

# Puchar Polski Nordic Walking 2013

## WYNIKI ZAWODÓW / RESULTS LIST

10 km

**Organizator:** Polska Federacja Nordic Walking

**Data:** 10 sierpnia 2013 r.

**Miejsce:** Osielsko

**Dystans:** 10 km

### KOBIECY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points		
											5 km	10 km	15 km
1	301	ROŻYK Magdalena	GDYNIA		POL CHODZIEKIJAMI.PL	75	K30/1 K / 1	01:06:13	06.37	+0:04:19	0:32:46 / 1	1:06:13 / 1	
2	283	POJASEK Teresa	GÓRA		POL UKS 'ZRYW' PRZY LO GÓRA	62	K50/1 K / 2	01:07:09	06.42	+0:05:15	0:33:24 / 3	1:07:09 / 2	
3	474	KOŁODZIEJCZAK Beata	SOCHACZEW		POL SOCHO TEAM	73	K40/1 K / 3	01:08:17	06.49	+0:06:22	0:33:23 / 2	1:08:17 / 3	
4	305	SAS-BOJARSKA Anna	GDANSK		POL BODY IN MOTION	82	K30/2 K / 4	01:08:55	06.53	+0:07:01	0:34:27 / 5	1:08:55 / 4	
5	403	WILCZYŃSKA Beata	POZNAŃ		POL AZS UP POZNAŃ	92	K18/1 K / 5 15 z/5	01:09:11	06.55	+0:07:16	0:34:17 / 4	1:09:11 / 5	
6	134	JĘDRASIAK Renata	LUBIN		POL NORDIC DEX LUBIN	63	K50/2 K / 6	01:09:31	06.57	+0:07:36	0:34:40 / 7	1:09:31 / 6	
7	418	ZACZYŃSKA Anna	LEGNICA		POL NORDIC DEX LUBIN	79	K30/3 K / 7	01:10:23	07.02	+0:08:28	0:34:38 / 6	1:10:23 / 7	
8	178	KRUSZKA Arleta	POZNAŃ		POL MARSZ PO ZDROWIE	64	K40/2 K / 8	01:10:27	07.02	+0:08:32	0:35:05 / 9	1:10:27 / 8	
9	205	LIPKO Adrianna	STARGARD		POL STEP BY STEP 3MIASTO	88	K18/2 K / 9 15 z/7	01:10:29	07.02	+0:08:35	0:34:54 / 8	1:10:29 / 9	
10	188	KURZAWSKA Jolanta	LUBIN		POL NORDIC DEX LUBIN	49	K60/1 K / 10 15 z/9	01:11:31	07.09	+0:09:37	0:35:11 / 10	1:11:31 / 10	
11	61	CICHECKA Lidia	SOCHACZEW		POL	56	K50/3 K / 11 15 z/11	01:12:33	07.15	+0:10:39	0:35:39 / 11	1:12:33 / 11	
12	340	STĘPCZYŃSKA Angelika	ŁABISZYN		POL THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	78	K30/4 K / 12	01:12:41	07.16	+0:10:46	0:36:17 / 13	1:12:41 / 12	
13	347	STYGA Krystyna	KOLBUSZOWA		POL KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	62	K50/4 K / 13	01:12:48	07.16	+0:10:54	0:35:47 / 12	1:12:48 / 13	
14	206	LISIKIEWICZ Agnieszka	ZIELONA GÓRA		POL GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	73	K40/3 K / 14	01:13:35	07.21	+0:11:40	0:36:37 / 14	1:13:35 / 14	
15	211	ŁOPATKIEWICZ Beata	KROSNO		POL NIEZRZESZONA	66	K40/4 K / 15	01:13:47	07.22	+0:11:53	0:36:43 / 15	1:13:47 / 15	
16	431	ZWIEFKA Joanna	SĘPÓLNO KRAJ.		POL NIEZRZESZONA	73	K40/5 K / 16	01:14:12	07.25	+0:12:18	0:36:51 / 16	1:14:12 / 16	
17	115	HUGHES Catherine	NOTTINGHAM		GBR NOTTINGHAM TEAM	69	K40/6 K / 17	01:14:29	07.26	+0:12:34	0:37:09 / 17	1:14:29 / 17	
18	368	ŚWIĄTEK Joanna	POZNAŃ		POL MARSZ PO ZDROWIE	78	K30/5 K / 18	01:15:49	07.34	+0:13:54	0:37:28 / 18	1:15:49 / 18	

