

# XXI MEMORIAL STEFANA MIELCZARKA

Jawor, 8 grudnia 2024 roku

## REGULAMIN

### I. CEL

Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

Uczenie pamięci Honorowego Obywatela Miasta Jawora - Stefana Mielczarka.

### II. ORGANIZATORZY

TKKF „Jaworzanie” w Jaworze, OSiR w Jaworze, Zespół Szkół nr 1,

### III. TERMIN I MIEJSCE

8 grudnia 2024 r. godzina 11.00 - start i meta – Jawor, Zespół Szkół nr 1 ul. Kościuszki 8;

**DYSTANS: 5 km (2 okrążenia po 2.5 km)**

**TRASA:** bieg zostanie rozegrany ulicami miasta: Kościuszki, Strzegomska, Armii Krajowej, Piłsudskiego, Legnicka, Wyszyńskiego, Poniatowskiego, Grunwaldzka, Rynek, Chrobrego, Chopina

### IV. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej do 3 grudnia 2024 r. godz. 12.00

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=10286>

Kontakt TKKF „Jaworzanie” ul. Chrobrego 26a 59-400 Jawor

tel. 501 480 313 i [tkkfjawor@o2.pl](mailto:tkkfjawor@o2.pl)

**BIURO ZAWODÓW** - czynne w dniu 8.12.2024 r. od godziny 8.30 do godziny 10.30 Zespół Szkół nr 1 ul. Kościuszki 8, tel. 501 480 313.

**V. UCZESTNICTWO** do udziału w biegu dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie; osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność; osoby, które nie ukończyły 18 lat zobowiązane są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów.

Zawodnicy zgłoszeni przez internet do dnia 3.12.2024 r., i dokonają wpłaty na n/w konto - opłata startowego wynosi 50 zł. Opłata po tym terminie i w dniu startu wynosi 70 zł.

Limit uczestników 120 osób – po zapisie i wpłacie startowego (Samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca)

Opłata płatna na konto TKKF „Jaworzanie” ul. Chrobrego 26a 59-400 Jawor  
nr konta: **BGŻ 57 2030 0045 1110 0000 0213 3370**

### VI. KATEGORIE WIEKOWE

K,M-16 16-19 lat,

K,M-20 20-29 lat,

K,M-30 30-39 lat,

K,M-40 40-49 lat,

K,M-50 50-59 lat,

K,M-60 60-69 lat,

K,M-70 70-79 lat,

K,M-80 80 lat i starsi

### VII. NAGRODY

Kobiety generalna - I - III miejsce nagrody

Mężczyźni generalna I - III miejsce nagrody

**UWAGA !!!** Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie otrzymają nagród w kategoriach wiekowych.

Nagrody te przechodzą na kolejnych w klasyfikacji zawodników.

Kategorie wiekowe :

Kobiety I - III miejsce - puchary

Mężczyźni I - III miejsce - puchary

### VIII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny.

### IX. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

### X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg będzie odbywał się przy ograniczonym ruchu prawą stroną jezdni z zachowaniem szczególnej ostrożności.

W sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizatorzy.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

### 10.30 Bieg Mikołajkowy dla dzieci i młodzieży

Zapisy na miejscu 08.12.2024 r. od godz. 9.00 w 1 LO ul. Kościuszki 8.

**ZAPRASZAMY**