

XXIII Strzelecki Bieg Uliczny im. E. Ferta

WYNIKI ZAWODÓW

15 km

Organizator: Urząd Miejski - Referat Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich.

Termin: 22.12.2012

Miejsce: Strzelce Opolskie

Dystans: 15 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:	3km	4km	7km	8km	11km	12.4km					
1	350	KŁECZEK Radosław	GOGOLIN	POL	SPORTING MIĘDZYDZROJE / SKLEP BIEGACZA.P	85M20/1			(M)1	00:47:51	03.11
		0:07:21 / 3	0:12:18 / 3	0:21:00 / 1	0:25:50 / 3	0:34:35 / 3	0:39:24 / 2	Woje/1			
2	57	BŁAZIŃSKI Marcin	OPOLE	POL	WKB META LUBLINIEC	88M20/2			(M)2	00:47:51	03.11
		0:07:21 / 1	0:12:18 / 2	0:21:00 / 2	0:25:50 / 2	0:34:34 / 1	0:39:24 / 3	Woje/2			
3	194	GARDZIELEWSKI Arkadiusz	RZEŻĘCIN	POL	WKS ŚLĄSK	86M20/3			(M)3	00:47:52	03.11
		0:07:21 / 2	0:12:18 / 1	0:21:00 / 3	0:25:50 / 1	0:34:35 / 2	0:39:24 / 1				
4	806	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	'ZAWISZA' STARA KUŹNIA	85M20/4			(M)4	00:49:49	03.19
		0:07:23 / 4	0:12:25 / 4	0:21:35 / 4	0:26:41 / 4	0:35:53 / 5	0:40:57 / 5	Woje/3			
5	830	STARZYŃSKI Dariusz	SĘDZISZÓW	POL	PKP ENERGETYKA KATOWICE	74M30/1			(M)5	00:50:05	03.20
		0:07:50 / 10	0:12:52 / 6	0:21:49 / 5	0:26:53 / 5	0:35:52 / 4	0:40:57 / 4				
6	646	PACHUTA Krzysztof	OPOLE	POL	OPOLE	82M30/2			(M)6	00:51:34	03.26
		0:07:49 / 6	0:13:02 / 7	0:22:24 / 7	0:27:37 / 6	0:37:03 / 6	0:42:15 / 6	Woje/4			
7	911	UCIECHOWSKI Marcin	OPOLE	POL	KU AZS PO OPOLE	88M20/5			(M)7	00:51:54	03.27
		0:07:49 / 8	0:13:03 / 8	0:22:24 / 8	0:27:37 / 8	0:37:06 / 7	0:42:25 / 7	Woje/5			
8	314	KADŁUCZKA Jan	GŁOGÓWEK	POL	CROSS KRAPKOWICE	83M20/6			(M)8	00:52:13	03.28
		0:07:50 / 11	0:13:06 / 10	0:22:34 / 9	0:27:55 / 9	0:37:32 / 9	0:42:52 / 8	Woje/6			
9	8	ANTCZAK Robert	PAWLÓW	POL	SMS RACIBORZ	81M30/3			(M)9	00:52:19	03.29
		0:07:49 / 9	0:13:03 / 9	0:22:35 / 10	0:27:56 / 10	0:37:32 / 10	0:42:53 / 9				
10	645	PAC Paweł	BRZEG	POL	BEZ KLUBU	89M20/7			(M)10	00:52:32	03.29
		0:07:26 / 5	0:12:46 / 5	0:22:11 / 6	0:27:37 / 7	0:37:27 / 8	0:43:10 / 12	Woje/7			
11	6	AMBROZIŃSKI Adam	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	75M30/4			(M)11	00:52:35	03.30
		0:08:05 / 20	0:13:32 / 14	0:23:08 / 13	0:28:26 / 12	0:37:52 / 12	0:43:10 / 11	Woje/8			
12	887	SZYMURA Grzegorz	LESZCZYNY	POL	NIEZRZESZONY	71M40/1			(M)12	00:52:48	03.31
		0:07:55 / 13	0:13:12 / 12	0:22:45 / 11	0:28:04 / 11	0:37:45 / 11	0:43:09 / 10				
13	148	DYCZEK Mariusz	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	79M30/5			(M)13	00:53:20	03.33
		0:08:02 / 14	0:13:32 / 13	0:23:12 / 15	0:28:43 / 15	0:38:23 / 14	0:43:52 / 14	Woje/9			
14	385	KOSTRZEWSKI Jarosław	GLUCHOŁAZY	POL	ENTRE.PL TEAM	76M30/6			(M)14	00:53:25	03.33
		0:07:49 / 7	0:13:06 / 11	0:23:08 / 12	0:28:28 / 13	0:38:19 / 13	0:43:52 / 13	Woje/10			
15	325	KARASOWSKI Łukasz	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	83M20/8			(M)15	00:53:34	03.34
		0:08:14 / 26	0:13:45 / 25	0:23:18 / 17	0:28:44 / 16	0:38:24 / 15	0:43:53 / 15	Woje/11			
16	1015	BAJON Bartłomiej	NIEBOROWICE	POL	'GKS' PIAST GLIWICE	95M20/9			(M)16	00:53:47	03.35
		0:08:15 / 28	0:13:50 / 33	0:23:35 / 26	0:29:09 / 24	0:38:52 / 18	0:44:21 / 18				
17	776	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	62M50/1			(M)17	00:53:54	03.35
		0:08:03 / 18	0:13:33 / 18	0:23:12 / 14	0:28:43 / 14	0:38:31 / 16	0:44:06 / 16	Woje/12			
18	690	PINDEL Tomasz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		94M20/10			(M)18	00:53:57	03.35
		0:08:25 / 41	0:13:57 / 36	0:23:35 / 25	0:29:04 / 22	0:38:52 / 19	0:44:29 / 19	Gmin/1Powi/1 Woje/13			
19	892	ŚLEZAK Robert	SZCZOKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZOKOCINY	76M30/7			(M)19	00:53:59	03.35
		0:08:04 / 19	0:13:32 / 15	0:23:14 / 16	0:28:46 / 17	0:38:40 / 17	0:44:15 / 17				
20	579	MUSIAŁ Artur	NAMYŚLÓW	POL	NAMYŚLÓW	76M30/8			(M)20	00:54:10	03.36
		0:08:15 / 27	0:13:44 / 24	0:23:33 / 22	0:29:06 / 23	0:39:01 / 24	0:44:35 / 23	Woje/14			
21	113	CZAPKA Norbert	BRZEG	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG	71M40/2			(M)21	00:54:16	03.36
		0:08:14 / 25	0:13:46 / 26	0:23:34 / 24	0:29:10 / 25	0:38:57 / 22	0:44:34 / 22	Woje/15			
22	286	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA	POL		64M40/3			(M)22	00:54:22	03.37
		0:08:06 / 22	0:13:34 / 20	0:23:18 / 18	0:28:52 / 18	0:38:57 / 21	0:44:34 / 20				
23	239	GRZESIK Andrzej	SIEDLIŚKO	POL	STARA KUŹNIA	63M40/4			(M)23	00:54:27	03.37
		0:08:06 / 21	0:13:34 / 21	0:23:18 / 20	0:28:52 / 19	0:38:56 / 20	0:44:34 / 21				
24	114	CZAPLA Kamil	KRZESZÓW	POL		89M20/11			(M)24	00:54:28	03.37
		0:08:17 / 36	0:13:47 / 31	0:23:38 / 32	0:29:16 / 32	0:39:08 / 29	0:44:41 / 27				

25.12.2012 15:22:03

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
25	915	ULFIK Rafał	ZABRZE	POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	87	M20/12	(M)25	00:54:30	03.37	
		0:08:16 / 33	0:13:46 / 27	0:23:36 / 27	0:29:13 / 27	0:39:07 / 26	0:44:37 / 25				
26	1048	WIŚNIEWSKA ULFIK	ZABRZE	POL	RMD MONTRAIL TEAM/SKB KRAŚNIK	86	K20/1	(K)1	00:54:30	03.37	
		0:08:16 / 31	0:13:46 / 29	0:23:36 / 29	0:29:13 / 28	0:39:07 / 27	0:44:38 / 26				
27	1041	JAGIEŁA Adam	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	73	M30/9	(M)26	00:54:40	03.38	
		0:07:53 / 12	0:13:32 / 16	0:23:33 / 23	0:29:12 / 26	0:39:09 / 30	0:44:48 / 29				
28	346	KLIMCZAK Adam	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	88	M20/13	(M)27	00:54:43	03.38	
		0:08:02 / 15	0:13:33 / 19	0:23:19 / 21	0:28:53 / 21	0:38:57 / 23	0:44:36 / 24				
29	51	BIELIŃSKI Piotr	KNURÓW	POL	SOKÓŁ KNURÓW	88	M20/14	(M)28	00:55:09	03.40	
		0:08:02 / 17	0:13:32 / 17	0:23:18 / 19	0:28:53 / 20	0:39:06 / 25	0:44:47 / 28				
30	271	JACHYMCZYK Norbert	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	78	M30/10	(M)29	00:55:10	03.40	
		0:08:14 / 24	0:13:46 / 28	0:23:37 / 31	0:29:15 / 31	0:39:28 / 31	0:45:12 / 31				
31	1045	BRYCH PAJĄK Ewa	CZĘSTOCHOWA	POL	MIASTO SPORTU	75	K30/1	(K)2	00:55:13	03.40	
		0:08:16 / 32	0:13:47 / 30	0:23:36 / 28	0:29:13 / 29	0:39:07 / 28	0:44:49 / 30				
32	499	MAJ Tadeusz	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	63	M40/5	(M)30	00:55:21	03.41	
		0:08:07 / 23	0:13:41 / 23	0:23:37 / 30	0:29:14 / 30	0:39:28 / 32	0:45:12 / 32				
33	1042	JANIK Krzysztof	NYSA	POL	NYSA BIEGA	90	M20/15	(M)31	00:55:36	03.42	
		0:08:50 / 70	0:14:42 / 66	0:24:40 / 51	0:30:14 / 42	0:40:04 / 35	0:45:46 / 34	Wojeł/16			
34	87	BUCZYŃSKI Mariusz	BOLESŁAW	POL		82	M30/11	(M)32	00:55:48	03.43	
		0:08:16 / 30	0:13:49 / 32	0:23:49 / 35	0:29:37 / 35	0:40:07 / 36	0:45:57 / 36				
35	92	BZIUKEWICZ Michał	KNURÓW	POL	KB SOKÓŁ KNURÓW	90	M20/16	(M)33	00:55:52	03.43	
		0:08:38 / 56	0:14:26 / 53	0:24:27 / 44	0:30:12 / 41	0:40:21 / 39	0:46:12 / 40				
36	482	ŁOZA Adam	WROCLAW	POL	JUVENIA WROCLAW	64	M40/6	(M)34	00:55:53	03.43	
		0:08:16 / 34	0:13:51 / 34	0:23:48 / 34	0:29:33 / 34	0:39:51 / 33	0:45:42 / 33				
37	103	CIELNIASZEK Marek	BĘDZIN	POL	ASMARPETRUK	78	M30/12	(M)35	00:55:55	03.43	
		0:08:39 / 58	0:14:22 / 48	0:24:18 / 38	0:29:58 / 37	0:40:07 / 37	0:46:00 / 37				
38	424	KULAS Sławomir	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	71	M40/7	(M)36	00:55:57	03.43	
		0:08:02 / 16	0:13:36 / 22	0:23:42 / 33	0:29:33 / 33	0:39:57 / 34	0:45:48 / 35				
39	1020	BEZNER Kamil	BYTOM	POL	PIORUN BYTOM	84	M20/17	(M)37	00:56:01	03.43	
		0:08:37 / 54	0:14:25 / 52	0:24:27 / 43	0:30:12 / 40	0:40:33 / 45	0:46:15 / 43				
40	525	MAŚLANKA Tomasz	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	72	M40/8	(M)38	00:56:09	03.44	
		0:08:37 / 53	0:14:25 / 51	0:24:26 / 42	0:30:11 / 39	0:40:32 / 44	0:46:15 / 42				
41	491	MACIOŁ Andrzej	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	54	M50/2	(M)39	00:56:14	03.44	
		0:08:30 / 45	0:14:19 / 44	0:24:28 / 46	0:30:14 / 43	0:40:28 / 41	0:46:11 / 39				
42	767	SAS Dominik	STAROKRZEPICE	POL		90	M20/18	(M)40	00:56:16	03.44	
		0:08:32 / 48	0:14:16 / 40	0:24:21 / 39	0:30:07 / 38	0:40:20 / 38	0:46:13 / 41				
43	721	PYTEL Janusz	SOSNOWIEC	POL	T.G. SOKÓŁ ZAKOPANE	58	M50/3	(M)41	00:56:26	03.45	
		0:08:20 / 39	0:14:00 / 37	0:24:09 / 36	0:29:55 / 36	0:40:22 / 40	0:46:11 / 38				
44	471	LOTA Andrzej	LEGNICA	POL		70	M40/9	(M)42	00:56:27	03.45	
		0:08:36 / 52	0:14:28 / 55	0:24:39 / 50	0:30:31 / 50	0:40:47 / 48	0:46:37 / 48				
45	881	SZWED Krzysztof	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	65	M40/10	(M)43	00:56:30	03.45	
		0:08:23 / 40	0:14:11 / 39	0:24:26 / 40	0:30:15 / 44	0:40:33 / 46	0:46:22 / 44				
46	635	OMSZĄŃSKI Marek	WARSZAWA	POL	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	81	M30/13	(M)44	00:56:31	03.45	
		0:08:36 / 51	0:14:33 / 57	0:24:34 / 48	0:30:29 / 47	0:40:31 / 42	0:46:29 / 46				
47	912	UCIECHOWSKI Piotr	OPOLE	POL	OZPR OPOLE	63	M40/11	(M)45	00:56:44	03.46	
		0:08:33 / 49	0:14:19 / 45	0:24:28 / 45	0:30:15 / 45	0:40:32 / 43	0:46:24 / 45	Wojeł/17			
48	313	KACZUGA Mirosław	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	63	M40/12	(M)46	00:57:03	03.48	
		0:08:31 / 46	0:14:19 / 43	0:24:32 / 47	0:30:20 / 46	0:40:41 / 47	0:46:34 / 47				
49	22	BARTUŚ Adrian	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	92	M20/19	(M)47	00:57:05	03.48	
		0:08:45 / 63	0:14:41 / 65	0:25:06 / 56	0:31:03 / 56	0:41:18 / 52	0:47:06 / 50				
50	1043	ŚCIEBURA Mariusz	LIBIDZA/CZĘSTOCHWA	POL		91	M20/20	(M)48	00:57:11	03.48	
		0:08:58 / 85	0:14:49 / 74	0:25:15 / 65	0:31:10 / 63	0:41:30 / 57	0:47:19 / 56				
51	393	KOWALSKI Tomasz	IZBICKO	POL		88	M20/21	(M)49	00:57:12	03.48	
		0:08:39 / 59	0:14:30 / 56	0:25:07 / 59	0:31:06 / 59	0:41:29 / 55	0:47:18 / 55	Powię/2 Wojeł/18			
52	814	SOCZYŃSKI Tadeusz	WOLCZYN	POL	WOLCZYN	88	M20/22	(M)50	00:57:18	03.49	
		0:08:19 / 38	0:14:04 / 38	0:24:26 / 41	0:30:30 / 49	0:41:02 / 49	0:46:59 / 49	Wojeł/19			
53	691	PIONTEK Krzysztof	RYBNIK	POL	CHEMIKA RYBNIK	74	M30/14	(M)51	00:57:20	03.49	
		0:08:51 / 73	0:14:48 / 72	0:25:14 / 63	0:31:09 / 61	0:41:30 / 58	0:47:19 / 57				

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
54	456	LEWANDOWSKA Edyta	OLSZTYN	POL	MENNICA KRÓLEWSKA	80K30/2		(K)3		00:57:26	03.49
		0:08:16 / 35	0:13:51 / 35	0:24:15 / 37	0:30:30 / 48	0:41:11 / 51	0:47:07 / 51				
55	709	PRIMUS Paweł	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	93M20/23		(M)52		00:57:27	03.49
		0:08:31 / 47	0:14:18 / 42	0:24:38 / 49	0:30:31 / 51	0:41:11 / 50	0:47:07 / 52		Gmin/2Powi/3 Wojel/20		
56	995	ZIELIŃSKI Marcin	DOBRZEŃ WIELKI	POL	BIEG OPOLSKI	72M40/13		(M)53		00:57:29	03.49
		0:08:43 / 62	0:14:35 / 59	0:24:54 / 53	0:30:47 / 53	0:41:18 / 53	0:47:15 / 53		Wojel/21		
57	388	KOTELUK Tomasz	KALINOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	73M30/15		(M)54		00:57:36	03.49
		0:08:50 / 71	0:14:45 / 67	0:25:14 / 64	0:31:08 / 60	0:41:32 / 59	0:47:22 / 58		Gmin/3Powi/4 Wojel/22		
58	470	LIZAK Wojciech	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	POL		80M30/16		(M)55		00:57:36	03.50
		0:08:50 / 68	0:14:41 / 64	0:25:13 / 62	0:31:05 / 57	0:41:30 / 56	0:47:18 / 54				
59	247	HANGIEL Krzysztof	SOSNOWIEC	POL		59M50/4		(M)56		00:57:42	03.50
		0:08:39 / 60	0:14:34 / 58	0:25:04 / 54	0:31:06 / 58	0:41:37 / 60	0:47:33 / 60				
60	634	OLSZEWSKI Marek	ZABRZE	POL	OLSHCOACHING.COM	87M20/24		(M)57		00:57:59	03.51
		0:08:30 / 44	0:14:20 / 46	0:24:40 / 52	0:30:40 / 52	0:41:22 / 54	0:47:24 / 59				
61	128	DRAMSKI Edward	ROŻNIĄTÓW	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	74M30/17		(M)58		00:58:16	03.52
		0:08:36 / 50	0:14:28 / 54	0:25:08 / 60	0:31:09 / 62	0:41:55 / 62	0:47:52 / 61		Gmin/4Powi/5 Wojel/23		
62	264	HYLA Dariusz	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	NIEZRZESZONY	69M40/14		(M)59		00:58:17	03.53
		0:08:29 / 42	0:14:24 / 49	0:25:07 / 58	0:31:17 / 65	0:42:06 / 69	0:48:13 / 70				
63	434	KUROWSKA Katarzyna	CHRZANÓW	POL	WOSIEK TEAM	91K20/2		(K)4		00:58:19	03.53
		0:08:50 / 72	0:14:48 / 71	0:25:21 / 70	0:31:19 / 67	0:41:57 / 63	0:47:59 / 64				
64	86	BUCZYŃSKI Arkadiusz	BOLESŁAW	POL		74M30/18		(M)60		00:58:19	03.53
		0:09:07 / 100	0:15:14 / 100	0:25:56 / 92	0:32:04 / 95	0:43:04 / 96	0:48:33 / 79				
65	778	SIERKA Artur	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81M30/19		(M)61		00:58:21	03.53
		0:08:37 / 55	0:14:24 / 50	0:25:04 / 55	0:31:02 / 54	0:41:53 / 61	0:47:57 / 62				
66	24	BASTA Grzegorz	CHELMEK	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	70M40/15		(M)62		00:58:22	03.53
		0:09:05 / 96	0:15:00 / 88	0:25:31 / 73	0:31:29 / 71	0:42:00 / 64	0:47:57 / 63				
67	230	GREGORCZYK Mariusz	OSIEK	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	71M40/16		(M)63		00:58:30	03.53
		0:08:51 / 76	0:14:48 / 73	0:25:19 / 67	0:31:24 / 69	0:42:05 / 67	0:48:07 / 67				
68	904	TOMICZEK Igor	NAMYŚLÓW	POL		90M20/25		(M)64		00:58:34	03.54
		0:09:14 / 111	0:15:15 / 103	0:25:45 / 88	0:31:39 / 77	0:42:02 / 65	0:48:05 / 66		Wojel/24		
69	655	PAŁEJKO Marek	JASZENICA DOLNA 135	POL	NYSA BIEGA	82M30/20		(M)65		00:58:36	03.54
		0:08:51 / 74	0:14:47 / 69	0:25:21 / 69	0:31:23 / 68	0:42:07 / 70	0:48:11 / 68		Wojel/25		
70	943	WIĘCKIEWICZ Mirosław	NYSA	POL	NIEZRZESZONY	77M30/21		(M)66		00:58:43	03.54
		0:08:54 / 79	0:14:56 / 81	0:25:32 / 76	0:31:34 / 76	0:42:11 / 74	0:48:13 / 71		Wojel/26		
71	933	WĘGLER Jarosław	RUDA ŚL	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	70M40/17		(M)67		00:58:45	03.54
		0:09:02 / 93	0:14:59 / 87	0:25:33 / 77	0:31:32 / 75	0:42:10 / 72	0:48:14 / 72				
72	488	MACIASZCZYK Roman	BIERUTÓW	POL		69M40/18		(M)68		00:58:46	03.54
		0:08:43 / 61	0:14:38 / 61	0:25:18 / 66	0:31:19 / 66	0:42:03 / 66	0:48:05 / 65				
73	459	LEWICKI Piotr	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	74M30/22		(M)69		00:58:47	03.54
		0:09:11 / 106	0:15:09 / 94	0:25:39 / 82	0:31:40 / 78	0:42:22 / 77	0:48:21 / 76				
74	188	GADZIŃSKI Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	62M50/5		(M)70		00:58:54	03.55
		0:08:58 / 84	0:14:53 / 76	0:25:32 / 75	0:31:31 / 74	0:42:11 / 73	0:48:11 / 69				
75	783	SIWCZYK Andrzej	RYBNIK	POL	CHEMIKA RYBNIK	57M50/6		(M)71		00:58:58	03.55
		0:08:59 / 89	0:14:58 / 85	0:25:42 / 86	0:31:43 / 81	0:42:24 / 78	0:48:25 / 77				
76	439	KUZYK Agnieszka	RACISZYN	POL	WKB META LUBLINIEC	76K30/3		(K)5		00:59:04	03.56
		0:08:49 / 65	0:14:47 / 70	0:25:28 / 72	0:31:30 / 73	0:42:15 / 75	0:48:20 / 75				
77	321	KAPA Wojciech	CHRZANÓW	POL		84M20/26		(M)72		00:59:07	03.56
		0:09:11 / 107	0:15:08 / 93	0:26:02 / 102	0:32:12 / 101	0:42:58 / 91	0:48:52 / 86				
78	869	SZMIT Radosław	BIAŁY KOŚCIÓŁ	POL	WKB PIAST WROCLAW	79M30/23		(M)73		00:59:10	03.56
		0:09:15 / 117	0:15:16 / 106	0:25:50 / 89	0:31:54 / 88	0:42:34 / 80	0:48:40 / 80				
79	360	KOŁODZIEJCZYK Jarosław	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70M40/19		(M)74		00:59:10	03.56
		0:08:57 / 82	0:14:46 / 68	0:25:28 / 71	0:31:29 / 72	0:42:15 / 76	0:48:20 / 74				
80	256	HOLIK Sebastian	BIADACZ K. OPOLA	POL		74M30/24		(M)75		00:59:11	03.56
		0:08:29 / 43	0:14:22 / 47	0:25:06 / 57	0:31:11 / 64	0:42:09 / 71	0:48:19 / 73		Wojel/27		
81	570	MOSCIICKI Michał	ZDZIESZOWICE	POL		85M20/27		(M)76		00:59:20	03.57
		0:08:51 / 75	0:14:55 / 79	0:25:39 / 81	0:31:45 / 82	0:42:36 / 81	0:48:46 / 81		Wojel/28		
82	670	PAWŁOWSKI Lukas	CZESTOCHOWA	POL	RAW VEGAN RUN	79M30/25		(M)77		00:59:24	03.57
		0:09:11 / 105	0:15:09 / 95	0:25:50 / 90	0:31:56 / 92	0:42:49 / 85	0:48:51 / 85				

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
83	846	SUK Mirosław	CZĘSTOCHOWA	POL	KLA ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	51M60/1		(M)78	00:59:36	03.58
		0:08:58 / 87	0:14:54 / 77	0:25:37 / 80	0:31:41 / 79	0:42:41 / 83	0:48:47 / 83			
84	930	WELM Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	70M40/20		(M)79	00:59:38	03.58
		0:08:48 / 64	0:14:40 / 62	0:25:20 / 68	0:31:25 / 70	0:42:28 / 79	0:48:47 / 82			
85	874	SZPAK Damian	TYCHY	POL	NZ	61M50/7		(M)80	00:59:39	03.58
		0:09:09 / 104	0:15:15 / 104	0:25:58 / 99	0:32:06 / 99	0:42:58 / 92	0:49:06 / 91			
86	184	FUHL Krzysztof	JEMIELNICA	POL		87M20/28		(M)81	00:59:42	03.58
		0:09:15 / 113	0:15:15 / 105	0:25:56 / 96	0:32:05 / 98	0:42:56 / 89	0:49:03 / 89			Pow/6 Woj/29
87	897	ŚWIERZY Adam	NOWE CHECHŁO	POL	UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHŁO	94M20/29		(M)82	00:59:42	03.57
		0:09:39 / 157	0:15:48 / 139	0:26:42 / 122	0:32:53 / 119	0:43:34 / 105	0:49:28 / 99			
88	790	SKROK Dariusz	NAMYŚLÓW	POL	HARDCORE HOLIDAYS	73M30/26		(M)83	00:59:46	03.58
		0:09:16 / 121	0:15:17 / 108	0:25:56 / 94	0:31:56 / 91	0:42:51 / 87	0:49:02 / 88			Woj/30
89	523	MARZEC Grzegorz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA :-)	74M30/27		(M)84	00:59:47	03.58
		0:08:50 / 69	0:14:50 / 75	0:25:42 / 85	0:31:51 / 86	0:42:51 / 86	0:49:05 / 90			Gmin/5Pow/7 Woj/31
90	77	BRZESZCZ Mirosław	JEMIELNICA	POL	NIEZRZESZONY	79M30/28		(M)85	00:59:48	03.58
		0:08:55 / 80	0:14:37 / 60	0:25:08 / 61	0:31:02 / 55	0:42:06 / 68	0:48:28 / 78			Pow/8 Woj/32
91	195	GAWĘŁ Bogdan	OŚWIĘCIM-ZABORZE	POL	MIŁOŚNIK SPORTU /FESTIWAL BIEGOWY W KRYN56M50/8			(M)86	00:59:50	03.59
		0:08:58 / 86	0:14:57 / 83	0:25:36 / 78	0:31:42 / 80	0:42:38 / 82	0:48:50 / 84			
92	524	MASARCZYK Szymon	KNURÓW	POL		90M20/30		(M)87	00:59:52	03.59
		0:09:05 / 97	0:15:08 / 92	0:25:57 / 98	0:32:04 / 96	0:43:08 / 98	0:49:14 / 97			
93	666	PASTUCHA Marek	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	60M50/9		(M)88	00:59:55	03.59
		0:09:08 / 101	0:15:12 / 97	0:25:56 / 97	0:32:03 / 93	0:43:01 / 93	0:49:08 / 93			Woj/33
94	976	WYMYSŁO Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	PRZEGLĄD PIEKARSKI	57M50/10		(M)89	00:59:58	03.59
		0:09:07 / 98	0:15:14 / 101	0:26:07 / 104	0:32:13 / 102	0:43:02 / 95	0:49:07 / 92			
95	358	KOŁODZIEJ Tomasz	NYSA	POL	NYSA BIEGA	77M30/29		(M)90	00:59:59	03.59
		0:08:54 / 78	0:14:56 / 80	0:25:43 / 87	0:31:50 / 85	0:42:52 / 88	0:49:09 / 94			Woj/34
96	468	LITWIN Józef	GLUBCZYCE	POL	NIEZRZESZONY	49M60/2		(M)91	01:00:02	04.00
		0:09:00 / 91	0:14:58 / 84	0:25:40 / 83	0:31:46 / 83	0:42:46 / 84	0:49:00 / 87			Woj/35
97	1061	BEDNARSKI Mateusz	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL		93M20/31		(M)92	01:00:09	04.00
		0:09:15 / 118	0:15:16 / 107	0:25:56 / 93	0:31:56 / 90	0:43:18 / 101	0:49:31 / 100			Woj/36
98	726	RAK Dariusz	KONIECPOL	POL	NIEZRZESZONY	70M40/21		(M)93	01:00:10	04.00
		0:08:59 / 88	0:14:57 / 82	0:25:41 / 84	0:31:52 / 87	0:42:57 / 90	0:49:13 / 96			
99	785	SKALSKA Anna	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	80K30/4		(K)6	01:00:15	04.00
		0:09:04 / 95	0:15:09 / 96	0:25:55 / 91	0:32:03 / 94	0:43:01 / 94	0:49:13 / 95			
100	332	KASPRZAK Krzysztof	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ	68M40/22		(M)94	01:00:24	04.00
		0:09:23 / 133	0:15:27 / 115	0:26:24 / 108	0:32:33 / 107	0:43:30 / 104	0:49:38 / 103			
101	396	KOZIOL Sebastian	STARE BUDKOWICE	POL	---	77M30/30		(M)95	01:00:27	04.01
		0:08:49 / 66	0:14:54 / 78	0:25:58 / 100	0:32:08 / 100	0:43:19 / 102	0:49:37 / 102			Woj/37
102	572	MOTYKA Mariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81M30/31		(M)96	01:00:31	04.01
		0:09:40 / 161	0:15:43 / 129	0:26:25 / 116	0:32:32 / 106	0:43:24 / 103	0:49:40 / 104			Gmin/6Pow/9 Woj/38
103	281	JANIAK Witold	WROCLAW	POL	LUKS ŻÓRAWINA	70M40/23		(M)97	01:00:33	04.02
		0:09:16 / 125	0:15:28 / 117	0:26:24 / 112	0:32:38 / 112	0:43:35 / 106	0:49:50 / 106			
104	394	KOZIELSKI Lesław	WODZISLAW ŚL	POL	FORMA WODZISLAW/DRUŻYNA SZPIKU	84M20/32		(M)98	01:00:34	04.01
		0:09:48 / 179	0:16:12 / 167	0:27:18 / 142	0:33:37 / 138	0:44:32 / 129	0:50:27 / 117			
105	685	PIETRASIAK Daniel	SOSNOWIEC	POL		90M20/33		(M)99	01:00:37	04.02
		0:09:40 / 160	0:16:07 / 154	0:27:21 / 144	0:33:38 / 140	0:44:31 / 128	0:50:27 / 116			
106	623	OLAS Krzysztof	KRAPKOWICE	POL	LOS OTMETOS	83M20/34		(M)100	01:00:45	04.02
		0:08:56 / 81	0:15:06 / 90	0:26:04 / 103	0:32:14 / 103	0:43:09 / 99	0:49:34 / 101			Woj/39
107	145	DUŹNIAK Dominik	CZYŻOWICE	POL	NIEZRZESZONY	85M20/35		(M)101	01:00:46	04.02
		0:09:48 / 178	0:16:12 / 168	0:27:11 / 138	0:33:21 / 132	0:44:12 / 121	0:50:26 / 114			
108	509	MALSKA Janina	BOLESŁAW	POL		70K40/1		(K)7	01:00:47	04.03
		0:09:08 / 102	0:15:15 / 102	0:25:56 / 95	0:32:05 / 97	0:43:07 / 97	0:49:26 / 98			
109	262	HRYNIÓW Łukasz	CHRZAŚCZYCE	POL		79M30/32		(M)102	01:00:47	04.02
		0:09:15 / 115	0:15:26 / 114	0:26:25 / 114	0:32:37 / 111	0:43:41 / 109	0:49:58 / 109			Woj/40
110	75	BROŻEK Zygmunt	KRAKÓW	POL	KRAKÓW	61M50/11		(M)103	01:00:50	04.02
		0:08:57 / 83	0:15:02 / 89	0:26:02 / 101	0:32:31 / 105	0:43:39 / 107	0:49:56 / 108			
111	674	PELIKAN Andrzej	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	66M40/24		(M)104	01:00:54	04.03
		0:09:17 / 126	0:15:30 / 119	0:26:24 / 111	0:32:35 / 109	0:43:39 / 108	0:49:56 / 107			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
112	481	ŁOPIANIAK Tomasz	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	75M30/33		(M)105	01:01:00	04.03	
		0:09:04 / 94 0:15:14 / 99	0:26:26 / 117 0:32:39 / 115	0:43:51 / 110	0:50:04 / 110	Woje/41					
113	968	WRONA Piotr	OPOLE	POL		64M40/25		(M)106	01:01:19	04.04	
		0:09:31 / 144 0:15:41 / 127	0:26:25 / 115 0:32:38 / 114	0:43:52 / 112	0:50:11 / 112	Woje/42					
114	582	MUSZKIET Piotr	ŁAZISKA	POL	MAXIMUS FITNESS STUDIO ZAWADZKIE	76M30/34		(M)107	01:01:20	04.04	
		0:09:16 / 124 0:15:18 / 109	0:26:20 / 107 0:32:37 / 110	0:43:52 / 111	0:50:10 / 111	Pow/10 Woje/43					
115	452	LESNIEWSKI Stanisław	SOSNOWIEC	POL	TKKF SATURN CZELADZ	55M50/12		(M)108	01:01:20	04.05	
		0:09:14 / 108 0:15:25 / 111	0:26:24 / 109 0:32:51 / 117	0:44:11 / 118	0:50:29 / 119						
116	552	MIELNIK Mariusz	GLUBCZYCE	POL	MARIANEK	77M30/35		(M)109	01:01:20	04.05	
		0:09:14 / 109 0:15:25 / 112	0:26:24 / 110 0:32:51 / 118	0:44:11 / 119	0:50:29 / 120	Woje/44					
117	982	ZAKRZEWSKI Ryszard	STRZELCE OPOLSKIE	POL	'BIEGNĘ PO NOWE ŻYCIE' STRZELCE OPOLSKIE	78M30/36		(M)110	01:01:20	04.04	
		0:09:46 / 174 0:16:04 / 149	0:27:07 / 136 0:33:19 / 131	0:44:23 / 124	0:50:32 / 121	Gmin/7Pow/11 Woje/45					
118	808	SOBCZAK Henryk	NOWY TARG	POL		83M20/36		(M)111	01:01:24	04.05	
		0:08:38 / 57 0:14:40 / 63	0:25:36 / 79 0:31:55 / 89	0:43:16 / 100	0:49:49 / 105						
119	903	TOLŁOCZKO Arkadiusz	CHWAŁOWICE	POL	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	77M30/37		(M)112	01:01:27	04.05	
		0:09:31 / 143 0:15:41 / 126	0:26:45 / 123 0:32:57 / 122	0:44:11 / 120	0:50:28 / 118						
120	786	SKIBA Ryszard	RACIBÓRZ	POL	SGL CARBON	76M30/38		(M)113	01:01:29	04.05	
		0:09:23 / 130 0:15:47 / 135	0:26:47 / 124 0:33:04 / 124	0:44:09 / 117	0:50:22 / 113						
121	862	SZESZKO Marek	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	64M40/26		(M)114	01:01:31	04.05	
		0:09:26 / 137 0:15:43 / 128	0:26:49 / 126 0:33:06 / 125	0:44:13 / 122	0:50:32 / 122						
122	365	KONARSKI Piotr	KRASKÓW	POL		89M20/37		(M)115	01:01:37	04.05	
		0:09:57 / 198 0:16:07 / 153	0:27:03 / 132 0:33:18 / 130	0:44:29 / 125	0:50:49 / 126	Woje/46					
123	492	MACIUSZEK Łukasz	ŁAMBINOWICE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	86M20/38		(M)116	01:01:38	04.05	
		0:09:47 / 177 0:16:08 / 159	0:27:21 / 146 0:33:38 / 139	0:44:46 / 135	0:50:51 / 127	Woje/47					
124	234	GROMEK Grzegorz	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	80M30/39		(M)117	01:01:38	04.06	
		0:09:16 / 120 0:15:26 / 113	0:26:24 / 113 0:32:38 / 113	0:44:01 / 115	0:50:27 / 115	Woje/48					
125	409	KRUPA Przemysław	MNICH	POL		83M20/39		(M)118	01:01:53	04.06	
		0:09:33 / 147 0:15:35 / 123	0:26:39 / 121 0:32:58 / 123	0:44:30 / 126	0:50:57 / 130						
126	677	PĘDZIWIATR Robert	BLACHOWNIA	POL	STRUŚ EMU	71M40/27		(M)119	01:01:57	04.07	
		0:09:16 / 119 0:15:30 / 120	0:26:33 / 119 0:32:55 / 121	0:44:30 / 127	0:50:57 / 129						
127	798	SMACZYNSKI Dariusz	DABROWA GORNICZA	POL	TKKF MOSIR CZELADZ	64M40/28		(M)120	01:02:15	04.08	
		0:09:01 / 92 0:15:23 / 110	0:26:49 / 127 0:33:17 / 129	0:44:49 / 136	0:51:17 / 135						
128	629	OLEJNIK Stanisław	GLUBCZYCE	POL		58M50/13		(M)121	01:02:25	04.09	
		0:08:51 / 77 0:14:58 / 86	0:26:08 / 106 0:32:34 / 108	0:44:08 / 116	0:50:41 / 124	Woje/49					
129	143	DUPLA Konrad	WROCLAW	POL		79M30/40		(M)122	01:02:26	04.08	
		0:09:41 / 162 0:15:48 / 138	0:26:53 / 131 0:33:14 / 128	0:44:43 / 133	0:51:14 / 133						
130	679	ŚCIGOCKI Jan	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51M60/3		(M)123	01:02:30	04.09	
		0:09:14 / 112 0:15:36 / 125	0:26:53 / 130 0:33:12 / 126	0:44:35 / 130	0:51:01 / 131	Gmin/8Pow/12 Woje/50					
131	938	WĘGRZYN Ireneusz	KRZSNE POLE	POL	KBL GLUBCZYCE	60M50/14		(M)124	01:02:35	04.10	
		0:09:17 / 127 0:15:45 / 131	0:27:06 / 134 0:33:37 / 135	0:45:02 / 137	0:51:32 / 136	Woje/51					
132	1004	ZIOLA Tadeusz	BOGATYNIA	POL	EDI TEAM ZGORZELEC	63M40/29		(M)125	01:02:39	04.10	
		0:09:38 / 156 0:16:08 / 157	0:27:35 / 151 0:33:59 / 149	0:45:17 / 142	0:51:38 / 138						
133	120	DANIŁ Adam	RYBNIK	POL	REAL MADRYT	64M40/30		(M)126	01:02:40	04.10	
		0:09:15 / 114 0:15:45 / 133	0:27:07 / 135 0:33:37 / 137	0:45:02 / 138	0:51:33 / 137						
134	48	BIELIŃSKA Monika	PRZYSZOWICE	POL		83K20/3		(K)8	01:02:41	04.10	
		0:09:16 / 122 0:15:32 / 121	0:26:49 / 125 0:33:12 / 127	0:44:37 / 131	0:51:04 / 132						
135	255	HOLIK Krzysztof	BRZESKO	POL	STREFA MARATONU.PL	73M30/41		(M)127	01:02:42	04.10	
		0:09:32 / 145 0:15:36 / 124	0:26:37 / 120 0:32:40 / 116	0:44:13 / 123	0:50:47 / 125						
136	266	IWANIEK Dominik	TARNOWSKIE GÓRY	POL		86M20/40		(M)128	01:02:53	04.11	
		0:08:59 / 90 0:15:07 / 91	0:26:07 / 105 0:32:30 / 104	0:44:01 / 114	0:50:55 / 128						
137	329	KARKOSZKA Marcin	MASANÓW	POL		90M20/41		(M)129	01:03:03	04.11	
		0:09:46 / 173 0:16:11 / 164	0:27:35 / 153 0:34:04 / 151	0:45:30 / 145	0:52:04 / 144						
138	997	ZIELONKA Wiesław	KATOWICE	POL	PACCOR-POLSKA	60M50/15		(M)130	01:03:05	04.12	
		0:09:08 / 103 0:15:12 / 98	0:26:33 / 118 0:32:54 / 120	0:44:41 / 132	0:51:15 / 134						
139	1033	WOLNY Bartłomiej	STRZELCE OPOLSKIE	POL		87M20/42		(M)131	01:03:06	04.12	
		0:09:07 / 99 0:15:29 / 118	0:26:53 / 129 0:33:23 / 134	0:44:45 / 134	0:51:39 / 139	Gmin/9Pow/13 Woje/52					
140	105	CIEŚLA Jarosław	WALBRZYCH	POL	DĘBY WALBRZYCH	65M40/31		(M)132	01:03:08	04.12	
		0:09:41 / 163 0:16:10 / 162	0:27:35 / 152 0:34:07 / 153	0:45:36 / 148	0:52:06 / 146						