**ORGANIZATORZY:**



**OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:**



**SPONSORZY:**



**PARTNER TECHNICZNY:**



# KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points	
19	241	NIEWIŃSKA Beata	GDAŃSK		POL	65 K40/7	K / 19	01:15:58	07.35	+0:14:03	0:37:37 / 19	1:15:58 / 19
20	398	WENDA Anna	SĘPÓLNO		POL	74 K30/6	K / 20	01:16:43	07.40	+0:14:48	0:37:49 / 22	1:16:43 / 20
21	69	CZYCZ Emilja	ZIELONA GÓRA		POL	50 K60/2	K / 21 15 z/13	01:17:12	07.43	+0:15:17	0:37:40 / 21	1:17:12 / 21
22	239	NIEMIEC Alicja	GDYNIA		POL	87 K18/3	K / 22	01:17:30	07.45	+0:15:35	0:38:38 / 23	1:17:30 / 22
23	426	ZIELINSKA Jolanta	OSIELSKO		POL	61 K50/5	K / 23	01:17:52	07.47	+0:15:57	0:37:38 / 20	1:17:52 / 23
24	306	ŚCIESIŃSKA Justyna	OSIELSKO		POL	71 K40/8	K / 24	01:19:06	07.54	+0:17:12	0:39:25 / 26	1:19:06 / 24
25	310	SIEMIĄTKOWSKA Grażyna	WRZEŚNIA		POL	56 K50/6	K / 25	01:19:17	07.55	+0:17:22	0:38:46 / 24	1:19:17 / 25
26	121	JANKOWSKA Katarzyna	PRĘCZKI		POL	65 K40/9	K / 26	01:19:19	07.55	+0:17:25	0:39:28 / 27	1:19:19 / 26
27	217	MALEK Alicja	NOTTINGHAM		GBR	80 K30/7	K / 27	01:19:26	07.56	+0:17:32	0:39:49 / 28	1:19:26 / 27
28	233	MRÓZ Danuta	JANOWIEC WLKP.		POL	51 K60/3	K / 28 15 z/16	01:19:38	07.57	+0:17:44	0:39:21 / 25	1:19:38 / 28
29	263	PASZKIEWICZ-KĘSIAK Krystyna anita	ŁÓDŹ		POL	53 K60/4	K / 29 15 z/17	01:19:42	07.58	+0:17:48	0:39:56 / 29	1:19:42 / 29
30	417	ZACHER Theresa	POZNAŃ		POL	66 K40/10	K / 30	01:20:41	08.04	+0:18:47	0:41:02 / 34	1:20:41 / 30
31	362	SZYMANOWSKA PAWLAK Ewa	OSIELSKO		POL	66 K40/11	K / 31	01:20:42	08.04	+0:18:48	0:40:02 / 30	1:20:42 / 31
32	158	KOCHANIAK Maria	ŁÓDŹ		POL	53 K60/5	K / 32 15 z/18	01:22:19	08.13	+0:20:25	0:40:34 / 31	1:22:19 / 32
33	82	DRZYCIMSKA Marzena	TUCHOLA		POL	70 K40/12	K / 33	01:22:52	08.17	+0:20:58	0:42:38 / 37	1:22:52 / 33
34	130	JERZY Beata	NIEMCZ		POL	67 K40/13	K / 34	01:23:14	08.19	+0:21:20	0:40:38 / 32	1:23:14 / 34
35	131	JERZY Jolanta	NIEMCZ		POL	64 K40/14	K / 35	01:23:15	08.19	+0:21:20	0:40:40 / 33	1:23:15 / 35
36	373	TOMCZYKOWSKA Agnieszka	WRZEŚNIA		POL	73 K40/15	K / 36	01:25:08	08.30	+0:23:14	0:42:32 / 36	1:25:08 / 36
37	152	KLADZIŃSKA-WITUSKA Irena	BYDGOSZCZ		POL	56 K50/7	K / 37	01:25:27	08.32	+0:23:33	0:42:22 / 35	1:25:27 / 37
38	439	LITKOWSKA Danuta	MAKSYMILIANOW		POL	71 K40/16	K / 38 15 z/20	01:26:49	08.40	+0:24:55	0:43:56 / 39	1:26:49 / 38
39	180	KRYGIEL Maria	MAKSYMILIANOW		POL	66 K40/17	K / 39	01:30:03	09.00	+0:28:08	0:44:10 / 40	1:30:03 / 39
40	242	MICHTA Zofia	MUROWANIEC		POL	53 K60/6	K / 40	01:31:07	09.06	+0:29:13	0:43:44 / 38	1:31:07 / 40
41	129	JENDRZEJEWSKA Daria	SOLEC		POL	94 K18/4	K / 41	01:31:14	09.07	+0:29:20	0:44:29 / 41	1:31:14 / 41
42	319	SKOWROŃSKA Grażyna	GDAŃSK		POL	55 K50/8	K / 42	01:32:21	09.14	+0:30:26	0:46:16 / 42	1:32:21 / 42
43	60	CHYLEWSKA Małgorzata	MUROWANIEC		POL	63 K50/9	K / 43	01:33:55	09.23	+0:32:00	0:47:20 / 44	1:33:55 / 43

## ORGANIZATORZY:



## OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:








## SPONSORZY:



## PARTNER TECHNICZNY:



# KOBIETY (WOMEN)

Msc Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat.	Druż / Klub Team / Club	R-k YoB	Klasyfikacje Ranks	Czas Time	Tempo m/km	diff Net	Check points
44	186	KUNDE Jolanta	LIPNIKI	 POL		94	K18/5 K / 44	01:33:58	09.23	+0:32:04	0:47:23 / 45 1:33:58 / 44
45	293	RATAJCZAK Elżbieta	GNIEZNO	 POL	NIEZRZESZONA	53	K60/7 K / 45 15 z/21	01:34:44	09.28	+0:32:49	0:47:18 / 43 1:34:44 / 45
46	103	GÓRNIAK Anna	MUROWANIEC	 POL		41	K70/1 K / 46	01:38:23	09.50	+0:36:29	0:47:50 / 46 1:38:23 / 46
47	157	KŁOSOWSKA Ewa	TUCHOLA	 POL		70	K40/18 K / 47	01:38:53	09.53	+0:36:58	0:50:13 / 47 1:38:53 / 47
48	350	SUMARA Bernardyna	OSIELSKO	 POL	GOSIR NORDIC DEVELOPMENT OSIELSKO	38	K70/2 K / 48	01:48:04	10.48	+0:46:10	0:52:08 / 48 1:48:04 / 48

## ORGANIZATORZY:



## OGÓLNOPOLSKI PATRON MEDIALNY:



## SPONSORZY:



## PARTNER TECHNICZNY:

