

## XXIII Bieg o Lampkę Górnica

**WYNIKI ZAWODÓW****Bieg Główny 10km**


























































Organizator: Klub Biegacza „Aktywni Konin”

Termin: 29.11.2014

Miejsce: Konin

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
<b>Bieg Główny 10km KATEGORIA:M20</b>										
1	10	ŁUKASZEWSKI Patryk	GNIEZNO	POL		89	M20/1	(M)3	00:33:09	03.18
2	38	PIERNIKOWSKI Damian	LUBANIE	POL		88	M20/2	(M)4	00:34:05	03.24
3	192	FLOREK Fabian	KONIN	POL		85	M20/3	(M)5	00:34:08	03.24
4	186	WERNER Piotr	MALANÓW	POL		92	M20/4	(M)6	00:34:32	03.27
5	278	FRYDRYCHOWSKI Piotr	KLECZEW	POL		94	M20/5	(M)7	00:34:52	03.29
6	329	ZAJĄC Krystian	KRZYMÓW	POL		94	M20/6	(M)10	00:35:25	03.32
7	340	CYRPIAŃSKI Piotr	MARZENIN	POL		89	M20/7	(M)12	00:36:05	03.36
8	39	ŚWIERCZYŃSKI Kacper	BIELAWY	POL		87	M20/8	(M)15	00:36:34	03.39
9	296	WIŚNIEWKI Bartłomiej	WYSZYNA	POL		87	M20/9	(M)19	00:37:24	03.44
10	12	SERAFIŃSKI Maciej	KONIN	POL		96	M20/10	(M)22	00:38:01	03.48
11	269	SIARKOWSKI Mateusz	KRAMSK	POL		89	M20/11	(M)28	00:38:44	03.52
12	351	SZADY Kamil	KRAMSK	POL		97	M20/12	(M)32	00:39:05	03.54
13	181	BRZEZIŃSKI Maciej	ŚLESIN	POL		85	M20/13	(M)35	00:39:42	03.57
14	352	MORALEWSKI Adrian	KONIN	POL		98	M20/14	(M)39	00:39:52	03.59
15	146	LEBIODA Michał	KONIN	POL		88	M20/15	(M)72	00:42:18	04.13
16	226	SPACHACZ Łukasz	GNIEZNO	POL		86	M20/16	(M)77	00:42:42	04.16
17	239	WIŚNIEWSKI Jakub	KONIN	POL		93	M20/17	(M)80	00:42:45	04.16
18	71	DĄBEK Krzysztof	STRZALKOWO	POL		89	M20/18	(M)87	00:43:06	04.18
19	25	ZIEMSKI Mateusz	KONIN	POL		95	M20/19	(M)102	00:44:06	04.24
20	48	KUŹMIŃSKI Robert	POZNAŃ	POL		89	M20/20	(M)105	00:44:10	04.25
21	153	RATAJCZYK Marcin	KONIN	POL		85	M20/21	(M)113	00:44:23	04.26
22	141	JANIAK Mateusz	KONIN	POL		86	M20/22	(M)119	00:44:45	04.28
23	44	SZCZĘSNY Piotr	TULISZKÓW	POL		90	M20/23	(M)122	00:44:58	04.29
24	170	WOLNIAK Marcin	KALISZ	POL		85	M20/24	(M)123	00:45:01	04.30
25	43	MARCINIAK Damian	TULISZKÓW	POL		87	M20/25	(M)127	00:45:22	04.32
26	60	SZOKAL-EGIRD Krzysztof	ŁÓDŹ	POL		85	M20/26	(M)142	00:46:36	04.39
27	199	NAJDEREK Kamil	SWARZĘDZ	POL		00	M20/27	(M)145	00:46:50	04.41
28	169	PIASKOWSKI Błażej	KONIN	POL		97	M20/28	(M)147	00:46:53	04.41
29	176	DRYJAŃSKI Michał	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		85	M20/29	(M)152	00:47:12	04.43
30	335	LOREK Michał	KONIN	POL		97	M20/30	(M)161	00:47:26	04.44
31	50	SZUDRZYŃSKI Tomasz	BARANOWO	POL		89	M20/31	(M)165	00:47:34	04.45
32	264	KAZIMIERCZAK Maciej	KONIN	POL		94	M20/32	(M)171	00:47:54	04.47
33	209	IGNACZAK Jakub	KONIN	POL		87	M20/33	(M)172	00:48:02	04.48
34	337	ANTKOWIAK Maciej	KONIN	POL		86	M20/34	(M)173	00:48:10	04.49
35	96	KOKOT Dariusz	KONIN	POL		88	M20/35	(M)174	00:48:11	04.49
36	279	CZAPLICKI Szymon	BLIZANÓW	POL		92	M20/36	(M)175	00:48:14	04.49
37	225	LEBIOTKOWSKI Marcin	GNIEZNO	POL		96	M20/37	(M)193	00:48:51	04.53
38	245	MIELESZCZUK Krzysztof	KONIN	POL		88	M20/38	(M)207	00:49:26	04.56
39	210	KLITA Łukasz	KRAKÓW	POL		85	M20/39	(M)208	00:49:29	04.56
40	263	URĘDOWSKI Michał	KONIN	POL		89	M20/40	(M)211	00:49:54	04.59
41	259	BŁASZYK Wojciech	LESZNO	POL		91	M20/41	(M)212	00:49:55	04.59
42	148	ROSZEWSKI Bartosz	GŁOGOWIEC	POL		90	M20/42	(M)214	00:50:29	05.02
43	330	NOWIŃSKI Tomasz	KONIN	POL		87	M20/43	(M)216	00:50:42	05.04
44	172	SZUMIŃSKI Piotr	GOLINA	POL		90	M20/44	(M)222	00:51:20	05.08
45	92	BRUCKI Adam	NOWE SKALMIERZYCE	POL		85	M20/45	(M)236	00:53:07	05.18
46	129	LIPSKI Krzysztof	PAPROTNIA	POL		91	M20/46	(M)245	00:54:10	05.25