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
141	905	TRZEPIZUR Dominik	WRĘCZYCA WIELKA	POL	NGB KŁOBUCK		87M20/43	(M)133	01:03:10	04.12
		0:08:17 / 37	0:14:18 / 41	0:25:32 / 74	0:31:50 / 84	0:43:57 / 113	0:50:38 / 123			
142	1019	BAR Stanisław	STRZELCE OPOLSKIE	POL			76M30/42	(M)134	01:03:11	04.12
		0:09:39 / 158	0:16:02 / 147	0:27:25 / 148	0:33:55 / 146	0:45:31 / 146	0:52:05 / 145		Gmin/10Powi/14	Woje/53
143	49	BIELIŃSKI Artur	PRZYSZOWICE	POL	POLITECHNIKA ŚLĄSKA		86M20/44	(M)135	01:03:12	04.12
		0:09:15 / 116	0:15:28 / 116	0:27:03 / 133	0:33:40 / 141	0:45:24 / 143	0:52:03 / 143			
144	1034	ZAWIERUCHA Jan	ŻORY	POL			52M60/4	(M)136	01:03:19	04.12
		0:09:25 / 135	0:15:48 / 137	0:27:15 / 139	0:33:44 / 142	0:45:16 / 140	0:51:41 / 141			
145	282	JANIK Jerzy	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR		54M50/16	(M)137	01:03:21	04.12
		0:09:16 / 123	0:15:34 / 122	0:26:53 / 128	0:33:22 / 133	0:45:03 / 139	0:51:41 / 140		Gmin/11Powi/15	Woje/54
146	941	WICHŁACZ Michał	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA		82M30/43	(M)138	01:03:25	04.13
		0:09:47 / 175	0:16:13 / 171	0:27:44 / 158	0:34:15 / 155	0:45:43 / 152	0:52:10 / 149			
147	701	POGORZELSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH	POL	DEBY WAŁBRZYCH		62M50/17	(M)139	01:03:25	04.13
		0:09:22 / 129	0:15:48 / 136	0:27:21 / 145	0:33:53 / 145	0:45:37 / 150	0:52:09 / 148			
148	860	SZCZYPKOWSKI Hieronim	OSTRÓW WLKP.	POL	RUNKING		59M50/18	(M)140	01:03:31	04.13
		0:09:25 / 136	0:15:45 / 132	0:27:09 / 137	0:33:37 / 136	0:45:17 / 141	0:51:54 / 142			
149	70	BOSY Jacek	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE		79M30/44	(M)141	01:03:35	04.13
		0:09:33 / 146	0:15:55 / 143	0:27:17 / 140	0:33:50 / 144	0:45:28 / 144	0:52:07 / 147		Woje/55	
150	348	KLINIK Paweł	RACIBÓRZ	POL	BBL RACIBÓRZ		82M30/45	(M)142	01:03:47	04.14
		0:10:07 / 216	0:16:41 / 199	0:28:10 / 170	0:34:42 / 167	0:46:04 / 157	0:52:35 / 154			
151	760	RZEP CZYŃSKI Wiesław	RACIBÓRZ	POL	NIEZRZESZONY		49M60/5	(M)143	01:03:55	04.15
		0:09:38 / 155	0:16:03 / 148	0:27:31 / 150	0:34:00 / 150	0:45:36 / 149	0:52:11 / 150			
152	387	KOSZYK Rafał	OPOLE	POL			79M30/46	(M)144	01:04:03	04.15
		0:09:30 / 141	0:15:49 / 141	0:27:22 / 147	0:33:56 / 147	0:45:42 / 151	0:52:20 / 152		Woje/56	
153	780	SIKORA Michał	GLIWICE	POL			77M30/47	(M)145	01:04:06	04.16
		0:09:46 / 170	0:16:24 / 178	0:28:03 / 168	0:34:40 / 163	0:46:18 / 159	0:52:52 / 159			
154	1057	DRYGALSKI Adam	LESZCZYNY	POL			80M30/48	(M)146	01:04:07	04.16
		0:09:30 / 140	0:16:05 / 152	0:27:36 / 154	0:34:05 / 152	0:45:57 / 154	0:52:40 / 155			
155	185	FUHL Patryk	JEMIELNICA	POL			93M20/45	(M)147	01:04:10	04.16
		0:09:24 / 134	0:15:56 / 144	0:28:01 / 165	0:34:46 / 171	0:46:45 / 166	0:53:11 / 161		Powi/16	Woje/57
156	501	MAJER Mieczysław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LUKS KĘDZIERZYN		53M50/19	(M)148	01:04:12	04.16
		0:09:49 / 181	0:16:23 / 177	0:28:04 / 169	0:34:41 / 165	0:46:18 / 158	0:52:52 / 158		Woje/58	
157	991	ZEMBRÓN Mariusz	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC		74M30/49	(M)149	01:04:17	04.16
		0:10:08 / 220	0:16:57 / 219	0:29:04 / 214	0:35:54 / 211	0:48:02 / 213	0:53:55 / 182			
158	650	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE	POL	LKS GÓRNIK JANUSZKOWICE		66K40/2	(K)9	01:04:22	04.17
		0:09:23 / 131	0:15:48 / 140	0:27:20 / 143	0:33:56 / 148	0:45:44 / 153	0:52:35 / 153		Woje/59	
159	835	STOLECKI Grzegorz	CHELM ŚLĄSKI	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE		83M20/46	(M)150	01:04:23	04.16
		0:09:28 / 139	0:15:46 / 134	0:27:18 / 141	0:33:48 / 143	0:45:36 / 147	0:52:15 / 151			
160	250	HARBUL Ryszard	WROCLAW	POL	PARKOUR WROCLAW		61M50/20	(M)151	01:04:25	04.17
		0:09:21 / 128	0:15:50 / 142	0:27:38 / 155	0:34:23 / 158	0:46:24 / 160	0:52:57 / 160			
161	743	ROJEWSKI Tadeusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	LZS ZAWISZA STARA KUŹNIA		46M60/6	(M)152	01:04:25	04.17
		0:09:35 / 149	0:16:11 / 163	0:27:43 / 157	0:34:18 / 156	0:46:01 / 156	0:52:43 / 157		Woje/60	
162	774	SIEKIERKA Janusz	ŚLUPSKO	POL	ZRYW ŚLUPSKO		79M30/50	(M)153	01:04:32	04.17
		0:09:37 / 154	0:16:08 / 156	0:27:43 / 156	0:34:15 / 154	0:46:00 / 155	0:52:43 / 156			
163	34	BEDNORZ Marek	ŚWIERKLE	POL	TH		81M30/51	(M)154	01:04:36	04.16
		0:10:14 / 230	0:16:53 / 212	0:28:31 / 183	0:35:17 / 182	0:46:47 / 167	0:53:16 / 164		Woje/61	
164	1022	PIERUSZKA Darek	DANIEC	POL			89M20/47	(M)155	01:04:43	04.17
		0:10:03 / 211	0:16:41 / 201	0:28:43 / 193	0:35:31 / 195	0:47:17 / 184	0:53:43 / 178		Woje/62	
165	713	PRZYPADŁO Marcin	ORZECH	POL			95M20/48	(M)156	01:04:46	04.17
		0:09:14 / 110	0:16:05 / 151	0:28:28 / 181	0:34:52 / 173	0:46:38 / 165	0:53:37 / 170			
166	363	KOMARNICKI Miłosz	KLUCZBORK	POL			89M20/49	(M)157	01:04:47	04.17
		0:10:38 / 270	0:17:17 / 249	0:28:58 / 206	0:35:31 / 194	0:47:07 / 181	0:53:36 / 169		Woje/63	
167	586	MZYK Marcin	BORONÓW	POL			87M20/50	(M)158	01:04:52	04.19
		0:09:52 / 182	0:16:31 / 184	0:28:14 / 175	0:34:44 / 170	0:46:29 / 163	0:53:16 / 163			
168	800	SMARZYCH Bartosz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	---		94M20/51	(M)159	01:04:52	04.18
		0:10:01 / 207	0:16:41 / 202	0:28:44 / 195	0:35:31 / 196	0:47:26 / 187	0:53:57 / 183		Gmin/12Powi/17	Woje/64
169	858	SZCZOT Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW/GB WROCLAWSKIE MORSY		76M30/52	(M)160	01:04:54	04.18
		0:09:54 / 187	0:16:28 / 181	0:28:20 / 179	0:35:01 / 177	0:46:49 / 169	0:53:25 / 166			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
170	1055	CZERWIŃSKI Andrzej	ŁĘDZINY	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	75M30/53		(M)161	01:04:54	04.19
		0:09:37 / 153	0:16:07 / 155	0:27:45 / 159	0:34:26 / 159	0:46:27 / 161	0:53:15 / 162			
171	987	ZĄBKIEWICZ Grzegorz	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI/MACROLOGIC	83M20/52		(M)162	01:04:55	04.18
		0:09:53 / 185	0:16:26 / 179	0:28:17 / 177	0:34:57 / 175	0:46:57 / 176	0:53:39 / 173			
172	390	KOWAL Adam	CHWAŁOWICE	POL		65M40/32		(M)163	01:04:57	04.18
		0:10:39 / 272	0:17:14 / 241	0:28:59 / 208	0:35:39 / 202	0:47:14 / 182	0:53:43 / 177			
173	842	STRZELCZAK Robert	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ, OPOLE	74M30/54		(M)164	01:04:58	04.18
		0:10:20 / 238	0:17:09 / 239	0:29:07 / 224	0:35:56 / 218	0:47:38 / 193	0:54:08 / 187	Woje/65		
174	632	OLSZEWSKI Arkadiusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	70M40/33		(M)165	01:05:05	04.19
		0:09:56 / 193	0:16:36 / 190	0:28:20 / 180	0:35:06 / 179	0:46:52 / 175	0:53:31 / 167			
175	418	KUCHARSKI Damian	CZĘSTOCHOWA	POL	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	86M20/53		(M)166	01:05:12	04.19
		0:09:53 / 186	0:16:23 / 175	0:28:02 / 167	0:34:40 / 161	0:46:29 / 162	0:53:19 / 165			
176	485	ŁUKOWSKI Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	64M40/34		(M)167	01:05:17	04.20
		0:10:29 / 254	0:17:06 / 234	0:29:02 / 210	0:35:43 / 203	0:47:23 / 186	0:53:55 / 181	Gmin/13Powi/18 Woje/66		
177	673	PELC Czesław	RYBNIK	POL	PĘDZIWIATR GLIWICE	57M50/21		(M)168	01:05:20	04.21
		0:10:08 / 222	0:16:42 / 203	0:28:31 / 184	0:35:06 / 180	0:46:52 / 174	0:53:32 / 168			
178	899	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52M60/7		(M)169	01:05:27	04.21
		0:09:44 / 169	0:16:22 / 174	0:28:12 / 172	0:34:58 / 176	0:46:58 / 177	0:53:39 / 174	Woje/67		
179	708	PÓLTORAK Paweł	OPOLE	POL		83M20/54		(M)170	01:05:41	04.21
		0:09:46 / 172	0:16:11 / 165	0:27:57 / 164	0:34:42 / 166	0:46:50 / 171	0:53:43 / 176	Woje/68		
180	1003	ZIMON Paweł	CZĘSTOCHOWA	POL	AKN RATRAK/DRUŻYNA LOPEZA	68M40/35		(M)171	01:05:44	04.20
		0:11:05 / 355	0:17:46 / 282	0:29:29 / 241	0:35:58 / 222	0:47:41 / 195	0:54:22 / 193			
181	584	MUZYK Piotr	KIETRZ	POL	KS GRYP KIETRZ	70M40/36		(M)172	01:05:47	04.22
		0:09:35 / 148	0:16:04 / 150	0:27:55 / 162	0:34:43 / 168	0:46:50 / 172	0:53:42 / 175	Woje/69		
182	5	GWOŹDZIEWICZ Tomasz	BYTOM	POL		75M30/55		(M)173	01:05:48	04.22
		0:09:30 / 142	0:15:59 / 145	0:27:51 / 161	0:34:41 / 164	0:46:50 / 170	0:53:37 / 171			
183	598	NIEZGÓDKA Przemysław	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	84M20/55		(M)174	01:05:51	04.23
		0:09:23 / 132	0:15:44 / 130	0:27:26 / 149	0:34:19 / 157	0:47:02 / 178	0:54:07 / 185			
184	1024	FRĄCZ Tomasz	CHYBIE	POL	NIEZRZESZONY	84M20/56		(M)175	01:05:56	04.23
		0:09:36 / 152	0:16:34 / 189	0:28:12 / 173	0:34:53 / 174	0:46:51 / 173	0:53:44 / 179			
185	11	BAJOR Robert	RĘDZINY	POL		74M30/56		(M)176	01:06:03	04.24
		0:09:42 / 166	0:16:13 / 170	0:28:02 / 166	0:34:40 / 162	0:46:38 / 164	0:53:39 / 172			
186	503	MAKOSZ Krzysztof	SOŚNICOWICE	POL		85M20/57		(M)177	01:06:08	04.23
		0:09:55 / 189	0:16:40 / 197	0:28:42 / 192	0:35:37 / 198	0:47:34 / 192	0:54:31 / 195			
187	864	SZKODA Dariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL	LP-HP!!!	80M30/57		(M)178	01:06:10	04.22
		0:11:16 / 386	0:18:03 / 322	0:30:02 / 269	0:36:45 / 259	0:48:23 / 221	0:54:51 / 208			
188	684	PIETRAS Dariusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	KUMPLE GRZMOTKA	70M40/37		(M)179	01:06:14	04.24
		0:09:28 / 138	0:16:02 / 146	0:27:50 / 160	0:34:38 / 160	0:46:49 / 168	0:53:52 / 180	Woje/70		
189	263	HURMAN Mirosław	NAMYŚLÓW	POL	NKB ZRYW NAMYŚLÓW	89M20/58		(M)180	01:06:15	04.24
		0:09:46 / 171	0:16:30 / 183	0:28:38 / 188	0:35:25 / 186	0:47:40 / 194	0:54:36 / 196	Woje/71		
190	100	CHUDY Jacek	BLACHOWNIA	POL	PRZELAJOWA ÓSEMKA BLACHOWNIA	75M30/58		(M)181	01:06:17	04.24
		0:10:08 / 218	0:16:56 / 216	0:29:04 / 215	0:35:55 / 214	0:48:01 / 210	0:54:45 / 207			
191	180	FRANKOWSKI Jakub	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL		90M20/59		(M)182	01:06:18	04.23
		0:10:55 / 320	0:17:54 / 295	0:29:57 / 266	0:36:42 / 255	0:48:25 / 222	0:55:00 / 217			
192	544	MICHALSKI Adam	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	70M40/38		(M)183	01:06:21	04.25
		0:10:51 / 304	0:17:56 / 303	0:30:05 / 272	0:36:44 / 257	0:48:25 / 223	0:55:05 / 220			
193	817	SOLTYSEK Mieczysław	KUTNO	POL	JW 4228 KRAKÓW	71M40/39		(M)184	01:06:21	04.24
		0:09:42 / 164	0:16:08 / 161	0:27:55 / 163	0:34:43 / 169	0:47:06 / 180	0:54:08 / 186			
194	140	DUDEK Michał	ZABRZE	POL		89M20/60		(M)185	01:06:21	04.23
		0:10:40 / 276	0:17:19 / 254	0:29:06 / 221	0:35:52 / 210	0:47:46 / 202	0:54:41 / 202			
195	626	OLCHAWA Joanna	KRAKÓW	POL	NIEZRZESZONA	75K30/5		(K)10	01:06:23	04.25
		0:09:58 / 200	0:16:38 / 192	0:28:47 / 200	0:35:29 / 191	0:47:29 / 188	0:54:21 / 190			
196	921	WAJEROWSKI Krzysztof	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	79M30/59		(M)186	01:06:24	04.25
		0:09:43 / 168	0:16:30 / 182	0:28:43 / 194	0:35:38 / 199	0:47:45 / 198	0:54:38 / 197			
197	639	ORLIICKI Stanisław	RUDZE	POL	40-LATEK TYCHY	59M50/22		(M)187	01:06:24	04.25
		0:09:54 / 188	0:16:38 / 193	0:28:47 / 201	0:35:28 / 190	0:47:29 / 189	0:54:21 / 191			
198	1009	ŻOŁNOWSKI Marcin	NAMYŚLÓW	POL	NKB ZRYW NAMYŚLÓW	73M30/60		(M)188	01:06:24	04.24
		0:10:18 / 236	0:17:03 / 228	0:29:00 / 209	0:35:51 / 208	0:47:58 / 208	0:54:42 / 204	Woje/72		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
199	871	SZOBER Grzegorz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	92M20/61		(M)189	01:06:24	04.24
		0:10:17 / 235 0:17:00 / 226	0:28:58 / 207 0:35:49 / 206		0:47:45 / 201 0:54:38 / 198		Gmin/14Powi/19 Woje/73			
200	504	MAKOWIAK Jan	DZIERGOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73M30/61		(M)190	01:06:25	04.24
		0:10:08 / 217 0:16:48 / 208	0:28:45 / 196 0:35:29 / 192		0:47:29 / 190 0:54:21 / 192		Woje/74			
201	888	SZYNDZIELORZ Marek	OPOLE	POL		82M30/62		(M)191	01:06:26	04.24
		0:09:57 / 195 0:16:27 / 180	0:28:31 / 182 0:35:19 / 184		0:47:18 / 185 0:54:12 / 188		Woje/75			
202	231	GREGULETZ Sebastian	BERLIN	GER		86M20/62		(M)192	01:06:29	04.25
		0:09:42 / 167 0:16:23 / 176	0:28:46 / 197 0:35:49 / 205		0:47:57 / 207 0:54:52 / 209					
203	179	FRANKOWSKI Andrzej	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL	IM2010	63M40/40		(M)193	01:06:31	04.23
		0:10:55 / 319 0:17:54 / 294	0:29:57 / 265 0:36:42 / 256		0:48:27 / 226 0:55:01 / 219					
204	574	MROZEK Janusz	RACIBÓRZ	POL	BBL RACIBÓRZ	77M30/63		(M)194	01:06:32	04.25
		0:10:30 / 255 0:17:18 / 252	0:29:30 / 244 0:36:15 / 229		0:48:14 / 217 0:54:57 / 215					
205	521	MARKOWSKI Waldemar	STRZELCE OPOLSKIE	POL	INTERSILESIA MC BRIDE STRZELCE OP.	80M30/64		(M)195	01:06:33	04.25
		0:09:40 / 159 0:16:16 / 172	0:28:13 / 174 0:35:03 / 178		0:47:17 / 183 0:54:18 / 189		Gmin/15Powi/20 Woje/76			
206	845	STYPUŁA Marian	ŚWIDNICA	POL		61M50/23		(M)196	01:06:35	04.25
		0:10:51 / 306 0:17:56 / 304	0:30:05 / 273 0:36:45 / 258		0:48:25 / 224 0:55:05 / 221					
207	302	JÓZEF Marko	NAMYŚLÓW	POL	NAMYŚLÓW	59M50/24		(M)197	01:06:40	04.26
		0:09:55 / 191 0:16:39 / 194	0:28:41 / 189 0:35:26 / 187		0:47:42 / 196 0:54:40 / 200		Woje/77			
208	474	LUPA Adam	NAMYŚLÓW	POL		71M40/41		(M)198	01:06:40	04.26
		0:09:55 / 190 0:16:39 / 195	0:28:41 / 190 0:35:26 / 188		0:47:43 / 197 0:54:40 / 201		Woje/78			
209	692	PIOTRKOWSKI Jerzy	WROCŁAW	POL	WKB PIAST WROCŁAW	58M50/25		(M)199	01:06:42	04.26
		0:10:23 / 240 0:17:15 / 242	0:29:39 / 253 0:36:23 / 235		0:48:15 / 218 0:54:57 / 216					
210	1028	RADLAK Grzegorz	DOBRZEŃ WIELKI	POL	NIEZRZESZONY	69M40/42		(M)200	01:06:42	04.25
		0:10:34 / 260 0:17:26 / 261	0:29:38 / 250 0:36:33 / 243		0:48:35 / 233 0:55:21 / 225		Woje/79			
211	836	STRĄS Andrzej	SOSNOWIEC	POL		64M40/43		(M)201	01:06:45	04.26
		0:10:11 / 227 0:16:57 / 221	0:29:05 / 217 0:35:57 / 219		0:48:10 / 216 0:55:01 / 218					
212	238	GRZEMPOWSKI Piotr	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	88M20/63		(M)202	01:06:45	04.25
		0:10:34 / 263 0:17:27 / 264	0:29:38 / 252 0:36:33 / 242		0:48:36 / 234 0:55:22 / 228					
213	441	LACH Sebastian	GRODÓW	POL		76M30/65		(M)203	01:06:49	04.27
		0:10:05 / 214 0:16:56 / 215	0:29:05 / 216 0:35:55 / 215		0:47:58 / 209 0:54:54 / 213		Woje/80			
214	251	HARMANSA Piotr	GOGOLIN	POL		69M40/44		(M)204	01:06:49	04.26
		0:09:58 / 199 0:16:32 / 185	0:28:32 / 185 0:35:17 / 183		0:47:33 / 191 0:54:29 / 194		Woje/81			
215	240	GUCMAN Bartłomiej	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76M30/66		(M)205	01:06:50	04.26
		0:11:15 / 383 0:18:15 / 346	0:30:06 / 274 0:36:49 / 261		0:48:41 / 241 0:55:25 / 232		Woje/82			
216	106	CIEŚLAK Adam	CZĘSTOCHOWA	POL	NIEZRZESZONY	74M30/67		(M)206	01:06:51	04.25
		0:11:19 / 395 0:18:06 / 333	0:30:07 / 276 0:37:02 / 268		0:48:50 / 244 0:55:25 / 233					
217	1044	WIECHA Witold	SZCZEPANY	POL		73M30/68		(M)207	01:06:52	04.26
		0:09:57 / 196 0:16:32 / 187	0:28:33 / 186 0:35:27 / 189		0:47:54 / 206 0:54:44 / 206					
218	374	KOPIJ Wiesław	BRZEG	POL	PKS BRZEG	62M50/26		(M)208	01:06:53	04.26
		0:10:28 / 252 0:17:06 / 235	0:29:02 / 211 0:35:43 / 204		0:47:45 / 199 0:54:39 / 199		Woje/83			
219	752	ATEST Rudolf	KUDOWA ZDRÓJ	POL		54M50/27		(M)209	01:06:55	04.27
		0:09:58 / 202 0:16:43 / 204	0:28:47 / 199 0:35:38 / 200		0:47:48 / 205 0:54:43 / 205					
220	417	KUCHARCZYK Benedykt	BORONÓW	POL	PKP.ENERGETYKA ZAKŁAD STAROPOLSKI	58M50/28		(M)210	01:06:56	04.27
		0:10:08 / 219 0:16:57 / 217	0:29:06 / 220 0:35:56 / 217		0:48:04 / 214 0:54:53 / 212					
221	494	MACOCH Zbigniew	KRZEPICE	POL	NGB KŁOBUCK	48M60/8		(M)211	01:07:01	04.27
		0:09:49 / 180 0:16:22 / 173	0:28:10 / 171 0:34:52 / 172		0:47:02 / 179 0:53:59 / 184					
222	72	BROL Krzysztof	LISOWICE	POL		65M40/45		(M)212	01:07:02	04.27
		0:10:08 / 221 0:16:57 / 218	0:29:04 / 213 0:35:54 / 213		0:48:02 / 212 0:54:53 / 210					
223	1065	GROBOSZ Jan	KAMIONEK	POL		92M20/64		(M)213	01:07:02	04.26
		0:10:58 / 329 0:18:00 / 317	0:30:26 / 300 0:37:30 / 294		0:49:35 / 267 0:56:14 / 253		Woje/84			
224	979	ZAGÓRSKI Paweł	BRANICE	POL	KB BRANICE	71M40/46		(M)214	01:07:05	04.27
		0:10:34 / 261 0:17:27 / 262	0:29:38 / 249 0:36:32 / 240		0:48:36 / 235 0:55:22 / 226		Woje/85			
225	1040	PUDELKO Roman	CHRÓSCINA	POL		88M20/65		(M)215	01:07:08	04.28
		0:09:35 / 150 0:16:12 / 169	0:28:19 / 178 0:35:21 / 185		0:47:47 / 204 0:54:54 / 214		Woje/86			
226	550	MIELNIK Andrzej	MYSZKÓW	POL	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	59M50/29		(M)216	01:07:09	04.27
		0:10:39 / 274 0:17:21 / 256	0:29:19 / 232 0:36:09 / 226		0:48:19 / 219 0:55:12 / 223					
227	389	KOTYSZ Waldemar	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	64M40/47		(M)217	01:07:14	04.28
		0:09:58 / 201 0:16:33 / 188	0:28:37 / 187 0:35:30 / 193		0:47:46 / 203 0:54:42 / 203		Woje/87			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
228	315	KALINOWSKI Grzegorz	BIELANY WROCŁAWSKIE	POL	TEMPO WALBRZYCH	75M30/69		(M)218		01:07:19	04.28
		0:10:29 / 253	0:17:18 / 251	0:29:22 / 235	0:36:23 / 236	0:48:26 / 225	0:55:22 / 227				
229	277	JAKUBCZYK Piotr	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	BIEGANIE.PL	75M30/70		(M)219		01:07:21	04.28
		0:10:52 / 309	0:17:45 / 280	0:29:46 / 257	0:36:35 / 248	0:48:34 / 230	0:55:24 / 231		Woje/88		
230	992	ZEMŁAK Bartosz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85M20/66		(M)220		01:07:22	04.28
		0:10:53 / 314	0:18:04 / 324	0:30:22 / 294	0:37:15 / 281	0:49:18 / 257	0:56:03 / 248		Woje/89		
231	96	CHMIELEWSKI Andrzej	OLEŚNO	POL	OLEŚNO	84M20/67		(M)221		01:07:24	04.29
		0:09:56 / 192	0:16:53 / 213	0:29:06 / 223	0:36:12 / 228	0:48:42 / 242	0:55:13 / 224		Woje/90		
232	706	PORADA Adam	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	70M40/48		(M)222		01:07:25	04.29
		0:10:53 / 315	0:18:04 / 326	0:30:22 / 295	0:37:15 / 282	0:49:19 / 259	0:56:03 / 246		Woje/91		
233	883	SZYMAŃSKI Adam	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	71M40/49		(M)223		01:07:33	04.28
		0:10:34 / 262	0:17:27 / 263	0:29:38 / 248	0:36:33 / 241	0:48:36 / 236	0:55:23 / 230				
234	91	BURY Andrzej	BLACHOWNIA	POL	NIEZRZESZONY	56M50/30		(M)224		01:07:34	04.29
		0:09:59 / 204	0:16:37 / 191	0:28:47 / 198	0:35:38 / 201	0:48:02 / 211	0:55:08 / 222				
235	974	WYLECIAŁ Dorota	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	60K50/1		(K)11		01:07:39	04.30
		0:09:36 / 151	0:16:11 / 166	0:28:15 / 176	0:35:08 / 181	0:47:45 / 200	0:54:53 / 211				
236	542	MICHAŁEWSKI Dariusz	GOGOLIN	POL		83M20/68		(M)225		01:07:44	04.30
		0:09:52 / 183	0:16:45 / 205	0:29:09 / 227	0:36:12 / 227	0:48:39 / 237	0:55:39 / 238		Woje/92		
237	958	WOJDAK Tadeusz	PACZYNA	POL	OSP STRZELCE OPOLSKIE	77M30/71		(M)226		01:07:45	04.30
		0:10:00 / 205	0:16:47 / 206	0:28:53 / 203	0:35:54 / 212	0:48:21 / 220	0:55:35 / 234		Gmin/16Powil/21 Woje/93		
238	543	MICHALIK Marek	CZĘSTOCHOWA	POL		73M30/72		(M)227		01:07:53	04.31
		0:10:09 / 224	0:16:59 / 225	0:29:10 / 228	0:36:16 / 230	0:48:40 / 240	0:55:50 / 243				
239	484	ŁUKASIK Leszek	OLAWA	POL		59M50/31		(M)228		01:07:56	04.31
		0:10:25 / 245	0:17:17 / 248	0:29:23 / 236	0:36:18 / 232	0:48:39 / 238	0:55:40 / 240				
240	792	SKRZYDEŁ Wojciech	ZALESIE ŚLĄSKIE	POL	---	94M20/69		(M)229		01:07:57	04.29
		0:10:54 / 318	0:17:42 / 276	0:29:49 / 262	0:36:49 / 260	0:49:04 / 253	0:56:13 / 252		Powil/22 Woje/94		
241	983	ZALUGOWICZ Przemysław	BRZEG	POL	AZS UJ KRAKÓW	92M20/70		(M)230		01:07:57	04.31
		0:09:53 / 184	0:16:41 / 200	0:28:48 / 202	0:35:55 / 216	0:48:40 / 239	0:55:47 / 242		Woje/95		
242	797	SŁOTA Andrzej	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL		68M40/50		(M)231		01:07:57	04.31
		0:10:09 / 223	0:16:39 / 196	0:28:42 / 191	0:35:35 / 197	0:48:05 / 215	0:55:22 / 229				
243	818	SONDEL Mieczysław	OLKUSZ	POL	TRUCHTACZ OLKUSZ	57M50/32		(M)232		01:07:59	04.31
		0:10:09 / 225	0:16:52 / 211	0:29:05 / 219	0:35:57 / 220	0:48:29 / 229	0:55:38 / 236				
244	773	SIEJA Szymon	GLIWICE	POL	JW 4115 GLIWICE	92M20/71		(M)233		01:08:00	04.31
		0:09:47 / 176	0:16:51 / 209	0:29:20 / 234	0:36:32 / 239	0:49:03 / 252	0:56:21 / 257				
245	142	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55M50/33		(M)234		01:08:01	04.31
		0:10:45 / 285	0:17:51 / 287	0:30:08 / 281	0:37:05 / 273	0:49:13 / 255	0:56:11 / 251				
246	733	RAWSKI Dariusz	BYTKÓW	POL	DARSPEED	75M30/73		(M)235		01:08:01	04.31
		0:09:59 / 203	0:16:47 / 207	0:29:03 / 212	0:35:52 / 209	0:48:27 / 227	0:55:38 / 237		Woje/96		
247	663	PASDZIÓR Adam	ZDZIESZOWICE	POL	ZIEDŁUNG	87M20/72		(M)236		01:08:04	04.30
		0:11:25 / 409	0:18:40 / 389	0:31:05 / 350	0:38:07 / 329	0:50:02 / 285	0:56:50 / 272				
248	784	SIWEK Krzysztof	ZŁOTY STOK	POL	NIEZRZESZONY	67M40/51		(M)237		01:08:11	04.31
		0:10:23 / 241	0:17:05 / 233	0:29:15 / 231	0:36:08 / 225	0:48:35 / 231	0:55:46 / 241				
249	867	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCŁAW	POL		68M40/52		(M)238		01:08:11	04.31
		0:10:39 / 273	0:17:15 / 243	0:29:12 / 229	0:36:03 / 223	0:48:35 / 232	0:55:40 / 239				
250	241	GUTOWSKI Dariusz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK	68M40/53		(M)239		01:08:12	04.31
		0:10:50 / 301	0:17:53 / 291	0:30:07 / 275	0:37:05 / 274	0:49:21 / 260	0:56:19 / 255				
251	227	GRABOWSKI Piotr	CHEŁMEK	POL	CHEŁMEK	82M30/74		(M)240		01:08:18	04.31
		0:11:00 / 334	0:17:58 / 311	0:30:16 / 287	0:37:12 / 278	0:49:35 / 268	0:56:25 / 260				
252	875	SZPAK Michał	NAMYŚLÓW	POL	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	78M30/75		(M)241		01:08:23	04.31
		0:10:53 / 311	0:17:51 / 286	0:30:08 / 278	0:37:02 / 267	0:49:22 / 263	0:56:30 / 262		Woje/97		
253	513	MAŁKIŃSKI Józef	BYDGOSZCZ	POL	REGION WSPARCIA TELEINFORMATYCZNEGO	57M50/34		(M)242		01:08:23	04.32
		0:10:35 / 266	0:17:27 / 265	0:29:38 / 251	0:36:33 / 244	0:48:47 / 243	0:55:56 / 245		BYDG		
254	988	ZĄBKIEWICZ Katarzyna	CZĘSTOCHOWA	POL		84K20/4		(K)12		01:08:26	04.32
		0:11:07 / 359	0:18:17 / 352	0:30:41 / 317	0:37:39 / 298	0:49:38 / 271	0:56:34 / 264				
255	613	NOWAKOWSKI Bronisław	OPOLE	POL	KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI	61M50/35		(M)243		01:08:29	04.33
		0:10:09 / 226	0:16:54 / 214	0:29:05 / 218	0:35:57 / 221	0:48:29 / 228	0:55:38 / 235		Woje/98		
256	606	NOWAK Jan	RACIBÓRZ	POL		58M50/36		(M)244		01:08:30	04.33
		0:10:30 / 256	0:17:17 / 250	0:29:29 / 243	0:36:26 / 237	0:48:51 / 245	0:55:54 / 244				

