

IV Praska Dycha 2011

WYNIKI ZAWODÓW

OPEN - M19

Organizator: KB Tempo Warszawa, Running Consulting Mariusz Giżyński i Kuba Wiśniewski PR

Termin: 06 listopada 2011 r.

Miejsce: Warszawa

Dystans: 10 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[km/h]
OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M19										
1	847	ŚWIERDZEWSKI DAMIAN	POL	OKŁA OSTROŁĘKA		93	M19/1	(M)9	00:34:14	17.54
2	714	BARAN MATEUSZ	POL	WARSZAWIAKY		93	M19/2	(M)10	00:34:30	17.39
3	999	ŚWIDERSKI JAROSŁAW	POL	UKS G-8 BIELANY		93	M19/3	(M)19	00:35:59	16.68
4	818	RUSINIAK RAFAŁ	POL	TEAM ŁOMŻA		93	M19/4	(M)21	00:36:15	16.57
5	723	BUGA MARIUSZ	POL	WARSZAWIAKY		92	M19/5	(M)31	00:37:12	16.14
6	989	FALACIŃSKI MACIEJ	POL	UKS G-8 BIELANY		93	M19/6	(M)38	00:38:08	15.75
7	837	SZCZUDLIŃSKI MATEUSZ	POL	MAGNUSZEWIAKY		94	M19/7	(M)51	00:39:48	15.09
8	642	WILK WOJTEK	POL	KS BEDNARSKA		92	M19/8	(M)54	00:39:57	15.03
9	128	GOSK DOMINIK	POL			92	M19/9	(M)55	00:39:58	15.02
10	567	SZEWczyk ALEKSANDER	POL	XLIX ŁO		93	M19/10	(M)155	00:44:10	13.62
11	612	TUCZYŃSKI KACPER	POL	KB PRUSZKÓW		94	M19/11	(M)187	00:45:34	13.23
12	794	OLCZAK PAWEŁ	POL			92	M19/12	(M)200	00:45:58	13.07
13	890	ŻAK FILIP	POL			96	M19/13	(M)230	00:47:20	12.76
14	693	ZAWADZKI MICHAŁ	POL			96	M19/14	(M)231	00:47:21	12.75
15	231	KONOPKA ERNEST	POL	UKS OLIMPUS		94	M19/15	(M)286	00:49:04	12.24
16	600	TLAGA BARTŁOMIEJ	POL	PG POŚWIĘTNE		96	M19/16	(M)296	00:49:24	12.16
17	214	KITKA BARTŁOMIEJ	POL	PG POŚWIĘTNE		95	M19/17	(M)305	00:49:39	12.09
18	139	GRABOWSKI KAMIL	POL	PG POŚWIĘTNE		96	M19/18	(M)307	00:49:40	12.09
19	652	WŁODARCZYK IGOR	POL	UKS OLIMPUS		94	M19/19	(M)336	00:50:46	11.83
20	24	BARANOWSKI PAWEŁ	POL			95	M19/20	(M)397	00:53:18	11.27
21	145	GRUDZIŃ PRZEMYSŁAW	POL	UKS OLIMPUS		97	M19/21	(M)468	00:56:11	10.70
22	390	MOZOŁ MATEUSZ	POL	3 ŁO IM. GEN. SOWIŃSKIEGO W WARSZAWIE		93	M19/22	(M)473	00:56:27	10.71

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M20										
1	703	DOBROWOLSKI EMIL	POL	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA/UKSW		86	M20/1	(M)2	00:31:34	19.01
2	702	KŁECZEK RADOSŁAW	POL	SPORTING MIĘDZYDROJE / GOGOLIN / SKLEP BIEGACZA.PL		85	M20/2	(M)3	00:31:54	18.81
3	708	SHEGUMO YARED	POL	SPORTING MIĘDZYDROJE		83	M20/3	(M)5	00:33:45	17.78
4	747	JĘDRUSIŃSKI DAMIAN	POL	ENTRE.PL TEAM		91	M20/4	(M)6	00:33:46	17.77
5	778	MAKOWSKI MICHAŁ	POL			86	M20/5	(M)7	00:34:06	17.60
6	799	PAWLAK BARTOSZ	POL	WKS GRUNWALD POZNAŃ		90	M20/6	(M)8	00:34:12	17.54
7	773	ŁUKASIEWICZ MACIEJ	POL	WARSZAWIAKY		82	M20/7	(M)13	00:35:17	17.01
8	726	CZYŻ MICHAŁ	POL			91	M20/8	(M)14	00:35:40	16.84
9	795	KRYSIK MARCIN	POL			88	M20/9	(M)18	00:35:52	16.74
10	822	SADRAK MICHAŁ	POL	STRUCTUS.PL		87	M20/10	(M)22	00:36:15	16.56
11	741	GODLEWSKI ANDRZEJ	POL	TEAM ŁOMŻA		85	M20/11	(M)23	00:36:31	16.44
12	771	ŁASIŃSKI MICHAŁ	POL	12TRI.PL		87	M20/12	(M)25	00:36:40	16.38
13	816	RÓŻAŃSKI PAWEŁ	POL	AUGUSTÓW		83	M20/13	(M)27	00:36:41	16.38
14	805	PILIPCZUK PRZEMYSŁAW	POL	WARSZAWIAKY		90	M20/14	(M)30	00:37:12	16.14
15	730	DLUGOSZ KAMIL	POL	KLUB BIEGACZA MRAŁOWO		86	M20/15	(M)33	00:37:33	16.00
16	717	BEŁOWSKI MATEUSZ	POL	CHEMIK PUŁAWY		91	M20/16	(M)34	00:37:37	15.96
17	725	CAŁKA MACIEJ	POL	KS BEDNARSKA		88	M20/17	(M)44	00:39:10	15.33
18	772	ŁOBACZ WOJCIECH	POL			87	M20/18	(M)45	00:39:10	15.34
19	320	ŁOBACZ MICHAŁ	POL			89	M20/19	(M)59	00:40:02	14.99
20	775	ŁUKASIK MARCIN	POL	12TRI.PL		82	M20/20	(M)66	00:40:26	14.85
21	740	OKULUS PIOTR	WARSZAWA	LEGION WARSZAWA		86	M20/21	(M)68	00:40:28	14.84
22	804	PIETRZYK MAREK	POL			90	M20/22	(M)70	00:40:32	14.83

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
23	721	BOSAK KRZYSZTOF		POL	WARSZAWSKIE STOWARZYSZENIE KENDO	82	M20/23 (M)71	00:40:35	14.80
24	774	ŁUKASIK DAMIAN		POL		88	M20/24 (M)73	00:40:42	14.75
25	798	PASZKOWSKI MARCIN		POL		86	M20/25 (M)74	00:40:44	14.75
26	848	WĄSOWSKI MICHAŁ		POL		91	M20/26 (M)75	00:40:49	14.71
27	739	GAJEWSKI KAMIL		POL	BÓBR TŁUSZCZ	84	M20/27 (M)78	00:41:00	14.65
28	295	LEMANOWICZ ŁUKASZ		POL		85	M20/28 (M)80	00:41:10	14.61
29	727	CZYŻKOWSKI PAWEŁ		POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	85	M20/29 (M)89	00:41:52	14.35
30	310	ŁASIŃSKI PAWEŁ		POL	12TRI.PL	82	M20/30 (M)92	00:41:58	14.31
31	760	KUCHARCZYK TOMASZ			WKB META LUBLINIEC	89	M20/31 (M)96	00:42:17	14.20
32	142	GRĄDZKI JAN		POL	LEŚNICZÓWKA JAKUSZYCE / JUTRZANIA WARSZAWA	82	M20/32 (M)118	00:43:11	14.04
33	842	SZYMAŃSKI PAWEŁ		POL		85	M20/33 (M)119	00:43:13	13.89
34	374	MILIŃSKI PIOTR		POL		91	M20/34 (M)123	00:43:20	13.90
35	715	BARSCZ MARCIN		POL	DGW	82	M20/35 (M)130	00:43:27	13.82
36	733	DOROSZUK Cezary		POL		83	M20/36 (M)132	00:43:29	13.82
37	718	BERNACKI BARTOSZ		POL		83	M20/37 (M)133	00:43:29	13.81
38	513	SIEROTA DANIEL		POL		87	M20/38 (M)139	00:43:43	13.78
39	881	ZIĘBA WOJCIECH		POL		91	M20/39 (M)142	00:43:45	13.76
40	67	CZERNEK GRZEGORZ		POL		89	M20/40 (M)143	00:43:45	13.74
41	140	GRABOWSKI SEBASTIAN		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	83	M20/41 (M)150	00:43:53	13.72
42	196	KAMIŃSKI MICHAŁ		POL	ART PROFI TEAM	86	M20/42 (M)154	00:44:09	13.59
43	694	ZAWISTOWSKI PIOTR		POL		85	M20/43 (M)156	00:44:13	13.62
44	622	WACŁAWSKI BARTOSZ		POL		89	M20/44 (M)160	00:44:28	13.50
45	287	KWIECIEŃ MAREK		POL	APRIL TEAM	84	M20/45 (M)163	00:44:40	13.47
46	830	STANISŁAWEK MATEUSZ		POL		91	M20/46 (M)168	00:44:56	13.37
47	790	NIEMIRA MICHAŁ		POL		84	M20/47 (M)169	00:44:59	13.36
48	148	GRZESZCZYK BARTOSZ		POL		88	M20/48 (M)175	00:45:15	13.29
49	461	PYŚK KAMIL		POL	NKB ROMA	83	M20/49 (M)176	00:45:15	13.26
50	177	JURCZAK JERZY		POL		87	M20/50 (M)178	00:45:18	13.27
51	867	GRYCNER PAWEŁ		POL		84	M20/51 (M)183	00:45:30	13.21
52	535	STANISZ PIOTR		POL	LEGION WARSZAWA	86	M20/52 (M)184	00:45:31	13.22
53	874	GONZALEZ PABLO		ESP		86	M20/53 (M)189	00:45:38	13.30
54	265	KRYSIEWICZ MARCIN		POL		84	M20/54 (M)190	00:45:38	13.16
55	674	WYRÓŻEMSKI ŁUKASZ		POL		90	M20/55 (M)195	00:45:45	13.30
56	346	MAMAJ SEBASTIAN		POL	12TRI.PL	85	M20/56 (M)198	00:45:51	13.11
57	129	GOSPODARCZYK MARCIN		POL	12TRI.PL	85	M20/57 (M)206	00:46:07	13.13
58	581	SZYMAŃSKI MACIEJ		POL		88	M20/58 (M)207	00:46:09	13.03
59	401	NIWIŃSKI JAKUB		POL		83	M20/59 (M)212	00:46:18	13.07
60	648	WIŚNIEWSKI PAWEŁ		POL	12TRI.PL	88	M20/60 (M)216	00:46:29	12.93
61	126	GONTAREK ADAM		POL	KB POŚWIĘTNE	85	M20/61 (M)217	00:46:34	12.90
62	40	BOGUSZ SEBASTIAN		POL		86	M20/62 (M)232	00:47:21	12.84
63	626	WASIELEWSKI KRZYSZTOF		POL		85	M20/63 (M)243	00:47:43	12.69
64	516	SKAOCZYŁAS PAWEŁ		POL		84	M20/64 (M)245	00:47:45	12.59
65	292	LARWA PAWEŁ		POL		90	M20/65 (M)251	00:48:01	12.57
66	189	KALIŃSKI KRZYSZTOF		POL		90	M20/66 (M)255	00:48:09	12.53
67	501	SENATOR KAROL		POL		87	M20/67 (M)260	00:48:19	12.47
68	132	GÓRNICI PIOTR		POL	GRUBY RUNNING TEAM	85	M20/68 (M)261	00:48:20	12.42
69	519	SMITH STEFAN		UK/		85	M20/69 (M)262	00:48:21	12.42
70	367	MICHAŁOWSKI MICHAŁ		POL		88	M20/70 (M)263	00:48:22	12.44
71	365	MICHALSKI ROBERT		POL		82	M20/71 (M)265	00:48:24	12.47
72	687	ZAPOROWSKI MARCIN		POL	DRUŻYNA SZPIKU	82	M20/72 (M)267	00:48:33	12.40
73	456	PRZYBYŁ JACEK		POL		84	M20/73 (M)268	00:48:35	12.43
74	465	RAPACKI SZYMON		POL	NO NAME / POLITECHNIKA WARSZAWSKA	85	M20/74 (M)269	00:48:37	12.35
75	583	SZYMAŃSKI ADRIAN		POL		83	M20/75 (M)270	00:48:40	12.37
76	79	DEMBEK KACPER		POL		89	M20/76 (M)271	00:48:41	12.44
77	438	PERLEJEWSKI SEBASTIAN		POL		87	M20/77 (M)277	00:48:56	12.36
78	197	KAMYK KRYSZTOF		POL	SZKOŁA GŁÓWNA HANDLOWA (ABSOLWENT)	85	M20/78 (M)281	00:49:02	12.26
79	413	OLCZAK PIOTR		POL		84	M20/79 (M)282	00:49:02	12.29
80	591	ŚLIWIŃSKI PIOTR		POL		84	M20/80 (M)285	00:49:03	12.30