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
47	190	JAGODZIŃSKI Mateusz	KONIN	 POL		99	M20/47 (M)254	00:56:47	05.40
48	137	WACHOCKI Robert	GOLINA	 POL		88	M20/48 (M)258	01:00:32	06.03
<b>Bieg Główny 10km KATEGORIA:M30</b>									
1	346	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC	 POL		81	M30/1 (M)1	00:32:39	03.15
2	217	WALEROWICZ Tomasz	NIESTUM	 POL		81	M30/2 (M)2	00:32:40	03.16
3	347	WIŚNIEWSKI Krzysztof	NOWA WIEŚ	 POL		82	M30/3 (M)9	00:35:10	03.30
4	270	FURMAŃSKI Sławomir	KRZYMÓW	 POL		82	M30/4 (M)13	00:36:12	03.37
5	114	WASIAK Rafał	DĄBRÓWKA	 POL		77	M30/5 (M)14	00:36:19	03.37
6	100	LORENC Artur	KONIN	 POL		84	M30/6 (M)21	00:37:47	03.46
7	52	GOIŃSKI Jakub	PLEWISKA	 POL		83	M30/7 (M)26	00:38:33	03.45
8	147	NOWINOWSKI Andrzej	TUREK	 POL		76	M30/8 (M)29	00:38:53	03.53
9	84	IGNACZAK Marcin	KONIN	 POL		77	M30/9 (M)33	00:39:19	03.55
10	18	CHOJNACKI Artur	KONIN	 POL		79	M30/10 (M)37	00:39:48	03.58
11	243	JESIOŁOWSKI Szymon	WYSZYNA	 POL		82	M30/11 (M)40	00:39:52	03.58
12	103	WŁODARCZYK Tomasz	WITKOWO	 POL		77	M30/12 (M)46	00:40:10	04.00
13	175	KIERSZKA Adam	KONIN	 POL		79	M30/13 (M)50	00:40:21	04.02
14	121	PIETRZYŃSKI Bartosz	KALISZ	 POL		81	M30/14 (M)52	00:40:28	04.02
15	171	BOJAŃSKI Zbigniew	WRZEŚNIA	 POL		82	M30/15 (M)53	00:40:36	04.03
16	76	KLÍMA Štěpán	KONIN	 POL		77	M30/16 (M)55	00:40:47	04.04
17	104	KRZYWIK Paweł	NOWE SKALMIERZYCE	 POL		81	M30/17 (M)56	00:40:49	04.04
18	40	MIKOŁAJCZYK Przemysław	GNIEZNO	 POL		75	M30/18 (M)64	00:41:50	04.11
19	219	WACHOCKI Michał	KONIN	 POL		84	M30/19 (M)65	00:41:55	04.11
20	101	KORZEKWA Piotr	KALISZ	 POL		75	M30/20 (M)66	00:41:58	04.11
21	32	ZAKRZEWSKI Rafał	KALISZ	 POL		77	M30/21 (M)69	00:42:11	04.13
22	80	PAWLAK Konrad	KALISZ	 POL		83	M30/22 (M)70	00:42:11	04.13
23	77	KNOPKIEWICZ Wacław	POZNAŃ	 POL		75	M30/23 (M)73	00:42:26	04.14
24	20	SŁOWIŃSKI Marcin	KONIN	 POL		75	M30/24 (M)74	00:42:29	04.14
25	211	MARKIEWICZ Artur	PODDĘBICE	 POL		80	M30/25 (M)78	00:42:43	04.16
26	320	MIKOŁAJCZYK Mariusz	TUREK	 POL		77	M30/26 (M)81	00:42:48	04.16
27	273	PALOWSKI Bartosz	KONIN	 POL		81	M30/27 (M)82	00:42:50	04.17
28	274	WAWRZYŃSKI Piotr	ŁĄDEK	 POL		77	M30/28 (M)83	00:42:56	04.17
29	88	MIESZKIAN Krystian	NOWY DWÓR MAZ.	 POL		79	M30/29 (M)84	00:42:57	04.17
30	159	KRUPIŃSKI Jakub	ZGORZELEC	 POL		84	M30/30 (M)85	00:43:00	04.18
31	73	WYPYCH Krzysztof	KALISZ	 POL		76	M30/31 (M)86	00:43:01	04.18
32	49	KALACH Maciej	ŁÓDŹ	 POL		82	M30/32 (M)89	00:43:08	04.18
33	167	MARCINIAK Jacek	KONIN	 POL		79	M30/33 (M)91	00:43:12	04.19
34	333	GAPSKI Adam	KONIN	 POL		76	M30/34 (M)95	00:43:23	04.20
35	246	BUGAJ Robert	KONIN	 POL		82	M30/35 (M)98	00:43:43	04.22
36	306	KAWKA Jarosław	KOŁO	 POL		79	M30/36 (M)99	00:43:49	04.22
37	127	STRYCZYŃSKI Tomasz	KOMORNIKI	 POL		78	M30/37 (M)101	00:44:06	04.24
38	322	GRONOSTAJ Marcin	KONIN	 POL		79	M30/38 (M)104	00:44:09	04.24
39	201	ANDRUSZEWSKI Tomasz	ZDUŃSKA WOLA	 POL		81	M30/39 (M)106	00:44:11	04.25
40	311	KRUPIŃSKI Zbigniew	KOŁO	 POL		82	M30/40 (M)107	00:44:18	04.25
41	313	GRABAREK Karol	KRZYMÓW	 POL		78	M30/41 (M)109	00:44:19	04.25
42	135	WYSOCKI Krzysztof	KONIN	 POL		84	M30/42 (M)110	00:44:19	04.25
43	295	GŁUCHOWSKI Przemysław	ŻYCHLIN	 POL		76	M30/43 (M)112	00:44:21	04.26
44	82	PASTERNAK Radosław	BELCHATÓW	 POL		79	M30/44 (M)121	00:44:53	04.29
45	284	KWAŚNY Marcin	ŁĄDEK	 POL		83	M30/45 (M)124	00:45:14	04.31
46	109	BARCZAK Mariusz	SWARZĘDZ	 POL		75	M30/46 (M)126	00:45:18	04.31
47	83	KRZYŻANOWSKI Tomasz	KONIN	 POL		83	M30/47 (M)129	00:45:24	04.32
48	328	HOCH Wojciech	KONIN	 POL		80	M30/48 (M)133	00:45:50	04.35
49	213	KUBACKI Łukasz	KONIN	 POL		79	M30/49 (M)136	00:46:09	04.36
50	24	WŁODARCZYK Krzysztof	KONIN	 POL		75	M30/50 (M)139	00:46:26	04.38
51	321	GAJDA Arkadiusz	KONIN	 POL		78	M30/51 (M)141	00:46:29	04.38
52	123	JUREK Maciek	KALISZ	 POL		81	M30/52 (M)148	00:46:53	04.41
53	62	ANTAS Maciej	KRAMSK	 POL		75	M30/53 (M)149	00:46:57	04.41
54	301	BARTOSIK Tomasz	KONIN	 POL		77	M30/54 (M)151	00:47:11	04.43
55	85	LEŚNIEWICZ Mariusz	KONIN	 POL		76	M30/55 (M)153	00:47:13	04.43