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
257	220	GÓRAL Piotr	OPOLE	POL	JW 1907 OPOLE	76M30/76			(M)245	01:08:32	04.32
		0:12:02 / 507 0:18:57 / 416	0:30:56 / 334 0:37:44 / 303		0:49:54 / 280 0:56:49 / 271					Woje/99	
258	93	CAŁY Sławomir	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	76M30/77			(M)246	01:08:37	04.33
		0:11:15 / 384 0:18:15 / 348	0:30:05 / 271 0:36:52 / 263		0:48:58 / 248 0:56:14 / 254					Woje/100	
259	736	REICHERT Andrzej	UJAZD	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	51M60/9			(M)247	01:08:38	04.34
		0:10:00 / 206 0:17:02 / 227	0:29:14 / 230 0:36:17 / 231		0:48:51 / 246 0:56:03 / 247					Pow/23 Woje/101	
260	38	BEMBENISTA Andrzej	RYBNIK	POL	SAMODYSCYPLINA TEAM	87M20/73			(M)248	01:08:42	04.33
		0:10:24 / 243 0:17:07 / 237	0:29:28 / 240 0:36:34 / 245		0:49:15 / 256 0:56:34 / 263						
261	261	HRYNIOW Dariusz	CHRZASZCZYCE	POL		84M20/74			(M)249	01:08:48	04.33
		0:10:58 / 331 0:17:58 / 312	0:30:24 / 297 0:37:29 / 292		0:49:52 / 279 0:56:55 / 275					Woje/102	
262	577	MRUGAŁA Monika	WĘGRY	POL	FAST FOOT OPOLE	74K30/6			(K)13	01:08:53	04.35
		0:10:14 / 231 0:17:03 / 229	0:29:19 / 233 0:36:31 / 238		0:49:03 / 250 0:56:20 / 256					Woje/103	
263	659	PAPAŁA Leszek	ŁAZISKA GÓRNE	POL		62M50/37			(M)250	01:08:56	04.35
		0:10:28 / 249 0:17:23 / 258	0:29:35 / 247 0:36:35 / 249		0:48:59 / 249 0:56:10 / 250						
264	1007	ŻELICHOWSKI Marek	SOSNOWIEC	POL		58M50/38			(M)251	01:08:59	04.35
		0:10:30 / 257 0:17:18 / 253	0:29:29 / 242 0:36:20 / 233		0:48:54 / 247 0:56:04 / 249						
265	799	SMAGAŁA Wojciech	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	81M30/78			(M)252	01:09:00	04.35
		0:10:57 / 322 0:18:01 / 318	0:30:41 / 315 0:37:46 / 306		0:50:11 / 290 0:57:08 / 281						
266	343	KISIELEWSKI Adam	OPOLE	POL	AZS POLITECHNIKA OPOLSKA	87M20/75			(M)253	01:09:02	04.34
		0:11:10 / 366 0:18:06 / 329	0:30:46 / 320 0:37:38 / 297		0:49:45 / 275 0:56:44 / 268					Woje/104	
267	15	BARAN Bartłomiej	OLAWA	POL	NIEZRZESZONY	74M30/79			(M)254	01:09:04	04.35
		0:10:42 / 281 0:17:35 / 271	0:30:16 / 289 0:37:21 / 285		0:49:46 / 278 0:56:52 / 274						
268	1066	GOLSCH Fabian	DANIEC	POL		93M20/76			(M)255	01:09:07	04.35
		0:09:57 / 197 0:16:40 / 198	0:29:06 / 222 0:36:21 / 234		0:49:03 / 251 0:56:22 / 258					Woje/105	
269	146	DWORSKI Marek	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55M50/39			(M)256	01:09:09	04.35
		0:11:01 / 337 0:18:02 / 320	0:30:44 / 319 0:37:52 / 314		0:50:24 / 297 0:57:25 / 288						
270	660	PARKITNY Krzysztof	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	54M50/40			(M)257	01:09:13	04.36
		0:10:50 / 302 0:17:54 / 292	0:30:07 / 277 0:37:06 / 275		0:49:36 / 270 0:56:37 / 265						
271	561	MIZERA Agnieszka	WROCLAW	POL		69K40/3			(K)14	01:09:14	04.36
		0:10:35 / 268 0:17:30 / 268	0:29:58 / 268 0:37:00 / 266		0:49:36 / 269 0:56:46 / 269						
272	1054	MAKOSZ Tomasz	SOŚNICOWICE	POL		83M20/77			(M)258	01:09:16	04.36
		0:10:15 / 232 0:17:07 / 236	0:29:32 / 245 0:36:38 / 253		0:49:29 / 266 0:56:47 / 270						
273	978	ZACHARIASZ Józef	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ OPOLE	64M40/54			(M)259	01:09:20	04.36
		0:11:01 / 336 0:17:57 / 306	0:30:14 / 286 0:37:11 / 277		0:50:00 / 284 0:57:03 / 277					Woje/106	
274	873	SZOTEK Jędrzej	RACIBÓRZ	POL	--	85M20/78			(M)260	01:09:22	04.35
		0:10:50 / 303 0:17:41 / 275	0:29:58 / 267 0:36:55 / 264		0:49:19 / 258 0:56:27 / 261						
275	110	CUGOWSKI Roman	GLIWICE	POL		64M40/55			(M)261	01:09:24	04.37
		0:09:42 / 165 0:16:32 / 186	0:28:54 / 204 0:36:07 / 224		0:49:05 / 254 0:56:24 / 259						
276	447	LAZIK Tomasz	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	93M20/79			(M)262	01:09:25	04.35
		0:10:57 / 327 0:17:58 / 309	0:30:41 / 314 0:37:47 / 307		0:50:11 / 292 0:57:09 / 282					Woje/107	
277	208	GLIK Dariusz	SZYMISZÓW	POL	SZPITAL POWIATOWY W STRZELCACH OPOLSKICH	84M20/80			(M)263	01:09:26	04.37
		0:10:15 / 233 0:17:10 / 240	0:29:40 / 254 0:36:39 / 254		0:49:28 / 265 0:56:41 / 266					Gmin/17Pow/24 Woje/108	
278	317	KALUZIŃSKI Patryk	LISOWICE	POL		93M20/81			(M)264	01:09:29	04.36
		0:10:22 / 239 0:17:16 / 245	0:29:33 / 246 0:37:04 / 271		0:50:29 / 304 0:57:18 / 286						
279	254	HERDE Barbara	OPOLE	POL	AZS OPOLE	84K20/5			(K)15	01:09:30	04.37
		0:10:01 / 208 0:17:05 / 232	0:29:48 / 259 0:36:57 / 265		0:49:42 / 272 0:56:50 / 273					Woje/109	
280	17	BARAN Konrad	ZDZIESZOWICE	POL	QCZI	89M20/82			(M)265	01:09:33	04.36
		0:11:25 / 410 0:18:40 / 390	0:31:05 / 351 0:38:07 / 328		0:50:11 / 289 0:57:08 / 280					Woje/110	
281	859	SZCZUROWSKI Janusz	ŻĘDOWICE	POL		81M30/80			(M)266	01:09:36	04.37
		0:10:12 / 228 0:16:58 / 223	0:29:27 / 238 0:36:37 / 250		0:49:22 / 262 0:56:43 / 267					Pow/25 Woje/111	
282	796	SŁODKIEWICZ Mateusz	KATOWICE	POL		83M20/83			(M)267	01:09:38	04.36
		0:10:49 / 299 0:17:55 / 297	0:30:31 / 303 0:37:35 / 295		0:50:08 / 286 0:57:02 / 276						
283	695	PISKON Tomasz	LUBLINIEC	POL	NIEZRZESZONY	85M20/84			(M)268	01:09:41	04.37
		0:11:31 / 430 0:18:47 / 398	0:31:24 / 369 0:38:33 / 350		0:50:52 / 323 0:57:53 / 306						
284	1014	CZEKAJ Bogdan	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	NIEZRZESZONY	70M40/56			(M)269	01:09:43	04.37
		0:10:52 / 308 0:17:52 / 289	0:30:17 / 291 0:37:19 / 284		0:49:57 / 282 0:57:14 / 284					Woje/112	
285	39	BERESZKO Waldemar	SOSNOWIEC	POL	TKKF SATURN CZELADZ	52M60/10			(M)270	01:09:45	04.38
		0:10:27 / 246 0:17:28 / 267	0:30:10 / 283 0:37:14 / 279		0:49:58 / 283 0:57:04 / 278						

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
286	341	KILAN Zbigniew	SZCZEKOCINY	POL	OLIMPIJCZYK SZCZEKOCINY	57	M50/41	(M)271		01:09:45	04.38
		0:10:44 / 284	0:17:53 / 290	0:30:35 / 311	0:37:50 / 311	0:50:26 / 299	0:57:34 / 291				
287	668	PATRYKOWSKI Piotr	SIERAKÓW ŚLĄSKI	POL		75	M30/81	(M)272		01:09:47	04.38
		0:11:03 / 347	0:18:17 / 353	0:31:01 / 346	0:38:17 / 339	0:51:03 / 329	0:58:03 / 315				
288	540	MICHALAK Mirosław	TYCHY	POL		72	M40/57	(M)273		01:09:59	04.39
		0:10:58 / 330	0:18:08 / 338	0:30:43 / 318	0:37:53 / 315	0:50:25 / 298	0:57:41 / 295				
289	583	MUSZYŃSKI Andrzej	DOBRZYCA	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	53	M50/42	(M)274		01:10:00	04.38
		0:11:19 / 393	0:18:31 / 374	0:31:00 / 343	0:38:08 / 330	0:50:44 / 319	0:57:48 / 300				
290	596	NIEWIADA Jarosław	KOTLIN	POL	TRUCHTACZ DOBRZYCA	69	M40/58	(M)275		01:10:00	04.38
		0:11:19 / 391	0:18:30 / 372	0:31:00 / 344	0:38:08 / 331	0:50:44 / 318	0:57:48 / 301				
291	1059	PILKOWSKI Maciej	LUBLINIEC	POL		84	M20/85	(M)276		01:10:04	04.39
		0:10:35 / 264	0:17:45 / 278	0:30:30 / 301	0:37:51 / 313	0:50:40 / 313	0:58:04 / 318				
292	178	FRANK Joachim	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL		64	M40/59	(M)277		01:10:05	04.39
		0:10:28 / 250	0:17:23 / 259	0:29:46 / 258	0:36:51 / 262	0:49:45 / 276	0:57:07 / 279		Woje/113		
293	625	OLCHAWA Eugeniusz	KĘDZIERZYN KOZŁE	POL		69	M40/60	(M)278		01:10:18	04.40
		0:10:28 / 251	0:17:24 / 260	0:29:55 / 263	0:37:05 / 272	0:49:56 / 281	0:57:17 / 285		Woje/114		
294	1060	SZCZĘŚNY Miłosz	LUBLINIEC	POL		75	M30/82	(M)279		01:10:20	04.40
		0:10:35 / 267	0:17:45 / 279	0:30:30 / 302	0:37:51 / 312	0:50:40 / 314	0:58:04 / 317				
295	686	PIETRASIAK Mariusz	SOSNOWIEC	POL		64	M40/61	(M)280		01:10:26	04.40
		0:11:09 / 365	0:18:14 / 344	0:30:53 / 331	0:38:04 / 324	0:50:43 / 316	0:58:00 / 313				
296	653	PALCZAK Jozef	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	41	M70/1	(M)281		01:10:30	04.41
		0:10:44 / 283	0:17:54 / 296	0:30:33 / 308	0:37:48 / 309	0:50:34 / 308	0:57:45 / 299				
297	725	RAJDA Aneta	KATOWICE	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE	76	K30/7	(K)16		01:10:32	04.41
		0:10:24 / 242	0:17:21 / 255	0:30:13 / 285	0:37:24 / 287	0:50:36 / 309	0:57:51 / 305				
298	661	PARYSEK Bogdan	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	50	M60/11	(M)282		01:10:34	04.40
		0:11:05 / 353	0:18:06 / 331	0:30:19 / 292	0:37:27 / 289	0:50:09 / 288	0:57:40 / 294				
299	980	ZAJĄC Krzysztof	JELCZ-LASKOWICE	POL	IPA WROCLAW	78	M30/83	(M)283		01:10:34	04.41
		0:10:02 / 210	0:16:52 / 210	0:29:27 / 237	0:36:37 / 251	0:49:45 / 277	0:57:23 / 287				
300	383	KOSELSKI Roman	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	76	M30/84	(M)284		01:10:35	04.41
		0:11:31 / 429	0:18:48 / 399	0:31:25 / 370	0:38:36 / 353	0:51:09 / 331	0:58:15 / 327				
301	929	WCISŁO Stanisław	KRAKÓW - SKOTNIKI	POL	AZS AWF MASTERS KRAKÓW-STASIU-SKOTNIKI	58	M50/43	(M)285		01:10:35	04.41
		0:11:08 / 363	0:18:16 / 350	0:30:47 / 323	0:37:59 / 319	0:50:39 / 312	0:57:56 / 312				
302	399	KOZYRSKA Agnieszka	SOBÓTKA	POL	WKB PIAST WROCLAW	72	K40/4	(K)17		01:10:36	04.42
		0:10:51 / 305	0:17:56 / 302	0:30:32 / 306	0:37:43 / 301	0:50:27 / 301	0:57:44 / 297				
303	216	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA	POL		74	M30/85	(M)286		01:10:36	04.42
		0:10:51 / 307	0:17:56 / 305	0:30:33 / 307	0:37:42 / 300	0:50:26 / 300	0:57:42 / 296				
304	952	WISZNIEWSKI Wojciech	STRZELCE OPOLSKIE	POL	STALMET	78	M30/86	(M)287		01:10:37	04.41
		0:10:49 / 298	0:17:55 / 299	0:30:31 / 304	0:37:46 / 305	0:50:38 / 311	0:57:55 / 310		Gmin/18Powi/26 Woje/115		
305	868	SZMIT Anna	SARNY WIELKIE	POL	MOS WROCLAW	95	K20/6	(K)18		01:10:39	04.41
		0:10:27 / 247	0:17:28 / 266	0:30:10 / 284	0:37:14 / 280	0:50:19 / 294	0:57:39 / 292		Woje/116		
306	547	MIELCAREK Leszek	BYTOM	POL	FESTIWAL BIEGOWY W KRYNICY	55	M50/44	(M)288		01:10:40	04.42
		0:10:49 / 296	0:18:06 / 330	0:30:52 / 328	0:38:07 / 326	0:50:54 / 325	0:58:11 / 324				
307	378	KORDOS Jan	KRAKÓW	POL	DYSTANS-KRAKÓW	49	M60/12	(M)289		01:10:43	04.42
		0:10:40 / 275	0:17:39 / 273	0:30:17 / 290	0:37:29 / 291	0:50:28 / 302	0:57:44 / 298				
308	712	PRZYKLENK Kamil	MIRKÓW	POL	KLUB KOKOSA	85	M20/86	(M)290		01:10:44	04.42
		0:08:50 / 67	0:16:08 / 160	0:29:08 / 225	0:36:35 / 247	0:49:44 / 274	0:57:30 / 289				
309	984	ZARZECKI Lech	KLUCZBORK	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ, OPOLE	84	M20/87	(M)291		01:10:45	04.42
		0:10:48 / 294	0:17:40 / 274	0:30:25 / 299	0:37:30 / 293	0:50:33 / 306	0:57:50 / 303		Woje/117		
310	259	HORAK Iri	KRNOV	CZE	KB KRNOV	48	M60/13	(M)292		01:10:47	04.42
		0:10:46 / 288	0:18:07 / 337	0:30:51 / 327	0:38:06 / 325	0:50:54 / 324	0:58:11 / 325				
311	192	GAŁKA Łukasz	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	80	M30/87	(M)293		01:10:51	04.41
		0:11:05 / 352	0:18:06 / 332	0:30:19 / 293	0:37:27 / 288	0:50:09 / 287	0:57:40 / 293				
312	972	WSZOLEK Helena	KRAKÓW	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	57	K50/2	(K)19		01:10:53	04.43
		0:10:38 / 271	0:17:56 / 300	0:30:47 / 322	0:37:58 / 318	0:50:44 / 317	0:58:01 / 314				
313	331	KASIURA Krzysztof	KRAPKOWICE	POL		72	M40/62	(M)294		01:10:54	04.41
		0:11:36 / 447	0:18:54 / 410	0:31:33 / 381	0:38:39 / 362	0:51:21 / 338	0:58:32 / 333		Woje/118		
314	789	SKÓRA Marcin	STRZELCE OPOLSKIE	POL	NIEZRZESZONY	89	M20/88	(M)295		01:11:00	04.41
		0:11:35 / 442	0:19:06 / 436	0:32:22 / 427	0:39:50 / 420	0:52:33 / 388	0:59:21 / 362		Gmin/19Powi/27 Woje/119		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
315	160	FABJANSKI Augustyn	WROCLAW	POL			57M50/45	(M)296	01:11:00	04.42
		0:10:59 / 333	0:18:07 / 336	0:30:53 / 330	0:38:03 / 322	0:50:50 / 322	0:58:14 / 326			
316	919	USZKO Grzegorz	SIEDLEC	POL NIE ZRZESZONY			67M40/63	(M)297	01:11:02	04.43
		0:10:45 / 286	0:18:04 / 323	0:31:01 / 345	0:38:30 / 344	0:51:32 / 346	0:58:53 / 341	Pow/28	Woje/120	
317	722	RADOCH Marek	OLAWA	POL NIEZRZESZONY			71M40/64	(M)298	01:11:03	04.43
		0:10:42 / 280	0:17:34 / 270	0:30:16 / 288	0:37:23 / 286	0:50:29 / 303	0:57:55 / 311			
318	10	BACHEN Czesław	STRZELCE OPOLSKIE	POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE			79M30/88	(M)299	01:11:04	04.43
		0:10:46 / 290	0:17:50 / 285	0:30:32 / 305	0:37:46 / 304	0:50:42 / 315	0:58:08 / 321	Gmin/20	Pow/29	Woje/121
319	918	USZKO Adam	SIEDLEC	POL NIE ZRZESZONY			93M20/89	(M)300	01:11:06	04.43
		0:10:30 / 258	0:17:15 / 244	0:29:49 / 260	0:37:19 / 283	0:50:11 / 291	0:57:49 / 302	Pow/30	Woje/122	
320	762	SAMELSKI Błażej	STRZELCE OPOLSKIE	POL NIEZRZESZONY			91M20/90	(M)301	01:11:06	04.42
		0:11:10 / 368	0:18:15 / 347	0:31:10 / 354	0:38:37 / 358	0:51:49 / 360	0:59:06 / 352	Gmin/21	Pow/31	Woje/123
321	395	KOZIMOR Wiesław	LEWIN BRZESKI	POL MARATONYPOLSKIE.PL TEAM			61M50/46	(M)302	01:11:07	04.43
		0:11:14 / 375	0:18:26 / 368	0:31:13 / 356	0:38:30 / 345	0:51:23 / 340	0:58:35 / 335	Woje/124		
322	248	HANO Jan	GLIWICE	POL PĘDZIWIATR GLIWICE			47M60/14	(M)303	01:11:08	04.44
		0:10:27 / 248	0:17:37 / 272	0:30:38 / 313	0:37:57 / 316	0:50:59 / 327	0:58:22 / 329			
323	222	GÓRECKI Mieczysław	TYCHY	POL 40-LATEK TYCHY			57M50/47	(M)304	01:11:11	04.43
		0:11:03 / 345	0:18:18 / 356	0:31:17 / 362	0:38:38 / 360	0:51:34 / 348	0:58:42 / 336			
324	643	OSTROWSKI Rafał	OPOLE	POL NIEZRZESZONY			77M30/89	(M)305	01:11:13	04.43
		0:10:56 / 321	0:17:59 / 313	0:30:35 / 309	0:37:47 / 308	0:50:33 / 305	0:57:53 / 307	Woje/125		
325	327	KARASOWSKI Mariusz	BRZEG	POL JW 2697 BRZEG			87M20/91	(M)306	01:11:14	04.43
		0:11:18 / 389	0:18:38 / 387	0:31:28 / 378	0:38:50 / 368	0:51:31 / 343	0:58:42 / 337	Woje/126		
326	463	LIPKA Bogusław	GLIWICE	POL			54M50/48	(M)307	01:11:15	04.43
		0:11:24 / 407	0:18:22 / 360	0:30:56 / 335	0:38:00 / 320	0:50:56 / 326	0:58:21 / 328			
327	334	KAWECKI Marian	BRANICE	POL KB BRANICE			49M60/15	(M)308	01:11:17	04.44
		0:10:36 / 269	0:17:48 / 283	0:30:25 / 298	0:37:37 / 296	0:50:38 / 310	0:58:04 / 316	Woje/127		
328	829	STAROSTKA Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL TORPEDA KĘDZIERZYN-KOŹLE			74M30/90	(M)309	01:11:18	04.44
		0:10:46 / 291	0:18:00 / 316	0:30:58 / 337	0:38:21 / 341	0:51:03 / 328	0:58:25 / 331	Woje/128		
329	1069	KOSIŃSKI Marek	WYRY	POL			78M30/91	(M)310	01:11:22	04.45
		0:11:06 / 358	0:18:44 / 393	0:31:44 / 387	0:39:17 / 387	0:52:17 / 376	0:59:33 / 370			
330	226	GRABIŃSKA Aleksandra	KATOWICE	POL KB JÓZEFINKA KATOWICE			88K20/7	(K)20	01:11:24	04.45
		0:11:12 / 372	0:18:25 / 365	0:31:00 / 340	0:38:12 / 336	0:50:47 / 320	0:58:10 / 322			
331	416	KUBISTA Marek	17/23	POL KB JÓZEFINKA KATOWICE			81M30/92	(M)311	01:11:24	04.45
		0:11:12 / 374	0:18:25 / 364	0:31:00 / 342	0:38:12 / 335	0:50:47 / 321	0:58:10 / 323			
332	678	PIATEK Małgorzata	ŻYWIEC	POL			58K50/3	(K)21	01:11:25	04.45
		0:10:03 / 213	0:17:04 / 230	0:29:45 / 256	0:37:03 / 269	0:50:23 / 295	0:57:54 / 309			
333	529	MATUSZCZYK Adrian	SZCZEPANEK	POL NIEZRZESZONY			73M30/93	(M)312	01:11:28	04.45
		0:11:14 / 376	0:18:34 / 383	0:31:21 / 367	0:38:38 / 359	0:51:13 / 334	0:58:26 / 332	Gmin/22	Pow/32	Woje/129
334	19	BARANEK Marek	BYTOM	POL NIEZRZESZONY			70M40/65	(M)313	01:11:29	04.44
		0:11:29 / 423	0:18:52 / 406	0:31:47 / 390	0:39:05 / 382	0:51:47 / 359	0:58:59 / 346			
335	1006	ZWĘGLIŃSKI Andrzej	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL BBL KĘDZIERZYN-KOŹLE			76M30/94	(M)314	01:11:29	04.45
		0:11:04 / 351	0:18:18 / 357	0:31:14 / 357	0:38:36 / 355	0:51:40 / 352	0:58:52 / 340	Woje/130		
336	203	GERASZEK Paweł	HEL	POL REZERWIŚCI WP.PL			74M30/95	(M)315	01:11:30	04.45
		0:11:08 / 360	0:18:27 / 369	0:31:26 / 373	0:38:47 / 367	0:51:35 / 350	0:59:01 / 347			
337	438	KUZIEMSKI Tomasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	POL OSTRÓW WIELKOPOLSKI			89M20/92	(M)316	01:11:31	04.45
		0:10:03 / 212	0:17:09 / 238	0:30:08 / 280	0:37:44 / 302	0:51:31 / 344	0:59:05 / 351			
338	555	MIKLUSZKA Ryszard	STRZELCE OPOLSKIE	POL LUKS ŻÓRAWINA			53M50/49	(M)317	01:11:33	04.46
		0:10:14 / 229	0:17:16 / 246	0:30:08 / 279	0:37:28 / 290	0:50:34 / 307	0:58:08 / 320	Gmin/23	Pow/33	Woje/131
339	12	BALBUS Michał	BYTOM	POL MIECHOWICE			52M60/16	(M)318	01:11:34	04.46
		0:10:06 / 215	0:16:58 / 222	0:29:28 / 239	0:36:37 / 252	0:49:26 / 264	0:57:11 / 283			
340	320	KAPA Małgorzata	LEŚNA	POL			86K20/8	(K)22	01:11:35	04.45
		0:10:44 / 282	0:17:55 / 298	0:30:36 / 312	0:38:07 / 327	0:51:29 / 342	0:59:09 / 354			
341	467	LISZKA Piotr	BYTOM	POL			53M50/50	(M)319	01:11:38	04.45
		0:11:01 / 335	0:18:03 / 321	0:30:47 / 321	0:38:03 / 321	0:51:05 / 330	0:58:24 / 330			
342	831	STAWARZ Paweł	OLEŚNICA	POL KB LUPUS OLEŚNICA			69M40/66	(M)320	01:11:38	04.45
		0:10:41 / 279	0:17:49 / 284	0:30:48 / 324	0:38:04 / 323	0:51:26 / 341	0:58:52 / 339			
343	751	ROTTE Bogusław	OPOLE	POL CYKLOFAN OPOLE			59M50/51	(M)321	01:11:42	04.45
		0:10:57 / 323	0:17:57 / 307	0:30:53 / 332	0:38:31 / 346	0:51:43 / 354	0:59:02 / 349	Woje/132		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
344	936	WEGRZYK Daniel	NIEZNASZYN	POL	KOSYNIERZY WROCLAW	88M20/93		(M)322		01:11:43	04.45
		0:11:02 / 340	0:18:12 / 341	0:31:05 / 349	0:38:28 / 343	0:51:52 / 364	0:59:09 / 356			Woje/133	
345	541	MICHALAK Tomasz	KEDZIERZYN-KOZLE	POL		86M20/94		(M)323		01:11:45	04.46
		0:11:04 / 349	0:18:06 / 334	0:30:54 / 333	0:38:14 / 337	0:51:12 / 332	0:58:35 / 334			Woje/134	
346	756	RYMARZ Mirosław	OPOLE	POL	ENDRANCE	78M30/96		(M)324		01:11:46	04.46
		0:11:14 / 378	0:18:31 / 375	0:31:16 / 361	0:38:32 / 349	0:51:34 / 349	0:58:58 / 344			Woje/135	
347	1056	PLOCH Piotr jan	KALINOWICE	POL	ALPINUS	69M40/67		(M)325		01:11:47	04.46
		0:10:35 / 265	0:17:22 / 257	0:29:55 / 264	0:37:07 / 276	0:50:24 / 296	0:58:07 / 319			Gmin/24Powi/34 Woje/136	
348	35	BELLA Przemysław	ZDZIESZOWICE	POL		89M20/95		(M)326		01:11:50	04.46
		0:11:38 / 453	0:19:14 / 450	0:32:30 / 434	0:39:47 / 414	0:52:32 / 387	0:59:34 / 371			Woje/137	
349	535	MAZUR Michał	KOSZĘCIN	POL		72M40/68		(M)327		01:11:52	04.46
		0:10:58 / 332	0:18:07 / 335	0:30:59 / 338	0:38:33 / 351	0:51:51 / 363	0:59:15 / 359				
350	151	DYLAŁ Marek	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	61M50/52		(M)328		01:11:56	04.46
		0:10:52 / 310	0:18:04 / 325	0:31:07 / 352	0:38:37 / 357	0:51:40 / 351	0:59:09 / 355				
351	581	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	53M50/53		(M)329		01:11:57	04.47
		0:10:40 / 277	0:17:54 / 293	0:30:51 / 326	0:38:14 / 338	0:51:31 / 345	0:58:57 / 343				
352	444	LANGER Waldemar	WROCLAW	POL	WSOWL WROCLAW	67M40/69		(M)330		01:12:01	04.46
		0:12:02 / 508	0:19:11 / 447	0:32:06 / 400	0:39:26 / 389	0:52:15 / 374	0:59:26 / 365				
353	380	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC	POL	RMD MONTRAIL TEAM	58M50/54		(M)331		01:12:03	04.47
		0:10:49 / 300	0:17:57 / 308	0:30:24 / 296	0:39:40 / 406	0:52:12 / 370	0:59:25 / 363				
354	478	ŁASIŃSKI Marcin	WARSZAWA	POL	BIEGAM BO LUBIĘ WARSZAWA	79M30/97		(M)332		01:12:04	04.46
		0:11:33 / 435	0:19:07 / 437	0:32:06 / 398	0:39:29 / 397	0:52:22 / 379	0:59:37 / 374				
355	1049	LIBERA Stanisław	WOŁCZYN	POL	JUTRZENKA WOŁCZYN	44M60/17		(M)333		01:12:05	04.47
		0:10:46 / 289	0:17:59 / 314	0:30:50 / 325	0:38:10 / 332	0:51:13 / 333	0:58:44 / 338				
356	76	BRYCH Adam	WAŁBRZYCH	POL	---	68M40/70		(M)334		01:12:06	04.46
		0:11:30 / 427	0:18:45 / 395	0:31:45 / 389	0:39:11 / 385	0:52:12 / 369	0:59:30 / 367				
357	906	TUBICZ Paweł	WROCLAW	POL	WROCLAW MUCHOBÓR WIELKI	79M30/98		(M)335		01:12:06	04.48
		0:08:16 / 29	0:16:08 / 158	0:29:08 / 226	0:36:34 / 246	0:49:44 / 273	0:57:31 / 290				
358	36	BELLA Radosław	ZDZIESZOWICE	POL	---	87M20/96		(M)336		01:12:07	04.47
		0:11:39 / 454	0:19:14 / 451	0:32:58 / 468	0:40:31 / 454	0:53:28 / 424	1:00:13 / 396			Woje/138	
359	775	SIELSKA Joanna	GLIWICE	POL		75K30/8		(K)23		01:12:07	04.47
		0:11:04 / 348	0:18:20 / 359	0:31:15 / 358	0:38:39 / 361	0:51:41 / 353	0:58:58 / 345				
360	697	PLUSKOTA Henryk	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA	58M50/55		(M)337		01:12:10	04.47
		0:11:50 / 477	0:19:18 / 457	0:32:24 / 431	0:39:40 / 405	0:52:35 / 396	0:59:45 / 380			Woje/139	
361	657	PANASIŃSKI Jarosław	ZDZIESZOWICE	POL		86M20/97		(M)338		01:12:16	04.47
		0:11:39 / 456	0:19:15 / 452	0:32:58 / 467	0:40:31 / 455	0:53:29 / 425	1:00:13 / 397			Woje/140	
362	590	NAJWER Tomasz	KRAPKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	73M30/99		(M)339		01:12:16	04.47
		0:10:47 / 292	0:17:56 / 301	0:30:52 / 329	0:38:11 / 333	0:51:33 / 347	0:59:01 / 348			Woje/141	
363	392	KOWALSKI Piotr	IZBICKO	POL	NIEZŁOMNY IZBICZANIN	90M20/98		(M)340		01:12:18	04.47
		0:12:04 / 516	0:19:47 / 497	0:33:14 / 478	0:40:39 / 462	0:53:38 / 434	1:00:42 / 423			Powi/35 Woje/142	
364	934	WEGLER Kornelia	RUDA ŚL	POL	KRS TKFK JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	70K40/5		(K)24		01:12:20	04.48
		0:10:57 / 325	0:18:16 / 349	0:31:16 / 360	0:38:36 / 354	0:51:45 / 356	0:59:12 / 357				
365	567	MOMRO Łukasz	ZABRZE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	83M20/99		(M)341		01:12:20	04.48
		0:11:27 / 413	0:19:06 / 431	0:32:14 / 414	0:39:34 / 402	0:52:33 / 389	0:59:44 / 377				
366	647	PACUŁA Łukasz	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	89M20/100		(M)342		01:12:20	04.48
		0:11:28 / 416	0:19:05 / 430	0:32:15 / 416	0:39:35 / 404	0:52:35 / 395	0:59:44 / 378				
367	648	PACUŁA Piotr	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	59M50/56		(M)343		01:12:21	04.48
		0:11:29 / 419	0:19:05 / 429	0:32:14 / 415	0:39:34 / 403	0:52:35 / 394	0:59:44 / 379				
368	375	KOPREK Edmund	DOBRODZIEN	POL	WKB META LUBLINIEC	60M50/57		(M)344		01:12:22	04.48
		0:11:38 / 451	0:19:03 / 425	0:32:08 / 401	0:39:28 / 393	0:52:27 / 381	0:59:41 / 375			Woje/143	
369	1046	KALIWODA Adam	BOLESŁAW	POL		68M40/71		(M)345		01:12:23	04.49
		0:11:22 / 400	0:18:56 / 414	0:32:13 / 411	0:39:54 / 424	0:52:58 / 408	1:00:21 / 405				
370	909	TYMKÓW Łukasz	BRZEG	POL	FALCK BRZEG	81M30/100		(M)346		01:12:24	04.49
		0:10:49 / 297	0:18:09 / 339	0:31:03 / 348	0:38:20 / 340	0:51:18 / 335	0:58:54 / 342			Woje/144	
371	612	NOWAK Wojciech	SOSNOWIEC	POL		77M30/101		(M)347		01:12:25	04.49
		0:10:25 / 244	0:17:17 / 247	0:29:45 / 255	0:37:03 / 270	0:50:17 / 293	0:57:50 / 304				
372	621	OGONOWSKI Edward	OPOLE	POL	ŻÓŁWIK OPOLE	49M60/18		(M)348		01:12:27	04.48
		0:11:15 / 379	0:18:30 / 373	0:31:20 / 365	0:38:40 / 363	0:51:46 / 357	0:59:16 / 360			Woje/145	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
373	669	PAWLAK Kazimierz	OSTRÓW WLKP.	POL	NIEZRZESZONY	59M50/58	(M)349	01:12:27	04.47	
		0:11:11 / 371 0:18:25 / 361	0:31:27 / 376 0:38:56 / 371		0:52:13 / 372 0:59:48 / 382					
374	109	CITAK Sławomir	GOGOLIN	POL	AMATOR	80M30/102	(M)350	01:12:28	04.48	
		0:11:16 / 385 0:18:41 / 391	0:31:55 / 392 0:39:19 / 388		0:52:31 / 385 0:59:54 / 386	Woje/146				
375	1026	OLEKSY Marek	ŚCBORZYCE MAŁE	POL		85M20/101	(M)351	01:12:30	04.47	
		0:11:39 / 457 0:18:55 / 413	0:31:38 / 384 0:38:56 / 372		0:51:57 / 367 0:59:34 / 372	Powi/36 Woje/147				
376	877	SZPON Tomasz	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	89M20/102	(M)352	01:12:34	04.50	
		0:11:48 / 474 0:19:25 / 466	0:32:50 / 451 0:40:10 / 435		0:53:00 / 409 1:00:17 / 401	Woje/148				
377	520	MARKOWSKI Marek	KĘPNO	POL	POLFA WARSZAWA	77M30/103	(M)353	01:12:35	04.50	
		0:10:16 / 234 0:17:32 / 269	0:31:00 / 341 0:38:32 / 347		0:51:56 / 366 0:59:28 / 366					
378	999	ZIĘBA Mieczysław	WODZIŚLAW ŚLĄSKI	POL	--	66M40/72	(M)354	01:12:35	04.47	
		0:12:33 / 563 0:20:17 / 532	0:33:20 / 480 0:40:46 / 469		0:53:33 / 429 1:00:38 / 414					
379	283	JANITSCHKEK Sebastian	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	IRONMAN 2010	77M30/104	(M)355	01:12:39	04.50	
		0:11:34 / 437 0:19:07 / 438	0:32:05 / 397 0:39:26 / 390		0:52:21 / 377 0:59:32 / 368	Woje/149				
380	947	WINNICKI Roland	DUSZNIKJ ZDR	POL	NIEZRZESZONY	72M40/73	(M)356	01:12:39	04.50	
		0:11:34 / 438 0:19:08 / 441	0:32:06 / 399 0:39:29 / 396		0:52:22 / 378 0:59:33 / 369					
381	443	LADZIŃSKI Sebastian	OPOLE	POL	--	89M20/103	(M)357	01:12:40	04.48	
		0:11:45 / 467 0:19:24 / 463	0:32:50 / 450 0:40:10 / 434		0:53:06 / 413 1:00:27 / 410	Woje/150				
382	741	ROGOWSKI Mariusz	MIKOWICE	POL		72M40/74	(M)358	01:12:40	04.50	
		0:09:57 / 194 0:17:04 / 231	0:30:02 / 270 0:37:41 / 299		0:51:18 / 336 0:59:03 / 350	Woje/151				
383	518	MARKIEWICZ Wiesław	KALY	POL	PGKIM ANTONIÓW	57M50/59	(M)359	01:12:42	04.49	
		0:10:57 / 324 0:18:13 / 343	0:31:15 / 359 0:38:36 / 356		0:51:45 / 355 0:59:12 / 358	Woje/152				
384	981	ZAKRZEWSKI Jacek	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	TEMPO WAŁBRZYCH	72M40/75	(M)360	01:12:42	04.50	
		0:10:32 / 259 0:17:45 / 281	0:30:58 / 336 0:38:26 / 342		0:51:50 / 362 0:59:25 / 364					
385	448	LECHOWICZ Antoni	DABRÓWKA, GMINA	POL		58M50/60	(M)361	01:12:46	04.49	
		0:11:29 / 421 0:18:58 / 417	0:32:08 / 402 0:39:28 / 394		0:52:27 / 382 0:59:41 / 376	Woje/153				
386	500	MAJER Maciej	KIETRZ	POL	KS GRYF KIETRZ	91M20/104	(M)362	01:12:48	04.50	
		0:10:46 / 287 0:17:52 / 288	0:30:35 / 310 0:37:58 / 317		0:51:19 / 337 0:59:08 / 353	Woje/154				
387	267	IWANSKI Irek	KRAPKOWICE	POL		81M30/105	(M)363	01:12:51	04.49	
		0:12:13 / 531 0:20:08 / 519	0:33:24 / 482 0:40:47 / 470		0:53:33 / 430 1:00:40 / 420	Woje/155				
388	886	SZYMKIEWICZ Tomasz	KIELCE	POL		64M40/76	(M)364	01:12:52	04.50	
		0:11:15 / 380 0:18:32 / 379	0:31:35 / 382 0:39:02 / 377		0:52:37 / 398 1:00:06 / 393					
389	198	GAWELKO Tomasz	GLIWICE	POL		91M20/105	(M)365	01:12:53	04.50	
		0:11:15 / 382 0:18:26 / 367	0:31:08 / 353 0:38:34 / 352		0:51:47 / 358 0:59:17 / 361					
390	1032	MIKA Krzysztof	STRZELCE OPOLSKIE	POL		69M40/77	(M)366	01:12:54	04.50	
		0:11:21 / 397 0:18:43 / 392	0:32:01 / 395 0:39:30 / 398		0:52:49 / 402 1:00:18 / 402	Gmin/25Powi/37 Woje/156				
391	728	RASZEWSKI Włodzimierz	OSTRÓW WLKP.	POL		63M40/78	(M)367	01:12:56	04.49	
		0:11:11 / 370 0:18:25 / 363	0:31:28 / 377 0:38:56 / 370		0:52:13 / 371 0:59:48 / 383					
392	759	RYSZKA Piotr	BRZESZCZE	POL		77M30/106	(M)368	01:12:57	04.51	
		0:10:48 / 295 0:18:16 / 351	0:31:19 / 363 0:38:57 / 374		0:52:16 / 375 1:00:06 / 392					
393	62	BOMBA Andrzej	STRZELCE OPOLSKIE	POL	NIEZRZESZONY	89M20/106	(M)369	01:12:59	04.49	
		0:12:05 / 517 0:19:35 / 482	0:32:50 / 452 0:40:14 / 439		0:53:02 / 411 1:00:21 / 406	Gmin/26Powi/38 Woje/157				
394	479	ŁAZAREK Łukasz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	NIEZRZESZONY	89M20/107	(M)370	01:12:59	04.50	
		0:11:37 / 448 0:19:06 / 435	0:32:24 / 429 0:39:56 / 429		0:53:02 / 412 1:00:23 / 408	Gmin/27Powi/39 Woje/158				
395	575	MROZEK Marek	KOTULIN	POL	OSP KOTULIN	70M40/79	(M)371	01:12:59	04.51	
		0:11:30 / 424 0:19:00 / 418	0:32:16 / 418 0:39:41 / 408		0:52:49 / 403 1:00:14 / 398					
396	183	FUGOWSKI Grzegorz	GLIWICE	POL		85M20/108	(M)372	01:13:00	04.49	
		0:11:41 / 461 0:19:12 / 448	0:32:20 / 423 0:39:45 / 412		0:52:44 / 401 1:00:11 / 395					
397	748	ROSIŃSKI Zbigniew	LUBLINIEC	POL	WKB META LUBLINIEC	60M50/61	(M)373	01:13:02	04.50	
		0:11:59 / 495 0:19:32 / 480	0:32:56 / 460 0:40:22 / 446		0:53:31 / 427 1:00:39 / 415					
398	171	FLORECKI Andrzej	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	55M50/62	(M)374	01:13:04	04.51	
		0:11:19 / 390 0:18:40 / 388	0:31:45 / 388 0:39:15 / 386		0:52:34 / 391 0:59:49 / 384					
399	920	USZKO Sabina	SIEDLEC	POL	NIEZRZESZONY	65K40/6	(K)25	01:13:06	04.51	
		0:10:57 / 326 0:18:17 / 354	0:31:21 / 366 0:38:51 / 369		0:52:12 / 368 0:59:48 / 381	Powi/40 Woje/159				
400	986	ZAWIEJA Marcin	KROTOSZYN	POL	KS KROTOSZ	86M20/109	(M)375	01:13:07	04.51	
		0:11:05 / 356 0:18:11 / 340	0:31:25 / 372 0:38:59 / 376		0:52:29 / 383 1:00:03 / 389					
401	104	CIEŚLA Jan	PRASZKA	POL		50M60/19	(M)376	01:13:11	04.51	
		0:11:50 / 478 0:19:18 / 458	0:32:24 / 430 0:39:41 / 407		0:52:36 / 397 1:00:05 / 391	Woje/160				