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
81	885	ZYCH TOMASZ		POL	12TRI.PL	91	M20/81 (M)287	00:49:05	12.25
82	672	WYDRYCH MIKOŁAJ		POL		85	M20/82 (M)289	00:49:10	12.30
83	548	STĘPNIAK MIKOŁAJ		POL		87	M20/83 (M)292	00:49:16	12.39
84	611	TUBIS MICHAŁ		POL	CHELM	85	M20/84 (M)308	00:49:42	12.15
85	605	TRUSZKOWSKI EMIL		POL		87	M20/85 (M)309	00:49:43	12.09
86	107	FRANECKI PIOTR		POL		89	M20/86 (M)313	00:49:52	12.15
87	82	DOBRODZIEJ TOMASZ		POL		83	M20/87 (M)316	00:50:02	12.04
88	651	WŁODARCZYK TOMASZ		POL		85	M20/88 (M)319	00:50:08	12.02
89	668	WÓJCIK KAMIL		POL	KB REBUS	88	M20/89 (M)320	00:50:09	12.00
90	464	RAJEWSKI ROBERT		POL	ANIA	83	M20/90 (M)322	00:50:14	11.96
91	586	SZYMERSKI MICHAŁ		POL		85	M20/91 (M)331	00:50:34	11.94
92	45	BORZA MAREK		POL		88	M20/92 (M)337	00:50:48	11.91
93	239	KOSATKO TOMASZ		POL	ULAMA TEAM	84	M20/93 (M)339	00:50:53	11.81
94	575	SZTOMBER DANIEL		POL	WARSZAWA	82	M20/94 (M)345	00:51:04	11.85
95	425	OSZMAŃSKI ANDRZEJ		POL	SPORTAKUS WARSZAWA	82	M20/95 (M)347	00:51:06	11.75
96	335	MAJ MATEUSZ		POL	RZECZPOSPOLITA	86	M20/96 (M)348	00:51:06	11.75
97	261	KRÓLASIK TOMASZ		POL	UNIwersytet Warszawski	88	M20/97 (M)351	00:51:20	11.86
98	878	SKWARA ŁUKASZ		POL	KS BEDNARSKA	83	M20/98 (M)362	00:51:52	11.60
99	669	WROŃSKI MARCIN		POL		84	M20/99 (M)365	00:51:59	11.59
100	98	DZIECIUCH DANIEL		POL		91	M20/100 (M)367	00:52:08	11.59
101	60	CZAJKOWSKI BŁAŻEJ		POL	ACCRESO ALL BLUES	84	M20/101 (M)378	00:52:38	11.44
102	21	BANASIAK SEBASTIAN		POL	AWF	84	M20/102 (M)383	00:52:44	11.51
103	252	KOZAK MIKOŁAJ		POL		88	M20/103 (M)384	00:52:45	11.53
104	208	KIELISZEK MARCIN		POL		88	M20/104 (M)393	00:53:10	11.41
105	619	ULMAN TOMASZ		POL		82	M20/105 (M)395	00:53:12	11.34
106	474	ROSA PRZEMYSŁAW		POL		86	M20/106 (M)399	00:53:21	11.30
107	122	GILEWICZ MICHAŁ		POL	PJWSTK	89	M20/107 (M)405	00:53:37	11.20
108	671	WRÓBEL WITOLD		POL		84	M20/108 (M)417	00:54:00	11.19
109	510	SIEDLECKI TOMASZ		POL	GRÓJEC	85	M20/109 (M)420	00:54:04	11.15
110	92	DUDEK BARTŁOMIEJ		POL	12TRI.PL	82	M20/110 (M)422	00:54:06	11.13
111	202	KASPRZAK PIOTR		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	86	M20/111 (M)423	00:54:07	11.13
112	300	LEWANDOWSKI JAKUB		POL	WYŻSZA SZKOŁA FINANSÓW I ZARZĄDZANIA W WARSZAWIE	89	M20/112 (M)425	00:54:21	11.15
113	633	WIECZORKIEWICZ MACIEJ		POL		83	M20/113 (M)429	00:54:29	11.07
114	267	KRZEMIŃSKI HUBERT SZCZEPAN		POL	KW WARSZAWA	87	M20/114 (M)430	00:54:31	11.02
115	410	NOWIŃSKI MARCIN		POL		83	M20/115 (M)435	00:54:44	11.01
116	684	ZALEWSKI MICHAŁ		POL		82	M20/116 (M)454	00:55:25	10.88
117	635	WIELGOSZ MICHAŁ		POL	TRUCHTACZ.PL	82	M20/117 (M)456	00:55:35	10.90
118	238	KORZEŃ MICHAŁ		POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO	85	M20/118 (M)460	00:55:47	10.77
119	14	AUGUSTYN KAJETAN		POL	ŁOMIANKI	89	M20/119 (M)465	00:56:02	10.78
120	282	KURYŁO JĘDRZEJ		POL		83	M20/120 (M)480	00:56:40	10.74
121	175	JEŃDRZEJEWSKI MARCIN		POL	PŁOŃSK	83	M20/121 (M)481	00:56:41	10.59
122	542	STASIUK ARKADIUSZ		POL		85	M20/122 (M)483	00:56:59	10.56
123	428	PADUSZYŃSKI MATEUSZ		POL		89	M20/123 (M)487	00:57:08	10.57
124	316	ŁAZUR RAFAŁ		POL		90	M20/124 (M)489	00:57:14	10.52
125	39	BOBEK MARCIN		POL	ULAMA TEAM	82	M20/125 (M)491	00:57:22	10.48
126	215	KLEJ TOMASZ		POL		84	M20/126 (M)498	00:57:43	10.43
127	944	SIEDLEWSKI MACIEJ	WARSZAWA	POL		84	M20/127 (M)499	00:57:45	10.51
128	307	LIS MACIEJ		POL		84	M20/128 (M)500	00:57:49	10.47
129	313	ŁABUDZIŃSKI RADOSŁAW		POL	AEGON	82	M20/129 (M)501	00:57:57	10.38
130	644	WINNICKI ŁUKASZ		POL		87	M20/130 (M)510	00:58:16	10.40
131	120	GĘŚLA KAMIL		POL	BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO	86	M20/131 (M)517	00:59:03	10.24
132	988	GOTKOWICZ KACPER	WARSZAWA	POL		89	M20/132 (M)521	00:59:42	10.18
133	450	PODSIEDLAK CEZARY		POL		87	M20/133 (M)522	00:59:49	10.10
134	515	SIWIŃSKI WOJCIECH		POL		91	M20/134 (M)526	01:00:19	9.97
135	664	WOŚ ŁUKASZ		POL		83	M20/135 (M)527	01:00:22	10.06
136	526	SOBOLCZYK MICHAŁ		POL	MALBANIA	86	M20/136 (M)530	01:00:28	9.97
137	893	ŻMUDA PAWEŁ		POL		83	M20/137 (M)531	01:00:35	9.96
138	990	GURGUN ŁUKASZ	WARSZAWA	POL	SGH	85	M20/138 (M)532	01:00:35	10.01

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
139	251	KOWALSKI MAREK		POL		83	M20/139 (M)537	01:00:56	9.99
140	164	JAKOWIECKI KAROL		POL	ZADYSZKA.PL	85	M20/140 (M)545	01:01:41	9.77
141	185	KAJAK DANIEL		POL	TRUCHTACZ.PL	90	M20/141 (M)550	01:02:38	9.63
142	350	MARCZAK KRZYSZTOF		POL	WSFIZ	84	M20/142 (M)553	01:02:45	9.63
143	68	CZUJKO STANISŁAW		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	91	M20/143 (M)557	01:03:46	9.48
144	116	GAWRYSZEWSKI KRZYSZTOF		POL		88	M20/144 (M)558	01:03:59	9.47
145	458	PRZYBYŁA KAROL		POL	BANK POCZTOWY	84	M20/145 (M)565	01:06:41	13.08
146	470	RESZKE FILIP		POL	GO SPORT	87	M20/146 (M)570	01:09:25	8.67

