00:47:47	00:47:38	04.45
38	277	KOKOSZKA Wojciech	SIEDLCE		POL	75	M30/38 (M)135	00:48:31	00:48:09	04.48
39	53	DĄBROWSKI Jan	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	82	M30/39 (M)138	00:48:41	00:48:29	04.50
40	200	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW		POL	79	M30/40 (M)141	00:48:47	00:48:34	04.51
41	71	ŁOŚ Michał	ŁÓDŹ		POL	80	M30/41 (M)145	00:49:09	00:49:07	04.54
42	2	TABAKA Zbigniew	GOSZCZANÓW		POL	81	M30/42 (M)152	00:49:46	00:49:23	04.56
43	87	RACZYŃSKI Bogusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	83	M30/43 (M)153	00:49:49	00:49:45	04.58
44	6	WALASZEK Paweł	WOLA GRZYMKOWA		POL	79	M30/44 (M)156	00:49:55	00:49:33	04.57
45	1310	WŁODARCZYK Roman	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	75	M30/45 (M)161	00:50:15	00:49:58	04.59
46	72	KOZANECKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	82	M30/46 (M)162	00:50:28	00:50:14	05.01
47	1441	ZADWORSKI Jan	PODDĘBICE		POL	79	M30/47 (M)163	00:50:29	00:50:13	05.01
48	121	KARDAS Piotr	PABIANICE		POL	79	M30/48 (M)164	00:50:42	00:50:24	05.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
49	30	WYMYSŁOWSKI Marcin	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		81	M30/49 (M)177	00:51:45	00:51:28	05.08
50	100	RADKE Ryszard	OZORKÓW	POL		76	M30/50 (M)182	00:52:37	00:52:18	05.13
51	62	ZBONIKOWSKI Emil	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/51 (M)183	00:52:38	00:52:22	05.14
52	162	ZAKRAWACZ Łukasz	SOBÓTKA	POL		82	M30/52 (M)185	00:52:52	00:52:50	05.17
53	164	PLUCIENNIK Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		81	M30/53 (M)187	00:53:04	00:52:57	05.17
54	49	JANKOWSKI Tomasz	STALOWA WOLA	POL		81	M30/54 (M)189	00:53:19	00:53:13	05.19
55	1307	KOCIMSKI Łukasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/55 (M)192	00:53:40	00:53:29	05.20
56	41	SOBOTKA Mariusz	ZGIERZ	POL		83	M30/56 (M)193	00:53:41	00:53:29	05.20
57	249	SKWARNECKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		79	M30/57 (M)194	00:53:45	00:53:29	05.20
58	233	SOBIESIAK Tomasz	ŁÓDŹ	POL		82	M30/58 (M)197	00:53:55	00:53:37	05.21
59	88	KACZMAREK Marcin	ŁÓDŹ	POL		76	M30/59 (M)199	00:54:03	00:53:43	05.22
60	146	SZOSTAK Przemysław	ŁÓDŹ	POL		82	M30/60 (M)204	00:54:26	00:54:12	05.25
61	54	BATOREK Bogdan	RAWA MAZOWIECKA	POL		77	M30/61 (M)205	00:54:39	00:54:21	05.26
62	195	RYCZKO Dawid	ŁÓDŹ	POL		83	M30/62 (M)211	00:55:23	00:55:15	05.31
63	91	KĄŻMIERCZAK Jacek	ŁÓDŹ	POL		75	M30/63 (M)213	00:55:31	00:55:10	05.31
64	21	SABACIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ	POL		84	M30/64 (M)215	00:55:35	00:55:17	05.31
65	97	KACPRZAK Sławek	JUSTYNÓW	POL		75	M30/65 (M)221	00:57:07	00:56:45	05.40
66	1309	WALCZAK Bartosz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		76	M30/66 (M)223	00:57:18	00:57:02	05.42
67	28	LICHWAŁA Piotr	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		83	M30/67 (M)224	00:57:27	00:57:16	05.43
68	116	SZYMALA Paweł	ŁÓDŹ	POL		79	M30/68 (M)226	00:57:35	00:57:20	05.44
69	209	KAMINSKI Grzegorz	ŁÓDŹ	POL		78	M30/69 (M)230	00:58:23	00:58:11	05.49
70	99	CIECHULSKI Daniel	ŁÓDŹ	POL		81	M30/70 (M)248	01:08:27	01:08:05	06.48