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
402	465	LISEK Jozef	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	51M60/20	(M)377	01:13:14	04.52	
		0:11:06 / 357	0:18:25 / 362	0:31:36 / 383	0:39:04 / 381	0:52:24 / 380	0:59:55 / 387	Gmin/28Powi/41	Woje/161	
403	719	PUSZCZEWICZ Zenon	PISARZOWICE	POL	KB LUPUS OLESNICA-BRZEG	41M70/2	(M)378	01:13:18	04.53	
		0:10:41 / 278	0:18:05 / 328	0:31:13 / 355	0:38:44 / 365	0:52:14 / 373	0:59:51 / 385	Woje/162		
404	511	MALEK Maciej	WALIDROGI	POL	---	84M20/110	(M)379	01:13:19	04.51	
		0:11:08 / 362	0:18:19 / 358	0:31:02 / 347	0:38:32 / 348	0:51:53 / 365	0:59:36 / 373	Woje/163		
405	367	KONIECZNY Jacek	PYSKOWICE	POL	KS PODOKRĘG ZABRZE	82M30/107	(M)380	01:13:21	04.52	
		0:10:53 / 313	0:18:05 / 327	0:31:27 / 375	0:39:06 / 383	0:52:35 / 393	1:00:09 / 394			
406	849	SWOBODA Leszek	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA	73M30/108	(M)381	01:13:26	04.52	
		0:11:17 / 388	0:18:45 / 394	0:32:13 / 410	0:39:48 / 415	0:53:16 / 421	1:00:37 / 412			
407	676	PETRYK Adam	LUBECKO	POL	---	74M30/109	(M)382	01:13:41	04.53	
		0:11:37 / 449	0:19:10 / 444	0:32:11 / 404	0:39:31 / 399	0:52:55 / 406	1:00:15 / 399			
408	164	FIGURSKI Łukasz	OPOLE	POL	FAST FOOT OPOLE	82M30/110	(M)383	01:13:43	04.54	
		0:10:54 / 316	0:18:29 / 370	0:31:49 / 391	0:39:28 / 395	0:52:54 / 405	1:00:33 / 411	Woje/164		
409	233	GROMADZINSKI Robert	WROCLAW	POL	---	83M20/111	(M)384	01:13:45	04.54	
		0:10:02 / 209	0:16:57 / 220	0:30:09 / 282	0:38:12 / 334	0:51:50 / 361	1:00:03 / 390			
410	99	CHRZAN Tadeusz	RYDLTOWY	POL	WOLNY STRZELEC	60M50/63	(M)385	01:13:46	04.53	
		0:11:28 / 415	0:18:50 / 404	0:31:57 / 393	0:39:27 / 392	0:52:58 / 407	1:00:39 / 416			
411	536	MAZUREK Ryszard	TLUSZCZ	POL	BÓBR TLUSZCZ	74M30/111	(M)386	01:13:47	04.53	
		0:11:21 / 396	0:18:49 / 402	0:32:17 / 419	0:39:52 / 421	0:53:07 / 415	1:00:37 / 413			
412	197	GAWELKO Janusz	GLIWICE	POL	---	61M50/64	(M)387	01:13:49	04.54	
		0:11:23 / 404	0:18:29 / 371	0:31:20 / 364	0:38:43 / 364	0:52:34 / 392	1:00:22 / 407			
413	641	OSTROWSKI Dariusz	KIELCZÓW	POL	WSOWL WROCLAW	69M40/80	(M)388	01:13:53	04.53	
		0:12:03 / 511	0:19:32 / 479	0:32:32 / 435	0:39:53 / 422	0:53:49 / 443	1:01:02 / 432			
414	384	JANKOWICZ Agnieszka	---	POL	---	81K30/9	(K)26	01:13:58	04.54	
		0:11:47 / 473	0:19:06 / 434	0:32:12 / 407	0:39:31 / 400	0:53:11 / 419	1:00:42 / 422			
415	772	SERWADCZAK Piotr	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	NIEZRZESZONY	72M40/81	(M)389	01:13:59	04.54	
		0:11:08 / 361	0:18:26 / 366	0:31:25 / 371	0:39:03 / 379	0:52:31 / 386	1:00:17 / 400	Woje/165		
416	18	BARAN Michał	WARMAŃOWICE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	81M30/112	(M)390	01:14:00	04.54	
		0:11:53 / 488	0:19:30 / 476	0:32:53 / 455	0:40:30 / 453	0:54:29 / 460	1:01:19 / 435	Gmin/29Powi/42	Woje/166	
417	771	SEREDYNECKI Ryszard	OŁAWA	POL	---	72M40/82	(M)391	01:14:00	04.54	
		0:11:40 / 459	0:19:07 / 440	0:32:15 / 417	0:39:43 / 410	0:53:01 / 410	1:00:41 / 421			
418	323	KAPUSNIAK Witold	MYSZKÓW	POL	---	80M30/113	(M)392	01:14:00	04.54	
		0:11:31 / 428	0:18:48 / 400	0:31:43 / 386	0:39:10 / 384	0:52:34 / 390	1:00:20 / 404			
419	386	KOSTRZEWSKI Piotr	CHMIELOWICE	POL	BIEG OPOLSKI	70M40/83	(M)393	01:14:01	04.54	
		0:12:02 / 509	0:19:39 / 490	0:32:58 / 465	0:40:26 / 451	0:53:42 / 435	1:01:13 / 434			
420	640	OSÓBKA Piotr	KĘDZIERZYN - KOŹLE	POL	---	67M40/84	(M)394	01:14:01	04.54	
		0:12:01 / 501	0:19:29 / 474	0:32:53 / 454	0:40:23 / 449	0:53:34 / 431	1:01:01 / 430	Woje/167		
421	688	PIETRUKANIEC Antoni	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	61M50/65	(M)395	01:14:02	04.54	
		0:10:58 / 328	0:17:58 / 310	0:30:41 / 316	0:37:49 / 310	0:51:23 / 339	1:00:02 / 388	Woje/168		
422	562	MIZERSKI Bernard	TARNOWSKIE GÓRY	POL	UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	52M60/21	(M)396	01:14:02	04.55	
		0:11:24 / 406	0:18:55 / 412	0:32:18 / 421	0:39:54 / 423	0:53:26 / 422	1:01:01 / 431			
423	304	JURCZYK Robert	LEWIN BRZESKI	POL	---	72M40/85	(M)397	01:14:03	04.54	
		0:12:22 / 540	0:20:05 / 513	0:33:35 / 493	0:41:13 / 485	0:54:30 / 461	1:01:49 / 453	Woje/169		
424	175	FORCZEK Grzegorz	ŚWIDNICA	POL	KS TYTAN ŚWIDNICA	63M40/86	(M)398	01:14:04	04.55	
		0:11:22 / 399	0:18:54 / 408	0:32:20 / 425	0:39:50 / 419	0:53:26 / 423	1:00:58 / 428			
425	569	MOŚCICKI Grzegorz	ZDZIESZOWICE	POL	---	87M20/112	(M)399	01:14:06	04.55	
		0:11:02 / 342	0:18:13 / 342	0:31:26 / 374	0:39:02 / 378	0:52:53 / 404	1:00:25 / 409	Woje/170		
426	90	BUL Daniel	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	NIEZRZESZONY	81M30/114	(M)400	01:14:12	04.56	
		0:11:35 / 441	0:19:09 / 442	0:32:12 / 405	0:39:44 / 411	0:53:11 / 418	1:00:43 / 424	Woje/171		
427	832	STEFANIAK Justyna	OLEŚNICA	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	76K30/10	(K)27	01:14:19	04.57	
		0:11:10 / 367	0:18:37 / 385	0:31:59 / 394	0:39:32 / 401	0:53:09 / 416	1:00:40 / 418			
428	411	KRZYWICKI Jan	GLIWICE	POL	NIEZRZESZONY	54M50/66	(M)401	01:14:26	04.57	
		0:11:24 / 408	0:18:51 / 405	0:32:13 / 412	0:39:27 / 391	0:53:09 / 417	1:00:39 / 417			
429	446	LAZIK Robert	OPOLE	POL	CYKLOFAN OPOLE	70M40/87	(M)402	01:14:28	04.56	
		0:11:05 / 354	0:18:15 / 345	0:31:23 / 368	0:38:59 / 375	0:52:40 / 400	1:00:40 / 419	Woje/172		
430	56	BITKA Stanisław	SUCHY BÓR	POL	---	87M20/113	(M)403	01:14:28	04.56	
		0:11:39 / 455	0:19:15 / 453	0:32:43 / 441	0:40:24 / 450	0:53:44 / 436	1:01:29 / 439	Woje/173		