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M30

1	705	SMALEC MICHAŁ		POL		81	M30/1 (M)1	00:30:35	19.62
2	742	GRYGO PAWEŁ		POL	TEAM LOMŻA	76	M30/2 (M)4	00:33:11	18.09
3	839	SZRAJNER PIOTR		POL	ENTRE.PL TEAM	74	M30/3 (M)12	00:35:08	17.08
4	781	MATCZAK BARTOSZ		POL	EDC RUNNERS	81	M30/4 (M)17	00:35:50	16.75
5	802	PIASTA DARIUSZ		POL		72	M30/5 (M)20	00:36:04	16.65
6	860	ZWIERZCHOŃ GRZEGORZ		POL	12TRI.PL	81	M30/6 (M)28	00:36:42	16.36
7	553	STRYKOWSKI DANIEL		POL	LEGIA WARSZAWA	80	M30/7 (M)32	00:37:26	16.04
8	751	KĄCKI PAWEŁ		POL	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	75	M30/8 (M)40	00:38:27	15.61
9	64	CZARNECKI MARCIN		POL	ART PROFI	76	M30/9 (M)41	00:38:45	15.49
10	863	ŻERKO PIOTR		POL	12TRI.PL	74	M30/10 (M)42	00:39:04	15.36
11	812	PYCZ DANIEL		POL	POGROMCY NIEMOCY	76	M30/11 (M)46	00:39:18	15.28
12	746	JAKUBIAK DANIEL		POL		81	M30/12 (M)48	00:39:38	15.16
13	824	SEROCKI PIOTR		POL		77	M30/13 (M)49	00:39:43	15.13
14	811	PSZCZÓŁKOWSKI ARTUR		POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	74	M30/14 (M)52	00:39:52	15.07
15	720	BORKOWSKI TOMASZ		POL		81	M30/15 (M)53	00:39:53	15.09
16	833	SUCHOCKI MICHAŁ		POL	12TRI.PL	76	M30/16 (M)56	00:39:59	15.02
17	731	DLUŻNIEWSKI JACEK		POL	DAJESZ BYKU TEAM	75	M30/17 (M)57	00:40:01	15.01
18	753	KLIŚ MACIEJ		POL		77	M30/18 (M)60	00:40:12	14.94
19	825	SIERADZKI SŁAWOMIR		POL		77	M30/19 (M)61	00:40:15	14.93
20	737	FRĄCZYK PIOTR		POL		75	M30/20 (M)65	00:40:25	14.88
21	832	STEFANIAK TOMASZ		POL		79	M30/21 (M)67	00:40:26	14.87
22	770	LIPNICKI BARTOSZ		POL		81	M30/22 (M)69	00:40:32	14.81
23	828	SOBOLEWSKI JAKUB		POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	77	M30/23 (M)72	00:40:37	14.78
24	820	RYNKIEWICZ TOMASZ		POL		75	M30/24 (M)76	00:40:51	14.70
25	865	SZCZYGIEL PRZEMEK		POL	EDC RUNNERS	79	M30/25 (M)77	00:41:00	14.66
26	745	HOŁOWACZ KRZYSZTOF		POL	ABC KONDYCJA	77	M30/26 (M)79	00:41:03	14.63
27	850	WIATR MICHAŁ		POL	SOFTTUTOR	79	M30/27 (M)83	00:41:24	14.50
28	769	PAŁGAN GRZEGORZ		POL	KS BEDNARSKA	78	M30/28 (M)84	00:41:28	14.49
29	716	BEBELSKI RAFAŁ		POL	AKTYWNI Z PZU	77	M30/29 (M)85	00:41:34	14.47
30	630	WENTYKIER PIOTR		POL	KB IM.PIOTRA SĘKOWSKIEGO PŁOŃSK	79	M30/30 (M)86	00:41:34	14.45
31	728	DAJCZER RAFAŁ		POL		77	M30/31 (M)87	00:41:47	14.37
32	692	ZAWADA RAFAŁ		POL	KIZIA MIZIA TEAM	72	M30/32 (M)88	00:41:50	14.45
33	752	KLIGLICH PAWEŁ		POL	TOWARZYSTWO AKTYWNY RELAKS WOŁOMIN	77	M30/33 (M)90	00:41:53	14.36
34	808	POKRZYWNICKI TOMEK		POL		79	M30/34 (M)94	00:42:07	14.27
35	711	ASLANOWICZ MARCIN		POL		75	M30/35 (M)97	00:42:18	14.20
36	759	ORZOŁ JACEK		POL	KB LENIWIEC ZĄBKI	80	M30/36 (M)98	00:42:19	14.21
37	813	RACHWAŁ MICHAŁ		POL	12TRI.PL	81	M30/37 (M)99	00:42:25	14.16
38	700	ZIELONKA ROBERT		POL	NULL	81	M30/38 (M)100	00:42:27	14.14
39	766	LAU MARCIN		POL	LAWFAMILY	74	M30/39 (M)105	00:42:33	14.13
40	736	DYMIŃSKI MARCIN		POL	BÓBR TŁUSZCZ	79	M30/40 (M)106	00:42:34	14.11
41	7	DLUGOSIELSKI PIOTR		POL	ENDOMONDO	77	M30/41 (M)107	00:42:36	14.10
42	763	KULIK KRZYSZTOF		POL	OPEL RUNNING TEAM	80	M30/42 (M)108	00:42:38	14.08
43	782	MAZUREK RYSZARD		POL	BÓBR TŁUSZCZ	74	M30/43 (M)109	00:42:45	14.05
44	544	STEFANIAK ADAM		POL		76	M30/44 (M)110	00:42:46	14.04
45	858	ZDZIECHOWSKI SZYMON		POL		79	M30/45 (M)111	00:42:47	14.05
46	734	DULNIK MARCIN		POL	ERICSSON RUNNING TEAM	80	M30/46 (M)115	00:42:59	13.98
47	838	SZMULEWICZ WOJCIECH		POL	DB MARATHON TEAM	76	M30/47 (M)116	00:43:03	13.96
48	676	WYSZYŃSKI BERNARD		POL	ACTIVESPORTS WARSZAWA	78	M30/48 (M)124	00:43:20	13.86

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
49	750	KĄZMIERCZAK ŁUKASZ		POL		80	M30/49 (M)125	00:43:21	13.86
50	255	KOZERA MARCIN		POL	POLSKA BIEGA	80	M30/50 (M)126	00:43:21	13.94
51	370	MIGDAŁ RADOSŁAW		POL	REMBERTÓW TEAM	76	M30/51 (M)134	00:43:30	13.91
52	894	ŻUBROWSKI ADAM		POL	BÓBR TŁUSZCZ	77	M30/52 (M)135	00:43:30	13.85
53	102	EKIERT MARIUSZ		POL	POWERADE,TRUCHTACZ.PL	73	M30/53 (M)136	00:43:33	13.84
54	240	KOSATKO JANUSZ		POL	ULAMA TEAM	77	M30/54 (M)137	00:43:38	13.77
55	722	BRONIAREK JACEK		POL	AKTYWNI Z PZU	73	M30/55 (M)138	00:43:41	13.75
56	761	KUCHTA PIOTR		POL		76	M30/56 (M)140	00:43:43	13.75
57	647	WIŚNIEWSKI PIOTR		POL	RUMAKI	73	M30/57 (M)141	00:43:44	13.79
58	627	WASZCZYK BERNARD		POL	STRUCTUS.PL	76	M30/58 (M)144	00:43:46	13.74
59	861	ŻRÓDLAK MAREK		POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	73	M30/59 (M)145	00:43:47	13.72
60	134	GÓRSKI MARCIN		POL	SZALEJĄCE ZAJĄCE	80	M30/60 (M)146	00:43:48	13.72
61	748	JĘDRYCH LESZEK		POL	CF&IC RUNNERS	74	M30/61 (M)147	00:43:49	13.70
62	437	PECIO MARIUSZ		POL	TRUCHT TARCHOMIN TE	77	M30/62 (M)151	00:43:53	13.69
63	319	ŁĘPICKI ARTUR		POL		77	M30/63 (M)152	00:43:53	13.68
64	559	SWEKLEJ PAWEŁ		POL	DWŁĄD	75	M30/64 (M)153	00:44:03	13.75
65	176	JÓZWIK ROBERT		POL	SASKA KĘPA	76	M30/65 (M)158	00:44:19	13.58
66	789	NIEMCZYK RAFAŁ		POL		76	M30/66 (M)161	00:44:34	13.49
67	596	TAIPALE PEKKA		FIN	ACCELERATE	78	M30/67 (M)162	00:44:36	13.59
68	609	TRZASKOWSKI JAROSŁAW		POL	LADYKAPITAN.PL	78	M30/68 (M)164	00:44:40	13.47
69	483	RUSAK PAWEŁ		POL		75	M30/69 (M)165	00:44:44	13.54
70	862	ŻAK ROBERT		POL		77	M30/70 (M)166	00:44:46	13.42
71	659	WOJTASIK PRZEMYSŁAW		POL	RZECZPOSPOLITA	72	M30/71 (M)167	00:44:53	13.38
72	30	BELKA GRZEGORZ		POL		78	M30/72 (M)170	00:45:00	13.35
73	844	ŚPIEWAK KAROL		POL		73	M30/73 (M)174	00:45:14	13.27
74	407	NOWAKOWSKI RAFAL		POL	RUN LUSIA RUN	73	M30/74 (M)180	00:45:24	13.23
75	170	JANICKI JACEK		POL		72	M30/75 (M)182	00:45:25	13.24
76	511	SIELECKI GRZEGORZ		POL		78	M30/76 (M)185	00:45:31	13.21
77	732	DOMAŃSKI GERARD		POL		73	M30/77 (M)186	00:45:31	13.21
78	183	KACZMAREK GRZEGORZ		POL	EDC RUNNERS	80	M30/78 (M)191	00:45:40	13.17
79	433	PAWLIKOWSKI KORNELIUSZ		POL		78	M30/79 (M)192	00:45:41	13.18
80	614	TULIK PAWEŁ		POL	LEGION WARSZAWA	73	M30/80 (M)193	00:45:41	13.16
81	259	KRASOŃ MARCIN		POL	STRUCTUS.PL	81	M30/81 (M)194	00:45:43	13.16
82	121	GIERCZAK JAKUB		POL	RAIFFEISEN LEASING RUNNERS	79	M30/82 (M)197	00:45:47	13.12
83	235	KORKOSZ ANDRZEJ		POL	GROTY TEAM	77	M30/83 (M)199	00:45:56	13.06
84	112	GAJERSKI SZYMON		POL	T-MOBILE RUNNING TEAM	77	M30/84 (M)202	00:46:03	13.10
85	785	MICHAŁIK GRZEGORZ		POL		73	M30/85 (M)203	00:46:04	13.05
86	729	DĄBROWSKI MARCIN		POL		78	M30/86 (M)204	00:46:06	13.03
87	357	MAŚLANKA PIOTR		POL	OPEL RUNNING TEAM	72	M30/87 (M)208	00:46:09	13.02
88	617	TYRAŁSKI DOMINIK		POL		78	M30/88 (M)209	00:46:10	13.15
89	712	BAGIŃSKI PAWEŁ		POL		76	M30/89 (M)213	00:46:28	12.93
90	179	JURGIELEWICZ JACEK		POL	JETAIR	80	M30/90 (M)214	00:46:29	13.09
91	843	SZYMAŃSKI PIOTR		POL		80	M30/91 (M)215	00:46:29	12.93
92	209	KILIAŃSKI RAFAŁ		POL	UKS NET	72	M30/92 (M)218	00:46:34	12.90
93	280	KURIATA MARCIN		POL	REMBERTÓW TEAM	75	M30/93 (M)220	00:46:35	12.98
94	70	CZUK PRZEMYSŁAW		POL		74	M30/94 (M)222	00:46:38	12.91
95	645	WIŚNIEWSKI LESZEK		POL	DELOITTE	78	M30/95 (M)224	00:46:41	12.87
96	62	CZAPLIICKI MAREK		POL		73	M30/96 (M)226	00:46:50	12.82
97	590	ŚCIGALSKI DOMINIK		POL	FACEBOOK RUNNING	79	M30/97 (M)227	00:46:59	12.83
98	628	WAWER ROBERT		POL	ARGEMA.PL	72	M30/98 (M)228	00:47:16	12.70
99	724	BUGAJSKI ADAM		POL	POLANIE	74	M30/99 (M)234	00:47:23	12.67
100	570	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF		POL	KB TP	72	M30/100 (M)236	00:47:27	12.70
101	203	KAWA PAWEŁ		POL	VFRPOLAND.COM	81	M30/101 (M)237	00:47:28	12.68
102	166	JAKUBOWSKI SŁAWOMIR		POL		77	M30/102 (M)238	00:47:28	12.72
103	675	WYSZOMIERSKI MICHAŁ		POL	BIEGANIE.MAUSER.COM	80	M30/103 (M)239	00:47:34	12.64
104	74	DARKA MARCIN		POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	76	M30/104 (M)242	00:47:43	12.60
105	423	OSADCZUK FILIP		POL	WARSZAWA	80	M30/105 (M)244	00:47:44	12.59
106	22	BANASZKIEWICZ MARCIN		POL		81	M30/106 (M)246	00:47:47	12.58