71	139	OKAJ Michał	ŁÓDŹ	POL		78	M30/71 (M)249	01:08:41	01:08:21	06.50
72	265	HIRSZ Kamil adam	ŁÓDŹ	POL		75	M30/72 (M)250	01:09:15	01:09:02	06.54

Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M20

1	236	DRAGAN Aleksander	KIELCE	POL		90	M20/1 (M)2	00:34:38	00:34:38	03.27
2	247	SKOWROŃSKI Błażej	KOLUSZKI	POL		89	M20/2 (M)3	00:35:07	00:35:05	03.30
3	261	KRYGIER Krzysztof	ŚWINICE WARCKIE	POL		91	M20/3 (M)4	00:35:13	00:35:12	03.31
4	228	KUNIKOWSKI Tomasz	ŁOWICZ	POL		88	M20/4 (M)5	00:35:19	00:35:17	03.31
5	177	CHMIELEWSKI Artur	ŁÓDŹ	POL		88	M20/5 (M)12	00:38:31	00:38:28	03.50
6	1439	CYGANEK Mateusz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		87	M20/6 (M)19	00:39:08	00:39:04	03.54
7	81	LEMAŃSKI Damian	RĄBIEŃ	POL		90	M20/7 (M)31	00:40:04	00:40:01	04.00
8	1359	MANN Mariusz	ZDUŃSKA WOLA	POL		86	M20/8 (M)32	00:40:07	00:40:04	04.00
9	150	GRUSZCZYŃSKI Rafał	ŁÓDŹ	POL		87	M20/9 (M)33	00:40:14	00:40:04	04.00
10	1436	KURASZKIEWICZ Dawid	ŚWINOUJŚCIE	POL		91	M20/10 (M)37	00:40:41	00:40:35	04.03
11	212	DRAŹEK Michał	BELCHATÓW	POL		93	M20/11 (M)44	00:41:32	00:41:28	04.08
12	286	HALISZ Tomasz	ZELÓW	POL		90	M20/12 (M)50	00:42:04	00:42:00	04.12
13	73	SKRZYPEK Bartosz	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI	POL		95	M20/13 (M)51	00:42:05	00:42:01	04.12
14	245	STUPNOWICZ Przemek	ŁÓDŹ	POL		95	M20/14 (M)53	00:42:06	00:42:02	04.12
15	48	BŁASZCZYK Mariusz	ZGIERZ	POL		86	M20/15 (M)56	00:42:19	00:42:11	04.13
16	174	OLESZCZAK Wiktor	ŁASK	POL		86	M20/16 (M)63	00:42:53	00:42:43	04.16
17	76	STEFAŃSKI Wojciech	PABIANICE	POL		87	M20/17 (M)75	00:44:00	00:43:52	04.23
18	182	BRZOZOWSKI Jarosław	KAMIENSK	POL		86	M20/18 (M)77	00:44:41	00:44:30	04.27
19	181	PAWLIK Piotrek	KAMIENSK	POL		90	M20/19 (M)78	00:44:43	00:44:32	04.27
20	31	OCHOTA Łukasz	OZORKÓW	POL		90	M20/20 (M)80	00:44:57	00:44:48	04.28
21	194	GOSZCZYŃSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		88	M20/21 (M)82	00:45:12	00:45:02	04.30
22	279	WOZNIAK Emil	ŁÓDŹ	POL		90	M20/22 (M)83	00:45:17	00:45:11	04.31
23	294	DAJWŁOWSKI Kamil	PIOTRKÓW	POL		87	M20/23 (M)88	00:45:45	00:45:37	04.33
24	288	DYLIK Sylwester	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	POL		92	M20/24 (M)89	00:45:47	00:45:34	04.33
25	169	CICHECKI Emil	ALEKSANDROW ŁÓDZKI	POL		87	M20/25 (M)97	00:46:26	00:46:19	04.37
26	191	MACIEJEWSKI Michał	ŚWINICE WARCKIE	POL		87	M20/26 (M)98	00:46:27	00:46:23	04.38
27	83	KUŹNIK Tomasz	ŁASK	POL		85	M20/27 (M)99	00:46:29	00:46:18	04.37
28	106	ROJEWSKI Paweł	PRZEDECZ	POL		87	M20/28 (M)100	00:46:37	00:46:34	04.39
29	296	DZIĘGIELEWSKI Michał	ŁÓDŹ	POL		87	M20/29 (M)101	00:46:37	00:46:20	04.38
30	167	LISOWSKI Aleksander	ŁÓDŹ	POL		86	M20/30 (M)113	00:47:16	00:47:13	04.43
31	20	LACHOWSKI Robert	TOMASZÓW MAZ.	POL		85	M20/31 (M)117	00:47:28	00:47:25	04.44
32	93	UBYCH Mariusz	ŁÓDŹ	POL		88	M20/32 (M)119	00:47:29	00:47:17	04.43
33	1291	SZAWKAŁO Daniel	ŁÓDŹ	POL		90	M20/33 (M)121	00:47:34	00:47:27	04.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k	W kategorii YoB in Age Sex	Czas Time	Netto	[min/km]
34	143	WAŚ Piotr	ŁASK		POL	85	M20/34 (M)124	00:47:37	00:47:27	04.44
35	193	MISIAK Piotr	DOBROŃ		POL	86	M20/35 (M)125	00:47:38	00:47:26	04.44
36	264	JARZĘBOWSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	85	M20/36 (M)127	00:47:49	00:47:32	04.45
37	158	KONIUSZENNY Jakub	ŚWINICE WARCKIE		POL	87	M20/37 (M)128	00:47:58	00:47:45	04.46
38	171	BANASZKIEWICZ Arkadiusz	ŁÓDŹ		POL	85	M20/38 (M)130	00:48:06	00:47:58	04.47
39	134	KRÓLAK Jonatan	ŁÓDŹ		POL	93	M20/39 (M)133	00:48:24	00:48:16	04.49
40	34	OCHOTA Jakub	OZORKÓW		POL	90	M20/40 (M)134	00:48:26	00:48:18	04.49
41	230	MŁODAWSKI Michał	ŁÓDŹ		POL	87	M20/41 (M)140	00:48:43	00:48:24	04.50
42	163	KNAP Łukasz	ŁÓDŹ		POL	85	M20/42 (M)144	00:49:03	00:48:48	04.52
43	86	ZIEMIAŃSKI Adam	ŁÓDŹ		POL	87	M20/43 (M)146	00:49:17	00:49:07	04.54
44	133	ŁĘGOCKI Piotr	ROMANÓW		POL	88	M20/44 (M)147	00:49:19	00:49:11	04.55
45	57	POREBSKI Konrad	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	91	M20/45 (M)148	00:49:26	00:49:19	04.55
46	251	AUGUSTYNOWICZ Paweł	KUTNO		POL	90	M20/46 (M)150	00:49:33	00:49:22	04.56
47	243	WOJTASZEWSKI Łukasz	ZGIERZ		POL	85	M20/47 (M)151	00:49:43	00:49:18	04.55
48	190	RACZYŃSKI Mateusz	WIDAWA		POL	92	M20/48 (M)154	00:49:50	00:49:32	04.57
49	206	KACZOROWSKI Stanisław	ŁÓDŹ		POL	92	M20/49 (M)157	00:50:01	00:49:54	04.59
50	1372	HANAJCZYK Adam	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	91	M20/50 (M)165	00:50:43	00:50:33	05.03
51	1304	LISIAK Bartłomiej	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	90	M20/51 (M)166	00:50:44	00:50:36	05.03
52	128	ABEL Wojciech	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POL	87	M20/52 (M)168	00:50:56	00:50:36	05.03
53	15	BAUER Piotr	ŁÓDŹ		POL	89	M20/53 (M)178	00:52:12	00:51:53	05.11
54	123	KRAKOWIAK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	90	M20/54 (M)180	00:52:30	00:52:24	05.14
55	8	ZDZIECHOWICZ Kamil	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	86	M20/55 (M)181	00:52:33	00:52:30	05.15
56	23	GALUS Rafał	ŁÓDŹ		POL	88	M20/56 (M)202	00:54:19	00:54:05	05.24
57	179	OCHOCKI Łukasz	RUSIEC		POL	92	M20/57 (M)206	00:54:40	00:54:22	05.26
58	156	PODSIADŁY Tomasz	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	88	M20/58 (M)207	00:54:48	00:54:27	05.26
59	59	KOWALSKI Konrad	ŁÓDŹ		POL	88	M20/59 (M)208	00:54:48	00:54:33	05.27
60	1438	KAPUŚCIŃSKI Przemysław	PABIANICE		POL	86	M20/60 (M)217	00:56:03	00:55:51	05.35
61	118	LISIECKI Kamil	ŁÓDŹ		POL	90	M20/61 (M)218	00:56:17	00:56:02	05.36
62	38	COLONNA-WALEWSKI Krzysztof	RĄBIEŃ		POL	85	M20/62 (M)222	00:57:14	00:56:56	05.41
63	1437	LATUSZKIEWICZ Adam	PABIANICE		POL	87	M20/63 (M)227	00:57:36	00:57:22	05.44
64	202	HANAJCZYK Michał	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	88	M20/64 (M)231	00:58:35	00:58:25	05.50
65	140	WIADEREK Piotr	WARSZAWA		POL	85	M20/65 (M)240	01:02:15	01:01:54	06.11
66	223	SZADOWIAK Adrian	ŁÓDŹ		POL	90	M20/66 (M)243	01:03:23	01:03:23	06.20
67	66	SROKA Łukasz	UNIEJÓW		POL	89	M20/67 (M)246	01:05:01	01:04:42	06.28
68	220	ZIELIŃSKI Kamil	ŁÓDŹ		POL	87	M20/68 (M)247	01:06:25	01:06:15	06.37
Bieg 10km Mężczyźni KATEGORIA:M16										
1	129	URBANIAK Robert	ŁÓDŹ		POL	97	M16/1 (M)239	01:00:46	01:00:27	06.02