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age Group	Grupy Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
431	489	MACIEJEWSKI Artur	BISKUPICE	POL	NIEZRZESZONY	65M40/88		(M)404	01:14:29	04.56
		0:10:53 / 312 0:17:59 / 315	0:30:59 / 339 0:38:46 / 366		0:52:39 / 399 1:00:46 / 426					
432	636	ORIAN Anna	ZDZIESZOWICE	POL	SZKOŁA TAŃCA 'ORIAN-SHOW'	75K30/11		(K)28	01:14:32	04.57
		0:11:03 / 344 0:18:33 / 381	0:32:12 / 408 0:39:55 / 426		0:53:46 / 439 1:01:33 / 441	Woje/174				
433	955	WITKOWSKI Tadeusz	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	56M50/67		(M)405	01:14:32	04.57
		0:11:04 / 350 0:18:18 / 355	0:31:29 / 379 0:39:03 / 380		0:52:31 / 384 1:00:19 / 403	Woje/175				
434	381	KOROLL Liliana	STRZELCE OPOLSKIE	POL		75K30/12		(K)29	01:14:33	04.57
		0:11:40 / 458 0:19:26 / 469	0:32:57 / 463 0:40:35 / 459		0:54:12 / 455 1:01:37 / 445	Gmin/30Powi/43 Woje/176				
435	9	AUGUST Artur	WROCLAW	POL	WSOWL WROCLAW	69M40/89		(M)406	01:14:34	04.56
		0:11:45 / 468 0:19:26 / 470	0:32:57 / 462 0:40:35 / 458		0:54:12 / 454 1:01:37 / 444					
436	84	BUCLAW Marcin	TARNOWSKIE GÓRY	POL	GRUPA BIEGOWA GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	84M20/114		(M)407	01:14:37	04.56
		0:11:46 / 469 0:19:15 / 454	0:32:17 / 420 0:39:43 / 409		0:53:15 / 420 1:00:46 / 427					
437	152	DYLLA Franz	BOCHUM	GER		48M60/22		(M)408	01:14:38	04.56
		0:11:36 / 444 0:19:06 / 433	0:32:18 / 422 0:39:48 / 416		0:53:07 / 414 1:00:45 / 425					
438	58	BŁOCH Marek	GRODKÓW	POL	NIEZRZESZONY	59M50/68		(M)409	01:14:40	04.58
		0:11:11 / 369 0:18:34 / 382	0:32:13 / 413 0:39:56 / 428		0:53:46 / 440 1:01:35 / 443	Woje/177				
439	665	PASTUCHA Anna	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE	58K50/4		(K)30	01:14:43	04.58
		0:11:02 / 339 0:18:33 / 380	0:32:12 / 409 0:39:55 / 425		0:53:46 / 438 1:01:32 / 440	Woje/178				
440	224	GÓRECKO Michał	ZABRZE	POL	CIŚNIENIE NA ŻYCIE	78M30/115		(M)410	01:14:45	04.57
		0:12:01 / 505 0:19:38 / 489	0:32:49 / 446 0:40:17 / 441		0:54:06 / 451 1:01:13 / 433					
441	297	JĘDRZEJEWSKI Zbigniew	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	63M40/90		(M)411	01:14:57	04.59
		0:11:12 / 373 0:18:46 / 396	0:32:20 / 424 0:39:58 / 430		0:53:37 / 433 1:01:21 / 436					
442	855	SZCZEPEK Roman	TARNÓW OPOLSKI	POL	NIEZRZESZONY	76M30/116		(M)412	01:14:58	04.58
		0:11:15 / 381 0:18:38 / 386	0:32:05 / 396 0:40:12 / 437		0:53:47 / 441 1:01:29 / 438	Woje/179				
443	925	WARSZAWSKI Włodzimierz	JAWORZNO	POL	KB MCKIS JAWORZNO	47M60/23		(M)413	01:15:13	04.59
		0:11:27 / 412 0:18:56 / 415	0:32:25 / 432 0:40:04 / 432		0:53:49 / 442 1:01:39 / 446					
444	166	FILINSKI Dariusz	DZIEWKOWICE	POL		75M30/117		(M)414	01:15:17	05.00
		0:11:21 / 398 0:18:50 / 403	0:32:21 / 426 0:40:02 / 431		0:53:32 / 428 1:01:00 / 429	Gmin/31Powi/44 Woje/180				
445	412	KSIĘŻYK Jacek	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	68M40/91		(M)415	01:15:18	05.00
		0:11:27 / 414 0:19:03 / 426	0:32:29 / 433 0:40:08 / 433		0:53:52 / 444 1:01:53 / 455					
446	515	MARAS Ladislav	PRESOV	SVK	MARAS TEAM	63M40/92		(M)416	01:15:25	05.00
		0:12:29 / 554 0:20:32 / 548	0:34:13 / 508 0:41:58 / 501		0:55:13 / 479 1:02:42 / 467					
447	163	FĄFROWICZ Kazimierz	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	54M50/69		(M)417	01:15:27	05.00
		0:11:51 / 479 0:19:36 / 484	0:33:23 / 481 0:41:17 / 486		0:54:46 / 465 1:02:23 / 461					
448	202	GDYŃIA Joachim	DĄBRÓWKA	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	62M50/70		(M)418	01:15:28	05.01
		0:11:26 / 411 0:19:02 / 420	0:32:32 / 436 0:40:15 / 440		0:54:01 / 446 1:01:48 / 449	Woje/181				
449	693	PIOTROWSKI Jacek	OPOLE	POL		78M30/118		(M)419	01:15:31	05.00
		0:12:01 / 506 0:19:39 / 491	0:32:49 / 448 0:40:19 / 442		0:54:06 / 450 1:01:48 / 450	Woje/182				
450	246	HAŁON Andrzej	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	54M50/71		(M)420	01:15:32	05.01
		0:11:36 / 445 0:19:26 / 467	0:32:50 / 449 0:40:21 / 444		0:54:06 / 448 1:01:49 / 452	Woje/183				
451	306	KACIŁOWICZ Jacek	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	53M50/72		(M)421	01:15:32	05.00
		0:12:01 / 503 0:19:37 / 485	0:32:49 / 447 0:40:20 / 443		0:54:06 / 449 1:01:49 / 451	Woje/184				
452	13	BALICKI Dariusz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		70M40/93		(M)422	01:15:41	05.01
		0:11:28 / 417 0:18:48 / 401	0:32:11 / 403 0:39:49 / 417		0:53:36 / 432 1:01:27 / 437	Woje/185				
453	1058	GÓRECKI Piotr	KNURÓW	POL		61M50/73		(M)423	01:15:41	05.02
		0:11:32 / 434 0:19:07 / 439	0:32:57 / 464 0:40:23 / 448		0:54:20 / 457 1:02:14 / 459					
454	922	WALA Dariusz	KATOWICE	POL	GKS KATOWICE	75M30/119		(M)424	01:15:42	05.01
		0:11:47 / 472 0:19:31 / 478	0:33:19 / 479 0:40:45 / 468		0:54:09 / 452 1:01:50 / 454					
455	861	SZESZKO Dorota	BYTOM	POL	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	62K50/5		(K)31	01:15:45	05.02
		0:11:01 / 338 0:18:32 / 376	0:32:12 / 406 0:39:55 / 427		0:53:46 / 437 1:01:34 / 442					
456	287	JAROSŁAWSKI Edward	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		48M60/24		(M)425	01:15:45	05.01
		0:11:30 / 425 0:19:03 / 424	0:32:35 / 437 0:40:11 / 436		0:53:55 / 445 1:01:47 / 448	Woje/186				
457	469	LIWAK Włodzimierz	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	47M60/25		(M)426	01:15:48	05.02
		0:11:36 / 446 0:19:26 / 468	0:32:51 / 453 0:40:22 / 445		0:54:11 / 453 1:01:55 / 456	Woje/187				
458	30	BEDNARCZYK Bogusław	WROCLAW	POL	PRO-RUN WROCLAW	67M40/94		(M)427	01:15:53	05.02
		0:11:59 / 496 0:20:05 / 511	0:33:58 / 499 0:41:57 / 500		0:55:43 / 491 1:03:15 / 478					
459	176	FORTUNA Rafał	WIELOWIEŚ	POL	NAPRZÓD LUBIE	84M20/115		(M)428	01:16:05	05.02
		0:11:52 / 485 0:19:25 / 464	0:32:56 / 458 0:40:36 / 460		0:54:15 / 456 1:02:08 / 458					

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
460	1031	MIKA Robert	STRZELCE OPOLSKIE	POL			94M20/116	(M)429	01:16:06	05.03
		0:11:23 / 403	0:19:03 / 427	0:32:44 / 442	0:40:33 / 456	0:54:34 / 462	1:02:24 / 462		Gmin/32Powi/45 Woje/188	
461	53	BIL Janusz	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA		53M50/74	(M)430	01:16:17	05.03
		0:11:53 / 487	0:19:30 / 475	0:32:53 / 456	0:40:29 / 452	0:54:29 / 459	1:02:18 / 460		Woje/189	
462	1002	ZIMON Adam	WROCLAW	POL	RAKOWSKI-KAGLIK BROKERZY UBEZPIECZENIOWI		75M30/120	(M)431	01:16:22	05.04
		0:11:38 / 452	0:19:22 / 461	0:33:01 / 471	0:40:50 / 473	0:54:40 / 464	1:02:34 / 465			
463	813	SOBÓTKA Sławomir	KRAPKOWICE	POL			71M40/95	(M)432	01:16:26	05.04
		0:12:14 / 532	0:20:03 / 508	0:33:42 / 497	0:41:22 / 489	0:55:02 / 473	1:02:50 / 468		Woje/190	
464	457	LEWANDOWSKI Marek	LEWIN BRZESKI	POL	WOLF		82M30/121	(M)433	01:16:33	05.04
		0:12:21 / 538	0:20:04 / 510	0:33:35 / 494	0:41:13 / 484	0:54:48 / 466	1:02:36 / 466		Woje/191	
465	791	SKRZYDEŁ Marcel	ZALESIE ŚLĄSKIE	POL	---		96M20/117	(M)434	01:16:35	05.03
		0:10:54 / 317	0:17:42 / 277	0:29:49 / 261	0:38:57 / 373	0:53:29 / 426	1:01:44 / 447		Powi/46 Woje/192	
466	71	BROL Dawid	LISOWICE	POL			95M20/118	(M)435	01:16:38	05.03
		0:10:19 / 237	0:16:59 / 224	0:28:56 / 205	0:35:51 / 207	0:49:22 / 261	0:57:53 / 308			
467	1067	LEJZAK Dariusz	SZYMISZÓW	POL			68M40/96	(M)436	01:16:38	05.04
		0:12:08 / 525	0:19:44 / 495	0:32:58 / 469	0:40:44 / 467	0:54:25 / 458	1:02:24 / 463		Gmin/33Powi/47 Woje/193	
468	700	PŁOTEK Halina	GLUBCZYCE	POL	LKS TECHNIK		58K50/6	(K)32	01:16:43	05.06
		0:11:08 / 364	0:18:52 / 407	0:32:41 / 439	0:40:13 / 438	0:54:03 / 447	1:02:03 / 457		Woje/194	
469	337	KĘDZIERSKI Zenon	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE		51M60/26	(M)437	01:16:48	05.06
		0:11:33 / 436	0:19:11 / 445	0:32:55 / 457	0:40:42 / 465	0:54:39 / 463	1:02:34 / 464		Gmin/34Powi/48 Woje/195	
470	422	KUKUCZKA Artur	STRZELCE OPOLSKIE	POL	PIAST STRZELCE OPOLSKIE		76M30/122	(M)438	01:16:50	05.05
		0:12:47 / 593	0:20:36 / 555	0:34:16 / 511	0:41:45 / 498	0:55:33 / 485	1:03:11 / 477		Gmin/35Powi/49 Woje/196	
471	312	KACZMARSKI Rafał	WABIENICE	POL	KB LUPUS OLEŚNICA		78M30/123	(M)439	01:16:53	05.06
		0:12:01 / 504	0:19:46 / 496	0:33:33 / 492	0:41:23 / 491	0:55:11 / 478	1:03:05 / 475			
472	78	BRZEZINSKI Zbigniew	BRZEG	POL	NIE ZRZESZONY		44M60/27	(M)440	01:17:00	05.07
		0:11:19 / 394	0:19:01 / 419	0:33:05 / 472	0:40:53 / 474	0:55:05 / 474	1:02:54 / 470		Woje/197	
473	330	KARMANSKA Anna	KATOWICE	POL			84K20/9	(K)33	01:17:00	05.07
		0:11:19 / 392	0:19:03 / 423	0:32:57 / 461	0:40:49 / 471	0:55:00 / 470	1:02:55 / 472			
474	1070	JANOCHA Tomasz	STRZELCE OPOLSKIE	POL			87M20/119	(M)441	01:17:05	05.06
		0:12:47 / 591	0:20:35 / 552	0:34:14 / 509	0:41:51 / 499	0:55:44 / 492	1:03:26 / 481		Gmin/36Powi/50 Woje/198	
475	101	CIECIELĄG Jarosław	NYSA	POL	NYSA BIEGA		68M40/97	(M)442	01:17:06	05.07
		0:12:13 / 530	0:20:25 / 539	0:34:36 / 535	0:42:34 / 530	0:56:49 / 513	1:04:17 / 497		Woje/199	
476	462	LIPINSKI Dawid	NOWE-CHECHLO	POL	UKS-OLIMPIJCZYK		95M20/120	(M)443	01:17:06	05.06
		0:11:52 / 484	0:20:47 / 572	0:34:36 / 534	0:42:19 / 511	0:56:01 / 498	1:04:19 / 499			
477	340	KILAN Piotr	IWANOWICE DUŻE	POL	NGB KŁOBUCK		72M40/98	(M)444	01:17:08	05.07
		0:11:43 / 463	0:19:25 / 465	0:33:09 / 474	0:40:59 / 475	0:54:59 / 469	1:02:55 / 471			
478	293	JASZCZYK Włodzimierz	KŁOBUCK	POL	NGB KŁOBUCK		70M40/99	(M)445	01:17:08	05.07
		0:12:03 / 510	0:20:07 / 516	0:34:20 / 517	0:42:24 / 513	0:55:34 / 489	1:03:03 / 474			
479	742	ROJEK Artur	KIETRZ	POL	ZESPÓŁ SZKÓŁ W KIETRZU		79M30/124	(M)446	01:17:15	05.07
		0:12:45 / 584	0:20:51 / 574	0:35:00 / 552	0:42:59 / 543	0:56:48 / 511	1:04:23 / 502		Woje/200	
480	710	PRIMUS Wojciech	STRZELCE OPOLSKIE	POL	---		90M20/121	(M)447	01:17:17	05.08
		0:12:24 / 547	0:20:24 / 537	0:34:24 / 524	0:42:07 / 503	0:55:56 / 496	1:03:47 / 489		Gmin/37Powi/51 Woje/201	
481	960	WOJTOWICZ Adam	BYTOM	POL	KB JÓZEFINKA KATOWICE		81M30/125	(M)448	01:17:19	05.08
		0:11:37 / 450	0:19:17 / 455	0:33:10 / 476	0:41:04 / 477	0:55:34 / 486	1:03:29 / 484			
482	156	DZIEDZIC Edward	ZAWADZKIE	POL			49M60/28	(M)449	01:17:20	05.08
		0:11:24 / 405	0:19:02 / 422	0:32:58 / 466	0:40:50 / 472	0:55:01 / 471	1:03:06 / 476		Powi/52 Woje/202	
483	44	BIAŁAS Ewa	LEWIN BRZESKI	POL			62K50/7	(K)34	01:17:21	05.09
		0:11:14 / 377	0:18:55 / 411	0:32:46 / 445	0:40:40 / 463	0:54:56 / 467	1:03:00 / 473		Woje/203	
484	512	MAŁEK Stanisław	PRASZKA	POL	NEAPCO PRASZKA		54M50/75	(M)450	01:17:23	05.08
		0:12:37 / 568	0:20:34 / 549	0:34:37 / 536	0:42:28 / 519	0:56:13 / 504	1:04:02 / 494		Woje/204	
485	957	WŁOSIŃSKI Krzysztof	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	JEDNOSTKA WOJSKOWA 2697 BRZEG		80M30/126	(M)451	01:17:25	05.07
		0:12:25 / 550	0:20:09 / 523	0:33:26 / 484	0:41:10 / 480	0:54:56 / 468	1:02:53 / 469		Woje/205	
486	442	LACHOWICZ Krzysztof	STRZELCE OPOLSKIE	POL			92M20/122	(M)452	01:17:31	05.07
		0:12:50 / 597	0:20:45 / 569	0:34:39 / 537	0:42:19 / 510	0:56:05 / 501	1:04:00 / 493		Gmin/38Powi/53 Woje/206	
487	336	KĘDZIA Janusz	KLUCZBORK	POL	MKS KLUCZBORK		59M50/76	(M)453	01:17:35	05.08
		0:13:07 / 620	0:20:54 / 576	0:35:17 / 562	0:43:00 / 544	0:57:21 / 538	1:04:51 / 513		Woje/207	
488	546	MICUDA Jan	MYSŁOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE		50M60/29	(M)454	01:17:35	05.08
		0:11:54 / 490	0:19:39 / 492	0:33:30 / 491	0:41:22 / 490	0:55:25 / 481	1:03:30 / 485			

25.12.2012 15:22:05

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
489	199	GAWLE Renata	SOSNOWIEC	POL	---	76K30/13	(K)35	01:17:38	05.10	
		0:11:35 / 443 0:19:28 / 472	0:33:29 / 489 0:41:21 / 488	0:55:34 / 487	1:03:45 / 487					
490	326	KARASOWSKI Marek	BRZEG	POL	JW 26-97	60M50/77	(M)455	01:17:49	05.10	
		0:11:51 / 480 0:19:33 / 481	0:33:26 / 485 0:41:11 / 482	0:55:11 / 477	1:03:19 / 479	Wojeł/208				
491	382	KORWIN MAŁACZYŃSKI	STRZELCE OPOLSKIE	POL		85M20/123	(M)456	01:17:59	05.10	
		0:12:04 / 515 0:19:41 / 494	0:33:09 / 475 0:41:09 / 479	0:55:36 / 490	1:03:53 / 491	Gmin/39Powił/54 Wojeł/209				
492	410	KRZESZOWSKI Piotr	PRZEWORNO	POL		86M20/124	(M)457	01:18:08	05.11	
		0:12:26 / 553 0:20:26 / 542	0:34:47 / 542 0:42:34 / 531	0:56:16 / 506	1:04:20 / 500					
493	426	KULIJ Jan	BLACHOWNIA	POL	KKTA BLACHOWNIA	50M60/30	(M)458	01:18:12	05.12	
		0:11:17 / 387 0:19:05 / 428	0:33:13 / 477 0:41:11 / 481	0:55:30 / 483	1:03:42 / 486					
494	876	SZPALA Ireneusz	TARNOWSKIE GÓRY	POL	NIEZRZESZONY	63M40/100	(M)459	01:18:13	05.11	
		0:11:32 / 433 0:19:11 / 446	0:33:29 / 490 0:41:27 / 492	0:56:01 / 497	1:04:14 / 495					
495	147	DYBAL Joanna	BĘDZIN	POL	ASMAPETRUK	79K30/14	(K)36	01:18:14	05.11	
		0:12:38 / 573 0:20:45 / 568	0:34:40 / 539 0:42:34 / 529	0:56:49 / 512	1:04:45 / 511					
496	172	FLOREK Michał	KRAKÓW	POL	JW 2771	84M20/125	(M)460	01:18:19	05.12	
		0:12:48 / 594 0:21:24 / 604	0:35:59 / 593 0:43:38 / 564	0:57:25 / 542	1:05:01 / 517					
497	407	KRUK Waclaw	ŚWIDNICA	POL	KS TYTAN ŚWIDNICA	67M40/101	(M)461	01:18:19	05.11	
		0:11:22 / 401 0:18:54 / 409	0:32:39 / 438 0:40:35 / 457	0:55:31 / 484	1:03:50 / 490					
498	167	FILIPCZAK Dariusz	STRZELCE OPOLSKIE	POL		68M40/102	(M)462	01:18:22	05.12	
		0:11:22 / 402 0:19:02 / 421	0:32:45 / 443 0:40:41 / 464	0:55:07 / 475	1:03:24 / 480	Gmin/40Powił/55 Wojeł/210				
499	349	KLUBA Marek	WIELOWIEŚ	POL	TECZA WIELOWIEŚ	79M30/127	(M)463	01:18:30	05.12	
		0:11:52 / 486 0:19:24 / 462	0:32:56 / 459 0:40:36 / 461	0:55:11 / 476	1:03:27 / 483					
500	193	GARBOS Łukasz	OPOLE	POL		82M30/128	(M)464	01:18:32	05.12	
		0:12:30 / 557 0:20:27 / 544	0:34:26 / 528 0:42:32 / 526	0:56:42 / 510	1:04:45 / 510	Wojeł/211				
501	32	BEDNAREK Tomasz	STRZELCE OPOLSKIE	POL	---	80M30/129	(M)465	01:18:35	05.12	
		0:11:42 / 462 0:19:13 / 449	0:33:08 / 473 0:41:13 / 483	0:55:45 / 494	1:04:00 / 492	Gmin/41Powił/56 Wojeł/212				
502	415	KUBIAK Tomasz	JELCZ-LASKOWICE	POL	DRUŻYNA SZPIKU	76M30/130	(M)466	01:18:35	05.12	
		0:12:36 / 565 0:20:46 / 570	0:35:10 / 558 0:43:12 / 551	0:57:19 / 537	1:05:20 / 531					
503	414	KUBIAK Marcin	WROCLAW	POL	SM WROCLAW	76M30/131	(M)467	01:18:39	05.12	
		0:12:10 / 529 0:20:06 / 515	0:34:11 / 505 0:42:15 / 507	0:56:29 / 507	1:04:35 / 506					
504	1068	ŁOPATO Igor	OPOLE	POL		79M30/132	(M)468	01:18:42	05.12	
		0:13:37 / 657 0:21:44 / 624	0:36:22 / 601 0:43:57 / 575	0:57:47 / 551	1:05:29 / 534					
505	658	PANDEL Grzegorz	BOGUSZYCE	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	69M40/103	(M)469	01:18:45	05.14	
		0:11:03 / 343 0:18:35 / 384	0:32:24 / 428 0:40:22 / 447	0:55:01 / 472	1:03:27 / 482					
506	1052	KLIMEK Patryk	LEGNICA	POL	MIEDŹ LEGNICA	95M20/126	(M)470	01:18:45	05.12	
		0:13:05 / 616 0:21:26 / 607	0:35:51 / 586 0:43:58 / 576	0:57:48 / 555	1:05:44 / 543					
507	186	FURTAK Krzysztof	LUBIN	POL	CZARNI MIŁKOWICE	62M50/78	(M)471	01:18:45	05.13	
		0:11:32 / 432 0:19:22 / 460	0:33:29 / 488 0:41:30 / 493	0:56:09 / 503	1:04:15 / 496					
508	1051	ZIĘTEK Michał	LEGNICA	POL	LKS CZARNI MIŁKOWICE	93M20/127	(M)472	01:18:45	05.12	
		0:13:05 / 614 0:21:26 / 606	0:35:51 / 585 0:43:58 / 577	0:57:48 / 554	1:05:43 / 542					
509	907	TYCZYŃSKI Piotr	KOBIERNO	POL	KS KROTOSZ	65M40/104	(M)473	01:18:48	05.13	
		0:12:06 / 518 0:20:09 / 522	0:34:18 / 515 0:42:25 / 516	0:56:39 / 509	1:04:48 / 512					
510	607	NOWAK Marek	WIELICZKA	POL	AZS AWF KRAKOW MASTERS	57M50/79	(M)474	01:18:55	05.12	
		0:11:56 / 492 0:19:36 / 483	0:33:36 / 495 0:41:37 / 497	0:56:04 / 500	1:04:23 / 501					
511	355	KOCIELSKA Anna	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	87K20/10	(K)37	01:18:58	05.15	
		0:12:00 / 498 0:20:13 / 529	0:34:49 / 546 0:43:12 / 552	0:57:56 / 557	1:05:41 / 541					
512	1035	PYKA Rafał	STRZELCE OPOLSKIE	POL		87M20/128	(M)475	01:19:00	05.14	
		0:11:58 / 494 0:19:38 / 488	0:33:28 / 487 0:41:18 / 487	0:55:34 / 488	1:04:18 / 498	Gmin/42Powił/57 Wojeł/213				
513	401	KRASOWSKI Grzegorz	WALIDROGI	POL		68M40/105	(M)476	01:19:02	05.14	
		0:12:30 / 556 0:20:29 / 546	0:34:34 / 531 0:42:41 / 536	0:56:52 / 516	1:05:00 / 516	Wojeł/214				
514	821	SPYRA Sławomir	CZĘSTOCHOWA	POL		70M40/106	(M)477	01:19:10	05.14	
		0:12:22 / 539 0:20:13 / 530	0:34:36 / 533 0:42:38 / 533	0:56:53 / 521	1:05:01 / 518					
515	435	KURPAS Agata	ZDZIESZOWICE	POL		82K30/15	(K)38	01:19:11	05.15	
		0:12:07 / 522 0:20:10 / 526	0:34:21 / 521 0:42:29 / 520	0:56:54 / 522	1:05:04 / 521	Wojeł/215				
516	161	FAFARA Marek	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		81M30/133	(M)478	01:19:11	05.15	
		0:12:07 / 520 0:20:10 / 527	0:34:21 / 519 0:42:30 / 521	0:56:56 / 523	1:05:05 / 522	Wojeł/216				
517	60	BOCZULA Krzysztof	BIELAWA	POL	NIEZRZESZONY	62M50/80	(M)479	01:19:14	05.15	
		0:12:36 / 567 0:20:46 / 571	0:34:59 / 551 0:43:05 / 549	0:57:13 / 533	1:05:18 / 527					