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
107	427	PACZYNSKI WOJCIECH	POL	WARSZAWA		74	M30/107 (M)247	00:47:48	12.85
108	338	MAJERANOWSKI MARCIN	POL			72	M30/108 (M)252	00:48:02	12.52
109	334	MACHNACKI MICHAŁ	POL	GRUPA BIEGOWA CHTMO		76	M30/109 (M)254	00:48:07	12.50
110	532	KOŁOWERZO MARCIN	POL			80	M30/110 (M)257	00:48:14	12.47
111	568	SZLACHETKA MICHAŁ	POL			79	M30/111 (M)259	00:48:19	12.45
112	823	SAJNUG RAFAŁ	POL			81	M30/112 (M)264	00:48:22	12.41
113	491	SACHNO SERGIUSZ	POL			80	M30/113 (M)276	00:48:56	12.30
114	155	HERMAN KAMIL	POL	FORMA WOŁOMIN		79	M30/114 (M)279	00:48:57	12.27
115	178	JURCZAK PAWEŁ	POL	THE ELKS		80	M30/115 (M)283	00:49:03	12.30
116	489	RZEPNIEWSKI ŁUKASZ	POL	URSYNÓW		79	M30/116 (M)288	00:49:07	12.24
117	207	KĘDZIERSKI FABIAN	POL	PGWB		74	M30/117 (M)290	00:49:12	12.38
118	466	RASZEWSKI PIOTR	POL	HENKEL WARSZAWA		80	M30/118 (M)291	00:49:16	12.20
119	883	ZNAMIEC MARCIN	POL			77	M30/119 (M)293	00:49:17	12.18
120	260	KREMPA MICHAŁ	POL			72	M30/120 (M)294	00:49:18	12.20
121	330	ŁUKASZUK MICHAŁ	POL	WARSZAWA		80	M30/121 (M)295	00:49:18	12.22
122	311	LUKS BARTEK	POL			81	M30/122 (M)297	00:49:25	12.29
123	270	KUBAK KRZYSZTOF	POL			73	M30/123 (M)298	00:49:26	12.23
124	219	KNAP RADOSŁAW	POL	12TRI.PL		77	M30/124 (M)299	00:49:27	12.15
125	191	KAMIŃSKI MICHAŁ	POL	12TRI.PL		81	M30/125 (M)300	00:49:27	12.17
126	757	KOTECKI ARKADIUSZ	POL	PARK SKARYSZEWSKI		80	M30/126 (M)301	00:49:28	12.13
127	193	KAMIŃSKI ROBERT	POL			76	M30/127 (M)302	00:49:29	12.17
128	285	KWIATKOWSKI ADRIAN	POL	GROTY TEAM		74	M30/128 (M)303	00:49:32	12.13
129	171	JANKOWSKI PIOTR	POL			75	M30/129 (M)304	00:49:39	12.12
130	606	TRUSZKOWSKI TOMASZ	POL			80	M30/130 (M)306	00:49:39	12.11
131	305	LIPIŃSKI ADAM	POL	BÓBR TŁUSZCZ		73	M30/131 (M)311	00:49:50	12.09
132	88	DRYGALSKI ADAM	POL			80	M30/132 (M)312	00:49:52	12.08
133	156	HINZMANN SZYMON	POL	PARK SKARYSZEWSKI		78	M30/133 (M)318	00:50:08	12.00
134	188	KALINOWSKI LESZEK	POL			73	M30/134 (M)323	00:50:15	11.98
135	114	GALICKI KAMIL	POL			77	M30/135 (M)325	00:50:17	11.95
136	884	ZWIERZ MICHAŁ	POL	ALETEMPO		73	M30/136 (M)326	00:50:22	11.97
137	453	POŚLAD MARIUSZ	POL			74	M30/137 (M)327	00:50:27	12.00
138	656	WOJCIECHOWSKI PIOTR	POL			72	M30/138 (M)328	00:50:28	11.97
139	304	LIPIŃSKI PIOTR	POL			77	M30/139 (M)330	00:50:32	11.96
140	573	SZOPA SŁAWOMIR	POL	10 WPSAM		72	M30/140 (M)334	00:50:40	11.95
141	314	ŁAPIŃSKI TOMASZ	POL			76	M30/141 (M)335	00:50:41	12.04
142	154	HASIEC Cezary	POL			73	M30/142 (M)338	00:50:52	11.85
143	625	WARZOCZA MICHAŁ	POL	BGŻ LEASING RUNNING		81	M30/143 (M)340	00:50:54	11.95
144	699	ZIELIŃSKI PRZEMYSŁAW	POL			76	M30/144 (M)341	00:50:57	11.82
145	167	JAKUBOWSKI TOMASZ	POL			81	M30/145 (M)343	00:50:59	11.85
146	187	KALINOWSKI RAFAŁ	POL	GOŚCŁAW-WARSZAWA		79	M30/146 (M)349	00:51:08	11.79
147	524	SOBIESZEK ADAM	POL	AS TEAM		73	M30/147 (M)352	00:51:25	11.69
148	332	ŁYSIAK KRZYSZTOF	POL	KOTLET POWER TEAM		76	M30/148 (M)354	00:51:34	11.74
149	340	MALCZYŃSKI MACIEJ	POL	IPAPL RUNNERS		78	M30/149 (M)355	00:51:34	11.73
150	406	NOWAKOWSKI MAREK	POL	MAREK NOWAKOWSKI USŁUGI DORADCZE		81	M30/150 (M)356	00:51:35	11.65
151	105	FILIPIAK GRZEGORZ	POL			74	M30/151 (M)357	00:51:39	11.68
152	165	JAKUBOWSKI ADAM	POL			81	M30/152 (M)363	00:51:54	11.64
153	172	JASKÓŁOWSKI JAKUB	POL			81	M30/153 (M)364	00:51:55	11.68
154	133	GÓRNIOWICZ MARCIN	POL			81	M30/154 (M)368	00:52:08	11.67
155	272	KUCHARCZYK ADAM	POL	VARSOVIA		80	M30/155 (M)371	00:52:32	11.55
156	58	CISŁO KRZYSZTOF	POL			81	M30/156 (M)372	00:52:32	11.49
157	73	DAJNOWICZ ŁUKASZ	POL			77	M30/157 (M)373	00:52:33	11.44
158	351	MARCZUK ROBERT	POL			74	M30/158 (M)374	00:52:34	11.45
159	485	RUTKOWSKI ŁUKASZ	POL			81	M30/159 (M)376	00:52:37	11.48
160	426	OTOLSKI ŁUKASZ	POL	IHAHA ADVENTURE EXPRESS		76	M30/160 (M)380	00:52:39	11.51
161	690	ZATOŃSKI WITOLD	POL	KS BEDNARSKA		73	M30/161 (M)385	00:52:47	11.45
162	696	ZDUNIAK MARCIN	POL	ABSOLWENT PW		80	M30/162 (M)391	00:53:07	11.36
163	269	KRZYŻANOWSKI JAN	POL	2SMAKI.PL		78	M30/163 (M)392	00:53:08	11.32
164	289	LADAK MARCIN	POL			74	M30/164 (M)394	00:53:11	11.39

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
165	195	KAMIŃSKI TOMEK		POL	SCIEŻKI BIEGOWE	72	M30/165 (M)396	00:53:14	11.37
166	594	ŚWIETLIKOWSKI ROBERT		POL		77	M30/166 (M)398	00:53:19	11.31
167	616	TURZYŃSKI TOMASZ		POL	KB NA WLASNA NOGĘ	76	M30/167 (M)402	00:53:31	11.30
168	394	NEBELSKI RAFAŁ		POL	LASEK BIELAŃSKI TEAM	76	M30/168 (M)404	00:53:36	11.30
169	232	KOPERSKI WOJCIECH		POL	IM 2010 POLSKA	73	M30/169 (M)410	00:53:46	11.25
170	680	ZAKRZEWSKI RAFAŁ		POL	KS BEDNARSKA	76	M30/170 (M)411	00:53:51	11.15
171	264	KRUPA TOMASZ		POL	WPRB14	74	M30/171 (M)413	00:53:57	11.15
172	56	CICHY DANIEL		POL	UNIwersytet Śląski	79	M30/172 (M)414	00:53:57	11.21
173	33	BIAŁEK MACIEJ		POL		80	M30/173 (M)415	00:53:57	11.13
174	886	ZYGA SZYMON		POL	KB NA WLASNA NOGĘ	76	M30/174 (M)426	00:54:23	11.12
175	83	DOBRZAŃSKI MICHAŁ		POL	WSZIM	78	M30/175 (M)427	00:54:29	11.06
176	19	BANACH KLAUDEK		POL		76	M30/176 (M)428	00:54:29	11.07
177	275	KUCZYŃSKI LESZEK		POL	PRĘŻNE VACKY	78	M30/177 (M)431	00:54:35	11.10
178	276	KUCZYŃSKI DANIEL		POL	PRĘŻNE VACKY	75	M30/178 (M)432	00:54:35	11.09
179	637	WIELOCH MACIEJ		POL	SGH	76	M30/179 (M)436	00:54:45	11.02
180	422	ORCZYK TOMASZ		POL		76	M30/180 (M)437	00:54:46	11.01
181	204	KAWKA ARTUR		POL		77	M30/181 (M)438	00:54:46	11.11
182	598	TANOUE KIYOYUKI		JPN		72	M30/182 (M)439	00:54:47	11.04
183	162	JACKOWSKI PIOTR		POL	ZIELONE ZACISZE	77	M30/183 (M)440	00:54:48	11.02
184	653	WNUK MACIEJ		POL		80	M30/184 (M)443	00:55:00	10.95
185	44	BORCZYK BARTOSZ		POL		81	M30/185 (M)444	00:55:01	10.92
186	454	PROWOTOROW IGOR		POL		73	M30/186 (M)447	00:55:04	10.94
187	447	PLATEK TOMASZ		POL	MORDERCZE BIEDRONKI	76	M30/187 (M)448	00:55:11	11.00
188	298	LENGIEWICZ JAKUB		POL	OTK RZEŹNIK	77	M30/188 (M)449	00:55:12	10.97
189	59	CZAJA DANIEL		POL		75	M30/189 (M)450	00:55:13	10.96
190	882	ZIÓŁKOWSKI MARCIN		POL	WARSZAWSKIE CENTRUM AIKIDO	73	M30/190 (M)453	00:55:21	10.86
191	244	KOSTKA GRZEGORZ		POL		81	M30/191 (M)455	00:55:34	10.85
192	408	NOWICKI MIROSŁAW		POL	TRUCHTACZ.PL	78	M30/192 (M)457	00:55:35	10.90
193	896	ŻURAWSKI WOJCIECH		POL	ZARZĄD	80	M30/193 (M)461	00:55:56	10.78
194	72	CZWARNO TOMASZ		POL		78	M30/194 (M)462	00:55:57	10.73
195	482	RUNOWSKI JACEK		POL		77	M30/195 (M)463	00:55:59	10.77
196	658	WOJTACZKA MICHAŁ		POL	BOLO	74	M30/196 (M)464	00:56:01	10.82
197	405	NOWAK MARCIN		POL		76	M30/197 (M)466	00:56:03	10.73
198	348	MARCINIAK WOJCIECH		POL	BIEGAMY Z OCHOTĄ	72	M30/198 (M)467	00:56:04	10.77
199	322	ŁOBEJKO ARKADIUSZ		POL	WARSZAWA	77	M30/199 (M)470	00:56:11	10.72
200	869	DYŻEWSKI MICHAŁ		POL	BRACtwo BIEGOWE BGK	74	M30/200 (M)472	00:56:21	10.73
201	576	SZWED KRZYSZTOF		POL		72	M30/201 (M)474	00:56:28	10.69
202	543	STAWINOĞA ZBIGNIEW		POL		72	M30/202 (M)476	00:56:30	10.72
203	236	KORNILUK BARTOSZ		POL	BIŁA PODLASKA	80	M30/203 (M)477	00:56:31	10.63
204	354	MARKIEWICZ RAFAŁ		POL	SOKÓŁ PALMYRA	76	M30/204 (M)478	00:56:33	10.71
205	281	KUROWSKI MACIEJ		POL		80	M30/205 (M)479	00:56:38	10.65
206	385	MIZIELINSKI ARTUR		POL	LADA KLUB POLSKA	74	M30/206 (M)482	00:56:54	10.57
207	462	RADOWSKI ANDRZEJ		POL	BRACtwo BIEGOWE BGK	75	M30/207 (M)486	00:57:07	10.58
208	80	DESKA LESZEK		POL		76	M30/208 (M)488	00:57:10	11.61
209	66	CZERMIŃSKI KRZYŚ		POL		79	M30/209 (M)490	00:57:21	10.57
210	373	MILER CEZARY		POL		77	M30/210 (M)492	00:57:27	10.52
211	661	WOLIŃSKI RAFAŁ		POL	DLL	73	M30/211 (M)496	00:57:37	10.53
212	460	PUBLICIEWICZ MAREK		POL	TRENUJEMY.COM	77	M30/212 (M)497	00:57:42	10.48
213	41	BOHUSZ TOMASZ		POL	DLL	74	M30/213 (M)504	00:58:00	10.48
214	402	NOWAK PIOTR		POL	J&M TEAM	72	M30/214 (M)506	00:58:02	10.39
215	639	WILK ŁUKASZ		POL		76	M30/215 (M)508	00:58:10	10.41
216	610	TRZECIAK TOMASZ		POL	BGŻ LEASING RUNNING	77	M30/216 (M)509	00:58:10	10.45
217	528	SPOCZYNSKI MICHAŁ		POL	PLAY	73	M30/217 (M)511	00:58:29	10.34
218	442	PIOTROWSKI PAWEŁ		POL		78	M30/218 (M)512	00:58:31	10.36
219	366	MICHAŁOWSKI ANDRZEJ		POL		75	M30/219 (M)516	00:58:59	10.21
220	529	SPYCHALSKI PIOTR		POL	SHYSE TEAM	74	M30/220 (M)519	00:59:17	10.22
221	643	WILK-SOKOŁOWSKI JAREK		POL	WSR	76	M30/221 (M)524	01:00:08	10.00
222	895	ŻUCHOWICKI JAKUB		POL	WARSZAWSKIE CENTRUM AIKIDO	73	M30/222 (M)525	01:00:09	9.99