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
56	310	CZECHOROWSKI Andrzej	POSADA	POL		75	M30/56 (M)154	00:47:13	04.43
57	105	BOJARSKI Maciej	KONIN	POL		78	M30/57 (M)156	00:47:14	04.43
58	79	SETECKI Michał	NOWE SKALMIERZYCE	POL		78	M30/58 (M)159	00:47:22	04.44
59	117	CZAJKA Bartosz	KONIN	POL		80	M30/59 (M)162	00:47:27	04.44
60	339	TWARDYGROSZ Sławomir	KŁODAWA/JASTRZĘBIE	POL		75	M30/60 (M)164	00:47:29	04.44
61	331	PRUSZYŃSKI Paweł	KOŁO	POL		80	M30/61 (M)167	00:47:36	04.45
62	300	WOŹNIAK Wojciech	GRZEGORZEW	POL		76	M30/62 (M)176	00:48:17	04.49
63	13	KACZMAREK Paweł	KOSTRZYN	POL		77	M30/63 (M)177	00:48:18	04.49
64	110	SWACIŃSKI Krzysztof	SZCZEPIDŁO	POL		75	M30/64 (M)180	00:48:30	04.51
65	262	NOWICKI Rafał	KOŁO	POL		76	M30/65 (M)184	00:48:35	04.51
66	235	KURZAWINSKI Marcin	KONIN	POL		78	M30/66 (M)187	00:48:42	04.52
67	179	ŻURAWIK Marcin	KOŁO	POL		80	M30/67 (M)188	00:48:46	04.52
68	297	MAŁECKI Radosław	KOŁO	POL		82	M30/68 (M)189	00:48:47	04.52
69	15	WIERZCHOWSKI Adam	KALISZ	POL		78	M30/69 (M)192	00:48:49	04.52
70	240	NADOLSKI Sylwester	KONIN	POL		78	M30/70 (M)199	00:49:04	04.54
71	93	ZAWADZKI Jakub	ŁÓDŹ	POL		82	M30/71 (M)202	00:49:11	04.55
72	258	WOJCIECHOWSKI Jan	KOŁO	POL		79	M30/72 (M)209	00:49:41	04.58
73	107	SZUMIGALSKI Marcin	RZGÓW	POL		79	M30/73 (M)215	00:50:31	05.03
74	133	GARCZAREK Przemysław	WRZEŚNIA	POL		79	M30/74 (M)217	00:50:46	05.04
75	318	DROP Michał	KONIN	POL		75	M30/75 (M)218	00:50:55	05.05
76	119	JESIOŁOWSKI Przemysław	ŻYCHLIN	POL		84	M30/76 (M)219	00:51:01	05.06
77	229	WIŚNIEWSKI Jakub	KONIN	POL		82	M30/77 (M)221	00:51:16	05.07
78	299	SKIBA Dariusz	KONIN	POL		76	M30/78 (M)224	00:51:27	05.08
79	54	MIKOŁAJEWSKI Mieczysław	ŻELAZKÓW	POL		75	M30/79 (M)226	00:52:01	05.12
80	34	WODICZKO Tomasz	KALISZ	POL		75	M30/80 (M)237	00:53:19	05.19
81	58	KOBYŁECKI Rafał	ŁÓDŹ	POL		82	M30/81 (M)244	00:54:07	05.24
82	19	MARCINIAK Aleksander	POZNAŃ	POL		83	M30/82 (M)246	00:54:23	05.26
83	267	ŁĘT Marcin	KONIN	POL		80	M30/83 (M)250	00:55:19	05.31
84	182	WOŹNIAK Andrzej	ŚLESIN	POL		75	M30/84 (M)251	00:56:15	05.37
85	248	MICHNICKI Sergiusz	KONIN	POL		76	M30/85 (M)253	00:56:32	05.39
86	282	MICHALSKI Jakub	POZNAŃ	POL		82	M30/86 (M)255	00:57:11	05.43
87	90	BŁASZCZYK Michał	KONIN	POL		79	M30/87 (M)256	00:57:43	05.46
88	256	DROZDOWSKI Dawid	KONIN	POL		76	M30/88 (M)261	01:14:40	07.28