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
518	273	JAGIELA Wojciech	OZIMEK	POL	JKB OZIMEK	81M30/134		(M)480	01:19:15	05.16
		0:12:07 / 521	0:20:23 / 535	0:35:21 / 566	0:43:29 / 560	0:57:42 / 549	1:05:59 / 550		Woje/217	
519	242	HABERLA Piotr	DOBRODZIEN	POL	START DOBRODZIEN	82M30/135		(M)481	01:19:15	05.16
		0:12:07 / 524	0:20:23 / 534	0:35:18 / 563	0:43:28 / 558	0:57:41 / 548	1:06:01 / 553		Woje/218	
520	734	RAZIK Jacek	HERBY	POL	WKB META LUBLINIEC	68M40/107		(M)482	01:19:17	05.16
		0:12:07 / 523	0:20:23 / 533	0:35:21 / 565	0:43:28 / 559	0:57:42 / 550	1:05:58 / 549			
521	816	SOKOŁOWSKI Tomasz	OPOLE	POL	BIEG OPOLSKI	72M40/108		(M)483	01:19:18	05.15
		0:12:31 / 559	0:20:29 / 545	0:34:34 / 532	0:42:41 / 535	0:56:52 / 517	1:05:00 / 515		Woje/219	
522	823	STALKA Łukasz	TARNOWSKIE GÓRY	POL	GRUPA BIEGOWA GWAREK TARNOWSKIE GÓRY	86M20/129		(M)484	01:19:21	05.15
		0:11:56 / 491	0:19:39 / 493	0:33:38 / 496	0:41:33 / 494	0:55:44 / 493	1:03:47 / 488			
523	445	LATOCHA Grzegorz	ZDZIESZOWICE	POL	BBL KRAKÓW	82M30/136		(M)485	01:19:23	05.15
		0:13:02 / 610	0:21:21 / 601	0:35:48 / 583	0:43:49 / 573	0:58:04 / 560	1:06:05 / 555		Woje/220	
524	1027	POLEWCZAK Zbigniew	GLIWICE	POL	SAINT-GOBAIN-SQUAD	55M50/81		(M)486	01:19:24	05.15
		0:12:38 / 572	0:20:36 / 554	0:34:49 / 545	0:42:52 / 541	0:57:13 / 534	1:05:20 / 530			
525	716	PUCHAŁA Basia	WILCZA	POL	VEGE RUNNERS	80K30/16		(K)39	01:19:25	05.16
		0:12:25 / 551	0:20:25 / 540	0:34:47 / 543	0:42:49 / 539	0:57:09 / 530	1:05:09 / 523			
526	153	DYNAK Mariusz	SUCHA	POL	ADAMIETZ	73M30/137		(M)487	01:19:26	05.17
		0:11:30 / 426	0:19:10 / 443	0:32:58 / 470	0:41:00 / 476	0:56:06 / 502	1:04:33 / 505		Gmin/43Powi/58 Woje/221	
527	717	PUCHAŁA Piotr	WILCZA	POL		78M30/138		(M)488	01:19:26	05.16
		0:12:25 / 552	0:20:26 / 541	0:34:47 / 544	0:42:49 / 540	0:57:09 / 531	1:05:09 / 524			
528	69	BORYS Marcin	OTMUCHÓW	POL		74M30/139		(M)489	01:19:27	05.17
		0:11:29 / 422	0:19:17 / 456	0:33:24 / 483	0:41:34 / 495	0:56:03 / 499	1:04:37 / 507			
529	299	JOHANIEWICZ Krzysztof	CZELADŹ	POL	ASOCJACJA DZIEŃ ŚWIRA	73M30/140		(M)490	01:19:29	05.16
		0:12:44 / 580	0:20:44 / 567	0:35:04 / 554	0:43:14 / 554	0:57:35 / 544	1:05:37 / 540			
530	189	GAJ-JURCZYK Renata	LEWIN BRZESKI	POL		73K30/17		(K)40	01:19:30	05.16
		0:12:22 / 541	0:20:06 / 514	0:33:58 / 501	0:41:58 / 502	0:56:52 / 520	1:04:59 / 514		Woje/222	
531	213	GOLI Leszek	WARSZAWA	POL		76M30/141		(M)491	01:19:32	05.16
		0:12:01 / 502	0:20:03 / 507	0:34:21 / 520	0:42:30 / 522	0:57:04 / 526	1:05:17 / 526			
532	837	STRAK Leszek	TARNOWSKIE GÓRY	POL		87M20/130		(M)492	01:19:36	05.17
		0:11:02 / 341	0:18:32 / 378	0:32:45 / 444	0:40:43 / 466	0:55:50 / 495	1:04:27 / 504			
533	932	WERNIK Katarzyna	WODZISŁAW ŚLĄSKI	POL	FORMA WODZISŁAW/DRUŻYNA SZPIKU	70K40/7		(K)41	01:19:42	05.17
		0:12:08 / 526	0:20:10 / 524	0:34:21 / 522	0:42:32 / 525	0:57:06 / 529	1:05:22 / 532			
534	436	KURTZ Joachim	DOBRODZIEN	POL		62M50/82		(M)493	01:19:43	05.18
		0:11:51 / 482	0:19:49 / 499	0:34:10 / 504	0:42:18 / 509	0:56:52 / 519	1:05:03 / 519		Woje/223	
535	357	KOJ Piotr	DOBRODZIEN	POL		59M50/83		(M)494	01:19:43	05.18
		0:11:51 / 481	0:19:49 / 500	0:34:10 / 503	0:42:18 / 508	0:56:52 / 518	1:05:04 / 520		Woje/224	
536	558	MISZCZUK Marcin	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		78M30/142		(M)495	01:19:54	05.17
		0:12:46 / 588	0:20:57 / 578	0:35:07 / 555	0:43:13 / 553	0:57:32 / 543	1:05:50 / 544		Woje/225	
537	460	LIGNAR Andrzej	GWOŹDZICE	POL	NIEZRZESZONY	58M50/84		(M)496	01:19:58	05.17
		0:12:35 / 564	0:20:36 / 553	0:34:56 / 550	0:42:59 / 542	0:57:23 / 539	1:05:32 / 536		Woje/226	
538	672	PAWŁOWSKI Marek	KOTULIN	POL		60M50/85		(M)497	01:20:03	05.19
		0:12:23 / 546	0:20:24 / 538	0:34:24 / 527	0:42:28 / 518	0:57:00 / 524	1:05:18 / 529			
539	671	PAWŁOWSKI Jakub	KOTULIN	POL	C2 TEAM	90M20/131		(M)498	01:20:03	05.19
		0:12:23 / 544	0:20:23 / 536	0:34:24 / 526	0:42:28 / 517	0:57:00 / 525	1:05:18 / 528			
540	45	BIAŁAS Paweł	STRZELCE OPOLSKIE	POL		85M20/132		(M)499	01:20:04	05.17
		0:14:37 / 675	0:23:09 / 665	0:37:39 / 642	0:46:21 / 637	0:59:32 / 591	1:06:56 / 567		Gmin/44Powi/59 Woje/227	
541	223	GÓRECKI Ryszard	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	65M40/109		(M)500	01:20:05	05.18
		0:12:18 / 533	0:20:15 / 531	0:34:26 / 529	0:42:33 / 528	0:57:37 / 545	1:05:50 / 545			
542	205	GILEWSKI Franciszek	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	42M70/3		(M)501	01:20:06	05.18
		0:12:06 / 519	0:20:04 / 509	0:34:24 / 525	0:42:32 / 527	0:57:37 / 546	1:05:50 / 546			
543	870	SZNURA Piotr	JEMIELNICA	POL	---	91M20/133		(M)502	01:20:07	05.17
		0:13:49 / 663	0:22:22 / 657	0:37:21 / 633	0:45:31 / 625	0:59:49 / 599	1:07:29 / 579		Powi/60 Woje/228	
544	235	GROSIĄK Radosław	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	-	88M20/134		(M)503	01:20:12	05.20
		0:12:19 / 534	0:21:02 / 584	0:36:08 / 598	0:44:47 / 600	0:59:28 / 588	1:07:13 / 574		Woje/229	
545	707	PORADA Anna	ZDZIESZOWICE	POL	BAZYLIA TEAM ZDZIESZOWICE	70K40/8		(K)42	01:20:15	05.19
		0:12:56 / 602	0:21:15 / 598	0:35:47 / 582	0:43:53 / 574	0:58:04 / 561	1:06:11 / 556		Woje/230	
546	344	KITA Ewa	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		63K40/9		(K)43	01:20:15	05.20
		0:11:57 / 493	0:19:55 / 504	0:34:18 / 516	0:42:14 / 505	0:56:51 / 515	1:05:15 / 525		Woje/231	

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
547	449	LECHOWICZ Jerzy	KRAPKOWICE		POL CEM-BUD CHRZANÓW	50M60/31		(M)504	01:20:16	05.19
		0:12:37 / 569 0:20:30 / 547	0:34:39 / 538 0:42:48 / 538		0:57:19 / 536 1:05:29 / 533	Wojeł/232				
548	878	SZRAJBER Michał	STRZELCE OPOLSKIE		POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE	78M30/143		(M)505	01:20:17	05.20
		0:10:47 / 293 0:18:01 / 319	0:31:39 / 385 0:39:49 / 418		0:55:28 / 482 1:04:44 / 509	Gmin/45Powi/61	Wojeł/233			
549	989	ZBIROWSKI Grzegorz	ŚWIERKLANIEC		POL UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	96M20/135		(M)506	01:20:18	05.19
		0:11:52 / 483 0:20:01 / 506	0:35:10 / 556 0:44:12 / 583		0:59:39 / 594 1:07:13 / 573					
550	732	RAWLUK Damian	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL XTRI.PL MULTISPORT TEAM	79M30/144		(M)507	01:20:21	05.19
		0:13:22 / 645 0:21:52 / 636	0:36:44 / 618 0:45:04 / 610		0:59:38 / 593 1:07:41 / 585	Wojeł/234				
551	269	IZDEBSKI Jurysław	OLEŚNO		POL OLEŚNO	48M60/32		(M)508	01:20:27	05.20
		0:12:10 / 528 0:20:27 / 543	0:35:03 / 553 0:43:18 / 556		0:58:02 / 559 1:06:24 / 559	Wojeł/235				
552	249	HARBUL Natalia	WROCŁAW		POL PARKOUR WROCŁAW	89K20/11		(K)44	01:20:30	05.20
		0:12:45 / 582 0:20:51 / 575	0:35:26 / 570 0:43:36 / 563		0:58:10 / 562 1:06:20 / 557					
553	1036	DZIWIŚ Stanisław	OPOLE		POL	59M50/86		(M)509	01:20:30	05.21
		0:11:28 / 418 0:19:19 / 459	0:33:58 / 500 0:42:14 / 506		0:57:09 / 532 1:05:37 / 539	Wojeł/236				
554	497	MADZIARA Aneta	WIELUŃ		POL	77K30/18		(K)45	01:20:31	05.21
		0:11:49 / 476 0:19:52 / 502	0:34:17 / 512 0:42:25 / 514		0:57:05 / 527 1:05:36 / 538					
555	123	DADELA Antoni	KRZEPICE		POL NGB KŁOBUCK	52M60/33		(M)510	01:20:31	05.21
		0:11:49 / 475 0:19:52 / 503	0:34:17 / 513 0:42:25 / 515		0:57:05 / 528 1:05:36 / 537					
556	450	LEJCAK Krzysztof	KRAPKOWICE		POL CROSS KRAPKOWICE	63M40/110		(M)511	01:20:35	05.21
		0:12:38 / 571 0:20:37 / 559	0:34:50 / 547 0:43:05 / 548		0:57:48 / 556 1:06:05 / 554	Wojeł/237				
557	937	WĘGRZYK Eugeniusz	NIEZNASZYN		POL NIEZRZESZONY	59M50/87		(M)512	01:20:44	05.20
		0:12:45 / 583 0:21:04 / 585	0:35:50 / 584 0:44:11 / 582		0:58:30 / 570 1:06:38 / 562	Wojeł/238				
558	902	TOBOR Michał	BYTOM		POL	90M20/136		(M)513	01:20:48	05.21
		0:13:15 / 631 0:21:49 / 630	0:36:31 / 606 0:44:55 / 602		0:59:22 / 585 1:07:30 / 580					
559	594	NĘDZA Marek	PRADŁA		POL WALCZE Z BOLKIEM I WŁODKIEM	63M40/111		(M)514	01:20:56	05.22
		0:12:03 / 513 0:20:08 / 518	0:34:46 / 541 0:43:00 / 545		0:57:57 / 558 1:06:21 / 558					
560	403	KROK Krzysztof	MUSZYNA		POL NIEZRZESZONY	63M40/112		(M)515	01:21:00	05.22
		0:11:53 / 489 0:19:48 / 498	0:34:03 / 502 0:42:22 / 512		0:57:14 / 535 1:05:58 / 548					
561	1001	ZIMMERMANN Mariola	KEDZIERZYN-KOŹLE		POL POLSKA BIEGA	65K40/10		(K)46	01:21:04	05.24
		0:11:43 / 464 0:19:38 / 486	0:34:12 / 506 0:42:30 / 523		0:57:24 / 540 1:06:00 / 551	Wojeł/239				
562	559	MIS Maja	NAKŁO ŚLĄSKIE		POL UKS - OLIMPIJCZYK NOWE CHECHLO	96K20/12		(K)47	01:21:08	05.22
		0:11:46 / 470 0:19:28 / 473	0:34:15 / 510 0:42:46 / 537		0:57:48 / 553 1:06:29 / 560					
563	133	DRÓZD Bożena	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL KUMPLE GRZMOTKA	73K30/19		(K)48	01:21:08	05.24
		0:11:44 / 465 0:19:38 / 487	0:34:12 / 507 0:42:31 / 524		0:57:24 / 541 1:06:00 / 552	Wojeł/240				
564	731	RATKA Sylwia	CZĘSTOCHOWA		POL	76K30/20		(K)49	01:21:15	05.23
		0:12:59 / 604 0:21:09 / 588	0:35:32 / 574 0:43:48 / 571		0:58:11 / 565 1:06:47 / 565					
565	730	RATKA Artur	CZĘSTOCHOWA		POL	74M30/145		(M)516	01:21:15	05.23
		0:12:58 / 603 0:21:10 / 590	0:35:31 / 573 0:43:48 / 570		0:58:11 / 564 1:06:46 / 564					
566	885	SZYMCZYNA Zdzisław	KRAKÓW		POL KKB DYSTANS KRAKÓW - ROA SZCZECIN	58M50/88		(M)517	01:21:29	05.24
		0:12:38 / 570 0:20:49 / 573	0:35:40 / 576 0:44:02 / 579		0:58:36 / 571 1:07:02 / 570					
567	539	MIARA Krzysztof	LUBLINIEC		POL	56M50/89		(M)518	01:21:34	05.24
		0:12:47 / 592 0:21:01 / 583	0:35:28 / 571 0:43:49 / 572		0:58:39 / 572 1:07:18 / 575					
568	681	PIECHACZEK Henryk	KĘDZIERZYN KOŹLE		POL	44M60/34		(M)519	01:21:37	05.24
		0:12:36 / 566 0:20:42 / 563	0:35:23 / 568 0:43:35 / 562		0:58:25 / 567 1:06:53 / 566	Wojeł/241				
569	420	KUDŁA Czesław	MIKOWICE		POL	51M60/35		(M)520	01:21:38	05.24
		0:13:37 / 656 0:21:55 / 642	0:36:22 / 600 0:44:23 / 590		0:59:13 / 582 1:07:28 / 578	Wojeł/242				
570	454	LEŚNIAK Marian	KRAKÓW		POL AZS AWF KRAKOW MASTERS	47M60/36		(M)521	01:21:43	05.25
		0:11:35 / 440 0:18:47 / 397	0:31:32 / 380 0:39:46 / 413		0:55:19 / 480 1:04:24 / 503					
571	217	GOŁĘBIEWSKI Filip	BYTOM		POL	93M20/137		(M)522	01:21:46	05.25
		0:13:15 / 632 0:21:49 / 629	0:36:31 / 605 0:44:55 / 601		0:59:22 / 586 1:07:45 / 586					
572	942	WIECZOREK Tomasz	BOBROWNIKI		POL NIEZRZESZONY	77M30/146		(M)523	01:21:46	05.26
		0:12:42 / 576 0:20:59 / 580	0:35:41 / 577 0:44:06 / 580		0:58:48 / 577 1:07:19 / 576					
573	994	ZIELINSKI Marek	HOMMELVIK		NORNORTURA MALVIK	72M40/113		(M)524	01:21:48	05.26
		0:11:03 / 346 0:18:32 / 377	0:32:42 / 440 0:41:08 / 478		0:56:36 / 508 1:05:31 / 535					
574	720	PYSIEWICZ Krzysztof	KATOWICE		POL NIEZRZESZONY	57M50/90		(M)525	01:21:53	05.25
		0:13:01 / 608 0:21:10 / 591	0:35:56 / 591 0:44:29 / 594		0:59:29 / 590 1:07:41 / 584					
575	181	FRUCZ Jacek	KATOWICE		POL	68M40/114		(M)526	01:21:53	05.26
		0:12:47 / 590 0:21:28 / 609	0:36:21 / 599 0:44:39 / 597		0:59:23 / 587 1:07:47 / 587					

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
576	1062	CZAK Piotr	WARMAŃOWICE	POL			58M50/91	(M)527	01:22:14	05.27
		0:12:25 / 548	0:20:35 / 551	0:35:10 / 559	0:43:46 / 568	0:58:55 / 578	1:07:34 / 583		Gmin/46Powi/62	Woje/243
577	1037	APCZYŃSKI Michał	STRZELCE OPOLSKIE	POL			96M20/138	(M)528	01:22:15	05.28
		0:12:25 / 549	0:20:34 / 550	0:35:10 / 557	0:43:45 / 567	0:58:56 / 579	1:07:33 / 582		Gmin/47Powi/63	Woje/244
578	602	NOWACKI Damian	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA		77M30/147	(M)529	01:22:16	05.27
		0:12:09 / 527	0:20:11 / 528	0:34:29 / 530	0:42:40 / 534	0:57:41 / 547	1:06:31 / 561			
579	950	WISZNIEWSKI Jerzy	STRZELCE OPOLSKIE	POL	STALMET		54M50/92	(M)530	01:22:19	05.27
		0:13:07 / 622	0:21:29 / 611	0:36:05 / 595	0:44:16 / 584	0:58:46 / 575	1:06:59 / 568		Gmin/48Powi/64	Woje/245
580	951	WISZNIEWSKI Sławek	STRZELCE OPOLSKIE	POL	STALMET		79M30/148	(M)531	01:22:20	05.27
		0:13:08 / 623	0:21:30 / 612	0:36:05 / 596	0:44:17 / 585	0:58:46 / 576	1:07:00 / 569			
581	64	BORA Andrzej	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW		48M60/37	(M)532	01:22:24	05.29
		0:12:22 / 543	0:20:42 / 561	0:35:46 / 580	0:44:23 / 589	0:59:48 / 597	1:08:37 / 600			
582	1047	ZAJFERT Stanisław	KĘDZIERZYN KOŹLE	POL			48M60/38	(M)533	01:22:38	05.28
		0:12:49 / 595	0:21:14 / 597	0:36:02 / 594	0:44:30 / 595	0:59:29 / 589	1:07:53 / 588		Woje/246	
583	948	WIORA Józef	STANISZCZE MAŁE	POL			74M30/149	(M)534	01:22:39	05.28
		0:13:00 / 607	0:21:24 / 603	0:36:37 / 610	0:44:59 / 605	1:00:10 / 605	1:08:36 / 599		Powi/65	Woje/247
584	1063	ROMANOWICZ Mirosław	STRZELCE OPOLSKIE	POL			73M30/150	(M)535	01:22:40	05.29
		0:11:41 / 460	0:19:50 / 501	0:34:46 / 540	0:43:25 / 557	0:58:41 / 574	1:07:33 / 581		Gmin/49Powi/66	Woje/248
585	272	JACKOWSKI Leszek	SZCZEPANEK	POL	NIEZRZESZONY		77M30/151	(M)536	01:22:42	05.28
		0:12:31 / 560	0:20:36 / 557	0:35:13 / 560	0:43:33 / 561	0:58:29 / 569	1:07:05 / 571		Gmin/50Powi/67	Woje/249
586	553	MIGON+WIRSKA Anna	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE		81K30/21	(K)50	01:22:44	05.29
		0:12:00 / 499	0:20:08 / 520	0:34:54 / 549	0:43:16 / 555	0:58:29 / 568	1:07:09 / 572		Gmin/51Powi/68	Woje/250
587	828	STAROSTKA Andrzej	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL	NIEZNISZCZALNI KĘDZIERZYN-KOŹLE		48M60/39	(M)537	01:22:47	05.29
		0:12:31 / 558	0:20:59 / 582	0:35:58 / 592	0:44:32 / 596	0:59:40 / 595	1:08:12 / 593		Woje/251	
588	291	JAROSZUK Adrian	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL			85M20/139	(M)538	01:22:49	05.30
		0:12:00 / 497	0:20:10 / 525	0:34:23 / 523	0:42:12 / 504	0:56:15 / 505	1:04:38 / 508		Woje/252	
589	83	BUCKI Marcin	SOSNOWIEC	POL			82M30/152	(M)539	01:22:51	05.30
		0:11:35 / 439	0:19:59 / 505	0:34:52 / 548	0:43:09 / 550	0:58:25 / 566	1:07:26 / 577			
590	139	DUDEK Jan	TARNOWSKIE GORY	POL			50M60/40	(M)540	01:23:07	05.30
		0:12:41 / 574	0:20:58 / 579	0:35:44 / 578	0:44:08 / 581	0:59:18 / 584	1:07:59 / 589			
591	352	KŁOPOT Grzegorz	GLIWICE	POL	AKMB PEDZIWIATR GLIWICE		79M30/153	(M)541	01:23:09	05.31
		0:11:47 / 471	0:19:31 / 477	0:33:26 / 486	0:41:36 / 496	0:56:49 / 514	1:05:57 / 547			
592	204	GIET Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL			68M40/115	(M)542	01:23:11	05.31
		0:12:23 / 545	0:20:43 / 564	0:35:20 / 564	0:43:39 / 565	0:58:10 / 563	1:06:44 / 563		Woje/253	
593	1050	ŻOCHOWSKI Mirosław	GLIWICE	POL	TURET TEAM		67M40/116	(M)543	01:23:15	05.30
		0:13:17 / 636	0:20:37 / 558	0:35:15 / 561	0:43:46 / 569	0:59:38 / 592	1:08:28 / 594			
594	901	TERLECKI Józef	GRUSZEWNIA	POL	META LUBLINIEC		54M50/93	(M)544	01:23:26	05.31
		0:13:18 / 639	0:21:45 / 626	0:36:38 / 612	0:45:03 / 608	0:59:55 / 602	1:08:34 / 598			
595	526	MATERLA Marek	SŁUPSKO	POL	ZRYW SŁUPSKO		84M20/140	(M)545	01:23:26	05.33
		0:11:29 / 420	0:19:06 / 432	0:33:57 / 498	0:43:04 / 546	0:59:14 / 583	1:08:29 / 596			
596	956	WIZNER Czesław	MYSŁOWICE	POL	---		54M50/94	(M)546	01:23:27	05.31
		0:13:18 / 638	0:21:45 / 625	0:36:38 / 611	0:45:04 / 609	0:59:53 / 601	1:08:28 / 595			
597	31	BEDNARCZYK Wiesław	BRZEG	POL	NIEZRZESZONY		56M50/95	(M)547	01:23:52	05.34
		0:12:20 / 537	0:20:40 / 560	0:35:44 / 579	0:44:23 / 591	0:59:48 / 596	1:08:32 / 597		Woje/254	
598	1000	ZIMERMAN Adrian	ZDZIESZOWICE	POL	LUKS AZYMEK BIKE TEAM ZDZIESZOWICE		81M30/154	(M)548	01:23:58	05.33
		0:12:44 / 578	0:21:15 / 599	0:36:43 / 614	0:45:23 / 622	1:00:34 / 616	1:09:05 / 610		Woje/255	
599	589	NAGABA Grzegorz	KRAPKOWICE	POL	DRINK TEAM		73M30/155	(M)549	01:23:59	05.34
		0:13:18 / 640	0:21:50 / 631	0:36:52 / 623	0:45:29 / 623	1:00:47 / 623	1:09:21 / 615		Woje/256	
600	970	WRZYCIEL Karina	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE		67K40/11	(K)51	01:24:00	05.34
		0:13:06 / 617	0:21:36 / 620	0:36:43 / 617	0:45:08 / 616	1:00:26 / 611	1:08:45 / 603			
601	537	MACZYŃSKI Paweł	KRAPKOWICE	POL	---		81M30/156	(M)550	01:24:02	05.34
		0:13:18 / 637	0:21:50 / 632	0:36:52 / 624	0:45:29 / 624	1:00:47 / 624	1:09:23 / 616		Woje/257	
602	927	WAŚEK Joanna	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE		69K40/12	(K)52	01:24:06	05.34
		0:13:31 / 651	0:22:01 / 647	0:36:50 / 622	0:45:10 / 618	1:00:11 / 606	1:08:50 / 607		Woje/258	
603	964	WOSKO Jan	KRAPKOWICE	POL	CROSS KRAPKOWICE		53M50/96	(M)551	01:24:06	05.33
		0:13:43 / 658	0:21:57 / 645	0:36:53 / 625	0:45:11 / 619	1:00:11 / 607	1:08:51 / 608		Woje/259	
604	770	SERAFIN-PAZDYGA Sylwia	KRUPSKI MŁYN	POL			72K40/13	(K)53	01:24:13	05.34
		0:13:01 / 609	0:21:20 / 600	0:36:34 / 609	0:45:07 / 614	1:00:09 / 604	1:09:03 / 609			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
605	187	GADZIŃSKA Krystyna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	64K40/14		(K)54	01:24:14	05.36
		0:12:22 / 542	0:20:42 / 562	0:35:46 / 581	0:44:22 / 588	0:59:48 / 598	1:08:37 / 601			
606	578	MURAWICKI Dymitr	WALCE	POL	OPOLSKI KLUB ROWEROWY	81M30/157		(M)552	01:24:20	05.35
		0:12:20 / 536	0:20:43 / 566	0:35:56 / 589	0:44:40 / 598	1:00:15 / 610	1:08:49 / 606			
607	961	WOJTYSIAK Agnieszka	OPOLE	POL	OPOLSKI KLUB ROWEROWY	83K20/13		(K)55	01:24:21	05.35
		0:12:20 / 535	0:20:43 / 565	0:35:56 / 590	0:44:41 / 599	1:00:15 / 609	1:08:49 / 605			Woje/260
608	765	SAMSEL Grzegorz	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		85M20/141		(M)553	01:24:23	05.36
		0:13:11 / 627	0:21:53 / 637	0:37:26 / 635	0:45:54 / 633	1:01:00 / 626	1:09:30 / 620			Woje/261
609	433	KUROWICZ Marcin	PYSKOWICE	POL	NIEZRZESZONY	70M40/117		(M)554	01:24:24	05.35
		0:13:20 / 642	0:21:52 / 634	0:36:47 / 621	0:45:01 / 606	0:59:59 / 603	1:08:45 / 602			
610	1064	CIESIELSKI Bartłomiej	ŚWIDNICA	POL		85M20/142		(M)555	01:24:35	05.36
		0:13:07 / 618	0:21:28 / 610	0:36:42 / 613	0:45:14 / 621	1:00:32 / 614	1:09:11 / 612			
611	935	WĘGLER Zbigniew	SOSNOWIEC	POL	NIEZRZESZONY	46M60/41		(M)556	01:24:36	05.36
		0:12:44 / 581	0:21:13 / 595	0:36:28 / 604	0:45:09 / 617	1:00:33 / 615	1:09:16 / 614			
612	603	NOWACZEWSKI Ryszard	POZNAŃ	POL	KB MANIAC POZNN	57M50/97		(M)557	01:24:56	05.38
		0:11:31 / 431	0:19:27 / 471	0:34:17 / 514	0:43:04 / 547	0:59:03 / 580	1:08:10 / 591			
613	1053	ZIEMBORSKI Kamil	LEGNICA	POL	MIEDŹ LEGNICA	94M20/143		(M)558	01:25:00	05.37
		0:13:05 / 615	0:21:26 / 608	0:35:52 / 587	0:43:58 / 578	0:58:40 / 573	1:08:08 / 590			
614	126	DOMIN Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		87M20/144		(M)559	01:25:00	05.39
		0:13:35 / 652	0:22:16 / 655	0:37:46 / 646	0:46:16 / 635	1:01:39 / 633	1:10:07 / 629			Woje/262
615	135	DUBIS Adam	KĘDZIERZYN-KOŹLE	POL		89M20/145		(M)560	01:25:00	05.39
		0:13:35 / 653	0:22:16 / 654	0:37:46 / 645	0:46:16 / 634	1:01:39 / 632	1:10:05 / 628			Woje/263
616	649	PAJDA Henryk	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OŚRODEK JOGGINGU	55M50/98		(M)561	01:25:14	05.40
		0:11:44 / 466	0:21:06 / 586	0:36:23 / 602	0:45:02 / 607	1:00:41 / 620	1:09:23 / 617			
617	565	MŁYNEK Krystian	DOBRZEŃ WIELKI	POL		66M40/118		(M)562	01:25:15	05.39
		0:13:16 / 634	0:22:04 / 649	0:37:56 / 654	0:46:40 / 648	1:02:10 / 641	1:10:49 / 635			Woje/264
618	322	KAPUŚCINSKA Anna	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	OŚRODEK JOGGINGU	52K60/1		(K)56	01:25:19	05.41
		0:12:42 / 575	0:21:09 / 589	0:36:25 / 603	0:45:04 / 611	1:00:41 / 619	1:09:25 / 618			
619	769	SEMANOVA Maria	PREŠOV	SVK	LC BASECAMP WIPPTAL	68K40/15		(K)57	01:25:20	05.40
		0:12:29 / 555	0:20:36 / 556	0:35:38 / 575	0:44:19 / 586	1:00:12 / 608	1:09:08 / 611			
620	848	SWOBODA Grzegorz	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA	83M20/146		(M)563	01:25:23	05.40
		0:13:04 / 612	0:21:35 / 617	0:36:43 / 615	0:45:06 / 613	1:00:26 / 613	1:09:30 / 621			
621	844	STRZODA Tomasz	SOLARNIA	POL	OSP SOLARNIA	82M30/158		(M)564	01:25:25	05.40
		0:13:04 / 613	0:21:36 / 621	0:36:43 / 616	0:45:06 / 612	1:00:26 / 612	1:09:30 / 622			
622	1039	HELETIJ Vasył	TYSMENICA	UKR	DJSSZ	88M20/147		(M)565	01:25:27	05.40
		0:12:59 / 605	0:20:59 / 581	0:35:26 / 569	0:43:41 / 566	0:59:03 / 581	1:08:11 / 592			
623	339	KIKLAISZ Elżbieta	SIEDLEC	POL		73K30/22		(K)58	01:25:27	05.40
		0:12:46 / 589	0:21:13 / 594	0:36:33 / 608	0:45:08 / 615	1:00:37 / 617	1:09:31 / 623			Pow/69 Woje/265
624	258	HOŁOBUT Roman	STRZELCE OPOLSKIE	POL	OSIR STRZELCE OPOLSKIE	71M40/119		(M)566	01:25:32	05.40
		0:13:25 / 649	0:21:47 / 628	0:36:44 / 619	0:45:13 / 620	1:00:42 / 621	1:09:29 / 619			Gmin/52Pow/70 Woje/266
625	793	SKRZYŃKOWSKI Piotr	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	77M30/159		(M)567	01:25:48	05.40
		0:13:45 / 660	0:22:27 / 659	0:37:57 / 655	0:46:46 / 650	1:02:15 / 643	1:11:11 / 639			Woje/267
626	967	WÓJTOWICZ Andrzej	KIETRZ	POL	KS GRYP KIETRZ	56M50/99		(M)568	01:25:49	05.41
		0:13:28 / 650	0:22:08 / 650	0:37:51 / 651	0:46:43 / 649	1:02:10 / 642	1:11:10 / 638			Woje/268
627	749	ROŚLANIEC Anna	WROCLAW	POL	ITMZM 2012	78K30/23		(K)59	01:26:10	05.43
		0:13:00 / 606	0:21:09 / 587	0:36:32 / 607	0:44:56 / 603	1:00:43 / 622	1:10:04 / 626			
628	507	MALINOWSKI Michał	ŚLAWKÓW	POL		84M20/148		(M)569	01:26:15	05.43
		0:12:00 / 500	0:20:05 / 512	0:35:28 / 572	0:44:27 / 593	1:00:39 / 618	1:10:02 / 625			
629	966	WÓJCIK Monika	KRAPKOWICE	POL		83K20/14		(K)60	01:26:23	05.43
		0:13:12 / 628	0:22:01 / 648	0:37:47 / 647	0:46:35 / 644	1:02:02 / 635	1:10:52 / 637			Woje/269
630	237	GRZECHNIK Czesława	STRZELCE OPOLSKIE	POL	NIEZRZESZONY	75K30/24		(K)61	01:26:23	05.44
		0:12:53 / 600	0:21:35 / 618	0:37:02 / 628	0:45:52 / 630	1:01:34 / 630	1:10:45 / 632			Gmin/53Pow/71 Woje/270
631	85	BUCZARSKI Bartłomiej	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	74M30/160		(M)570	01:26:23	05.43
		0:12:53 / 601	0:21:35 / 619	0:37:02 / 629	0:45:51 / 629	1:01:34 / 631	1:10:45 / 633			Woje/271
632	333	KAWALEROWICZ Marcin	STRZELCE OPOLSKIE	POL	CODEFUSION	79M30/161		(M)571	01:26:24	05.43
		0:13:14 / 629	0:21:38 / 623	0:37:00 / 626	0:45:33 / 626	1:01:05 / 628	1:10:04 / 627			Gmin/54Pow/72 Woje/272
633	538	MAĆZYŃSKI Tomasz	CZARNOWĄSY	POL		83M20/149		(M)572	01:26:26	05.43
		0:12:44 / 577	0:20:57 / 577	0:36:07 / 597	0:44:57 / 604	1:01:04 / 627	1:10:20 / 630			Woje/273