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
223	230	KONCA LESZEK		POL		79	M30/223 (M)528	01:00:25	10.04
224	113	GALECHAN TOMASZ		POL		79	M30/224 (M)534	01:00:48	9.87
225	584	SZYMAŃSKI MARCIN		POL		76	M30/225 (M)535	01:00:48	9.90
226	358	MATYSIAK WOJCIECH		POL	POLITECHNIKA WARSZAWSKA	74	M30/226 (M)536	01:00:55	9.91
227	71	CZUPTA HIERONIM		POL	WARSZAWSKA MASA KRYTYCZNA	74	M30/227 (M)538	01:00:59	9.89
228	473	ROLIŃSKI JAN		POL		72	M30/228 (M)539	01:01:13	9.87
229	560	SYGUŁA LESZEK		POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	73	M30/229 (M)544	01:01:37	9.86
230	36	BILEWICZ MICHAŁ		POL	JUTRZNI-MORGNSZTERN	80	M30/230 (M)547	01:02:05	9.73
231	892	ŻELAZO ROBERT		POL	ZIELONKA	75	M30/231 (M)548	01:02:09	9.66
232	371	MIKOŁAJCZYK PIOTR		POL	LISU.IN	79	M30/232 (M)549	01:02:37	9.62
233	268	KRZYCKI RAFAŁ		POL	ULAMA TEAM	77	M30/233 (M)551	01:02:41	9.59
234	632	WICHROWSKI RADOSŁAW		POL	WODA ŻYCIA	81	M30/234 (M)555	01:03:37	9.46
235	399	NIEŚMIAŁEK MAREK		POL	BGŻ LEASING RUNNING	76	M30/235 (M)560	01:04:07	9.47
236	157	HOGBERG JONAS		SWE		72	M30/236 (M)561	01:04:10	9.40
237	663	WOLSZCZAK TOMASZ		POL	SKG	81	M30/237 (M)562	01:04:18	9.33
238	15	BADUREK ŁUKASZ		POL		81	M30/238 (M)563	01:04:50	9.32
239	446	PLISIECKI ADAM		POL	KS BEDNARSKA	79	M30/239 (M)566	01:07:44	8.91
240	386	MODLIBOREK WOJCIECH		POL	ING ŻYCIE	79	M30/240 (M)568	01:08:07	8.90
241	48	BRYK PAWEŁ		POL		80	M30/241 (M)569	01:08:41	8.78
242	494	SADOWSKI BARTŁOMIEJ		POL		75	M30/242 (M)571	01:10:51	8.49
243	880	ZIENTEK ŁUKASZ		POL		76	M30/243 (M)573	01:11:29	8.45

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M40

1	786	MIERZEJEWSKI PIOTR		POL	YULO RUN TEAM SIEDLCE	71	M40/1 (M)11	00:34:54	17.20
2	817	RUDNIK MACIEJ		POL	WARSZAWIACY	70	M40/2 (M)15	00:35:43	16.81
3	831	STARZYŃSKI WOJCIECH		POL	ENTRE.PL TEAM	71	M40/3 (M)16	00:35:46	16.78
4	855	ZACH PAWEŁ		POL	ENTRE.PL TEAM	68	M40/4 (M)24	00:36:39	16.37
5	815	ROGÓŻ GRZEGORZ		POL	RANDONNEURS POLSKA	69	M40/5 (M)35	00:37:45	15.91
6	768	LEŚNIAK ADAM		POL	BYLEDOBIEC ANIN	65	M40/6 (M)37	00:38:06	15.82
7	841	SZYMAŃSKI DARIUSZ		POL	TEAM ŁOMŻA	62	M40/7 (M)39	00:38:24	15.63
8	38	BŁASZCZYK CEZARY		POL	KB HOLMES PLACE	71	M40/8 (M)43	00:39:05	15.36
9	840	SZRAUCNER MIROSLAW			WKB META LUBLINIEC	69	M40/9 (M)47	00:39:25	15.23
10	328	ŁUKASZEWSKI WITOLD		POL		67	M40/10 (M)58	00:40:02	15.00
11	713	BAR WIESŁAW		POL		70	M40/11 (M)62	00:40:18	14.90
12	866	KRÓL DARIUSZ		POL	BOARD TRAVEL	65	M40/12 (M)63	00:40:22	14.87
13	809	POPOWSKI JAROSŁAW		POL	UNTS WARSZAWA	69	M40/13 (M)64	00:40:22	14.89
14	845	ŚWIERCZ JACEK		POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	M40/14 (M)81	00:41:15	14.56
15	738	GAJEWSKI MAREK		POL		65	M40/15 (M)82	00:41:20	14.53
16	765	KURZAWA SŁAWOMIR		POL	WARSZAWA	66	M40/16 (M)91	00:41:56	14.33
17	793	OLBRYŚ STANISŁAW-ADAM		POL	KB PIMAR LEGIONOWO	67	M40/17 (M)95	00:42:14	14.21
18	349	MARCZAK JANUSZ		POL	BÓBR TŁUSZCZ	70	M40/18 (M)101	00:42:28	14.15
19	791	NOJSZEWSKI KAZIMIERZ		POL	BYLEDOBIEC ANIN	68	M40/19 (M)102	00:42:29	14.14
20	810	PRUSIŃSKI ROBERT		POL		67	M40/20 (M)103	00:42:30	14.14
21	749	KASIŃSKI GRZEGORZ		POL		70	M40/21 (M)104	00:42:31	14.13
22	588	SZYSZKA SEBASTIAN		POL	TRUCHTACZ.PL	71	M40/22 (M)120	00:43:14	13.90
23	868	SZCZYPczyk ZBIGNIEW		POL	KUŹNIA TRIATHLONU	67	M40/23 (M)121	00:43:14	13.91
24	857	ZATORSKI MIROSLAW		POL	LEGION.RUN	70	M40/24 (M)122	00:43:16	13.89
25	758	KOWALCZYK ARKADIUSZ		POL		70	M40/25 (M)127	00:43:23	13.85
26	814	RAJKOWSKI KRZYSZTOF		POL	KB PRUSZKÓW	64	M40/26 (M)129	00:43:25	13.85
27	556	STYPIŃSKI MAREK		POL		67	M40/27 (M)148	00:43:50	13.70
28	991	KLEIN ADAM	WARSZAWA	POL	BIEGANIE.PL	68	M40/28 (M)149	00:43:51	13.72
29	228	KOŁODZIEJEK MAREK		POL		71	M40/29 (M)157	00:44:16	13.57
30	369	MIERZEJEWSKI MARIUSZ		POL	BIAŁOŁĘKA	70	M40/30 (M)159	00:44:21	13.56
31	851	WIECZOREK DARIUSZ		POL		67	M40/31 (M)171	00:45:05	13.33
32	593	ŚWIERCZ ANDRZEJ		POL		68	M40/32 (M)172	00:45:10	13.29
33	666	WOŹNIAK RYSZARD		POL	MARATONYPOLSKIE. PL TEAM	71	M40/33 (M)173	00:45:12	13.34
34	744	GRZEGORCZYK WOJCIECH		POL	ABC KONDYCJA	67	M40/34 (M)188	00:45:35	13.19
35	488	RYSZKA BOGUSŁAW		POL		66	M40/35 (M)205	00:46:06	13.03
36	554	STUPALKOWSKI MAREK		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIE)	62	M40/36 (M)210	00:46:16	12.99