### Bieg Główny 10km KATEGORIA:M40

1	349	PLESIŃSKI Mariusz	ŚWIĘTOSZÓW	POL		73	M40/1 (M)8	00:34:59	03.29
2	102	WALEWSKI Przemysław	POZNAŃ	POL		67	M40/2 (M)11	00:35:38	03.33
3	350	WALOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW	POL		73	M40/3 (M)16	00:36:34	03.39
4	261	TROCIŃSKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		70	M40/4 (M)17	00:36:53	03.41
5	157	RUDNIK Tomasz	ZGORZELEC	POL		73	M40/5 (M)20	00:37:25	03.44
6	122	ŻUROWSKI Maciej	KONIN	POL		72	M40/6 (M)23	00:38:08	03.48
7	120	TOMASZEWSKI Krzysztof	TUREK	POL		67	M40/7 (M)25	00:38:30	03.50
8	155	TRZMIELEWSKI Mariusz	KONIN	POL		67	M40/8 (M)27	00:38:37	03.51
9	36	NOWACKI Krzysztof	KOŁO	POL		73	M40/9 (M)30	00:38:59	03.53
10	95	OGÓREK Artur	BELCHATÓW	POL		71	M40/10 (M)31	00:39:00	03.53
11	124	WOJCIECHOWSKI Andrzej	TUREK	POL		72	M40/11 (M)36	00:39:48	03.58
12	91	URBAN Marek	KONIN	POL		73	M40/12 (M)38	00:39:50	03.58
13	75	SKALSKI Radosław	KONIN	POL		72	M40/13 (M)43	00:40:00	03.59
14	160	ORZÓŁ Dariusz	ZAWIDÓW	POL		68	M40/14 (M)47	00:40:13	04.01
15	29	WALCZAK Rafał	KALISZ	POL		73	M40/15 (M)49	00:40:15	04.01
16	87	BAKOWSKI Jacek	KONIN	POL		71	M40/16 (M)54	00:40:39	04.03
17	198	LEBIOTKOWSKI Włodzimierz	GNIEZNO	POL		67	M40/17 (M)59	00:41:01	04.06
18	249	ZARODA Zbyszek	KONIN	POL		70	M40/18 (M)61	00:41:07	04.06
19	37	AWSIUKIEWICZ Marek	KARCZEW	POL		72	M40/19 (M)63	00:41:42	04.10
20	81	HOJAK Marek	KALISZ	POL		73	M40/20 (M)71	00:42:13	04.13
21	227	PUCHAŁSKI Marek	KLECZEW	POL		70	M40/21 (M)75	00:42:37	04.15
22	202	STĘPAK Włodzimierz	KONIN-RUDZICA	POL		69	M40/22 (M)76	00:42:37	04.15
23	30	WYPYCHOWSKI Radosław	BIELAWY	POL		65	M40/23 (M)79	00:42:43	04.16
24	86	JANOWSKI Paweł	BELCHATÓW	POL		71	M40/24 (M)88	00:43:06	04.18