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
634	1030	SŁOWIK Dariusz	PRUSZCZ GDAŃSKI		POL		61M50/100	(M)573	01:26:29	05.43
		0:12:04 / 514	0:20:09 / 521	0:35:23 / 567	0:44:21 / 587	1:00:52 / 625	1:09:59 / 624			
635	702	POLAK Damian	ZDZIESZOWICE		POL		88M20/150	(M)574	01:26:41	05.44
		0:13:25 / 648	0:21:46 / 627	0:37:05 / 630	0:45:53 / 632	1:02:05 / 636	1:10:46 / 634	Wojeł/274		
636	949	WIRSKI Adam	STRZELCE OPOLSKIE		POL OSIR STRZELCE OPOLSKIE		78M30/162	(M)575	01:26:42	05.45
		0:13:03 / 611	0:21:54 / 639	0:37:55 / 653	0:46:39 / 647	1:02:30 / 646	1:11:31 / 647	Gmin/55Powi/73 Wojeł/275		
637	345	KLAWENDER Ryszard	GLIWICE		POL AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE		59M50/101	(M)576	01:26:49	05.44
		0:14:58 / 685	0:24:24 / 679	0:40:54 / 675	0:49:28 / 671	1:04:15 / 658	1:12:40 / 653			
638	94	CEDRO Damian	OPOLE		POL STRUŚ PĘDZIWIATR MALINKA OPOLE		78M30/163	(M)577	01:26:54	05.45
		0:12:51 / 599	0:21:25 / 605	0:36:45 / 620	0:45:35 / 627	1:01:33 / 629	1:10:43 / 631	Wojeł/276		
639	889	SZYSZKA Kasia(ewa)	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI		65K40/16	(K)62	01:27:01	05.46
		0:13:07 / 621	0:21:52 / 635	0:37:02 / 627	0:45:48 / 628	1:01:48 / 634	1:10:52 / 636	Wojeł/277		
640	243	HACZYK Gabriela	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI		48K60/2	(K)63	01:27:13	05.47
		0:13:07 / 619	0:21:51 / 633	0:37:30 / 639	0:46:23 / 638	1:02:23 / 644	1:11:19 / 643	Wojeł/278		
641	615	TROSIAK Marta	KOŚCIAN		POL		86K20/15	(K)64	01:27:14	05.46
		0:13:24 / 647	0:21:54 / 640	0:37:30 / 641	0:46:24 / 640	1:02:23 / 645	1:11:20 / 644			
642	301	JOSZKO Łukasz	TARNOWSKIE GÓRY		POL NIEZRZESZONY		87M20/151	(M)578	01:27:26	05.47
		0:13:10 / 626	0:21:37 / 622	0:37:30 / 640	0:46:23 / 639	1:02:08 / 640	1:11:20 / 645			
643	354	KOCHANOWSKI Marian	KRAPKOWICE		POL		62M50/102	(M)579	01:27:38	05.49
		0:12:45 / 585	0:21:35 / 615	0:37:29 / 637	0:46:25 / 641	1:02:07 / 638	1:11:15 / 642	Wojeł/279		
644	588	NADBRZEŻNY Jan	MALNIA		POL CROSS KRAPKOWICE		46M60/42	(M)580	01:27:39	05.49
		0:12:45 / 586	0:21:35 / 616	0:37:29 / 638	0:46:25 / 642	1:02:07 / 639	1:11:15 / 641	Wojeł/280		
645	804	SMYKOWSKI Władysław	OLAWA		POL		49M60/43	(M)581	01:27:47	05.48
		0:13:49 / 664	0:22:22 / 656	0:37:48 / 648	0:46:38 / 645	1:02:30 / 647	1:11:32 / 648			
646	801	SMOLIŃSKI Sławomir	OPOLE		RSA WKB META LUBLINIEC		73M30/164	(M)582	01:27:57	05.49
		0:14:42 / 678	0:24:10 / 677	0:39:48 / 669	0:48:31 / 664	1:03:17 / 652	1:11:29 / 646	Wojeł/281		
647	587	MZYK Wojciech	BORONÓW		POL		90M20/152	(M)583	01:28:05	05.50
		0:13:08 / 624	0:21:12 / 593	0:35:56 / 588	0:44:25 / 592	0:59:53 / 600	1:09:16 / 613			
648	914	UKRAIŃSKI Grzegorz	KEDZIERZYN-KOŹLE		POL BIEGAM BO LUBIE		72M40/120	(M)584	01:28:08	05.50
		0:13:19 / 641	0:21:55 / 643	0:37:08 / 631	0:45:52 / 631	1:02:06 / 637	1:11:15 / 640	Wojeł/282		
649	495	MAĆKOWIAK Valery	KROTOSZYN		POL KS KROTOSZ		54M50/103	(M)585	01:28:20	05.51
		0:13:36 / 655	0:22:26 / 658	0:38:14 / 658	0:47:21 / 656	1:03:25 / 653	1:12:30 / 652			
650	290	JAROSZ Marian	MYSŁOWICE		POL TRUCHTACZ MYSŁOWICE		53M50/104	(M)586	01:28:36	05.52
		0:13:35 / 654	0:22:10 / 651	0:37:40 / 643	0:46:34 / 643	1:02:39 / 649	1:11:58 / 650			
651	300	JONTZA Adrian	ROŹNIĄTÓW		POL CIŚNIENIE NA ŻYCIE		78M30/165	(M)587	01:28:42	05.53
		0:12:32 / 562	0:22:43 / 661	0:38:44 / 663	0:47:14 / 655	1:04:59 / 664	1:13:33 / 657	Gmin/56Powi/74 Wojeł/283		
652	119	DANIK Krzysztof	OPOLE		POL PGEOPOLEFENIKS		69M40/121	(M)588	01:29:16	05.54
		0:13:58 / 666	0:22:52 / 663	0:38:39 / 661	0:47:36 / 662	1:03:30 / 654	1:12:41 / 654	Wojeł/284		
653	866	SZKOP Mateusz	LEŚNICA		POL --		90M20/153	(M)589	01:29:19	05.54
		0:14:37 / 674	0:23:09 / 666	0:37:42 / 644	0:46:57 / 654	1:03:34 / 655	1:13:10 / 656	Gmin/57Powi/75 Wojeł/285		
654	724	RAJCZYK Włodzimierz	ŻARKI LETNISKO		POL LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO		59M50/105	(M)590	01:29:21	05.56
		0:12:03 / 512	0:20:07 / 517	0:34:20 / 518	0:42:37 / 532	0:57:47 / 552	1:08:48 / 604			
655	723	RAIDA Krzysztof	KATOWICE		POL		78M30/166	(M)591	01:29:22	05.55
		0:13:15 / 630	0:21:56 / 644	0:37:49 / 650	0:46:38 / 646	1:02:31 / 648	1:11:47 / 649			
656	54	BILSKI Adrian	WROCLAW		POL		87M20/154	(M)592	01:29:35	05.56
		0:13:21 / 643	0:22:15 / 652	0:37:54 / 652	0:46:50 / 651	1:02:53 / 650	1:12:08 / 651			
657	177	FOX Maria	OBROWIEC		POL		60K50/8	(K)65	01:29:36	05.57
		0:14:02 / 668	0:23:12 / 667	0:39:06 / 665	0:48:08 / 663	1:04:30 / 662	1:13:53 / 661	Wojeł/286		
658	571	MOŚCICKI Wiktor	ZDZIESZOWICE		POL		49M60/44	(M)593	01:30:08	05.58
		0:13:44 / 659	0:22:28 / 660	0:38:15 / 659	0:47:26 / 659	1:04:15 / 659	1:13:38 / 659	Wojeł/287		
659	212	GOJ Jerzy	PIEKARY ŚL		POL MOSIR- PIEKARY ŚL		58M50/106	(M)594	01:30:36	06.00
		0:14:41 / 677	0:24:30 / 681	0:40:43 / 674	0:49:41 / 673	1:06:00 / 669	1:15:04 / 664			
660	841	STRZAŁKOWSKA Urszula	OPOLE		POL		86K20/16	(K)66	01:30:37	06.00
		0:12:50 / 598	0:21:22 / 602	0:37:25 / 634	0:46:50 / 652	1:03:47 / 656	1:13:35 / 658	Wojeł/288		
661	1008	ŻMUDZ Adam	OPOLE		POL		89M20/155	(M)595	01:30:40	06.00
		0:13:17 / 635	0:21:59 / 646	0:38:09 / 657	0:47:26 / 658	1:04:29 / 661	1:14:10 / 663	Wojeł/289		
662	406	KRUK Edyta	ŚWIDNICA		POL KS TYTAN ŚWIDNICA		70K40/17	(K)67	01:30:53	06.01
		0:13:09 / 625	0:21:53 / 638	0:38:16 / 660	0:47:35 / 660	1:04:24 / 660	1:13:52 / 660			

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii Grupy in Age Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:										
663	1029	ZDYBEK Przemysław	DOBRZEŃ WIELKI	POL	---	82M30/167		(M)596	01:31:18	06.03
		0:13:24 / 646 0:21:54 / 641	0:37:18 / 632 0:46:17 / 636		1:02:53 / 651 1:12:53 / 655	Wojeł/290				
664	29	BAK Wawrzyniec	STRZELCE OPOLSKIE	POL	---	89M20/156		(M)597	01:31:40	06.04
		0:14:21 / 673 0:23:22 / 671	0:38:46 / 664 0:48:33 / 665		1:06:31 / 670 1:16:00 / 669	Gmin/58Powi/76	Wojeł/291			
665	480	ŁĄTKOWSKI Marcin	GLIWICE	POL	BEACH SOCCER MILENIUM GLIWICE	92M20/157		(M)598	01:32:01	06.07
		0:12:32 / 561 0:21:11 / 592	0:37:28 / 636 0:46:52 / 653		1:03:57 / 657 1:14:01 / 662					
666	619	OBRZUT Przemysław	OPOLE	POL	---	82M30/168		(M)599	01:32:06	06.07
		0:14:14 / 671 0:23:20 / 670	0:39:46 / 668 0:49:15 / 669		1:05:53 / 668 1:15:32 / 667					
667	633	OLSZEWSKI Eligiusz	OPOLE	POL	BIEGAM BO LUBIĘ OPOLE	73M30/169		(M)600	01:32:06	06.07
		0:14:14 / 672 0:23:20 / 669	0:39:46 / 667 0:49:15 / 670		1:04:58 / 663 1:15:32 / 666	Wojeł/292				
668	102	CIEJKA Karolina	OPOLE	POL	BEZ KLUBU	90K20/17		(K)68	01:32:38	06.08
		0:13:22 / 644 0:22:15 / 653	0:39:07 / 666 0:48:41 / 667		1:05:28 / 666 1:15:20 / 665	Wojeł/293				
669	508	MALISZEWSKI Bogusław	GLIWICE	POL	AKMB PĘDZIWIATR GLIWICE	54M50/107		(M)601	01:34:50	06.17
		0:14:57 / 684 0:24:24 / 680	0:40:54 / 676 0:50:40 / 676		1:07:43 / 675 1:17:33 / 674					
670	971	WRZYCIEL Teodor	KOSZWICE	POL	START KOSZWICE	63M40/122		(M)602	01:35:16	06.19
		0:13:51 / 665 0:23:09 / 664	0:39:55 / 671 0:49:39 / 672		1:07:00 / 672 1:17:11 / 671					
671	225	GÓRKA Ryszard	WÓJCIN	POL	POLICJA WIERUSZÓW	69M40/123		(M)603	01:35:30	06.20
		0:12:44 / 579 0:21:14 / 596	0:37:48 / 649 0:47:23 / 657		1:05:13 / 665 1:15:56 / 668					
672	1038	HELETIJ Marija	TYSMENICA	UKR	DJSSZ	88K20/18		(K)69	01:35:35	06.21
		0:13:16 / 633 0:23:14 / 668	0:40:22 / 672 0:50:09 / 674		1:07:29 / 674 1:17:33 / 675					
673	276	JAKIEŁA Anna	OPOLE	POL	---	87K20/19		(K)70	01:36:01	06.22
		0:13:46 / 662 0:22:52 / 662	0:39:51 / 670 0:49:04 / 668		1:07:15 / 673 1:17:12 / 672	Wojeł/294				
674	124	DĘBSKA Adrianna	WAŁBRZYCH	POL	DĘBY WAŁBRZYCH	95K20/20		(K)71	01:36:11	06.23
		0:12:46 / 587 0:21:31 / 613	0:38:39 / 662 0:48:40 / 666		1:06:59 / 671 1:17:13 / 673					
675	496	MADEJ Józef	OŚWIĘCIM	POL	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	51M60/45		(M)604	01:36:22	06.23
		0:14:11 / 670 0:23:52 / 674	0:41:25 / 678 0:51:06 / 677		1:08:27 / 676 1:19:49 / 680					
676	882	SZYBURSKI Stanisław	ZABRZE	POL	NIEZRZESZONY	69M40/124		(M)605	01:37:07	06.26
		0:14:41 / 676 0:24:32 / 683	0:41:51 / 682 0:51:48 / 682		1:09:42 / 679 1:19:47 / 679					
677	486	MACHNO Piotr	KRAKÓW	POL	KKB DYSTANS KRAKÓW	69M40/125		(M)606	01:37:08	06.25
		0:14:42 / 679 0:24:31 / 682	0:41:51 / 683 0:51:48 / 681		1:09:42 / 680 1:19:47 / 678					
678	228	GRACA Jan	POZNOWICE	POL	---	49M60/46		(M)607	01:37:13	06.26
		0:14:51 / 683 0:24:23 / 678	0:41:31 / 680 0:51:16 / 678		1:08:57 / 678 1:19:09 / 677	Powi/77	Wojeł/295			
679	16	BARAN Jolanta	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	SZKOŁA TAŃCA 'ORIAN-SHOW'	61K50/9		(K)72	01:37:20	06.28
		0:14:00 / 667 0:23:30 / 673	0:40:39 / 673 0:50:29 / 675		1:08:44 / 677 1:19:04 / 676	Wojeł/296				
680	125	DOLATA Leszek	SYCÓW	POL	KB LUPUS OLEŚNICA	58M50/108		(M)608	01:37:24	06.28
		0:12:49 / 596 0:21:34 / 614	0:38:00 / 656 0:47:36 / 661		1:05:40 / 667 1:16:50 / 670					
681	257	HOŁOBUT Joanna	STRZELCE OPOLSKIE	POL	---	68K40/18		(K)73	01:39:04	06.34
		0:14:49 / 681 0:24:50 / 685	0:43:08 / 689 0:53:08 / 687		1:11:27 / 686 1:21:26 / 682	Gmin/59Powi/78	Wojeł/297			
682	819	SPADLO Andrzej	WILKÓW	POL	---	60M50/109		(M)609	01:39:08	06.34
		0:15:16 / 691 0:25:09 / 691	0:42:39 / 686 0:53:01 / 685		1:11:11 / 685 1:21:29 / 683	Wojeł/298				
683	822	STADNICZUK Michał	MIKOWICE	POL	LUKS ŻÓRAWINA	30M70/4		(M)610	01:39:16	06.34
		0:15:05 / 687 0:24:54 / 686	0:42:32 / 684 0:52:29 / 684		1:10:31 / 682 1:20:46 / 681	Wojeł/299				
684	47	BIAŁOŻYD Andrzej	WROCLAW	POL	---	58M50/110		(M)611	01:39:44	06.36
		0:14:50 / 682 0:24:40 / 684	0:42:59 / 687 0:53:13 / 688		1:11:47 / 688 1:21:58 / 686					
685	705	POLOCZEK Marek	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	55M50/111		(M)612	01:40:57	06.41
		0:15:16 / 692 0:25:09 / 688	0:42:39 / 685 0:53:01 / 686		1:11:11 / 684 1:21:30 / 684					
686	865	SZKOLNICKI Stanisław	OPOLE	POL	NIEZRZESZONY	49M60/47		(M)613	01:42:07	06.46
		0:15:11 / 688 0:25:09 / 689	0:43:23 / 690 0:53:48 / 690		1:13:57 / 691 1:24:39 / 691	Wojeł/300				
687	959	WOJDYLA Mieczysław	WROCLAW	POL	NIEZRZESZONY	64M40/126		(M)614	01:42:09	06.46
		0:14:43 / 680 0:23:59 / 676	0:41:26 / 679 0:51:40 / 680		1:10:29 / 681 1:21:38 / 685					
688	642	OSTROWSKI Karol	KIELCZÓW	POL	WSOWL WROCLAW	93M20/158		(M)615	01:42:43	06.48
		0:13:46 / 661 0:23:25 / 672	0:41:12 / 677 0:51:35 / 679		1:10:33 / 683 1:22:01 / 687					
689	505	MAKUCH Krzysztof	KĘDZIERZYN-KOZŁE	POL	---	73M30/170		(M)616	01:42:48	06.49
		0:15:12 / 690 0:25:21 / 692	0:43:29 / 692 0:54:06 / 692		1:13:26 / 690 1:24:43 / 693	Wojeł/301				
690	430	KUREK Edward	KATOWICE	POL	MOSIR CZELADZ KATOWICE	39M70/5		(M)617	01:43:02	06.51
		0:14:02 / 669 0:23:53 / 675	0:41:45 / 681 0:52:27 / 683		1:11:37 / 687 1:23:18 / 688					
691	839	STROJWAS Anna	WROCLAW	POL	WKB PIAST WROCLAW	57K50/10		(K)74	01:43:09	06.51
		0:15:58 / 693 0:26:17 / 693	0:45:06 / 693 0:55:20 / 693		1:14:07 / 693 1:24:32 / 690					

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna / Klub Team / Club	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupy Group	Sex	Wynik Time	[min/km]
Check pts:											
692	466	LISZKA Mariola	BYTOM	POL		66K40/19		(K)75		01:43:10	06.50
		0:15:02 / 686	0:24:54 / 687	0:43:03 / 688	0:53:20 / 689	1:12:27 / 689	1:23:43 / 689				
693	21	BARTOSZEWICZ Władysław	OPOLE	POL	BIEGAM, BO LUBIĘ. OPOLE	50M60/48		(M)618		01:45:37	07.00
		0:15:11 / 689	0:25:09 / 690	0:43:24 / 691	0:53:49 / 691	1:13:58 / 692	1:24:40 / 692		Wojeł/302		
694	517	MAREK Henryk	WARSZAWA	POL		47M60/49		(M)619		01:54:28	07.37
		0:16:14 / 694	0:27:17 / 694	0:47:42 / 694	0:58:47 / 694	1:20:09 / 694	1:32:12 / 694				
695	1018	ROSIŃSKA Janina	PABIANICE	POL	AZS ŁÓDŹ	36K70/1		(K)76		02:07:13	08.28
		0:17:14 / 695	0:29:42 / 695	0:53:05 / 695	1:06:34 / 695	1:30:28 / 695	1:43:57 / 695				