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
37	459	PRZYBYSZ MAREK		POL	BÓBR TŁUSZCZ	70	M40/37 (M)211	00:46:18	12.97
38	597	TALAGA BARTOSZ		POL	12TRI.PL / MARATONKA GRAJEWO	70	M40/38 (M)223	00:46:41	13.04
39	55	CHRYCIUK WOJCIECH		POL		65	M40/39 (M)233	00:47:22	12.68
40	218	KŁOS IRENEUSZ		POL	BIELANY	69	M40/40 (M)235	00:47:24	12.68
41	262	KRUK ARKADIUSZ		POL		71	M40/41 (M)240	00:47:41	12.60
42	302	LEWIŃSKI KRZYSZTOF		POL	BIEGIEM PRZEZ POLSKĘ	67	M40/42 (M)241	00:47:43	12.67
43	849	WEJTKO TOMASZ		POL		66	M40/43 (M)248	00:47:52	12.54
44	84	DOMAGAŁA JAROSŁAW		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIĘ)	66	M40/44 (M)249	00:47:55	12.82
45	381	MIRONCZUK TOMASZ		POL		70	M40/45 (M)253	00:48:07	12.51
46	566	SZELAĞ TOMASZ		POL		70	M40/46 (M)256	00:48:10	12.48
47	396	NIEDZIÓŁKA JACEK		POL		66	M40/47 (M)273	00:48:47	12.31
48	65	CZARNECKI ROBERT		POL		71	M40/48 (M)275	00:48:53	12.30
49	962	SZELWACHOWSKI DARIUSZ	WARSZAWA	POL		64	M40/49 (M)310	00:49:49	12.07
50	93	DUSZAK PAWEŁ		POL		68	M40/50 (M)317	00:50:02	12.04
51	11	ADAMIAK MICHAŁ		POL	WARSZAWA-MOKOTÓW	71	M40/51 (M)321	00:50:09	12.06
52	94	DYMARSKI MAREK		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	71	M40/52 (M)329	00:50:31	11.96
53	603	TOMASZEK ARTUR		POL	RONSON	70	M40/53 (M)332	00:50:35	11.99
54	356	MARZEC WOJCIECH		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	66	M40/54 (M)333	00:50:37	11.94
55	582	SZYMAŃSKI WIESŁAW		POL	PŁOŃSK	62	M40/55 (M)342	00:50:58	11.78
56	414	OLEJNICZAK ADAM		POL		70	M40/56 (M)344	00:51:03	11.85
57	505	SĘCZEK MAREK		POL		67	M40/57 (M)346	00:51:04	11.85
58	419	OLEĐZKI SŁAWOMIR		POL		69	M40/58 (M)350	00:51:09	11.81
59	683	ZAŁEWSKI PIOTR		POL	ALETEMPO	69	M40/59 (M)359	00:51:42	11.66
60	97	DZIADKOWIEC LESŁAW		POL	ŻÓŁWIE	68	M40/60 (M)360	00:51:44	11.69
61	479	ROWIŃSKI PIOTR		POL		67	M40/61 (M)361	00:51:48	11.64
62	173	JAWORSKI DARIUSZ		POL	PRACZ DYWANOW LEGIONOWO	64	M40/62 (M)366	00:52:08	11.61
63	615	TUROS MAREK		POL	AMATOR	69	M40/63 (M)377	00:52:38	11.44
64	233	KORDELASIŃSKI MACIEJ		POL		68	M40/64 (M)379	00:52:39	11.53
65	649	WITOSŁAWSKI RAFAŁ		POL		71	M40/65 (M)381	00:52:41	11.44
66	144	GREWINSKI TOMIK		POL	RUN KAYAX RUN	69	M40/66 (M)387	00:52:51	11.41
67	533	STANASZEK JAREK		POL	SZKOŁA	71	M40/67 (M)403	00:53:33	11.31
68	607	TRYBULSKI PAWEŁ		POL	SCIEŻKA BIEGOWA POŁE MOKOTOWSKIE	67	M40/68 (M)406	00:53:39	11.23
69	317	ŁAŻEWSKI ANDRZEJ		POL	123-A-TERAZ-MY.PL	66	M40/69 (M)407	00:53:41	11.25
70	216	KŁEPKA CEZARY		POL	BBL (BIEGAMBOLUBIĘ)	66	M40/70 (M)409	00:53:44	11.19
71	274	KUCIAK PAWEŁ		POL		69	M40/71 (M)412	00:53:53	11.20
72	25	BARANOWSKI KRZYSZTOF		POL		64	M40/72 (M)416	00:53:58	11.12
73	522	SMYK KRZYSZTOF		POL		63	M40/73 (M)418	00:54:02	11.14
74	180	JURKIEWICZ PIOTR		POL		63	M40/74 (M)419	00:54:02	11.21
75	481	ROZWADOWSKI PAWEŁ		POL		68	M40/75 (M)421	00:54:05	11.20
76	400	NIEWIAROWSKI ANDRZEJ		POL	GREENY TEAM	71	M40/76 (M)433	00:54:42	11.07
77	552	STOLARSKI PAWEŁ		POL		64	M40/77 (M)434	00:54:43	11.00
78	468	RATAJCZAK MARCIN		POL		71	M40/78 (M)441	00:54:50	10.99
79	286	KWIATKOWSKI ALEKSANDER		POL		62	M40/79 (M)442	00:54:54	10.94
80	697	ZEGARŁOWICZ PAWEŁ		POL	SGPIS	62	M40/80 (M)445	00:55:03	11.00
81	28	BARTUŚ TOMASZ		POL		69	M40/81 (M)446	00:55:04	11.01
82	667	WÓDZ ZBIGNIEW		POL	ING ŻYCIE	68	M40/82 (M)459	00:55:45	10.80
83	631	WEREDA PAWEŁ		POL		70	M40/83 (M)471	00:56:20	10.69
84	521	SMUL DARIUSZ		POL	UKS OLIMPUS	70	M40/84 (M)475	00:56:29	10.64
85	160	IGNACZAK DARIUSZ		POL	BIEGNĄCY SAM	71	M40/85 (M)484	00:57:04	10.57
86	384	MIZERA WITOLD		POL		67	M40/86 (M)485	00:57:05	10.60
87	75	DAVIES STEPHEN		UK	AGR WEŁODROM	67	M40/87 (M)493	00:57:27	10.51
88	301	LEWCZYŃSKI JERZY		POL		62	M40/88 (M)505	00:58:01	10.40
89	211	KIMSZAŁ PIOTR		POL		69	M40/89 (M)507	00:58:05	10.44
90	877	DYGAS PIOTR		POL		71	M40/90 (M)513	00:58:33	10.37
91	478	ROSLAN JACEK		POL	HP RUN	63	M40/91 (M)514	00:58:48	10.22
92	498	SCHEFFS WALDEMAR		POL	AON	62	M40/92 (M)515	00:58:59	10.20
93	3	SANKOWSKI ADAM		POL	STOWARZYSZENIE PARK SKARYSZEWSKI	70	M40/93 (M)518	00:59:08	10.15
94	249	KOWALIK ZBIGNIEW		POL		66	M40/94 (M)520	00:59:23	10.16

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k W kategorii YoB in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
95	486	RYBICKI PAWEŁ	POL			68 M40/95 (M)523	00:59:57	10.05
96	163	JAGIELSKI WITOLD	POL			65 M40/96 (M)540	01:01:18	9.80
97	192	KAMIŃSKI KRZYSZTOF	POL	BLACK COFFEE		70 M40/97 (M)542	01:01:19	9.83
98	538	STAROBRAT ARKADIUSZ	POL	ALETEMPO		68 M40/98 (M)552	01:02:41	9.71
99	889	ŻAK PAWEŁ	POL			65 M40/99 (M)556	01:03:43	9.46
100	342	MALINOWSKI PIOTR	POL			66 M40/100 (M)567	01:07:56	8.85

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M50

1	777	MAGIERSKI JERZY	POL	BYLEDOBIEC ANIN		56 M50/1 (M)26	00:36:40	16.36
2	792	NOWOCIEŃ JACEK	POL	KB ACTIVE SPORTS WARSZAWA		59 M50/2 (M)29	00:36:49	16.30
3	762	KUCIEJCZYK HENRYK	POL	TEMPO MŁAWA		59 M50/3 (M)36	00:38:02	15.78
4	852	WITCZAK ANDRZEJ	POL	12TRI.PL		61 M50/4 (M)50	00:39:46	15.10
5	767	LESZCZYŃSKI PAWEŁ	POL			60 M50/5 (M)93	00:42:06	14.27
6	803	PIĄTEK BOGDAN	POL	LECHICI ZIELONKA		53 M50/6 (M)112	00:42:50	14.03
7	710	ARTYSZUK MIROSŁAW	POL			60 M50/7 (M)114	00:42:53	14.01
8	856	ZAPADKA STANISŁAW	POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO		55 M50/8 (M)128	00:43:24	13.84
9	184	KAJAK MIROSŁAW	POL	TRUCHTACZ.PL		58 M50/9 (M)131	00:43:28	13.87
10	194	KAMIŃSKI STANISŁAW	POL	NADARZYN		58 M50/10 (M)177	00:45:18	13.25
11	475	ROSA LESZEK	POL	BÓBR TŁUSZCZ		59 M50/11 (M)179	00:45:22	13.28
12	660	WOJTKOWSKI IRENEUSZ	POL	INFOVIDE-MATRIX		61 M50/12 (M)181	00:45:25	13.22
13	53	BRZOZOWSKI ANDRZEJ	POL	WARSZAWA		54 M50/13 (M)196	00:45:46	13.11
14	345	MALISZEWSKI CEZARY	POL	DENAT WARSZAWA		58 M50/14 (M)201	00:46:03	13.09
15	17	BALŚ ANDRZEJ	POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE		55 M50/15 (M)221	00:46:37	12.92
16	527	SÓJKA PAWEŁ	POL			58 M50/16 (M)225	00:46:48	12.83
17	23	BARAN ZENON	POL	KB ACTIVE SPORTS		60 M50/17 (M)229	00:47:16	12.77
18	502	SENATOR RYSZARD	POL	ALETEMPO		57 M50/18 (M)250	00:47:56	12.57
19	51	BRZĘCZEK ROMAN	POL			60 M50/19 (M)258	00:48:14	12.44
20	31	BELOWSKI LESZEK	POL	CHEMIK PUŁAWY		53 M50/20 (M)266	00:48:31	12.40
21	601	TOLAK TADEUSZ	POL	A.I.T		56 M50/21 (M)272	00:48:43	12.36
22	432	PATEREK ANDRZEJ	POL	ALETEMPO		54 M50/22 (M)274	00:48:51	12.34
23	100	DZIEKONSKI JACEK	POL	MARATONYPOLSKIE. PL TEAM		57 M50/23 (M)278	00:48:56	12.29
24	5	BUKOWSKI JANUSZ	POL	GAZOWNIA WARSZAWSKA / EWSIE		56 M50/24 (M)280	00:49:00	12.25
25	37	BLASZCZAK PAWEŁ	POL			54 M50/25 (M)284	00:49:03	12.30
26	398	NIEŚCIORUK MIROSŁAW	POL	WARM RT		61 M50/26 (M)314	00:49:56	12.17
27	42	BOJAROWSKI JACEK	POL	ALETEMPO		55 M50/27 (M)315	00:49:58	12.06
28	13	AUGUSTYN ZBIGNIEW	POL			61 M50/28 (M)324	00:50:17	11.98
29	229	KONARSKI KAZIMIERZ	POL	ŁOMIAŃKI		56 M50/29 (M)369	00:52:28	11.45
30	243	KOSIŃSKI ANDRZEJ	POL			57 M50/30 (M)370	00:52:30	11.53
31	324	ŁOMNICKI JAROSŁAW	POL			60 M50/31 (M)375	00:52:37	11.46
32	541	STASIUK MARIAN	POL			61 M50/32 (M)382	00:52:42	11.41
33	143	GRĄDZKI PAWEŁ	POL	LEŚNICZÓWKA JAKUSZYCE		53 M50/33 (M)386	00:52:51	11.51
34	108	FRANECKI JAROSŁAW	POL			57 M50/34 (M)389	00:53:06	11.36
35	490	SABAŁA KRZYSZTOF	POL			60 M50/35 (M)390	00:53:06	11.34
36	499	SELECKI KRZYSZTOF	POL	WARSZAWA		61 M50/36 (M)401	00:53:27	11.23
37	380	MIRECKI WOJCIECH	POL	WARM RT		61 M50/37 (M)451	00:55:20	10.98
38	124	GLIŃSKI PIOTR	POL	UNIwersytet w Białymstoku		54 M50/38 (M)452	00:55:21	10.98
39	618	TYTKOWSKI JACEK	POL	WARM RT		54 M50/39 (M)458	00:55:44	10.84
40	273	KUCHARSKI KRZYSZTOF	POL			60 M50/40 (M)469	00:56:11	10.73
41	448	PŁOSKI GRZEGORZ	POL			59 M50/41 (M)494	00:57:28	10.50
42	343	MALINOWSKI MICHAŁ	POL			54 M50/42 (M)503	00:57:59	10.39
43	678	YOSHIOKA YUZO	JPN			60 M50/43 (M)529	01:00:26	10.00
44	95	DYMEK ANDRZEJ	POL			52 M50/44 (M)541	01:01:18	9.83
45	223	KOBUSIŃSKI EUGENIUSZ	POL	AUTOMEX		57 M50/45 (M)546	01:01:44	9.77
46	288	KWIECIEŃ JACEK	POL	APRIL TEAM		57 M50/46 (M)564	01:06:27	9.05
47	26	BARECKI WŁODZIMIERZ	POL			56 M50/47 (M)572	01:11:07	8.51