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
25	283	SZYMAŃSKI Dariusz	KLECZEW	POL		67	M40/25 (M)90	00:43:10	04.19
26	99	MAŁECKI Tomasz	TORUŃ	POL		74	M40/26 (M)93	00:43:19	04.19
27	163	RUDNIK Piotr	ZGORZELEC	POL		71	M40/27 (M)94	00:43:19	04.19
28	276	PILARSKI Jacek	KONIN	POL		68	M40/28 (M)96	00:43:28	04.20
29	212	JAKUBOWSKI Wojtek	UNIEJÓW	POL		74	M40/29 (M)100	00:44:01	04.24
30	17	PAWLAK Maciej	KONIN	POL		72	M40/30 (M)103	00:44:08	04.24
31	233	AUGUSTYNOWICZ Piotr	KONIN	POL		73	M40/31 (M)108	00:44:18	04.25
32	244	TROCHA Darek	WŁADYSŁAWÓW	POL		72	M40/32 (M)111	00:44:20	04.26
33	22	SZYGENDA Jarosław	POZNAŃ	POL		72	M40/33 (M)114	00:44:26	04.26
34	72	BECELEWSKI Mariusz	SŁUPCA	POL		73	M40/34 (M)115	00:44:27	04.26
35	265	JÓŹWIAK Artur	WTUREK	POL		74	M40/35 (M)118	00:44:39	04.27
36	166	GNIEWKOWSKI Janusz	KONIN	POL		71	M40/36 (M)128	00:45:23	04.32
37	111	PROTASIEWICZ Piotr	KONIN	POL		70	M40/37 (M)130	00:45:29	04.32
38	241	WLAŻŁAK Sławomir	KALISZ	POL		74	M40/38 (M)131	00:45:44	04.34
39	288	FRYDRYCHOWSKI Przemek	KLECZEW	POL		71	M40/39 (M)135	00:46:07	04.36
40	89	ZAKRZEWSKI Krzysztof	PAŁĘDZIE	POL		71	M40/40 (M)137	00:46:23	04.38
41	205	ANDRZEJCZAK Tomasz	KONIN	POL		73	M40/41 (M)138	00:46:25	04.38
42	266	TOMCZAK Dariusz	KONIN	POL		70	M40/42 (M)140	00:46:26	04.38
43	156	RAKOWICZ Krzysztof	KOŁO	POL		71	M40/43 (M)144	00:46:40	04.40
44	200	NAJDEREK Cezary	ZALASEWO	POL		71	M40/44 (M)146	00:46:53	04.41
45	149	PIASKOWSKI Piotr	KONIN	POL		72	M40/45 (M)158	00:47:16	04.43
46	304	WIATROWSKI Krzysztof	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		69	M40/46 (M)160	00:47:26	04.44
47	255	NIEWIAROWSKI Michał	KŁODAWA	POL		71	M40/47 (M)163	00:47:28	04.44
48	140	KUJAWA Mirosław	POSADA	POL		72	M40/48 (M)170	00:47:44	04.46
49	61	KAMIŃSKI Wojciech	KONIN	POL		74	M40/49 (M)178	00:48:22	04.50
50	271	ZAJĄC Zbigniew	MALANÓW	POL		68	M40/50 (M)183	00:48:32	04.51
51	21	SERAFIŃSKI Robert	KONIN	POL		69	M40/51 (M)185	00:48:37	04.51
52	112	JARZĄBEK Robert	STRZAŁKOWO	POL		73	M40/52 (M)186	00:48:41	04.52
53	188	KRYGIER Rafał	ŻYCHLIN	POL		73	M40/53 (M)195	00:48:55	04.53
54	294	KURZAWA Jarosław	STARE MIASTO	POL		72	M40/54 (M)196	00:48:57	04.53
55	128	KUBASIK Tomasz	KALISZ	POL		71	M40/55 (M)197	00:48:58	04.53
56	113	KUZIA Ireneusz	KOŹMIN WLKP	POL		66	M40/56 (M)198	00:49:00	04.54
57	68	GÓRSKI Krzysztof	KONIN	POL		70	M40/57 (M)200	00:49:08	04.54
58	126	WOJTUCKI Ryszard	WILCZYN	POL		69	M40/58 (M)201	00:49:10	04.55
59	291	DORYNEK Leszek	KONIN	POL		68	M40/59 (M)204	00:49:12	04.55
60	230	SMUG Jerzy	KONIN	POL		68	M40/60 (M)205	00:49:12	04.55
61	293	KARASZEWSKI Zbigniew	POZNAŃ	POL		74	M40/61 (M)220	00:51:10	05.07
62	237	KAWKA Paweł	KONIN	POL		73	M40/62 (M)227	00:52:14	05.13
63	238	WĄCHNICKI Dariusz	KONIN	POL		68	M40/63 (M)234	00:53:05	05.18
64	63	PIGULSKI Mariusz	KONIN	POL		74	M40/64 (M)235	00:53:06	05.18
65	151	DLUGOSZ Marek	WARTKOWICE	POL		66	M40/65 (M)239	00:53:22	05.20
66	31	BANASIAK Piotr	OZORKÓW	POL		66	M40/66 (M)240	00:53:26	05.20
67	35	SULSKI Sławomir	KONIN	POL		66	M40/67 (M)241	00:53:32	05.21
68	285	KARASZEWSKI Janusz	KONIN	POL		69	M40/68 (M)247	00:54:36	05.27
69	208	LIZIK Waldemar	POSADA	POL		72	M40/69 (M)248	00:54:36	05.27

### Bieg Główny 10km KATEGORIA:M50

1	98	PŁOCHOCKI Ryszard	NOWE SKALMIERZYCE	POL		61	M50/1 (M)18	00:36:56	03.41
2	218	MACIEJEWSKI Wojciech	KONIN	POL		63	M50/2 (M)24	00:38:14	03.49
3	242	JAKUBOWSKI Sławomir	MALANÓW	POL		63	M50/3 (M)34	00:39:23	03.56
4	319	BRZUSTOWICZ Marek	CISEW	POL		56	M50/4 (M)41	00:39:53	03.59
5	174	OLEKSIEWICZ Andrzej	KONIN	POL		60	M50/5 (M)42	00:39:56	03.59
6	154	CEGLEWSKI Leszek	WĘGLEW-KOLONIA	POL		64	M50/6 (M)44	00:40:04	04.00
7	184	WERNER Czesław	MALANÓW	POL		62	M50/7 (M)45	00:40:05	04.00
8	97	KURZAWSKI Wojciech	OSTRÓW WLKP	POL		62	M50/8 (M)51	00:40:24	04.02
9	162	ZIOŁA Tadeusz	BOGATYNIA	POL		63	M50/9 (M)57	00:40:49	04.04
10	8	SZPOT Ireneusz	SWARZĘDZ	POL		61	M50/10 (M)58	00:40:57	04.05
11	94	CHRZANOWSKI Krzysztof	KOŁO	POL		57	M50/11 (M)60	00:41:06	04.06
12	136	LEŚNIEWSKI Tomasz	POZNAŃ	POL		62	M50/12 (M)62	00:41:11	04.07