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M60

1	78	DĄBROWSKI KRZYSZTOF	POL	ACCELERATE		50 M60/1 (M)113	00:42:52	14.01
2	756	KORZONKOWSKI ZBIGNIEW	POL	ENTRE. PL TEAM		50 M60/2 (M)117	00:43:11	13.90
3	682	ZAŁEWSKI KSAWERY	POL	HEIKO		47 M60/3 (M)353	00:51:32	11.65

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
4	326	ŁUKASIK KAZIMIERZ		POL		46	M60/4 (M)358	00:51:40	11.65
5	35	BIERNACKI ADAM		POL	ŁÓDŹ/WARSZAWA	50	M60/5 (M)388	00:52:58	11.36
6	636	KĘPIŃSKI GRZEGORZ	WARSZAWA	POL		48	M60/6 (M)400	00:53:22	11.26
7	254	KOZAK TADEUSZ		POL		51	M60/7 (M)495	00:57:33	10.54
8	550	STOLARCZYK STANISŁAW		POL	BÓBR TŁUSZCZ	43	M60/8 (M)502	00:57:58	10.40
9	1000	CZECHOWSKI JERZY	WARSZAWA	POL	MZA WARSZAWA	49	M60/9 (M)543	01:01:26	9.85
10	117	GAWRYSZEWSKI JACEK		POL		50	M60/10 (M)559	01:04:00	9.46

OPEN - M19 Mężczyźni KATEGORIA:M70

1	158	HOŁOWACZ TOMASZ		POL	ABC KONDYCJA	40	M70/1 (M)408	00:53:41	11.26
2	899	FIDO JERZY		POL	LECHICI ZIELONKA	39	M70/2 (M)533	01:00:44	9.88
3	735	DUSZYŃSKI ZBYSZEK		POL	KB AKTIVET SPORT	39	M70/3 (M)554	01:02:58	9.63

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K19

1	743	GRZEGORCZYK MARTA		POL	WARSZAWIAKY	92	K19/1 (K)7	00:42:19	14.20
2	306	LIPSKA PAULINA		POL		92	K19/2 (K)15	00:45:18	13.39
3	641	WILK KALINA		POL	KS BEDNARSKA	95	K19/3 (K)51	00:53:46	11.21
4	323	ŁOCHOWSKA BASIA		POL	28 LO IM. JANA KOCHANOWSKIEGO W W-WIE	94	K19/4 (K)62	00:54:55	10.95

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K20

1	704	STELMACH DOMINIKA		POL	ENTRE.PL TEAM	82	K20/1 (K)1	00:36:29	16.45
2	706	ZANIEWSKA IZABELA		POL	PODLASIE BIAŁYSTOK	88	K20/2 (K)2	00:38:25	15.63
3	835	SUSMANEK JOANNA		POL	WARSZAWIAKY	88	K20/3 (K)4	00:41:04	14.63
4	859	ZIELIŃSKA WERONIKA		POL	12TRI.PL	86	K20/4 (K)6	00:41:41	14.40
5	826	SKARZYŃSKA MAGDALENA		POL		87	K20/5 (K)8	00:42:55	13.99
6	834	SUPIŃSKA JUSTYNA		POL		87	K20/6 (K)10	00:43:41	13.75
7	537	STANKOWSKA NATALIA		POL		90	K20/7 (K)13	00:44:48	13.41
8	242	KOSIŃSKA KAROLINA		POL	12TRI.PL	86	K20/8 (K)21	00:47:04	12.76
9	469	REK IWONA		POL	UNIwersytet Warszaw	88	K20/9 (K)22	00:47:24	12.71
10	457	PRZYBYŁ MARTA		POL	ŚCIEŻKA BIEGOWA POLE MOKOTOWSKIE	82	K20/10 (K)23	00:48:16	12.45
11	150	GUTKOWSKA KAROLINA		POL	12TRI.PL	86	K20/11 (K)24	00:48:23	12.41
12	206	KAZIMIERSKA WERONIKA		POL		86	K20/12 (K)26	00:48:28	12.40
13	604	TOMASZEWSKA EMILIA		POL	BANK BNP PARIBAS SA	85	K20/13 (K)28	00:48:52	12.33
14	12	ARTWIK AGNIESZKA		POL	STRUCTUS.PL	87	K20/14 (K)29	00:48:57	12.28
15	719	BŁASZCZAK KATARZYNA		POL		88	K20/15 (K)30	00:49:04	12.30
16	507	SĘKOWSKA KATARZYNA		POL	PURE POLAND	82	K20/16 (K)32	00:49:11	12.38
17	562	SZABELSKA EWELINA		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	86	K20/17 (K)37	00:50:45	11.89
18	106	FINFANDO ANNA		POL		83	K20/18 (K)38	00:50:53	11.85
19	484	RUTKOWSKA MAŁGORZATA		POL		84	K20/19 (K)39	00:51:26	11.69
20	686	ZAPADKA ELŻBIETA		POL	KLUB BIEGACZA MRĄGOWO	84	K20/20 (K)41	00:51:55	11.62
21	309	LUBENCZUK MAŁGORZATA		POL		91	K20/21 (K)42	00:51:56	11.56
22	119	GĘBSKA NATALIA		POL		82	K20/22 (K)45	00:52:51	11.41
23	579	SZYMAŃSKA JUSTYNA		POL	PŁOŃSK	87	K20/23 (K)46	00:53:11	11.29
24	496	SAWICKA ANNA		POL		82	K20/24 (K)47	00:53:20	11.27
25	404	NOWAK PAULINA		POL	UNIwersytet Warszawski	85	K20/25 (K)49	00:53:40	11.19
26	870	TOMASZEWSKA IWONA		POL		85	K20/26 (K)57	00:54:26	11.10
27	293	LASKUS WIKTORIA		POL	NIE_BIEGAJ_BO_SIĘ_SPOCISZ_TEAM	83	K20/27 (K)59	00:54:36	11.01
28	986	SZAFRAN PAULINA	WARSZAWA	POL	SGH	87	K20/28 (K)60	00:54:46	11.08
29	517	SŁOMKA ANNA		POL		82	K20/29 (K)69	00:55:24	10.91
30	341	MALINOWSKA ZUZANNA		POL		85	K20/30 (K)70	00:55:26	10.87
31	199	KARKOS MAGDALENA		POL		89	K20/31 (K)72	00:55:58	10.76
32	608	TRZASKOWSKA JUSTYNA		POL		82	K20/32 (K)74	00:56:31	10.64
33	54	BUCZEK ANNA		POL		87	K20/33 (K)75	00:56:40	10.63
34	412	OCHAB GABRIELA		POL	BATALION REPREZENTACYJNY WP	86	K20/34 (K)79	00:57:15	10.54
35	685	ZAŁOGA ZUZANNA		POL		82	K20/35 (K)86	00:57:47	10.46
36	43	BONDARCZYK ANITA		POL	HENKEL RUNNING TEAM	84	K20/36 (K)87	00:57:51	10.46
37	531	SROKA ANNA		POL		89	K20/37 (K)88	00:57:55	10.42
38	595	ŚWISTAK JOANNA		POL		85	K20/38 (K)92	00:58:02	10.41
39	118	GERA KAROLINA		POL		87	K20/39 (K)93	00:58:10	10.34
40	549	STOKŁOSA LILIANA		POL	WYŻSZA SZKOŁA BANKOWA	85	K20/40 (K)98	00:58:24	10.34

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
41	279	KULESZKO MAGDALENA		POL		91	K20/41 (K)102	00:58:51	10.27
42	241	KOSIKOWSKA ANNA		POL		88	K20/42 (K)104	00:59:04	10.26
43	563	SZAFRAŃSKA INGA		POL		88	K20/43 (K)105	00:59:06	10.18
44	888	ZYSK EMILIA		POL		83	K20/44 (K)107	00:59:25	10.11
45	89	DRZEWIECKA DOMINIKA		POL		84	K20/45 (K)111	00:59:45	10.16
46	875	ŚMIESZEK MAŁGORZATA		POL		83	K20/46 (K)116	01:00:41	9.97
47	325	ŁOPUSZYŃSKA NINA		POL	NIKE POLAND	84	K20/47 (K)118	01:00:50	9.91
48	256	KOZŁOWSKA ANNA		POL	MALBANIA	83	K20/48 (K)120	01:01:08	9.85
49	49	BRZEZIŃSKA KATARZYNA		POL	UNIwersytet Warszawski	84	K20/49 (K)121	01:01:16	9.81
50	210	KILJAŃSKA MARTA		POL	DLL	83	K20/50 (K)123	01:01:35	9.83
51	34	BIELECKA MARIA		POL	UNIwersytet Warszawski	89	K20/51 (K)126	01:02:11	9.75
52	250	KOWALSKA JOANNA		POL	SWPS	84	K20/52 (K)132	01:03:09	9.59
53	900	PESZKO ANNA		POL		82	K20/53 (K)133	01:03:28	9.53
54	415	OLENDER KAROLINA		POL	Instytut Fizyki PAN	85	K20/54 (K)135	01:03:36	9.46
55	555	STYBEL JOANNA		POL		84	K20/55 (K)140	01:04:51	9.31
56	665	WOŚ ALEKSANDRA		POL		83	K20/56 (K)141	01:05:10	9.31
57	497	SĄTOWICZ KATARZYNA		POL		90	K20/57 (K)146	01:06:45	9.03
58	355	MARTON ANNA		POL		89	K20/58 (K)149	01:07:53	8.86

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K30

1	701	DZIWOSZ KATARZYNA		POL	12TRI.PL	80	K30/1 (K)3	00:38:45	15.49
2	545	STEFANIUK IWONA		POL		77	K30/2 (K)5	00:41:34	14.46
3	836	CYMEK SYLWIA		POL	TEAM LOMZA	78	K30/3 (K)9	00:43:26	13.83
4	864	ŻURANIEWSKA AGNIESZKA		POL		77	K30/4 (K)12	00:44:41	13.45
5	800	PAWŁOWSKA-POJAWA ANNA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	76	K30/5 (K)16	00:45:30	13.21
6	296	LENARCZYK KATARZYNA		POL		76	K30/6 (K)17	00:46:11	13.01
7	463	RAJCHERT JOANNA		POL		78	K30/7 (K)18	00:46:39	12.91
8	574	SZPARAGA DOROTA		POL	AKTYWNI Z PZU	73	K30/8 (K)19	00:46:41	12.88
9	891	ŻELAZO ALEKSANDRA		POL	ZIELONKA	81	K30/9 (K)20	00:46:41	12.86
10	435	PAWŁOWSKA KATARZYNA		POL	ALETEMPO	75	K30/10 (K)25	00:48:24	12.45
11	141	GRATYS KATARZYNA		POL	ENTRE.PL TEAM	81	K30/11 (K)31	00:49:04	12.24
12	518	JUCHNIEWICZ LIDIA		POL	12TRI.PL	81	K30/12 (K)33	00:49:12	12.22
13	20	BANASIAK JOANNA		POL		81	K30/13 (K)34	00:49:34	12.16
14	787	MŁODECKA SYLWIA		POL	BEZIEMIENI	73	K30/14 (K)35	00:49:46	12.06
15	227	KOLAŃCZYK PAULINA		POL	ALETEMPO	80	K30/15 (K)43	00:52:13	11.54
16	258	KRASNOSIELSKA RENATA		POL		79	K30/16 (K)44	00:52:34	11.44
17	299	LERCH AGNIESZKA		POL		79	K30/17 (K)48	00:53:39	11.31
18	375	MILISZKIEWICZ-PAJDZIŃSKA AGNIESZKA		POL		76	K30/18 (K)50	00:53:44	11.25
19	61	CZPLICKA MONIKA		POL	Klub Biegacza Mrągowo	76	K30/19 (K)52	00:53:59	11.17
20	205	KAZIMIEROWSKA KASIA		POL	RZECZPOSPOLITA	79	K30/20 (K)53	00:54:04	11.11
21	654	WOJCIECHOWSKA TATJANA		POL	SGH	72	K30/21 (K)55	00:54:07	11.15
22	198	KARDASZ DOROTA		POL	KB OMALANGA	75	K30/22 (K)56	00:54:22	11.12
23	263	KRUKOWSKA GRAZYNA		POL	RUN LUSIA RUN	73	K30/23 (K)58	00:54:35	11.08
24	445	PLISIECKA ANNA		POL	KS BEDNARSKA	78	K30/24 (K)61	00:54:49	10.96
25	125	GMUREK MAGDALENA		POL	WARSZAWA	79	K30/25 (K)64	00:55:02	10.96
26	136	GRABOWSKA RENATA		POL	ALETEMPO	72	K30/26 (K)65	00:55:10	10.98
27	534	STANIOS SYLWIA		POL		81	K30/27 (K)67	00:55:11	10.94
28	135	GÓRZYŃSKA ANNA		POL		75	K30/28 (K)68	00:55:12	10.96
29	63	CZARNECKA BEATA		POL	RUN LUSIA RUN	75	K30/29 (K)71	00:55:28	10.90
30	391	MZYK ELŻBIETA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	75	K30/30 (K)76	00:56:46	10.67
31	245	KOWALCZYK KATARZYNA		POL		75	K30/31 (K)80	00:57:27	10.56
32	362	MCCARRON ELAINE		UK		72	K30/32 (K)82	00:57:31	10.48
33	253	KOZAK MARYŁA		POL		81	K30/33 (K)83	00:57:32	10.54
34	580	SZYMAŃSKA MALWINA		POL		80	K30/34 (K)85	00:57:46	10.40
35	137	GRABOWSKA IWONA		POL		79	K30/35 (K)90	00:57:56	10.42
36	564	SZAJEWSKA EWELINA		POL	12TRI.PL	80	K30/36 (K)91	00:57:58	10.44
37	379	MINTA IWONA		POL	Królewski Klub Biegacza Warszawa	77	K30/37 (K)94	00:58:10	10.36
38	451	POGROSZEWSKA MONIKA		POL	RZECZPOSPOLITA	77	K30/38 (K)95	00:58:17	10.37

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>Kraj Nat</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age Sex</i>	<i>Czas Time</i>	<i>[km/h]</i>
39	147	GRZELEC MARZENA		POL		77	K30/39 (K)96	00:58:18	10.37
40	403	NOWAK SANDRA		POL	J&M TEAM	73	K30/40 (K)97	00:58:23	10.32
41	471	ROGUSKA MARTA		POL		81	K30/41 (K)99	00:58:24	10.38
42	237	KORNILUK ELŻBIETA		POL		80	K30/42 (K)100	00:58:28	10.28
43	81	DOBOSIEWICZ ALEKSANDRA		POL	STRUCTUS.PL	81	K30/43 (K)101	00:58:40	10.26
44	101	DŽUGANOWSKA AGNIESZKA		POL		73	K30/44 (K)103	00:58:56	10.20
45	525	SOBIESZEK JOANNA		POL		74	K30/45 (K)108	00:59:27	10.13
46	212	KIRAGA ANNA		POL		80	K30/46 (K)109	00:59:27	10.19
47	225	KOCIMSKA AGNIESZKA		POL		80	K30/47 (K)112	00:59:55	10.05
48	18	BANACH MONIKA		POL		75	K30/48 (K)114	01:00:07	10.03
49	333	MACHERA ANNA		POL	KLUB	81	K30/49 (K)119	01:00:53	9.92
50	495	SANTAREK MONIKA		POL		73	K30/50 (K)122	01:01:30	9.83
51	392	NAUMIUK MAŁGORZATA		POL	ZADYSZKA.PL	79	K30/51 (K)124	01:01:41	9.77
52	168	JANCZEWSKA MARTA		POL	URSYNÓW	81	K30/52 (K)125	01:01:46	9.73
53	181	JUZA JUSTYNA		POL		80	K30/53 (K)127	01:02:11	9.71
54	540	STAROŃ MANIA		POL		79	K30/54 (K)128	01:02:39	9.67
55	587	SZYSZKA MONIKA		POL		73	K30/55 (K)130	01:02:42	9.62
56	602	TOŁŚCIK ANNA		POL		81	K30/56 (K)131	01:03:05	9.57
57	508	SIDOR JOANNA		POL		73	K30/57 (K)136	01:03:44	9.49
58	152	HANYŻ EWELINA		POL		78	K30/58 (K)139	01:04:20	9.37
59	153	HARRIS KAMILA		POL		74	K30/59 (K)144	01:06:28	9.09
60	87	DROSIO KATARZYNA		POL		81	K30/60 (K)145	01:06:30	9.08
61	429	PAJĄK MARTA		POL	WARSZAWA	79	K30/61 (K)147	01:07:11	8.98
62	277	KUKIER MONIKA		POL	ALETEMPO	75	K30/62 (K)151	01:08:45	8.78
63	634	WIELANIER MATYŁDA		POL		76	K30/63 (K)152	01:08:58	8.75
64	50	BRZEZIŃSKA KATARZYNA		POL		79	K30/64 (K)153	01:09:01	8.77
65	308	LIS KAMILA		POL		79	K30/65 (K)154	01:09:21	8.71
66	359	MAZUREK AGNIESZKA		POL		72	K30/66 (K)155	01:09:22	8.72
67	431	PASZCZYK PAULINA		POL	GO SPORT	80	K30/67 (K)156	01:09:25	8.67
68	387	MODLIBOREK JOANNA		POL	DLL	79	K30/68 (K)159	01:13:56	8.19
69	558	SUSKA KAMILA		POL		79	K30/69 (K)160	01:14:09	8.12
70	492	SADKOWSKA DOROTA		POL		81	K30/70 (K)161	01:17:02	7.85

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K40

1	846	ŚWIERCZ IWONA		POL	BYLEDOBIEC ANIN	69	K40/1 (K)11	00:44:35	13.49
2	689	ZATOŃSKA ANNA		POL	KS BEDNARSKA	71	K40/2 (K)14	00:45:09	13.31
3	879	HUTNY EWA		POL	ŻOLIBORZ BIEGA	64	K40/3 (K)27	00:48:35	12.48
4	395	NIEDZIÓŁKA MAŁGORZATA		POL		68	K40/4 (K)40	00:51:50	11.58
5	640	WILK EWA		POL	KS BEDNARSKA	68	K40/5 (K)63	00:54:59	10.96
6	520	SMOKOWSKA JOANNA		POL		68	K40/6 (K)78	00:56:54	10.60
7	613	TUCZYŃSKA ELŻBIETA		POL	KB PRUSZKÓW	65	K40/7 (K)84	00:57:34	10.43
8	439	PIELACHOWSKA BEATA		POL	BOSO ALE W OSTROGACH	64	K40/8 (K)89	00:57:55	10.45
9	361	MĄDRY JOANNA		POL	ING ŻYCIE	67	K40/9 (K)110	00:59:27	10.19
10	130	GOŚCINIEWICZ AGNIESZKA		POL	GREENY TEAM	69	K40/10 (K)113	01:00:06	10.06
11	182	JUZALA DOROTA		POL		68	K40/11 (K)115	01:00:11	10.06
12	472	ROLIŃSKA AGNIESZKA		POL	RZECZPOSPOLITA	69	K40/12 (K)117	01:00:44	9.93
13	539	STAROBRAT KASIA		POL		69	K40/13 (K)129	01:02:40	9.67
14	69	CZUJKO MAŁGORZATA		POL		67	K40/14 (K)137	01:03:46	9.48
15	434	PAWŁOWSKA MAGDALENA		POL		69	K40/15 (K)138	01:04:12	9.38
16	551	STOLARSKA BEATA		POL		66	K40/16 (K)148	01:07:49	8.87
17	629	WAWRZYŃCZYK-MALINOWSKA ANIA		POL	NIEZRZESZONA	67	K40/17 (K)150	01:07:56	8.85
18	506	SĘCZEK AGNIESZKA		POL		66	K40/18 (K)157	01:09:54	8.64

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K50

1	115	GAWĘDA RENATA		POL	ENTRE.PL TEAM	61	K50/1 (K)36	00:50:45	11.83
2	200	KARŁOWICZ ANNA		POL	WOLNA WOLA	53	K50/2 (K)54	00:54:05	11.17
3	476	ROSA ELŻBIETA		POL	BÓBR TŁUSZCZ	60	K50/3 (K)73	00:56:21	10.68
4	388	MORAWSKA ANNA		POL	ABC KONDYCJA	53	K50/4 (K)77	00:56:46	10.61
5	397	NIEŚCIORUK ANNA		POL	WARM RT	61	K50/5 (K)81	00:57:29	10.56

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age Sex	Czas Time	[km/h]
6	565	SZARSKA IWONA		POL	ALETEMPO	60	K50/6 (K)106	00:59:08	10.23
7	480	ROZWADOWSKA HANNA		POL		57	K50/7 (K)134	01:03:30	9.46
8	278	KULBICKA EWA, ELWIRA		POL		56	K50/8 (K)142	01:05:11	9.21
9	449	PNIEWSKA IRMINA		POL	PIKB	57	K50/9 (K)143	01:05:34	9.24
10	111	FRYDRYCH BOŻENA		POL	EG	57	K50/10 (K)158	01:13:14	8.19
11	592	ŚWIDERSKA MAŁGORZATA		POL		52	K50/11 (K)162	01:22:44	7.28

OPEN - M19 Kobiety KATEGORIA:K60

1	897	ŻYWEK TERESA		POL	ABC KONDYCJA	47	K60/1 (K)66	00:55:11	10.98
---	-----	--------------	--	-----	--------------	----	-------------	----------	-------