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[min/km]
13	312	PRZYBYSZ Janusz	KOLO	POL		59	M50/13 (M)67	00:42:07	04.12
14	302	DZIOPA Cezariusz	KONIN	POL		58	M50/14 (M)68	00:42:11	04.13
15	144	AUGUSCIK Mariusz	MYSIADŁO	POL		63	M50/15 (M)92	00:43:14	04.19
16	250	MALINOWSKI Maciej	K	POL		61	M50/16 (M)97	00:43:35	04.21
17	207	WOŹNIAK Marek	KOŁO	POL		61	M50/17 (M)116	00:44:28	04.26
18	206	HAJDRYCH Robert	KLECZEW	POL		61	M50/18 (M)120	00:44:47	04.28
19	158	KLIMCZAK Andrzej	ZGORZELEC	POL		64	M50/19 (M)132	00:45:44	04.34
20	118	PANEK Roman	KOŹMIN WLKP	POL		59	M50/20 (M)143	00:46:37	04.39
21	214	SZPRUTA Wojciech	KONIN	POL		57	M50/21 (M)150	00:47:03	04.42
22	14	GAWRON Paweł	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		61	M50/22 (M)157	00:47:15	04.43
23	161	SKIMINA Jarosław	ZGORZELEC	POL		63	M50/23 (M)168	00:47:37	04.45
24	257	BŁASZCZYK Krzysztof	POZNAŃ	POL		59	M50/24 (M)169	00:47:44	04.46
25	28	ZAKRZEWSKI Zbigniew	KALISZ	POL		60	M50/25 (M)181	00:48:31	04.51
26	143	PERLIK Grzegorz	BYDGOSZCZ	POL		55	M50/26 (M)190	00:48:47	04.52
27	234	JASTRZĘBSKI Waldemar	KALISZ	POL		62	M50/27 (M)191	00:48:48	04.52
28	232	HAJDRYCH Lech jerzy	KLECZEW	POL		60	M50/28 (M)194	00:48:52	04.53
29	308	MŁODZIENIAK Paweł		POL		64	M50/29 (M)206	00:49:21	04.56
30	130	BALICKI Jacek	ŁÓDŹ	POL		63	M50/30 (M)210	00:49:52	04.59
31	195	OSTROPOLSKI Henryk	DZIERŻONIÓW	POL		57	M50/31 (M)213	00:50:15	05.01
32	193	JANAS Bogdan	KONIN	POL		60	M50/32 (M)223	00:51:23	05.08
33	287	BUDNY Andrzej	KRAŚNICA-KOLONIA	POL		64	M50/33 (M)228	00:52:27	05.14
34	236	SIP Mirosław	NIEDŹWIADY MAŁE	POL		64	M50/34 (M)229	00:52:35	05.15
35	189	PAWLACZYK Leszek	KONIN	POL		63	M50/35 (M)232	00:52:48	05.16
36	173	ROSIAK Artur	ŻYCHLIN	POL		63	M50/36 (M)233	00:53:05	05.18
37	177	FABIAŃSKI Czesław	KALISZ	POL		55	M50/37 (M)238	00:53:21	05.20
38	69	ROSZAK Ryszard	GOLINA	POL		57	M50/38 (M)242	00:53:39	05.21
39	316	NOWACZYK Piotr	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		57	M50/39 (M)243	00:53:48	05.22
40	323	SZCZEPANIAK Paweł	POZNAŃ	POL		58	M50/40 (M)249	00:54:40	05.28
41	64	MIERNICKI Mariusz	DZIERŻONIÓW	POL		59	M50/41 (M)252	00:56:31	05.39
42	66	ŻUREK Jan	STRZAŁKOWO	POL		60	M50/42 (M)257	00:59:34	05.57

### Bieg Główny 10km KATEGORIA:M60

1	334	RZEPczyński Wiesław	RACIBÓRZ	POL		48	M60/1 (M)48	00:40:13	04.01
2	27	TOMCZAK Zbigniew	GNIEZNO	POL		54	M60/2 (M)117	00:44:30	04.27
3	336	DOBAK Stefan	SZMOTUŁY	POL		46	M60/3 (M)125	00:45:15	04.31
4	204	PILARSKI Edmund	KONIN	POL		51	M60/4 (M)134	00:46:06	04.36
5	272	ROŻEK Janusz	GOLINA	POL		53	M60/5 (M)155	00:47:14	04.43
6	305	NIEWIAROWSKI Ireneusz	KŁODAWA	POL		53	M60/6 (M)166	00:47:36	04.45
7	326	ZDZIECHOWSKI Kazimierz	ŚREM	POL		50	M60/7 (M)179	00:48:25	04.50
8	303	KOLEBUK Tadeusz	TUREK	POL		51	M60/8 (M)182	00:48:31	04.51
9	11	JARECKI Stanisław	KONIN	POL		52	M60/9 (M)203	00:49:11	04.55
10	221	JAKUBEK Tadeusz	KONIN	POL		53	M60/10 (M)225	00:51:43	05.10
11	203	DZIAŁAK Marian	KONIN	POL		48	M60/11 (M)230	00:52:40	05.16
12	194	DOMAN Janusz	BRZOZA	POL		53	M60/12 (M)231	00:52:45	05.16
13	23	MONCZYŃSKI Bogusław	KALISZ	POL		53	M60/13 (M)259	01:01:50	06.11
14	315	BOGDAŃSKI Waldemar	KONIN	POL		54	M60/14 (M)260	01:11:51	07.11
15	343	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47	M60/15 (M)262	01:25:26	08.32

### Bieg Główny 10km KATEGORIA:K20

1	185	WERNER Katarzyna	MALANÓW	POL		89	K20/1 (K)2	00:41:02	04.06
2	51	KAMPA Monika	GDYNIA	POL		88	K20/2 (K)20	00:52:55	05.17
3	289	KOS Katarzyna	UNIEJÓW	POL		85	K20/3 (K)22	00:53:04	05.18
4	53	LIPSKA Anna	PAPROTNIA	POL		90	K20/4 (K)27	00:54:07	05.24
5	344	ANDRZEJCZAK-LEBIODA Marta	KONIN	POL		87	K20/5 (K)35	00:55:42	05.34
6	220	JAKUBEK Daria	POZNAŃ	POL		88	K20/6 (K)36	00:56:21	05.38
7	55	KRYGER Monika	STARE MIASTO	POL		93	K20/7 (K)44	01:05:56	06.35

### Bieg Główny 10km KATEGORIA:K30

1	5	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL		80	K30/1 (K)1	00:39:32	03.57
2	26	MARCINIAK Edyta	KALISZ	POL		81	K30/2 (K)3	00:42:12	04.13

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
3	341	DZIEKAN Anna	MARZENIN	POL		77	K30/3	(K)4	00:43:22	04.20
4	70	BECELEWSKA Beata	SŁUPCA	POL		78	K30/4	(K)7	00:47:21	04.44
5	196	KARACZUN Agnieszka	WARSZAWA	POL		83	K30/5	(K)8	00:48:01	04.48
6	254	WASILEWSKA Hanna	GOLINA	POL		81	K30/6	(K)9	00:48:27	04.50
7	317	GOLON Małgorzata	KONIN	POL		77	K30/7	(K)10	00:48:34	04.51
8	216	PUCHALSKA Elżbieta	KLECZEW	POL		77	K30/8	(K)11	00:49:03	04.54
9	164	WYTYKOWSKA Joanna	ŁÓDŹ	POL		80	K30/9	(K)12	00:50:28	05.02
10	16	WIERZCHOWSKA Izabela	KALISZ	POL		81	K30/10	(K)13	00:50:40	05.04
11	197	BORKOWSKA Magdalena	OPATÓWEK	POL		77	K30/11	(K)14	00:51:04	05.06
12	224	BRZYCHY Wioletta	KONIN	POL		78	K30/12	(K)16	00:51:10	05.07
13	281	LUBIK Katarzyna	POSADA	POL		79	K30/13	(K)17	00:51:22	05.08
14	345	PRZYBYLSKA Wioletta	KALISZ	POL		81	K30/14	(K)18	00:52:06	05.12
15	178	TROJANOWSKA Katarzyna	DOBRÓW	POL		81	K30/15	(K)19	00:52:44	05.16
16	332	KRUPIŃSKA Katarzyna	KOŁO	POL		78	K30/16	(K)21	00:53:00	05.18
17	65	CHOJNACKA-MARYSIAK Anna	POWIDZ	POL		81	K30/17	(K)23	00:53:10	05.19
18	325	GRAZIEL Michalina	POSADA	POL		82	K30/18	(K)25	00:53:25	05.20
19	59	FISCHBACH-KOBYŁECKA Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		82	K30/19	(K)26	00:53:56	05.23
20	41	MIKOŁAJCZYK Agnieszka	RZGÓW	POL		78	K30/20	(K)28	00:54:10	05.25
21	4	KOLASIŃSKA Lidia	KONIN	POL		79	K30/21	(K)29	00:54:14	05.25
22	152	AUGUSTOWSKA Izabela	WARTKOWICE	POL		76	K30/22	(K)31	00:54:48	05.28
23	33	WODICZKO Weronika	DĘBNIĄŁKI KALISKIE	POL		83	K30/23	(K)34	00:55:17	05.31
24	324	PIEKARCZYK Joanna	POSADA	POL		77	K30/24	(K)38	00:56:39	05.39
25	131	KOT Katarzyna	ŁÓDŹ	POL		75	K30/25	(K)40	00:56:50	05.41
26	183	BARTOSIK Sylwia	ŁÓDŹ	POL		80	K30/26	(K)42	00:58:57	05.53
<b>Bieg Główny 10km KATEGORIA:K40</b>										
1	231	HAJDRYCH Zuzanna	KLECZEW	POL		66	K40/1	(K)5	00:45:15	04.31
2	307	GUTOWSKA Maria	KAZIMIERZ BISKUPI	POL		70	K40/2	(K)6	00:46:04	04.36
3	168	GRUSZKA Małgorzata	ŁÓDŹ	POL		71	K40/3	(K)15	00:51:09	05.06
4	286	KOWALSKA Małgorzata	KONIN	POL		69	K40/4	(K)30	00:54:35	05.27
5	309	MICHALAK Wioletta	KOŁO	POL		73	K40/5	(K)33	00:55:15	05.31
6	56	ŁECHTAŃSKA Grażyna	GOLINA	POL		70	K40/6	(K)37	00:56:29	05.38
7	6	ANDRZEJCZAK Agnieszka	KONIN	POL		74	K40/7	(K)43	00:59:58	05.59
8	338	PĄBEK Arleta	STRZĄLKOWO	POL		66	K40/8	(K)45	01:08:35	06.51
<b>Bieg Główny 10km KATEGORIA:K50</b>										
1	187	WERNER Ewa	MALANÓW	POL		64	K50/1	(K)24	00:53:15	05.19
2	47	SZUMIŃSKA Irena	GOLINA	POL		61	K50/2	(K)32	00:54:51	05.29
3	277	SZURGOT Jolanta	KOŁO	POL		58	K50/3	(K)41	00:57:20	05.44
4	138	PANEK Alicja	KOŹMIN WLKP	POL		63	K50/4	(K)46	01:11:51	07.11
<b>Bieg Główny 10km KATEGORIA:K60</b>										
1	132	WIKTOREK Jadwiga	ŁÓDŹ	POL		50	K60/1	(K)39	00:56:50	05.41